



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4810	ImageGroup:	I3CN4812
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། byang chub lam rim chen mo/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།



གསེར་ཐང་སྤང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྤིང་།



[illegible]

མཉམ་མེད་ཅོད་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་

བཞག་སྟོན་།

དགའ་བྱང་མཉུན་གསོན་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་གཞི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྐད་རྒྱུ་ལོ་༡༩༧༥ ཟླ་བ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཡི་ལོ་༡༩༨༤
 ཟླ་བ་༡༢ ཚེས་༡༤ ཅིན་ཁུལ་གྲོགས་ཁུལ།

Published by: Gajang Computer Input Center
L.C. No. 1, P. O. Tibetan Colony
Mundgod 581411 D. Karwar (K.S)
INDIA Phone: No-0091-8301-45757

དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་ཚོགས་གཉིས་ཟླ་པའི་མ་མ་ལས།

བྱུང་པའི་ཟླ་མེད་མགོན་ཁྱེད་འགྲོ་བཏོན་མོངས་ཀྱིས།

ཆར་གདུང་བསལ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་བསལ་བེར་འབྲུམ་ཕྱག་ཚོགས།

ཉོད་མེད་བྱེད་པོ་ཉིད་གུར་བསྐྱོན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་བྱལ།

ཞེས་བཀའ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་ཚོན་དུ་སོང་ནས། འདིར་གང་སྐྱོང་བ་ནི་དེང་སང་འཛམ་
སྐྱོང་ཐོག་ཚོས་ལུགས་མང་དག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་པའི་ཚོས་འདི་བདག་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་
དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་སོན་པ། ཉིན་མཚན་ཀུན་
དུ་དགོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལས་མེད་པ་མཛད་ཀྱི་ཚོས་ལས་མེད་པ། ལྷག་པར་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་
ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་སྐལ་མེ་ལི་ནམ་རོལ་སྤྲོམ་བཙོན་དུར་སྒྲིག་གི་ཆ་ལུགས་འཆང་
བཟུང་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་པ་བྱལ་དབང་བསྐྱོན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁོ་ནར་
བརྟེན། འཛམ་སྐྱོང་སློབ་གང་སར་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེན་གུར་མུས་ལ་ཕྱོགས་རྒྱང་
ཅན་ལེ་བྱུང་མ་གཏོག་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། གཞན་ཡང་སྤྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱོན་
པ་བྱས་དང་མ་བྱས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་སྒྲི་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲི་ཆོ་ཡུན་དུ་བརྟན་
ཅིང་བྱགས་བཞེས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དང་དགའ་ལྡན་ནམ་པ་བྱལ་བའི་སྦྱང་གི་ཡ་གྲུས་རྩེའི་
བུ་སྦྲོལ་བསྐྱོན་པའི་སྦྲོན་མེ་བཅུ་ཡི་ནང་ཚན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲོར་སྦྲོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་
མཆོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་ཞིང་མཁན་ཆེན་རྩེ་རྒྱལ་བྱིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འདུལ་བྱིས་དང་འཆད་

ཉན་གྱི་བརྒྱན་རིམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ད་བར་མཁས་ཁིང་གྲུབ་པ་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་བསྐྱེད་ཡས་པ་བྱོན་
 ཟེན་པ་དང་བྱོན་བཞིན་པ་དང་བྱོན་པ་འགྱུར་བའི་དགའ་བྱང་སྒོས་བསམ་ནིར་སྒྲིང་གྲུ་ཆོང་གི་ཆོག་ས་
 ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲོ་ཕར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཆོན་
 པའི་ཆེད་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བདག་འབྱུང་ལྟོ་ར་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོ་འཕེལ་མཆོག་དང་
 ཁོང་གི་སྒྲོ་བ་མ་ཐུན་མོང་ནས་ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་པ་ལྟག་བསམ་དང་གཏོང་
 ཡོད་ཀྱི་བ་རྒྱབས་ཆེས་ཆེར་གཡོ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྒྱས་པ། རྩོ་
 བོ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། རྩོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་
 ཆེ་བ་དེ་བ་གྲངས་(5000 copies) ཐམ་པ་ཡོན་སྒྲོར་སྟེ་ཐེ་མན་གྱི་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་
 (The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation) ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་དགེ་བས་བླ་སྟོབ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་འབྲས་ནམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་བཙས། ཡ་
 ར་མོ་དྲོག་མཁའ་སྤྲུལ་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་དགའ་བྱང་མཛུ་བ་གནོན་སྒྲོག་པའི་དཔེ་སྒྲིགས་སྟེ་ཆོན་དང་ཡ་ར་མོ་དྲོག་མཁའ་
 སྤྲུལ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྲོད་མ་དཔེ་སོག་ནས་རྩུང་ཟད་ལེགས་བཅོས་ཞུས། །

དཀར་ཆག

༡༥	མཆོད་པ་པོའི་པ།	1
༡༦	ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཞུགས་པ།	3
༡༧	གདམས་ངག་ལ་གྲས་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞུགས་པ།	11
༡༨	བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།	12
༡༩	གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ།	16
༢༠	ལྷ་པོའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།	19
༢༡	ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ།	19

གཉིས་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལས།

༡༢	ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ།	20
༡༣	ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ།	27
༡༤	འདུག་དུ་བྱམས་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	31

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལས།

༡༥	ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ།	33
----	-------------------------------------	----

བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལས།

༡༦	དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤང་པོ་བྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ།	77
༡༧	དལ་འགྲོ་རྟོན་ཆེན་པམས་པ།	79
༡༨	སྤེམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ།	86
༡༩	གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན།	90

སྐྱེས་པུ་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་པའི་སྐྱོ་སྤྱད་ཚུལ་ལས།

- ༡༽ འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས།-----98
- ༢༽ བསྐྱོམས་པའི་མན་ཡོན།-----100
- ༣༽ འཆི་བ་དྲན་པའི་སྐོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ།-----102
- ༤༽ འཆི་བ་དྲན་པའི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ།-----103
- ༥༽ དན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་པ།-----116

འདིག་ཉེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱེན་པ་ལས།

- ༡༽ བསྐྱེན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྐོ་དམ་པ་སྤྱབས་འགྲོ་སྤྱད་པ།-----131
- ༢༽ བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིང་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པ།-----153
- ༣༽ ལས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྐྱེན་པ་གཞན།-----185

བསམ་ནས་འདུག་སྒོག་པུ་པའི་ཚུལ་ལས།

- ༡༽ སྤྱིར་བསམ་པ།-----192
- ༢༽ བྱད་པར་སྤྱོདས་བཞིས་སྤྱད་པའི་ཚུལ།-----195

སྐྱེས་པུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱད་པ་ལས།

- ༡༽ བསམ་པ་དངོས།-----207
- ༢༽ ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
ཀུན་འབྱུང་གི་སྐོ་ནས་བསམ་པ།-----208
- ༣༽ ཉེན་འབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསམ་པ།-----243
- ༤༽ བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད།-----257
- ༥༽ དེ་ལ་ལོག་ཉེན་བསལ་པ།-----253

༡༥༥	ཐར་པ་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	261
-----	---	-----

སྒྲིམ་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲུང་བ་ལམ།

༡༥༦	ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ།	283
༡༥༧	བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུང་བ་རིམ་པ་ལ་ངོ་ཤོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཆུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན།	292
༡༥༨	སྒྲུང་བའི་འབྲས་པུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་གཟུང་བ།	311
༡༥༩	ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ།	312
༡༦༠	སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ།	340
༡༦༡	ཁར་ལ་ཕོ་རིམ་རེས་པ།	363

སྒྱུད་པ་སྒྱུར་ལ་སློབ་པ་ལམ།

༡༦༢	སྒྱུན་པ་ལ་སློབ་པ།	364
༡༦༣	ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡར་སྒྱུར།	390
༡༦༤	བཟོད་པའི་ཡར་སྒྱུར།	397
༡༦༥	བརྟེན་འགྲུས་ཡར་སྒྱུར།	424
༡༦༦	བསམ་གཏན་ཡར་སྒྱུར།	447
༡༦༧	ཤེས་རབ་ཡར་སྒྱུར།	449

ཁྱད་པར་དུ་ཡར་སྒྱུར་བ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལམ།

༡༦༨	ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་ཤོ།	471
༡༦༩	ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ།	484
༡༧༠	དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།	529
༡༧༡	འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཞུགས་པ།	555

༥༥ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སློབ་ཚུལ།-----567

༥༦ མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་འགེལ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།-----571

༥༧ རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ།-----574

དགག་བྱ་ངོས་མ་ཐིན་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལས།

༡༥ དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེ་བ་དགག་པ།-----580

༡༦ དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་བ་དགག་པ།-----643

རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་ལས།

༡༧ དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ།-----651

༡༨ དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ།-----664

༡༩ དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་བཤད་པ།-----666

༢༠ དགག་བྱ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ།-----672

༢༡ ཟུང་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་ཚུལ།-----719

༢༢ ཁྱད་པར་དུ་དོན་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ།-----808

མཇུག་ཚུལ།-----810

ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ།-----811

མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་

པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་

བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ལྟ་ཡ།

ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་།

མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱགས།

ཤུག་ལོ་གཅི་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ།

ཟུ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྲར་བསྐྱེད་ནས།

གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་བས་ནམ་རེལ་པ།

མི་ཐམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།

ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་སྤིང་རྒྱན།

སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།

ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི།

ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ།

མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི།

གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད།

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བུ་པའི་མིག།
 སྐལ་བཟང་ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག།
 བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།།
 གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ།།

དེང་དུས་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་།
 མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་གིང་།
 ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་མིག།
 ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་མཐུ་མེད་པས།།

བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཇོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག།
 མཁས་པ་དགྲུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས།།
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ།།
 བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་རྣམས་སྤྱོད་བར་གྱུར།།

གང་དག་ཕྱོགས་འཛིན་མུན་པས་མ་བསྐྱེབས་ལ།
 ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་སྒོ་ཡི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་།།
 དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི།།
 སྐལ་ལྡན་དེ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཉེ་ཉོན།།

གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲེ།

འདིར་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྟན་པ། མིང་ན་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་
 དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པའི་མར་འགྲོ་བའི་སྟེ་པོ་
 མཆོག་གི་ཚལ་ལྟགས། སྟེ་ལ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྟེ་མྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚད་བ་
 མེད་པར་བརྟན་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ལམ་བ་དང་རྣམ་པ་མངས་སྟེ་གྱི་
 མར་འབྲིད་པའི་རྒྱལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚལ་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་དང་། སྟོབ་མའི་བྱུང་དག་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཚལ་
 དག་པ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཚལ་འཆད་པར་བཞེད་ལ། རྣམ་ཆེས་ནི་གྱི་སྟེ་མ་ལ་
 གྱི་ལར་བརྟན་པ་དར་བས། དེའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཚལ་ཚལ་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། ཚལ་
 གྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་ལམ་ཆེ་བར་བཞེད་པའི་
 རྒྱལ་གཉིས་བྱེད་པར་ལྟགས་པ་ལས་འདིར་ནི་བྱི་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལ་བཞེ། ཚལ་ཁྲངས་བཅུན་པར་བརྟན་པའི་བྱི་མ་མཛད་པ་པོའི་
 ཆེ་བ་བརྟན་པ་དང་། གདམས་དག་ལ་ལྟན་པ་བཞེད་པའི་བྱི་མ། ཚལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་
 དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་རྣམ་པའི་ཚལ་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་
 དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རི་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། གདམས་དག་འདི་གྱིར་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་

མདོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། བྱང་པར་རྩ་འདིའི་གཞུང་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་ལས་གྱུ་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ་འོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་པུ་ཀ་ར་མེ་རྩེ་ན་མཆན་གཞན་དཔལ་ལྷན་མ་ཉི་ཤ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 ཉི། དེའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། རིགས་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། རྟན་དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ། བརྟེས་ནས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཨ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་ནག་ཆོས་མཛད་པའི་བརྟོད་པ་བརྒྱད་རྩེ་བ་ལས། ཤར་རྩྭགས་མ་རྟོར་ཡུལ་
 མཆོག་ན། །དེ་ན་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། །མི་ག་མ་ནི་ཕྱ་ར་ཡིན། །དེ་ཡི་དཔུས་ན་རྒྱལ་
 པའི་ཁབ། །མོ་བྱང་ཤིན་རྩེ་ཡངས་པ་ཡོད། །གཞེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ། །མོངས་
 རྒྱུད་མངའ་མངའ་འཕྱོར་བ་ནི། །རྒྱ་ནག་རྩོད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་
 དཔལ། །བརྟན་མོ་དཔལ་མོ་འདྲ་བེད་ཅན། །ཡལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་སྤྲས་གསུམ་མངའ། །
 བརྟེད་ཉིད་དང་རྒྱ་བའི་ཉིད་། །དཔལ་གྱི་ཉིད་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྒྱལ་ལུ་བརྟེད་ཉིད་པོ་ལ། །
 བརྟན་མོ་ལྷ་ཡོད་སྤྲས་ནི་དགྲ། །སྤྲས་གྱི་བྱ་པོ་བཅོད་ན་མས་དཔལ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་མཁས་
 པ་ཆེ། །རྟ་ན་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །རྒྱང་བ་དཔལ་གྱི་ཉིད་པོ་ནི། །དགེ་རྒྱུད་བེད་ཅ་རྩེ་
 ཡིན། །འབྲིང་པོ་རྒྱ་བའི་ཉིད་པོ་ནི། །ད་ལྟ་རྒྱ་མ་རྩེ་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩོ་
 ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མང་རྩེ་མཁུན་པ་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ།
 རྒྱལ་བཞིན་སྐབ་པ་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྟོད་པ་ལས།
 ཨ་ནི་ཉི་ཤ་རྩ་ཅ་གཅིག་ན། །རྩེ་རྩལ་དུག་རྩེ་རྩེ་བཞི་དང་། །བརྩོ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དང་ནི། །ཆོད་མ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཉེར་གཅིག་རྩེ་ལ་ཕྱི་བ་དང་ནང་བའི་རིག་པའི་གནས་སུན་མོང་བ་རྩེ་
 དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ། བརྩོ་དང་གཞོ་བ་རིག་པ་བཞི་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་སྐལ་

ཅུ་ཅིན་པར་ལྷུང་རྟེ། ལྷུང་པར་ཅུ་མ་བཅོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆོ། རིགས་མིགས་ཚར་གཅིག་
 གསན་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གེ་བ་ལའང་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་བཅད་པས་དེ་མས་པར་.....
 མཛད་པས་རྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མོ་ཞེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་གཞུང་དོ། རྟེན་ས་
 རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་འཕྱར་གྱི་དབང་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་རྩ་རྩེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
 རྩ་རྩེ་ལའང་འགོ་མས་ལྷུང་བ་རྟོན་པ་ཚོལ་པའི་ལྷ་མ་རྩ་ལ་ལྷ་རྩ་ལ་དབང་ཕྱོད་ལྷ་རྩ་གས་...
 པར་ཞུས་ཤིང་། གསང་མཚན་ལེ་ཤེས་གསང་པའི་རྩ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་དལྱང་མོ་
 ཉེར་དལྱ་ཆེན་ཆད་ལ་དངོས་ལྷུབ་བཞེས་པའི་ལྷ་མ་རྩ་མའི་རྒྱལ་རྩུབ་རྩ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུང་ས་
 པས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་ལའང་པར་ལྷུང་རྟེ། གསང་རྩལ་ལ་ར་ཉིད་
 ལའང་མོ་རྩུབ་ཏུ་དཀོངས་པ་བྱུང་བ་ན། རྩ་གི་མ་རྩ་མས་ཀྱིས་རྩལ་ལྷུགས་ཀྱི་རྩེགས་པ་མ་རྩུབ་
 མཛོང་མ་ཆུང་བ་མང་པོ་མཉམ་ལ་ལམ་རྩ་བ་རྟོན་ནས་ལྷུགས་རྒྱལ་བཅག་གོ། རྟེན་ས་ལྷ་མ་དང་
 ཡི་དམ་རྩ་མས་ཀྱིས་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བཟན་པ་དང་འཕྱོ་བ་.....
 མང་པོ་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྱར་བར་བསྐལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། བཞོད་པ་ལས། རྩོད་ཀྱི་
 ལའན་པོ་རྒྱུར་ལམ་པ། ཡིན་པར་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་འཕྱར་བ་རྟུར། སལ་ཆེན་
 རྩེ་པའི་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་པའི་ལམ་གྱི་.....
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩུགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞེས་པ་ཞིག་ལ་ལའན་པོ་མཛད་
 ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྟེ། མཚན་ཡང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། རྟེན་ས་
 མོ་རྒྱལ་རྩུ་ར་གཅིག་གི་པར་རྩུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་རིག་པའི་རྩེ་རྩོད་གོང་འག་རྩ་མས་
 ལ་རྒྱུང་ས་ཤིང་། ལྷུང་པར་ཅུ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མ་རྩ་མ་རྩུབ་རྩེ་རྩེ་ལྷུག་རྩུབ་
 མོ་ཉན་ཏུ་རྩུ་རིར་མོ་བཅུ་གཉིས་ལྷུགས་ན་ནོ། རྩ་པའི་རྩེ་བཞེའི་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་ལའང་
 པས་རྩེ་མ་མ་དད་པ་རྩ་མས་ཀྱི་ཕྱིན་ལེན་ལ་ལོགས་པ་ལྷུང་དོར་གྱི་རྩ་མོ་རྩ་མས་ཀྱུང་མ་.....

འབྲེག་པར་མཐེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ཁེ་ལའི་སྤྱད་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚེ་ལྟ་
 བའི་མ་རྩོལ་བྱ་སྟོན་པས་ན་ལྷན་གྱི་བརྟན་པའི་གནད་མཐས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཞོག་པར་བྱགས་
 ལུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་པའི་ལྷན་གྱི་
 བརྟན་པ་མཐས་ཅད་ལེ་མེད་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་འདྲུ་བས། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་འདྲ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་འདྲུ་དགོས་ལོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱ་གསུང་རང་...
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་རྒྱ་མར་བརྟགས་པས་ན། མོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་དགོས་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས།
 མ་སྤར་མར་པའི་ལྷན་པ་མཚལ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ནི། བརྟན་པ་ལས། རྟུན་ནི་ཉན་མོས་
 མེག་པའི་སྒྲོང་བྱགས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་ར་བཞིན་རྒྱ་སྤར་མཛད་ཅིང་། རྒྲོངས་སྤྱིད་
 དཔལ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མཚོག། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།
 ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དགོ་སྤྱོད་གྱི་ལྷན་པ་མཛོན་ནས་ར་ཆེད་ལ་ཆགས་པའི་གཡག་གིས་ར་
 མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་མོགས་པ་ན། རྟན་པས་སྤྱོད་དང་འབྲལ་པར་མཛོང་ན་འདྲ་སྤྱོད་དང་བརྟེན་
 ཉེ་ར་མ་མི་གཅིད་པར་སྤྱད་པ་ལྟར། ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་མ་རེ་ཡང་སྤྱོད་དང་བརྟེན་ནས་བསྤྱངས་པས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་...
 འཛིན་པ་ཆེན་པོར་སྤྱད་རྟོགས་བརྟན་པ་ལྟར་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔའི་ལྷན་པ་དང་ལྟན་
 པ་ནི། བརྟན་པ་ལས། རྟུན་ནི་མ་རྩོལ་བྱ་པའི་སྒྲོང་བྱགས་ནས། རྟོགས་པའི་བསམ་པ་
 རྟེན་པར་དག་ལྟར་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས་འཕྲོ་ན་མས་མི་གཏོང་བ། རྟོན་ལྟར་མི་རྩི་
 ཅན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཐའི་ཆ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཁེམས་སྤྱོད་པའི་གནས་པ་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་རྒྱ་གཞེས་ཤིང་པ་བརྟེན་ནས་

[illegible]

འཛིན་ཕྱི་བསྐབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་མོང་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་ནས་མེས་ས་
 ལས་ལྷ་ཁུང་པ་བརྟེན་ཤིང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་ཕྱི་བསྐབ་པ་ནི། བརྟེན་
 པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངའ་ཞི། དེ་ཡང་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་རྩྭ་དྲ་པ་ལྟུག་
 གས་གསུམ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྲུངས་པ་
 གསན་ནས་ཐུགས་ལ་བརྒྱུད་པའང་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་མོང་
 པ་ནི། ཞི་ཉལ་ལྷན་ཏུ་འབྱེལ་པའི་ཉལ་མཛོད་གི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་བརྟེན་ཤིང་། ལྷན་མོང་
 མིན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་ཏུ་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཞི། བརྟེན་པ་ལས།
 གསང་ཐགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། ༄༌། །རྩྭ་པའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གར་ཏུ་མཛད་ཚུལ་དང་།
 བོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་ཐུབ་ཆེན་པའི་མོ་བྱང་ཏུ་ལྷ་
 ཉིགས་ཀྱི་སྤྲུ་བ་དན་པ་ལན་གསུམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་ལམ་པར་མཛད་ནས་མངས་ལྷན་ཀྱི་བརྟན་པ་
 བརྒྱུད་ཞིང་། རང་གི་ཐེ་བ་ཤོད་ཐོག་གི་བརྟན་པ་ལའང་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་དན་པ་ན་མས་བསལ་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས། ཐེ་བ་མཐས་
 ཅད་ཀྱིས་ལྷ་འཕྲོགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་ཏེ། བརྟེན་པ་ལས། ལྷ་ཐུབ་
 ཆེན་པའི་མོ་བྱང་ཏུ། །ཐམས་ཅད་འདུག་ཤིང་འཆོགས་པ་ན། །རང་དང་གཞན་ཀྱི་ཐེ་བ་
 ཡི། །ལུབ་མཐའ་དན་པའི་ཁྲིལ་བ་ཀྱན། །ལེང་གེའི་ར་རྩི་སྤྲུ་སྤང་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བོ་སྤྲུང་པ་འགེམས། །ཞེས་དང་། མ་རྟན་ཏེ་ཡི་སྤྲུ་རིན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་མག་ལྷེད་དང་
 གསུམ། །མི་ལྷ་མ་ལ་ལྷི་ལ་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་མག་མ་མོངས་ཅོམ། །ཅ་པའི་ཐེ་བ་ཞི་ཆང་
 པར་བརྒྱགས། །ཐེ་པའི་ཁེངས་དྲེགས་ཁྱེད་མི་མཛད། །མ་ག་རྩ་ཡི་ཡུལ་ཀྱི་ནི། །གནས་གཞི་
 མ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །ཀྱན་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བྱུང་།

ཁྱོད་ནི་མེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ལྟར་ཡང་
 ལེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉར་ར། །པོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ནི། ཉེ་མ་མ་ཁྱད་པོན་གྱིས་མ་རྩེ་བ་རྒྱ་
 བཅོན་མེད་དང་ནག་ཚོ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཏུ་བཟངས་ཏེ་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྤྱན་འདྲེན་བཏང་བས་བྱང་ཆུབ་པོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱན་འདྲོངས་
 ཏེ་མངའ་རིས་ཉོད་ཏུ་བྱགས་ཐེབས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དག་ཏེར་མཛད་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་ཐགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བཙུས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་པའི་རིམ་པར་དྲིལ་པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱན་མ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་
 བཟུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྒྲུ་ལོ་གསུམ། ཉེ་མར་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་དབུས་
 གཙང་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་ཏུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ལ་མདོ་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་
 དག་མ་ལུས་པ་བཟུན་ནས། བཟུན་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རྩམས་གསར་ཏུ་བཙུགས། སྤྱོད་རྒྱུང་
 ཟད་ཡོད་པ་རྩམས་འཕེལ་པར་མཛད། ཡོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྤྱགས་པ་རྩམས་ལེགས་
 པར་བསལ་ཏེ། བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 ཏུ་བཟུན་པ་ཐོད་ལ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཆོ་དང་པ་བླ་མཆོ་བས་བཟུན་པའི་སྤྱོད་བཙུགས་.....
 པ་ལ། ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་ཞིང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཐན་པོ་རྩ་ཤར་གིས་བཟུན་པ་འགྲེལས་པར་.....
 བྱས་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ག་མ་ལ་ཐུ་ལས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་པའི་དཀོངས་པ་
 གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྤྱི་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བྱིད་ལ་རྒྱད་མེད་དོན་ཡོག་པར་བཟུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་པ་རྟེན་ཏུ་དང་རྣལ་འབྱོར་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུན་པའི་རྩ་བ་ཚངས་.....
 པར་རྒྱུད་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་ཡོག་པར་བཟུང་བ་རྩམས་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས། བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་བཟུན་པ་

འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་གྱིས་བྱུང་བ་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚོས་པ་ལའང་སྤྲོན་སྤྲོས་ཆོགས་པའི་བྱ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་ཐམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་
 ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་ཁངས་བྱས་ནས་བཟུང་།
 རྟེན་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བཟུང་བའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡིད་མ་གྱི་ཉི་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་གཞུང་གི་གནད་པ་ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ཚོས་པར་བྱས་ན་
 གསུམ་ག་ཆད་ན་ཆེས་སྤྲོན་སྤྲོས་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་
 ག་མངའ་འོ། །དེ་ལ་ཡིད་མ་གྱིས་རྒྱས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ནི། བཟོད་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་
 དཔྱེས་པའི་རྩ་མེ་དང་། དམ་ཆོག་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་པོ་འཕྲིག་རྟེན་དཔལ་
 ཟུག་དང་། རྩོམ་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཚོགས། ཞལ་གཟིགས་གནད་པ་ཐོབ་པས་ན། མི་
 ལམ་ན་འཕམ་མདོན་གསུམ་བྱ། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། དམ་ཆོས་རྟག་ཏུ་གསན་པ་
 ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྲ་མ་བཟུང་པ་ལ་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བ་དང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བཟུང་པ་གཉིས། དེ་ལ་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གསང་ཐགས་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ་ལྟ་བའི་བཟུང་པ་དང་ཚུད་པའི་བཟུང་པ་གཉིས། རྩི་མ་བྱུངས་པ་ནས་བཟུང་པ་
 དང་འཇམ་དབྱངས་ནས་བཟུང་པ་ལྟེ་བཟུང་པ་གསུམ་མོ། གསང་ཐགས་ལའང་བཟུང་པ་
 ལྷགས་ལྡང་། གཞན་ཡང་བྱུང་བ་ཐམས་པའི་བཟུང་པ་དང་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བཟུང་པ་དང་གདམས་
 པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་བཟུང་པ་ལ་ཚོགས་པ་བཟུང་པ་བྱ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། དངོས་སྤྱོད་གསན་
 པའི་ཁྲ་མ་ནི། བཟོད་པ་ལས། རྟག་ཏུ་བཟོན་པའི་ཁྲ་མ་ནི། རྩམ་པ་དང་གཁེར་གླིང་བ།
 རྩྱ་པོ་རྩི་རྩྱ་ན་མི། དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་མང་པོ་དང་། རྩྱ་པར་བྱ་ནི་སྤྱོད་པ་ནས། །
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པ་ཡི། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། གདམས་པ་ཚྱོད་ལ་མངའ་

བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དངོས་སྤྱད་ཚོ་ལ་འདི་ལྟ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་
 ཤིང་གཞན་ཡང་མང་ངོ། །དེ་ག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་དཔེ་འདི་ལ་ཕྱུ་གར་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཕྱུན་པ་ལ་པོ་པོ་ད་ན་མས་ན་སྤོང་མ་བཅས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་...
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་པོ་ནི་ཕྱུ་གར་ན་རྩ་པོ་དང་མཁུན་པ་མཉམ་པའི་པ་ཆེ་ཏེ་ཆེན་པོ་བུ་རྟ་
 བ། རྩ་མ་གྲུ་ར་མ་རྟེ། དཔུ་མ་མེ་རྩ། ལའི་མྱིང་པོ་རྩེ་བཞི། ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་
 གསང་བ་དང་ལྷར་ཡང་བྱེད་དོ། །མངའ་རིས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གཤམ་ཆོ་མ་
 ཆོ་བ། ལྷ་ལྷ་མ་ཕྱང་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙུང་ནས་འགར་དགེ་བ་དང་འཁོས་ཁྱག་པ་ལྷས་
 བཅས། ལྷ་བྱ་གནས་ཆག་པ་ཁྱི་མཆོག་དང་དགེ་བ་ཕྱོད་པོ། ཁམས་ནས་ན་ལ་འབྱར་བ་
 ཆེན་པོ། དཔོན་པ་བ། ཤེས་རབ་རྩེ་རྩ། ལྷ་ག་དར་རྩོན་པ། དཔུས་ནས་ཁྱ་རྩེ་ག་འབྲམ་
 གསུམ་ཕྱང་ངོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 བརྒྱུད་འཕྲིན་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་མས་ལྱང་བརྒྱན་པའི་འབྲམ་རྩོན་པ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་སོ། །
 འདི་དག་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མཛད་པ་རྒྱས་པ་རྩེ་རྒྱས་པར་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་.....
 རྣམས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྒྱན་པ་ལ། ཆོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་ཕྱང་རྒྱལ་པ་ལ་མ་གྱི་སྤྱོད་
 མཛོ། །རྩོ་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་པ་ལྷ་པུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་ལ་མ་
 སྤྱོད་ཡིན་རྟེ། མཛོ་ཐགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བརྒྱས་ནས་རྩོན་པས་བཟོད་བྱ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ་དང་། ལེམས་འདུལ་པའི་རིམ་པ་གཙུ་པོར་བྱས་པས་ལག་རྩུ་ལྱང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་
 རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པས་ལྷགས་.....
 གཞན་ལས་བྱེད་པར་རུ་འཕགས་པའོ། །

གཞུང་དེའི་གདམས་རག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་རག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཆེ་
བའོ། །

དང་པོ་ལ། བརྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། བརྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་དང་མི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཚོའ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མངོན་གྲུམ་ཏུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་མ་...
ཡོག་པར་རྟོན་པ་རྟེ་བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་གཞུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཉམས། རྒྱལ་བས་ཡོགས་པར་བཤད་པ་རི་རྟེན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཏུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་
ལམ་ཀྱི་གཙུག་པོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དོན་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་ཡང་
རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཇིས་སྤྱི་འཇིན་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་འཁྲལ་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འརྱག་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་ཁྲོག་བྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་རི་རྟེན་པ་བཞིན་མ་ངེས་ན་གཞན་ལ་བརྟན་པར་མི་རུས་
པའི་ཕྱར་རོ། །ཐོག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་སྤྱུལ་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར། མ་ཐམས་པས། འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
རྟེན་དོན་སྤྱུལ་མངོད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཚོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་...
 ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་
 བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་ཚྭ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
 ལ་ལམ་སྟན་མོང་བ་དང་སྟན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྟན་མོང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་
 ཚྭ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་དྲོར་བྱར་ག་ལ་འབྱུར། དེས་ན་རང་གཅིག་ལྟ་
 ཞི་བའི་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་...
 ཐེག་ཆེན་པས་གྱང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དཀོས་པས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱེ་
 ཚྭ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ག་ལྟ་ཆེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱན་རྒྱགས་རེ་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱགས་རེ་རྒྱགས་པ་...
 མིན་གྱི། རྒྱན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྒྱགས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་རྒྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱན་མཐའ་དག་འཛོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེད་
 པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུངས་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཉི། རྒྱན་ལྟ་རེ་ཟད་པའམ་ཡོན་ཏན་ལྟ་རེ་སྐྱེད་
 པ་མིན་པའི་རྒྱབ་པའི་གསུང་ཐེག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་ཐེག་ཆེན་པས་མི་རྒྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཕྱེ་ཚྭ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་དཀོས་ནའང་། རྩ་མའི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལ་
 ནི་སར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རྣམས་སྟན་མོང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ་ལམ་མི་མསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་...

ཞེན། འདི་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་མོ་ནི་བསམ་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་བ་མ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདུ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་དཀོས་པར། དཔལ་རྩ་རྩེ་ཆོ་མོ་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ། འཆ་བའི་
 སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དྲོར་མི་བྱ། ཞེས་དང་། བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་གསྦྱོང་
 པ་ནི། །ནམ་ཡང་དྲོར་བར་མི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཐམས་ཀྱི་གསུང་
 ཏུ་མར་གསུངས་སོ། །ནམ་འཕྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་དཔྱེལ་འཁོར་ཏུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཏུ་མར་
 ཡང་བླ་ན་མོང་བ་དང་བླ་ན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་གསུང་དཀོས་པར་གསུངས་
 ལ། རྩ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་མ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས།
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ལས་གཞན་པའི་-----
 ལམ་མ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོད་དང་མཐུ་ཁི་
 དང་རྩ་རྩེ་ཆོ་མོ་ནམས་ལ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་
 གསུང་། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་གསུང་བའི་སྐབས་ལྷ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ན་ཁས་སྐྱེད་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་གནད་བཀག་མི་འདུ་བའི་
 ཆ་ཐན་བླ་ན་མཐོང་ནས་ཆ་གྱང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྩ་མོ་ལ་ཉིན་ཏུ་---
 ཕྱིར་བར་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གནད་བཀག་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་
 པ་གསུང་རབ་ནམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་ཐོག་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྷ་ཏུ་གོང་མ་གོང་མར་---
 འདུག་པ་ན་ཐོག་པ་དང་ལམ་འོག་མ་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དཀོས་སོ། །མ་
 རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟར་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་མ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ལངས་ལྷན་གྱི་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཉ་ཕུ་ཡིན་པས་དོར་ཏུ་མི་ཅུང་དོ། །འདི་ཉིད་
 རྩ་ཆེའི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་མང་ཏུ་བཀའ་རྩལ་པས་ན་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་བྱུན་མོང་བའོ།
 དེའི་ཉིད་ཏུ་གཤམ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བྱུན་མོང་མིན་པ་དབང་དང་དམ་ཆེག་དང་ཚུལ་པ་དང་……
 རིམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱན་པས་ལངས་ལྷན་གྱི་བཟོད་པ་རྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་
 བྱུན་མོང་པ་དོར་ན་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉ་ཕུའི་གོ་བ་མ་རྟེན་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་
 ཉུར་ཉུར་རེ་རྟེན་པ་ན་གཞན་རྣམས་སྤོང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཐེག་པ་གོར་མ་ལ་མོས་པ་ཉུར་……
 རྒྱང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ན་རིམ་པ་ཉུར་ཐེག་དཔན་གྱི་ཐེ་ཚོད་དང་མ་རོལ་ཏུ་བྱུན་པ་རྣམས་སྤོང་……
 ཞིང་། ཐུགས་ལའང་རྒྱད་ཐེ་འག་མ་གཞུག་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་འཁྱུར་བས་འབྲེལ་ཆེ་ལ་
 འཁྱུར་ཉེ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤོང་པ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་
 འཁྱུར་ཏེ། དེའི་བྱངས་ནི་འོག་ཏུ་རྟོན་པར་འཁྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ཆ་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བའི་རྩལ་ལ་……
 རེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ད་ཉ་ཉམས་སྤྱོད་ལངས་པ་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་དངོས་སྤྱོད་
 འཇུག་ཤོག་མ་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་རྩལ་པ་རྩ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་མི་……
 སྤོང་བར། དེ་དག་ལ་དངོས་སྤྱོད་འཇུག་ཤོག་གི་རྩོད་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ནས་ཞིག་ན་
 འོང་རྩམ་ཏུ་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱུང་བ་དང་རྩོན་ལམ་གདབ་
 པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རིང་པོ་མི་སོགས་པར་སྤྱོད་མཐུ་རྟེ་ཆེ་རྟེ་ཆེར་སོང་ཉེ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྩལ་པར་ཡང་འཁྱུར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཤིང་པར་འདི་བྲམ། ཞེས་
 ཀུམ་ལེ་ཏེ། ཆེག་འདི་དབྱེད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུར་ན་གདམས་རག་འདིས་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་ཏུ་བརྩམས་ནས་འབྲིད་……

པས་ན་འདི་ནི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་ཉིན་གསལ་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ནོ།།

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་རག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། མྱིར་ཐར་བ་འདྲོད་པ་ན་མས་
ལ་འཕྱལ་དང་ཡུན་གྱི་མན་བའི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཐམས་ནི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཉིད་་་་
ཡིན་ཏེ། མྱང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཉིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་མ་མ་ལས། གང་མྱིར་རྒྱལ་
ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་
བཞིན་ཀྱང་མཆིན་གྱིས་མཆིན་གཞན་མིན་པ། །དེ་མྱིར་བྱང་ལྔ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་
མཛོ་ལྷོ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག །ཐུབ་རྒྱལ་བ་ཤིག་མྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་
ཕྱིད་པར་འབྱུང་། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་མཛོ་ལྷོ་དང་རྒྱུད་ལྷོ་དེ་ན་
པོ་ཆེ་ན་མས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་འང་ཆད་ལྡན་གྱི་དཀོངས་འབྲེལ་
དང་དམ་པའི་མན་རག་དང་མི་ལྡན་པར་བཀའ་ལ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་མྱི་རབས་ཀྱི་་་
གཏུལ་བྱ་ན་མས་ཀྱིས་དཀོངས་པ་མི་རྟེན་པས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་དཀོངས་འབྲེལ་
གྱི་བརྟན་བཅོས་དང་མན་རག་ན་མས་མཛད་དོ། །དེའི་མྱིར་མན་རག་ན་མ་པར་དག་པ་
ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་ལ་དེས་པ་སྟེར་བ་ཞིག་དཀོས་ཀྱི། མན་རག་ལ་ཅི་ཅམ་སྐྱུངས་
ཀྱང་བཀའ་དང་དཀོངས་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ན་མས་ཀྱི་དོན་ལ་དེས་པ་སྟེར་མི་རྒྱས་པའམ་དེ་དག་་་
དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་རྟོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །གང་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་
ན་མས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་ཆོས་སྤྱད་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོར་་་
པའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་རག་རྒྱུར་ཏུ་ཡོད་པར་གོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་པ་དང་་་་
སྐབ་པའི་ཆོས་འོགས་འོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་མཛོ་རྒྱད་
དང་དྲི་མ་མེད་པའི་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་པའི་གོགས་ཕྱིད་་་་

ཅིང་། དེ་དག་ལ་ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱི་མོ་རྩ་ཅན་གཙོད་པའི་ཞེས་བརྒྱུ་པའི་
 གནས་ལུ་འཛིན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་པ་པ་གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 མར་འདྲོད་རྒྱལ་ལ་མི་བསྟུ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མོད། དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་སྒོ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་གདམས་པའི་མཆོག་རྩ་གཞུང་དེ་ཅན་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེས་མི་རྒྱས་པས། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་དེས་པ་
 བཅའ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མན་ངག་འཆོལ་དཀོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་རྒྱལ་ལ་ནི་ཕྱི་རྩ་གཙོད་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པོ་མེད་ལ། མན་ངག་རྒྱལ་ལ་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་མཆོག་གོ་སྟེ་མན་ངག་
 མི་གཞུང་རོ། །རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྩལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གདམས་ངག་ལ་
 བྱང་བྱེད་ཆུང་པ་ནི། བེའུ་བྱམ་ལག་མཐིལ་ཅན་ཞིག་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་མེར་གྱི།
 གཞུང་རབ་མཁས་ཅན་གདམས་ངག་རྩ་གོ་བ་ལ་མེར་ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་
 སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མས་བྱང་། མ་ཉི་ཤའི་གདམས་ངག་ལ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་རྩ་ལྷན་ངག་ཡིད་
 གཞུམ་རྩ་ལ་བྱང་བརྒྱལ་པས་ད་གཞུང་མཁས་ཅན་གདམས་ངག་རྩ་གོ་བ་ཞིག་བྱང་གཞུང་ལ་
 རྩར་གོ་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མང་རྩ་བསྐྱབས་ནས་
 ཆོས་བྱེད་ལྷགས་གཞན་རྩ་ཅན་གཙོད་དཀོས་པ་བྱང་ན་ནོར་བ་ཡིན་གཞུང་ལ་སྟར། ལུན་
 རིང་པར་ཆོས་མང་རྩ་བསྐྱབས་བྱང་ཆོས་བྱེད་ལྷགས་ལེ་མི་ཤེས་པར་ཆོས་བྱེད་འདྲོད་བྱུང་བ་
 བ་ཅན་གཞན་ནས་གཙོད་དཀོས་པ་རྒྱལ་ལ་སྟར་མཁུ་པ་ལྟར་མ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ།
 འདིར་བསྟན་པ་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་དང་རྩྭ་གས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཞུང་ལ་སྟར། ལྷང་རྩྭ་གས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ།
 ལྷང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ལག་རྩ་ལེན་པའི་ཚལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་
 ལ། རྩྭ་གས་པའི་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་མེབས་པ་ན་རི་རྩར་གཏན་ལ་མཐ་པ་སྟར་སྐྱབ་པ་

ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉ་རྒྱལ་པ་ན་ཚེན་ལ་ཉ་ལ་
 དཔུས་ས་ཚེན་པ་དང་བཅུན་ཟིན་ནས་དེར་རྒྱལ་པ་ཉ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དཔུས་ས་གཞན་ཏེ་
 བཅུན་ནས། རྒྱལ་ས་གཞན་ཏེ་བྱེད་ན་བཞད་གད་ཏེ་འབྱར་པ་ཉར། ཚོས་པས་མ་ཁྱིས་
 གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྤྱུལ་པ་ན་གཞན་ཞིག་བསྐྱུང་ཏེ་ག་ལ་ཅང་། དེ་ཉར་ཡང་
 ཚོས་པའི་རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་ཚོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཁྱིས་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཙོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཁྱིས་བཙོན་པར་བྱ་ཡི།
 གཞན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་དཔུས་ཁྱི་ས་བཅུན་ནས་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཉར་ན་གདམས་པ་འདིས་བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་དང་རྒྱལ་མཛོད་གི་བར་
 གཞུང་རབ་དཔོན་ལ་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཁྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བལྟས་ནས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་དཔོན་པ་ན་མས་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད། དཔུད་ནས་བཙོན་
 དཔོན་པ་ན་མས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱིས་དཔུད་དེ་ཉ་མས་ལྟ་ལེན་པའི་རིམ་པར་.....
 སྤེལ་ནས་འབྲིད་པས་ན་གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་རག་ཏེ་འཆར་རོ། །དེ་ཉར་མ་ཡིན་
 བར་ལམ་ཁྱི་ལྟས་ཡོངས་ལྟ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤིས་འགའ་དེ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་བྲལ་བར་ཆེ་སྤེལ་ནས་ཉ་མས་ལྟ་བུར་པས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་གདམས་རག་ཏེ་མི་...
 འཆར་བར་མ་ཟེད། དེ་དག་ལ་ཁྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་ཏེ་མཛོད་ནས་སྤྱོད་པར་འབྱར་
 ཏེ། གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་ནས་བཤད་པའི་བཙོན་བྱ་དེ་དག་ནི་ཐལ་ཆེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཁྱིས་དཔུད་དཔོན་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱང་ལ། དེ་ཡང་ཉ་མས་ལེན་ཁྱི་ཆེ་དོར་ན་དེ་དག་
 ལ་གདམས་པའི་མཚོག་ཏེ་མཛོད་པའི་རེས་པ་ཁི་ཉར་སྟེ། དེ་དག་གདམས་པའི་མཚོག་མ་ཡིན་
 ན་ནི་དེ་དག་མཛད་པ་ལས་རྟོག་པའི་གདམས་རག་མཐན་པོ་ལྟ་ཞིག་གིས་རྟེད། དེ་ཉར་མདོ་
 རྟེ་ཟེབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔོན་ལ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་རག་ཏེ་ཤར་ན། ལྟུང་ལྟེ་ཟེབ་

མོ་དཀོང་ལ་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷན་ཆེན་མོ་ན་མས་ཀྱང་ཆོག་མེད་པར་.....
གདམས་རག་ཏུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཚན་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་ལྟེན་ཏེ།
དེ་ན་མས་གདམས་རག་དངོས་མིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚན་ཉིད་ན་མས་ཉིད་མ་
མེད་པར་རྒྱག་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རེ།

རྒྱལ་པོའི་དཀོང་ལ་བདེ་ལྷན་ཏུ་རྟེན་བཞག་གི། གཞུང་རབ་དཀོང་ལ་འབྲེལ་དང་བཅས་
པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་གདམས་པའི་མཚན་ཡིན་ཡང་ཡོངས་ལྷན་མ་ལྷུངས་པའི་གང་ཐག་ལས་
དང་མོ་བས་ནི་དམ་པའི་མན་རག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དཀོང་ལ་མི་རྟེན་
ལ། རྟེན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཏུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་ཆོག་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་རྟོགས་སོ། །ཁྱ་
མའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རེ། །གདམས་པ་འདིས་ནི་
བཀའ་དང་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་བདེ་ལྷན་ཏུ་རྟེན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
ནི་སྐབས་ན་མས་ལྷན་ཀྱང་པར་རྟོན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རེ།

ཉེས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རང་འགགས་ལྷན་འགྲོ་བཞག་གི། བསྐྱ་དཀར་པོ་དང་བདེན་པ་མཐོང་ལུ་
ནས་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱན་པས་འཛང་རྒྱ་པོའི་
ཐབས་རྟོན་པར་མ་གྲོ་བར། འགའ་ཞིག་འཛང་རྒྱ་པོའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཛང་རྒྱ་པོའི་
གིགས་ལྷན་བརྒྱུད་ནས་བཟང་རན་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱི་རྟེ། ཟུང་
ཞེས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཀྱིལ་ལ་འདི་ལ་སྒྲོབ་མི་དཀྱིལ་སོ་ཞེས་དྲི་ཟུང་བརྒྱུད་ན་ཆོས་སྤྱོད་
པར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པའི་མན་ལས། འཇམ་དཔལ་དམ་
པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་གི་སྤོར། །འཇམ་དཔལ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གཞུང་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་པར་འདུ་ཤེས་ལ། ལ་ལ་ནི་རན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་
ཆོས་སྤྱོད་བཤོ། །གང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེས་ཆོས་སྤྱངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱུར་བ་

འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་
 རིགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚུས་སྤྱང་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་
 གཞུངས་པའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གཞུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚུས་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་ལངས་བྱས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གཞུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚུས་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚུས་
 སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞུངས་སོ། །ཚུས་སྤྱངས་ན་དེའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། ཉིང་རེ་
 འཛིན་བྱུང་པ་ལས། གང་གིས་འཇམ་བུའི་མྱིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་
 ཟུང་པས། །གང་གིས་མདྲ་ལྗེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །ཤིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །གང་གིས་
 གཞུའི་བྱེ་ཆེད་ཀྱི། །དཔལ་བཙུག་བསད་པར་གྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདྲ་ལྗེ་སྤྱང་བྱེད་པའི།
 །ཤིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གཞུངས་སོ། །སྤྱིར་ཚུས་སྤྱང་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་མང་ཏུ་
 རྒྱང་ནའང་ཐུར་བརྟན་པའི་སྤྱི་འདི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱར་བས་འབད་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཐུར་བརྟན་པ་ལྟར་གྱུ་རེས་པ་ཆེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པར་འབྱུར་བས་ཉེས་སྤྱོད་རང་འགགས་
 ཀྱང་འཕྲོ་བའོ། །རེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་པོའི་ལུ་དང་དམ་པའི་ཚས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་མང་ཏུ་
 བརྟེན་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཚས་སྤྱང་གི་སྒྲིག་ཞུན་ནམས་ནི་ནམས་པར་འཐག་པ་
 བརྟེན་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆེ་བ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་ཚས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཞུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་
 དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐུག་ཏུ་བྱུན་མོང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཞུམ།
 ཚས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཚས་དང་ཚས་སྤྱི་བ་ལ་རིམ་གྱི་བརྟེན་པ། ཉན་པའི་
 ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཚམས་ལས། ཐོས་པས་ཚས་ནམས་ཤེས་པར་
 འབྱུར། །ཐོས་པས་ཤིག་ལས་ཤིག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་། །ཐོས་པས་

རྩ་དན་འདས་པ་འཛོམས། །ཅེས་དང་། རི་ལྷ་འཁྱིམ་ནི་ལེགས་གཤམས་པ། །ལུན་པས་ཁེབས་
 པའི་ནང་ཞུགས་ན། །གཞུགས་ན་མས་ཡོད་པར་གྱུར་ཁྱེད་ནི། །མིག་ལྡན་བཞིན་ཏུ་མི་མཛོང་
 པ། །དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྐྱེས་པའི། །མི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོས་ལྡན་གྱུར་ཁྱེད་། །ཞིག་པ་དང་ནི་
 དགེ་པའི་ཚོས། །མ་ཚས་པར་ཏུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །མིག་ལྡན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། །གཞུགས་
 ལྡན་མཛོང་པ་རི་ལྷ་པར། །དེ་བཞིན་དགེ་དང་ཞིག་པའི་ཚོས། །ཚོས་པས་ནས་པར་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས་ཁྱེད་། །གང་ཞིག་ཚོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་
 བས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བཟླ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཉི་ལྷན་མེད་
 པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཁྱེད་དེ་ནི་ཉེ་པའི་རིགས། །ཚོས་པ་གཉི་ལྷན་ལྷན་ལེལ་སྒྲོན་མེ་
 ཡིན། །ལྷན་པོ་ལ་ལོགས་མི་འཕྱེར་ནོར་གྱི་མཚོག །ལྷན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་དབྱེ་འཛོམས་མཚོན་
 ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་རག་རྟོན་པས་སྐྱོགས་ཀྱི་མཚོག །ཐོངས་པར་གྱུར་ཁྱེད་མི་འགྱུར་
 མཛའ་པོ་ཡིན། །གཞོད་པ་མེད་པ་རྩ་དན་ནད་ཀྱི་སྒྲོན། །ཉིས་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱད་འཛོམས་
 དཔྱད་གི་མཚོག །འགས་དང་དཔལ་དང་གཉེར་གྱི་མཚོག་གྱུར་ཡིན། །ཡར་བས་ན་མས་
 དང་མདན་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མཁུ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཚོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱེ་བ་ལྷིང་པོར་ཕྱེད། །སྐྱེ་པའི་རྗེས་ལས་ཆོགས་རྒྱུར་མར་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོས་པའི་མན་ཡོན་ན་མས་པ་ལྷིང་མག་པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་དོ།
 །གཞན་ཡང་། །གངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚོས་ཁྱེད་དེ་དང་འབྲུ་པས་
 དཀོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་དང་། །འབྲུལ་འབྲུལ་ཏུ་ཉན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
 རབ་རྗེ་ཆེར་སྐྱེད་པས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཀྱིན་པ་དེས་རི་ལྷ་པ་དང་
 རི་ལྷེད་པ་ན་མས་མཛོང་པར་འགྱུར་པས་རྒྱང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །མཐར་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་དང་ཕྱད་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སྐྱེད་པས་མན་ཡོན་ཆེ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ད་

ལྷ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཛོད་གི་བདེ་བ་འཛོལ་བར་བྱེད་པས་ཁ་ན་མ་
 མོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་མཉམ་དཀོས་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་སེམས་པ་...
 གི་མོས་པའི་མན་ཡོན་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སའི་རྒྱིང་པའི་མདོ་ལས། གཅིག་རྒྱ་དང་
 ཅིང་ལྷན་པས་ཚས་མཉམ་གྱི། །དེ་ལ་འབྲུ་ཞིང་སྤྱར་བར་མི་བྱ་རོ། །ཚོས་སྤྱ་བ་ལ་མཚད་
 པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར། སངས་
 རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ལ་སེཌའི་ཁྱི་ལ་ཚགས་པའི་བཀྱར་རྟི་དང་རྟེན་པས་མཚོད་དེ་མ་...
 ལྷན་པ་སྤང་ཞིང་། བྱང་ས་ལས། ལྷན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཚོས་སྤྱ་བ་ལ་གནས་
 ལྷང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་མཉམ་ཏེ། ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། རྣམ་གྱི་ཉན་
 པ་དང་བཀྱར་རྟི་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་མི་ཁྲོ་བ་དང་རྟེན་སྤྱུབ་པ་དང་ལྷན་གཤི...
 ཚལ་བ་རྒྱག་གིས་ཉན་པའོ། །ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་
 སྤྱ་བ་ལ་གྲས་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་རྒྱ་མི་གསོད་པའོ། །གནས་ལྷང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ནི།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་རིགས་དམའ་བ་དང་བྱད་དན་པ་དང་ཆོག་འབྱུང་ན་པ་དང་ཆོག་...
 རྒྱལ་ཅིང་མི་རྒྱན་པར་སྤྱ་བས་འདི་ལ་མི་ཉན་ནོ་རྒྱལ་པ་འདོར་བའོ། །སྤྱིས་པའི་རབས་ལས་
 བྱང་། རབ་རྒྱ་དམའ་བའི་རྒྱན་ལ་འདུག །རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་
 དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཆོག་གི་བརྒྱད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་
 གཅིག་བརྒྱད། །རབ་རྒྱ་དང་ལ་བྱི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྤྱན་པའི་ཆོག་ཉན་བཞིན། །རིམ་
 གྲུ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ཉན་པའི་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། རྫོད་ཀྱི་རྫོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་རྒྱག་བཞུན་
 པའོ། །དང་མོ་ནི། རྫོད་ཁ་སྤྱབ་པ་དང་། ཁ་བྱེན་རྒྱ་བཟེད་བྱང་མི་གཙང་བ་དང་།
 གཙང་རྒྱ་མིན་གྱི་ཞབས་བརྒྱལ་ན། དེར་ལྷན་ཆར་མཁ་བྱང་ནང་རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་།

མོང་ཡང་མི་གཙང་པས་ཐགས་པས་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔྱད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མི་
 གཙང་པས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནང་ཏུ་མི་གནས་པར་ཐགས་ནས་འཁྱོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་
 འཆད་པའི་ལྷན་བཞུགས་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་ན་ལེགས་པར་མི་གཏོང་བ་དང་། གཏད་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་
 སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པའམ་ཀྱུན་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུན་དེ་དག་མེད་ཀྱང་
 ཉན་པའི་ཏུས་བྱུང་བའི་ཆོག་དང་དོན་ཉམས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱེས་
 བས་ཉམས་པར་བྱུང་ན། ཆོས་སྐོས་པ་དཔྱད་པ་ཆེན་པོར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་
 དཔྱད་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཞིན་པོར་མཛད་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ས་
 མིག་ཅེས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ནས། ཀྱན་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 དང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ན་ཐགས་པ་དང་ཡིད་བཏུད་པ་དང་ལེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་...
 བས་ཉན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཏུག་བརྟེན་པ་ལ། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། རྒྱུད་འཕྱག་ལས། བ་མལ་ནད་ཀྱིས་བཟབ་པ་ཡང་། རྒྱན་པའི་
 དག་བཞིན་བྱ་དཔྱད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེད་པའོ། །ནད་ཀྱིས་ཉན་བཟབ་སྒྲུས་
 ཅི་དཔྱད་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་རིང་བ་གསོད་ཀྱང་བ་ལྟག་བཟུལ་དྲག་པོ་སྐྱེད་
 པའི་ནད་ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པས་ཏུས་ཉན་ཏུ་ན་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེར་རོ་ཤེས་པར་...
 བྱུང་དཔྱད་ན། ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། དོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ཕྱག་ཏུ་འགྲུ་ཉེ་
 ཏུག་གསུམ་གྱི་གཙོར་ནད་ཆེན་པོས་ཐེམས་ནས་ནད་ཆའས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཤོ་སྒྲོལ་གྱིས་ན་...
 བར་ཡེ་མ་ཤེས་གསུང་།

ཆོས་སྐྱོ་བ་ལ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱང་མཁྱིས་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ནད་ཆའས་ཤོ་ཆེས་བཟབ་པ་ན་སྐྱེན་པ་མཁྱིས་པ་འཆོལ། དེ་དང་ཐད་པ་ན་དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཅི་མེད་ཉན་གྱིས་པས་བརྟེན་བཀུར་བ་ལྟར། ཆོས་རྒྱན་པའི་བཤེས་གཞིན་ལའང་

དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་དང་རྟེན་ནས་ཁྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ་ཅི་གཞུང་སྤྱུང་ཅིང་ལྷན་
 པས་བཞེན་བཞུར་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་དཔལ་པ་འཆོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ར་རྒྱལ་ལེས་བཅོམ་ལྟེ། །ནད་
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོ་བྱུང་སྒྲུན་པ་བཞེན་པ་ལྟར། །གཤེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གཞུངས་པའི་བྱུང་རྒྱ། །རྗེས་སྤྱོད་བཞེན་པ་ལ་སྒྲུན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞེད་པ་ནི། །ནད་པས་སྒྲུན་པས་སྦྱར་བའི་སྒྲུན་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟར། །ཆོས་
 རྒྱུ་པས་གཞུངས་པའི་གདམས་རག་དང་རྗེས་སྤྱོད་བཞེན་པ་ལ་གཤེལ་བ་ཆེད་མཐོང་ནས་འབད་
 པ་དུ་མས་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུན་ལྟར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་
 པའོ། །ནད་ཏན་ཉམས་སྤྱོད་ལས་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞེད་པ་ནི། །ནད་
 པས་སྒྲུན་པས་སྦྱར་བའི་སྒྲུན་མ་འབྱུངས་ན་ནད་ཞི་མི་ལུས་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ཆོས་རྒྱུ་པས་བཞེན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྱོད་མ་འབྱུངས་ན་ཆགས་སོགས་གཞོམ་མི་ལུས་པར་
 མཐོང་ནས་ནད་ཏན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་མེད་པར་ནམ་གཤམས་
 མང་པོ་གསོག་པའི་ཆོག་ལྟར་མི་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་མཛེ་ཅན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ཆད་པ་ལ་
 སྒྲན་བྱུན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བཞེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཕྱར་བ་ལྟར། །ཐོ་སྒྲིལ་སོག་མེད་
 པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཆོབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་གདམས་རག་གི་དོན་ལན་རེ་
 རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ཉམས་སྤྱོད་ལས་པས་མི་ཆོག་པས། །ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་
 སོ་སོར་རྒྱག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་འཆོལ་ཏེ། །སྤྱོད་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་བཤགས་བཞེད་ལས། །དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་ལེན་པ་ནི་ནམ་མཁོངས་
 ལ། །ཡུན་རིང་དུས་སྤྱན་དན་གཞི་ལྟོན་བྱེད་ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །
 མང་འགའ་སྒྲུན་བཞེན་པ་ཡིས་ཅི་བྱུང་མཆི། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་

ཡ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེ་ཡོད་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཆེག་ཅམ་ཏུ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གདམས་པའི་དོན་མི་སྦྱབ་པར་ཉན་
 པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བས། སྤྲན་པ་བཅའ་ནས་སྤྲན་མི་འབྱུང་བར་སྤྲན་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ལྟར་
 གླངས་ན་ནད་པ་ནད་ལས་མི་ཐར་པ་དང་འདྲ་ལྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། མི་དག་
 ན་ཞིང་ལུས་ནི་སྦྱག་བསལ་རྟེ། །སོ་གླངས་ཐང་པོ་རེས་འགའ་མ་ཐར་པ། །དེ་ནི་ལྷན་རིང་
 ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས། །ནད་རྣམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲན་པ་བཅའ་། །ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་དེ་ཡིས་བཅའ་བ་ཡིས། །སྤྲན་པ་མཁས་ཤིང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ། །དེས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་ཉེ་
 བར་བཞག་ནས་ནི། །སྤྲན་འདི་བཏང་བར་གྱིས་ཞེས་བྱིན་པ་དང་། །སྤྲན་ཐང་བཟང་ཞིང་
 བངས་པ་དེ་གླངས་ནས། །ན་བ་འཛོལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྲན་མི་འབྱུང་། །སྤྲན་པས་མ་ལན་
 སྤྲན་གྱིས་མ་ཉེས་རྟེ། །ནད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཏྲན་པ་འདི་ལ་
 རབ་བྱུང་ལྟེ། །སྤྲོབས་དང་བསམ་གཏན་དབང་པོ་ཀྱན་རིག་ནས། །སྤྲོམ་པ་ལ་ནི་མདོན་པར་
 བཙོན་མི་བྱེད། །རིགས་པར་མི་བཙོན་ག་ལ་ཕྱ་རན་འདའ། །ཞེས་དང་། རས་ནི་རབ་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །སྤྱོད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྦྱང་ན། །ནད་པ་སྤྲན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྒྱད་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱང་བར་བྱ། །ཆེག་ཅམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་། །སྤྲན་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཐན་འབྱུང་རམ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནན་ཏན་ལ་ནི་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ནན་ཏན་ནི། བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་གླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་
 ལག་ལེན་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་
 ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་བཤང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རུས་པ་དང་

བཟུགས་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་ཏུ་ཆེན། །དེ་ལྟར་ཡང་། མོས་པའི་ཚོམས་ལས། གལ་ཏེ་
 མོས་པ་མང་ལྟར་བྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་གི་རྣམ་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིར་མྱོང་
 ཅིང་། །དེ་མི་མོས་པ་ཚུན་གྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་མོས་པ་བྱང་ལྟར་བྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་
 པར་རྣམ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིར་བརྟགས་ཤིང་། །དེ་མི་མོས་པ་ཚུན་གྱུར་འབྱུར། །
 གང་ཞིག་མོས་པ་བྱང་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་གི་རྣམ་པ། །དེ་ནི་གཉིས་གའི་མིར་
 མྱོང་ཅིང་། །དེ་མི་བརྟུལ་བྱགས་ཚུན་གྱུར་མིན། །གང་ཞིག་མང་ཏུ་མོས་པ་དང་། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལེགས་པར་རྣམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཉིས་གའི་མིར་བརྟགས་ཤིང་། །དེ་མི་བརྟུལ་བྱགས་
 ཚུན་གྱུར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། །ལེགས་གསུང་མོས་པ་མྱོང་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་དག་མྱོང་པར་ཤེས་ལྟར་བྱང་། །གང་ཞིག་བག་མེད་བརྟུང་པར་བྱེད་པ་དེའི། །མོས་
 དང་ཤེས་པ་རྣམ་ཆེན་གི་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འཕགས་པས་བརྟུན་པའི་ཚོས་དགའ་ཞིང་།
 །དེ་བཞིན་བྱས་དང་རག་གིས་མྱོང་བྱེད་པ། །དེ་དག་བརྟུང་ཆུན་ཤོགས་དགའ་དཔང་པ་
 བརྟུགས། །མོས་དང་ཤེས་པའི་ཐ་རྣམ་ལྟན་པ་འཛོམ། །ཅེས་དང་། །རྟག་བསམ་བསྐྱུལ་པ་
 ལས་བྱང་། །བདག་ནི་རྟུལ་ཉམས་དུ་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་ཏུས་ཆེ་བྱིས་པ་མུ་རན་བྱེད་།
 གཉིང་རྟེན་མ་ལྟར་མིན་ཏུ་རྟུག་བརྟུང་འབྱུར། །སྤྱི་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ན།
 །ཞེས་དང་། །གར་ལ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་ན་འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་ཙུག་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་བརྟུང་པ་
 བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ཞེ། །སྤྱི་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་
 ན། །ཞེས་དང་། །བྱ་རམ་ཤིང་ལྟན་མྱོང་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ན་
 འདུག །ལྟན་པ་ཚོས་པས་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞིས་པ་རྟེན་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ན། །རི་
 རྩར་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་ཞེ། །རྣམ་པ་རྟེན་འདི་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ལ་
 དགའ་ཐངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་ན། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔལ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། ཚེས་གསུང་བ་པོ་བཙམ་པ་ན་
འདས་ཆེས་སྤྱོད་ནས་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ནི། ཚེས་འདི་ལྟ་བུ་མཉན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱས་པའི་བཟུན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་
རིང་ཏུ་གནས་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཚེས་འཆད་པ་འམ་ཉན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ ཚེས་ལོགས་སྤྱོད་
བཤད་པ་དེས་ཅི་བཤད་ཀྱང་གནད་ཏུ་མི་འགྲོ་བས་རང་གི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
ཉན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་ནག་ནོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཡོད་མེད་
རྟག་པར་འདོད་པ་ན་མེ་ཡོང་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དྲི་མ་སེལ་བ་ལྟར། རང་གི་
རྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཚེས་མཉན་པ་ན་ཚེས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ཏུ་འཆར་ལ། དེའི་ཆེ་
བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བུར་སོང་ངོ་ཞེས་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་
ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཚེས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་རབས་
ལས། བདག་གི་རྒྱུད་པ་དཔལ་པའི་གཟུགས། ཚེས་ཀྱི་མེ་ཡོང་གསལ་མཛོང་ན། ཡིད་ལ་
གཏུང་བ་རབ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གི་ཚེས་ལ་རྒྱགས་པར་འཇུར། ཞེས་སྤྱོད་པའི་བྱས་བྱུལ་
ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཚེས་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་བསམ་པ་ཚེས་
ཉན་པའི་ལྟོད་ཏུ་སྐྱར་བར་མཁྱེན་ནས་ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་མཐས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཚོལ་པར་བྱ། དེ་འཛོལ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཚེས་ཚས་པ་དགོས་པར་སྐྱང་བས་ཚེས་མཉན་
པར་བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚེས་པའི་མན་ཡོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སོང་བ་བྱས་ནས་
ལྟོད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་མཉན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཚེས་བཤད་པའི་མན་ཡོན་བསམ་པ། ལྟོན་

བ་དང་ཚལ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་རྒྱུར་བ་རིམ་གྱི་ཡུལ་བཤད་པ། ཡུལ་གང་
 ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱུང་པར་རྟོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བཟུང་དང་གཤམ་པ་ལ་
 གཤམ་པའི་ཐང་ཐིང་ལ་མི་རྟོ་བར་ཚལ་རྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེ། ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལས། བསམ་པ། ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་ཐང་ཐིང་ཐེད་པའི་ཚལ་གྱི་ཕྱིན་པ་རྟེན་པ་དང་
 བཟུང་ཉི་མི་འདོད་པར་ཚལ་གྱི་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་རྟོ་ཞེ། དུན་པ་དང་ལྷན་པར་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱ་ཤོས་དང་ལྷན་པར་
 འཕྱར་བ་དང་། རྒྱ་དང་ལྷན་པར་འཕྱར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་འཕྱར་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འཕྱར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྟེན་གྱི་རྟོགས་པར་འཕྱར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུར་བར་འཕྱར་བ་དང་། ཞེ་ལྟར་རྒྱུར་
 པར་འཕྱར་བ་དང་། གཉི་ལྷག་རྒྱུར་བར་འཕྱར་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷགས་མི་
 རྟེན་པར་འཕྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ན་མས་ཀྱིས་དཀོངས་པར་འཕྱར་
 པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ན་མས་དེ་ལ་ལྷར་བར་འཕྱར་བ་དང་། ལྷ་ན་མས་དེ་ལ་གཟི་བྱིན་
 རྟེན་པར་འཕྱར་བ་དང་། མི་མཛའ་བ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷགས་རྟེན་པར་མི་འཕྱར་བ་དང་།
 དེའི་མཛའ་བ་ཤེས་ན་མས་མི་ཕྱིན་པར་འཕྱར་བ་དང་། ཚེག་བརྟུན་པར་འཕྱར་བ་དང་།
 དེས་མི་འཇིགས་པ་འཛབ་པར་འཕྱར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འཕྱར་བ་དང་།
 མཁམས་པས་བཞགས་པར་འཕྱར་བ་དང་། དེའི་ཚལ་གྱི་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་དུན་པར་བྱ་
 བར་འོས་པར་འཕྱར་བ་ཞེ། ཞེས་ཚགས་མདོ་ལྟེ་མར་གཤུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་རྟེན་ཐག་
 པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་དུས་འཕྱར་གསར་
 ཏུ་མོས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱར་ལ། འཕྱར་རྟེན་ཁ་ཅིག་ལས་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱར་
 རོ། །རྟོན་པ་དང་ཚལ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གསུང་བ་ན་བཙུང་ལྷན་

འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པ་སྐགས་མཛད་པ་ལྟར། ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་་་་
 གྱུ་འད་བཀྱར་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཚོས་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་་་
 དྲིན་རྒྱུ་ལྷ་ཏེ་གྱས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་དང་རྒྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བཤད་པ་
 ལ། བསམ་པ་ནི། རྩོ་ཁྱོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་འཇགས་ཏེ།
 རང་ལ་སྒྲན་པ་དང་ཚོས་ལ་སྒྲན་དང་ཚོས་ཉན་པ་ལ་ནད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་་་་་་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་དང་ཚོས་བྱི་རྩལ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་
 བྱམས་པ་བསྐྱེད། གཞན་མཛོ་བར་དོགས་པའི་སྤྲུག་དོག་དང་བྱི་བཤལ་བྱེད་པའི་ལེ་མོ་དང་
 ཡང་ཡང་འཆད་པས་རལ་བའི་རྩོ་བ་དང་བདག་ཉིད་རྩོགས་ཤིང་གཞན་བྱི་རྩོན་སྤྱིང་བ་དང་་་
 ཚོས་ལ་དཔེ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་ཟས་ཤོས་ལ་སྐགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ། རང་
 དང་གཞན་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་དེ་ཉིད་བདག་གི་བདེ་བའི་
 ཡོ་བྱེད་དོ་སྙམ་ཏུ་བསམ་པའོ། །རྒྱུར་བ་ནི། ལྷས་བྱས་ཤིང་གཙང་སྤྲ་དང་ལྡན་པས་ཤོས་
 གཙང་མ་བཤོས་ཏེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་ཁོང་བའི་ས་རྩོགས་ལྷ་ཚོས་བྱི་བྱི་དང་སྟོན་ལ་འཁོད་་་་
 བས། བདུད་ཆར་བཅད་པའི་སྤགས་ཁ་རྟོན་ཏུ་བརྟོན་ན་དེའི་ཁོར་ལྷག་དབག་ཆད་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཆད་ཏུ་བདུད་དང་བདུད་བྱི་རིས་བྱི་ལྟ་རྣམས་མི་འདྲ་ལ། འདས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་
 བར་མི་རྒྱས་པར་རྩོ་ཁྱོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པ་ལས་གསུངས་པས་ཐགས་དེ་གདོན་ལ། བཞིན་
 བྱི་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བས་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷང་དང་
 ལྡན་པར་བཤད་དེ། དམ་པའི་ཚོས་པརྩ་དཀར་པོ་ལས། མཁས་དེ་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་དོག་མེད་
 པར་ནི། རྩོ་ཆེགས་དོན་ལྡན་སྟན་པའི་གཏམ་ཡང་སྟོན། །ལེ་མོ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རབ་
 སངས་ནས། རྩོ་བ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །མཁས་པས་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྤང་། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཉིན་མཆན་ཏུ་ཡང་ཚོས་

བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མཛུགས། །མཁའ་པ་དེ་མ་གྱི་ཏུ་བ་ཁག་ཁྱིག་དཔེས། །འཛེར་ན་མཛུགས་ལྟ་བུ་གིང་
 དེ་བཞིན་དགའ་བར་ཅིང་། །དེ་ལ་ན་མཛུགས་འཛེར་པ་ལྟར་མད་མེད། །མཁའ་དང་མཛུགས་དང་
 བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །ཁོས་དང་མཛུགས་མཛུགས་ན་མཛུགས་དང་གི། །ན་བའི་གཞིས་
 མཛུགས་དག་ལྟར་མི་བཅས་མེ། །འཛེར་ན་མཛུགས་པ་གྱི་ཅི་ཡང་མི་བཟུང་དོ། །ཀུན་ཏུ་མཁའ་པ་
 ཉན་ཏུ་བདག་ཅིང་དང་། །ཁེ་མཛུགས་འདི་དག་མཛུགས་ལྟར་བཟུང་བར་མོག། །མད་ཅིང་
 འཁྱིག་ཅིང་མཛུགས་ཀྱང་བཟུགས་པ་དེ། །འདག་གི་བདེ་བའི་མ་ཏུ་ལུག་ལྷན་ཁེ་མཛུགས། །ཁེ་མཛུགས་
 ལྟར་མཛུགས་མོ། །

ལུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདུལ་པའི་མན་ལས། མ་
 གཞིལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞིལ་པ་མ་བཟུང་པར་མི་བཤད་ཅིང་གཞིལ་
 བ་འདེབས་པ་ལའང་རྒྱད་བརྟག་པ་དང་རྒྱད་ཏུ་ཤེས་ན་མ་གཞིལ་པར་ཡང་བཤད་ཏུ་ཅུང་པ་
 ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆས་གྱི་རྒྱན་པའི་ཆེད་གྱི་ཁྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་
 གཞིལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱལ་བདག་གིས་མ་བཟུངས་ཞེས། །ཁོག་མར་ཆོག་དེ་བརྒྱད་
 པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཤེས་ཤིང་མ་ཁས་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་ཆོན་པའི་མཉུན་ཏུ་ནི། །
 བདག་གིས་ཁྱི་རྩེ་བཤད་ཏུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཉུད་བརྒྱད་པར་བྱ། །འཕྲལ་ཏུ་
 བརྒྱད་པར་མི་བྱ་ཡི། །རྒྱད་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱད་ནི་ཤེས་ཏུར་ན། །
 གཞིལ་མ་བཟུང་བུར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་པའི་མན་
 ལས། འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆས་མི་བཤད་
 པར་རོ། །ལྷན་མཛོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྷན་དམའ་པ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །
 དན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདུན་ཏུ་འགྲོ་པ་ལ་ཁྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་
 པར་རོ། །ལས་ནས་འགྲོ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལས་

སྒྲུབ་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་གཟུང་བ་དང་གཉའ་ཞོང་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་ལྷན་སར་.....
 བཞུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །མཚན་དེ་གིས་ཅན་དང་ལྷ་ལྡན་པ་དང་ཅན་པན་ཅན་དང་མེད་པ་
 ཅན་དང་དཀྱིལ་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་ལྷོགས་དང་བཞོན་
 པའི་མྱོང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷན་ལྡན་པ་ལ་མི་བཤད་དོ། །ལག་ན་འཁར་བ་དང་
 གཏུགས་དང་མཚན་དང་རལ་གྱི་དང་དབང་ཆ་མོགས་པ་དང་གོ་ཆ་ལྡན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་...
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་མི་བཤད་ཏུ་ཅང་ལྷེ་མི་ན་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའོ། །མཐུག་ཏུ་བྱུང་མོང་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཤད་པ་དང་མཉན་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་དགེ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐོན་གནས་རྣམས་སྤྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་
 བརྩོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་ཅིང་ཉན་ན་བྱུང་དེ་ཅམ་ལའང་ངེ་སྐད་
 གསུངས་པའི་མན་ལོན་རྣམས་གདོན་མི་བར་འབྱུང་ལ། ཆོས་ཉན་བཤད་གནད་ཏུ་མ་
 སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱི་བ་ལ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་.....
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདག་ཅིང་། གསར་ཏུ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱང་འསྟོ་འཆད་པ་
 དང་། འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་རྒྱལ་གནད་ཏུ་སྤང་བས་བཤད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཀྱང་
 རྒྱད་ལ་མན་མོགས་པར་འབྱུར་བར་གཟིགས་ནས། སྤྱིར་ན་དམ་པ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཏུ་གདམས་ངག་འདིའི་སྤྱི་མ་གྲོང་མ་རྣམས་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་...
 ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གདམས་པ་ཆེན་པོར་རྣང་ལྷེ་འདི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་སྤྱོད་ལྷ་མ་
 འབྱུར་བས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མ་ངེ་ཅམ་བཤད་ཀྱང་ཉམ་ཏུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུན་ནས་ཆོས་...
 དེ་ཉིད་ཉན་མངས་པའི་ཤུགས་སྤྱི་འགོ་བཙུང་མང་བར་རྣང་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གཅིག་
 ནས་མ་འབྲུགས་ན་བཙོ་ལྷའི་བར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་མ་
 ཏུ་གཏོང་རྒྱལ་འདི་ལ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་བྱུང་དེས་

གྱིས་མ་མཐའ་མེད་དཔ་ཞུ་བར་བྱ་ཏེ། གདམས་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་འགྲེམ་མཚན་ནི་འདི་ཡིན་
 པའི་ཐུང་རོ། །འདི་དག་ནི་ཆོག་མཐའ་ལྷན་གསལ་ནས་གཅེས་གཅེས་ཞུས་པ་རྒྱུ་མ་བྱེ་བྱས་
 པར་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་པའི་ཚུལ་འགྲེམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ངེ་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ།

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ངེ་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་
ཙ་པ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་དང་། བཞེན་ནས་སྒྲིབ་མ་ངེ་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་ཐད་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་
མདོར་བསྟན་ཏེ་བཞེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་དེས་བར་བཟུ་བ་ལས། རིགས་ལ་
གནས་པའི་གང་ཐག་དེས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཞེན་བྱས་ལ། །ཞིས་དང་། པོ་རྟོ་བའི་
གཞུང་སྒྲིབ་དོལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ལས་བྱུང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བཟུས་པའི་མགོ་ནི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བརྟང་བ་ཡིན། །ཞིས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲིབ་མ་ལ་བྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་
ལྷ་གཅིག་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲིབ་ལྷ་གཅིག་འབྲིབ་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་.....
གནས་ནི་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པས་ཚོག་མར་དེ་བཞེན་པའི་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞེ། བྱང་ཆུབ་
ལེམས་དཔའི་ལྷེ་སྒྲིབ་ལས། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་
ཅིང་ཡོངས་སྒྲིབ་ལས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། ཉིང་རི་འཛིན་དང་། མདོན་བར་ཤེས་པ་དང་། གཞུངས་དང་སྒྲིབས་པ་དང་།
བཟོ་བ་དང་སྒྲིབ་ལས་དང་། སངས་བྱུང་གི་ཚས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ཅིང་ཡོངས་སྒྲིབ་ལས་
ནི། ལྷ་མ་ལ་རག་ལས། ལྷ་མ་ཚ་བར་བྱུང་། ལྷ་མ་ལས་བྱུང་། ལྷ་མ་སྒྲེ་གནས་དང་སྒྲེ་

མཆེད་ཏུ་བྱུང་། གྲུ་མས་བསྐྱེད། གྲུ་མས་སྤེལ། གྲུ་མ་ལ་བརྟེན། གྲུ་མ་རྒྱུར་བྱུར་པ་
 དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་རྒྱ། ཁོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས་བྱུར། རྣམ་ཤྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུ་
 མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བརྟེན་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སྒྲིབ་མཁན་
 མེད་པར་མི་འདྲ་ན་དཔེ་ནས་འདས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་ཆུང་བའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་གྲུ་མ་.....
 མེད་པར་ག་ན་འདྲ་གསུང་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཞིན་བཞེན་ཚུལ་ལ་རྒྱག བཞེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་
 མཆེན་ཉིད། ཞེན་བྱེད་སྒྲིབ་མའི་མཆེན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བཞེན་པའི་ཚུལ། བཞེན་
 པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྱིར་གསུང་རབ་དཀོངས་འགྲུལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མང་རྒྱ་
 ཞིག་གསུངས་བྱུང་། འདིར་སྒྲུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྲིད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཞིག་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདྲ་མེད་
 རྒྱན་ལས། བཤེས་གཞིན་རུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙུན་བཅས་བྱུང་
 གིས་རྒྱག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱོགས་པ་སྒྲུ་མཁས་ལྡན། །བཙུན་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་སྤངས་པ་
 བརྟེན། ། ཞེས་བཤེས་གཞིན་ཆོས་འཁུངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་མས་བཞེན་དཀོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མ་རུལ་བས་གཞན་འདུལ་བ་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས་
 གཞན་འདུལ་བའི་གྲུ་མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བརྒྱལ་བ་ཞིག་དཀོས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་
 བརྒྱལ་བ་ཞིག་དཀོས་སྒྲུ་མ་ན། གང་བྱུང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱས་ནས་རྒྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རུ་
 མིང་བཏགས་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མི་ཕན་པས་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་
 འདུལ་ལུགས་ཤིག་དཀོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རུ་དེས་པས་རུལ་བ་པ་
 སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རུལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེ། སོ་སོར་ཐར་བ་

ལས། ཉམ་རྒྱུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །མེས་ཉམ་ཁྱེན་དཀའ་བ་ཡ། །མཐུན་པའི་
 གཟེར་རྟོན་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྤུང་ནི་སྤོ་མར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། གཏུལ་བྱ་མ་ཐུལ་པ་ཡི་སྤུང་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམ་དུ་རྟོན་འབྲུལ་
 རྒྱུང་མཐུན་གྱིས་སྤུང་བཟང་པོས་འབྲུལ་བ་ལྟར། དབང་པོ་མོག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྤྱེའམ་
 བ་རྟ་དུ་རྟོན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། འབད་པ་རྒྱ་མས་བྱ་
 བར་འོས་པའི་རྩྭགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་མེས་ཉམ་གྱི་རྟ་རུལ་...
 བར་བྱས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་འཇུག་ཞོག་ལ་
 དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཞེན་པས་མེས་ནང་རྒྱ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་སྤྱེལ་པའོ། །ཉི་བར་ཞི་བ་ནི་མེས་ལས་སྤྱུང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལ་སྤོ་མར་དཔྱད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱེལ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱུད་རུལ་བར་བྱས་པའི་རྩྭགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅམ་དང་ལུན་པས་མི་ཆོག་གི །ལུང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལུན་དཀོས་པས་ལུང་གིས་རྒྱག་ཅེས་པ་ནི་སྤེ་རྟོན་གསུམ་ལ་སྤོ་མར་པ་ལ་...
 མང་རྒྱ་ཐོས་པ་དང་ལུན་པའོ། །དགེ་བཤེས་རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མ་བྱ་བ་
 བཤད་པ་ན་འབྲུམས་སྐྱེས་པར་གོ་བ་སྤྱེད་ལ་ལག་རྒྱ་ལེན་པ་ན་བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་ཕན་...
 དང་ཐད་ཀར་དོན་རྒྱ་གང་འབྱུར་རྟོན་པ་ཞིག་དཀོས་གསུང་ངོ། །དེ་ཉིད་རྩྭགས་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྩྭགས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཛོན་རྒྱ་ལྟར་པ་གཙོ་པོར་གསུང་རྟེ་དེ་མེད་ནའང་ལུང་རིགས་གྱིས་རྩྭགས་པས་ལྱང་འབྱུང་...
 གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རྩྭགས་དང་ལུན་ཡང་སྤྱོད་མ་ལས་དམན་པ་དང་མཉམ་པས་མི་
 ཆོག་པས་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཞིག་དཀོས་ཏེ། མཛོལ་བཤེས་གྱི་རྩྭགས་ལས། དམན་པ་བཞེན་
 པས་མི་དག་ཉམས་འབྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བཞེན་པས་སྤོ་མ་གནས། །གཙོ་པོ་

བཞེན་པས་དཔལ་པ་འཛོལ་འཁྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཙུག་ལྷན་བཞེན་པར་བྱ། །ཚུ་ཡ
 བྱིས་མ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །སྤྱི་རབ་ཆེས་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བཞེན
 བ། །གཙོ་བོ་པས་ཀྱང་ཆེས་གཙུག་ལྷན་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་རོ། །ཐུ་ཚུང་བས་དཔལ་
 པ་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཅོན་དེ་ལ་ནི་ར་ཡར་ལྷ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་
 ཞལ་ནས། ར་ནི་ར་སྤྱིང་བའི་ཆད་པོ་དེ་ནམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པ་ལ་མིག་ཡར་ལྷ་བ་ཞིག་དཀོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞན་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེ། དེ་ཡང་ཇི་སྟབས་སྤྱ། སྤྱབ་
 ནམས་ཐིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། །འཕྲོ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱག་གིས་མི་མེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་མིན་རྟེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཟུན་པས་སྒོལ་བར་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །གཞན་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་བཟུན་ནས་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཐིག་པ་རྒྱས་འཁྱུ་བ་སྟགས་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཞི་ལས། སྤྲོ་མཁས་པ་ནི་རི་ལྷོ་བ་ཀྱི་
 བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་གསུལ་བྱའི་སྤྲོ་ལ་སྤྱེལ་བ་ལ་གཞོ་བའོ། །བཅེ་བ་ནི་ཆོས་རྟོན་
 པའི་ཀུན་སྤྱང་དག་པ་ལྟ་རྟེད་བཀྱར་སྟགས་ལ་མི་ལྷ་བར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཀུན་ནས་...
 བསྐྱངས་ཏེ་རྟོན་པའོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱན་རྒྱ་ལ། ཡི་མཛའི་བྱ། ཅི་ཅམ་པའི་ཆོས་
 བཤད་ཅིག་བྱས་རྟེ་མེགས་སོ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་ཚུང་། །འཕྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་
 མིན་པ་མེད་གསུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དཀོས་པ་ཡིན་པར་གདའ། །བཙུན་བཅས་ནི་གཞན་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྤྲོ་བ་བཟན་པའོ། །སྤྲོ་བ་སྐྱངས་པ་ནི་ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་རལ་བ་ལྟེ་འཆད་པ་འེ་
 དགའ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་
 སྤྱིང་བཅེ་བ་ཐུག་ཅོང་བ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཞང་བཙུན་ཀུན་ལ་མང་དུ་སྟོས་པའང་
 མེད་སྤྱོ་བ་བཟོད་པའང་མེད་པས་སྤྲོ་མ་དྲིན་ཏུ་གཅགས་པ་འེ་བྱེད་པའང་མེད་དེ་རྩ་མ་ལྷོ་.....

ཡོད་པས་རྒྱུ་ན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་མན། གཉན་ཉན་ལ་སྒྲ་མཁས་པ་ཡེ་མེད་ཡོན་པ་ཤད་རེ་བྱེད་
 པའང་འདི་ཀྱན་གྱིས་ད་རེས་མི་ཁྱོད་ལ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་བོ་ཡོད་པས་གྱུ་ཉེ་བ་ལ་མན་.....
 གཞུང་རོ། །དེ་ཉམས་ན་བསྐྱབ་པ་ན་མས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་
 པའམ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་རང་གི་འཆོ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་སྒྲུ་མི་འོས་ཏེ། ཅན་
 དན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས་འཆོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅན་དན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྗོད་ལ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་འབྲུ་པར་དོན་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་
 རྒྱ་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཕྱི་མའི་རྒྱས་ལ་དགེ་སྤྱོད་ནི། །ཉོ་མ་
 པ་མེད་པ་མང་པོ་དག །མང་རྒྱ་མོས་པ་དག་འདོད་འབྲུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པ་རྗོད་
 བྱེད་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་མེད། །ཅེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ན་མ་སྒྲུ་
 གསུམ་ལའང་དེ་ཉམས་གཞུངས་ནས། སྤེལ་སྒྲུས་བྱ་ལ་ལ་དག །ཅན་དན་དག་ནི་འདི་འབྲུ་
 ཉི། །སྒྲིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་ཞེས། །ཅན་དན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །དེ་ནས་མི་གཞན་
 ལ་ལ་ཡིས། །དེ་ཉམས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ཡི། །ཅན་དན་རྒྱུང་མད་བསྐྱེལ་ཏམ་ཞེས། །སྒྲུས་
 བྱ་ལ་ལས་དེ་དྲིས་ན། །སྒྲུས་བྱ་དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲུས་པ། །གང་གིས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིས་ཀྱི་
 བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དེ། །སྒྲིས་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲ། །དེ་བཞིན་ན་ལ་འབྱུར་མི་བཅོན་པ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པས་འཆོ་བ་དག །ཕྱི་མའི་རྒྱས་ན་འབྲུང་འབྲུར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །ཅེས་ཉམས་མ་གསུམ་ལའང་དེ་དང་འབྲུ་པར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉམས་ན་མ་སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲ་མ་ནི་གཏན་གྱི་འབྱུང་མའི་ཆ་བ་ཡིན་པས། །སྒྲ་མ་བཞེན་པར་
 འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཆོལ་བ་ལ་འབད་
 པར་བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་མ་བཞེན་པར་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །

ཏུམ་ཁྱི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚང་པར་རྟེན་པ་དཀའ་པས་དེ་ལྟར་མ་རྟེན་ན་ངི་
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས། རི་ལྟར་འཁོར་ཆ་གཅིག་པའི་ཤིང་ན་ནི།
 ཏྲ་དང་ལྡན་ཡང་ལས་ཏུ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་སྒྲགས་མེད་ན། །ལུས་
 ཅན་དངོས་ལྷན་པ་འཛུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒོ་ལྡན་གཞུགས་བཟང་གཙང་སྒྲ་ཆེ།
 རིགས་ནི་བཙུན་ཞིང་ཚོས་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཆེ་ཞིང་དཔལ་ལ་དབང་པོ་
 ཏུལ། །སྒྲན་པར་སྒྲ་ཞིང་སྒྲིན་མོད་སྒྲིང་ཆེ་ཅན། །བཞེས་དང་སྒྲན་དང་ཉོན་མོངས་
 བཟོད་པ་དང་། །འཇམ་ཟེ་དང་ནི་ཉེ་གཞན་མཚན་མི་བྱེད། །བཞུན་ཅིང་གསོ་ལ་
 ལུས་པ་གསོ་བ་དང་། །དཀོན་མཚན་གསུམ་ལ་དད་པ་སྒྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག །ཅོད་པའི་ཏུམ་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་བྱེད་
 དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲགས་པས་སྒྲགས་པོར་བརྟེན། །ཞེས་སྒྲགས་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྒྱལ་གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་མཐར་གསུངས་ལ། །དེ་སྒྲ་མ་ལའང་
 མཚན་པོ་ཞེས་རོ་བོ་ཆེན་པོ་གསུང་བར་པོ་ཏྲ་པའི་གསུང་སྒྲོས་དོལ་པས་བཞུགས་པ་ལས་.....
 བཤད་པས། མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱལ་པར་ཚང་བ་ནམས་ཁྱི་དཀའ་སྒྲ་ཅི་
 རིགས་པར་བརྟེན་པས་པའི་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་མཐར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་རྟེན་བྱེད་སྒྲུབ་མ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཞུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་
 པའི། །ཉན་པོ་སྣྣ་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྒྲ་པོ་ཡོན་ཏན་ནམས་གཞན་ཏུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པ་
 པོ་ལའང་མིན། །ཞེས་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཉན་པའི་སྣྣ་ཏུ་ཅང་བ་དང་དེ་གསུམ་
 ཚང་ན་ཚོས་སྒྲ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྣང་གི་སྒྲོན་ཏུ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 དེར་མ་ཟད་ཉན་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ལྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྣང་གི་སྒྲོན་ཏུ་མི་
 སྣང་བར་གསུངས་ཏེ། སྣྣ་ཏུ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་ན་ཚོས་སྒྲ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས་

འདས་མཁུ་དག་གྲང་ཉན་པ་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་ཅན་རྒྱ་འཛུང་ལ། འཆད་པ་པའི་
 རྒྱུན་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཛིན་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཤེས་གཉེན་མཆན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་དེར་རོ་ཤེས་པ་དཀའ་བས་དེར་ཤེས་ནས་བཞེན་
 བ་ལ་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཆང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཟུ་པོར་གནས་པ་ནི། རྒྱགས་རྒྱང་མེད་
 བ་ཞིང་དེ་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་མི་……
 ཉིད་དེ། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱང་པས་མེམས་གསུངས་པས། །ཞི་བ་ནས་
 ཡང་རྟོགས་མི་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །རྒྱགས་རྒྱང་ནི། རང་གི་འཁྱགས་ལ་ཆགས་
 བ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་འཁྱགས་ལ་ཞེ་ལྟར་བཤོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱང་ལ་བརྟགས་ནས་
 དོར་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་མ་སྐར་ཐར་པ་ལས། རང་གི་འདོད་པ་བཏང་སྟེ་
 མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་དང་བྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་གཟུ་པོར་གནས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་
 དག་པ་དང་ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ནས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲུང་མཐུ་མེད་ན་རྟོད་རྒྱ……
 མི་ཅུང་ལས་དེ་གཉིས་གོ་བའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དེས་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱགས་
 དོར་ནས་སྒྲིང་པོ་ལེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདི་
 ཆོས་ཉན་ལྟར་མི་ཆོས་ན་རྟོད་རྒྱ་མི་ཅུང་ལས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ།
 འབྲེལ་བ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་བསྒྲན་ནས་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་བ།
 ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་འདྲིག་པ། ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འདྲིན་
 པ་ཞིང་བཞེད། །བཞི་པ་དེའི་མཐུན་ཞུན་ནི། སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འགལ་ཞུན་འདྲོར་
 བ་ནི་གཟུ་པོར་གནས་པའོ། །སྒྲུ་མས་བཞེར་ཅུང་པའི་ཆོས་དེ་ནམས་ཆང་མ་ཆང་བརྟགས་ལ་

ཚང་ན་དགའ་པ་བསྐྱེ། མ་ཚང་ན་ཕྱི་མ་རྒྱན་ཚད་རྒྱ་ཚང་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱ་དམས་
པས་ཉེན་གྱི་ཚས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན་རྟག་དཔྱད་མི་
འརྒྱག་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་མྱོད་དང་ལྟན་པ་དེས་བྲུ་མ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་...
ལྟན་པ་ལ་ཚས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ཡང་དགོ་བཤེས་རྟེན་པ་དང་གསང་བྱ་
གཉིས་གྱི་རྟེན་པར་མར་བ་མི་མཐུན་ཏེ། གསང་བྱ་པ་བྲུ་མ་མར་ཉེ་བཤད་ཚད་ལ་ཉན་པས་
ཁམས་ནས་རྟེན་པའི་ལམ་ཁར་དགོ་བརྟེན་ཞིག་ཚས་བཤད་གྱིན་འརྒྱག་པ་ལའང་མཉན་པས།
བཤེར་ནས་ཤིས་དེ་ལ་ཉན་པ་ལྟར་ལྟན་པས་བྱིད་ནས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ང་ལ་ལན་པ་
གཉིས་བྱུང་གསུང་སྐད། དགོ་བཤེས་རྟེན་པ་བྲུ་མ་ལྟར་ཉེ་བྲུ་ལས་མེད་པ་ལ་པོ་རྟོ་བ་དང་
སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་བྲུ་མ་གཉིས་ཤིས་དེ་གཉིས་གང་ལེགས་བཀའ་བསྟན་པ་ལ། བྲུ་མ་ལྟར་
པས་རྟེན་མཚང་ཞིང་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་རིང་ལ་དགོ་བཤེས་རྟེན་པའི་ལྷགས་དེ་ལེགས་པར་ཁ་
འཆམས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་བ་དེ་ཤིན་རྒྱ་མད་པར་སྐད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་
དྲིན་མཚན་པ་སྟེ་དང་བྱུང་པར་རྒྱ་ཡོངས་སྟུང་གས་པའི་གདམས་རག་གིས་བྲུ་ལེགས་པར་.....
བཤིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།

བསམ་པས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྷུང་བས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བརྟེན་པའི་བསམ་པ་སྦྱིར་བརྟེན་པ་དང་། ལྷུང་པར་རྒྱ་ཆ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་
དྲིན་ཆེས་ལྷུང་ན་ཏེ་ལྷན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ལེམས་དབྱས་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་བསྐྱར་པར་གསུངས་པ་ནི་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་མཐས་ཅད་
གྱི་གནད་བརྟུས་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་བརྟེན་བཞི་ལས། རང་དབང་དོར་ནས་རང་ཉིད་བྲུ་

མའི་དབང་རྒྱ་གཏོང་བ་ནི། སྤུ་མཛོངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། སྤུ་མཛོངས་པ་དེ་བྱ་བ་ལ་
 རང་དབང་རྒྱ་མི་འཇུག་གི་མའི་རྩོམ་ལྟ་བུའི་དབང་རྒྱ་བཏང་ནས་རག་བཞིན་ཕྱིན་པ་.....
 ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩོམ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་གྱིས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། དེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རང་ཉམས་རྩོམ་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེའི་སྐོ་བཞིན་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ལ་
 ཕྱིན་གྱི་སྤྱ་ཅན་ཅན་ལ་ལྷ་ཤ་མཐོན་རྒྱ་མི་བརྒྱབ་གསུང་རྩོ། །མཛོངས་པ་དེ་སྤུ་མཛོངས་པའི་ཕྱིན་
 པར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། བརྟན་དང་སྤྱི་གྲགས་སྤྱི་གྲགས་ཀྱིས་
 མི་ཕྱིན་པའོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མཛོངས་པ་མི་རྟག་པ་དང་རྩོམ་རྟག་པ་སྤང་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མའི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་འཁྱར་བ་ནི། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ།
 ཁྱར་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱུ་བའོ། །པོ་རྟོ་བས་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་བ་རྣམས་ལ། ཕྱིན་
 པའི་དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད་ནས་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབ་རྒྱ་.....
 ཡོང་བ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ད་ཁྱར་རྒྱ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་རྒྱ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྩོ། །ཁྱར་འཁྱར་བ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་ལས། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།
 ལྷག་བཟལ་ཅི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྐྱུ་ལ་བའོ། །སྐྱུ་ན་མ་བ་རྒྱག་པ་ན་བརྒྱགས་ཅོན།
 སྐྱུ་པ་ཡོན་ཏན་འབར་གྱང་བ་ཆེས་པས་ཁམས་ཞན་ནས་རྩོ་མོ་གཞིན་རྒྱ་གྲགས་ལ་འགྲོ་.....
 འདུག་གི་གྲོས་ལྱས་པས། གནས་མལ་བདེ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་བཟུང་
 པའང་ཅི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ད་རེས་
 ལས་མ་ཕྱོད་བ་ཡིན་པས་ཅོག་གི་སྤྱད་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ནི། དན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱ་སྤང་བ་ལའང་ཡི་མི་འཕྲིག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟེ་
 གཙང་རྒྱ་ལ་པཎ་ཀྱན་ལ་གནས་ཐབ་གསེབ་ཅིག་ལྟར་བས་སྟོན་པས་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་.....

གསལ་ནས་ཐབ་ནམས་ཐུགས་ཏེ་ག་ནས་བྱང་ཆ་མེད་པར་ས་དཀར་སྐམ་པོས་གཤོགས།
 རྩ་མེད་མཐུན་ན་མཐུལ་ཞིག་ཀྱང་ཐུབ་འདུག་པས། རྩ་མེད་ཞལ་ནས། མ་རེ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཀྱང་གར་ནའང་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ར་རྒྱལ་དང་
 ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་རང་སྒྲ་མ་ལས་དམའ་བར་འཛིན་པའོ། །དགེ་
 བཤེས་ལྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ར་རྒྱལ་གྱི་གར་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་དང་།
 ཐུན་ཐེད་ཞལ་ནས་སོས་གྱི་ཏུས་ན་རིའི་ཅེ་མོ་གར་མཐོ་བ་ནས་རྩ་བྱིས་འོང་བར་འདུག་...
 གམ་གསོད་བྱ་གར་དམའ་བ་ནས་འོང་ལྟོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།
 རྩ་མེད་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱར་ཕྱི་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཁྱི་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ནི། རྩ་མས་བརྟན་ཤིང་གསེ་ཡང་དེ་ལ་མི་ཁྲོ་བ་ཉེ། དགེ་བཤེས་ལྟ་བུ་ལྟོན་
 ལུང་པས་མཇལ་རེས་གྱིས་བཀའ་བབས་འབྱུན་པ་ལ། ལྟ་བུ་མེད་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པས་སྤྱོད་
 དཔོན་འདི་འོ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ལ་ཐུང་བ་ཞིག་འདུག་ཐུག་པས། ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་བཟུན་ཏུ་
 ཞུའམ། ཁོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་མཇོད་རེས་གྱིས་ཏེ་ཅ་གས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་
 རེ་འོངས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་ཚུང་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་བ་དག་ཆོས་འདོད་
 པ་དག་ལ་བརྟན་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟ་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱིར་བཞོ་བར་མི་བྱ་ཉེ། ལྟག་
 པར་ཡང་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་གུས་ཤིང་མི་སྤྱོད་པས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱུང་བར་གསུངས་...
 མོ། །ལྟ་བུ་བུའི་སེམས་ནི། རྩ་མེད་བྱ་བ་ལ་རི་ཅམ་ལྷགས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྤྱོད་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ་དད་པ་བྱུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཞུངས་ལས། དད་པ་
 ཐུན་འགྲོ་མ་ལྟར་ཁྱོད་པ་ཉེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་
 སེལ་ཞིང་ཆུ་མོ་ནམས་ལས་སྤྱོད། །དད་པ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་

བ་རྩྭ་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་ལྷེད། །ར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁིང་གྲུས་པའི་ཙ་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་
 དང་གཏིར་དང་རྒྱང་པའི་མཚོག་ །ལག་པ་བཞིན་རྒྱ་དགེ་རྒྱུད་ཙ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཚོས་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འདྲན་པ་ངས་འཕྱང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཡིན་
 ཏི། །དེ་ཕྱིར་སྤོ་དང་ལྷན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱང་བ་བཞེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་
 དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ན་མས་མི་སྤྱེ་ཉི། །ས་ཚན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་ལྷ་སྤོན་པ་རི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་འབྱོར་གི་སྤོན་ནས་དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་
 སོ། །རྩ་བ་ལ། རྩན་པས་ཤད་ལ་སྤོམ་སྤྱུབ་ལྷེད་པ་མང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷེད་པར་
 ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་ལྲས་པས། རྩ་བའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྤྱེས་རྒྱུར་
 སྤྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་ལ་ཁྱེད་པོད་སྤྲོ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་.....
 མེད་ག་ན་སྤྱེ་གསུང་བ་དང་། རྩ་བ་ལ། ཨ་ཏི་ཤ་གདམས་དག་ལྷ་ཞེས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ལྲས་
 པ་ན། ཉེ་ཉེ་ཁོ་ཙ་ལ་ན་བ་ཏ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདོག་སྤྱེ་མན་དག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་
 པ་དད་པ་གསུང་བ་ལྟར་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་དང་ལས་
 འབྱས་དང་བདེན་བཞི་ལ་དད་པ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་
 མ་ལ་སྤྱོད་མས་རི་རྩར་བརྩ་བ་ནི། ལག་ན་རྩ་རྩ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་
 བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་མས་རི་རྩར་བརྩ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ལ་རི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་རུའོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་རྩ་ན། །རྩ་ག་རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱེ་བར་འཕྱར། །
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷན་མས་སྤྱུང་རྩན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྤྱེད་དཀོན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་དེ་རྩར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རི་རྩར་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལ་རྩན་རྩྭ་པའི་སྤོམ་འཕྱང་ཁིང་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྤོམ་འཕྱང་

འབྲན་བྱིན་མེད་རྩ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བྱིན་ནས་སེམས་ཤིང་སྦྱོན་བྱིན་ས་
 ནས་བརྟག་མི་ཉན་པ་ནི་རྒྱལ་འཆལ་སྐགས་ཡིན་ཡང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཉན་པ་ཡན་...
 ཆད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས། སླེ་མ་བརྟེན་ན་དགེ་བ་
 འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་འབྱིབ་པར་རྟོགས་པས་མཁན་སོ་མོས་པ་ཆེ་བའམ་རྒྱུད་བའམ་ཤེས་...
 པའམ་མི་ཤེས་པའམ་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྡན་པའམ་རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བ་ལའང་སྦྱོན་པའི་འདྲ་
 ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རི་ལྗང་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལྗང་མཁན་པོ་ལའང་དད་པ་དང་
 དགའ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ནམས་ལ་ཞེས་དང་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་བྱི་ཆོགས་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཉན་མོངས་པ་མ་ཤུངས་པ་ནི་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་ལྟམ་ཉེ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་འཛོལ་ཅིང་དགེ་པའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་...
 ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲག་ཤལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཁྱིམ་བདག་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་ནོད་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དོན་རྒྱ་གཉིར་བས་
 སྦྱོན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་དང་བཟོད་པ་དང་བཟོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་...
 དང་ལྡན་པའམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་བཞི་
 བའི་ཆོགས་ཀྱང་བཅད་པ་སྤུ་ལས་མཉན་ཏམ་བྱང་མདོས་སམ་སྤངས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་...
 དེས་ཆོས་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རི་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པ་དེ་
 བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐལ་པར་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པར་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་...
 ཉི་དང་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱི་དང་བརྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་བདག་ད་དུང་
 རྩ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་རྩ་བྱས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་...
 པའི་གྲུས་པས་ཉ་ཅི་སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་ཁྲིན་རྟེན་སྤུ་ཉན་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱུ་བ་ལས། བདག་ལྟན་རིང་རྩ་

འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཚལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཡུན་རིང་རྒྱ་གཉི་མུག་གིས་བསྐྱབས་
 ཤིང་གཉིད་མོག་པའི་སད་བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚའི་ནང་རྒྱ་བའི་འབྱེན་
 བྱེད་དང་། བདག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་སོ་སྟོན་བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་
 པའི་བཅན་རར་བཅིངས་པ་འགྲུལ་བྱེད་དང་། བདག་ཡུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་
 པའི་སྒྲན་པ་དང་། བདག་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀྱན་རྒྱ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་ཆར་སྤྱིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 གཞོན་རྒྱ་ཞོར་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་བ་
 པའོ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། ལྷན་རྒྱ་
 བཟང་པའི་རྒྱུད་པས་འདོམས་པའོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་
 སྟོན་པའོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་སྤྱི་བའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚར་
 འཇུག་པའོ། རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚེ་སྟོན་པའོ། འཕགས་པའི་ཆགས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་སྟོན་པའོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱན་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱེད་པ་
 ཉེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྒྱར་ལ་མཇུག་རྒྱ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དག་རྒྱ་ཆེག་དེ་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་ཡིད་ལ་དེ་
 དག་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་དྲན་པར་བྱའོ། མདོ་མ་ལའང་ཆེག་དེ་ལྟར་སྒྱར་རོ། གཞན་
 ཡང་རྒྱུ་ལོ་བཞོད་པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྤྱི་བ། ཆོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། ཡིན་ཞེས་སེམས་
 གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་སོ། འདི་དག་བྱེད་པས་བདག་གི་མ་རྩ་བ། ཡོན་ཏན་
 འོ་མ་ལྟར་པས་མ་མ་འདྲ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་འདི་

དག་གཙོ་དཔ་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཆ་མི་མར་བྱེད་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་
 ལྷ་དབང་བརྒྱ་ལྷན་འདུ། །ཟླ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཁི་བའི་རྩྭ་གས་རྩོན་ཉི་
 མ་གསལ་བ་འདུ། །དམ་དང་ཤོགས་ལ་ཁྱི་པོ་འདུ་བ་ཉེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཏུ་མི་འཁྲུགས་
 སེམས་དང་ལྷན། །ཡོངས་སུ་རྒྱུད་དང་མཉན་པ་འདུ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་
 བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བདག་གི་རྒྱ་རྒྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་པོ་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བཟླགས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དག་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱབ་པས་དབའ་པོ་ལྟ་བུ་ཉེ། །དེད་དཔོན་
 མཚན་དང་རྒྱབས་སུ་ལྷུར་པ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་རྩལ་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་
 འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དག་བཤེས་བཞེན་བཀུར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་སུ་བཅད་
 བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་དྲན་པར་བྱ་ཉེ་ནོར་བཟང་ནི་རང་ལ་འདོན་པ་བརྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱོར་བས་བཞེན་རྩལ་ནི། ཟླ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། འདིར་མང་སྒྲོས་ར་ཅི་
 ཞིག་དཔོན། །ཟླ་མ་དཔྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་
 ལ་འབད་དེ་བརྟག། །དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་ཞེས། །རྩི་རྩི་འདོན་པ་ཉིད་གསུང་
 བར། །ཤེས་ནས་དཔོན་པོ་མཉམས་ཅད་ཀྱིས། །ཟླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཞེན་བརྒྱུ་ལྟ་མཉེས་པ་རྒྱབ་པ་དང་མི་མཉེས་པ་སྒྲོབ་པ་ལ་འབད་པར་
 བྱེད་པའོ། །མཉེས་པ་རྒྱབ་པ་ནི་རྩི་བཟུམ་ཉེ། ཟང་ཟང་དབུལ་བ་དང་ལྷན་དག་གིས་
 བཞེན་བཀུར་བ་དང་བཀའ་བཞིན་ཏུ་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་མཉེས་རྒྱན་ལས། བཀུར་
 ཉི་རྟེད་པ་དག་དང་མི་མཉེས་དང་། །རྒྱུ་པ་པའི་རྩི་ནས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་
 བར། བརྟན་པ་འི་སྤྲད་བརྟན་པ་རྒྱབ་པ་འེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མཁྱེས་བར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་བ་ལས། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །

བྱིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། །རང་སྤྱོད་གིས་ཉག་བཞེན་བྱ་ན། །ཁོངས་སྤྱོད་གཤོ་བས་
 སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་མངས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉག་རྒྱ་ལུ་བ་ཉིད་ཏུ་
 འཕྱར། །དེ་ལུ་བ་མོད་ན་མས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་དངོས་བྱུ་མཆོག་ཏུ་འཕྱར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལག་སྟར་བའི་ཞལ་ནས། བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དན་
 བ་འབྱུལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་བྲམ་མ་དེ་ལ་དཔྱེས་པའམ་དན་པ་ལས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་.....
 གསུང་རོ། །ཁྱ་བརྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །རྩེ་ཟད་ཡིད་འོང་
 གང་དང་གང་། །མིན་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་བྲམ་མར་དབུལ། །ཞེས་པ་
 དང་མཐུན་པར་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་དོན་ནས་ཆོགས་གསག་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་
 འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། བྲམ་མའི་དོན་ནས་དེ་ལ་མི་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཤར་བའི་
 ཞལ་ནས། རྒྱུ་བ་པས་མཉེས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ལའང་མི་ལྟ་བ་ཞིག་ལ་བྲམ་མ་ཟེར་བ་
 ཡིན་དེ་ལས་རྟོག་པས་ནམ་ལྟོ་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་བྲམ་མ་མི་འོང་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱིལ་བྱིས་དང་བསྐྱུན་གཤོག་སོགས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་ཉིད་གཅི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་རྒྱ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །
 བརྗོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྲམ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་རྒྱ་བྱུ་བ་དགོས་ན་བྲམ་མ་དེ་བཞེན་ན་མི་རིགས་པའི་ལམ་རྒྱ་འཁྲིད་པ་དང་རྟོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱའམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་འདུལ་བའི་
 མདོ་ལས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་
 བྱུང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་བརྗོད་པ་ལ་མི་ཉན་དགོས་སོ། །མི་རིགས་པ་ལ་མི་འདུག་པ་ནི་རྒྱེས་

རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 མི་གྲས་པ་དང་བརྟས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སོགས་བྱར་མི་ཅང་ལས། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་བ་ལས།
 རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། །མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་ཐུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤད་
 ཐུང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞེན་པའི་ཆོ་ཡང་། བཛད་མེད་རྒྱན་
 ལས། དེ་ཆོས་བཞོ་སྐལ་ལ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །བཤེས་གཉེན་རབ་བྱ་ཞེན་བྱེད་ཐང་ཐིང་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་བྱི་བཞོ་སྐལ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བོ་རྟོ་བའི་
 བལ་ནས། ཀུན་དགའ་མ་ཉྩན་པའི་ཞམ་རིང་རྒྱ་བརྟས་པའི་ཆོ་ཉྩན་པས་མི་གསོལ་བའི་ན་
 བཟའ་འཆར་རྒྱ་མི་འཇུག་པ་དང་ཉྩན་པའི་བཤོས་ལྷག་མི་འཆལ་བ་དང་རྒྱས་མེད་པར་ཉྩན་
 པའི་སྒྲིབ་ཐང་འཁྱར་གནང་ན་ཉྩན་པ་ལ་བཞེན་བཀུར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཅིགས་པ་བཟུང་བ་དེ་
 མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཉྩ། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་བཅི་བར་ར་ལ་སྒྲན་
 རེད་མཐོ་དཔན་ལ་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་མ་བརྟགས་ཐམས་ཅད་བཅི་བ་དེ་སྤྱགས་ཏུལ་བའི་.....
 ཉྩགས་ཡིན་གསུང་རོ། །རྒྱས་ཇི་ཅམ་རྒྱ་བཞེན་པ་ནི། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ར་ལ་ཏ་རེ་རེ་
 ཐུང་ན་ཐུར་བཞེན། རེ་རེ་སོང་ན་ཐུར་བྱི་ཉྩ་ལྷགས་ཀྱི་བཞུད་ན་མི་འོང་བས་ཉྩེ་རིང་རན་
 པར་ཡུན་རིང་རྒྱ་བཞིངས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་བཞེན་པའི་སན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་བྱི་ཞོ་འཕར་ལ་ཉྩེ་བ་དང་རྒྱལ་བ་ནམས་
 དཔྱེས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས་མི་མོངས་པ་དང་རན་འཁྱར་མི་ཐུང་བ་དང་ལས་
 རན་པ་དང་ཉྩན་མོངས་པས་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་དང་། རྒྱང་ལེགས་བྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་འགལ་
 ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་བྱི་ཆོགས་བྱིས་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་འཐུར་ཞིང་གནས་
 རྩངས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་རོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འཐུར་བ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་བཀུར་
 བས་པས་མ་ཐུར་དགེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་བྱི་རོན་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་རྫོགས་པར་འཐུར་.....

བཅོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་ཐིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་རོ། ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་རོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་...
 བརྟེན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྟོག་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་གངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྐྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་...
 ཅད་མཉེན་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་ལ་སྐྱེ་ཆོས་མེད་པ་ལ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དྲང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ལས་བྱུང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གྲས་པས་སྐྱ་མ་ལ་
 བཞེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པས་བསམ་
 པ་དགེ་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱར་བ་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དགེ་བར་
 འགྲོ་བས་དགེ་བའི་གྲོགས་མཁུ་བར་བྱེད་རོ། ། དེ་ལས་ཐིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་
 བྱེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱེད་རོ། ། བདག་དང་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྐྱ་
 བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྩོགས་པར་བྱེད་པས་ལམ་ངན་པར་ཁྱགས་པའི་.....

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། །དེ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་
 ཉེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་
 གཞེན་བརྟེན་བཀུར་བས་ནི། ངན་འགྲོ་ཚུང་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ལ་
 གནོད་པ་སྤ་མོ་ཅམ་ཐམ་མི་ལམ་ཏུ་ཚུང་བས་བྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་བྱད་པར་འབྱུར་བ་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཙུ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་
 གནོན་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉི། སའི་སྒྲིང་པའི་མད་ལས། དེས་ཟིན་པ་ནི་
 བསྐལ་ལ་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ངན་འགྲོར་འབྱུང་པར་འབྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདིར་.....
 སེམས་ལ་སོགས་པ་འམ་ལྷ་གེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བས་བྱང་བར་.....
 འབྱུར་ཉེ་ཐ་ན་བརྒྱད་བཀའ་གསལ་མི་ལམ་ཅམ་གྱིས་བྱང་བྱང་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བརྟེན་པ་མྱེད་པ་མྱེད་པ་འམ་མཆོད་པ་འམ་བསྐལ་བ་.....
 བཟུང་བ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་ཐུང་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནོ། །སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་བཀུར་
 བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་འདི་ལས་བྱང་བར་བརྟེན། །དེས་
 བ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟེས་རབས་ལས་བྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁྱེས་བྱང་མི་བཟིང་ཉི། །
 ཏུལ་བའི་ཆུལ་གྱིས་དགེ་བ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རུལ། །ཆེད་
 ཏུ་མ་བརྟོས་པར་ཡང་གོས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་
 རྟོལ་པལ་ཏུ་སྒྲིག་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་ཉི། རྒྲིག་རྒྱལ་ཏུ་དཔས་སྒྱར་མ་འབྱུར་འོང་གཤེར་
 ཐུམ་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་རྒྱོད་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་.....
 འགོས་ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་གསུང་རོ། །

ལ་པ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞེན་ཚུལ་ཤིག་ན་ཚ་
 འདིར་ནང་དང་གདོན་རྒྱ་མས་གཙུག་པ་དང་ཕྱི་མར་རན་འཕྲེལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་...
 རྒྱས་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱད་བར་འབྱུར་རྟེ། ལག་ན་རྩྭ་རྩི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དག་སྤྱོད་དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུད་པ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་...
 རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བྱུང་པ། ལག་ན་རྩྭ་རྩི་ རྩྭ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེག་པར་འབྱུར་གྱི། དེ་སྐད་མ་སྤྲོ་ཞིག་གསང་བའི་བདག་པོ། འོན་ཏེང་
 རྩྭ་ཞིག་བརྒྱན་པར་བྱ་ཡི། དཔའ་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ཉོན་ཅིག །མཚམས་མེད་ལ་ཤིགས་
 མི་བཟད་པ། །དུམ་ལ་བ་གང་དག་ངས་བཟད་པ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་གནས་སྤྱོད་ །དེར་
 ནི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་ཀུན་རྒྱ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་པ་ལས་བྱུང་། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛེ་བར་
 བྱང་ནམས་དང་། །གདོན་དང་འཇམས་དང་རྒྱག་ནམས་ཀྱིས། །མྱོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་
 འབྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐལ་གཏུག་དང་། །རྩྭ་དང་མཐའ་འཕྲོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གཙན་
 དང་ཤིག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་། །བསང་ནས་ཤེམས་ཅན་དུམ་པར་འཕྲོ། །ནམ་ཡང་
 སྤྱོད་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་རྒྱ་ཤེམས་དཔྱེག་མི་བྱ་ཉེ། །གལ་ཏེ་མྱོངས་པས་བྱས་ལྟར་ན།
 དུམ་པར་འཇམས་པར་འཆེད་པར་འབྱུར། །མནར་མེད་ལ་ཤིགས་འཇིགས་རྩྭ་པའི། །དུམ་ལ་
 བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་
 བཟད། །ཅེས་དང་། མཐས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བས་མཛེད་པའི་དབྱེན་གཤི་དགའ་འདེལ་
 རྒྱ་དྲངས་པ་ལས་བྱུང་། ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་མཉམ་པ་ལ། །གང་གིས་སྤྲོ་མར་མི་འཇིག་
 པ། །ཁྱི་ཕྱི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། །མི་ཤ་ཅན་རྒྱ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་བྱུང་ཉམས་ནས་འཕྲོ་ཉེ།

ད་ལྟར་གྱི་ཁང་ས་རྒྱས་མངོན་གྲུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ས་མནར་
 སེམས་ལམ་ཐ་བ་འཕ་མྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ན་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །
 ཉན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྦྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་པའི་གང་ཟག་དང་
 ཚོས་ཉན་པའི་དགེ་སྤྱང་ལ་གྲུས་པ་དང་བླ་མའམ་ཉན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྦྱེད་ན་དེ་དག་མ་.....
 མོབ་པའི་ཚོས་འཛོལ་བ་འཕ་མོབ་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་མ་གྲུས་པས་ནི་ཚོས་རུབ་...
 པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱི་ག་
 གྲོགས་ཀྱང་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁད་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་མི་
 འདོད་པ་མཐའ་དག་སྦྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤར་བར་བྱ་ཉེ། དན་པ་ཉི་ཤེས་པ་འཁྲུག་
 པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཉེ་ནི་རུག་གི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲོགས་དན་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་གླང་པོ་ཆེ་ལྟེ་པ་ལ་འཇིགས་པ་.....
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལྷས་ཅམ་འཇིག་པར་བྱེད་གྱི་སྤྲེལ་མས་ནི་དགེ་བ་དང་སེམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ལྷས་ཅམ་དང་ཚོས་གྱི་
 ལྷས་འཇིག་པ་དང་། དན་སྤང་རྒྱ་བརྒྱར་བར་མི་རུས་པ་དང་། དེས་པར་བརྒྱར་རུས་པར་
 ཡང་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ཕྱི་ག་གྲོགས་སྤུལ་གྱིས་
 སེམས་བྱིན་ཅིང་། །དགེ་པའི་བཤེས་གྱི་རུག་སྤྲེན་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་དག་དམ་ཚོས་དཀོན་
 མཆོག་མོས་བྱུར་ན། །གྱི་ས་བག་མེད་གཡང་ས་ཆེ་ལས་ལྟར་། །ཞེས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་
 གྱི་ཚམས་ལས་ཀྱང་། དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། །བརྒྱན་རྒྱ་སྤྲེད་པ་མ་ཅན། །
 མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱི་ག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ག་བྱེད་
 པ་དག །ཕྱི་ག་མི་བྱེད་པས་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཕྱི་ག་བྱེད་པར་དོགས་སྦྱེ་ཞིང་། །མི་སྦྱན་པ་

ཡང་འཕེལ་པར་འགྱུར། །བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་བརྟེན་པའི་མི། །དེ་ཡི་རྩོན་གྱིས་རྩོན་ཅན་
 འགྱུར། །དོར་བར་རྒྱག་བརྩམས་མདའ་བརྒྱག་པས། །རྒྱག་མ་བརྩམས་པའང་མོས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བའི་ཉེས་རྩྭ་དྲ་ཐར་ཡོད་པ་རྒྱལས་མི་འགྲིལ་ཅིང་ཐར་ཐེད་ལ་རྒྱལས་གསར་.....
 རྒྱ་འཕེལ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལས་སོ། །དགེ་བཤེས་རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བ་མ་ཞིག་སོགས་
 བཟང་པོ་དང་འཁྲོགས་ཀྱང་འཁྲིང་ལས་མི་མེད་ས། རབ་ཅིག་མ་མ་དང་འཁྲོགས་ན་མ་མར་
 འཁྲོ་བ་ལ་ཆོགས་ཐེད་གསུང་དོ། །རྒྱག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཁྱ་མའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པའང་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དཀོས་ཀྱི།
 དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱད་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
 ན་ནི་མ་རྟོར་བར་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་རྒྱ་བརྟེན་རལོས་ལ། དེའི་
 ཆོ་ཡང་མཆད་ཀ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱ་མ་བརྟེན་བརྟེན་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད་གཤུང་བ་ལྟར།
 བརྟེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བརྟེན་ན་ནི་ཁེ་མི་ཚན་པར་རྒྱུང་འབྱུང་པས། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་རྒྱལས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཆ་པར་ལྟར་པས་
 རགས་པེམ་ཞིག་ཀྱི་མ་ཐེད་པའི་གསུང་རབ་དང་དཀོངས་འཕེལ་ནས་དངས་ཏེ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་ཅིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིལ་པའི་དམ་པ་རྒྱལས་ཀྱི་གསུང་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་
 བཀོད་དེ། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་སྤོལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རགས་ལ་ཆ་
 མ་བརྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཅིང་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དུ་མ་པ་ཆོས་ཉན་པ་རྒྱལས་ལ་ཁྱ་མ་ལ་.....
 བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དཔག་རྒྱ་ཐེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འང་འཆགས་པ་དང་སྤོལ་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་དཀའ་བས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྒྱལས་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསམས་ལ། ཆོ་རབས་ལྷ་མ་རྒྱལས་ནས་བརྟེན་ཚུལ་རི་བཞིན་

དུ་མ་བྱུང་བ་ན་མས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཟགས་ཤིང་སྒྲིམ་སེམས་མང་དུ་བྱ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་བྱུང་རང་ལ་འབད་པས་བཟུབ། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་ཆོགས་བསག་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་མང་དུ་གདབ་ཤི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་ཐོར་མི་ཐོགས་པར་ཞིང་ཉིད་ཉིད་ལུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟག་དུ་དང་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་.....བས་རོམས་མི་ཤེས་པའི་གཞན་རྩ་ཚོར་བཟང་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །

རྒྱུར་རྒྱལ་མདོར་བཟུམ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུར་རྒྱལ་དཔོན་དང་། དེ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཁྱི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་རྒྱུར་བའི་ཆོས་ནི་དུག་ཤི། གསེར་གླིང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་ལེགས་པར་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་དགམ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཞམ། དེ་ནས་ཉན་ས་ལས་གཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་ཐིབ་པ་ལས་སེམས་རྒྱུང་བའི་ཕྱབས་ཀྱི་པན་རྩན་འཆག་དཔོན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་.....པའི་ཐིབ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྒྱུར་བའི་ཆོ་ཁིའམ་ཁིའུ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཁྱར་དུ་འཁོད་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པས། གནས་མལ་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཉེ་སྦྱེལ་མོ་ཁྱར་དང་མ་སྦྱིལ་མོ་ཁྱར་ཁྱེད་དུ་འདྲུང་བའི་རྒྱུད་ལ་མ་བྱས་འཁོད་ནས་སྦྱབས་སྦྱ་འཁྱོབ་དང་.....སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་པ་ཞིག་བྱ། བུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པ་དང་བཟང་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཀའ་མོད་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམས་ཉེ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཁིང་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་མཁུན་རྩན་ཆོགས་གསོག་པ་དང་འགལ་རྩན་སྦྱིབ་པ་རྒྱུར་བའི་རྩན་ཅིག་བྱེད་རྩན་མེད་ན་.....

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་པ་ཅམ་ལ་འབད་བྱུང་ལམ་མིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་པས་བསག་.....
 བྱུང་གི་གནད་ནམས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པས་རྒྱ་དྲུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་
 འཛེལ་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྒོ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་ནི། རི་སྒྲིབ་ལྷ་དག་ཅེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་ཉི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱགས་རེ་བ་དང་རྒྱས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 གྱི། རྒྱགས་བརྒྱ་ཁ་ན་བཞུགས་པ་དང་ཐར་བྱོན་རིན་པ་དང་མ་འངས་པ་ན་འཕྱུག་པར་
 འབྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་...
 ལྟ་བུ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཛེལ་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཛེལ་ན་འདྲ་བསྐྱེད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་ཅམ་ལ་.....
 དམིགས་ནས་ཕྱག་འཛེལ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་ལྟེལ་པར་བཤད་རོ། །
 སྒོ་གསུམ་སོ་སོ་པའི་ཕྱག་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཕྱག་ནི། བཟང་པོ་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་ཉི། རྒྱལ་བ་རྒྱགས་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛོན་ལུམ་པ་
 ལྟར་དམིགས་ལ་རང་གི་ལྷས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་...
 བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ་དེས་
 ལྷན་ནས་བསྐྱེད་ཉི། །ལྷས་གཅིག་གིས་ཕྱག་ཕྱས་པའདྲ་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་ལྷས་དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་མིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་ལྟེལ་པར་བཤད་རོ། །ཡིད་
 ཀྱི་ཕྱག་ནི། རྒྱལ་གཅིག་ཉིང་ན་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉི། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་
 ཉིང་ན་འདྲ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བྱུང་ལེམས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དྲན་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ།
 དག་གི་ཕྱག་ནི། དེ་དག་བརྒྱགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉི། རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བརྒྱགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལྷས་རེ་རེ་ལ་མགོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་.....

མགོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱེ་དཔག་རྒྱ་མཐོང་པར་སྒྲུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 བརྒྱུ་བརྒྱུ་པའོ། །འདིར་དབྱངས་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་ཉེ་ཕྱེད། །རྒྱ་
 མཚན་ནི་མང་པའི་ཆོག་གོ། །མཚན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བླ་ན་ཡོད་པའི་མཚན་པ་ནི། མེ་རྟག་
 དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཉེ། མེ་རྟག་དམ་པ་ནི་རྩ་དང་མའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་
 མེ་རྟག་མད་རྒྱ་བྱུང་བ་སེལ་མ་ན་མས་སོ། །ཤེང་བ་ནི་མེ་རྟག་རྩ་ཆོག་ས་ཤེལ་ཉེ་བརྒྱས་པ་ཉེ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་དང་བཅས་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །སེལ་སྒྲན་ནི་རོལ་མོ་རྒྱུད་ཅན་དང་
 འབྱུང་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་དཀྱོལ་བ་ན་མས་སོ། །བྱུག་པ་ནི་སློབ་ཞིམ་པའི་ཕྱེད་པའོ། །
 གཏུགས་མཚོག་ནི་གཏུགས་ན་མས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །མར་མེ་ནི་སློབ་མར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་
 ཞིང་འདྲ་གསལ་བ་དང་རིན་ཆེ་བའི་ནོར་བྱ་འདྲ་གསལ་བའོ། །འབྱུག་པ་ནི་བཏུག་སློབ་རྒྱུར་
 བ་དང་རྩ་གཅིག་པའོ། །ན་བཟང་དམ་པ་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དྲི་མཚོག་ནི་
 སློབ་རྒྱུ་ཡོན་ཆའ་རྒྱ་གསལ་བ་ཟེར་ཉེ་སྤྱང་གསུམ་རྒྱ་དྲི་དང་ལྟར་བའི་དྲིས་བཞས་པའི་རྒྱ་ལ་མ་
 སོགས་པའོ། །ཕྱེ་མ་ལྟར་མ་ནི་སློབ་ཞིམ་པའི་ཕྱེ་མ་གཏོར་ཞིང་བཏུག་རྒྱ་ཅུང་བ་ལྟམ་པོར་
 བྱས་པའམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་པའི་ཚོན་ཕྱེ་སྤེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་ཐམས་ཅད་རི་རབ་དང་མ་
 མཉམ་པའོ། །བཞོད་པ་ནི་གོར་མ་ཀུན་གྱི་མཐར་སྒྱུར་བ་ཉེ་ཐལ་ཆེ་བ་དང་བྲས་པ་དང་རྩ་
 ཆོག་ས་པ་ལ་བྱའོ། །མཚན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི། མཚན་པ་གང་ན་མས་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་
 བཅད་གཅིག་ཉེ། བླ་ན་ཡོད་པ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་མཚན་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཅན་ན་མས་ཀྱིས་བཟང་དགུ་སྒྲུལ་བའོ། །ཆོག་རྒྱར་པ་མ་
 མ་གཉིས་ནི་གོར་མ་དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་ཉེ་བྱུག་དང་མཚན་པ་ན་མས་ཀྱི་
 ཀུན་སྤྱོད་དང་ཡུལ་རྟོན་པའོ། །ཕྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཉེ། རྒྱ་རྒྱུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱིས་

རང་བཞིན་ནི་དང་གཤིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱགས་པ་དང་།
 གཞན་ཕྱིན་ཏུ་བཅུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་པོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ནི། ཅི་མཆིས་པ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་ཐུ་མ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་ཁྱི་མ་ལ་བསྟན་པའི་མེས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་ཐུར་བྱས་འཕེལ་བ་འཆད་་
 ཅིང་ཁྱི་མ་ནམས་འཕྲོ་འཆད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱགས་པཅུའི་རྒྱལ་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟེ། གང་ཟག་ལྟ་པོ་དེའི་དགེ་བའི་མན་ཡན་དྲན་ནས་དབུལ་
 བོས་གཏིར་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་བ་བསྟོམ་པོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ནི། གང་ནམས་སྤྱགས་པཅུའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟེ། སྤྱགས་པཅུའི་
 ཞིང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནམ་པར་མངས་རྒྱས་ཏེ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆུན་པ་་་་་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏུ་མ་ཡོན་པ་ནམས་ལ་ལྷན་ཡུང་དེ་སྟེན་ཏུ་ལྷུལ་ནས་ཆོས་རྟོན་པར་སྐྱེལ་མ་་་
 གདབ་པོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྟེས་བྱང་ཆུབ་ནམ་པར་མངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟོན་ནས་བཤད་
 པ་མཛད་དོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་ངན་འདའ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་ལྟེ། སྤྱགས་པཅུའི་ཞིང་ཏུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་རྟོན་པ་ནམས་ལ་འཁྱ་
 བ་ནམས་ལ་སྤྱགས་སུ་མན་པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤར་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་ལྷན་་་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷག་འཆལ་
 བ་དང་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ། ཁོང་གི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དགེ་བས་མཆོན་ནས་དགེ་ཅ་
 ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་་་་
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོས་པས་ནམ་ཡང་མི་འཛད་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་
 བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་དལ་བྱས་རྩི་སྟེན་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན་བསྟོན་་་་

ནམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་དང་མཚན་པ་དང་བསྐལ་བ་
 དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ཡི་རང་དང་ལྷ་ནི་མཐུན་ཕྱིན་ཚུགས་གསོག་པ་ཡིན་ལ། བཟགས་
 པ་ནི་འགལ་ཕྱིན་སྒྲིབ་པ་སྦྱར་བ་དང་ཡི་རང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་.....
 དགའ་བ་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་སྒྲིལ་བར་ཡང་འཕྱར་རོ། །བཙུ་བས་ནི་བཟགས་པ་དང་
 སྦྱངས་པ་དང་སྒྲིལ་བའི་དགེ་བ་ནམས་ཀྱང་དྲུའང་ཆེས་མང་བར་སྒྲིལ་བ་དང་གནས་སྐབས་...
 ལྷ་འབྲས་བྱ་སྦྱར་ཉི་མད་པར་འཕྱར་བ་ནམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་མད་པར་བྱེད་པ་ཉི་མཐུན་...
 བཟག་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་སྒྲིལ་ཞིང་མི་མད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ཏུ་འདུའོ། །དེ་ནས་
 དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐུལ་བྱལ་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲས་པ་ནས་བདག་
 གཉིས་ལྷ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ཡག་གི་སྒྲོ་རྩ་མཐའ་དག་སྦྱར་ཏུ་འགག་པ་...
 དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྲས་པ་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ཡག་པའི་སྒྲོ་རྩ་མཐས་ཅད་བདེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་མཐས་
 ཅད་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་ཏུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་
 པ་གདབ་པར་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལྟར་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདི་ལྟར་
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཞེས་གྲགས་པ་ལེགས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 གཏོད་པའི་དམིགས་ནམ་སྦྱར་བ་འདི་ནི་སོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལེགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱར་...
 ཅིང་ལེགས་རང་གི་དབང་ཏུ་མ་བྱར་ལ། ལེགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ནམས་ལ་རྟེན་ལྷ་ཕྱོགས་པས་ཉེས་སྦྱོན་མཐས་ཅད་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་འདི་རང་གི་...
 དབང་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲི་འདྲི་ཏུ་བཞུལ་ཏུ་ཅང་
 བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་མིན་མིན་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ན་རང་རི་ལྟར་

འདྲ་པ་ལྟར་ཀྱི་དགེ་པའི་དམིགས་པ་གྲངས་འདི་ཙམ་དང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་གཏང་སྟམ་.....
 ཉན་བཏང་ཡང་འཁྲར་མི་ཉན་པས་རི་ལྟར་འདྲ་པ་བཞིན་ཏུ་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་.....
 བཀོལ་ཏུ་ཅང་པའི་གིགས་ཆེན་པོར་འཁྱར་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ཡང་ཏུ་ཁོར་པས་ཆེ་རིལ་
 པའི་དགེ་ལྟར་རྒྱན་ཅན་ཏུ་འགྲོ་ཤོ། །དེས་ན་ཚལ་མར་གང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་
 ཉན་མས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་དེས་དེས་བྱ། དེ་ནས་རི་ལྟར་དེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་མི་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་འགའ་ཞིག་བཏང་ལ། རི་ལྟར་དེས་པར་
 བྱས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིའི་རྒྱུར་ཚུལ་ནི། དང་པོར་བཞེན་པའི་ཐན་ཡོན་མངས་ཀྱས་ལྟར་ཏུ་འཛོལ་
 པ་འོགས་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཤེས་དམིགས་འདི་དང་ཕྱི་མར་ལྷག་བཟལ་སྟེད་པ་འོགས་
 བསམ། དེ་ནས་ལྷ་མའི་རྒྱན་རྟག་པའི་རྫོ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྟམ་པའི་ལྷ་མ་ལེན་མང་ཏུ་
 བཏང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཚོས་པ་འོགས་ཡོན་ཉན་རང་.....
 ཤིས་གང་རྟགས་པ་ཉན་པ་བསམས་ཏེ་ལེན་པར་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཀྱི་དད་པ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་
 ཏུ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལ་ཐན་བཏགས་པ་དང་འདྲིགས་པར་འཁྱར་བའི་བཀའ་བྱིན་
 ཉན་པ་ཁྱར་མཛད་མེད་ནས་དྲངས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱས་པ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 སྒྲིམ་མོ། །མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཉན་པ་མང་པོ་རྒྱུད་པ་དང་།
 སྒྲིན་ལམ་བརྟན་ཏུ་བ་པ་འོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱག་གི་སྒྲིན་གནས་.....
 ཉན་པས་ལྷ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སོར་རངས་དང་ར་རྩོད་དང་ཕྱི་རྩོད་
 དང་སྟོད་དེ་ཐུན་བཞི་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐུན་རིང་ན་ཕྱིར་གློད་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལ་གློན་ན་སྟོང་འཆས་དཀའ་བས་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ།
 སྒྲིམ་འདྲིན་པའི་འཕྲོ་ལ་བཅད་ཀྱིན་བྱས་ན་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་འཆུག་སྟོང་འདྲིན་གཞན་ཏུ་ན་.....

མལ་མཐོང་པའི་ཚེ་ན་སྒྲིག་མོག་མོག་འོང་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཅུང་ཟད་བརྟན་ཏུ་སོང་བ་ན་
སྒྲིག་བསྐྱོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒྱུར་བ་ཏ་ཅང་དམ་བྱགས་པ་དང་ཏ་ཅང་སྟོད་པའི་སྒྲིག་
དང་བལ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དེས་ནི་གཞས་ཀྱང་ཁིང་ཏ་ཅང་ཏུ་པ་པ་དང་ཕྱིར་སྒྲིགས་
སོགས་ནི་པར་འབྱུར་རོ། །

སྒྲིག་མཆམས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྒྱིར་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་ཁ་ཉོན་སོགས་ཏུ་མ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སྒྲུབ་པ་པའི་གཙུག་ནི། སྒྲིག་གྱི་རོ་པོ་ལ་འབད་ནས་སྒྲིག་བཏང་
པའི་མཆམས་སྒྲུབ་སྐྱུར་སྒྱུར་དམིགས་ནས་ལ་དྲན་ཤེས་མ་བཞེན་པར་བྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་ན་.....
སྒྱུར་ཤིན་ཏུ་ཅུང་པས་སྒྲིག་མཆམས་སྒྲུབ་དེ་སྟོན་པའི་ཆོས་ནམས་པ་ལྟ་བ་དང་ཡང་ཡང་.....
དྲན་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྒྱུ་བའི་མཐུན་ཕྱེན་ཆོགས་སྟོ་མ་ནས་གསོག་ཅིང་འགལ་ཕྱེན་སྒྲིམ་
པ་སྒྱུར་བའང་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གང་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱར་སྒྲིམ་ལ་གང་
ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་འབད་དེ། དམིགས་ནས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་སྒྲིམ་བྱིམས་དང་ཆོགས་གསོག་
གསུམ་ལ་སྒྲིམ་བསྒྲིལ་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས་འཁྲིད་པའང་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་ནི་གནས་དང་སྒྲིག་མཐོང་གི་ལམ་བཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བའི་རྒྱར་ལྟར་པའི་ཆོགས་
བཞི་ལའང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏེ། དབང་པོའི་སྟོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་པ་དང་།
ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཁིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་
བཤོ། དང་པོ་ལ་ལྡེལ་ལ། གང་གིས་སྒྲིམ་པ་ནི། དྲན་པ་ལྷན་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་། དྲན་པ་
ལ་ཉག་འབྲུག་ཕྱིད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་སྟོ་སྒྲིམ་པ་ལས་བཅམས་པའི་ཆོས་
ནམས་མི་བརྟེན་པར་ཡང་ཡང་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དྲན་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ཏུ་དང་ལྱས་པར་
སྒྱུར་བའོ། །གང་སྒྲིམ་པ་ནི་དབང་པོ་དྲུག་ཙམ་ །གང་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི། ལྷལ་དྲུག་ཡིད་ཏུ་
སོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་པོ་སྐྱུར་བར་བྱེད་

པ་ནི། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་སྟེས་པའི་མཆོག་རྒྱ་ཡིད་
 ཤེས་ཡུལ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་རྒྱག་དང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་རྒྱག་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐང་བ་སྟེ་བར་.....
 འཕྱར་བ་དེ་ལས་འབད་པ་ཆེན་པོས་མི་སྟེ་བར་སྟུང་བའོ། །དབང་པོ་རྒྱག་གིས་ཡུལ་ཕྱོང་པ་
 སྟུང་བར་བྱེད་པ་ནི། གང་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་སྟེ་བར་འཕྱར་བའི་ཡུལ་
 དེ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་མི་གཏོང་བར་འགོག་པའོ། །དབང་པོ་སྟུང་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱག་ལ་
 མཚན་མར་དང་མངོན་རྟགས་སྟེ་མི་འཛིན་ཅིང་བརྟེན་ངས་དང་ཉོན་མོངས་མང་བས་ཐིག་...
 པའི་སེམས་བྱང་ནའང་ཕྱོང་པར་བྱེད་པས་སྟུང་བོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། བལྟ་བར་
 མི་བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་པའམ་ཡུལ་ཐང་བ་རྣམས་དེ་དག་འཕྱར་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མངོན་སྟུང་རྒྱ་བྱས་ནས་མཐོང་བའོ། །མངོན་རྟགས་སྟེ་མི་འཛིན་པ་ནི། ཤེས་པ་
 རྒྱག་གི་མཆོག་རྒྱ་ཆགས་ཐང་མོངས་གསུམ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་བྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པའམ་.....
 ཡུལ་མངོན་སྟུང་རྒྱ་མི་ཐང་ཡང་གཞན་ལས་སོས་ནས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པའོ། །ཕྱོང་པ་གང་
 ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཡིད་བསྟུངས་ནས་དགེ་བའམ་བྱང་མ་བལྟན་ལ་འཛོག་
 པའོ། །འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱང་མ་བལྟན་ལ་འཛོག་པ་ནི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་པའི་རྒྱས་མིན་བྱི་རྟུང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུའོ། །ཤེས་བཞིན་རྒྱ་རྟུང་པ་ཅི་
 གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རྟུང་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་རྟུང་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་ཐང་པའི་ལས་ལྟ་དང་། རྟུང་པ་དང་ཐན་པའི་ལས་ལྟོ། །དེ་པ་
 དང་པོ་ལྟའི་ལུས་བྱི་ལས་ནི། ཐོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱ་མར་འཕྱོ་བ་
 དང་དེ་ནས་ཚུར་ཐོག་པའོ། །མིག་གི་ལས་ནི། རྟོ་རྟོ་རྒྱ་བ་བྱང་བར་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་
 མཐོང་བས་ཅུང་ཟད་བལྟས་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་རྒྱ་བ་བྱང་ནས་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་བརྟན་
 པའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བྱི་ལས་ནི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྟུང་བ་

དང་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཞོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཆོས་ཞོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 ཡངས་སྤྱད་པ་དང་བཅང་པར་བྱ་བའོ། །བསོད་སྦྱོངས་ཀྱི་ལས་ནི། ཟླ་མ་འཕྱུར་སྐྱེས་
 སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྤྱད་པའི་ལས་ལྗེ་ལྷན་ཀྱི་ལས་ནི། འཆག་ས་ན་འཆག་པའམ་
 ཆོས་མཐུན་པའི་གན་རྩ་འགྲོ་བའམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་རྩ་ཞུགས་པའི་སྤང་བ་དང་། འཆག་
 ས་ཆོས་མཐུན་པ་མཁན་སྤྱོད་ལྷ་མ་དང་དེ་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ན་སྤྱད་པ་དང་ཁྱི་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཉིང་རྩ་སྤྱི་ལ་མོ་སྤྱང་བཅས་ནས་འདུག་པའོ། །དག་གི་ལས་ནི། ལྷང་མ་མཛོས་པའི་
 གསུང་རབ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ནོད་ཅིང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་མཛོས་པ་ནམས་ཁ་རྟོན་...
 དང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྩ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འབྲེ་...
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ན་མ་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་དཔེན་པར་
 སྤང་ཉེ་མི་ལྷུང་ཆོས་པའི་དོན་མེས་པ་དང་མེས་པ་དགྲས་རྟེན་དེ་འཛིན་རྩ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་
 མཛོང་ལ་བཙོན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆ་པའི་རྩལ་སྤྱང་ལ་བའི་ཆོ་རྩལ་མ་ཡིན་པ་...གཉིད་
 ཀྱི་སྦྱོངས་པ་འདོད་པ་བསང་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོའི་ལས་གཉིས་ནི།
 ཉིན་མོ་དང་ནམ་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱང་ལ་མི་ཉལ་བས་བཟུན་ལ་དེས་ལྷན་རག་གི་ལས་ཀྱང་བཟུན་
 རྟོ། །ཉལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མཚན་མོའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁོན་བཟུན་རྟོ། །
 བརྩ་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་རྩ་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷ་བའམ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཤིག་ཆོས་པར་བྱེད་ན་དང་
 པ་ཁོན་ལས་དེ་ལ་བྱན་པ་ཉེ་པར་བཞག་ཅིང་བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་
 པས་ནམ་པ་གང་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་ཚུལ་རི་ལྷུང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ནམ་པ་དེས་རྒྱལ་
 དེ་ལྷུང་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་ནི། ལྷན་
 ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་བརྩ་པ་གང་ལ་ནམ་པ་གང་གིས་རི་ལྷུང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་...
 དེ་ལ་ནམ་པ་དེས་དེ་ལྷུང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་

འཕྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཀུན་སྐྱོད་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེའི་ཆེ་དུ་ལྟ་འདི་...
དང་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་གང་ཏུ་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་དེ་
ལ་ཆས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆང་འཆང་ལ་སྔགས་པའི་
གནས་ལྟར་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཤེས་
བཞིན་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏུས་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་བརྟག་
པར་བྱ་བའི་ཏུས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། སྤྲོ་སྤྲོད་རྒྱར་ཅར་
ཡང་ཕྱི་རྒྱ་མི་ཅུང་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱོད་ཅིང་དེའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། །
བཞི་པ་ནི། ལས་དེ་དག་རི་ཉིད་ཅིག་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ལས་དེ་
ཉིད་ཅིག་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་ཆེ་གིན་ཏུ་
བསམས་ཤིང་ཁྱེས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སྔགས་པ་འགྲོ་བའི་བསྐབ་བྱ་རི་ཉིད་...
ཡོད་པ་རྣམས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ཀུན་སྐྱོད་ཁི་
ཙམ་ཡོད་དུན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་འཇུག་...
ཞོག་གི་ཆེ་ན་འང་དུ་ལྟ་འཇུག་པའམ་ཞོག་པ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་...
བཞིན་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྟར་བས་མི་གོས་པ་དང་ཤི་ནས་བྱུང་རན་
སོང་ཏུ་མི་ལྟར་བ་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུའི་ཆོགས་ལ་གནས་པར་
གསུངས་སོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོ་
བྲངས་ནས་དེའི་དོན་བཀྲལ་བ་ལྟར་བཞོད་པ་ལྟེ་འདི་གཉིས་ལ་འབད་ན་དགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་...
ཐམས་ཅད་ལ་སྔགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འོང་ཞིང་བྱེད་པར་ཏུ་རྒྱལ་བྱིས་པོངས་སྐྱོད་...
དག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཛོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་པ་དེ་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་པར་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚད་རིག་པ་ནི།
 ཚེས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཉུང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཉུང་ས་ན་བཞེས་པ་དང་
 ཉམ་ཚུང་པར་ལྷུང་ནས་དགེ་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་བྱ་མེད་པར་འབྱུང་པས་མང་གི་ཟས་ཀྱི་རྩ་ལ་...
 མ་ཞིབས་ཀྱི་པར་རྩ་བཞེས་པས་མི་གནོད་པའི་ཚད་ཅམ་རྩ་བའོ། །ཏ་ཅང་མང་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། མངས་ན་ལྷན་ཁྲུང་མོགས་པ་ལྟར་མྱེ་བ་དང་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་དཀའ་བ་དང་
 གཞིད་རྒྱགས་འཕེལ་བ་དང་ལས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་པ་ལ་མ་བྱ་མེད་པར་འབྱུང་...
 པས་སོ། །ཟས་ཀྱི་བ་དང་འཛིན་པས་ནི། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚར་བ་རྒྱག་བཤལ་བ་
 ཉིད་པ་ན་མས་སྤྱང་ཞིང་ཚར་བ་རྒྱག་བཤལ་གསར་བ་ན་མས་མི་སྤྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་སྤྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའོ།
 དེ་ཡང་ཟས་ལ་ཤིང་པའི་གཉེན་པོ་དེའི་ཉེས་དམིགས་བཙོན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཉེས་དམིགས་
 ནི་གསུམ་ལས། མངས་ལྷུང་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་
 པའི་ཟས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་སོ་ཡིས་བཟད་ཅིང་མཆིལ་མས་བརྒྱན་པ་ན་རྒྱགས་པ་ལྟར་རྒྱང་...
 བ་སེམས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དེ་ན་མ་གྱི་བྱུན་པར་
 བའམ་མ་མ་ལ་ཞུ་ནས་གཤམ་སོགས་སྤྱེ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བཤང་གཅིར་ལྷུང་ནས་ལྷན་ཀྱི་
 སྤང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་པས་ལ་དགོས་པ་དང་ཟས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་...
 ཀྱི་རིགས་རྩ་མ་སྤྱེད་པ་སེམས་པའོ། །ཟས་ཚལ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ལྷ་ལས།
 བརྒྱབས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་རྩ་ཆ་གྲང་གིས་ཉེན་
 བཞིན་རྩ་འབད་པ་རྩ་མ་བྱས་ནས་སྤྱུབ་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་རྩ་དན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱག་བཤལ་ལ་གྲུབ་
 ནའང་ཚོགས་པ་དང་ཆུད་ཚོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ལྷུང་པའི་ཚལ་བ་དྲག་པོས་རྒྱག་བཤལ་པའོ།
 མངའ་བ་ཉམས་པ་ནི། དེའི་ལྷུང་རྩ་བ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའང་ཕན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་འཕམ་

པམ། ། རྟོགས་མི་ཤེས་པ་ནི། རེ་ལ་ཐུད་པ་རེ་ཆེར་ཐུར་ནས་བྱལ་པོ་སོགས་པ་ན་ཆེན་ཏུ་
 གཤམ་སྟོན་ཅིང་ཕྱག་པུལ་ཏུ་མ་སྟོང་པམ། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 ཟས་ཟ་བ་ན་མས་མེ་པའི་དོན་ཏུ་པ་རྟོལ་དང་འཐབ་པ་ན་ཕྱག་པུལ་ཏུ་མ་སྟོང་པམ། །ཉེས་
 པར་ཐུད་པ་ལས་ཐུང་བ་ནི། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱའི་ཐུར་སྟོ་གཏུམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་བཅགས་ནས་
 འཆི་པའི་ཆེ་དེ་དག་ཏུན་ནས་འཁྱེད་བཞིན་ཏུ་འཆི་ཞིང་མི་ནས་ཐུང་དན་འཁྱར་ཏུང་པམ། །
 དེ་ཉེ་ན་འང་པན་ཡོན་འགའ་ཡོད་དེ་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་གནས་པམ། །དེ་ཅམ་གྱི་ཐུར་
 ཏུ་ཟས་བརྟེན་པར་མི་རིགས་པས་ལྷན་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆངས་པར་སྟོང་.....
 པ་ཡང་དག་པར་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །ཐྱིན་པ་པོ་དང་ཐྱིན་པ་དག་པགས་པ་དང་ཤ་ཁག་
 བཅོར་ཉེ་འབྲས་བྱ་བྱུད་པར་ཅན་འདོད་ནས་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་.....
 ཡང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འཕུར་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ཏུ་བཅམས་ལ་དེ་ནས་ཁོངས་ཐུད་དོ། །

བསྐྱེད་བཀུས་ཀྱི་ཐྱིན་པ་པོ་ལ་པན་གདགས་པ་དང་ལྷན་གྱི་ཐྱིན་ཏུ་ད་ཉེ་ཟར་ཟིང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཁོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་
 སྟེ་པའི་བསམ་པས་བཟའ་བར་གསུངས་པའང་ཏུན་པར་བྱའོ། །བཞེས་སྤྱིངས་ལས་བྱང་།
 ཁ་ཟས་སྟོན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་མེད་པར་བརྟེན་བཤེས་ཏེ། །
 རྒྱགས་ཐུར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་ཐུར་མ་ལགས། །མཚན་ཐུར་མ་ལགས་ལྷན་གནས་འབང་
 རིག་ཐུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉལ་བར་ནས་འཁྱར་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཉལ་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །
 མཚན་མོང་ཐུན་གྱི་སྟོན་ཐུད་འདས་ནས་ནི། །མན་ལ་ཆེང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འཕུར་
 པར། །ཏུན་དང་ཐུན་པར་དེ་དག་བར་ཏུ་མཛོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉིན་མོ་ཕྱི་པོ་
 དང་མཚན་མོའི་ཆ་སྟོན་ཐུད་གཉིས་ཐུན་གྱི་རོ་པོ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ་བརྟེན་.....

བས་འཆག་པ་དང་འདུག་ནས་མྱིའ་པ་ལྷ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་དོན་ལྡན་རུ་བྱ་བ་
 རྩེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྒྲིལ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རུ་སྦྱོང་བ་གསུམ་
 ལ་བྱན་གྱི་རོ་ཙོ་དང་བྱན་མཆམས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཡོད་པས་འདིར་བྱན་མཆམས་ནམས་.....
 གཟུང་རོ། །ཉལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ནི་བྱན་མཆམས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དོན་མེད་རུ་མི་གཏང་
 བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་རུ་བྱས་པའི་ཆ་ཉིད་ལ་
 ད་གེ་བའི་བྱ་བས་རྒྱས་འདའ་བར་བྱས་ནས་ཆ་བར་བ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཉལ་བར་བྱ་རྩེ་གཉིད་....
 གྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ནམས་གཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྱས་
 དེ་བརྟན་ན་ད་གེ་བའི་རྩྭགས་ལ་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་བྱ་བ་ལ་ཤིན་རུ་ལས་སུ་རྒྱུང་ཞིང་ཕན་....
 བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆོན་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་རྩེ་རྟེན་པ་བསྐྱས་ནས་ནང་
 རུ་ལྷགས་པ་དང་སྒྲོ་གཡས་པ་ལ་བ་རྩེ་རྟེན་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་ཉིང་རུ་བཞག་ནས་སེང་....
 གེ་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ། །སེང་གེ་ལྟར་ཉལ་བ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 སེང་གེ་ནི་ལྷས་རྩལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་གཟེངས་མཛོ་བ་དང་བརྟན་པས་ས་རོལ་གཙོན་པ་.....
 དཔེ་དུ། མི་ཉལ་བར་ནལ་འཁྱར་ལ་བཙུན་པའང་རྩལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་རྩལ་གཙོན་
 ཞིང་གནས་པས་སེང་གེ་བཞིན་རུ་ཉལ་གྱི། ཡི་རྒྱགས་དང་ལྟ་དང་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་
 གི་ཉལ་རྟེངས་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཉེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཅན་བཙུན་འགྲུས་ཞན་པ་ས་རོལ་.....
 གཙོན་པ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་གྲངས་གཅིག་རུ་ན་སྒྲོ་གཡས་པས་སེང་གེ་བཞིན་རུ་ཉལ་
 བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ལྷས་ཉིད་པར་མི་འབྱུར་བ་དང་གཉིད་ལོག་ནའང་རྒྱལ་བ་མི་འཆེད་
 པ་དང་གཉིད་རྩྭག་པོར་མི་འབྱུར་བ་དང་མི་ལམ་ཐིག་པའམ་རན་པ་མི་མི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཉལ་བ་ནི་ལྷ་མ་བཞི་ལས་ཐོག་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །བསམ་
 པ་རི་འདྲ་བས་ཉལ་བ་ལ་བཞི་ལས། ལྟར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལེགས་པར་

བཟུང་ཉེ་མོད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉལ་ཉེ་དེས་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་སེམས་ལ་ལྷན་པ་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །དྲན་པ་ནི། ཆོས་དགེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་མཉན་པ་དང་བསམས་པ་དང་
 བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པ་གཉིད་ཀྱི་མ་སོང་གི་བར་དུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བཞུགས་པ་
 པོ། །དེས་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལོག་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་དེ་དག་ལ་སེམས་དེ་
 ལན་མང་དུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་མོད་ན་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ།
 ཤེས་བཞིན་ནི། དེ་ཉམས་དྲན་པ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉན་མོངས་པ་གང་ཅུང་བྱུང་ན་དེ་ཤེས་ནས་
 དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལ་སེམས་གཞིལ་བར་མི་བྱེད་
 པར་བཙུན་འབྱུས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དགས་བཞིན་དུ་བྱུང་ཕྱས་ཀྱིས་ཉལ་བའོ། །
 དེས་ནི་གཉིད་མི་འབྲལ་ཅིང་ལྷང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོང་བར་གད་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བྱེད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བའ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་
 རྣམ་ནས་དེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པོ། །དེས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མེད་མེད་ཉལ་ལྷངས་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཉལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རི་ཉམས་བདག་གིས་དེར་མི་ཉལ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཙུན་པས་བསྐྱབས་པ་ཉམས་པོ་
 སང་ཡང་དེ་ཉམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པོ། །དེས་ནི་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་བྱུན་མི་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ་བཞེད་ངས་ནའང་ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཙུན་པར་བྱེད་ངོ་། །ཟས་དང་
 ཉལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་འདི་ཁ་ན་མ་སོང་བ་མེད་ཅིང་དོན་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་ཆེ་དོན་མེད་དུ་
 འདའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཞིགས་པར་སྤང་བས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་དྲུག་ཉེ་རི་
 ཉམས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཉུག་དང་ལྷན་མཚམས་སྤྱོད་

དེ་ལྟར་བྱ་བ་ན་མས་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ཉུག་མཚང་གི་བར་གྱི་དམིགས་ནས་གང་སྐྱོང་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤུང་བར་བྱཏོ། །བྱུང་མཚམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གསུང་རབ་དཔོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་མན་རག་རྒྱ་འཆར་བ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱགས་པ་ན་མས་ན་རེ།
ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཆེན་ལྷལ་ལ་ཡང་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་བྱ་ཉེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་...
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔྱད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟོག་པ་ན་མས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཆར་བྱ་བ་ལ་གཞགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་ལྟེན་རྒྱལ་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ལྷལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་
ཐོས་པའི་དོན་ན་མས་བསམས་ཕྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས།
ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་སྤྱུང་རྒྱ་རྟོགས་པའི་བསྒྲོམས་ཕྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་...
རོ། །དེས་ན་གང་ཉམས་སྤྱང་རྒྱ་དེ་དང་པོར་གཞན་ལས་མཉན་ནས་གཞན་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་
ངེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་ལྟང་དང་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་
བསམས་ཏེ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐེ་
ཆམ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་ཡང་ཡང་...
དཔྱད་བྱིན་སྒྲོམ་པ་དང་མི་དཔྱད་པའི་འཛིག་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་དཔོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་མབ་པ་དེ་ལ་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་ནས་སྒྲོམ་པ་...
གཉིས་ཀ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྒྲོམ་རྒྱ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་
ནས་རྟོག་གཅིག་བཟུང་ནས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་

བོ། ། དེ་ཡང་ཚོས་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོད་ཏུ་ཚོས་པ་དང་། བསམས་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྩོད་ཏུ་བསམ་པ་འཇུ་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོད་ཏུ་འདྲ་ཚོས་པ་འཇུ་.....
 དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒྲུབས་ཕྱང་
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོད་ཏུ་འཇུ་བའི་ཚོས་པ་དེ་བསམས་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེས་པར་བྱས་པ་...
 དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བསམས་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་ལས་བསྒྲུབས་ཕྱང་གི་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཚོས་པ་ཁི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་ཏུ་དེ་ལས་ཕྱང་
 བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་དེ་མང་བ་ཙམ་ཏུ་བསམ་པ་མང་བ་དང་། དེ་མང་བ་ཙམ་ཏུ་དེ་ལས་
 ཕྱང་བའི་ཤེས་རབ་མང་བ་དང་དེ་ཁི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་པས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་མང་...
 ལ་དེ་མང་ན་རྒྱོན་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་ཤིང་རྒྱལ་མང་བས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་
 བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཙས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མཐུ་བ་དེ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་མིན་པར་ཕྱིའི་གོ་བྱ་གཙོད་པ་ཙམ་དང་ཚོས་པ་
 བ་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཚོས་ན་ནི་དཔྱུ་ས་གཞན་ཏུ་བརྟན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་ཏུ་...
 བྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་གསུང་རབ་རྒྱུའི་ནམ་གཞན་ཕྱང་ལེགས་པར་བཞིག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་མ་ནོར་
 བར་བཞུད་པ་ལ་མང་ཏུ་ཚོས་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཙལ་ཙལ་ཡང་ལེགས་པར་རྒྱས་པར་.....
 འབྱུར་རོ། ། འདི་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སྒྲུ་མདོ་རྩོགས་སམ། རྒྱད་མེད་རྩོགས་
 ལ་མང་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ཞིག་དང་གཞུང་ལ་རྒྱུང་བ་ཡི་མ་བྱས་པ་གཉིས་དྲ་གདོད་རྒྱུ་བ་བྱེད་.....
 པའི་ཆེ་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཏུ་མི་ཤོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་དེས་ཚོས་ཉན་
 པ་དང་རྩ་རྟོག་སོགས་བྱས་ན་མཚན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ངན་བ་ནམས་གཏན་ཆགས་པར་.....
 ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཚོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་

ཅམ་དེ་བསྐྱམས་ཕྱང་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་སྐྱམ་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་འགལ། འགལ་ན་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མ་མོད་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་གཏན་མི་ཡིད་པར་འབྱུང་རྟེ།
 འདྲོད་པའི་ས་ལས་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམས་ཕྱང་རྒྱུད་པར་.....
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱམས་ཕྱང་མེད་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལན་ཏུ་མར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི། མར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྐྱེས་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའམ་དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་ལོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྲོ་བར་བྱ་བྱི། དཔེར་ན། དད་པ་སྐྱེས་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དེ་
 དང་དེར་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེས་འགའ་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཞེས་པར་བསྟུར་ལ། དེས་འགའ་ནི་མངོན་རྟོགས་བྱུག་ལས།
 མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོམས་པར་བསྟུར་རྟེ་སྐྱེས་པ་
 དང་གོམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། དེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སེམས་པ་དང་།
 འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ལམ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྐྱེས་ལམ་ཡིན་པའི་ཡང་
 ཡང་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དབྱེད་ནས་སྤྱོད་
 པ་དང་སྐྱེས་གཉིས་འགལ་བར་འདྲོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དད་པ་
 སྐྱེས་པ་དང་ཆད་མེད་བཞི་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བཟལ་...
 སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དབྱེད་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་གསུངས་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལྟར་བྱི། སྤྱོད་འཇུག་དང་བསྐྱབ་བརྟན་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱེས་
 ཕྱིར་ངས་འདི་བཙམས། །ཞེས་གསུང་དེ་གཉིས་སྟུ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེས་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟན་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟས་དང་ཁོངས་སྤྱོད་དང་

བཅོད་ན་མས་རྒྱ་ག་མི་འཆད་པར་བཏང་བ་དང་བསྐྱར་བ་དང་དག་བ་དང་སྒྲིལ་བ་ཅི་དེགས་...
པར་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་ཚངས་སྦྱོར་དགེ་ཆ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཏང་བསྐྱར་དག་སྒྲིལ་
བཞི་བཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཞིག་ལ་མི་
གསུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་གཤམ་གྱི་བསྐྱར་...
ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་འདྲར་བའི་ཙག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་འདི་ནི། རྒྱ་ནག་གི་
མཁན་པོ་ཏཱ་ཤེས་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་རྒྱག་མཛོད་གི་སྐབས་ཀྱི་
བཤད་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གཤམ་གྱི་ཙག་རྟོག་
འདིས་བྱེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཐལ་མོ་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱེད་དཀོས་པ་ཁོ་
ནར་སྐྱང་ལ་དཔྱད་པ་ནམས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དཀོས་པ་མེད་པར་མཛོད་པས་སོ། །
བརྟན་པ་རུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འདི་ཆེ་ལྟོ། །གཞུང་རབ་དང་དཀོངས་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ནམས་
གདམས་རག་རྒྱ་མི་འགྲོ་པར་མཛོད་ནས་ཞེ་ཅིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྒྲིལ་བ་
ལ་དབྱེད་ནས་སྒྲིལ་པ་དང་མི་དཔྱད་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད་ན། ལམ་རི་འདྲ་བ་
ནི་དབྱེད་སྒྲིལ་ཡིན་ལ་རི་འདྲ་ཞིག་ནི་འཛོག་སྒྲིལ་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་རྒྱེ། བཤེས་
གཉེན་ལ་དད་པ་སྒྲིལ་པ་དང་དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་ཞིང་ཉིད་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་...
དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིལ་པ་ཉུ་ཤུ་ལ་ནི་...
དབྱེད་སྒྲིལ་དཀོས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲོ་བྱགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བའི་ཡིད་འཁྲུལ་
རྒྱལ་པ་རེ་དཀོས་ཉེ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་ཤོག་རྒྱགས་མ་ལུས་པ་སོགས་འགོག་མི་རུས་པའི་...
ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་སྒྲིལ་པ་
ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆགས་ལུལ་ལ་ལྟག་པའི་མཚན་མ་སྒྲོ་འདོགས་

བ་མངས་ན་འདྲ་ཆགས་དྲག་པོ་སྟེ་བ་དང་། དག་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་ཚོར་བའི་མཚན་མ་མང་ཏུ་
 བསམས་ན་ཞེ་སྒང་དྲག་པོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ནམ་
 བ་གསལ་མི་གསལ་འདྲ་ཡི། སྒྲིའི་འཛིན་ལྟངས་ལྟགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་དཀོས་པས་
 དཔུང་སྒྲིམ་བྱུང་། །སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་སྟུ་མི་བརྟུབ་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 རི་ལྟར་འདྲ་འདྲ་ཏུ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་ལས་རུང་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྟུ་བ་པ་ལ་སྟགས་
 བའི་སྐབས་སྟུ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དཔུང་ན་སེམས་གནས་པ་སྟེར་མི་ཉན་པས་དེ་ལ་ནི་འཛིག་
 སྒྲིམ་བྱ་དཀོས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ནི་ལྟག་གི་སྐབས་སྟུ་བཤད་པར་བྱུང་། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
 པར་མཁས་པ་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་ཁོན་བྱ་ལ། གྲུ་སྒྲུ་མིས་ནི་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོན་བྱའོ་ཞེས་སྟུ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་དཀོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཁས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་
 སྟགས་སྟུ་བ་དཀོས་ལ། གྲུ་སྒྲུ་མིས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་དང་པོ་ལྟགས་དྲག་སྟགས་སྟུ་བ་
 དཀོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མདོ་ལྟེ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་ཚུགས་གཉིས་
 ཀར་ནི་སྔ་སྔར་རྟག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཀོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པར་གསུངས་ལ། ཚུལ་དེས་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པའམ་ཉུངས་ན་ལམ་གྱི་སྟོག་དམ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྟེ་བ་དང་ཅུང་མེད་་་་
 སྟེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རི་ཆེར་མི་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ས་ཚོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལྟེ་ལམ་གྱི་བསྟུབ་་་་
 བྱ་མཐར་བྱག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནང་ན་གྲུན་མཁྱེན་ལྟར། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མ་ཁོལ་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རི་ཅམ་བསྒྲིམས་པ་ཅམ་ཏུ་བརྟེན་ངས་ཆེ་བས་དྲན་པ་རྒྱལ་བ་
 དང་སྐར་ཁྲང་འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་རྒྱལ་ཏུ་འཁོ་བར་སྐར་ན་ལམ་གྲོལ་བར་སོང་བའི་རྟགས་ཡང་་་
 དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟགས་མ་ལ་ཡིན་ཉན་གྱི་ཁྱད་
 པར་མང་པོ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དད་པའང་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་་་

དམིགས་ཏུ་མ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་མང་པ་དང་ཐར་པའི་མན་ལོན་ཡང་.....
 མོ་ཏུ་མ་ནས་མཁོང་པས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྱིན་ཏུག་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་པ་དོ་མཚར་བའང་ཏུ་མ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་དེ་དྲག་ལས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པའི་
 དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་བཙན་པ་ནམས་རྟེ་རྒྱས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་.....
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསྐྱར་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲི་དང་.....
 ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རྒྱས་པའི་རེས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །
 སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ནམས་ན་རེ། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱུད་པ་ཆེས་མང་བར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་གྱི་གཞིགས་སྒྲུ་འབྱུར་.....
 པས་རྒྱུ་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མི་འབྱུང་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་གྱེ། སེམས་དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་རྟེན་ལྷན་འདྲིན་འདྲིན་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ལྷན་མ་བྱུབ་པ་.....
 གསར་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཆེན་དམིགས་པ་ཏུ་མ་ལ་དབྱུད་ན་དེ་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུར་པས་དེ་མ་བྱུབ་.....
 པར་ཏུ་དེ་སྐྱུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛོག་སྒྲིབ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་ཅག་ཀྱང་འདྲིན་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་དེ་སྐྱུབ་པའི་ལྷན་ལ་ཏུ་དབྱུད་སྒྲིབ་མང་ན་རྒྱུ་རེ་འཛིན་
 དེའི་གཞིགས་སྒྲུ་འདྲིན་ན་ནི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་སྐྱུབ་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དཀོང་ས་འབྲེལ་ནས་.....
 བཤད་པ་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་གསལ་རྒྱ། འདི་ལྷན་དཔེར་ན། གཞེར་དང་དབྱལ་ནི་
 མགར་བ་མཁའ་པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྒྱར་བལྱས་ན་དྲི་
 མ་དང་སྐྱེགས་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་ལས་སྒྲུ་བྱང་བར་འབྱུར་བས། དེ་
 ནས་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅི་འདྲིན་འདྲིན་ཏུ་བསྐྱུར་པས་ཆོག་པ་བཞིན་ཏུ། སྒྲིབ་པ་
 ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྒྲིད་ནམས་ལ་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་
 པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དང་ཡང་རྟ་སྒྲིམ་པ་ལེམས་ཀྱིན་རྟ་གཏུང་པར་འབྱུར་...
 བའམ་སྒྱུ་པར་འབྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གཤེར་མེར་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་རྟ་ནག་རྩྭགས་ནམས་...
 ལས་ཡིད་མྱེར་རྩྭགས་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་དེ་དག་སྒྱུར་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་...
 དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་བ་དང་དགོན་མཚོག་གཞུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་...
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་གྱི་མན་ཡོན་ལ་སྐྱེགས་པའི་སྐལ་ལྷན་འབྱུར་བ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་...
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལེམས་བསྐྱེན་པར་འབྱུར་བའམ་དང་.....
 པར་འབྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གཤེར་རྒྱར་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀར་རྩྭགས་ནམས་ལ་ཡིད་མངོན་རྟ་...
 རྩྭགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱས་ནས་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ལེམས་སྒྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་...
 ལྷན་ན་ཞི་ཞུག་གར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་ཆེགས་མེད་པར་འབྱུང་པས་...
 དེ་ལྟ་བུའི་དཔུང་སྒྲིམ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཐགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔེར་ན། མགར་བའམ་མགར་པའི་...
 སྒྲོབ་མ་མཁའ་པ་ཞིག་གིས་གར་གི་ཆེ་གཤེར་རམ་དབུལ་ཞིག་དྲི་མ་དང་སྒྱིགས་མ་ཐམས་ཅད་...
 རྒྱང་པའི་ཕྱིར། རྟས་རྟས་སྒྲུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱལ་བསྐྱེས་ན་རྒྱན་དེ་དང་དེ་དག་རྟ་བྱ་བ་...
 མཉེན་ཞིང་ལས་སྒྲུ་རྒྱང་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་མངོན་སྐྱེས་རྟ་བྱས་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལ་མགར་...
 བའམ་མགར་པའི་སྒྲོབ་མ་མཁའ་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཙོ་ཤེས་པ་དེས་མགར་རྒྱང་ཀྱིས་.....
 རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཅི་འདོད་པ་དེར་རྒྱར་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྟ། རལ་འབྱུར་བས་ལྱང་གར་...
 གི་ཆེ་ལེམས་དེ་བརྒྱབ་ལེམས་ལ་སྐྱེགས་པའི་དྲི་མ་དང་སྒྱིགས་མ་ལ་མི་རྩྭགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་...
 པར་བྱས་ལ་ཉོན་མངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་རྩྭགས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་པའི་...
 རྩྭགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་མངོན་རྟ་རྩྭགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་.....

བ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་མེས་དེ་ནི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་གང་དང་གང་
 དག་ལ་དེས་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱོར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་.....
 རྣམ་ཏུ་འབབ་པ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འབྱུལ་བར་འབྱུར་ཁིང་། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཞིས་གཏུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 མེས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འགལ་བྱེད་གྱི་ ..
 གཙུག་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བ་དང་ཤོད་པའོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ལ་བྱུན་པར་བ་ཡོད་ན་ཕྱིར་བ་གཙོད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲེ། དེའི་
 གཉེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་མེས་པ་གཟེངས་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཆད་པ་ལྟར་ཏུ་.....
 མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་དང་རྟག་བསམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་བའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ལ་བྱུན་པར་བ་ཡོད་ན་ཤོད་པ་གཙོད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲེ། ཤོད་པ་
 གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་མེས་པ་གཡོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སྦྱོར་སམ་.....
 བསམས་པར་གཏུང་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་སྦྱོང་
 བ་ནས་འཆུག་མེས་པ་སྦྱོང་བ་མན་ཆད་ལ་ཇི་ཅམ་ཏུ་མང་ཏུ་བསྒྲམས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་མཁས་པ་...
 དཔུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། །འཛིན་སྒྲིམ་ཏུ་མ་
 ཟད་དཔུད་སྒྲིམ་རྣམས་ལའང་ཕྱིར་ཤོད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱར་དཀོས་ཤིང་།
 མན་རག་འདི་བའི་བླ་མ་གོང་མ་མཁས་པ་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་འཛིགས་པ་དེའི་ ..
 དམིགས་སྒྲིམ་ལ་དེས་ཤེས་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མདོ་བརྟན་བཙས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐབས་སྐབས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་བླ་མའི་མན་རག་གིས་མེས་པ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཐ་མ་ཐ་མའི་གསུང་སྒྲིམ་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ།
 མཐའ་དག་པར་འཆད་ཅིང་ཆོས་འཆད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ན་...
 ཆོས་ལྱའི་སྤྱི་འབྱུང་ལ་དྲུག་སྟེན་ཏུ་བསམས་པ་ལ་འོང་དཀའ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་...

མིང་མད་པས། ད་རེས་དམིགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་ནས་འབྲུག་ཙམ་རེ་བྱར་མི་ཅུང་ཉི་
 དེ་ནི་ཚོས་བསམ་གྱི་ཏུས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཏུས་ནིས་ཚོས་མང་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྐབས་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཚལ་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བཤད་པ་
 བསམ་ཅད་ཉམས་ལེན་ཏུ་འཕྱེར་ཤེས་པ་མིན་མཐའ་ཏུ་སྒྲུང་བས་སྒྲིང་རྒྱ་ཉི་ཤར་བལྟས་པ་……
 རེ་ཡང་བྱད་ཏུ་བྱའོ། །གཞུང་རབ་བསམ་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་མི་འཆར་ནི་སྒྲིང་རྒྱལ་
 འདི་ལ་ངེས་པ་ཆེད་མ་ཆེད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྒྲུང་ཁིང་ཕྱོད་ལ་མ་སྒྲུངས་པ་རྣམས་
 ཉུ་ཅི་སྒྲིལ་རྟེ། བཛོ་ཐགས་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་རིང་ཏུ་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་སྐོམ་པའི་ཆེ་
 རང་གིས་གང་ལ་སྒྲུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་ཐུ་མར་འོང་བར་སྒྲུང་བས། ལྷན་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་དཀོས་པར་འདུག་ན་འང་ཆེག་མངས་སུ་དྲོགས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲིལ་མོ།
 སྒྲིང་རྒྱལ་ལ་ཚལ་རྟག་དགག་པ་བཤད་ཡིན་རྟོ། །

ད་ནི་སྐར་བཤད་པ་ཉུར་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་སྤྲོ་མས་ཁི་
 ཉུར་འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་བལྟན་བར་བྱ་དཀོས་པས། གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྒྲི་རི་ཉུར་སྒྲུང་
 བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་ཁོ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བལྟས་བ་དང་། སྒྲིང་
 བ་རི་ཉུར་ལེན་པའི་རྒྱལ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱུར་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་
 རོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། ཆེད་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་དང་།
 འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུད་པ་ལས། ཁྱིམ་གྱིས་ཏུད་འཕྲའི་འགྲོ་
 བ་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྒྲིང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་ཆེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ཉུར། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། ཚལ་པར་ཉུ་བ་འཛིན་དང་ཏུད་འཕྲའི་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་
 དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །མ་ཁོར་སྒྲེ་བ་མེན་ཁིང་སྒྲིགས་པ་

ཉིད། ། ཆེ་ཤིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་ཅང་པར་ནི། ། སྤྱི་བ་ཞེས་བཅུ་མི་ཁོམ་སྤྱན་བརྒྱད་པ། །
 དེ་དག་དང་བལ་ཁོམ་པ་བརྟེན་ནས་ནི། ། སྤྱི་བ་རྒྱལ་པའི་སྤྱད་ཏུ་འབད་པར་མཛོད། ། བེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་འཁོར་ནས་བཞི་མི་རྩུ་བའི་ཡལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། རྩན་
 རྩགས་དང་ཡན་ལག་དང་ན་བ་སོགས་མ་ཚད་བའི་དབང་པོ་མ་ཚད་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་
 ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འདོན་པའི་ལྷག་ལྷ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མས་ནི་ཁྱད་
 ཏེ་ཤེས་པར་མི་རྩལ་ལ་གསུམ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའོ། ། དང་པོ་གསུམ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་སྤྱི་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱིས་བྱང་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བས་མི་རྩལ་པ་
 དང་། ལྷ་ཆེ་ཤིང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་གཞུགས་མེད་
 པ་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲས་ལས་འདོད་པའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་
 གཤེངས་པའི་འདོད་ལྷ་ལ་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་
 འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་རྩྭགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དེར་སྤྱིས་མ་ཐག་...
 དང་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་བསྐལ་ཆེན་མང་
 པོར་གནས་པར་མཛོན་པ་ནས་གསུངས་སོ། ། གཞུགས་མེད་ན་ཡོད་པའི་འཐགས་པ་མི་ཁོམ་
 པར་མི་རིགས་པས་དེར་སྤྱིས་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བ་ལ་ནི་ཐར་ལམ་སྤྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་
 ཁོམ་པའོ། ། རྟག་ཏུ་གཤེངས་པའི་འདོད་ལྷ་ཡང་དེ་དང་འབྲམ། ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་མི་ཁོམ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞུ། བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བ་ལས། གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་དགེ་བ་བྱ་བའི་
 དལ་བ་མེད་པས་ན་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་འཕྱར་ལྡན་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྤྱིས་དབང་པོ་
 ཚད་། ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ། ཅིས་པའོ། ། དེ་ལ་དབུས་སྤྱིས་པ་ནི་འཁོར་

རྒྱ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་ཚང་བ་ནི་སྐྱེན་སྐྱལ་སྤྱུ་མ་སོང་ཞིང་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་མིག་རྩ་སྐྱེས་ཚང་པའོ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི་མཚམས་མེད་
 བྱས་སམ་བྱེད་ཏུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ལ་དད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་ཉི་འདུལ་བ་ནི་……
 འདིར་མེ་མོད་གསུམ་གཤམ་བྱའོ། །ལྷ་པོ་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་
 ཡིན་པས་རང་གི་འཕྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་འཕྱར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཕྱོད་དང་དམ་
 ཚོས་ཉྱེན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། གཞན་ཕྱིར་སྦྱིར་ནི་བཙུང་པའོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཕྱོད་པའམ་འཕྱར་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་
 བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིར་པོ་ལ་འདུག་ཉི་མའོན་པར་རྒྱགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །དམ་
 པའི་ཚོས་ཉྱེན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་དེའི་ཉན་ཚོས་གྱིས་ཚོས་ཉྱེན་པའོ། །ཚོས་བསྟན་པ་
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པ་ནས་ཕྱང་ན་ལས་མ་འདས་བར་ཏུ་དོན་དམ་པའི་
 དམ་ཚོས་མའོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་པའོ། །ཚོས་གནས་པ་རྗེས་སྤྱི་
 འཇུག་པ་ནི་ཚོས་རྒྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་མའོན་ཏུ་བྱེད་པའི་……
 མཐུ་ཡོད་པར་དུག་ནས་རི་ལྷོར་རྒྱགས་པ་ལྷོར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པའོ། །གཞན་ཕྱིས་
 ཕྱིར་སྦྱིར་བཙུང་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེན་པ་པོ་དང་སྐྱེན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་མ་……
 པའོ། །དེ་ལྷ་ནི་གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་གཞན་འཕྱར་རོ། །
 ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་གཞན་འཕྱར་བཞི་ནི་ད་ལྟ་མ་ཚང་བར་ལྷ་པོ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཉྱེན་
 པ་དང་ཚོས་བསྟན་པ་ནམས་གནས་པ་དང་ཚོས་གནས་པ་ནམས་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་……
 ནི་རྗེས་མསྟན་པ་ཚང་ཏུ་ཅང་རོ། །

གཉིས་པ་དལ་འཕྱར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་

ཆོས་ནས་དག་སྒྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཐུང་ན་མ་གཅིག་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་བཟུལ་མེད་...
 བ་ཅམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཏུང་འཕྲོ་ལའང་ཡོད་པས་བདེ་འཕྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཏུང་འཕྲོ་དང་འབྲེལ་བྱེ།
 སྤྱོད་སྒྲིངས་ལས། ཇི་ཉུང་ཟླར་བྱ་ཁོན་ཟབ་ཁ་ནས་འཁྱུངས་པ་ཡི། །རྩ་ཡོ་ཁམ་འགའ་ལ་ནི་
 ཡིད་ནི་ཆགས་སྤྱར་ནས། །རྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་གཡང་བྱ་ལྟར་བ་ལྟར། །འཆོ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ལྷན་འདོད་པའང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །སྒྱིར་དེ་རྩ་
 བུའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟེན་གང་ཅུང་ཅུང་གིས་མི་...
 ཆོག་པས་ཁྱར་བཤད་པའི་རྟེན་དེ་རྩ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་སྒྲིངས་ལས། བདེ་
 གཤེགས་ལམ་རྟེན་འཕྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་སྤྱར་ཅིང་། །ཤེས་ཀྱི་རྩོམས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་རྩ་དང་སྒྲུ་ཡིས་རྟེན་མིན་རྩ་མིན་དང་། །མཁའ་མྱིང་རིག་འཇིན་མི་
 འཕམ་ཅི་དང་རྩ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་དང་། མངལ་བྱ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མིར་སྐྱེས་ན་འང་
 དེ་ཉུང་ལྷན་བཟུལ་མཐའ་ལས་པ་དང་ལྷན་ཡང་གནས་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་...
 ཡང་རྟེན་དགའོ། །རྩ་དག་འཆི་བ་ན་འང་རྩ་གཞན་དག་ཁྱོད་བདེ་འཕྲོར་སྐྱེ་བར་ལྷན་ཅིག
 བདེ་འཕྲོ་ནི་མེད་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ནམས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲོན་གནས་
 ལྷ་ཕྱེད་པའི་ཐུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་མེད་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པའི་བག་ཆགས་འཇུག་
 པའི་འདོད་རྩ་ཁ་ཅིག་དང་ཐོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་བྱ་ཅུང་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་...
 ལ་དང་ཐོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། འདོད་རྩ་མལ་ཆེར་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 མི་ཁོས་པའི་གནས་ལྷ་གསུངས་པས་ལམ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་མི་མཆོག་བྱ་ཐུར་པ་ཡིན་...
 བོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མི་རྩན་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱ་མི་ཅུང་པས་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཟགས་ལ་དེ་མེ་
 ནང་ནས་ཀྱང་འཇོམ་བྱ་སྤྱིར་པའི་རྟེན་བཟགས་སོ། །དེས་ན་འདི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་
 ཐོབ་པ་འདི་བདག་གིས་ཅིའི་ཐུར་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱ། འདི་དོན་མེད་བྱ་བས་ན་ནི་རང་

གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུངས་ཆ་བས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཀྱི་འཕྲང་མང་བོ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ལན་གཅིག་ཙམ་མར་བ་འདི་དོན་.....
 མེད་ཏུ་བྱས་ནས། ཡང་གནས་དེ་དག་ཏུ་མོག་ནས་འགྲོ་ན་ནི་རིག་ཡུལ་གྱིས་རྒྱུངས་པར་བྱས་
 པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ནི་མེས་མེད་པར་རྒྱུར་པ་འོ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་བརྒྱལ་པར་བྱ་ཏེ། འཕགས་པ་དཔལ་པོས། གང་ཞིག་སྐབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །མ་རྩོལ་
 ཕྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཚལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
 རྟག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། །སྤྱ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། སྦྱང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་རྒྱར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་
 སོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྒྱུངས་པའང་གཞན་མེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །རྒྱུངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་ན། །འཆི་བར་
 འཁྱར་བའི་ཏུས་ཀྱི་ཆེ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འཁྱར། །དམུལ་མེ་བརྗོད་དཀས་ལྷན་
 རིང་ཏུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་རྒྱར་ན། །འགྱུར་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །མེས་
 གཏུང་འཁྱར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པར་པའི་ས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་རྟེན་
 རྒྱར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་ཏུ། །ཕྱིར་ཡང་དམུལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། །
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱུངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་མེས་མེད་ཏུ་ཟད། །ཅིས་རྒྱུངས་
 བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྦྱན་པ་ལ། །དལ་བ་འཁྱར་བ་མིའི་ལུས་སྐོབ་པ་བྱན་ནས་གསུང་བ་
 དང་། །སྦྱན་པ་ཡང་བྱུགས་དམ་ལ་འཇུག་ཤིས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་རང་དཔར་འཇུག་ཅིང་མཐུན་
 གནས་ས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་རྒྱང་བས་གཞན་དཔར་
 འཇུག་འཁྱར་བ། །དེ་ལས་ཕྱིས་ནས་གང་གིས་སྦྱང་བར་འཁྱར། །ཞེས་འཇུག་པ་ནས་

གཞུངས་པ་དེ་ལན་རེ་རེ་བརྟན་ནས་བྱུགས་དམ་མཛད་པ་ལྟར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་མཐར་བྱུག་ལ་
 རྟོག་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་ནས་ཁྱེད་མཛད་མཛའི་བྱས་དྲན་ཡོངས་...
 རྟུན་དྲན་འཁོར་བྱུག་བྱུག་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་དྲན་ཚུལ་ཁྱིམས་དྲན་བཟོད་པ་ལ་ཚོགས་པ་...
 རྣམས་རྟེན་འདིས་བདེ་ལྡན་ཏུ་རྒྱུ་བྱུག་བྱུགས་རྣམས་ཁྱེད་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་མོ་
 དྲན་དེས་ལེགས་ལ་རྟོག་ཏེ་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཛན་ཏུ་མ་འབད་པར་
 ཚུད་གཟན་ན་རིན་པོ་ཆའི་མྱིང་ནས་ལག་རྟེན་ཏུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་མར་ཡང་བདེ་བས་
 མོངས་པར་འལྱར་ཞིང་དལ་བའི་རྟེན་གྱི་འཛོལ་ལ་དེ་མ་མོབ་ན་རྩྭ་ག་བཟལ་བ་རྒྱུད་མར་འལྱར་
 བས་དེ་བས་བཟུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རྟེན་ཏུ་བསམ་སྟེ། འཕགས་པ་དཔའ་པོས། གང་ཞིག་
 དགེ་བས་རྒྱག་པའི་མི། །བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་ཀྱིས་མོབ་ནས། །འདིར་ནི་སྤངས་པས་བཅད་
 རྣམས་གཉེར། །ཁྱེད་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གཏོག་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ཏུ། །མི་
 བཟད་ཐུང་ན་ཁང་པར་འཇུག །རིན་ཆེན་མྱིང་ལྷན་ཆོང་བ་ནི། །ལག་པ་རྟོང་པས་རང་
 རྩམ་བཞིན། །དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར། །ལྷན་ལང་ནི་མོབ་མ་ཡིན། །མི་མ་
 མོབ་པར་བདེ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་དེ་བདེ་རྩྭ་ག་བཟལ་ཉིད། །དེ་བས་མ་རོལ་བཟུང་ཡོད་མིན།
 །དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་སྤངས་པ་མེད། །ཅིས་གཞུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་
 མཐར་ཡང་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་བཟུང་དེ། རྟུན་འཇུག་ལས། འདི་ལ་གྲུ་རྩན་
 རྩན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱུ། །ཐན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་
 ཅད་རྩྭ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རྩྭ་ག་བཟལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་
 རྒྱལ། །ལྷ་འདི་ལྷས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །སྤངས་པ་བྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །ཅིས་
 གཞུངས་པ་ལྟར་རོ། །པོ་རྟོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ལས་ཁྱེད་། མིན་བྱས་རྩྭ་ག་འཛལ་རྒྱང་ལ་ཞོན། །
 ཚང་བའི་ཉ་དྲན་སྟེ་ཉ་ཟན། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་བཟུང་

དེ།

གཞུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་བ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བ་དེ་ཡང་། ལྷང་གཞི་
ལས། ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱེད་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་
སྐྱེ་བ་ནི་ལེན་མའི་ཅེ་མས་སྒྲངས་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདེ་འགྲོ་གཉིས་ནས་ཤི་འཕྱེད་
ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷག་ལེན་གྱི་ཅེ་མས་
བཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་རྟེན་
པར་དཀའ། །དེ་ཅམ་ཏུ་རྟེན་པར་དཀར་བ་རང་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལལ་
མ་ཆེར་ན་མི་ནམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཚུགས་ཡོངས་འདྲིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ནམས། །ལལ་ཆེར་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་འགྲོ་མི་ལ་
སོགས་པའང་ལལ་ཆེར་དམ་པ་མིན་པ་མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་ཡོངས་ལྟ་འདྲིན་……
པ་མང་ལ་དེས་ལྱང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱད་ཅིག་དེས་ལྱང་བསྐལ་……
པར་མནར་མེད་ཏུ་གནས་དཀོས་ན། སྐྱེ་བ་ཏུ་མར་རྩོད་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་འབྲས་བུ་མ་
སྐྱང་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་བསྐལ་
པ་ཏུ་མར་གནས་དཀོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟ་ནའང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐར་བསགས་འདག་དེས་
ལྷ་སྐྱོང་ཞིང་། གསར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཕྱི་མ་པར་བྱེད་ན་བདེ་འགྲོ་མི་དགོན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་ངན་འགྲོར་སོང་ན་དགེ་བ་ནི་མི་
བྱེད་ལ་ཕྱིག་པ་ནི་རྒྱུན་ཏུ་བྱེད་པས་བསྐལ་བ་ཏུ་མར་ཡང་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི་……
ཕྱིར་རྟེན་པར་དཀར་ཆེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྐྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལྷས་
ལྱང་འཛབ་མི་འཕྱར། །མི་ལྷས་ཐོབ་པར་མ་ཕྱིར་ན། །ཕྱིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །

གང་ཚེ་དགེ་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །རན་སྐྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་
 ལྷན་སྐྱེད་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །ཐིག་པ་
 དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཡང་ཚོས་མི་
 འབྱུར། །དེ་ཉིད་ལྱིར་ན་བཙམ་ཐོན་གྱིས། །རྩ་མཚེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་
 ཅུས་སྐལ་མགྲིན་རྒྱུད་ལྱིར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཚོབ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་
 ཐིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་བར་མཐར་མེད་གནས་འབྱུར་ན། །ཚོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་
 ཐིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲུབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རན་
 འགྲོའི་ལྷན་བསྐལ་སྒྲུབ་བ་ན་སྒྲོན་གྱི་ལས་རན་པ་ན་མས་ཐད་ནས་ཡང་བདེ་འགྲོར་སྒྲུབ་པས་……
 ཐར་བར་མི་དཀའ་སྒྲུབ་ན། །ལྷན་བསྐལ་དེ་སྒྲོར་བཞིན་ཏུ་ཐིག་པ་འབྲས་འབྲས་ལ་གཞིག་
 པས་རན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཚོས་ཀྱང་རན་འགྲོར་བརྒྱུད་དགོས་པས་ཐར་བར་དཀའ་ཉེ། །དེ་
 ཅུས་ཁོ་ན་སྒྲོར་བྱུར་ནས། །དེ་ནི་ནམ་ཐར་མི་འབྱུར་ཉི། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲོར་བཞིན་ཏུ། །
 ཐིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་དཀའ་བ་
 བསམས་པའི་མཐར་ཡང་རྟེན་འདི་ཉིས་སྒྲོན་ལ་བཀོལ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ཚོས་པར་བལྟས་ལ་……
 དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པས་ཅུས་འདྲ་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྱིད་པོ་ལེན་འདྲོད་བརྒྱུད་དེ། །བཤེས་སྒྲིངས་
 ལས། །རྩ་མཚེར་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་དང་། །ཅུས་སྐལ་ཐད་པ་ལས་ཀྱང་ཏུད་འགྲོ་
 ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཚོབ་དཀར་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་
 པར་མཛད། །གང་ཞིག་གསེར་རྩྭ་དེ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །རན་སྐྱེད་ལས་འབྱུག་པར་བཞུད་
 པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་ཏུ་སྒྲེས་ནས་ཐིག་པའི་ལས། །བཞུད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷན་
 པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །སྒྲུབ་སྒྲིངས་ལས་ཀྱང་། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་
 ལྱུར་ནས། །དོན་ཏུ་བརྒྱག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བརྒྱན་ཉི་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལྱིར་

ལྟར་བསམས་ལ། དེ་ཅམ་མ་ཁུལ་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་རོ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐོན་ནས་དོན་ཆེ་ལུགས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐོན་ནས་ཆེད་དཀའ་
 རྒྱལ་རྒྱ་བརྩམས་ཏེ་རི་ལྟར་འཆམ་པ་དེ་ཐར་བཤད་པ་ནས་བྲངས་ལ་སྐོན་མོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་སྐོ་
 བས་ཆེད་དཀའ་བ་ནི། སྤྱིར་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་
 དགེ་བ་ནས་དག་སྟེ་གཅིག་ཕྱིད་དཀོས་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་དལ་འབྱུར་ཚད་བ་འཛོལ་
 པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ནས་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་བྱས།
 སྤོན་ལམ་རྩི་མ་མེད་པས་མཆམས་སྤྱིར་བ་སོགས་དགེ་ཙམ་མ་ཞིག་དཀོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 སྤྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་པར་སྤར་བས་དེ་ལ་དབགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་འབྱའི་རྟེན་སྤྱི་དང་
 རྒྱད་པར་བ་ཆེད་དཀའ་བར་ལེམས་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྐོན་ནས་ཆེད་དཀའ་བ་ནི། རིགས་
 མི་མཐུན་དན་འགྲོ་ནམས་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་སྤྱིད་མཐར་སྤར་ལ། རིགས་མཐུན་
 བདེ་འགྲོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དལ་བ་རྒྱད་པར་ཅན་ནི་ཆེས་དཀོན་པ་སྐོན་པའོ། །དགེ་བཤེས་
 རོལ་བས་འདི་ལ་ནན་ཆེར་མཇེད་པས་ཆོས་གཞན་ཀྱང་དེས་སྟེ་དངས་ནས་བྱུང་གསུང་བ་.....
 ལྟར་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱིའི་ནས་གཞག་ལ་དེས་པ་
 བརྟེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་རྒྱ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འརྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་རྒྱ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སོག་མར་ཐུགས་
 བརྟེད་པ་དང་པར་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་ཐ་མར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ལེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་རྒྱ་ཡིན་པས། ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ་

གནས་སྐབས་མདོན་མཛོད་དང་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་སོ། |དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མདོན་
 མཛོད་ཐུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་རྩེད་ཅིག་གཏུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩེས་ཀྱི་རྩུབ་ཏུ་དངོས་.....
 གསེས་རྩུབ་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཚོས་སྐྱར་ཏུ་འདུ་ཉི། རྩེས་ཀྱི་རྩུབ་ཏུ་ཉུང་པར་ཅན་ནི་ཆོ་
 འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མདུ་མཛོད་སྤུ་ལྷན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དོན་ཏུ་.....
 གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ནམས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་
 ནི་གང་དག་གིས། |འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། |རང་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱེད་པ།
 རྩེས་ཀྱི་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤིས། |ཞེས་གཏུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། |དེས་ལེགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་
 བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཅམ་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་རོ། |དེ་ལ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་རྩེད་ཅིག་གཏུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩེས་.....
 ཏུ་འཕྱིར་དངོས་གསལ་འཕྱིར་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཚོས་སྐྱར་ཏུ་འདུ་ཉི། རྩེས་ཀྱི་འཕྱིར་ནི་ཕྱིད་
 པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོལ་བ་བྱེད་ནས་ཕྱིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐར་བ་རང་གི་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱུང་.....
 བྱས་ཏེ་དེའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གཏུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རྒྱན་ལས།
 ཕྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཤིང་། |སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྤྱིག་བདག་ཉིད། |གང་ཞིག་རང་
 ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། |རྩེས་ཀྱི་དེ་ནི་འཕྱིར་ཞེས་བྱ། |ཞེས་གཏུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། |རོ་ལོས་
 རྒྱུད་ཤུགས་རྒྱན་མ་ལས། གསང་སྤྱོད་མ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ལ། |བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་
 བ་ཞེས། |སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གཏུངས་པས་ན། |དེ་དོན་འདིར་ནི་ཕྱི་བར་བྱ། |ཞེས་གཏུངས་
 པ་ལྟར། རྣམ་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་
 རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། |དེ་གཉིས་ནི་རྩེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱར་ཏུ་འདུ་ཉི།
 རྩེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་རྩེད་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་བྱུར་པས་ལེགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཐད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་བྱས་ཏེ། ཕྱིན་ཏུག་དང་རིམ་པ་

གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་སྐྱོན་ལས། རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་
 རྩལ་བཅལ་གྱིས། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་རྩལ་བཅལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་
 འདྲོད། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེས་བྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་
 པའི་ཐབས་ལ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་ཉི་
 སྟེན་པའང་མ་ཡིན་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཡང་
 དག་པར་བྲངས་པ་དང་ལྟན་པའང་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་ལྟན་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེན་པ་
 ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དང་ལྟན་པའང་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 སྟེན་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དང་ལྟན་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལའང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདྲེ་
 དང་དོན་འདྲ་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་འདྲི་ཆུལ་མང་པོ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། །ལམ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱང་
 སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཆེ་འདི་རྒྱུར་ལེན་པ་དང་ཕྱི་ལ་
 རྒྱུར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་མདོན་མཛོའི་ཐབས་ལ་
 མོར་བ་ལ་བྱགས་པ་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་.....
 བཏུན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་
 རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བཏུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་
 བཤད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་འདུ་བལ་དེ་གཉིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་རྟེ། སྐྱེས་དཔོན་

ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་མཁུ་ལ་ལས། མི་འཆོ་བ་དང་བདེན་པ་དང་།
 བྱུན་ནས་ལེན་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ནི། །འདི་ནི་བདེ་
 འཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་མཛོད་ནས། །སྤང་མྱེད་བདེན་པའི་
 ལམ་བསྐྱམ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཚོ་གཉིས་སྤང་བ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འདི་དག་
 ཀུན་གྱིས་ཤང་བྱ་ཉེ། །དེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་རྩྱུང་པ་ཉིད་རྣལ་
 པས། །འཕྱོལ་སྒྱིད་ཆེད་ཆུ་བྱན་འབྱུང་། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །དེས་
 འབྱུང་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་རོ། །དེས་ན་འདིར་སྤྱོད་པའི་བདེ་
 པ་ཅམ་ལ་མོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྩ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་རང་གི་རྣམ་རྟུ་
 མོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་གི་ལམ་རྟུ་འཁྲིད་པ་མིན་གྱི། །དེ་གཉིས་དང་བྱུན་མང་
 པའི་ལམ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་རྣམ་འཕྱར་བྱས་སྤྱོད་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མྱེད་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྱིད་པོ་ལེན་
 འདོད་སྤྱོད་པ་ན་སྒྱིད་པོ་ལེན་ལྷགས་ནི། །དབྱུང་སྒྱིད་པོ་ལས། །ལྷ་ཞིག་རྒྱ་ཤིང་དབྱུ་བ་
 ལྟར། །སྒྱིད་པོ་ཐོད་པའི་ལྷས་འདི་དག །གཞན་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱེད་པས། །ལྷན་པོ་
 སྒྱིད་པོར་རྒྱུ་བ་མི་བྱེད། །ཡ་རབས་སྒྱིད་ཆེ་ལྷན་པས་ནི། །སྤྱོད་ཅིག་མེ་མེར་གྱི་ཤི་དང་། །
 བད་ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་ལྷས་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་སྤྱོད་གཞིར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་ལ། །མི་ཁོས་བརྒྱད་སྤངས་ཁོས་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲས་
 རྩ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་གི་ལྷས་རྒྱ་ཤིང་དང་དབྱུ་བ་
 ལྟར་སྒྱིད་པོ་ཐོད་ལ་ནད་ཀྱི་ཆང་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི། །སྤྱོད་
 རྩ་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་བྱ་ཉེ་རྣམ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷམ་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དང་པོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་འཁྲིད་པར་རིགས་མོད་

ཆུང་འཁྱིད་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་སྐྱེད་པས་ཅི་བྱ་ཞིན། དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་པའི་
ལམ་སྐྱེད་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པའི་ལམ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་དེར་འཕྱར་ཚུལ་ནི་འཆད་
བར་འབྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཁྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་།
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྐྱེས་རྒྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་པའི་བཅོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཐག་ནས་ས། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ཐེག་ཆེན་པོར་རྟེན་ལ། དེ་ནས་
ཉམས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་ནས་ཕྱིར་ལ་འཛོན་པར་འབྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་
ཆེན་ཏུ་འཇུག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དེ་ཐབས་ཏུ་མས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་ཏུ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཕན་
ཡོན་ལ་སྒོ་སྤྲུགས་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བརླན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་
དགོས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྟེན་པའི་གཞུང་མཚན་ཏུ་ལྟར་པ་བསྐྱབ་བརྟུས་.....
དང་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བརྟུན་
གཉིས་ཉེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་
ལྟར་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཉེ། སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐར་བསགས་ཏུ་
མ་འདག་པ་དང་། ཕྱིས་གསོག་པ་རྣམས་རྒྱན་འཆད་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཐར་བསགས་
རྣམས་དེས་ཐིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། གསར་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་ཀྱན་ནས་
སྤྱིར་བས་ཐད་པའི་མཐའ་ཐེད་པའོ། །མཐར་སྐྱག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

རྣམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆུག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། རྩོན་ཏུ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན། སྐབས་
 ཡོན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་...
 ཀྱང་ཆོག་ཅམ་ཏུ་འབྱུར་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན་ཡིན་ཏུ་གསལ་སོ། །དེས་ན་རྩོན་ཏུ་
 མཛོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུང་...
 འཁྱིང་དང་རྒྱན་མོང་པའི་བསམ་པ་རྒྱུང་དགོས་སོ། །

དེ་ཉུང་སྐབས་ཡོན་གཉིས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་ནས་སྐབས་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་...
 འཇུག་པ་ན། སེམས་དེའི་ཙ་བ་བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 རང་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་ཐུག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཆུལ་བསམས་...
 པ་ན། བསྐྱུག་པོ་འགྱུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་བདེ་
 བས་ཐོངས་ཤིང་ཐུག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་འོང་ས་མེད་དེ། རྒྱུད་འཇུག་
 ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་རྩོན། །རང་གི་དོན་ཏུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་ཏུ་
 ཡང་མ་ཐོས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་...
 ཀྱི་རྒྱུང་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་རང་ལ་རྣམ་འཁྱོར་ཐུག་བསྐུལ་གྱི་གནོད་པ་འབབ་ཆུལ་དང་། འཁྱིང་
 གི་སྐབས་ཀྱི་མཐོ་རིས་ན་ཡང་ཐུག་བསྐུལ་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བ་མེད་ཆུལ་རྣམས་བསམས་ནས།
 དེ་ནས་གཉེན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བསྐྱེམས་
 བས་བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན་
 རྒྱུང་འཁྱིང་དང་རྒྱན་མོང་པའི་བསམ་པ་རྒྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་...
 གྱི་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱིང་བ་མིར་ན། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུབས་ཀྱི་འཁྱོ་བ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་ལོགས་པའི་རྩོད་ནས་བསག་རྒྱུར་གི་

མོ། ། ལམ་སྒྲོན་ལས་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་མྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་
 པ་ཅམ་ཏེ། རྒྱ་པས་གཞན་རྒྱ་རྩ་མེད་ཀྱིས་ལྷག་མཚོར་སྐྱེད་པའི་མྱེད་ཀྱི་ཡང་གསུངས་
 པས་དེའི་མྱེད་ཀྱི་ཡང་ཞི་གནས་བསྐྱབ་བོ། ། དེ་ནས་བདག་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་པའི་འཆིང་
 པ་གཅད་པའི་མྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུས་ཐག་ཚད་པར་བྱས་ལ། །
 མྱོམ་ཚུལ་མ་དོར་བར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་མཚོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོར་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་ཕྱོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱབ་པ་
 མན་ཆད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ན་མ་ཐེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཚོར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
 མོ། ། གཞན་ཡང་ཞི་གནས་མན་ཆད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་བསྐྱོད་ན་མས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཀྱན་རྩེ་བ་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་……
 ལ་བརྟེན་པ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་པ་
 དང་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མི་འབྱུང་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུ་བའི་རྒྱལ་སྐྱས་ངར་……
 བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ན་མས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་བདེན་པའི་……
 གཤོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཤོག་པ་གཉིས་བགྲད་ནས་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི། བྱ་གཤོག་ཆག་ལྟར་
 ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རྩོགས་རེ་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 ཀྱན་རྩེ་བ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་རྒྱར་པ། ། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་
 བ་ཡིས། ། མདུན་རྒྱ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་རྟོབས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་

ཁྱེ་མཚོའི་མ་རྩལ་མཚོག་རྒྱ་འཕྲོ་ | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། | དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་པ་
ནལས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐུངས་ནས་ནི་དེས་པར་གསང་ཐུགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱེ་གས་ན་
ཐུར་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱགས་པར་འཇུར་པའི་ཕྱིར་རོ། | གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་ཚུགས་
པའམ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱངས་པས་འཇུག་པར་མི་རྒྱ་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་རྒྱས་སྒྲ་.....
གཏོང་བ་ཙམ་བྱའོ། |

གསང་ཐུགས་ལ་འཇུག་ན་ནི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་གསང་ཐུགས་.....
ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དཔེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ཐོན་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཐུར་
པ་ཞིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྟེན་སྒྲ་འབྲངས་ཏེ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཐེ་ཁྱད་པ་ནས་འཇུར་པའི་
དབང་གིས་རྒྱུད་ཐེན་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱས་སྒྲ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་རྒྱག་བཞོས་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྟར། | ཁྱད་པར་རྒྱ་ཙམ་པའི་ཁྱད་པས་ཐོག་ན་སྟར་
སྟངས་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐུད་ཐོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུ་བར་དཀའ་བས་ཙམ་ཁྱད་པའི་གིས་ཡི་
མ་ཐོས་པ་ལ་འབད། ཡན་ལག་གི་ལྟང་བ་ནལས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་ཐོས་ན་འང་
བཤགས་བཞུགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་ཐོན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། | དེ་ནས་རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་འབྱོར་དང་། ཐོང་མ་
ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་ལ་འབྱོར་གང་ཅང་ལ་ལེགས་པར་འཁྲིད་ལ་བསྟུབ། དེ་བཞུན་ནས་
རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་རྟེན་ལ་འབྱོར་དང་། ཐོང་མ་ལྟར་ན་རྒྱགས་རིམ་
གྱི་རྟེན་ལ་འབྱོར་གང་ཅང་ལ་ལེགས་པར་བསྟུབ་པོ། | དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རྟེན་པར་གཞག་པའི་
ལུས་ནི་ལམ་རྒྱ་ན་ལས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཁྲིད་པའོ། | གཞུང་
གཞན་རྒྱ་ཡང་རྩ་མོ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཐུག་ཐམས་བསྟུས་པ་ལས།
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆེ་བ་མངའ། | ཁྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། | བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་རག

ལས་པས། །སྤྱབ་པ་སྤྱར་ཐང་སྤྱིང་པོར་བྱ། །དལ་འབྱོར་སྤྱན་གྱུ་མ་ཚགས་པའི་བྱས། །
 སྤྱན་རྒྱུ་རྩེད་དཀའ་རྩེད་སྤྱར་ཅིང་། །ཁྱིམ་ཁྱང་སྤྱན་རྒྱུ་རྩེད་དཀའ་པས། །སྤྱབ་ལ་འབད་
 པས་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་རྩེད་པཅོན་ནི་པཅོན་ར་ལས། །འབྲས་པའི་སྤྱགས་ནི་
 བྱང་པའི་ཚོ། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྤྱུ་མས་པར། །དེ་མི་གནས་ནས་འབྲས་པ་ལྟར། །
 འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་ལས། །འགལ་པའི་སྤྱགས་དག་བྱང་བྱར་ན། །ཆེད་ཀ་གཞན་
 དང་མི་མཉམ་པར། །མྱིད་པའི་ཁྱིམ་ནས་འབྱང་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་པས་འབྲེ་ལྟག་
 པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། །སྤྱན་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཁེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་རབ་
 པུང་ཞིང་། །པ་རྩལ་བྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པ། །ཁེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་
 རྒྱུ་རིམ་བྱིས་རྒྱལ་པའི་ཞིན་ཐུང་། །ཅེས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་གར་། །ཞི་
 གནས་ལྟག་མཐོང་ནལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་ཆགས་བྱི་ལེའུ་
 ལས་ཁྱང་། །དང་པོ་སྤྱིང་ཆེད་སྤྱོད་པས་ལས་བྱང་། །སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མཐས་པཅོན་བྱ།
 མྱིད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མ་ཆགས། །ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་ལས་རྒྱུ་པའི་བྱིས་ཚྭགས། །དང་
 མགས་ནོར་ནི་སྤྱན་གྱུ་མ་ཚགས། །སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་བུས། །དེས་བཟན་དམ་
 ཆེག་ལྟན་པ་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་རབ་རྒྱུ་པཅོན། །བྱམ་པ་གསར་པའི་དབང་པའི་སྤྱོད་
 པ། །སྤྱུ་མའི་དྲིན་བྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །བྱམ་པ་གསར་པའི་མཐས་ནི་ནམ་དག་པ། །སྤྱབ་པ་པོ་དེ་
 དངོས་སྤྱབ་སྤྱོད། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལས་བྱང་པའི། །ཆགས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆགས་པ་
 ལས། །སྤྱར་བྱ་དངོས་སྤྱབ་འཛོལ་འབྱར་པ། །དེ་རྩེད་གསར་ཐགས་རྒྱལ་གནས་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆགས་སྤྱོད་པ་ཆེན་
 པའི་རྩོམ་འབྲེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་རྒྱུ་པས་པས་ཆགས་པ། །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་

འཁྲིར་དང་བྱུན་མོང་པའི་ལམ་རིམ་ཞེས་མ་ཆུང་བྱ་ཅི་དགོས་ཤིན། རྒྱལ་ཁབ་གཞུག་མོ་མོར་
 རྒྱ་ཉི་ཤིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་འཁྲིར་དང་བྱུན་མོང་
 པའི་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པར་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་གཞི་མ་
 པ་དང་། རྒྱ་རབ་འཁྲིར་མ་གཞུག་ལ་ཕན་ཆེ་བའོ། །ཕན་ཆེ་ལྷགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་མ་
 གཉིས་ལ་ཡང་མདོན་མཚོ་དང་མར་བ་དོན་གཉིས་དགོས་པས་བཞི་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་
 འཁྲིར་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུར་བ་བཟུན་པ་རྒྱུན་ཏུ་མི་འབྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་མ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གོང་མ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་། བསམ་པ་
 གོང་མ་མི་རྒྱུ་ལ་འོག་མ་དོར་བས་གང་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གོང་
 མའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་ལམ་བྱུན་མོང་བ་བཟུན་ཏེ་རྒྱུད་པ་ན། རྒྱ་ནས་རྒྱལ་མིན་པ་ལམ།
 རྒྱ་མ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱུར་ཏུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱུ་བར་འབྱུར་བས་འོག་མ་འོག་མ་རྒྱལ་པ་ན།
 གོང་མ་གོང་མར་ཤིད་པས་ཆོག་པས་རང་གི་ལམ་ལས་འབྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་རིམ་གྱིས་བཞི་
 དགོས་པ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོས་ལྷན་པ་ལས། གོར་བྱ་མཁན་མཁས་པས་
 གོར་བྱ་རིམ་གྱིས་རྒྱུར་བའི་དཔེ་དོན་ཏུ་རྒྱུར་ནས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ་ཆོག་མངས་ལྷ་དྲགས་ནས་མ་
 བྱིས་པོ། །མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཡུང་། དང་པོར་མདོན་པར་མཚོ་བའི་ཆོས། །ལྷན་ནི་
 དེས་པར་ལེགས་འབྱུར་བ། །གང་ཕྱིར་མདོན་པར་མཚོ་མོང་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་
 ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་མདོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འཁྲིད་པར་
 གཞུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་གྱིས་ཡུང་། ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ནི་
 རིམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱགས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་་་
 རབ་ཅན་ན་མས་ལ། རོག་མར་སྤྲ་བའི་ཆོས་རྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲ་བའི་གདམས་ངག་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་བཟུན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འཁྲིར་དང་ལྷན་པར་བྱུར་

བར་རྟོགས་ནས་ཚས་བཟུན་པ་འབྲིང་དང་གདམས་རག་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་འབྲིང་རྗེས་...
 ལྷ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་བར་རྟོགས་ནས་
 ཚས་བཟུང་མ་སྟོན་ཞིང་གདམས་རག་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཕྱ་བ་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་རྒྱུད་པ་གོ་རིམ་རྒྱ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། རྒྱུད་པ་བཟུས་པའི་རྒྱན་མེར། རྩན་རྒྱ་ཕར་ལྷན་གྱི་
 ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྷུངས་ནས་དེ་ནས་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་རིམ་ཅན་རྒྱ་དགོས་པར་
 བཟུབས་ཤིང་དེའི་དོན་བཟུས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྒྱན། །
 བར་རྒྱ་བདག་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བརྒྱན་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་
 མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་རྒྱ་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་མ་
 ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་། དྲི་བལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་རྒྱ། །དང་པོར་རྒྱུན་སྐྱེས་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས།
 སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཚས་ནི་རྣམ་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 ལྷང་འདི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ལྷགས་པས་ཀྱང་ཁྱངས་སྤྱོད་པར་ནས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་.....
 ངེས་པ་ཅན་མཛད་ལ། ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་
 རྒྱང་བས་རྩལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བཟུན་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

॥

ཆེས་ཕྱ་ཆུང་ཏུ་དང་བྱ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་ཉིང་པོ་ལོན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། ཆེས་ཕྱ་ཆུང་ཏུ་དང་བྱ་མོང་བའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིུང་བ་དང་། འཕྱིང་དང་བྱ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིུང་བ་དང་།
ཆེས་ཕྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆུང་ཏུའི་བསམ་པ་
ཆུང་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་ཆེས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟག་པ་བསམ་པ་འོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་བ་ཆུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་
བདེ་བའི་ཐབས་བཞེན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་དེང་ཏུ་མི་གནས་པ་
འཆི་བ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རི་ལྷར་འབྱུར་བ་འཇུག་པ་གཉིས་
ཕྱི་བདེ་ལྷག་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས།
བསྐྱམས་པའི་ཐན་ཡོན། འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲོ་རི་རྩ་ཕྱ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་དྲན་པ་
བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་ཉིང་པོ་ལོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཇིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དང་པོར་གནོད་
པའི་སྒྲོར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་ལ་མི་འཆི་
སྐྱམས་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་ཉིད་གནོད་པའི་སྒྲོར། །འདི་ལ་ཡང་ད་གསོད་མཐར་འཆི་བ་

ཞིག་འདྲ་སྟེ་པ་ནི་ཀླན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རིང་ཡང་མི་
 འཆི་སྟེ་པ་རྩོད་མི་འཆི་བའི་རྩོགས་འཛིན་པ་ནི་འཆི་ཁ་མ་ཆུན་ལ་འབྱུང་ངོ། ། དེའི་གཉེན་
 ས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེས་བསྐྱབས་ན་ཆེ་འདིར་སྒྲ་དེས་སྒྲ་སྐྱེས་ནས་དེའི་……
 རིང་ལ་འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་སེལ་……
 བའི་ཐབས་འབབ་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲ་མི་སྒྲེ་བས་ཆོས་ལ་……
 འཇུག་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་མི་ཉེར་ལ། བརྒྱ་ལ་ཆོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་ལྷགས་
 གྱུར་ཆེ་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་སྦྱོར་
 སྟེ་ལྷུང་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་རན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འདྲིས་པ་དགོན་ནོ། ། གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱབ་ཏུ་རྒྱག་གྱུར་། བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱབ་སོ་སྟེ་པའི་
 བྱི་བཞོལ་གྱི་ལེ་སོ་འཛོག་མི་རྩས་ཤིང་གཉིད་རྒྱགས་དང་ཤེས་ཤིང་གཉན་པ་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་
 སོགས་པའི་ནམ་གཤིང་གིས་རྩས་འདའ་བས་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་མི་……
 འོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་སྟོག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སྟེ་པས་བསྐྱུས་པ་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྲུ་
 རྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྒྲེ་ཞིང་། དེའི་ཐོགས་བྱས་པའམ་བྱེད་དུ་དོགས་པ་ལ་
 སྒར་བ་དྲག་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་དེ་དག་གིས་ང་
 རྒྱལ་བ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ནམས་རྒྱ་
 བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་བརྒྱ་དང་
 མཆོམས་མེད་པ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་……
 རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་དྲག་པོ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ལྷུང་དུ་སྦྱང་བ་ནམས་
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྟེ་རྒྱས་སྟེ་འགྲོ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་སོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བདུན་ཅི་ལ་བྱུང་གྱིས་དེ་སྒྲིགས་སྤྱི་མཉམས་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་དེ།
དན་འགྲོ་ལྷག་བཟུལ་དྲག་ཅིང་ཚུབ་ལ་ཆ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གནས་སྤྱི། འཆི་བས་ཉེ་
བར་བཅོམ་ནས་ལས་དན་པས་འཁྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལས་མ་ཐུངས་པའི་སྒྲིག་ཞན་ཅི་……
ཞིག་ཡོད། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་
འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོད་དེས་ན་ལ་བཞིན་གཉིད་ཡོག་ན། །དེ་ལས་མ་ཐུངས་གཞན་
ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བཟས་ཅན་པོར་ཉེ་ཆ་དཔོས་
པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛེད་དང་མི་མཛེད་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཤིག་པ་
ནས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲམས་པའི་མན་ལོན་ནི། འཆི་བ་རྟེན་སྤྱི་དན་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཞིག་རྟེན་
ན། དཔེར་ན། དེ་རིང་མང་རང་འཆི་བར་བཅག་ཆོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་བན་ལུན་པོད་
པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉིན་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སྤྱི་མེད་པར་མཛོང་ནས་དེ་དག་ལ་
མྱོད་པ་ཞོག་ཅིང་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱིང་པོ་ལེན་འདོད་པ་ལ་ཆེར་ལ་རང་གིས་……
འབྱུང་བ་ལྟར། ཉིད་བཀྱར་དང་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་
པ་བཟས་ཅན་ལྟན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྱིང་པོ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱི་གནས་སྤྱི་མཛོང་ནས་……
ཉིས་སྦྱོང་ལས་ཞོག་ཅིང་ཚུབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟར་པོ་……
ནམས། ཉན་ཏུ་དང་ལུས་པར་བྱེད་པའི་བཙན་འཇུག་གྱིས་གསོག་པར་བྱེད་པས་ལུས་པ་
སོགས་པ་སྒྱིང་པོ་མེད་པ་ནམས་ལ་སྒྱིང་པོ་དམ་པ་བླངས་ནས་གོ་འཁར་དམ་པར་རང་ཉིད་……
འཇོགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་དེར་འཁྲིད་པས་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཉི་
ཕྱིར་དཔེ་དུ་མས་ཀྱང་བཟགས་ཏེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཞིང་སྒྲོ་བ་
བཟས་ཅན་གྱི་ནང་ན་ཉོན་ཀྱི་ལོག་མཆོག་གོ། །རྟེན་བཟས་ཅན་གྱི་ནང་ན་པ་ལང་གི་རྟེན་

མཚམས་མོ། །འདྲ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འད་མི་ཉག་པ་དང་འཆི་བའི་འདྲ་མཉམ་མཚམས་
 ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲ་དང་མ་དེག་པ་དང་ར་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ལེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅེས་འཛམས་པའི་སྐོ་བ་དང་། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅེས་སྐུབ་པ་ལ་འདྲག་
 པའི་སྒོ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་པ་ལ་འགྲོགས་པས་ཀྱང་བཟགས་པའོ། །ཆོས་སེལ་གྱི་དྲུག་ །ལྷན་འདི་
 ར་སྒྲོན་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་སྒྲིག་སྒྱུ་འདྲར་མཉམ་ནས། །འདྲ་དང་
 གྱི་མེ་རྟག་མཚན་ནི་འདིར་གཙོད་པ། །འཆི་བ་དག་རྒྱལ་པོས་བསྟར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ།
 །ཞེས་དང་། །ག་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྒྱུག་བཟལ་དང་། །མཉམས་དང་བྲལ་བའི་མི་བ་
 མཐོང་ནས་ནི། །བརྟན་པས་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་པས་པས་
 འདྲ་དང་སྤངས་ཅུས་རེ་སྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱུས་བྱའི་དོན་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་
 དལ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །འོ་སྒྲིལ་ཐལ་ཆེར་རན་འགྲར་
 བཅད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་རྒྱུར་ཐད་རེ་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོས་པའི་གནས་སྒྱུ་གས་ཆེ་བས་དེ་དག་...
 རྒྱ་ཆོས་སྐུབ་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་ལ། །བསྐྱབས་པས་ཆོག་པའི་རྟེན་རེ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཆོས་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྐུབ་པ་ནི་ད་དུང་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་འདི་ལ་བྱག་འདྲག་པས་ན། །སྒྲིལ་མི་
 འཆི་བའི་རྒྱགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱུན་གྱི་སྒོ་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་
 ལུན་གྱུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཐབ་ལོ་གཞན་
 སྒོ་སྒྱུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ་སྒྲིལ་པ་དང་། །བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ཡང་དང་པོར་ཅུང་
 ཐད་ཅམ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཡི། །རྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་མོ་སྒྲིལ་དུ་མི་གཞུང་པར་
 འདི་མོག་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་དཀོས་ལྷགས་ལ་དེས་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་.....
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཞིག་འཕྱེད་པ་ནི། གཉེན་ལ་མོགས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་བྲལ་ཕྱིས་དོགས་ནས་སྐྱེག་པ་སྦྱེ་བ་ནི་ལམ་ལ་...
 མི་མ་སྦྱངས་པའི་འཆི་བ་ལ་སྐྱེག་ཕྱགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་སྦྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་
 ཡིན་སྐྱེམ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཕྱས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་
 འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྐྱེག་པ་འཕྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དགག་མི་ཉུས་མོད། །འོ་ན་
 གྱུར་འཇིག་རྟེན་མི་མའི་དོན་དཀར་འཕྱོད་སྦྱེ་འཁོག་པ་དང་མདོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་ཕྱི་སྦྱོ་
 མ་བསྐྱབས་པར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་ནི་དེས་སྐྱེག་པ་བསམས་ན་དེ་དག་
 བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་འཆི་བར་མི་སྐྱེག་པ་བྱར་ཡོད་ལ། དོན་དེ་དག་མ་བསྐྱབས་ན་སྦྱིར་
 འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བྱ་རན་འཁོར་ལུང་བས་འཇིགས་ནས་འཆི་བའི་
 ཆོ་འཕྱོད་པས་གཏུང་པར་འབྱུར་རྟེ། རྒྱུས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་གནས་མི་
 ཉུག། །གང་ལ་བཙས་སྒྱུ་མི་ཉུང་བ། །འཇིགས་ཤིང་སྐར་པར་བྱས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་
 བན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན། །མི་ནམས་ཐིག་
 པ་བྱས་པས་འཕྱོད་པར་འབྱུར། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོང་མ་བྱས། །ཕྱི་
 མའི་ཆོ་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་འབྱུར་བྱ་དོགས། །འཆི་བར་འབྱུར་བའི་འཇིགས་པས་སྒྲོངས་པར་
 འབྱུར། །གང་ལས་བདག་གི་ཡིད་ནི་འཕྱོད་འབྱུར་བ། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱས་
 པར་ཡོང་མི་དྲན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲོམས་པར་བྱས། །ཆོས་ལ་གནས་
 ན་འཆི་བས་སྒྱ་ཞིག་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་ནི་འཆི་ཕྱི་སྐྱེམ་ལེམས་པ། །གང་ལ་དེས་པར་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེས་ནི་འཇིགས་པ་
 ཡོངས་བརྟར་ལྱིར། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཕྱིས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱར་བྱ་འབྲལ་པར་གདོན་མི་ཟམ་སྦྱེམ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་...

ཏུ་མི་རྟག་པ་བསམས་ན་ནི། དེ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བར་རེ་བའི་ཁྱེད་པ་ཕྱོག་པས་དེ་དག་
དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུར་བའི་དབང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནི།

བཞི་བ་འཆི་བ་དྲན་པ་རི་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅུ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དགུ་ཐག་
བཅད་པ་ནས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ། དེས་བར་འཆི་བ་
བསམ་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆས་མ་གཏོགས་པ་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་དེ་
ཡང་ཕྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། ལུས་རི་འདྲ་ཞིག་གི་རྩེ་བ་སྐྱངས་ཀྱང་འཆི་
བ་འོང་རྒྱུ། མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལ་ལས། གང་ཡང་མངས་ཀྱས་རང་མངས་ཀྱས། །མངས་
ཀྱས་ནས་མཁུ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྤྱང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་ལས་བསྐྱེད་ཅི་
དགོས། །ཞེས་སོ། །ལུས་གང་ཏུ་བཟད་ཀྱང་འཆི་བ་འོང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཏུ་
གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་རྒྱང་ལ་མེད་
ཀྱི་མཚའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་ནས་མཁུ་གཞེས་ཏུ་ཞུགས་ན་འང་མིན། །ཞེས་སོ། །ཐོན་
དང་ཕྱི་མའི་རུས་ནས་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ནས་འཆི་བས་འཛོམས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་...
ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་རི་ཞིང་པ། །ཀྱན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏར་
ནས་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་ཀྱན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཆོས་ལ་གནས་ཀྱི་ངེས་
པར་བྱུང་བ་ཐོབ་དུ། །ཅེས་སོ། །འཆི་བདག་ལ་སྤྱོད་པས་མི་ཐར་ཞིང་སྐྱགས་ལ་སྐྱགས་པས་
བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ནི། ལུས་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དཔེར་ན། ཕྱགས་པ་ཞི་ནས་རི་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཞིག་པ་མ་གས་པ་འཐན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོགས་...
པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱག་པོ་བཞི་གནས་ལ་རེག་ཅིང་ས་སྤྱོག་རྒྱུ། ལྷ་དང་ཤིང་དང་ཤིང་གི་ལ་པ་དང་

ལལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་.....
 འབག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི་མཚུགས་པས་འཕྲོས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་.....
 བསྐྱོག་པའམ་ཐུག་དང་ཐུགས་དང་སྟན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་
 པ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོང་སྟེ་དེ་དག་ལས་མཚུགས་
 པས་འཕྲོས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ཐུག་དང་ཐུགས་དང་.....
 སྟན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་གར་ཞེན་ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་
 རྒྱད་པའོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ག་བ་ནི་དར་ལ་བལ་བ་འཛུམས་ཤིང་འོང་། ན་བ་ནི་
 ཅད་མེད་པ་འཛུམས་ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་ནི་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་ཤིང་
 འོང་། འཆི་བ་ནི་སྟོག་འཛུམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ནི་མཚུགས་པས་འཕྲོས་པའམ་
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ཐུག་དང་ཐུགས་དང་སྟན་ནམས་ཀྱིས་ནི་.....
 པར་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་
 ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆིར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་འོས་ལ་དེ་ལས་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་མི་
 འཇིགས། འཆི་ཁར་བྱང་ལ་ལེན་མོ་འདེབས་གསུང་རོ། །

ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འཕྱིན་བྱེད་བར་མ་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི། མངལ་རྒྱ་
 འཇུག་པ་ལས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ན་དེ་རིང་ན་ལོ་བརྒྱ་འམ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷག་པར་འཛོམས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིང་མཐའ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ཆོ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་ཉེ་ལོ་ནི་རྒྱ་བ་སོང་བས་འཇུག་.....
 ཅིང་། རྒྱ་བའང་ཞག་སོང་བས་འཇུག་ལ་ཞག་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་སོང་བས་འཇུག་
 རོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཐུང་ལ་སྟོགས་པ་སོང་བས་འཇུག་པ་ཆེད་སྤྱི་ཆད་ནི་ཉུང་ལ། དེ་
 ལའང་ཐུར་རྒྱ་མ་ཞིག་ཟད་ཅུང་ཞིང་ཆེ་ལྷག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སྟངས་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཕྱིན་.....

བྱེད་ཉིན་མཆན་ཀྱན་རྒྱ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་འབྲུག་ལས། ཉིན་
 མཆན་མྱོད་པ་ཡོང་མེད་པར། ཆེ་འདི་རྟག་རྒྱ་མྱོད་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱན་པའང་གུད་ནས་
 བོང་མེད་ན། བདག་ལྷ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེ་ཡང་
 དཔེ་རྒྱ་མའི་རྒྱན་ནས་བཅམ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཐགས་འཐག་པ་ན་ལན་རེ་ལ་ཐུན་ཉག་མ་རེ་ལས་མི་
 འགྲོ་ཡང་ལྟར་རྒྱ་བརྟགས་ཐིན་ནས་ལོང་བ་དང་། ལྷག་ལ་སྟགས་པའི་གསད་བྱ་རྣམས་
 གསོད་པའི་ཕྱིར་འཁྲིད་བ་ན། གོམ་པ་རེ་རེ་སྟོན་པས་འཆི་བ་ལ་རྟེ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་པའི་རྒྱན་འགྲོ་བའམ་རིག་ཐར་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ལྟར་རྒྱ་བྱེད་.....
 བས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱགས་རྟེན་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་རྒྱགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་
 རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ལྟར། ར་བ་དང་ག་བས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་རྒྱུར་
 རྒྱ་འཁྲིད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱ་མ་ནས་བཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་
 གི་བརྒྱུངས་པ་ལ། རྒྱན་གི་གང་དང་གང་བརྟག་པའི། རྒྱན་གྱིས་གཏིང་ལ་གཏུགས་པ་
 ལྟར། མི་རྣམས་སྟོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་རེས་པར་གསད་པ་དག གོམ་པ་
 གང་དང་གང་བོར་བས། བསད་པའི་རྒྱུར་རྒྱ་བཞེན་པ་ལྟར། མི་རྣམས་སྟོག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབབ་པའི་རྒྱན། རྟོག་པ་མེད་པ་རྟེ་ལྟར། རྟེ་བཞིན་མི་མི་
 ཆེ་འགྲོ་བ། སྐར་གི་རྟོག་པར་འབྱུར་བ་མེད། དགའ་བ་ཉིད་དང་སྐར་བ་དང་། རྟེ་
 ཡང་རྒྱག་པམལ་ལྟར་བ་དག རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་འཇིག་འབྱུར་རྟེ། རྒྱལ་དབྱུགས་མིས་པ་
 བཞིན། དཔེར་ན་རྒྱགས་རྟེ་དབྱུག་སྟོགས་ཀྱིས། རྒྱགས་རྣམས་གནས་ཀྱི་རྒྱན་བྱེད་ལྟར།
 རྟེ་བཞིན་ན་དང་ག་བའིས། མི་རྣམས་འཆི་བདག་རྒྱུར་རྒྱ་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟེ། རྒྱ་བཞེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་འགམ་རྒྱ་བྱེན་ནས་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་ལ་རྒྱ་མི་མི་འགྲོ་བ་འདི་
 ཁ་བདེ་གསུངས་ནས་སྟོམ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་། མིད་གསུམ་མི་རྟག་རྒྱན་གཏི་

མིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་རྩེ་འཆིགས་ལ་ཉལ་མཆོངས། །འགྲོ་བའི་ཚོའགྲོ་ནས་མཁའི་
 རྫོག་འདྲ་རྟེ། །རིག་ཐར་འབབ་ཚུ་ཉལ་ཐུར་མཐུགས་འགྲོ། །ཞེས་དཔེ་རྩེ་མའི་སྒོ་ནས་
 གཞུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་རྩེ་ཐད་པས་མས་པས་འཕྲིགས་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་མཐུའི་དངོས་
 བོ་མམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་རྟོན་པ་མེད་གཞུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྩེ་མ་ལ་ཐུར་ནས་.....
 པས་མ། ཡང་ཡང་པས་མས་ན་དེས་པ་ཐུ། རུང་ཐད་ཅམ་དེ་ལ་མ་ཐུང་བས་པས་མི་མན་
 རྟེ། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། པས་མས་པས་མ་ཐུང་ཐེར་རྟེ་ཐེད་ཀྱིས་ནས་པས་མས་ཉིན་མོ་ནི་
 ཡང་ཡང་ཐུད། མཚན་མོ་གཉིད་མོག་གིན་འདུག་ན་བཟུན་མ་ཐེར་གཞུང་པ་ལྟར་རོ། །
 ཆེད་མཐར་འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་ནས་འཕྲིག་རྟེན་མ་རྩལ་རྩེ་འགྲོ་བར་མ་ཐད་དེདི་བར་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་གཞུག་གང་ཐུད་ཐུང་ཆེ་ཕྱི་ནས་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེ་མེད་.....
 པས། མངལ་རྩེ་ཞུགས་པ་ནས་འགོ་བཟུང་རྟེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཐོད་པར་འཕྲིག་རྟེན་
 མ་རྩལ་རྩེ་ཁ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བར་ཀྱི་གསོན་པའང་ན་བ་དང་ག་བའི་
 མོ་ཉ་བས་ཀྱིད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྩེ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་ཐད་པས་གསོན་པའི་སྐབས་མ་འཕྲིག་.....
 རྟེན་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བའི་ཐོད་པར་བཟུང་ནས་དགའ་བར་མི་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན། བྲག་
 མཚན་པའི་ཆེ་མོ་ནས་རྩུང་བའི་ཆོ། ས་ལ་མ་རྩུང་བའི་བར་རྩུང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་
 དགའ་བར་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར་དྲངས་པ་ལས། མི་ཡི་
 དཔལ་བོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོར་ནི། ཀར་ན་འཕྲིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་ཐུར་པ། །དེ་ནས་
 པཅམས་ནས་དེ་ནི་ཉིན་དེ་བཞིན། །འགྲོས་བཞོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་རྩུང་རྩེ་འགྲོ། །ཞེས་
 དང་། རྩེ་ཅི་ལྟག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། རི་མོ་མཚན་པའི་ཆེ་མོ་མའི་རྩུང་
 ནས་ས་ལ་རྩུང་བར་ཐུར་པ་ཡིས། །ཞིག་པར་ཐུར་ཆེ་ཅི་འདི་བར་རྩུང་ལ་ནི་བདེ་བ་རྩུང་
 འཐུར་རམ། །རྩེས་ནས་པཅམས་རྟེ་འཆི་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྟག་རྩེ་རབ་རྩེ་རྩུག་པ་ན། །ཞེས་

ཅན་རྒྱལ་མ་གྱི་པར་སྐབས་གང་ཏུ་བདེ་བ་ཅི་ལྟར་འཛོམ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་ལྟར་ཏུ་འཆི་བར་ངེས་པ་བརྟན་ནོ། །

གསོན་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ཡོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། ལྷ་
བཤད་པའི་རིང་མཐའ་དེ་ཅམ་བྱ་བ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་ཡོང་ཡོད་བྱར་མི་ཅུང་ཉེ། རྟོན་མེད་ཏུ་ཆེ་
མང་བ་ཞིག་ནི་ལྷ་ལ་འདས་འདུག་པ་དང་ལྷ་གི་མ་ལའང་གཉིད་ཀྱིས་བྱེད་འདའ་ཞིང་།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་མ་ཞིག་རྟོན་མེད་ཏུ་འདའ་བ་དང་། ཡང་
ཆེ་ཡོད་ནས་ཀྱས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིབས་ནས་ནི་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཉམས་པས་
ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི་ཅུང་ཟད་ལས་.....

མེད་དེ། མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་སོ། །ཚེ་བརྟུ་
ནི་ཕྱིས་པའོ། །ཡོ་ཉི་ལྷ་ནི་ཀྱས་པ་ཉེ། ལྷ་དང་དང་སྒྲིབ་ཀྱས་འདོན་པ་དང་ལྷ་གི་བཟུལ་བ་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཅད། ལྷས་ལས་ལྷ་བའི་ནད་རྒྱལ་
པ་ཏུ་མ་བརྟུ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཀྱང་བཅད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཅི་ཡིག་བཞི་འགྲོག་པའི་
གཏམ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་མི་རྒྱལ་མ་ཆེ་ནི་མཆོག་ཏུ་རིང་ཡང་ཡོ་བརྟུ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་
ལས་ཀྱང་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་པ་མ་ཀྱས་པས་རྟོན་མེད་བྱེད། །གཉིད་དང་ནད་སྟགས་དག་

གིས་དེ་ཏུས་མེད་པར་ཀྱན་ནས་རེ་བ་འཛོམས། །བདེ་བར་གནས་པའི་མི་ནད་འགྲོ་བའི་ཆེ་
ནི་ལྷ་གི་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆད་ཀ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡོ་བརྟུ་ལ་རྟུ་
ལྷ་དང་གཉིད་དང་ན་ཆོས་བཅད་པས་ཤིང་ན་ཆོས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཡོ་ལས་མེད་གསུང་.....

རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་བུ་ན་གཅིག་ན་བདེ་བ་བྱུང་བ་
སད་ནས་བྱན་པ་ལྟར་འཆི་བའི་ཏུས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཅམ་ཏུ་འབྱུར་ལ། འཆི་བའི་དག་ནི་
དག་གི་མེད་པར་ངེས་པར་ཡོང་ན་ཅིའི་ལྷ་ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་ལ་དག་པར་བྱ་རྟུམ་ཏུ་.....

བསམས་ཏི་ཚས་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་ཞེ་དམ་མང་རྩ་བུ་རྟེ། རྒྱུ་ར་བས་ལས།
 བྱེ་མའོ་འཇིག་རྟེན་རྟོན་མོངས་དག །གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འབྱུར། །ཀྲུ་མུ་ད་ཡི་
 དཔལ་འདི་ཡང་། །བྱ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩ་འབྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་རྩ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། །
 བྱེ་མོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་རྡོ་མཚར་བྱ། །ལམ་ནམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀག ། རྟོགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་སྦྱང། །ན་དང་ཁ་དང་འཆི་བའི་གནོད་
 བྱིད་དག །མཐུ་ཆེན་དགག་རྩ་མི་རྩས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཉམ་ངར་དེས་
 འགྲོ་ན། །མེས་ཤེས་སྤེལ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་མེས་ས། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་
 ཡིག་ལས་བྱང་། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཅན། །རྒྱུས་ཆལ་རྟོན་མེད་གཤོད་འབྱུར་བ། །
 གནོད་པ་མངོན་རྩ་འོང་བཞིན་རྩ། །མཁས་པ་སྤེལ་བག་སྦྱང་སྦྱང། །དེ་སྤྱིང་དཔལ་ཆེན་
 བསྐྱེད་མེད་དེས། །མདའ་ནི་མི་བཟད་འཚོར་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་སྤྱིང་མ་འཕངས་པ། །དེ་
 སྤྱིང་རང་གི་རྟོན་ལ་འཕོད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྩུར་བསམ་མོ། །

གཞིས་པ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ནི། དེ་རིང་མན་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་ཆད་ལ་འཆི་
 བ་འོང་བར་དེས་ཤིང་། དེའི་བར་གྱི་ཞག་གར་ལ་འོང་མ་དེས་པས་དེ་རིང་རྩ་བུ་ལ་འཆི་མི་
 འཆི་གར་རྩ་བུར་ཐག་མི་ཚད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒོས་འཆི་བའི་རྩོགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་རིང་འཆི་
 ལྷན་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་རིང་མི་འཆི་ལྷན་པ་དང་ཐལ་ཆེར་མི་འཆི་ལྷན་པ་སྒོས་མི་
 འཆི་བའི་རྩོགས་བརྒྱུད་ན་ཆེ་འདིར་སྤྱིང་པའི་བྱ་བས་བྱེད་བྱེད་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱེ་མའི་.....
 བྱ་བས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས། དེའི་བར་རྩ་བུ་འཆི་བདག་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཐུང་ན་དང་བཅས་
 བཞིན་རྩ་བུ་འཆི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་འེ་རེ་བཞིན་འཆི་བའི་བྱ་བས་བྱས་ན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་མང་པོ་འབྱུང་བས་མ་ཤིན་ལང་དེ་བྱས་པ་ལེགས་ལ། ཤིན་ནི་བྱེད་པར་
 རྩ་བུར་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རང་ལ་གནོད་པ་བྱག་པོ་བྱེད་པའི་དགུ་ཆེན་པོ་

ཞིག་རྒྱལ་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ་འོང་བར་ནི་ཐག་ཚད་ལ། ཞག་གར་ལ་འོང་མི་ཤེས་ན་
 ཞག་རེ་རེ་ནས་དེའི་ཚུན་བྱ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། ཞག་རེ་རེ་ནས་དེ་རིང་འཆི་སྐྱམ་པའམ་
 ཐ་ན་དེ་རིང་ཐལ་ཆེར་འཆི་སྐྱམ་པ་བྱུང་ན་གར་རྒྱ་འཁྱོལ་འཇིག་རྟེན་མའི་དོན་བྱེད་……
 ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱིན་ལྷན་མི་བྱེད་ལ། བསམ་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 ཕྱིན་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ལྷན་མི་བྱེད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་མའི་དོན་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན།
 གནས་གཅིག་རྒྱ་ཡུན་རིང་རྒྱ་འཁྱོལ་སྐྱམ་ན་དེའི་ཕྱིན་ལྷན་མི་བྱེད་པ་དང་། དེར་མི་ཕྱིན་
 པར་གཞན་རྒྱ་འཁྱོལ་སྐྱམ་ན་གར་རྒྱ་འཁྱོལ་ལྷན་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་
 ནས་འཆི་སྐྱམ་པའི་སྐོར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས།

འཇམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། སྒྲིང་སྒྲི་མི་སྐྱེན་པའི་ཆེ་ནི་དེས་
 གྱི། གཞན་ན་མས་རང་རང་གི་ཆེ་ཆད་བྱལ་བའི་དེས་པ་མེད་ནའང་ཐལ་ཆེར་དེས་པ་མང་
 ལ། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆེ་ཆོད་པག་རྒྱ་མེད་
 བའང་བྱུང་ལ་དག་དོད་ལོ་བཅུ་ཡོན་པ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱན་གཞིན་
 བར་མ་གང་ལ་འཆི་མ་དེས་བར་སྤང་བའི་སྒྲིང་རོ། །དེ་སྒྲར་ཡང་མཐོང་ལས། འདི་ན་མ་
 དེས་ཐ་མར་ནི། ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད། ཅེས་དང་། ཆོས་ལས། རྩ་རྩེ་ཤ་
 མང་མཐོང་བ། རྩི་རྩོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འབྱུང་། རྩི་རྩོ་སྒྲེ་ཤ་མང་མཐོང་བ། རྩ་རྩོ་ཁ་
 ཅིག་མཐོང་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྩིས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབ་པའང་
 འཆི་འབྱུང་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞིན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་རྩོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་
 ཅིག་མང་ལ་རྒྱ་འཆི་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་
 ཞོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་ན། །ལ་ལ་རྒྱན་དང་ལ་ལ་གཞིན། །ལ་ལ་དར་
 ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་འཁྱོལ་བྱེད་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །

ཞེས་གཏུངས་ཏེ། སྒྲ་མཁའ་ཤོགས་ལ་སོགས་པ་ཆེད་མཐར་མ་བྱིན་པར་སྒྲ་བུར་བྱ་བྱེད་དང་
ནང་གི་འཆི་བྱེད་གྱིས་བསམ་པ་མཛོགས་པར་གྱི་བ་མཐོང་དམ་སྤོང་པ་ན་མས་ཡིད་ལ་བྱས་་་་
ལ། བདག་གྲུང་དེས་པར་དེ་ཉེ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྒྲ་བུ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བས་མས་ལ་འཆི་
བའི་སྒྲ་ཅི་སྟེ་བུའོ། །

འཆི་བྱེད་གྱི་ནུ་མང་ཞིང་གསོན་བྱེད་ཏུང་བ་བསམ་པ་ནི། སྔག་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་
པའི་གནོད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་གནོད་པ་མང་ཞེ། འདི་ཉུར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
གནོད་བྱེད་སྤྱི་ལུ་སྒྲུར་བ་ན་མས་བྱིས་ནས་པ་བྱ་མར་འཛེབ་དང་བྱད་འགྲོའི་སྤྱི་ལུ་སྒྲུར་
དང་སྔག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རི་ཉུར་འཛེབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་
བཞིན་བྱ་ནང་གི་ནད་ན་མས་དང་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ན་མས་བྱེད་གནོད་པ་འབབ་པའི་ཚུལ་་་་
ན་མས་གྲུང་ཞིབ་བྱ་བས་མ་། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་དགོས་ལ།
དེ་དག་གྲུང་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པ་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ན་མས་ཆ་མ་་་་
སྒྲུམས་པར་འཕེལ་འགྲུབ་བྱ་སྒྲུར་པ་ན་ནད་བསྐྱེད་དེ་སྔག་འགྲོག་པས་གནོད་པ་དེ་དག་ནི་་་
རང་དང་ཉུན་སྒྲུས་གྲུ་ཡོད་པས་ལུས་སྔག་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་མེད་དེ། དེ་ཉུར་ཡང་འདས་
ཆེན་ལས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྔག་འདི་རྟག་ཏུ་དག་ཅིང་བྱ་མས་བསྐྱར་ཏེ་སྐད་ཅིག་
རེ་རེར་ཉམས་པར་བྱེད་བྱེད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཆེན་
འཕྲིང་བ་ལས་གྲུང་། འཆི་བདག་བྱེད་བྱེད་ནད་གནས་པ། །རྒྱུང་དམར་ནད་འདུག་མར་མེ་
བཞིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་གྲུང་། ཆེ་ནི་གནོད་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི།
ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་གྲུང་གི་རྟག་ན། །དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་གཉིད་བྱིས་ཤོག་པ་ལས།
སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རྡོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གྲུང་། ལུས་པ་
མེད་པས་འབྱུང་གུན་ལ། །ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བྱེད་འབྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་ན་མས་ལ་བདེ་འོ་

ཞེས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིགས་མ་ལྷ་མིན་ཏུ་བདོ་
 བའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཆོ་རིད་རྒྱ་ནགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་མཐུ་ཆེན་བསགས་པ་ཆེས་མིན་ཏུ་...
 ཉུང་བ་དང་། །ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་བས་ནད་འཛུལ་པའི་
 རྩལ་ཆུང་ཞིང་། །མངས་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱ་ནས་ལྷན་ཀྱི་འཕྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 རམས་ཀྱས་པར་འཕྱར་བའི་མཐུ་ཀྱི་བས་བདེ་བར་འཕྱུར་ཀྱང་ཞིང་བས་ཀྱང་མན་འདྲིགས་
 པ་ཆུང་བ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་བསགས་ཀྱབ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་སྤྱད་མིན་ཏུ་ཆོ་བས་བསྐྱམས་བཞིན་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐུ་ཆུང་བར་སོང་ནས་ཆོ་སྤྱིད་པ་སོགས་མིན་ཏུ་དགའོ། །གསོན་ཞུན་
 རམས་ཀྱང་འཆི་ཞུན་རྒྱ་མ་ཀྱར་བ་མེད་དེ། །མི་འཆི་བའི་མྱིར་རྒྱ་ནི་བཟའ་བཏུང་དང་
 གནས་ཁང་དང་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཆོ་ལ། །དེ་དག་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་ཉ་ཅང་
 མངས་པ་དང་ཉ་ཅང་ཉུངས་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་མངས་སྤྱད་པ་སོགས་དང་། །གནས་ཁང་
 རིབ་པ་དང་མཛའ་པོས་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ནས་འཆི་བའི་ཞུན་རྒྱ་འཕྱར་བས་ན་འཆི་
 བའི་ཞུན་རྒྱ་མ་སོང་བའི་གསོན་པའི་ཞུན་མི་སྤྱང་རོ། །གཞན་ཡང་གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་
 རོན་རྒྱ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། །གསོན་པའི་ཞུན་མང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱ་མི་ཅང་ཉ།
 རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ལས། །འཆི་བའི་ཞུན་ནི་མང་བ་ཉ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །
 དེ་དག་ནམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྒྱ་ཏུ་ཆོས་མཛེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

ལྷན་མིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། །ལྷན་ཆུང་དཔུ་བ་
 རྩར་མིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་བྱག་པ་ལྷ་ཤུའི་གནོད་...
 པ་ལ་སྤྱད་བཅགས་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་འཇིག་པར་འཕྱུར་བས་ན། །འཆི་ཞུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གཞོམ་པར་ཡང་མིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། །བཤེས་མྱིངས་ལས། །ས་དང་རྩལ་པོ་ཆུ་མཆོ་ཉི་མ་

བུན། ། འཕར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་གྱུར། ། ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་གི་
 འཕྱར་ན། ། བིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་གི་ཉམ་ཆུང་ཅི་འཇལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསམས་
 པའི་མཐར་འཁེབས་དག་གིས་ལུས་སྒྲིག་ནས་འཛམ་གཞི་ལ་མི་སྤང་བས་ཡོང་ཡོད་མི་ཕྱ་བར་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཕྱ་བར་ཐག་གཅོད་པའི་ཞེད་མ་མང་ཏུ་ཕྱེ། ། ལྷ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་
 ལས། འཁེབས་ཀྱི་དང་གི་བཤེས་པ། ། སྤྱི་བྱུང་དག་ཏུ་འབབ་འཕྱར་བས། ། ལང་དག་
 ཕྱ་ཞེས་མ་གཞིས་པར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རྟེ་མཛད། ། འདི་ལང་དེར་ནི་འདི་ཕྱ་
 ཞེས། ། ཕྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། ། ཉམ་ཞིག་ཚུད་ནི་མེད་འཕྱར་བའི། ། ལང་དེ་གདོན་མི་
 བ་བར་ཡོང་། ། ཞེས་དང་། ། ནལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱི་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཉམ་ནས་ཉམ་གྱུར།
 ས་བདག་རི་ལྟར་གཡར་པའི་ལུས། ། ནད་མེད་ཀྱི་མེད་པ་དེར་གནས་པ། ། དེ་ཉིད་ཆེན་
 སྤྱིང་པོ་སྤང་། ། ན་འཁེབས་ཀྱི་དམ་འཇིགས་མེད་བཟུ། ། ཀང་ཆེན་ཀས་ཀྱི་ལོགས་
 ན། ། དྲན་ཡང་དེ་ཆེ་ཅི་བཟུང་མཆིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ། རྩ་བ་གསུམ་
 ལས་གྱུར་གལ་ཆེ་ཤོས་ནས་འཁེབས་མེད་བསམས་ནས་སྒྲོ་ལྟར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་
 འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཁེབས་པའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་གྱུར་མི་ཐན་པ་བསམ་པ་.....
 གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཛོང་བ་ན། དེའི་ཆེ་གཉེན་
 ནས་བཤེས་རི་ལྟར་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་གཅིག་གྱུར་འབྱིང་ས་.....
 མེད། ཡིད་ཏུ་ཡོང་བའི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་རི་སྒྲིང་ཡོད་གྱུར་ཏུ་ལ་ཐན་ཅམ་ཞིག་གྱུར་འབྱེར་ཏུ་
 མེད་དེ། ལྷ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གུས་གྱུར་འདོར་ན་གཞན་ལྟ་ཆོས། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་
 ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་བདག་འདོར་ལ། བདག་གིས་གྱུར་འདི་དག་དོར་
 ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དེས་པར་ཡོང་། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཡོང་སྐམ་ཏུ་

བསམས་ལ། དེའི་རུས་ལྷ་ནི་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྤྱུལ་ས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་ཏུ་
 འབྱུར་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། ལྷ་ནི་ཀའི་ཁྱིའ་ཡིག་ལས། རྣམ་ཐུན་འབྱེན་པ་ཚུན་ལས་
 གྱུས། ། རྒྱུན་ནི་ཡོངས་སྤྱུང་ཏུར་བྱུར་པ། །གསར་པའི་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། །འཆི་
 བདག་གིས་ནི་དྲངས་པ་ན། །དགེ་དང་ཐིག་པ་མ་གཏོགས་པར། །འཁྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིར་
 ཡོག་ནས། །འགའ་ཡང་རྒྱུན་རྗེས་མི་འབྱང་བར། །མཁུན་པར་མཛད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་།
 ཅེས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ག་ཏུ་མི་དྲས་བྱང་། །ཉེ་གཅིག་རི་ལྟར་རྒྱུན་འབྱུར་བྱང་། །གཤེགས་
 བས་འཇིག་རྟེན་གཞན་བཞུད་ཆེ། །ལྷ་དམ་ཐང་ལ་དྲུས་བཅོམ་ལྟར། །གཅིག་ཕུ་ལྷས་
 མེད་བཅུན་མོ་མིན། །ན་བཟའ་མ་མཆིས་བཤེས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཆིས་ཁབ་མ་
 མཆིས། །དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་མངའ་ལགས་བྱང་། །གཟིགས་སྤྱུ་མ་མཆིས་གསན་མ་
 མཆིས། །གཅིག་ཅམ་ཉིད་ཅིག་བྱི་ཐག་གིས། །རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་བའང་མི་མངའ་འོ། །མདོར་
 བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ཡང་། །དེ་ཆེ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་དལ་བ་དོན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་རྟེན་པར་དཀའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཇིག་...
 ལྷ་བའི་འཆི་བ་དྲན་པ་བསམས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་གཏན་བདེ་ཞིག་སྤྱུ་བ་
 པར་མི་བྱེད་ན། མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱུ་བ་པ་དང་སྤྱུ་ག་བསམ་སེལ་བ་ལ་ནི་མི་བས་
 ཏུ་ད་འཁྱོ་ལྷ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལས་ཁྱད་ཁྱེགས་པའི་སྦྱོང་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 གཞན་ཏུ་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་རྟེན་བྱང་མ་རྟེན་པ་དང་འདྲ་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལྷགས་
 གྱུས་བསྐྱུལ་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མནོག་རྒྱུད་གང་ཡིན་དེ་དོན་ཏུ། །དལ་འབྱུར་ལུན་
 ཆགས་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་གྱུས་མནར་བ་རྣམས་གྱུས་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྦྱོ་དཀའ་སེ་བྱུང་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། སོ་རྟོ་བའི་
 ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་རྣམ་སེལ་མི་རྟག་པ་སྣམ་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་

སྐྱེས་པ་ཚེ་འདི་འདྲ་བ་ཀྱི་ན་པས་ལ་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཚེ་མ་རྩ་བ་ཏུ་
 ཟུང་བྱིས་འཕྲོ་བར་ཤེས་ནས་ཚོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་ལྷན་ནས་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་
 པ་ཞིག་གདོད་འོང་། འདི་མྱོ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་འགགས་ནས་
 འདུག་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་
 མྱོང་། ལྷ་དང་མྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཁུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་
 བསམས་ན། སོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྐྱེ་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་མི་ལྷོད་པས་ཅི་ཞིག་
 ལྷར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །ཀ་མ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཅན་ལྷ་མ་སྤྱོད་ཤང་།
 འཕྲོ་ནས་བྱས་ཅན་འཕྲོ་ཡི་མ་མོད་པ་ཞེས་གསུང་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སྤྱོད་ལྷགས་ན་ལྷར་བཤུར་
 པ་བཞིན་བསྐྱོམ་ཞིང་། མ་སྤྱོད་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཆན་དགྲུ་ཁི་ལྷར་འཆན་པ་རེ་
 བཟུང་ལ། གསོད་ལར་འཁྲིད་པ་ལ་རྒྱུན་བཏགས་པ་ལྷར་ཚེ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱལས་ལས་ཡིར་
 མ་ཡོག་གི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་དཔ་
 བཟུར་དང་མི་རྟག་པའི་སྐྱོར་རྒྱལས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ག་ན་འདུག་
 ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ཡེན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 རྒྱལས་བདེ་ལྷག་དུ་རྟེན་པར་འབྱུར་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མར་རི་ལྷར་འབྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལུག་བསམ་པ་
 བློ། དེ་ལྷར་སྐྱུར་དུ་འཆི་བར་ནི་ངེས་པས་ཚེ་འདིར་ནི་བཅད་ཡོང་མེད་ལ། སི་བའི་འོག་དུ་
 ཡང་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་བྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེས་
 མེད་པས་བདེ་འགྲོ་འཕང་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་
 པས་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུང་། ལས་དཀར་ནག་གིས་རི་ལྷར་འཕངས་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་བདག་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་རི་འབྲུ་བཞིག་དུ་འབྱུར་

[illegible]

དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱལ་བ་ཐལ་བས་མ་པ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་བ་དང་།
 དང་། ཡི་དྲུག་གི་རྒྱལ་བ་ཐལ་བས་མ་པ་ལ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་འཁོར་པའི་དཔུལ་བ་དང་། གྲང་པའི་དཔུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆེ་པའི་
 དཔུལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྒྲུལ་ཁྲི་ཉིས་ལྷོད་གི་འོག་ན་ཡང་སྤྱོད་
 ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་ལྷོད་བཞི་ལྷོད་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བརྟན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟན་ལས། དང་པོ་ཡང་སྤྱོད་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འདུས་ནས་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་པའི་མཚན་ཆ་རྣམས་དཔེ་གྱིས་འབྱུང་བ་ན་མས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་……
 རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་ནམ་མཐའ་ལས་བྱེད་ནམས་ཡང་
 སྤྱོད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་ཐར་ལྗེར་རྒྱལ་པར་བྱེད་
 པས་རྒྱལ་བ་ཐལ་དཔག་རྒྱ་མཐོང་པ་ཉམས་སྒྲུ་ལྷོད་པར་འབྱུང་དོ། །མིག་ནག་ན་ནི། སེམས་
 ཅན་དེར་སྒྲུལ་བ་ནམས་དཔུལ་སྒྲུང་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞི་འཇགས་བརྟན་དམ་ཆར་གསེབ་……
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་མིག་ནག་པོས་བཅལ་ནས་མིག་རི་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་མཚན་གྱིས་
 གཤེག་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐལ་ཉམས་སྒྲུ་ལྷོད་པར་འབྱུང་དོ། །བརྒྱལ་
 འཛིགས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ནམས་གཅིག་རྒྱ་འདུས་ཤིང་འཛིགས་པའི་ཆེ་དཔུལ་སྒྲུང་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་བ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་པར་རྒྱ་འཛིང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིང་ལ། དེའི་ཆེ་མོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་སྒྲུང་རབ་རྒྱ་
 འབབ་པོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷག་དང་རྟ་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་སེང་གེ་དང་རྩྭ་གི་གདོང་བ་རྩ་
 ལུས་ཀྱང་འཛིང་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་འདུས་པ་ན་རྒྱགས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་རྒྱ་
 བརྒྱལ་ནས་ལྷུང་ཤིང་འཛིང་བ་བཞིན་རྒྱ་འཛིང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་འདུས་པ་ན་རྩྭ་དང་ནས་
 རྩྭ་གས་ཀྱི་མ་པོར་ཆེན་པོ་རྩྭ་དང་ནས་རྩྭ་གས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གཙོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་རྩྭ་དང་……

དང་དཔལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཁྲག་གི་ཁྲུང་རབ་རྒྱ་འབབ་པ། །ཏ་འཁོད་ན་
 བློ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཛེལ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་རྒྱ་འབབ་བར་བྱེད་དོ།
 ལྷགས་པ་དང་མེ་ཁྱུན་རྒྱ་འབབ་བས་མེག་པར་བྱེད་དོ། །ཏ་འཁོད་ཆེན་པོ་ན་མི། རྩ་མ་དང་
 འབྲ་བ་ལས་ཁྲུང་པར་རྒྱ་ལས་ཁང་ཉིས་རིམ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཆ་བ་ན་མི། སེམས་ཅན་དེ་
 དག་དཔལ་ཁྲུང་ན་མས་ཀྱིས་ལྷགས་ཐངས་དཔག་ཆད་རྒྱ་མེད་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆ་ཞིང་འབར་.....
 པའི་ནང་རྒྱ་འབབ་ལྷག་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉ་བཞིན་རྒྱ་མེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་རྒྱ་
 འབར་བས་འཕྲངས་ནས་ལྷག་སྟེ་མྱེ་པོར་འབྱེན་པ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་རྩ་དང་ན་པའི་རྒྱ་.....
 ལྷག་ཉིས་གཉིས་དང་བ་མཐུད་ཁྲུང་ལྷག་ཐངས་ཅད་ནས་མེ་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ལམ་ཁ་ཐུབ་རྒྱ་བཞག་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་
 ཆ་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་བས་རྒྱང་ཞིང་དཔལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་རྒྱ་ཆ་བ་ན་མི། ལྷགས་ཀྱི་
 གསལ་ཤིང་ཆེ་གསུམ་པ་འཕྲངས་ལྷག་ལྷག་ནས་ཆེ་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཐྲག་པ་གཉིས་.....
 དང་དཔལ་མ་མྱེ་པོ་ནས་འབྱེན་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ན་མས་ལྷག་མེ་མེ་
 འབར་བ་འབྱུང་དོ། །ལྷགས་ཐེངས་པ་ཆ་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་བས་ལྷག་ཡོངས་ལྷག་དཀྱི་བ་
 དང་ལྷགས་ཐངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་པས་གང་ཞིང་ཁྱུན་རྒྱ་འབར་བའི་ནང་རྒྱ་མྱེ་.....
 ལྷགས་ལྷག་ལྷག་ནས་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་འག་དང་ཐང་ཀ་ན་མས་ལྷག་འབྱེད། །དེའི་ཆེ་པགས་
 པ་དང་ཤ་ཁྲག་ན་མས་ཞིག་ནས་ཀེར་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལྷག་པའི་ཆེ་ཡང་མྱུར་མྱུར་ནས་ལྷགས་
 ཀྱི་ས་གཞི་ལ་འཁྲུང་མོ། །དེ་ནས་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ལྷགས་པ་དང་ཡང་ནང་རྒྱ་འབབ་ཀོ།
 ལྷག་མ་གཞན་ནི་ཆ་བ་དང་འབྱེད། །མནར་མེད་ན་མི། ཤར་ཚུགས་ནས་ས་གཞི་དཔག་
 ཆད་བརྒྱ་ཐྲག་རྒྱ་མེད་པ་ཁྱུན་རྒྱ་འབར་ཞིང་མཆེད་པ་ལས། མེ་འབར་པའི་ལྷགས་འཕྲངས་
 ཏེ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ན་མས་རིམ་ཀྱིས་.....

བཤེན་ནས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་དེ། མར་མེད་སྤྱིར་པོ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མེ་མེ་
 འབར་བས་ལྷན་པར་འདུག་ན། །ཚུགས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཉི་ཚུགས་བཞི་ཅས་
 མེ་མོངས་པ་དེར་འབྲེས་པས་ལྷན་བཅུལ་སྤྱིར་བ་བར་མ་ཆད་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱེད་
 པས་སེམས་ཅན་ཏུ་ཤེས་པ་ཅམ་མོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མཐི་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་
 རབ་ཏུ་འབར་བ་དག་འབྲེས་ཏུ་འཇུག་ན། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་འབབ་འཇོག་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡང་ཁ་ནས་མེ་སྤྱང་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་བ་བརྒྱས་
 བརྒྱུད་ནས་སྤར་གྱི་ཀོ་བ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཐང་བཅད་དེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་བྱམ་མེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྤྱད་རྒྱུ་
 ཁ་མེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷན་འབར་བ་ཁར་འཇུག་པ་དང་ཟངས་བསྐྱལ་བ་ཁར་ལྷགས་ནས་ཁ་
 དང་སྐྱོག་མ་དང་རྒྱ་མ་རྣམས་ཆོག་ནས་རོ་སྤྱད་ནས་འབྱུར་དོ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་རབ་ཏུ་
 ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གནོད་པ་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ཡང་གནོད་པ་མང་
 པོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཅི་ཅམ་ན་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་བཅུལ་དེ་
 དག་ནི་སའི་དངོས་གཞི་ནས་རི་རྒྱར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

ལྷན་བཅུལ་དེ་རྣམས་ཡན་ཅི་ཅམ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིར་ས་ལས། དེ་
 ལྟར་ལྷན་བཅུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སོ། །བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྤྱིར་ཡང་ནི། །རི་རྒྱུ་
 མི་དགེ་དེ་བད་མ་ལྟར་པ། །དེ་མྱིད་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལྷན་བཅུལ་དེ་རྣམས་སྤྱིར་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་བད་པ་དེ་མྱིད་ཏུ་སྤྱིར་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་ཞག་གཅིག དེ་སྤམ་རྒྱུ་ལ་ཟླ་བ།
 དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་གཅིག་དང་དེ་སྤམ་རྒྱུ་ལ་ཟླ་བ་དང་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་

བརྒྱ་ནི་དུལ་པ་ཡང་སྐུ་པའི་ཆེ་ཆད་ད། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱ་ནི་སྐུ་མ་ཙུ་ཆ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འབྲུལ་.....
 དཔའ་བྱེད་པའི་བར་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆེ་ཆད་ནི་ལྷ་ལོ་
 ཉེར་དང་ཉིས་ཉེར་དང་བཞི་ཉེར་དང་བརྒྱ་དང་ཉེར་བྱ་ཉེར་བྱ་བ་ཤ། །དེ་དག་ནི་
 རིམ་པ་ལྷར་ཐིག་ནག་ནས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་ཞག་རེ་རེར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཉེར་ནས་བྱི་བྱ་.....
 ཉེར་གྱི་བར་བྱ་ཉེ། མཛོད་ལས། མི་ནམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ། །འདྲོད་པ་དག་གི་ལྷ་
 ནམས་ལས། །འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག །ཁོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་སྐུ་ལ་སྐུ་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །འདྲོད་ལྷ་ལོ་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་
 བ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆེ། །འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་རྒྱ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི།
 བར་གྱི་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལའི་དངོས་གཞིར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉེ་འཁོར་
 བ་ནི། དུལ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་སྣ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་
 དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་ཞིང་ར་བ་དེ་ལའང་སྣ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྣ་
 དེ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དུལ་པ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ་མེ་ཐུར་གྱི་འོ་བས་དང་། རོ་ཐུགས་
 ཀྱི་འདམ་མམ་ཕྱི་ལའི་འདམ་རོ་ལྷར་མནམ་པ་དང་། ཐུ་ལྱའི་ལམ་ལ་སྐུ་ཀྱི་པ་དང་། ཆུ་
 ཐུང་རབ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མེ་ཐུར་ཐུག་ཐུབ་ཅམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གནས་འཆོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་དེར་རྒྱང་པ་བཞག་པའི་ཆེ་བགས་པ་དང་གྲག་ཀྱན་འཇིག་ལ།
 བཏེག་པའི་ཆེ་དེ་དག་སྤར་སྤེལ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་
 ཕྱི་ལའི་འདམ་རོ་ལྷར་མནམ་པ་ཡོད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གནས་འཆོལ་བ་དག་གིས་བཞུལ་
 པ་དང་དེར་འབྱེལ་ནས་མགོ་མན་ཆད་ཕྱིར་སྤེལ་བྱུག་གོ། །འདམ་དེ་ན་འབྲུ་མཆོ་རྒྱན་ཞེས་
 ཐུ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་བགས་པ་དང་གྲག་ཐུགས་པ་དང་ཅུས་པ་ནམས་འཇིགས་ཤིང་.....

ཀང་ལ་གཏུགས་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདམ་དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་
 བ་ལྷ་གྱི་འཇོ་མ་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཛོལ་བ་དག་དེར་སོང་བ་དང་
 ཀང་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ག་དང་ཐུག་ཀྱང་གཙོ་ལ་བཞེག་ན་དེ་དག་སྤར་སྤྱོད། །
 དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ནགས་ཆལ་རལ་གྱི་ཁོ་མ་ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་
 འཛོལ་བ་དེ་དག་དེར་སོང་ཉེ་དེའི་གྱིབ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཁོད་པ་ན་ཤིང་ལས་རལ་གྱི་……
 ལྷགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འཕྱགས་ཤིང་རྣམ་པར་གསེག་ཆོ། །དེ་
 དག་དེར་འབྱེལ་བ་ན་ཁྱི་སྤེལ་དག་འོངས་ནས་བྱུང་བ་བྱུལ་ནས་འཛོག་ཅིང་ཟེམ། །དེ་དང་
 འདབས་ཆགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ཡིའི་ཆལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཛོལ་བ་
 དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་དེ་ལ་འཛོག་རྒྱ་འཁྱག་ཉེ་འཛོགས་པའི་ཆེ་ནི་ཆེར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་……
 བྱར་རྒྱ་ལ། འབབ་པའི་ཆེ་ནི་ཁ་བྱེན་རྒྱ་ལ་དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་
 འཕྱགས་ཤིང་གསེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེས་སྤམ་
 པའམ་མཆོ་བོ་ལ་བཞུད་ནས་མིག་འབྱས་འཛོག་ཅིང་ཟེམ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་ཆའི་གནོད་
 པ་འབབ་པར་འབྱུངས་གཅིག་རྒྱ་བྱེད། །བཞི་བ་ནི། ཤལ་མ་ཡི་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་
 རྩ་སྤར་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བསྐྱལ་བས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་ཅན་
 གནས་འཛོལ་བ་དེ་དག་ལྷང་ནས་ཉེང་འོག་རྒྱ་འཛོལ་འཛོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟངས་
 རྩས་བཀའ་བ་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་ནང་རྒྱ་སྤན་མ་ལ་སྤགས་པ་བྱུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་སྤར་
 དེའི་འབྲམ་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་ལག་ན་དབྱུག་པ་དང་མཆིལ་བ་དང་རྩ་བ་བྱུང་བ་དག་……
 བཞུད་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་རྒྱུ་འདུག་མི་ཉེར་ལ་མཆིལ་བའམ་རྩས་ཕྱིར་སྤར་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་……
 འབར་བ་ལ་གན་རྩལ་རྒྱ་བཞག་ཉེ་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲིའོ། །དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་
 ཅང་ཡང་མི་གེས་ཤིང་མི་མཛོད་ཉེ། འོན་ཀྱང་བཀྲེས་སོ་སྐྱམ་མ་ཟེར་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་

མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་ཅིང་ཟངས་བསྐྱལ་བ་ཁར་ལྷགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་མའི་
 དངོས་གཞི་ལྟར་བཞུད་པ་ཞི། ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉི་མེ་བ་གཉིས་ལ་མེ་ཆད་དེས་པ་མེད་པར་
 དེ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་རི་མིད་རྩ་ལྷག་བཟུལ་དེ་དག་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་
 མ་ཟད་པ་དེ་མིད་རྩ་གཞི་དེ་དག་ལས་ལྷན་པའི་པར་ལྷག་བཟུལ་ཉམས་སྤྱུང་བར་འཇུར་
 རོ། །

ཡང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་དཔག་
 ཆད་ཀྱི་ཐག་རེད་མ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤུམ་ཀྱི་ཉིས་སྤྱང་གི་འོག་ན་
 རྩ་བྱར་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྤྱང་ཉིས་སྤྱང་གིས་ཆད་པ་ན་གཞན་བརྒྱན་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བྱར་ཅན་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བརྟལ་བས་ལྷས་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱར་
 རྩང་བ་བཞིན་རྩ་འཁྲམས་པའོ། །རྩ་བྱར་རྣམས་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་བྱར་རྣམས་བ་བཞིན་རྩ་
 འཁྲམས་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཁྱི་རྩད་ཐེར་པ་དང་། བ་རྩ་ཐེར་པ་ནི། ཆོག་
 འདོན་ལྷགས་ལས་བརྟགས་པའོ། །ཐུན་ལ་ལྟར་གས་པ་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བརྟལ་
 བས་ཁ་དོག་རྩོ་ཞིང་ཁ་ལྷ་འཕེལ་ཐུག་རྩ་གས་པའོ། །པརྩ་ལྟར་གས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྩན་
 པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་བར་ལྷར་ཉི་ཁ་བརྒྱ་འཕེལ་དེ་ལས་མང་བར་གས་པའོ། །པརྩ་ལྟར་
 གས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། དགས་པ་གིན་རྩ་དམར་བར་ལྷར་ནས་ཁ་བརྒྱའཕེལ་དེ་ལས་
 མང་བར་ཡང་གས་པའོ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་གནས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷག་བཟུལ་ནམས་ནི་
 མའི་དངོས་གཞི་རི་བཞིན་ནོ། །སྤྱེས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྟ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱི་མ་ལ། །
 གནས་པ་དེ་ན་ལྷན་ནག་སྤྱང་གར་ལྟར་། །དེས་ནི་རྩས་པའང་འདིག་པའི་ནད་སྤྱང་ན། །
 བདག་ལ་ཐན་འདོད་སྤྱ་ཞིག་དེ་རྩ་འཇུག་ །ཅེས་ལྷན་པར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །སྤོབ་
 རྒྱུངས་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རྩས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། །ལྷས་སྤྱེ་བས་འདར་

ཞིང་མཉམ་ནས་ཀླུ་མ་ཀླུ་མ་ལོར་འདུག་པ། |ཆུ་ཕྱར་བརྒྱ་ཕྱར་རྣམ་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་མོག་ཆགས་
 གྱུ་ལ། | རྩོམ་གྱིང་དབྱེད་ནས་ཞག་དང་ཆུ་ལེར་རྒྱར་བཅས་འཛམ་ |གོས་ཐག་སོ་འཐམས་
 མུ་དང་མུ་ནམས་གཤེད་མ་མུར་པ། |མིག་དང་ན་པ་མོག་མ་གཞོད་པས་ཀླུ་གཤིར་ཞིང་། |
 ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་པར་དག་རབ་རུ་སྒྲོང་ཕྱར་ནས། |ཡང་པའི་དཔུལ་པར་གནས་གིང་གིན་
 ཏུ་འོ་རྟེན་འཕྲོད། |ཅེས་གསུངས་སོ། |

ལུག་རི་ཅམ་རུ་ལུག་བཟུལ་དེ་དག་སྒྲོང་བ་ནི། རི་མྱིད་ལས་ངན་པ་དེ་དག་མ་ཟད་ཀྱི་
 པར་རུ་ཉི། དེ་ཡང་སའི་དངོས་གཞིར་ནི། ཡང་པའི་དཔུལ་པར་སྤྱིས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་མ་
 མུ་མ་མུད་མུད་ལྷགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |ཞེས་པ་དང་། མཛེད་འབྲེལ་རུ་མཛེད་བྲངས་པ་
 ལས། དག་སྒྲོང་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ལུལ་མ་ག་རྩའི་རིལ་ཀྱི་སྒྲུང་ཁལ་བརྒྱད་ཆུ་བ་ཞིག་
 རིལ་དག་གིས་ཕྱར་ཕྱར་བཀའ་ཉི། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་གིང་རིལ་རེ་
 རེ་པོར་ན་དག་སྒྲོང་དག་རིམ་པ་དེས་ན། ལུལ་མ་ག་རྩའི་རིལ་ཀྱི་སྒྲུང་ཁལ་བརྒྱད་ཆུ་བ་དེ་མ་
 ལྷས་པར་ཡོངས་ཀྱི་ཟད་པར་འཕྱར་བ་ནི་ཆེས་ཕྱར་ཀྱི། ཆུ་ཕྱར་ཅན་རུ་སྤྱིས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་ཀྱི་གཏུགས་པར་ནི་ད་མི་སྤྱོད། |དག་སྒྲོང་དག་ཆུ་ཕྱར་ཅན་ཉི་ལྟ་རི་
 ལྟ་བ་དེ་བཞིན་རུ་ཆུ་ཕྱར་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། |ཞེས་ཀྱང་བ་ནས། ལྷས་པར་ནི། ཡང་
 དག་སྒྲོང་དག་པར་ལྟ་ལས་པ་ཉི་ལྟ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་རུ་པར་ལྟ་ལས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་...
 ཡིན་ནོ། |ཞེས་གསུངས་པས། ཆོ་དེ་ཅམ་ཀྱི་པར་རུ་སྒྲོང་རོ། |ཉི་ཆོ་པའི་དཔུལ་བ་ནི།
 ཆོ་དཔུལ་དང་ཡང་དཔུལ་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་ལ། མིའི་ལུལ་ན་འདྲ་ཡོད་པར་སའི་དངོས་
 གཞིར་གསུངས་གིང་། ལྷར་གཞི་ལས་མཆོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པར་ཡང་
 གསུངས་ཉི། དག་འདུན་སྒྲུངས་ཀྱི་རྟོགས་པ་པར་ཆོད་པ་ལས་འཕྱར་བ་བཞིན་ནོ། |མཛེད་

འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་མང་
 བོལ་མ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སྐྱེ་མའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 རྣམ་པའི་བྱ་བྱག་ནི་རྣམ་པ་རྩ་མ་ཡོད་ནོ། །གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚུ་བོ་དང་རི་དང་
 རྩ་དམ་གྱི་ཚུགས་དག་དང་གཞན་དག་དང་འོག་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྩ་བའི་རྩ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉི་བས་ཉི་མ་
 རེ་རེ་བཞིན་ཡང་མང་བོ་གསོག་ལ། སྤར་བསགས་པ་ཡང་ད་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 པས་ཡིད་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དག་བསམས་ནས་འཇིགས་པར་བྱ་ཉེ། དེ་དག་
 དང་བར་ན་ནི་དབུགས་རྩ་རྩ་འབྱུ་བ་འཆད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་ཁྱིདས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཙམ་ཞིག་གི། །
 ཏུས་ཀྱིས་བར་རྩ་ཚོད་རྣམས་དཔུལ་བ་ཡི། །ལྷག་བཟུལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་རྟོང་རྒྱུ།
 མི་འཇིགས་གང་ལགས་རྟོ་རྟེ་རང་བཞིན་ནོ། །དཔུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་།
 དྲན་དང་བསྟགས་དང་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་ན་མི་
 བཟད་པའི། །རྣམ་ཐྱིན་ཉམས་སྤྱོད་ན་སྤོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་
 བའི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་ནང་ན་དཔྱད་འགྲོའི་ལྷག་བཟུལ་བརྟོད་དགའ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དཔུལ་བའི་ལྷག་བཟུལ་བརྟོད་ཀྱུགས་མེད་དེ། ཉིན་གཅིག་ལ་མཉུར་རྟོན་གྱུམ་བརྒྱས་པར་
 བ་ཆད་རྒྱ་བཏབ་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས། དཔུལ་བའི་ལྷག་བཟུལ་རྒྱུད་ཏུ་ལའང་ཆ་ཙམ་རྒྱ་
 ཡང་བརྒྱན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁར་མེད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་
 ཆེས་ཆེ་ཉེ། བཤེས་ཁྱིདས་ལས། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་

སྔ་བཅུད་པ་ཁྱི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དབྱལ་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མཐུང་ཆུང་ལྷན་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་
 བཏབ་ལྷག་བསྐལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དབྱལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཆུང་ཏུ་ཡང་། །འོ་ལ་
 ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་མད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 ནི། རང་གི་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉེས་སྦྱོར་ཆུང་ཏུ་ས་
 ཡུང་མ་ཞོས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་
 དགེའི་འབྲས་འདི་ན་མས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། །ཁྱས་རག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་
 ནས་དེ་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཆལ་ཀྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་
 སོ། །

ཏུད་འཕྲོའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ཏུད་འཕྲོ་ན་མས་མཐུ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ན་མས་
 གཞོད་པ་དང་། ལྷ་དང་མེད་ཡོ་བྱད་ཏུ་རྒྱར་ཉེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་
 དབང་ཏུ་རྒྱར་བས་གཞོད་པ་དང་དེག་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་ཅིག་
 རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་གའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས་ནི།
 ཏུད་འཕྲོ་ནི་ཐང་དང་ཆུ་དང་ནས་མཁའི་སྦྱོར་ལྷལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཆ་
 བ་ནི་རྒྱ་མཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉེ་གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཡུང་། ཏུད་འཕྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གཞོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་དེག་
 སོགས་ལྷག་བསྐལ་རྣ་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་ན་མས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་
 གཅིག་བྲ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྤྱ་ཉིག་བལ་དང་ཏུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་
 པའི་ཆེད་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་
 ལྷགས་ལྷ་གདབ་པས་བཏབ་ཉེ་བཞོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྐྱི་དང་།

གཉིས་པས་བྱད་པར་གྱི་ལྷག་བཟལ་བཟུན་རྟོ། །རྟོག་མགས་ཞེས་པའི་མགས་ཀྱི་ལྷན་ནི་
 བཞོལ་བ་དང་རྩ་དབྱག་པ་མགས་བཟུལ་རྟེ། དེ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་གསོད་
 པ་མགས་བྱེད་པའི་དབང་རྩ་མཛད་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་ཞེས་པ་ནི་རྩད་འགྲོ་རིགས་
 མཐུན་གྱི་གསོད་པའི་དབང་རྩ་མཛད་པ་རྟེ། ཞི་བར་འབྱུར་པའི་དགེ་བ་ནི་ཐུང་འདས་
 འཛབ་པའི་དགེ་བའོ། །དེ་སྐད་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཞིང་ལས་གྱི་ལྷན་རྩ་མི་ཐུང་བར་
 བཟུན་རྟོ། །རྟོག་པས་བཟུང་བ་རྟེ་བཞོལ་བ་ནས་གདབ་པས་བཟུང་བ་རྟེ་བཞོལ་བ་ལྷན་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་རྩ་རྩ་དང་མ་རྟེ་དང་བོད་བྱ་དང་སྐད་བོ་ཆེ་དང་སྐད་ལ་མགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་
 བཤེས་ཁྱིའམ་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ལྷན་ཤིང་
 དེ་དག་རྩ་ཆས་རྟེ་འཆིབ་དང་ཁྱར་ཆུ་ལས་ངལ་བ་དང་མོ་བ་དང་སྐྱ་འབྲེག་པ་དང་བདེལ་བ་
 དང་གསོད་ལྷགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རྩ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་རྟེ་གསོད་པ་དང་བཤེས་སྒྲིམ་...
 དང་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་རྩན་པས་སྒྲི་བ་ནས་གཙེ་བས་དེ་དག་ལ་རྩས་ན་མ་ཡང་...
 འཇིགས་ཡེ་རེ་བས་ལྷག་བཟལ་བའི་ཚུལ་ན་མས་བསམས་རྟེ་རྩ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། །
 ཆེད་ཚད་ནི་མཛད་ལས། རྩད་འགྲོ་ན་མས། །མཚག་ཤིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་ཆེ་ཤིང་བ་
 ན་མས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ཙམ་སྐབ་ཅིང་སྐད་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །

ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་བསམ་པ་ནི། སེར་རྩ་ཤས་ཆེར་བཞེན་པ་ན་མས་ཡི་དྲགས་སྐྱ་
 རྩེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཤེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་བགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ཀྱང་བསྐལས་པ་
 རྩད་རྩམ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ་གསོད་སྐྱས་ཁེབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐལས་ཤིང་ལྷན་ལྷག་པའོ། །
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟས་སྒྲིམ་ལ་ཆུང་ཆུང་པ་ཡོད་པ་ནི། དེ་དག་ཆུ་མིག་དང་མཚོ་དང་
 མཚོ་ལྷན་མས་སྐྱ་བ་ན། དེར་སེམས་ཅན་རལ་གྱི་དང་མཐུང་དང་མཐུང་སྐད་བཟུང་བ་
 དག་གིས་ཆུ་མིག་ལ་མགས་པ་ལས་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ཡང་ནག་ཁྲག་རྩ་

མཛོད་ནས་འབྱུང་བར་གྱི་འདོད་པའོ། །ཟས་སྒོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་ཁབ་
 མིག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་འབར་བ་དང་སྒྲ་བ་ཅན་དང་གཞུས་པ་ཆེ་བ་ཤི། །གཞན་གྱིས་གཞས་
 མ་བྱས་པར་རང་གིས་ཟས་སྒོམ་རྟེན་རྒྱ་མིན་གྱང་བཟའ་བརྒྱུང་གི་རུས་པའོ། །ཟས་སྒོམ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། མེ་མེད་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཟས་པ་དང་འབྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མར་འབར་ནས་འཆིག་པར་འབྱུར་ལ། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བཤང་གཅི་ཟ་
 ཞིང་འབྱུང་བ་གྱི་གཙང་ཞིང་མནམ་ལ་བྱིང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་སྒྲད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་.....
 བཟའ་བརྒྱུང་བྱ་བར་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་གཤམ་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ་གཙང་མ་དང་
 བཟའ་པོད་བཟའ་བརྒྱུང་ལ་སྦྱོང་གི་རུས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཡི་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤམ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱལ་
 པོད་ཁབ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ།
 གཞན་ནི་དེ་ལས་འཛོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཤེས་སྒྲིངས་ལས་
 གྱང་། ཡི་རྒྱལ་ན་ཡང་འདོད་པས་མོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ག་བཤམ་རྒྱན་ཆགས་
 མི་འཆོས་པ། །བཤེས་སྒོམ་གང་རྒྱ་རལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་རྒྱ་མི་བཟད་
 བཤྲོན་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་
 ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་པོར་བཅུང་བཟད་གྱང་། །འཆལ་བའི་མཐུ་དང་རྩན་པ་མ་ལགས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལས་ཤིང་གཙུང་བྱ་ཤི། །རྩ་ལ་ཡ་མོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །
 ཁ་ཅིག་མཆན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་ཤི། །ཟས་སྒྱུ་འབར་བའི་ཁར་བབ་བྱེད་པ་འཆལ། །
 དམངས་རིགས་འགས་ནི་ནག་དང་ཕྱི་ས་དང་། །ཁྲག་སྐགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །
 ཕན་ཚུན་གཞོད་རྒྱ་འཆོག་ཅིང་མཁྱིན་པ་ནས། །སྒྲ་བརྒྱུང་བ་སྒྲིན་པའི་ནག་ལ་འཆལ། །
 འདི་དག་ནམས་ལ་སོག་པའི་རུས་སྒྱུ་ནི། །སྒྲ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །སྒྲོན་

མིང་འབྲས་ཀྱི་མེད་འབྱུར་འདི་དག་གིས། །བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་ཡང་སྐྱེས་པར་འབྱུར།།
 རྟེན་སོ། །དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་མྱི་དང་ཉུག་མ་ནམས་གྱིས་ལྷུང་པར་གྱི་རྟུག་
 བཟུལ་བཅུན་ཏོ། །ངལ་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་མྱིར་རྟུག་པའོ། །འཇིགས་པ་ནི་རྟུག་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་
 གཏུན་མིང་དང་ཞགས་པ་ཚོགས་པ་ནམས་མཚོང་ནས་འཇིགས་པའོ། །ཁྱི་ནར་པོར་བ་ནི་ཅི་
 བདེར་པོར་བའོ། །མཚན་ཁྲིང་ནི་མཚན་མའི་ཚེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའོ། །འབར་བའི་ཁར་
 བབ་ཕྱིད་པ་ནི་ཟས་གང་ཁར་འབར་བར་ཕྱིད་པ་འཚལ་བ་ལྟེ་བ་པའོ། །མིག་གཏུག་པའི་
 ཏུག་གིས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཞིམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཡང་སྐྱེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི། མེ་འབར་བ་འབྲིགས་པའི་མདག་མས་གང་བར་རྒྱང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ནག་
 གི་ལྷུང་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་འབབ་པར་འབྱེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་མ་ལ་
 སྒྲིངས་པ་ལས་ལྷུང་། མི་བཟད་སྒྲིམ་པས་རྒྱང་ནས་རྒྱ་ལྷུང་དྲི་མེད་པ། མཚོང་ནས་བཏུང་
 བར་འདྲོད་དེ་སྐྱོང་ན་དེ་ཉིད་ལྷུང་། །སྒྲིབ་ཤད་ཉ་མེད་པས་ཚོགས་དང་ནག་བསྐྱེད་པ་འདྲེས་པ་
 དང་། །འདམ་རྩབ་ཁྲག་དང་ཕྱི་ལས་གང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །ཏུས་རྩབས་རྒྱང་ལངས་རྒྱ་
 འཚོར་རི་ཅེ་བའི་ལྷུང་ཅིང་། །ཅི་རྒྱ་སྒྲོན་པ་རྩ་འབྱེད་པ་མ་ལ་ཡར་སྐྱོང་ན། །དེ་ཡང་
 འདི་ལ་ནགས་བསྐྱེགས་མེ་རྩེ་རྩེས་འབྲིགས་མིང་། །མགལ་ཏུ་མ་འབྱེལ་བ་མང་པོས་རང་རྩར་
 ཅན་ཏུ་འབྱུར། །རྒྱ་གཉེར་རྩབས་འཇིགས་འཕར་མཚོ་གྱུས་པ་ལས་ལྷུང་བའི། །དབུ་བ་
 འཚོར་བ་ལྷག་མེར་འབྱུག་པར་སྐྱོང་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཕྱེ་ཚན་ཁྲག་ན་དམར་རྩབ་
 པའི། །རྒྱང་དམར་འཇིགས་པ་འཚུབ་པའི་རྒྱ་ངམ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །འདི་ནི་དེར་གནས་
 ཆར་སྒྱིན་ཆར་བར་འདྲོད་ན་ཡང་། །སྒྱིན་ལས་རྩགས་མདའི་ཆར་བ་ཏུ་དྲུལ་མདག་མར་
 བཅུ། །ཆ་ཚ་རྩ་མེད་མ་པོར་ནམས་འཇོག་མེར་མདྲིག་རྩ་ལ། །སྒྲིབ་མེར་དམར་མེར་
 འབྱུ་བ་ལྷམ་ལ་ཆར་ཏུ་འབེབས། །ཆ་པས་ཉེན་ལ་ལུ་ལྷག་ལྷུང་ནི་ཆར་འབྱུར་ལ། །ལྷགས་

བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མེ་ཡང་བྱང་བྱེད་དེ། །ཤིན་རུ་མི་བཟད་ལས་ཡོངས་མྱིན་པས་རྒྱ་
 མོངས་པ། །འདི་ལ་རྩ་ཆོགས་འདི་ཀུན་མུན་ཅི་ལོག་རུ་སྤང་། །ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་
 དཔག་ཆད་མང་མཆིས་པའི། །ལྟ་ཅན་ཉམ་ཐག་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྩ་འབྱུངས་བྱང་། །
 མཁུ་ལྷག་ཡངས་པ་ཉིད་རུ་མུན་པར་མ་བྱར་པར། །ཁ་ཡི་རུག་གིས་རྩ་ཡི་ཐིགས་པའང་
 མྱིས་པར་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་བྱང་བསམ་མོ། །

ཆོའི་ཆད་ནི་ལའི་དངོས་གཞི་དང་མཛད་ལས། མི་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དུགས་
 ཀྱི་ཞག་གཅིག་རུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་གསུངས་ལ། བཤེས་མྱིངས་ལས་ནི།
 བར་ཆད་མེད་པར་རྩལ་བཟུལ་བཞེན་བྱར་པ། །ཞེས་པར་སྦྱར་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །
 ལྷ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྟོང་དག་དང་ཁྱིར་ཡང་འཆིར་མི་འབྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དུགས་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ཆད་ལྟོང་དང་། །ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ཆད་ཁྱི་ཡིན་
 པར་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །རན་མང་གསུམ་ག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེས་པ་མེད་དེ། མི་དགེ་
 པའི་དབང་གིས་ཆེ་རྒྱུ་རྩ་ཆོགས་སྤྱུ་འབྱུར་པར་ལའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལོ། །དེ་ལྟར་
 རན་འཕྱའི་རྩལ་བཟུལ་དེ་རྒྱལས་ལེམས་པ་ན། ད་ལྟ་མེ་མ་ཐུར་རུ་ལག་པ་བརྩལ་ནས་ཞག་
 གཅིག་རྒྱད་པ་དང་། དཀུན་ཀྱི་ཉམས་མང་ལ་འབྲགས་སྤྱབས་སྤྱོད་མེད་པར་དེ་ཅམ་
 ཞིག་རྒྱད་པ་དང་། ཞག་ཁ་ཡང་བཟའ་བ་དང་བརྱུང་བ་མེད་པ་དང་ལུས་ལ་སྦྱང་བྱ་ཞོགས་
 ཀྱིས་མ་བརྟུང་བ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན། ཆ་དཔུལ་དང་བྱང་དཔུལ་དང་ཡི་དུགས་དང་
 རྒྱུད་འཕྱོག་གཅིག་གིས་གཅིག་གཞན་པོར་མིད་པའི་རྩལ་བཟུལ་སོགས་བདག་གིས་རི་རྒྱར་.....
 བཟོད་རྩལ་རུ་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་ཤིན་རུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་ཡིད་ཀྱི་.....
 འབྱུར་པ་མ་ཐོན་པར་རུ་བཟོན་པར་བྱ་ཞེ། ཤེས་ནས་ཡིད་ལ་མ་གོམས་པའམ་རུས་རུང་
 མད་དེ་བཟོན་པ་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། ཀུན་དགའ་པོའི་སྲིང་

མའི་བྱ་གཉིས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་མྱོག་རྩ་བཅུག་པ་དང་དེ་ཞག་རྩུང་ཤས་ཤིག་བསྐྱགས་ནས་ལེ་
 མས་མི་མྱོག་པ་དང་། མའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་པས་ཐར་བཞིན་རྩ་བྱེད་པ་ན། གུན་
 དགའ་ཚས་འདི་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། མའུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཉིན་
 མོ་རྒྱུད་རྩ་འགྲོ་བའི་སར་བྱིད་ནས་མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྤྱུལ་ཏེ་གཙོད་པ་དང་གཤེག་པ་ལ་……
 སྐགས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ནས་བཟར་བྱིན་པ་དང་། གཙོད་པ་སྐགས་ཀྱི་རྩུག་བཟུལ་མཐོང་ཞིང་
 དེ་ན་རྩུགས་ཟངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁོལ་བ་ལྷང་ནས་འདིར་སྤྱ་ཡང་མི་འཇུག་གམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། གུན་དགའ་ཚོའི་ཆ་པོ་གཉིས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ལེ་མས་རྩས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཤི་
 བས་འདིར་སྤྱེའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཤིན་རྩ་སྐྱག་ནས་གལ་ཏེ་ཤེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་
 རྩ་འཇུག་གོ་སྐྱམ་ནས་མའུ་འགལ་གྱི་བྱའི་སར་བྱིན་པ་དང་རི་རྩུར་རྩུར་པ་རྒྱམས་བརྟུང་དོ།
 དེ་ནས་མའུ་འགལ་གྱི་བྱས། དགོ་རྩལ་གཉིས་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ལེ་མ་
 ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འབྲུག་ཚམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་བཙོན་འབྲུག་
 ཚམས་ཞིང་ཟས་མ་ཚོས་པའི་ཁོང་རྩ་དཔུལ་བ་དྲན་ན་ནི་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཚོས་ཐིན་པའི་
 བོག་རྩ་དྲན་ན་ནི་རྩུག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཉིན་མོ་རྒྱུད་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་རྩ་བྱེད་
 བས་རྩུགས་གཅིག་རྩ་རྩུག་སྤུལ་བའི་ཕི་ཆང་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ནས་བཟར་བྱིན་པ་……
 དང་ལྟའི་བྱ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟའི་བྱ་མོས་གང་བ་མཐོང་ནས། ལྟའི་བྱ་མི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པ་དང་། གུན་དགའ་ཚོའི་ཆ་པོ་གཉིས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་བཙོན་འབྲུག་
 ཚམས་པས་དེ་གཉིས་ཤིན་པས་འདིར་སྤྱེའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དགའ་ནས་མའུ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྒྲུས་པ་དང་དགོ་རྩལ་གཉིས་མན་ཡོན་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་བཙོན་……
 འབྲུག་བཙམས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འབྲུག་ཚམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། བཙོན་
 འབྲུག་ཚམས་པས། ལྷང་ནོད་པ་ན་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ལྷང་ལས་འབྱུང་བ་བདེ་འགྲོ་ནས་

འན་འཁྱར་སྐྱེ་པ་ཁྱར་བྱངས་པ་ཁྱར་གསུངས་པ་ན། འཕགས་པ་བདག་ཅག་གིས། ཡང་
 ལྷ་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕྱུར་ཏེ་འན་ཁྱར་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་དགོས་པ་མ། བཞིན་བཟང་གཉིས་འཁྱོ་
 པ་ལྷའི་འཁྱར་པར་ཇི་ཡིད་ཉན་མོངས་པ་ན་མས་བྱུན་མ་ཆད་པ་དེ་ཡིད་ཏུ་སྐྱོ་ཆུན་བརྒྱད་.....
 མོའི་ཆུལ་གྱིས་འཁྱར་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྐྱན་ཆད་ཉན་མོངས་སྦྱོད་
 པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས། མཉུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཆོས་
 བཏུན་ནས་དག་བཅུམ་པ་མོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལེ་མོ་འགྲོག་ཅིང་ལམ་སྐྱབ་པའི་བཙན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་ཐར་པ་ལ་.....
 བརྒྱལ་ཞིང་། དེ་འཕོབ་པའི་རྒྱའི་ཆ་བཞི་ཅུག་བཟུལ་སྒོམ་པ་བཟུགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 མན་དག་ལ། ལྷན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་འང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་འཁྱེད་གི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་ན་ཏུ་སྐྱེ་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། རྩོ་ཆོད་
 རྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་པར་ཏུ་བྱུན་ལྷན་ཏུ་བཤད་ནས་སྒོམ་དགོས་སོ། །
 མཉུ་བྱར་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་ཁྱར་བྱས་སམ་མ་བྱས། ད་ལྟ་བྱང་
 དམ་མི་བྱེད། བྱི་མ་བྱ་སྐྱམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟགས་ལ། ཁྱར་བྱས་སམ་ད་ལྟ་བྱང་
 དམ་བྱི་མ་བྱ་སྐྱམ་འདུག་ན་དེར་འཁྱོ་བ་ཡིན་པས། དེར་སྐྱེས་ན་དེ་ཅ་ན་ད་ཅི་ཅུག་བྱེད་
 དས་ལུས་སམ་སྐྱམ་ཏུ་མྱེད་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པའམ། ཐར་ལ་འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་
 ཆུགས་ཐབས་ཡེ་མེད་པ་བསམས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་རྩོ་ཅི་སྐྱེ་བ་གསུང་རོ། །དེ་ནི་
 གནད་ཏུ་རྣང་མེད་ལྷ་རྟེན་བཟང་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ན་ཁྱར་བསམས་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལྱང་ཏུ་འཁྱོ་ཞིང་དགེ་བ་ཁྱར་བསམས་པ་འདུན་པ་བྱག་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་...
 །ཁ་བསྐྱར་པས་མང་མོར་སྐྱེལ་བ་དང་། གསར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པས་
 ཆོག་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དལ་བ་དོན་ཅན་ཏུ་བྱར་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དེ་ན་མས་མ་བསམས་

བ་དན་འགྱུར་ལྷན་པའི་ཆོ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་.....
 ཅིང་། དེའི་ཆོ་བ་དང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདྲར་ལེན་ལ་སྒྲིབ་མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 སྐྱད་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་དགེ་སྐྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །
 དན་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅའ་ཀུན་སྒྲོངས་པ། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྐྱ་
 ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་འཇུར་ཞེས། །མེད་ཤ་ཚོན་
 པའི་མིག་བཟང་ནས། །སྐྱགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཆའ་བར་བྱེད། །སྐྱགས་བཞིར་སྐྱབས་
 མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་རྒྱལ་སྐྱབ་འཇུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །
 དེ་ཆོ་བདག་གིས་རི་ལྷོར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མཁོན། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་
 བཅོན་པ། །སྐྱབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་མཆི། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཅམ་ཕྱེ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་ན་
 བཞགས་པས་ངེས་པར་བལྟ་དཀོས་གིང་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བལྟ་དཀོས་ལ་བལྟས་པ་རྣམས་ལ་
 བསམ་དཀོས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་མཉེན་པའི་བའི་ཐབས་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། བཞེན་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱང་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱབས་སྐྱ་སྐྱང་བའི་རྒྱལ། སྐྱབས་སྐྱ་སྐྱང་
 ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་རྒྱ་མང་ཡང་སྐྱབས་འདིར་གོ་ཐུང་
 བཤད་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་མི་ཐོད་པར་སྐྱར་བྱ་འཆི་བ་དང་། གི་བའི་འག་རྒྱ་ཡང་གང་རྒྱ་
 བ་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། ལས་བྱང་སྐྱད་འཇུག་
 ལས། ཇི་ལྟར་མཆན་མོ་སྐྱབ་ནས་སྐྱབ་ཏུ་མ་ན། །སྐྱག་འཇུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་ལྟར་སྐྱབ་པ་

ཉུང་། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལ་མ་ན། ། འཇིག་རྟེན་བཅོད་ན་མལ་སྤོ་རྒྱས་
 བང་འགའ་འབྱུང་། ། དེ་ཉུང་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག ། རྟིག་པ་རྟུབ་ས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་
 མི་བཟད་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་། དཀར་པོའི་ལས་ཉམ་རྒྱུད་ཁོང་ནས་པོའི་ལས་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་རྟུབ་ས་ཆེ་བས་དན་འགྲོར་རྒྱུད་པོའི་རྒྱལ་བས་མས་པས་འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་པ་སྤྱེས་ནས་
 རྒྱབ་ས་འཆོལ་བའི་སྒྲིལ་ཉི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩལ་གྱི་སྤང་པས། གཏིང་མཐའ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་ནི། ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྒྱལ་པར་གནས། ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་
 པའི། ། རྒྱ་མིན་གྱིས་ནི་ལྷས་རྒྱས་པས། ། དེ་རིང་གང་ལ་རྒྱབ་ས་སྤྱེ་མཆི། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉུང་རོ། ། མདོར་ན་རང་དན་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་
 ལས་རྒྱབ་པའི་རྩལ་བ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཆོག་ཅམ་ཏུ་
 མང་ན་རྒྱབ་ས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། དེ་གཉིས་ལྷགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 རྒྱབ་ས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་འཁྲལ་བ་ཞིག་མང་བས་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱབ་ས་ལྟ་འགྲོ་བའི་ཡལ་ལ་གཉིས། ཡལ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱབ་ས་སྤོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བརྟན་པ་བརྒྱ་ལ་བརྟན་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་གཏུག་
 གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མང་འཁོར་། ། གང་ལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གནས་བྱུང་པ། ། གལ་ཏེ་མེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱབ་ས་འགྲོ་ཁོང་། ། དེ་
 བརྟན་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། ། དེ་མི་བརྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་།
 རྒྱབ་ས་དང་རྒྱབ་ས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བརྒྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱབ་ས་སངས་...
 རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་རྒྱབ་ས་སྤྱེ་པར་རིགས་སོ། ། དེས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་གྲང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་ས་འགྲོ་བདུན་རྩ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་ནི། ། ཐར་པ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་རོ། །

རྒྱལ་ལྷ་མོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཞི་ལས། ནང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བདག་
 ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཚབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མ་ཚབ་ན་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་ལྟར། གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མེད་
 ན་རྒྱལ་ལྷ་མོར་ཡང་དགོས་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ནང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མེད་ན་རྒྱལ་ལྷ་མོར་ཡང་མི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། །བཞི་པ་ནི།
 ཟང་ཟིང་གི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཉེས་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་མཚན་པས་མཉེས་རའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་མེད་ན་ཐུར་ཐན་བཏགས་པ་ལ་ལྷ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་མོར་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། །

མདོར་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱལ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ལྷན་ལ་རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་མེད་པར་འདུག ཐན་བཏགས་མ་
 བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཚན་པ་ཞིག་རྒྱལ་ལྷ་མོས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ཀྱི། དབང་རྒྱལ་མོགས་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལྷ་མོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བརྟེན་
 པའི་ཚོས་དང་། དེའི་ཉན་ཚོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་མོས་ལ། །དེས་ན་བཟུ་བ་
 བས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་དེས་པ་དངས་ནས་ཆེ་གཅིག་པའི་རྩོ་རྩོས་འཆབ་རྒྱས་ན།
 མི་རྒྱལ་བ་མི་མྱོད་པས་སྒྱིར་ཐག་པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། རང་རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱ་གཉིས་
 ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུ་ནི་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྟོན་པས་བསྐྱལ་བ་ཐིན་ཀྱང་། བར་གི་
 ཡན་ལག་རྩོ་བཀལ་ནས་རྒྱལ་ལྷ་མོར་འཇོན་པ་མ་ཐུང་བས་རྒྱག་བཟུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་བཙལ་ཡང་སྒྱིར་རྩེ་ཆེན་པོས་དངས་ནས་ཞུགས་མཚན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལེ་
 མ་མི་མངའ་བ་རྩེ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལྷ་མོས་གནས་བཟང་པོ་རང་གི་མགོན་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་...

རིག་པར་བྱས་ལ་དེ་ལ་རྒྱལ་པས་བྱ་བ་ཤོ་པར་བྱ་ཞི། བཟུགས་པོས་བཟུགས་བརྗོད་ལས། ང་
 གི་མགོན་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་ལྷ་ལ། །ཤོགས་ཀྱི་ཕྱུར་པ་ཞེས་རྒྱགས་ཤིང་། །ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
 འཁོ་བ་ནི། །མཐའ་དག་འཕྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱགས། །རྗོན་པ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་མའའ་བ། །
 བཅེ་བར་ལྷན་ཞིང་ལྷགས་བཅེར་མཛད། །དེར་བརྗོན་ལེ་ལོ་མི་མའའ་བ། །ཁྱེད་དང་
 འདྲ་བ་གཞན་གྱི་མཆིས། །ཁྱེད་ཀྱི་མེས་མ་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །ཁྱི་ཡི་ཙ་ལག་བཟང་པོ་
 ལགས། །མགོན་ཏུ་ཁྱེད་བརྒྱགས་མ་འཆའ་བས། །དེ་སྐད་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱར། །གང་ཞིག་
 ཡང་དག་ཟུངས་ནས་ནི། །མ་ཤལ་པས་བྱང་ཤོགས་ལྷས་པ། །ཤོགས་ཁྱེད་པ་ཡི་ཆོས་དག་
 ནི། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་ལགས་མི་རྒྱགས། །ཁྱི་ཡི་ཙ་ལག་རྒྱལ་པས་ཀུན་ནི། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་བརྒྱལ་པས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་རྒྱལ་པས་དག་མ་ཆང་བས། །བྱིས་པ་ན་མས་
 གི་རྩྭ་བཟའ་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རི་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པས་བྱ་ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། བཟུ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་ཞེ། ཡན་
 ཏན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། །ལས་ཟུངས་པ་དང་། །གཞན་ཏུ་མི་རྒྱུ་པས་
 རྒྱལ་པས་བྱ་ཁྱེད་པའི། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པས་བྱ་ཁྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པས་བྱ་ཡོན་ཏན་
 ཏན་དཔོན་པས་དེ་ལ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་
 བྱ་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱ་མཆན་དང་དཔེ་བྱང་
 བཟང་པོ་ན་མས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་བཞེ། །དེ་ཡང་དཔེ་ལ་བརྗོད་པ་ལས། །ཁྱེད་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་རྒྱས་ཕྱུར་པ། །མཛེས་ཕྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅིན། །ཁྱིན་མེད་རྗོན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྒྱས་པ་འདྲ། །ལུཔ་བ་གཞེར་གྱི་མདྲག་ལྷན་པ། །ཆོས་ཆོས་
 གྱིས་གཤོགས་མཛེས་ཕྱུར་པ། །གཞེར་གྱི་རི་མའི་ཅེ་མ་ནི། །མཆན་པས་བྱ་ཁྱིན་གྱིས་དཀྱིས་

པ་འདྲ། །མགོན་ཚྲིད་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་གྱིང་། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདངས་གང་
 ཡིན། །རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་པ། །ཁྱིན་དང་བྲལ་ལའང་དེ་མ་མཆིས། །ཚྲིད་
 གྱི་ཞལ་གྱི་པར་དང་། །པར་ཉི་མས་ཁ་ཕྱེ་བ། །བྱང་བས་མཛོང་ན་པར་ནི། །ཐེ་ཆོམ་
 དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་འཁྱུར། །ཚྲིད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་པར། །ཆེ་མས་དཀར་
 མཛེས་པར་གྱུར་བ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་གསེབ་རྩོན་གཡི། །རྒྱ་བེར་དྲི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །
 མཚོད་འོས་ཚྲིད་གྱི་ཕྱག་གཡས་ནི། །འཁོར་ལོའི་མཚན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་པ། །འཁོར་བས་
 གྲག་པའི་མི་ན་མས་ལ། །ཕྱག་གིས་དབྱགས་འཕྱིན་མཛད་པ་ལགས། །བྲལ་ཚྲིད་གསེགས་
 པར་གྱུར་པའི་ཆེ། །ཞབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་པར་འདྲས། །ས་གནི་འདི་ནི་བྲིས་གྱུར་པ། །
 པར་ཅན་གྱིས་ཇི་ཉྩར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉྩར་དྲན་པར་བྱའོ། །

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྣམས་
 གཅིག་རྒྱ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་དེ་དེ་ནས་དྲིས་གྱིང་། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས། །གསུང་གཅིག་གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་ཅིང་།
 དེ་ན་མས་ཀྱིས་གྱུར་རང་རང་གི་སྐད་རྒྱ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མད་རྒྱ་བྱང་པའི་ཚུལ་.....
 སེམས་པ་སྟེ། །བདེན་པ་ཤེས་ལུ་ལས། །འདི་ཉྩར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་དེས་པའི་ཆོག །
 མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་གཅིག་ལྷ་ལྷས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱགས་རྒྱུད་ནས། །
 གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྔ་སྔར་ལན་གྱིང་འདེབས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲིན་པ་འཇིག་
 རྟེན་ན། །ཆངས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་གསུང་རྒྱག་མཁྱེན་པར་མཛད། །དེ་ནི་ལྟ་མའི་ལྷག་
 བསུལ་མཐར་འཕྱིན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བ་རྒྱ་བསྐྱར་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། །བརྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ལས། །ཚྲིད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་ལྷག་པ། །དེ་ལས་མཉན་
 བ་རྒྱན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་ལས། །བདུད་ཅི་འཛག་པ་བཞིན་རྒྱ་འབྱུང་། །

རྩོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི། རྩལ་རབ་ནི་མཛད་ཆར་གྱིན་འདྲ། ཁྱེ་ཐང་སྤུལ་ནི་
 དབྱུང་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་ཐིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། ཡང་དང་ཡང་རྩ་མི་ཤེས་པའི།
 རབ་རིབ་འཛམས་པའི་གདུགས་དང་འདྲ། ར་རྒལ་རི་པོ་མཛད་འཛམས་པས། རྩོ་རྩེ་
 དང་ཡང་འདྲ་བ་ལགས། རྩོན་གཟིགས་པས་ནི་མི་སྤྲུབ། རྩོངས་མི་མངའ་ཕྱིར་རྩེས་སྤྲ་
 བསྟན། རེགས་པར་སྤྱར་བས་གྲོ་སྤྲེ། རྩོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ཐུན། རེ་ཞིག་
 དང་པོར་རྩོད་ཀྱི་གསུང་། རྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། རེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་
 བའིས་ན། འདྲོད་ཆགས་གཏི་སྟག་རྣམས་ཀྱང་ལེལ། རྩོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུགས་འཕྱུན་
 ཞིང་། བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱང་མཛད། བདེ་བ་ཅན་དག་སྤྱོད་བཀྱིད་པས། རྩོད་
 གསུང་ཀྱང་དང་འཆམ་པར་འདུག རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱེད། བར་མ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲ་ཡང་སྤེལ། བ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛམས་པས། གསུང་འདི་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་ལ་སྤྲན། རེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བྲན་པར་བྱའོ།

ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་
 རི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་རྩ་རྩ་ར་བཞག་པ་ལྷར་བཞེན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་...
 པར་འདུག་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བྱབ་པའི་བཞེན་པས་བྱབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྩ་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་རྩ་རྩུང་བས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་བཟླགས་འོས་
 བཟླགས་བཞེད་ལས། རྩོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་པ་ལགས་
 ཀྱི། རྩོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོན་ལྷག་པ་ལགས། རེས་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱན་གཏོགས་པའི་ཆོས། རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། ལག་
 མཐིལ་སྤྱོད་ར་ལྷ་བྱར། རྩོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱལ་བྱར། ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོ་
 བཅས། གཅིག་དང་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། རྣམས་ལ་རྩུང་དག་རྩུབ་བཞིན། རྩོད་ཀྱི་

137

པ་ལས་མ་བྱེད་པ་མེད་པས་བཟུ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

བཟུ་ལྟ་བུ་བ་ལས། རྟོན་ཁྱིམ་ཉིན་མོངས་གཞིམ་པ་བཤད། །བུད་ཁྱི་གཡོ་དག་བཏུན་
པ་མཛད། །འཁོར་པའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་བཟོད། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་རྩྭགས་ཀྱང་
བཏུན། །ཕན་དཀོངས་བྱགས་ཆེ་ཅན་གྱིས་ནི། །ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཟུ་འཆལ་བ། །
གང་ཞིག་རྟོན་ཁྱིམ་མ་མཛད་པ། །གཞན་ཀོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱེ། །ཞེས་དང་།
བཟགས་འོས་བཟགས་བཏུད་ལས། རྟོན་ཁྱིམ་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་བྱེད་ཀྱང་པ་
དེ་གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུད་པའི། །ཐུན་ཆགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་ཆུང་
མདོར་བསྟུན་པ་ལྟེ། སྒྲ་ཆ་ཆགས་ནས་བྱན་པར་བྱས་ན་དད་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ནས་སྒྲེལ།
ཡང་དང་ཡང་བྱ་བྱ་པར་བྱས་ན་བྱགས་བྱག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་འབྱར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་ཆུང་ན་གསུང་རབ་དང་དཀོངས་འབྲེལ་ཐལ་མོ་ཆེས་……
སྐབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོན་པས། དེ་དག་གདམས་ངག་རྒྱ་འཆར་བར་འབྱར་ལ། དཔུང་
སྐལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་འདྲར་བ་ནམས་ནི། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆགས་
གཞིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་བཀག་ནས་མྱོད་པ་ཡིན་པས། དལ་པའི་རྟེན་ལ་
སྒྱིར་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལེན་པའི་གེགས་ཆེན་པོར་གེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནམས་རྒྱས་རྒྱན་
པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བྱས་ན་སྒྲ་མོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་དཀའ་ལེ་བ་……
ཡང་སྒྲིབ་དེ་ལ་ངང་གིས་འབྱུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་
གིས་བྱང་ཐོབ་ན་སྟེ་མ་རྒྱུད་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྒྲིབ་དང་། ཉིན་མཆོག་ཀྱང་རྒྱ་སངས་རྒྱས་
མཛོད་པར་འབྱར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྟུག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་

བ་ལས་མི་ཉམས་པར་འབྱར་རྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཀླུ་ལ་པ་ལས། བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཞིང་ཁོང་
 རུ་ཚུད་པར་བྱ། །ཇི་ཉུར་མི་དག་མང་རུ་རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་
 གིས། །དེ་བཞིན་རུ་ནི་དེ་ལ་ལེམས་གཞིལ་འབྱར། །དེ་བཞིན་ཀླུ་པ་ཡི་ནི་སྐྱུ་བྱང་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔག་རུ་མེད་པར་བྱུང་དབང་དྲན། །རྟག་པར་རྒྱུ་བྱ་བ་པར་བསྐྱེད་
 བྱས་ན། །དེ་ལ་ལེམས་གཞིལ་རབ་རུ་འབབ་པར་འབྱར། །དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲུང་ཞིང་
 གནས་པའི་ཆོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ཀླུ་པ་སྐྱེ་མེད་
 བདག་འབྱར་བར། །འདོད་པས་བྱང་ཚུབ་རུ་ཡང་སྐྱེན་ལས་འདེབས། །ཞེས་དང་། ལྷས་
 དང་དག་དང་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །རྟག་རུ་ཁངས་རྒྱས་དག་གི་བཟགས་པ་བརྗོད། །
 དེ་ཉུར་དེས་ནི་ལེམས་གྱི་ཀླུ་བ་བསྐྱེད་པས། །ཉིན་མཚན་རུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 མཛོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། །ཤི་ལ་སྐྱག་པའི་སྐྱག་བཟལ་ཆར་བྱུང་ན། །
 ཁངས་རྒྱས་ལ་ནི་དྲན་པ་མི་ཉམས་རྟེ། །སྐྱག་བཟལ་ཆར་བས་འཕྲོག་པར་ཡོང་མི་འབྱར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། །ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཡིད་ཁེ་ཆེས་དང་རྒྱད་ཇི་
 དག་རུ་སྐྱོང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པས་སྐྱིད་ཐག་པའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྐྱོབ་ཅམ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཁངས་རྒྱས་བྱི་ཆོས་བྱ་
 བ་ཞིག་རུ་འབྱར་བ་ཡིན་རྟེ། །པོ་སྐྱལ་ཁངས་རྒྱས་བྱི་མཁུན་པ་ལ་མོ་མ་རྩོ་ཤོས་ཅམ་རུ་ཡང་
 མི་བཅི་གསུང་། །དེ་ཡང་མོ་མ་མཁལ་རྩོ་ཤོས་སྐྱེད་བ་ཞིག་གིས་ད་ཡོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་བ་ཆགས་
 མེད། །ང་རང་ཤེས་ཟེར་ན། །བདེ་འཕལ་གྱིས་འགྲོ་དེ་ན་རེ། །ད་ཡོ་ཆགས་ཡོད་རྩི་འདི་
 རྟོག་གྱིས་འདི་མ་བྱེད་ཟེར་ན་འབད་ནས་སྐྱབ། །མ་གྲུབ་ན་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ངས་མ་གྲུབ་
 རྒྱམ་ནས་སྐྱོ་མི་བདེ་བ་བྱེད། །ཁངས་རྒྱས་བྱིས་འདི་དང་འདི་སྐད་རོ། །ཞེས་བ་དང་།
 འདི་དང་འདི་བསྐྱུབ་པོ། །ཞེས་བཅས་པ་ལ་སྐྱོ་འགལ་ལམ། །མ་གྲུབ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་

རོང་ངམ། ཚེས་ནས་དང་དེ་སྐད་བཤད་དེ། ད་ལྟ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ཚུག་མི་བརྟུབ། འདི་
 ཚུག་ཕྱིད་དགོས་ཟེར་ནས། སངས་རྒྱལ་ཕྱི་གཞུང་རས་ལྷུ་ཡིང་གིས་རོང་ནས་རང་གིས་གིག་
 གི་ཚོག་ཏུ་ལྷུག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གཞུང་ལྟེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཆེན་ཙམ་ལ་
 འཁྲུལ་བ་མིན་པ། ཡིད་ནང་ཏུ་ཡོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་གིན་ཏུ་མད་པར་ཟུང་རོ། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྒྱིད་ཐག་པ་ནས་དེས་གིས་ཅི་འདྲོངས་
 ལ་འབད། དེ་བྱུང་ན། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་དང་ཚེས་དེ་སྐབ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
 ཡང་དེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་འོང་བས་སྐབས་འགྲོ་གནད་ཏུ་འགྲོ་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་ལམ་
 གཞན་ལྟ་ཞོག་སྐབས་སྐབས་འགྲོ་བ་ཡིད་འཁྲུལ་བ་ཡང་འོང་ས་མེད་དོ། །

ཚེས་ཕྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་འདི་ནི། ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས་འགོག་པ་དང་ལམ་ཕྱི་བདེན་
 པ་རྒྱུན་ཐང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་བསྐྱམས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱམ་ཏུ་བྲན་པར་བྱ་ལྟེ། ཚེས་ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་ལས། གང་སངས་
 རྒྱལ་བཙམ་ལྟ་འདས་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་ཚེས་ལས་
 རྒྱལ་བ་ཚེས་ཕྱི་བཞོ་སྐལ་ལ་རྒྱུད་པ། ཚེས་ཕྱིས་སྐལ་པ། ཚེས་བདག་པར་བྱུང་པ། ཚེས་
 ལས་བྱུང་པ། ཚེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུག་ཚེས་ལ་རྟོན་པ། ཚེས་ཕྱིས་སྐབ་པ་ལྟེ། ཞེས་གཞུང་ས་
 སོ། །

དགོ་འདུན་ཕྱི་ཡོན་ཏན་ལ། གཙ་པོ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཚེས་ཕྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་ཏེ་དེ་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་སྐབ་པའི་སྒོ་ནས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། ཚེས་
 ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ལས། དགོ་འདུན་ནི་ཚེས་སྐབ་པ། ཚེས་རྒྱུད་པ། ཚེས་མེམས་པ།
 ཚེས་ཕྱི་ཞིང་། ཚེས་འཛིན་པ། ཚེས་ལ་རྟོན་པ། ཚེས་ལ་མཚན་པ། ཚེས་ཕྱི་བྱ་བ་བྱེད་

བ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱུང་ལུ་ལ། ཚེས་སྐྱུང་པ་ཕུན་ཕྱོང་ཚགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དྲང་བ།
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། སྤྱིང་རྩེ་པའི་ཚེས་ཅན། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྟན་པ། ཉག་ཏུ་དཔེན་
 པའི་སྐྱུང་ལུ་ལ། ཉག་ཏུ་ཚེས་ལ་གཞིལ་བ། ཉག་ཏུ་དཀར་པོ་སྐྱུང་པའི་སྐྱེས་པ། ཞེས་
 བ་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སྒྲུ་སྤྱོད་བ་ནི། བསྐྱ་
 བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་ལན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སྒྲུ་……
 འགྲོ་བའོ། །འདི་ལ་དུག་ལས། མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་ནི། མངོན་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚེས་དཀོན་
 མཆོག་ནི། དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། གཞན་གྱི་ཐན་ངག་གིས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་འོ། །འཕྱིན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བྱང་
 རིགས་པར་འབྱགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་དང་ཕྱག་བཟུལ་སྤྱོད་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 མངོན་པར་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་
 བསྐྱེན་བསྐྱར་ལ་བྱས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བྱས་པས་ཞེན་པར་བྱ་
 བ་དང་། ཚེས་མཐུན་པའི་དངོས་པོས་སྐྱན་ཅིག་གིས་འགྲོགས་པ་ལ་བྱས་པས་ཞེན་པར་བྱ་
 བའོ། །སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྲོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་སྐྱུར་བ་ཞོ་མས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤངས་སྐྱུང་ཕུན་མོང་གིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའོ། །རྩེས་སྒྲུ་དུན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་གསུམ་པའི་ཚུན་ཏན་མོར་དུན་པའོ། །བསྟན་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱུར་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་དང་ཚེས་གྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་བསྟན་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བ་ལྟེ།
 སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནི་དང་པོའི་དོན་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་
 གཅིག་དང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་ནམས་འཕེལ་བ་ལྟེ། དགེ་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་པས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་རྩོན་པ་དང་།
 ཚེས་མུང་འདས་ལ་སྐབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སྐབ་པའི་ཤོགས་སྤྱོད་པ་
 པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཉེ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་
 ཏུ་མི་སྤྱོད་པས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་བ་དང་ཕྱི་པའི་རྩོན་པ་དང་བཟུན་པ་དང་དེ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོན་ལ་སྐབས་སྤྱོད་པ་
 གྱི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོན་པ་སོགས་ལ་སྐབས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ།

རྩོན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི་རྩོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ། གཞན་
 གྱི་རྩོན་པ་ནི་དེ་ལས་རྣམས་ཉེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བརྟན་ལས། བདག་ནི་རྩོན་པ་གཞན་
 སངས་ནས། །བཙམ་ལྡན་ཁྱད་པ་བདག་སྐབས་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤང་ཏུ་ཞེན་ཁྱད། །རྩོན་
 མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཤེས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །རི་ལྗང་
 རི་ལྗང་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱད་ལ། །བདག་གི་སེམས་འདི་དང་པར་
 ལྱུང་། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །ཐུབ་མཐའི་རྩོན་གྱིས་བཟླག་སེམས་ལྡན།
 བསམ་བཟླག་རྣམས་ཀྱིས་རྩོན་མེད་པའི། །རྩོན་པ་ཁྱད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

བཟུན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་ནི་ལམ་བའི་བས་འབྲས་ལྱ་བའི་བ་
 འཛོལ་བ་དང་། འཁོར་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་དང་། ཉན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཐར་འདོད་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། ཉེས་པ་དག་པར་བྱེད་ལ་
 བྱི་རོལ་པའི་བཟུན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་རྣམས་ཉེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བརྟན་ལས། གང་
 སྤང་ཁྱད་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་བ་འཛོལ་བའི་དུང་པ། །དེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་སེང་ཁྱད་
 གྱི། །གཞུང་ལྷགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དང་། །ཞེས་དང་། བཟླགས་འོས་བཟླགས་བརྟན་

ལས་ཀྱང་། འཇུག་དང་ཚྭ་གཤམ་ལགས་དང་། ཁུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བུར་གང་།
 དེ་ཉིད་དཔའ་པོ་ཚྱུང་བཀའ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལགས། འདི་ནི་གཅིག་
 ཕུ་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ན། ཚྱུང་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་།
 དེ་ལས་ཁྱད་ལྷགས་གཞན་ཅི་འཚལ། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་དགེ་ལ་དེ། གཅིག་ཏུ་བར་ཆོད་
 བཅུད་ལགས་ན། ཚྱུང་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །
 དེ་ཡིས་བསྐྱོན་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོན་བ། འདི་ཡིས་དག་པར་བཅུད་འབྱུར་བ། དེ་ཉིད་མགོན་
 པོ་ཚྱུང་བཀའ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །སྤྱབས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་
 ཆོན་གཉིས་ལས། བཞི་ཆོན་དང་པོའི་སྤྱི་ཕུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྩེ་བཤད་པ་ལྟར་
 བཤེས་གཞན་དམ་པ་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་མཐོང་ནས་བརྟེན་པ་ལྟེ། སངས་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱབས་སྤྱོད་པས་ནི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྩེས་སྤྱི་
 མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སྤྱི་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དམ་
 པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། རྩེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱུ་དང་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས་མདྲེ་ཞེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཤས་སྤྱི་ཉན་ཅིང་། གང་
 ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཚྭ་གཤམ་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སྤྱོད་
 མོང་བས་ནི་ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་མདོན་རྩེ་བྱ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྩེས་
 སྤྱི་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་
 སྤྱབ་པ་ནི། ཆོས་ལྟ་དག་ལས་འདས་པའི་རྩེས་སྤྱི་མཐུན་པར་སྤྱབ་པ་ལྟེ། དགེ་འདུན་ལ་
 སྤྱབས་སྤྱོད་མོང་བས་ནི་ཕྱང་འདས་སྤྱི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོགས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མར་བའི་ཕྱིར་རུ་ཞུགས་པ་ན་མས་དང་མཐུན་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་དབང་པོ་མི་ཤོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 དབང་པོ་ཡུལ་ལ་བག་ཡངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཡིད་འབྱངས་ནས། ཡུལ་ན་མས་ལ་ཤོད་
 པ་ལ་སྤྱོད་རུ་བརྟམ་ནས་ཡིད་ཕྱིར་ཞུགས་པར་བྱ་བའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་
 ཟུང་བར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སྤྱོད་པའོ། །
 ལེས་མས་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྗེ་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བརྟམ་པ་སྤྱོད་རྗེས་ཁྱད་པར་རུ་བྱས་པས།
 དེ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ལེས་མས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བར་བྱས་ཏེ་འཛེབ་སྤྱོད་པའོ། །རུས་
 རུས་སྤྱོད་དགོན་མཚན་མཚན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དགོན་མཚན་ལ་
 མཚན་པར་བྱ་བའོ། །

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། མོ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ངམ་
 ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཁྱོལ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བཞེན་ཏེ།
 བཅུ་རུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། རྒྱབས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་
 འཁྱོལ། །འཛེལ་ཞིང་གསོད་པའི་ལེས་མས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འཁྱོལ།
 རྒྱ་ཉེགས་ཅན་དང་འཁྱོགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་
 འཁྱོལ་དང་། ལེས་མས་ཅན་ལ་གནོད་འཛེལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཉེགས་ཅན་དང་མི་འཁྱོགས་
 པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དྲག་པོ་དང་བྱུང་འབྱུག་སྤྱོད་
 ཡའང་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་མི་འཇིན་ན། ཡི་དྲགས་སྤྱུར་པའི་གཞི་བདག་དང་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ཅི་
 སྤྱོད། དེ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཡིད་མཆོས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་འགེལ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི་
 དེ་དག་ལ་འབྲལ་གྱི་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཤོགས་འཛེལ་བ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་

དེ། དཔེར་ན། རྒྱུན་བདག་ལ་འཆེ་བའི་གྲོགས་འཆེ་ལ་བ་དང་། རྒྱན་པ་ལ་ནང་གསོ་
 བའི་རེ་བརྟན་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དང་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་
 པ་དང་འཆིང་བ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། རྩ་འབྲུགས་པ་དང་མི་ཐེག་བཞིན་ཏུ་འགྲེལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་མ་པ་དང་རྒྱུར་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་འཆེ་བ་སྤོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་། སྐྱར་བར་བྱེད་པ་
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

ལྷུ་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། ལངས་རྒྱས་བྱི་སྐྱ་གཞུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་ལེགས་ཀྱིས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་། དཔུས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒལ་སར་མི་གཞག་པ་དང་། གཏའ་
 མར་འཛོག་པ་སོགས་བྱི་མི་སྤྲུལ་པ་དང་། བརྟན་ཐབས་སྤངས་ནས་རྟོན་པ་ལྟར་བཀྱར་
 བའི་ཞིང་ཏུ་གཞུང་རྟེ། བཤེས་ཐུངས་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཞུགས་ཤིང་ལས་
 ཡུང་། །བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་བྱང་མཁས་པས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ཤིང་བྱ་ལེར་སྐྱས་སྒྲིལ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། སྤང་པའི་
 མགོ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དན་སྐྱས་མི་འདྲ་
 བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་པས་མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚུ་སྤྱན་ཉའི་རིགས་སུ་...
 རྒྱུས་རྟེ། རྒྱན་པ་འོད་སྤངས་བྱི་རྒྱས་ནས་སྤྱུའི་རྒྱལ་པའི་པར་རྒྱུད་འགྲོར་བཅུད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་སྤན་ཆོགས་ལས། རྒྱན་པ་འཁོར་བ་འཛིག་མུ་དན་ལས་འདས་
 པའི་རྟེས་སུ་རྒྱལ་པོ་མཛོས་ལྷན་གྱིས་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་ན། ལྷ་མི་
 ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པར་བཅུ་མས་པ་ནས་ཅམ་ཐིན་པར་...
 འབྱར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་འཐུས་པ་ལ། བྲིས་ལེགས་པར་ཐེན་པ་ན་འགྱོད་
 ནས་ལྷ་རན་གྱིས་གསེར་བྱི་ཡི་ལ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་ནས་མཛོད་རྟེན་ལ་བརྟུགས་པས་མདོག་...

འན་ཞིང་ཁྱལ་རྒྱུ་ལ་སྐད་སྟན་པའི་སྟན་པ་བཟང་ལྟ་བུ་སྟེན་པར་གསུངས་པས། སྟེ་
 གཞུགས་ལ་འདི་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་མི་སྒྲུབ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟེ་གཞུགས་མོགས་སྟེ་
 བཟང་པོ་ལས་སྟེ་བ་པའམ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་པ་ལ་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་ཞོག་པའི་ཁ་གཏོགས་
 མོགས་བྱར་མི་བྱར་རོ། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོས་རྩོམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་ཞིག་
 གཞིགས་སྟེ་སྟེ་ལ་ནས་འདི་ལེགས་ཞེས་ཁྱེ་འདྲ། ལེགས་ན་རྩོང་པ་མགར་དགེ་བས་བྱིན་པའི་
 གཞེར་ཞོ་བཞི་བྱིན་ནས་ལེན་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པའི་ལྟ་ནས། རྩོམ་པའི་ལྟ་ནས་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་ལ་མི་ལེགས་པ་མེད། ལྟ་བུ་ཞི་འབྱུང་གསུངས་ནས་སྟེ་པོར་བཞག་
 བཟོ་བྱིན་པ་ཀུན་ལ་འདྲ་དེ་ལྟར་མཛད་སྟེ། ཆོས་ཆེག་བཞི་བཞིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མ་
 ལུས་པ་སྟངས་ཞིང་། ཞེགས་བམ་གཏར་འཇུག་པ་དང་རྩོང་བྱ་བྱེད་པ་དང་ས་སྟེ་པོ་དང་འོ་
 བཟུལ་ལས་འཛོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་སྟེ་གས་ཉེ་འབྱུང་པ་དང་འཛོམས་སྟེ་གས་མ་ལུས་
 པ་མཁས་ཅན་སྟངས་ཉེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལྟར་ལུས་པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་བཤེས་སྟེ་ན་
 རྩོམ་པ་གསུང་རབ་གདན་དྲངས་པ་མཛོང་བ་ན་ཐལ་མོ་སྟེ་ནས་ལྟར་། ལྟས་ལྟར་པར་མ་
 ལུས་པ་ན་ཐལ་མོ་སྟེ་རྟེན་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བྱིན་པ་ན། སྟེ་གས་པ་ཞིག་ཞིང་ལ་ཆོས་
 མི་ཉན་པ་ལ། ཡིག་མཁན་ཞིག་མེད་ཤིག་གིས་ཆོས་ལ་སྟེ་དེ་པ་གཞིགས་ནས། རྩོམ་པ་མ་
 བཟོད་ནས། ལ་ཅ་མ་མི་བྱར་མི་བྱར་གསུངས་པས། སྟེ་གས་པ་དེ་དང་ནས་ཆོས་
 ཉན་སྟེ། ས་ར་པའི་ལྟ་ནས་ལྟར་རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅེད་མོ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་ཉེ།
 ཆོས་དང་ཆོས་སྟེ་བ་ལ་མ་ལུས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྩོམ་པ་ཞིག་ རྩོངས་པ་དེ་ལྟའི་འདི་གས་
 ཆོག་གི་རྩོངས་པའི་རྩོམ་པ་གཞིག་ འདི་ལས་རྩོངས་ན་ཅི་བཟུབ་གསུང་རོ། །དགེ་འདུན་
 ལྟར་རབ་བྱུ་བྱུར་བ་དགེ་སྟེ་དེ་གི་ཉན་པ་ཅམ་འཛོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་
 མི་གཤེ་ཞིང་མི་བཟུལ་པ་དང་། རྩོང་དང་དེ་དེ་ལྟེ་ཆོ་ཞེས་རིས་སྟེ་བཅད་ནས་དམར་ལྟ་

བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་བྱ་པར་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལྟར་གྲས་པར་བྱེད་པ་ཉེ། ཉམ་
 བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །མ་རྩལ་དག་གི་སྦྱོར་
 ལ་བཟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཚོག་ཅེས། །དེ་སྐྱམ་རྩ་ནི་
 ལེམས་བསྐྱེད་མི་བྱ་ལོ། །རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཉེ། །དག་སྒྲོང་དཔན་ལ་བརྟན་
 པར་ཡོང་མི་བྱ། །བསྐལ་པ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་འཛོལ་མི་འབྱུར། །འདི་ནི་བརྟན་པ་འདི་
 ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཉམ་པ་
 ལེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགོམ་པར་སྒྲགས་ནས་ས་གཅིང་སར་སྐྱེལ་བའི་...
 ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་ཉེ། རང་ཉིད་དགོན་མཚོག་ལ་ཅི་ཅམ་གྲས་པ་དེ་ཅམ་རྩ་འགོ་བ་
 རམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་འཛོལ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྩལ་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་
 ཏན་རྩེས་སྤྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སྒྲུབས་སྤྲ་འགོ་བ་ནི། ཐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་བ་དང་
 བར་བའི་བྱད་པར་དང་། དེ་གསུམ་ནང་ཐན་ཚུན་གྱི་བྱད་པར་དང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཡང་ཡང་ལེམས་པའོ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྩེས་སྤྲན་པས་རྩལ་ཉམ་རྩ་མཚོད་པ་ལ་
 བཙོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྲད་ཀྱང་དབུལ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐས་རྟེན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱས་པ་བྱས་པ་གཞོ་མི་འབྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་ཐས་རྟེན་པས་མཚན་ནས་རང་ལ་བདེ་ལེགས་གང་ཕྱང་ཐམས་
 ཅད་དགོན་མཚོག་གི་དྲིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་མཚོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱད་པའི་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྩ་

ལས། ལྷ་ལ་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྱོད་ལ་མཚན་པ་ལོ། །མཚན་
 ཉེན་ལ་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བྱ་མཚན་ཉེན་སྐྱོད་ལ་མཚན་པ་ལོ། །མཚན་
 ལྷ་བྱ་མཚན་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མཚན་བྱ་བྱར་པ་ལ་མཚན་པ་ལོ། །
 མཚན་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་མཚན་ཉེན་མཚན་བྱ་བྱར་པ་
 པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་མཚན་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་མཚན་པ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
 དན་ལས་འདས་ཆེས་ལྷ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་གཞུགས་དང་མཚན་ཉེན་གཅིག་ལ་སྐྱོད་པ་
 ཡང་མཚན་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་གང་ཅང་ལ་མཚན་པ་ན་དེ་དག་
 གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་བྱ་བྱར་པ་གཉིས་པོ་
 འདི་ལའང་མཚན་ལ། ལྷ་གཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཚུགས་བརྩ་བྱ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉེན་ལ་ཡང་མཚན་དོ་སྐྱོད་ནས་མཚན་པ་ནི་མཚན་བྱ་བྱར་པ་ལྷ་ཀྱི་མཚན་པ་ལྷ་
 རྩ་མ་ནི་བསྐྱོད་ནས་རྩ་ཆེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་ཕྱང་ཆེས་རྩ་ཆེ་བ་དང་། གཞུགས་པ་
 ནི་དེ་བས་ཕྱང་མིན་བྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་སམ་དེའི་སྐྱོད་གཞུགས་སྐྱོད་
 གཅིག་ལ་མཚན་པ་ན་ཚོས་ཉིད་དཔེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པའི་
 འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེད། །རང་གིས་བྱ་བའི་མཚན་པ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྐྱོད་ལས་དང་
 བག་མེད་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཕྱིད་བྱ་མི་འཇུག་པར་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་ཕྱིད་པའོ།
 གཞན་ཕྱིད་བྱ་བརྩལ་པའི་མཚན་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་བྱ་ཡོད་ལ། ལེ་མས་ཅན་
 ལྷ་ག་བཟུལ་བ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུད་ཞིང་མི་རྩལ་པ་འདི་དག་གིས་མཚན་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་
 འབྱར་རོ་སྐྱོད་ནས་སྐྱོར་ཆེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ཁོ་ན་མཚན་བྱ་གཞུག་པའོ། །གཞན་ཡང་
 བསྐྱུལ་ནས་གཉིས་ཀས་ཕྱིད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མང་བ་ལྟེ། དེ་གཞུགས་
 ཀྱི་བསྐྱོད་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་རྩ་མ་དང་འདྲའོ། །ཉིད་པ་དང་འགྲུར་ཉིད་མཚན་

པ་ནི། ན་པམའ་དང་ཞལ་ཐམ་དང་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་རྒྱན་བྱི་གསོལ་ཐམ་དང་
 ཡོ་བྱད་དང་པདུག་པ། བྱེ་མ་བྱུག་པའི་སྒྲིལ་དང་མེ་ཉྑལ་གི་ཕྱིར་པ་དང་རྩལ་མའི་སྒྲིལ་དང་
 མར་མེ་རྩ་ཆོགས་འབུལ་པ་དང་། བྱུས་པར་སྒྲིལ་དང་བྱུག་འཆོལ་པ་དང་མངོན་རྒྱ་ལྡང་
 དང་ཐལ་མོ་རྒྱར་པ་དང་པལྟོད་པ་རྩ་ཆོགས་པལྟོད་པ་དང་ཡན་ལག་ཐུག་བྱ་པ་དང་.....
 གཡས་རྒྱགས་སྒྲུ་པལྟོར་པ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐད་མི་ཤེས་པའི་བྱུན་པ་དང་ནོར་བུ་དང་.....
 རྒྱན་ཆ་དང་དཔུང་བྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱན་དང་། ཐུན་ཀྲིལ་བུ་དཔུལ་པ་དང་ཀུན་པ་ཉ་
 གཏོར་པ་དང་ཐུད་བུ་ཕྱེ་པས་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་པའི་
 མཆོད་པ་ནི། རྟེན་བཀུར་དེ་དག་གིས་བྱན་རིང་པོར་མཆོད་པ་ཉ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མང་
 པ་དང་པམང་པ་དང་མངོན་རྒྱ་མ་ཡིན་མིན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་སྒྱིར་
 ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་སོས་པ་དྲག་པོས་མཆོད་ལ། དགེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་བཟུ་བ་ཉྑེ་བུན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་ནི། བྱད་
 གསོད་དམ་བག་མེད་དམ་ལེ་སོས་གཞན་དག་བྱེད་རྒྱ་མི་འཆུག་གི རང་གིས་ལག་བདར་
 བྱས་བྱེད་པ་དང་། བྱུས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་
 སོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 དད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་རྟེན་བཀུར་མོབ་ཏུ་རེ་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་
 དངོས་པོས་མཆོད་པ་ཉྑེ་བྱག་ནོ། །མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི། མི་མཐུན་པ་བ་སྒྲུག་བྱག་པ་
 དང་མར་བྱས་འབྲུ་པ་དང་བྱ་བྱལ་གྱིས་པདུག་པ་དང་ཨཛཱའི་མེ་ཉྑལ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཅུང་བ་མིན་པ་དང་བུལ་བ་ཅུང་པའོ། །

ཐང་ཐིང་གི་མཆོད་པ་དེ་དག་གྱང་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པ་.....
 མེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་

གང་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཁྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་ཐུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་པར་བྱས་
 བས་ཡི་རང་བྱས་ན། ཆོགས་རྒྱང་དུས་ཚད་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཕྱེད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཉ་ག་རྒྱ་སེམས་ཉ་མས་བདེ་བ་དང་སེམས་དགའ་བས་
 བཙུན་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་དཀོན་པ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་སུ་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དཔུལ་པར་བྱའོ། །སྐུ་པའི་མཆོད་པ་ནི། བ་ན་བ་འཛོལ་ཅམ་
 ཏུ་ཡང་ཚད་མེད་བཞི་དང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཞི་དང་རྒྱུལ་གསུམ་དང་མར་ཕྱིན་རྟེན་སུ་བྱན་.....
 པ་དང་ཟབ་མོ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་མི་ཉོག་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རྟོམ་
 སེམས་བྱེད་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་དང་མར་ཕྱིན་དང་བརྟུ་བ་བཞི་ལ་བསྟོམ་པ་དང་.....
 བཙུན་པའོ། །མཆོད་པ་བརྒྱ་པོ་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྣམས་
 པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་ཆེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་རྒྱང་
 ཏུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་དུག་ལྟེ། ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་ཁིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་གོང་ན་མེད་དོ་སྟམ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལོ་སྟམ་པ་དང་། སྐུ་མ་ལ་པའི་མེ་ཉོག་
 ལྟར་ཤིན་རྒྱ་དཀོན་ལོ་སྟམ་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་ཀྱི་རྟོང་ཆེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གཅིག་ཁོ་
 བ་འབྱུང་བས་འབའ་ཞིག་བཏོ་སྟམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཕྱན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལོ་སྟམ་རྒྱ་བསམས་ནས་མཆོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ལ་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྲིམ་པའོ། །དུས་རྒྱན་པར་ནི་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ལ། དུས་བཟང་
 དང་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཆེ་ན་རང་གི་དུས་པ་དང་བརྟུན་པའི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་རེ་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་བཟང་བུར་རྒྱན་རྒྱ་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཕྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་མ་ཆག་

པར་ལྟར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །མཚན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་འཛོགས་རང་གི་
 དད་པ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་གསུང་པ་ལྟར། །དད་པ་ཡོད་ན་མཚུལ་དང་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་མ་
 བཟུང་བའི་མཚན་པ་ལ་སྔགས་པས་བྱང་མཚན་པས་ཚོག་པས་ཟང་མིང་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱ།
 ཡོད་བཞིན་ཏུ་གཏོང་མི་ཁུས་པར། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལུན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །
 མཚན་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཏུང་མོར་བྱི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་ནས། ཅན་གསུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་
 དཔུས་ཁྲིམ་གསུམ་མིག་ལུན་ལ་མགོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་གསུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཕུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས།
 དཔའ་དང་བོ་སྤང་སྒྲིབ་རྣམས་ཏིང་འཛིན་བུལ། དེ་ནས་ཀྱིང་ཕུ་བཞི་རྒྱུར་མངར་མིང་བ་དབུལ་
 རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་མ་ཀ་ཅུ་དང་ཏུ་ཅུ་ཤ་ལ་སྔགས་པ་བཟུང་ཆིང་དེ་འབུལ་གསུང་པ་ལྟར།
 མཚན་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལ་བརྟམ་ནས་མ་ཕུལ་ན་ཆེ་རངས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། རྒྱུང་རིམ་
 ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་ཇེ་བཟང་ཏུ་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བསྐབ་ཆེ། ཁོང་གིས་
 རེས་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཤད། ཡོ་བྱ་དུ་ལ་དབང་ཚོབ་པའི་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་མར་སྤུལ་བ་དང་། ལུས་དེ་དེ་ལ་ཡང་
 ལག་པ་བརྒྱ་རྒྱུང་ལ་སྔགས་པར་སྤུལ་ཏེ། ཞིང་མམས་ཅད་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་
 བསྐལ་བ་ཏུ་མར་མཚན་པ་མཛད་ན། ཡོན་ཏན་ལྟར་རྣང་རྒྱུང་ཟད་རེས་ཚོག་མེས་པ་དག་
 ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་མི་དེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོས་རྒྱས་མིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཅལ་ཅལ་ལོ། །
 དེས་ན་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་ལས། མདོ་ཞེ་ནམས་ལས་མཚན་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཉན་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཚོག་
 གིས་ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ནམས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །
 སྤྱིང་ཇེ་ཇེས་ལྷ་དྲན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་

གཞན་ཡང་ཅི་ཉུས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེ་བས་འཛོད་པ་ལོ། །བྱ་བ་གང་ཕྱིད་པ་དང་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྲོད་པ་ནི། བྱ་བ་མི་འདྲ་ཞིག་ཕྱིད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སྒྲུབ་སྐྱབས་པའི་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཡི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྟེན་རྩ་མི་ཅུང་བས་རྩས་ཐམས་ཅད་རྩ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་བར་.....
 བུད། །

ཕན་ཡོན་ཤིས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་རྩ་སྐྱབས་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་བྱ་བ་ལ་.....
 གཉིས། བཟུ་བ་ལས་འཕྱར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕན་ངག་ལས་འཕྱར་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་བ་ཞི་ཚེན་གཉིས་ལས། བ་ཞི་ཚེན་དང་པོའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་ནི། འཆི་
 མེད་རྩ་ལྷའི་གཞུངས་ལས། སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་
 བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་ནམས་
 གྱུ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། སར་བྱེན་བཟུས་པ་ལས་ཀྱང་།
 སྐྱབས་ཤོང་བཤོད་ནམས་གཞུགས་ཡོད་ན། །འཕས་གསུམ་འདི་ཡང་རྣམ་རྟེན་རྒྱུངས། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་རྩ་ཡི་གཉེར། །ཁུལ་གྱིས་བཅའ་བར་གཞལ་མི་རྩས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ར། །དགའ་བ་དང་མཆོག་རྩ་དགའ་བ་འཛོལ་བ་ནི། དུན་པའི་ཚམས་ལས། གང་ཞིག་
 ཉིན་དང་མཆོན་ནམས་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ཕྱིད་ཅིང་། །གང་དག་སངས་རྒྱས་
 སྐྱབས་ཤོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་གཉིས་ལའང་སྒྱར་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འདི་འདྲ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་རྩ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་
 པར་རྟེན་རྩ་སྦྱུང་ནས་དགའ་བ་རྗེ་འཕེལ་རྩ་འཕྱར་བའོ། །ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། རྣམ་པར་

དག་པ་འཛམ་པ་ནི། ཉིང་འཛམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གྲུལ་བར་འབྱུང་བའོ། །
 བཞི་ཅན་གཉིས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི། འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །ཚག་པར་
 མས་པའི་སྤྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སྒྱུ་ཐད་པ་དང་ཡོངས་སྒྱུ་གཏུགས་པ་……
 འཛམ་པ་ནི། རྩོན་པ་དང་ཚས་དང་གྲོགས་རན་པ་ལ་མས་ནས་སྐྱབས་སྒྱུ་བསྐྱང་བའི་
 དབང་གིས། ལས་རན་པ་བསགས་པ་ནམས་རྒྱུད་པ་དང་འདག་པར་འབྱུང་བའོ། །དམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྦྱེས་ཏུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཤང་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྩོན་
 པ་དང་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྩན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་
 རྩང་ཞིང་དགའ་བར་འབྱུང་བ་ནི། སྦྱེས་ཏུ་དམ་པར་རྒྱད་ཅིང་རྩོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱེས་
 བའོ། །ཉ་ནམས་རི་རྩེར་དགའ་བ་ནི། ཆེ་གེ་མ་ཞིག་བདག་ཅག་སྐྱབས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་གང་
 དང་ལྷན་པས་དེ་ནས་ཤི་འཛམ་ནས། འདིར་སྦྱེས་པའི་སྐྱབས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་
 ལན་མང་ཏུ་གནས་པས་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གྲོགས་སྒྱུ་འབྱུང་བར་འོང་རོ་ཉ་ནམ་ནས་
 ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །མན་རག་ལས་འབྱུང་བའི་ཐན་
 ཡོན་ལ་བརྒྱད་ལས། ནང་པ་མངས་སྤྱོད་པར་རྒྱད་པ་ནི། སྦྱིར་ཕྱི་ནང་ལ་འཛིན་རྒྱུ་
 མང་ཏུ་སྤང་ནའང་། རྩོ་བོ་དང་འཕྲིན་པ་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པར་གྲགས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་
 མོལ་ནས་མ་བཟང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་ཚག་མར་མངས་སྤྱོད་པར་རྒྱད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་
 གཞུམ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྩོན་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགེ་བ་གང་
 རྩལ་ཀྱང་མངས་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱད་རོ། །ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། བཞོད་
 འབྲེལ་ལས། སྐྱབས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བ་ཏུ་ན་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་སྦྱེན་གཞུམ་ལ་
 སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཐོས་བརྒྱད་ཙ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོས་སྤྱང་

འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ཚམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དཀོངས་སྟེ། །ཚུན་
 བསམས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམས་བསྐྱབས་ཤིང་འཛད་པར་འཐུར་བཞི། །བསྐྱབ་བརྟུན་
 ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་འཕྲོ་བས་རིག་འདུག་པར་རྟོན་པའི་སྐབས་ལྷ་འདིར་ཐག་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་
 དཔེར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་པས། །ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཐུར་བའི་རྟོལ་བྱས་སྐྱབས་འཕྲོ་བྱས་པས་
 དེར་མ་སྐྱེས་པ་རྟེན་ཏེ། །སྐྱབས་འཕྲོ་བྱས་པས་རྟན་འཕྲུའི་རྒྱ་དག་པའི་བྱིར་རྟེ། །གང་
 དག་མངས་སྐྱུས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་རྟན་འཕྲར་འཕྲོ་མི་འཐུར། །མི་མི་ལྷས་ནི་སྐངས་
 བས་ལ། །དེ་དག་རྟེན་མི་ལྷས་འཛོལ་པ། །ཞེས་ཚུལ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་རྟོན་བསམས་པའི་རིག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབས་པར་འཐུར་ལ། །ལ་ལ་ནི་འཛད་
 པར་འཐུར་རྟེ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། །ཟུར་བཤད་པ་རྟེར་རྟེ། །རྟན་
 འཕྲོར་མི་རྒྱུད་པ་ཡང་། །མ་མས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་བར་གཅོད་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པ་ནི། །མད་ལས། །འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྟམས་ནི། །ཐལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་
 ཆལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །ཚུན་ཤིང་ནམས་ལ་སྐྱབས་འཕྲོ་ཞེ། །
 སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ལྷར་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་
 བས་ཀྱང་། །རྟུག་བཟལ་ཀུན་ལས་མི་སྟོལ་ཞིང་། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མངས་སྐྱུས་དང་། །
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །རྟུག་བཟལ་རྟུག་བཟལ་ཀུན་འཐུར་དང་། །རྟུག་
 བཟལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཇགས་ལམ་ཡན་ལམ་བརྟུན་བདེ་བ། །ཐུང་ན་འདས་
 པར་འཕྲོ་འཐུར་དང་། །འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྟེན་བྱེད་
 པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་ལྷར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་
 བརྟེན་བས་ཀྱང་། །རྟུག་བཟལ་ཀུན་ལས་སྟོལ་བར་འཐུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེར་རྟེ། །
 འདིར་ཕུ་རྟེནས་རྒྱུད་ཞགས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་མ་ནམས་དཔེར་བྱའོ། །ཅི་བསམས་

བ་མཐའ་ཅད་འཕྱུལ་བ་ནི། ཚེས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྟུག་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ལ
 མཚོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ནས་འཕྱུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་སླག་ཏུ་འཕྱུལ་བའོ།
 ལྷུང་ཏུ་འཚང་བྱ་བ་ནི། ལེང་གེས་ལྷན་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོས་སྤྱོད་བར་འཕྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་རྒྱུལ་པ་དང་མཇལ་ནས་ལམ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་སྟོབ་ལ། དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཚོགས་པར་འཚང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཏུན་
 བར་བྱས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་རྒྱུལ་པས་འཕྱོ་བྱའོ། །
 དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་ན་བཞད་གང་གྱི་ཕྱིར་རམ། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ཞིང་བསྟུང་
 བར་བྱ་བ་ནི། ལྷན་དང་ཐོག་དང་ཡིངས་སྤྱོད་ནི་གདོན་མི་མ་བར་འབྲལ་བར་འཕྱུར་བས།
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏུ་དགོན་མཚོག་བཏང་ན་ནི་ཆེར་བས་ཀྱན་ཏུ་རྟུག་བཟལ་བ་བྱུང་མར་འཕྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཅི་ལ་བབ་བྱང་རྒྱུལ་པ་མི་གཏང་རོ་རྟུག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞེ་དམ་བྱ་ཞིང་། བཞད་
 གང་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡང་རྒྱུལ་པ་གཏོང་བའི་ཆོག་སྟེ་བར་མི་བྱའོ། །སྟོགས་གར་འཕྱོ་ཡང་
 དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱུལ་པ་འཕྱོ་བ་ལ་བསྐབ་ཅེས་བའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་……
 རྣམས་གསུང་རྟེ་ཁྱད་པ་མཚོང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་བྱུག་ནི་ལམ་སྟོན་
 འབྲེལ་བར་འཕྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། མ་མོའི་བསྐབ་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ནི་མདོ་ལྟེ་ལམ་
 བཤད་ཅིང་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། རྒྱུལ་པ་འཕྱོ་ཡན་ལག་བྱུག་པ་ལས་འཕྱུང་རྟེ།

རི་སྤང་ཏུ། རྒྱ་གཞུགས་ཆོགས་ལྷུ་བཅད་པ་དང་། །ལྷན་པ་ལེར་པོ་བཏབ་པ་ལ། །
 དད་མོས་སྟོན་པ་ལྟན་པར་བཏགས། །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྤྱིར་བ་མི་
 གད་བསྐྱི་པོར་སྤྱང་། །གང་ཐག་དག་དང་མ་དག་ལ། །དམ་པར་བཏུ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་འཕྱུང་བ་རྣམས་ལ། །ཀ་མ་བའི་གསུང་ནས་འདི་
 རྣམས་རྟེ་ལྷུང་བ་གསུང་མང་བ་པ་འདི་མཉམ་པོར་དགོན་པ་ལ་ཐོས་གསུང་ཞིང་།

ཁོང་ནས་ལུས་པ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐབ་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་
 བ་ལ་ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འབྱར་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐབ་བྱ་དང་པོ་
 གཞུམ་དང་རྒྱན་ཏུ་རྒྱབས་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་དགོན་མཆོག་...
 མཆོད་པ་ཉི་ལྔ་ག་དང་འགལ་ན་གཏོང་བར་འདོད་ལ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐབ་བྱ་ཕྱི་མ་
 གཞུམ་དང་འགལ་བ་ཉི་དྲུག་གཏོང་བར་འདོད་དེ། །ལྷག་མ་ཉམས་པའི་རྒྱར་བྱེད་ངོ་། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རྒྱབས་འཕྲོ་གཏོང་པ་དངོས་ཡིན་...
 ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོན་མཆོག་གཞུམ་མ་བཏང་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུན་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གཞུམ་ལ་གཉིས་འདྲིན་བྱེད་ནའང་གཞན་ཏུ་མི་རྒྱ་བ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱབས་
 ལ་རྒྱུ་མ་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། དེ་དག་མ་བྱུང་ན་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་མེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱབས་ལྷ་འཕྲོ་བ་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་
 འབྱུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱབས་འཕྲོ་ཆེན་ཅམ་མིན་པ་ཡོད་ན་མཐུ་སུལ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ནམས་སྐྱེ་སྒྲ་ཞིང་ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་འབྱར་བས་ཐར་.....
 བཤད་པ་ལྟར་འདིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དུན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་རྒྱབས་ལྷ་གཞུང་ཞིང་དེའི་
 བསྐབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་པ་གནད་ཏུ་ཆེན་། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་དུན་ཞིང་གི་ནས་
 ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་བསམས་པས་འདིགས་པ་ན། དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱབས་ནི་དགོན་མཆོག་
 གཞུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱབས་ལྷ་བཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་བྱས་པ་ན་
 རྒྱབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྒྱབ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ལས། མིད་པའི་ལྷག་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ལས། །ངས་
 ནི་བྱེད་ཅག་ནམས་ལ་བརྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུན་པ་ཉི། །བྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངས་རྒྱས་ནི་རྒྱབས་ཚུན་པ་དང་དགེ་འདུན་ནི་

འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། སྒྲིལ་ཆེན་མེད་པ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་ལྷན་བཟུལ་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་ངན་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་བ་ཀྱང་ཏུ་
 བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུར་བདེ་བ་དང་ལྷན་བཟུལ་ན་མས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
 མིན་པར་དགེ་མི་དགའི་ལས་རྒྱུ་ལས་བདེ་ལྷན་རྒྱུ་དང་། བདེ་ལྷན་གི་ཁྱད་པར་ནི་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའདུག་པར་མཛོལ་བར་སོ་སོར་...
 འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་དེས་པ་ཅན་ནས་མི་སྤྱུ་བ་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་ནི། བར་བ་ལངས་རྒྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བཟགས་པའོ།
 ལས་འཁེལ་ཆེ་བ་ནི། ལས་དགེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་
 ལ། ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ལྷན་བཟུལ་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་ནང་གི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཁེལ་འདྲ་བ་ནི་རྩི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོམས་ལས། རིག་
 པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ལྷང་གྲོལ་ཆེན་པོ་
 རྟེན་འབྱུར་རྟེ། །ཁོང་བར་སོང་བའི་རྒྱག་བཞིན་ནོ། །བསྟན་ནམས་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པས་
 ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་བདེ་ཆེན་འདྲན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འབྱུར་རྟེ། །འབྲུ་
 རྣམས་ལྷན་ཆོགས་མྱིན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱུ་ཏུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 དེ་ཡང་ལྷན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་བརྟུན་པས་དེས་པ་སྟེན་པ་ནི། ལྷང་གཞི་ལས། གནག་
 རི་དགའ་པོ་དང་དེའི་འཁར་བས་བཞིས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ངང་བ་དང་ཉ་དང་ཅུས་ཐལ་
 རྩ་བརྒྱ་དང་མི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཞིང་བ་དང་ཐང་ལྷ་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དང་། མཛངས་རྒྱན་
 ནས་འབྱུང་བའི་གཤེར་རྩ་དང་གཤེར་དཔྱིག་དང་ཐང་པོ་རྒྱུང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་བཞིན་རྟེ།
 ལྷང་དང་མཛངས་རྒྱན་དང་ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་ལས་དེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་

ཁྱིམ་པ་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་དང་ལྟ་བ་བཞི་ལས། བྱི་མ་མ་ཉམས་ཤིང་མ་གཞུག་ཡོངས་
 ལུང་ག་པ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་ཆ་འགའ་རེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྤར་སྤྱོད་པར་.....
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་མཚན་ལྷས་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཚོ་བདག་བསྐལ་པའི་དང་
 པོར་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་
 འཇིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚོ་ནི་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྤྱང་སྤྱེའི་ཏུ་དང་སྤྱེའི་ཏུ་
 མོ་དག་ཏུང་བར་སྤར་ཏེ་བདག་ཏུང་འཁོར་ཏུང་བར་སྤར། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ལྷ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྤྱང་སྤྱེའི་ཏུ་དང་སྤྱེའི་ཏུ་མོ་དག་ཏུང་འདི་ལྟར་ཆད་མ་མཆིས་ཏེ་.....
 གངས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ལགས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་གང་ལགས་
 རྒྱན་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱི་བདག་པོ་གང་དག་
 ལགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་.....
 རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཏེ། ཚོ་ག་ཉམས་པ་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་
 པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ། དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ཡང་དྲང་པོར་སྤར་ཏེ་དེ་མེས་ཅན་
 དཔལ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ནི་མི་སྤྱོད། ཤི་འཕྲོ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གནས་རྣམས་སྤྱོད་པར་འཕྱར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟོན་པ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་བརྟན་པ་ལ་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 བརྒྱད་དང་། རྟོན་པ་གཤེར་སྤོབ་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་དང་། རྟོན་པ་འདྲ་
 སྤངས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དཔྱ་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་པོ་དང་དབང་གིས་སྤར་སྤྱོད་པ་དང་.....
 སྤྱོད་པར་འཕྱར་པ། རང་རེའི་རྟོན་པ་སྤྱང་ནས་འདས་རྗེས་སྤངས་འཁོར་བཞི་ཤིག་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཏུང་དེ་དག་གི་རྒྱུར་བ་མ་

དག་ཡུང་། བཏུན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ནི་སྤྱོད་ནས་གི་
 འཕྲོ་ཏེ་ཉེ་དང་མིར་སྐྱེ་ཞིང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་དེ་དག་གི་བཏུན་
 པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་ཐུང་ན་ལས་འདྲ་བར་...
 བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་ནག་གི་ལས་ལྷ་མོ་ཡང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྟེན་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་
 བདེ་ལྷག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལྷ་མོ་ནས་ཡུང་སྐྱབ་...
 པ་དང་། ཐིག་རྩུང་ལྷ་མོ་ནས་ཡུང་སྐྱར་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞི། ཆོས་ས་ལས། བཤའ་ལ་
 བྱ་དག་གནས་པ་དེའི། གྲིབ་མ་ཉམ་ཅིག་འཕྲོ་བ་བཞིན། །ཞེགས་པར་བྱས་དང་ཉམས་པར་
 བྱས། །དེ་དག་འཕྲོ་བའི་རྟེན་སྤྱོད་འབྲང་། །རི་རྩུང་ལས་བརྒྱགས་ཏུང་བ་དག །ལམ་
 ཞུགས་ཏུག་བཟལ་འཕྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་མ་བྱས་པའི། །ཞེམས་ཅན་དག་ནི་
 ངན་འཕྲོར་འཕྲོ། །རི་རྩུང་ལས་བརྒྱགས་མང་འཕྲོགས་པ། །ལམ་ཞུགས་བདེ་བར་འཕྲོ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡི། །ཞེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་འཕྲོར་འཕྲོ། །ཞེས་
 དང་། །ཐིག་པ་ཐེན་ཏུ་རྒྱུང་བྱ་ལའང་། །མི་གནོད་སྐྱམ་བྱ་བརྟན་མི་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་
 བསགས་པས་ཡུང་། །རྩྭ་ཆེན་ཁད་ཀྱིས་གང་བར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། ཐིག་པ་རྒྱུང་
 བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་ཞེམས་ཐིག །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །
 རྩྭ་ཆེན་གང་བ་དེ་བཞིན་བྱ། །རྒྱུང་ཟད་བསགས་པའི་ཐིག་པས་ཡུང་། །བྱིས་པར་བ་བྱ་
 གང་བར་འཕྱར། །དགེ་བ་རྒྱུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་ཞེམས་ཐིག །
 རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །བུམ་ཆེན་གང་བ་རི་བཞིན་བྱ། །རྒྱུང་ཟད་བསགས་པའི་དགེ་
 བ་ཡིས། །བརྟན་པར་བ་བྱ་གང་བར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། རྐྱེས་རབས་ལས་ཡུང་། །དགེ་
 དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་གོམས་བྱས་པས། །མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་བྱ་འཕྱར། །དེ་
 ཉེ་ལྟ་དག་ཆེད་བྱ་མ་བསྐྱམས་ཡུང་། །ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མི་ལམ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད། །རབ་བྱ་

སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་མ་སྤྱངས་ན། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཡང་ཆོའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་ནི། །སྟོབས་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནོར་རྣམས་སྤྱག་ཀྱང་ཅུང་། །སྤྱི་མའི་ཆེ་ལ་སྟུ་
 ཡང་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཡང་ཤིག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །
 རབ་ཏུ་སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། །དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབབ་ཚུས་ཀྱི་
 མཆོག་དང་བ་བཞིན། །སྤྱི་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དགེ་དང་མི་དགེའི་
 ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་མ་རྩོལ་ཏུ། །བདེ་དང་ལྷན་བཟུལ་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་ངེས་ཀྱངས་།
 ཤིག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་འབད། །དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རི་ལྷར་འདོད་
 པར་སྤྱོད། །ཅེས་སོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་བ་ནི། བདེ་ལྷན་སྤྱོད་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ལས་མ་བསགས་ན། ལས་དེའི་འབྲས་སུ་བདེ་ལྷན་གཏན་མི་སྤྱང་བ་ཉི། རྟོན་པས་
 ཆོགས་གྱུངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་བམས་
 ཅད་བསག་མི་དཀོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསག་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་
 ནི། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་རྟེན་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 སུ་འབྱིན་པ་ཉི། རྒྱད་པར་འབགས་བཟོད་ལས། བམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་མིན་དག །བྱིན་
 པ་ལེན་བཞིན་འཛོལ་བར་སྤྱ། །རྒྱད་ཀྱིས་བྱས་རྒྱད་མི་ཟ་དང་། །མ་ཅུས་པ་དང་སྤང་ཅེད་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་རྒྱལ་སོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་དར་
 མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་དང་། འདུལ་
 བ་ལྱང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱད་མི་ཟ་བའང་ཆོགས་དང་
 དུས། །རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་སུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྒྱ་གཙོ་བོར་བཟུན་པ་དང་།

ལས་དང་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་དང་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྱད་ཅིང་བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་...
 རིག་པ་དེས། ལས་དང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་མོག་མར་ངེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མང་དོར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྒྲི་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། སྒྲི་
 གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་མ་འདུས་ཀྱང་། དེ་ལ་མི་དགེ་རྣམས་
 གྱི་ཆེ་མང་ངམ་རགས་པ་ཁ་ན་མ་ཆོ་བའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ཅུན་
 འདས་ཀྱིས་གནད་བསྟུན་ནས་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་སངས་ན་
 རོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་བཅུར་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་...
 བཅུ་གསུངས་ཏེ། མཛད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་མང་བསྟུན་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་
 རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 ཀྱང་། དག་རྣམས་བསྟུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྟུན་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་
 བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །དང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་
 འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་འདུས་ཀྱི་དང་བཙུག་པ་
 ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་ཀྱན་སྟོང་ཙམ་ནས་ཀྱང་བསྟུན་ཏེ་སྒྲི་གསུམ་དེ་དག་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་...
 པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཞེན་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་
 རྒྱལ་ཀྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་ཏུ་མི་རུང་བས། རྒྱལ་བས་སྒྲི་མ་ནས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྟུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པ་ལས། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ལ་བྱ་བ་
 ནི། རྩ་དང་མིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤྱུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །སྒྲི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །རྩ་བའི་རྟེན་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་རྩ་ཉི། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་

རྣམས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷའི་བདག་པོ། དཔེར་ན། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆེར་དང་སྤྱོད་རྩལ་
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་མ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣ་དང་ཤིང་གི་ལ་བ་
 དང་སྤྲན་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ས་པོན་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་...
 ཅད་དང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟེ། ཞིང་ཆོ་བ་དང་ཤལ་བས་བཤལ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་...
 ས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ། ལྷའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་རྣ་དང་མིར་སྟེ། བ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་
 འབྲས་བུ་འཛོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་...
 ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ནས་མི་དགེ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་བུ་ལས་ལ་བཟུགས་པའི་དོན། དུ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྟེ་བ་རྣམས་དང་གསུང་སྟེས་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་
 བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། ལམ་ན་
 མཛོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བུ་ལས་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་བཟུས་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 བུ་ལས་རྣ་དེ་ལ་ཡང་ལོ་མ་ལེམས་ཡང་ཡང་བཞེན་ནས་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ནི་ཐོག་
 ཆེན་པོ། ཞེས་སྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་དེ། སའི་སྤྱོད་པོའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ལམ་བརྒྱ་
 པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇུག་ཀྱི། གང་གི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ཐ་ན་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅུམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྤྱོད་ཏུ་རྩ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟེ།
 ད་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟེག་དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འཆོས་པ། རྒྱན་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པཅམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། བར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྟེ། དེ་ཆོངས་བཞིན་དུ་འཆིག་པའི་
 ཏུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུང་པར་འབྱོར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལོག་པར་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་

ཅད་རྒྱ་རན་འགྲེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

ལས་དང་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།

ནག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་།

དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

ནག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ལྷི་ཡང་གི་བྱ་དཔར་དང་། རྟོད་ག་གི་འབྲས་བྱ་བརྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲག་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྟུ་བར་གཞི་དང་འདྲ་ཤེས་དང་

བསམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་མཐའ་རྟེ་རྩེར་གསུངས་གྱུར། བར་བ་གསུམ་བསམ་པར་

བསྟུས་ཏེ་སྦྱར་བ་བརྟན་ནས་གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་བཞི་བཞིར་.....

བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཡོ། །དེ་ལ་སྔག་གཙོད་ཀྱི་

གཞི་ནི། གྲག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་གསོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱར་

བའི་ཐིག་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་ལས་སྔག་

ཆགས་པ་རྣམས་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་བཞི་ཉེ།

གཞི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་.....

དང་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པ་

བཞི་ཉེ། འདྲ་ཤེས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འཁྲལ་བ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་ནི་

འཁྲལ་བའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་ཅན་དཔེར་ན། ལྷན་ཉིན་ཁོ་ན་གསད་སྟུང་ནས་

སྦྱར་བ་བརྟན་པ་ན་མཚོད་སྦྱོན་རྒྱ་ལོར་ནས་བསད་ན། དངོས་གཞིའི་ཐིག་མེད་པས་དེ་

ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ་དགོས་ཤིང་། སྦྱར་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་གང་ལྟར་ཡང་གསོད་སྟུང་པ་

ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཁྲགས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ལྷག་མ་

དབྱེ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། རྒྱག་གསུམ་གང་ཅང་རོ། །

ཀུན་སྤྱོད་ནི། གསད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་པོ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའམ་

གཞན་ཕྱི་རུ་འཇུག་པ་གཉིས་གང་ལྟས་ཀྱང་འདྲ་རྟེ། སྦྱར་བའི་རྩ་བོ་ནི་མཚན་ནམ།
 རུག་གམ། རིག་ཐགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྦྱར་བ་ལྟས་པ་ལ་མོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བའོ། །མཐར་
 རུག་ནི། སྦྱར་བ་དེའི་ཕྱིན་གྱིས་ཕ་རྩལ་པ་དེའི་ཆོའམ། རུག་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་བའོ། །དེ་
 ཡང་མཛོད་ལས། རྩ་དང་མཉམ་རུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལྟས་གཞན་སྦྱེས་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་
 ལྷ་བཟུང་བའི་ཐུག་གང་ཡང་རྒྱང་བའོ། །བསམ་བ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉན་
 མོངས་ནི། རྩར་བཞིན་ནོ། །ལུག་སྒྲོང་ནི་མ་གནད་ཡང་ཕ་རྩལ་ལས་དབུལ་པར་འདྲ་
 བའོ། །སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་པོ་ནི་རྩར་དང་འདྲ་ལ། སྦྱར་བའི་རྩ་བོ་ནི་མཐུག་འཕྲིག་པ་དང་
 འཇབས་ནས་རྒྱ་བ་གང་ཕྱིད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་བྱ་ལོན་དང་བཙལ་བ་ལ་གཡོ་བྱས་པ་
 དང་གཡོ་བའས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་ནམ་
 ཕ་རྩལ་ལ་གཞོད་པ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱིར་རུ་ཕྱིད་ནའང་འདྲ་རྟེ། མ་ཕྱིན་ལེན་ནོ། །མཐར་རུག་
 ནི། བཟུ་བ་ལས། གནས་གཞན་རུ་སྟོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་ཡང་རྣམས་གནས་ནས་གཞན་རུ་སྟོས་པ་མཚན་ཕྱིད་ཅམ་ཡིན་རྟེ། ཞིང་ལ་
 མོགས་པ་ལ་གནས་ནས་སྟོར་མེད་ཀྱང་མཐར་རུག་གཞན་དཀོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་
 རྩ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕྲིག་རུ་འཇུག་པའམ་རྒྱར་འཇུག་ན་དེ་ལ་སྦྱེས་པས་ཚོག་རྟེ།
 དཔེར་ན། རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་མངགས་པས་ཕ་རྩལ་སོ་བསད་ན་དེ་ནམ་ཤི་བ་དང་
 གསོད་རུ་འཇུག་མཐན་ལ་དངོས་གཞིའི་རྟིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པའི་
 གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་ཡན་ལག་མིན་པ་དང་གནས་མིན་པ་དང་རུས་མིན་
 པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་མ་ནིང་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། བཟུ་བ་ལས། མ་ལ་མོགས་པ་དང་མས་བཟུངས་པ་

ལ་སྒྲུབ་པ། མདོ་ལས་རི་མཐོང་གསུངས་པ་ན་མས་ནི་འདུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། བརྟན་པར་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་
 བོ། །གཞན་བཟུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྟོ། །རིགས་ཀྱིས་བཟུངས་དང་རྒྱལ་པོས་བཟུངས།
 གཞན་ཀྱིས་ཐུངས་པའི་ཐུང་འཚང་དང་། ཉེ་ཏུ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་བརྟན་
 བྱ་མིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་རྒྱུང་མཐོ།
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནི་རབ་བྱུང་མཐོ། །རིགས་ཀྱིས་བཟུངས་པ་ནི་བག་མར་མ་མོང་བ་
 རང་གི་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་ནམ་ཀྱིས་རྒྱལ་གཞ་སྤྱད་རམ་དེ་དག་མེད་ན་རང་གིས་.....
 ཁྱང་བཟུངས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བརྟོན་པས་བཟུངས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆད་པའི་བྱིས་པ་བཅས་
 པའོ། །གཞན་ཀྱིས་སྤྲ་གཞུང་པའི་ཐུང་འཚང་ལ་ཡོག་གཡེམ་ཏུ་གསུངས་པས། རང་གིས་
 སྤྲ་བྱིན་པ་ལ་ཡོག་གཡེམ་མེད་པར་བརྟན་རྟོ། །རྩོམ་ཆེན་པོས་ཁྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་སོ། །རྒྱུས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། མང་ལ་སྟོ་
 མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་མོ། །སྒྲིབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། ཡན་ལག་མིན་པ་གང་ཞེ་
 བ། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་བྱིན་པ་དང་། བརྟན་བཅས་ལག་པར་བརྟུན་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དང་
 རྟུང་དང་བྱ་མོའི་མཐུན་དང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱག་པ་དང་རང་གི་ལག་པའོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
 གནས་མིན་པ་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོས་ཞེས་ཀྱི་འཁོར་དང་མཚོན་ཉེན་ཀྱི་གནས་དང་སྤྱོ་པོ་མང་
 པའི་མངོན་ལྷན་དང་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པའི་ས་རྒྱུགས་འབར་འབྱར་ཅན་དང་ལྷ་པ་ལ་སྒྲུབ་
 པའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཡུལ་མིན་བྱ་བ་ནི། དམ་ཚོས་མཚོན་ཉེན་སྤྱོ་
 སྒྲུབ་དང་། རྟུང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་བཞུགས་གནས་སྒྲུབ་། མཁན་པོ་དང་ནི་སྒྲིབ་
 དཔོན་དང་། ལ་མ་རྟུང་ན་གནས་པ་ནི། ཡུལ་མིན་དེ་ཅུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྩམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། རུས་མིན་པ་ནི། རྩམ་ཆེན་འཇག་པ་དང་རྩམ་
 ཚང་བའི་རྩམ་མ་དང་རྩམ་ཚོ་འཇག་པའི་བྱ་རྩུང་དང་བཅས་པ་དང་། བཞེན་གནས་ལ་
 གནས་པ་དང་འབྲིག་པ་རྩུད་མི་ཅང་བའི་ནད་དང་ལྷན་པ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། ། ཚོད་
 ནི་ལན་ལྔའི་བར་རྩ་བྱེད་པའོ། ། རྩམ་དཔོན་རྩ་དབངས་ཀྱིས། དེ་ལ་རུས་མིན་བྱ་བ་ནི། །
 རྩམ་ཆེན་འཇག་དང་རྩམ་མ་དང་། ། བྱ་རྩུང་དང་བཅས་མི་ཚོས་དང་། ། རྩུག་བཟལ་ཡིད་
 མི་བདེ་ཚོགས་དང་། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་གནས་རུས་མིན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩམ་
 ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་ནི་ཉིན་མའི་རུས་ཀྱང་རུས་མིན་རྩམ་ཚད་དོ། ། ཡན་
 ལག་མིན་པ་ཚོགས་གསུམ་ནི། རང་གི་རྩུང་མ་ལ་ཡང་ཚོག་གཡེམ་རྩ་འབྱར་ན་གཞན་ལ་རྩ་
 ཅི་རྩོས། བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 པ་ཞེས་མ་འབྲལ་བ་དཀོས་པར་གསུངས་ལ། འདུ་ལ་བ་ལས། མི་ཚངས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁ་པ་ལ་
 འདུ་ཤེས་འབྲལ་མ་འབྲལ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། མཚོད་འབྲེལ་ལས་ནི། རང་གི་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྩུང་མའི་གན་རྩ་ལོང་ན་ལས་ལམ་རྩ་མི་འབྱར་བ་དང་། གཞན་
 ཞིག་གི་རྩུང་མ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་ལྷགས་པ་ལ་འབྱར་བ་དང་མི་
 འབྱར་བའི་ལྷགས་གཉིས་བཤད་དོ། ། ཉོན་མོངས་ནི། རྩུག་གསུམ་གང་ཅང་དོ། ། རྩུག་
 རྩུང་ནི། མི་ཚངས་པར་རྒྱུད་བས་བརྒྱད་པར་འདྲོད་པའོ། ། རྩུང་བ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས་
 གཞན་ལ་ཚོག་གཡེམ་བྱེད་རྩ་བརྒྱག་པ་ལ་ཡང་འབྱག་པ་པོ་ལ་ཚོག་གཡེམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་...
 རྩུད་པར་གསུངས་ལ། མཚོད་ཅ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་མེད་
 པར་བཤད་དེ་རྩམ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལ་དཀོངས་སམ་བརྟག་གོ། ། མཐར་
 བྱལ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་རྒྱད་པའོ། །

བརྒྱན་རྩ་རྩམ་པའི་གཞི་ནི། མཚོད་བཙོས་བཞེད་བྱེད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཞི་

དང་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་བཞི་ཉི། གྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རྒྱ་གོ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། མཛོང་བ་ལ་མ་མཛོང་བར་བསྐྱར་པ་དང་མ་མཛོང་བ་ལ་
 མཛོང་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་པ་སྟགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་མོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི།
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་དང་དུ་ལེན་
 པའམ་ལུས་བསྐྱར་པའི་མཚན་མས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ཡུང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་བརྟན་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆེག་
 རྩལ་མོ་གསུམ་ལ་བཅོལ་བ་ལའང་དེ་གསུམ་དུ་འཕྱར་བར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ཅ་འགྲེལ་
 དུ་དག་གི་བཞི་ག་ལ་བཅོལ་བས་ལས་ལམ་དུ་འཕྱར་བར་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི། དེ་
 དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་བ་སྤྱེད་པ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་པོས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ན་ཆེག་བཀུལ་བ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བར་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱ་མ་དང་ཆེག་རྩལ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་
 མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བདེན་པ་དང་མི་
 བདེན་པའི་ཆེག་གང་ཡང་ཅུང་བས་བརྗོད་ཏེ་སྟོན་མི་སྟོན་གང་ཅུང་བརྗོད་པ་དང་དགོས་པ་
 རང་གཞན་གང་ཅུང་གི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱར་བ་ལས། མཐའ་ནི་དབྱེ་
 བར་བྱ་བས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕྱེད་པའི་ཆེག་སྤྱོད་པ་གོ་
 བའོ། །ཆེག་རྩལ་པོའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། དག་
 རྩལ་པོས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་ཅུང་བའི་རིགས་

ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཅུང་རོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། བདག་གིར་བྱ་བར་
 འདྲོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བསམས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཚལ་བ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི།
 དེ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ལས་གས་པ་དེ་བདག་གིར་བྱར་
 ཅིག་སྟམ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟུང་བ་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ལ་ཚལ་ལྡོག་པ་དམ་ཏེ། རང་གི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་
 འདྲོད་པའི་བརྟུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་ལས་གས་པ་བཟང་
 པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པས་འཆུམས་པའི་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་བྱར་ཅིག་སྟམ་པ་འབྱུང་བའི་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་.....
 དང་། བརྟུང་བ་ལེན་པ་དེས་རྩོམ་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་
 པས་ཐིམ་གྱིས་རྣོན་པའི་ལེན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ལེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཅུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་
 བརྟུང་བ་ལེན་པ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྒྱུགས་སོ། །མི་དགེ་བ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་ས་
 ལས་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ལྡན་པའི་བརྟུང་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་ས་
 མ་ཁྲིམ་གྱི་རྩེ་དཔོན་དེ་བདག་གི་བྱ་བར་བྱར་ཅིང་ཅི་འདྲོད་པ་བཞིན་བྱ་བར་ན་ཅི་མ་ཅུང་...
 སྟམ་པ་དང་། དེའི་བྱ་བར་ཆུང་མ་སོགས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལེན་པ་ལེན་
 དེ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ལྟེ་མ་བདག་འདྲོད་པ་ཆུང་བ་དང་རབ་བྱ་དཔེན་པ་དང་བཙུན་
 འབྱས་བཙུན་པ་དང་མང་བྱ་སོས་པ་དང་གཏོང་བའི་རང་ཆུལ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གཞན་...
 གྱིས་ཤེས་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པ་དང་། བདག་ལ་ལྟུལ་པོ་དང་དེད་དཔོན་དང་འཁོར་རྣམ་
 བཞིས་བཀྲར་ཉི་ཤུས་པ་དང་ཟས་གས་སོགས་སོབ་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པ་དང་། ལྟེ་མ་བདག་
 ལྟེ་མ་ལ་ལྟར་སྟེན་ནས་དེའི་འདྲོད་ཡོན་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་བ་དང་། དྲག་པོ་དང་ལྟུག་གི་འཇིག་
 རྟེན་ནས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་བྱ་སྟེ་ཤར་བྱར་ཅིག་སྟམ་བྱ་འདྲོད་པ་སྟེད་པ་དང་། ས་

མ་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡོ་བྱད་...
 ལ་འདྲིན་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་སོ། །གནོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། ཉོན་མོངས་ནི། ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྤང་ནི། རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པར་འདྲིན་པ་ལྟེ། བསད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གཞན་ནས་རང་གི་རང་གིས་
 སངས་སྦྱོད་རྒྱད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྒྲམ་པ་སོགས་སོ། །སྦྱར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་
 པའོ། །མཐར་བྱག་ནི། རྟོག་པ་སོགས་བྱ་བར་ངེས་པའམ་ཐག་བཅད་པའོ། །འདི་ཡང་ལྷ་
 ཚང་ན་རྟོགས་ལ་མ་ཚང་ན་མི་རྟོགས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་
 མཚན་མར་འཛིན་པས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བརྟན་པས་མི་
 བརྟན་པའི་སེམས་དང་། ཡང་དང་ཡང་རྩ་རྩུང་བཞིན་མིན་པ་ཁོང་ཁྱིའི་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དུན་པས་ཁོང་རྩ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། རྟོག་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྒྲམ་པ་འདྲ་
 པའི་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྱུང་
 བ་མི་ཤེས་པས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པའི་སེམས་ཏེ་སེམས་ལྷ་དང་ལྡན་པའོ། །

གནོད་སེམས་ཅན་རྩ་འབྱུར་བ་ནི། འདི་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པམ་བྱེད་པའོ་
 སྒྲམ་ནས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱར་རི་སྐྱེད་སེམས་པ་དེ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གནོད་སེམས་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་རྩ་གཞན་གྱི་གཉེན་དང་སངས་སྦྱོད་དང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདི་ལ་
 ཉམས་པར་སྦྱོན་པ་དང་བྱི་མ་ལ་ངན་འགྱུར་སངས་སྦྱོན་པ་ཡང་གནོད་སེམས་སོ། །
 སོག་པར་ལྟ་བུའི་གཞི་ནི། ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི།
 སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་
 ཅུང་ངོ་། །ཀུན་སྤང་ནི། སྦྱར་བ་འདེབས་པར་འདྲིན་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་
 ལ་སྦྱར་བ་བརྒྱམས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་ལྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་རྩ་དང་བྱེད་པ་དང་ཡོད་པའི་

དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྩ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དང་ཉེས་པར་
 སྐྱད་པ་ལ་སྐྱར་བ་མེད་རྟོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་
 མེད་རྟོགས་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ས་ཚན་འདེབས་པ་དང་འཛིན་
 པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ས་དང་མ་མེད་རྟོགས་པའོ། །འགྲོ་འོང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 ནི། འཇིག་རྟེན་རྩ་བུ་མེད་རྟོགས་པའོ། །སྟེ་མར་འབྱར་བའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།
 ལེམས་ཅན་བརྩམས་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་རྟོགས་པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དག་
 བཅས་པ་སྐྱར་བ་མེད་རྟོགས་པའོ། །མཐར་སྐྱབ་ནི། སྐྱར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། །འདི་
 ཡང་ཐུག་རྒྱུ་ལྟེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་དངས་པའི་ལེམས་དང་། རྟོག་
 པ་ལ་དགའ་བས་དྲག་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ལེམས་དང་། རྩལ་བཞིན་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་
 པས་ཤིག་པར་རྩལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ལེམས་དང་། རྩལ་བ་དང་མཚན་རྩལ་དང་རྩལ་ལེག་
 དང་ལེགས་སྐྱད་སྐྱར་བ་མེད་རྟོགས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའི་ལེམས་དང་།
 ཤིག་ལྟ་དེས་རྟོག་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་བྲིལ་བྱས་...
 བྱོན་པའི་ལེམས་ཏེ་ལྟ་ཚད་དག་དང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཆང་ན་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །ཤིག་
 པར་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་ཁོ་ན་ལ་ཤིག་ལྟ་ལེས་གསུངས་པ་ནི་འདིས་དགེ་
 ར་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་ཤིག་པ་ལ་འདོད་དཔྱད་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པས་ན་ཤིག་ལྟ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་དང་ཆེ་ག་རྩལ་དང་གཅོད་ལེམས་ནི་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་བྱིན་ལེན་
 དང་ཤིག་གཡེམ་དང་བརྒྱུ་ལེམས་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་པར་བྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཁོ་...
 བས་མཐར་འབྱེན་ནོ། །བརྒྱན་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆེ་ག་བཟུལ་བ་ནི་རྩལ་པ་དང་མཐར་བྱིན་པ་
 གཉིས་ཀ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། ཤིག་ལྟ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་པར་བྱེད་ལ་གཉི་

ལྷག་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་
ནི་མིན་ནོ། །ལྷས་ངག་གི་བརྟན་ནི། ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྟན་སེམས་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱི་ལས་ནི་མིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་མྱེ་ཡང་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟའི་མྱེ་ཡང་དང་། ཞར་ལ་
ཚྭ་བས་ལྷན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟལ་ཉེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ལས། སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་
མཚན་ན། བསམ་པས་མྱེ་བ་ནི། རྒྱག་གསུམ་བྲག་པོས་བྱེད་པའོ། །སྦྱར་བས་མྱེ་བ་ནི།
སྒྲིག་གཙོད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པའམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པའི་སེམས་……
དང་ལྷན་པ་དང་རང་ཡང་བྱེད་ལ་གཞན་དེ་འཇིན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་བརྟལས་པ་བརྟོད་པ་
དང་། དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམས་ཤིང་བསགས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་ཏུ་དང་ལྷས་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་རེ་ལ་ཡང་མང་ཏུ་
གསོད་པ་དང་རྒྱག་བརྟལ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་པས་གསོད་པ་དང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་……
མིན་པ་བྱེད་ཏུ་བརྟལ་ཉེ་གསོད་པ་དང་ཞན་པ་དང་རྒྱག་བརྟལ་བ་དང་བཞེན་པ་དང་ཉམ་……
ཐག་པར་སྦྱ་བ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བར་སྦྱེ་རྟགས་འདོན་བཞིན་ཏུ་གསོད་པའོ། །གཉེན་པོ་
མེད་པ་ལས་མྱེ་བ་ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཡང་མི་ལེན་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་དང་
བརྟུད་དང་བརྟུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་ལ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་རྟལ་རྟལ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་པ་……
དང་བསོད་ནམས་དང་མདོན་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་ལྷག་འཆལ་བ་དང་ལྷང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་……
དང་འདྲུད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟལ་རྟལ་ལྷ་རྩོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེལ་
ཡོད་པ་དང་འབྱོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་འཛོལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ལམ་ཆོས་……
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རེག་པའོ། །ལྷག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མྱེ་བ་ནི། མཚན་

རྒྱུན་བྱེད་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ཚས་འདོད་ནས་གསོད་པ་དང་སྤྱགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་...
 དབྱའི་བདག་པོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱལ་བས་ན་བཅད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་པ་སོགས་སོག་
 ལྟ་གང་ཅང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོད་པའོ། །གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། ཏུང་འབྲུ་པངས་ཆེན་པོ་དང་
 མི་འཕ་མིར་ཆགས་པ་དང་མ་མ་དང་ཕྱ་ཏུ་དང་ཐུ་མ་ལྟ་དང་ཡིད་གཏུགས་པ་དང་སྤྱབ་པ་
 དང་བྱང་ལེམས་དང་དགྲ་བཙུན་པ་དང་རང་ལངས་རྒྱས་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྒྱུད་མ་མི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་དན་ལེམས་ཀྱིས་ཁག་འབྱིན་པའོ། །རྩ་ལུ་པོ་
 དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་གཙོད་པ་ཡང་བའོ། །ལྟག་མ་དགྲ་ཡང་གཞི་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་
 གཙོད་པ་ལྟར་ལྟེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། མང་པོ་དང་
 བཟང་པོ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འཁྱུ་ཞིང་འཕྲོག་པ་དང་དམན་པ་དང་བཞེན་པ་དང་རབ་ཏུ་
 རྒྱར་བ་དང་ཚས་འདི་བུ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་གོང་ཏུ་རྒྱད་པ་འཕྲོག་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་དགྲ་...
 བཙུན་པ་དང་རང་ལངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་རྣམས་འཕྲོག་པའོ། །སོག་
 གཤེགས་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་མཉམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་སྤྱོད་པ་
 ཡིད་གཏུགས་པའི་རྒྱར་མཉམ་དགེ་སྤྱང་མ་དང་དགེ་སྤྱབ་མ་དང་དགེ་རྒྱལ་མ་ལ་ཉལ་པོ་...
 བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་ཁར་འཇུག་པ་དང་། ཏུས་མིན་པ་བསྟེན་གནས་ལ་
 གནས་པའམ་སྤྱམ་མ་རྒྱ་བ་ཚང་བའམ་ནད་པ་དང་། གནས་མིན་པ་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཉེ་
 འཁོར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཉལ་པོ་བྱེད་པའོ། །བརྟན་གཞི་ལས་ལྟེ་
 བ་ནི། གཞན་འདི་དེ་ཅིར་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་དོན་མང་པོས་བརྟན་སྤྱོད་པ་དང་མ་མ་ནས་
 ལངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་དང་བཟང་པོ་དང་མཚའ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་གཙོད་པ་སོགས་གསུམ་...
 ལྟེ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་འདུན་དཔེ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 གན་ལྟེ་བའོ། །

སྐྱ་མ་གཞི་ལས་ཏུ་བ་ནི། བྱན་རིང་པོ་ནས་བཤེས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དང་མ་མ་དང་བྱུང་མ་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ཏུ་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱ་མའོ། །
 ཆོག་རྒྱུ་བ་གཞི་ལས་ཏུ་བ་ནི། སྐྱ་མ་ལ་སོགས་དང་ཐུ་མ་ཉ་ལ་སྐྱ་བ་དང་ཡང་དག་པ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་མིན་པའི་བརྒྱན་གྱིས་ཆོག་རྒྱུ་བ་པོ་སྐྱ་བ་དང་མདོན་ལྷན་ཏུ་གཤེ་བ་དང་སྐྱ་བ་དང་……
 བརྒྱད་བཀའ་སྐྱ་བའོ། །དག་བཟུལ་བ་གཞི་ལས་ཏུ་བ་ནི། བརྒྱན་ཏུ་སྐྱ་བ་སོགས་གསུམ་
 ཀྱི་དག་བཟུལ་གྱི་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱ་བ་ཞིན་ནོ། །འཐབ་མོ་དང་མཚར་འབྱུང་དང་ཚད་པ་དང་
 འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་བཟུལ་བ་དང་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའི་བརྒྱན་བཅས་……
 ཐོག་པ་སོགས་དང་པ་མ་དང་ཉེ་ཏུ་དང་ཐུ་མ་ཉ་ལ་བཞིན་སྐྱེད་དང་ཚེ་འདྲི་བ་དང་ཆོག་……
 གི་ལམ་དང་མི་གཤའ་བ་བརྒྱད་པའོ། །བརྒྱུ་བ་སེམས་གཞི་ལས་ཏུ་བ་ནི། དགེ་འདུན་དང་
 མཚན་ཉིན་གྱི་དཀོར་ལ་འདོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོམ་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་
 བ་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་གྱི་ཁེ་དང་བཀྲར་ཉི་འདོད་པའོ། །
 གནོད་སེམས་གཞི་ལས་ཏུ་བ་ནི། སྐྱ་མ་དང་ཉེ་ཏུ་དང་ཐུ་མ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་
 བཟེན་པ་དང་ལྷན་བརྒྱལ་བ་དང་སྐྱིད་རྗེ་བ་དག་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དག་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་……
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མནར་སེམས་བརྐྱེད་པའོ། །ཁོག་པར་ཉ་བ་གཞི་ལས་ཏུ་བ་ནི། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྷགས་པ་ཉི་དེ་ནི་སོག་ཉ་གཞན་པས་ཀྱང་ཏུ་ལ། འདིག་
 ཉེན་ན་དག་བཅུ་པ་དང་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་དག་མེད་ཅས་
 ཉ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ལས་ཞོག་པ་ནི་ཡང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི་ཏུ་
 བའི་ཆུ་ལྷག་གསུངས་ཉེ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། ཏུག་གསུམ་མམ་དེ་གསུམ་མེད་
 པ་དཀ་པོས་ལས་ཀྱང་ནས་སྐྱོང་བའོ། །ཞོམས་པ་ནི། དགེ་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ལྷན་
 རིང་མ་ནས་ཀྱང་ཏུ་བརྟེན་གོམས་ལན་གྱངས་མང་ཏུ་བྱས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི། ལུས་དག་

[illegible]

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱུ་ལས་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལྟུང་ཏེ་བཟུང་བ་ལ་བཞི་ལས།
ཞིང་གི་སྒྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་ལས་ཆེ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གཟུམ་དང་བླ་མ་དང་བླ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་
མ་མ་ལ་མོགས་པ་རྟེ་འདི་དག་ལ་ནི་བསམ་བ་བྱགས་དྲག་པོ་མེད་ཅིང་ཕན་གནོད་ཆུང་ཏུ་.....
ཞིག་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཁ་ན་མ་མོ་བ་ཆེ་བའི་ཆུར་རོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དག་ལས་ནི་
ཆུང་ཏུ་ཞིག་བླངས་ན་ཡང་ཆེན་པོར་འབྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
མ་ཕྱིན་པར་བླངས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྤར་བུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ་དག་པར་འབྱར་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། ཆོར་བ་མ་ཆུང་པར་དག་པར་
འབྱར་བ་མེད་དེ། ཞིང་ལྷི་བའི་ཆུར། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་བ་ཞིག་ན་ནི་དེ་མེམས་
ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར་ལ། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་འེ་ནང་གི་

བར་མནར་མེད་པའི་འཁོར་ལྷན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་འདབ་མཐམ་མེ་རྟོག་གམ་འབྲས་ལུ་ཅམ་ཞིག་
 རྩལ་འཆལ་གྱིས་སྤྱད་ན་སེམས་ཅན་དབུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བརྒྱལ་ཡུན་རིང་པོ་རྒྱས་
 བར་ཡང་འབྲོག་དགོན་པ་རོ་སྐམ་རྒྱ་རྒྱད་འབྲོ་རྒྱང་ལག་མེད་པ་དང་ཡི་དུགས་ཡོང་བ་རྒྱང་……
 ལག་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་མང་པོར་རྟུག་བཟུལ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
 བར་ཉི་མའི་སྤྱིར་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་
 མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་པ་ལ་ཉེར་བ་དང་བྱིས་པས་ཡོངས་……
 སྤྱོད་རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་ཁ་ན་མ་མོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱ་གྱི་རྣོན་པོ་དག་གིས་སྤྱ། །རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབས་པ་བླའི། །དགེ་འདུན་དག་ལ་བཞུགས་
 ཟིན་པ། །བྱིས་པ་ན་མས་ལ་སྤྱིན་མི་བྱ། །མེ་ཆུ་འབར་བ་རྩ་བུ་ཡི། །རྟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུ་མ་རྩོལ་
 པ་བླའི། །དགེ་འདུན་དག་ལས་གང་དེ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཡོངས་མི་སྤྱོད། །རྟུན་པོ་
 དང་ནི་འདྲ་པའི་མེ། །བླང་བ་བྱས་ཏེ་མོས་པ་བླའི། །བྱིས་པར་རྒྱར་པས་དགེ་འདུན་གྱི།
 ཡོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དབྱུང་བ་བྱས་པ་དང་། །གསལ་ཤིང་རྟེང་རྒྱ་
 བཀྲེག་པ་བླའི། །བྱིས་པར་རྒྱར་པས་དགེ་འདུན་གྱི། །ཡོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །མེ་
 མདག་དག་གིས་གང་བ་ཡི། །གནས་ཁང་དེར་ནི་རྟུགས་པ་བླའི། །བྱིས་པས་དགེ་འདུན་
 གནས་ཁང་རྒྱ། །མཆན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ལྱང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་མི་དགའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་ཆེ་རྟེ། དད་པའི་
 རྩོལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲོས་ནས་སྤྱུགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་ལྷན་གནག་རྒྱ་བཅུག་པ་བས་ཁྲོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་བྱལ་……
 ཁྱིས་སྤྱུགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རྒྱུངས་པ་འདི་མི་རྩའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་གཞི་གསུངས་མེད་པ་

སྐྱོད་པ་དང་། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པ་
 བས་བྱང་སེམས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་སྒྲུབ་ན་ལྟར་ཉར་དང་། བཅོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་
 སྐྱོད་བཞིག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་སེམས་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱོད་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པ་སྐྱུལ་ན་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱུག་བྱའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་མ་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྐྱུང་པ་ལ་བྱམས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་སྐྱུང་བསྐྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཅོན་ར་ནས་བཞོན་ཏེ་.....
 འཁོར་སྐྱུར་རམ་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞོན་པ་བས། རིམ་པ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་ལ་ཚོས་པའི་
 བྱང་སེམས་ལ་དད་པས་ལྟ་བ་དང་དང་བས་ལྟ་འདོད་ཅིང་དེའི་བཟགས་པ་བརྗོད་ན་བཅོད་
 བམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་སྐྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་བྱ་ནི་བ་རྣམ་པར་དེས་
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་གྲང་། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྲོག་
 བཅད་དམ་བཅོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་ཟུན་.....
 ཆངས་གཅིག་སྐྱིན་པའི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཕྱིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་པ་སྐྱོད་པར་.....
 གསུངས་པས། གནས་འདི་ལ་ནི་མིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་
 ནི། རྒྱལ་མ་གྱི་གོང་བུ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་གཏིང་ཏུ་འབྱིང་ལ། དེ་ཉིད་སྟོང་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཆེ་
 ཡང་རྟེང་ཏུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་ཏུ། མི་མཁས་པ་དང་མཁས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིག་པ་ཡང་ལྟེ་བ་
 དང་ཡང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདས་ཆེན་ལས། གཏི་ལྷན་ཅན་སྐྱུང་བུ་
 རར་རྒྱབས་ལ་འབྱར་བ་འབྱར་མི་རྩས་པ་རང་འབྱར་བར། ཉེས་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལས་ཀྱིང་འབྱུང་
 མི་རྩས་ཤིང་འབྱོད་སེམས་མེད་པས་དགེ་བ་རྒྱུད་མི་རྩས་ལ། རྒྱུན་བཅའས་པས་ལྟར་གྱི་
 དགེ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིག་པས་སྐྱེ་བར་བྱས་པས་ན། ད་ལྟ་རྣམ་པར་གྱིན་པ་ལྟོང་བའི་རྒྱ་
 ཡང་བསྐྱར་ཏེ་དཔུལ་བ་མིན་ཏུ་ལྟེ་བར་འབྱར་རོ། །རྒྱུང་ཏུ་ལན་ཆེ་ཕུལ་གང་བཟབ་ན་

བརྟུང་བར་དཀའ་བ་བཞིན་ནམ། གཞན་གྱི་དྲོ་ཆེ་གཅིག་ཆགས་པ་འཇལ་མི་ཐོང་པས་
བཅིངས་སྐྱུགས་ཏེ་སྐྱུག་བཞུལ་ཐུང་བ་དང་འདྲའོ།

ཡང་ནམ་པ་ལྷས་ད་ལྟར་གྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་བའང་དཔུལ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། གཏི་ལྷག་ཅན་དང་དགེ་པའི་ཙ་བ་ཆུང་བ་དང་ཐིག་པའི་ལས་ལྷི་བ་དང་འགྱུར་ཆངས་
མ་བྱལ་བ་དང་ཐོག་མར་དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་མ་ལ་འགྱུར་བ་
དང་ཕྱི་མ་ཐོམ་བ་དང་ཐིག་པ་མི་གསང་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ལ་……
ཡང་བར་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་མི་བྱེད་པར་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་
པའི་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ལ་དི་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པོ་ལས་ཀྱང་། ལྟར་གསུམ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱེགས་ཏེ་འཁོར་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཐུན་པ་རེ་རེས་
ཀྱང་མར་མེའི་ལྟོད་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ལ་སྤྱིང་པོ་རི་རབ་ཙམ་གྱི་མར་མེས་མངས་བྱལ་གྱི་མཚོད་……
ཉེན་ལ་མཚོད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བས་མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་མཚོད་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོང་པར་གསུངས་
ཏེ། འདི་ནི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཞིང་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་བྱད་པར་
ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་བས་སྐྱུགས་ལ་འོ། །འདིའི་རིགས་པས་སྒྲུམ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་
དང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཐུན་དང་གཉིས་ཐུན་དང་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཉེན་གྱིས་ལམ་སྒྲོམ་པ་……
ཡང་རྩ་མ་ལ་ཐུན་ཐུན་མས་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཆོད་ཆེ་བར་གསལ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
གཏོར་ལ་སྐྱེགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེན་གནས་འདྲ་བའི་སྒྲུམ་པ་དང་ཐུན་པའི་རང་ནས་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དགེ་ཙ་ལྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསལ་
འོ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་འཆལ་བ་ཚར་གཙང་པའི་མདོ་ལས། མི་དགེ་བཅུ་དང་ཐུན་པའི་མི་ཞིག་
ཐུན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་པོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཐིག་བསགས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱིམ་

རལ་པས་དྲངས་ཤིང་གི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་གཏོགས་ནས་དང་པས་བྱིན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་མོངས་
 ལྷ་དུ་ན་མི་དགེ་བ་ཆེས་མང་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཉེན་གྱི་ཚོན་ནས་ཐིག་པ་རྩེ་བས་ཆེ་བར། །
 ལྷ་དུ་ན་མི་དགེ་ལས་ལྷ་དྲང་། ལྷ་གས་ཤོང་མེ་ཆེ་ལ་བར་བ་དག ། རྩོས་པར་ལྷ་དུ་ན་མི་དགེ་ག་
 ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་མཆོད་ཡང་དག་མི་ཚོས་པས། །ལྷ་ལ་ཁོར་བའི་དུ་ན་མི་དགེ་མ་པ་མིན། །ཞེས་
 རྒྱལ་མཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཚོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་སོ། །རྩོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པའི་གཞན་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཐིག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུང་
 ཉེ་མད་པར་སྤང་རོ། །

དེས་པའི་ཚོན་ནས་རྩེ་བས་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བྱིན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་ལྷ་བྱིན་པའི་མཆོད་པ་ནི། མང་མིང་གི་ལྷ་བྱིན་པ་དང་
 མཆོད་པ་ལས་ཆེས་ལྷ་བྱིན་པ་རྩེ། དེས་མཆོད་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བསམ་པའི་ཚོན་ནས་རྩེ་བས་ཆེ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་དུ་ན་མི་དགེ་ལས། རྩེ་དུ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 བསམ་ཅད་སོ་སོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་རི་རབ་ཅན་བྱེད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 བ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱིན་པ་རྩེ་རྩེ་དུ་བྱེད་པ་བསམ་ཅད་ཀྱིས་བརྩི་རྩེ་དུ་བྱེད་པ་ལས། ལྷ་དུ་སེམས་ཀྱིས་
 བསམ་ཅད་མཆོད་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་རྩིག་གཅིག་ཅན་དྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་མས་.....
 མང་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྩེ་བས་བྱེད་པ་མཆོག་དཔལ་ལ་དམིགས་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་
 རྩོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་དེ་ཡང་ལྷ་གས་དྲག་ཞན་དང་.....
 ལྷ་དུ་རྩེ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཉེན་མོངས་པའི་བསམ་
 པ་ལྷ་གས་དྲག་པ་དང་ལྷ་དུ་རྩེ་བས་རྩེ་བས་ཆེ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྷ་དུ་རྩེ་བས་ཁོར་བའི་ཤོ་མིན་རྩེ་.....
 རྩེ་བས་ཆེ་རྩེ། རྩེ་དུ་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་རྩེ་དུ་བསམས་པ་ཡི། །ལྷ་བྱིན་དང་བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་ལ་མོགས། །ལེགས་ལྷ་གས་ཡིན་དེ་ལྷ་བྱིན་ལྷ་དྲང་། །ཁོར་བའི་གཅིག་གིས་

ཆེག་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་ཆེག་མི་བཅུན་པའམ་ཆེག་གཟུང་མི་ལས་ཤིང་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་པས་པར་
 འཕྱར་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆེག་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ཐན་པ་ཚལ་བའམ་ཐན་པ་མི་
 ཚལ་བ་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་ཉུ་
 བ་དན་ཞིང་གཞི་ལྷ་ཅན་ཏུ་འཕྱར་པར་གསུངས་སོ། ། ཁྲ་མ་གོང་མ་ན་མས་མིར་སྤྱོད་ན་ཡང་
 སྤྱག་གཙོད་ལོགས་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འཕྱར་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྡ་མ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞེད་དོ། ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འཕ་དབང་གི་
 འབྲས་བུ་ནི། སྤྱག་བཙན་པ་ལས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བཏུང་དང་སྐན་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་བསྐྱེམས་པ་དང་རྩས་པ་དང་སྤོབས་ཆུང་བ་དང་འཇུ་
 དཀའ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པས་ལེམས་ཅན་པ་ལ་ཆེར་ཆེ་མ་ཟད་པར་ཡང་འཆི་བར་འཕྱར་བ་
 དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ནི། འབྲས་བུ་ཏུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མི་བྱུང་བ་དང་འབྲས་
 བུ་འཕྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོང་བ་དང་ཐན་པ་ཆེས་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེམས་པ་དང་མེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། ལོག་གཤེས་ཀྱི་ནི། བཤང་གཅི་དང་འདམ་
 རེ་དང་ལྗན་ལྗན་དང་མི་གཙང་བ་དང་དྲི་ར་བ་མང་བ་དང་ཉ་མང་བ་དང་ཉ་མས་མི་
 དགའ་བའོ། ། བཅུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནི། ཞིང་ལས་དང་གྲུ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་
 འཕྱར་བ་དང་མཐུན་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་སྤྱོད་
 ཅུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྗན་པ་དང་། སྤྱ་མའི་ནི། ས་སྤྱོགས་འབར་འབྱར་དང་ལྷང་
 ལྷང་དང་མཐོ་དམའ་དང་བཞོད་དཀའ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་སྤྱོད་ཅུང་བའི་རྒྱ་
 མང་པོ་དང་ལྗན་པ་དང་། དག་རྒྱུ་པ་པོའི་ནི། ས་སྤྱོགས་སྤོང་དུ་མ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོ་
 དང་གསེག་མ་དང་རྩོ་མ་མང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དང་མདངས་མི་རྒྱུ་མ་པ་དང་འབབ་རྒྱ་དང་
 མཆོད་ལྗང་ག་མེད་པ་དང་སྐམ་ས་དང་ཚོན་དང་དཀོན་ཏུང་དང་ཐ་ཆད་དང་ཕྱི་པ་

ཅན་གྱི་ས་གནི་དང་འཇིགས་པའི་རྩ་མང་པོ་དང་རྩན་པ་དང་། མིག་པུལ་པའི་ནི།
 འབྲས་བུའི་རྩན་གིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་རྩན་མིན་པར་ཡང་འབྲས་བུ་འཆགས་པ་
 པ་དང་རྩན་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་མ་མིན་པ་མིན་པར་རྩན་པ་དང་ཅ་པ་མི་བཟན་པ་དང་.....
 རིང་རྩ་མི་གནས་པ་དང་ཀློན་དགའ་ར་བའམ་ནགས་ཆལ་ལམ་ཁིང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་མི་.....
 མང་པ་དང་འཇིགས་པའི་རྩ་མང་པོ་དང་རྩན་པ་དང་། བན་པ་མེས་ཀྱི་ནི། ལྷན་གྱི་མ་
 ཆོགས་པ་མམས་ཅན་ཨོ་རེ་རེ་དང་རྩན་ཆོགས་དང་རྩ་པ་དང་ཞག་རེ་རེར་ཡང་ཉམས་གིང་.....
 འབྲི་ལ་འཕེལ་བ་ནི་མིན་པ་དང་། གནོད་མེས་ཀྱི་ནི། ཡམས་དང་གནོད་པ་དང་ནད་
 འགོ་པ་དང་འཁྲུག་པ་དང་པ་རྩ་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ལས་འཁྲུག་ཡོང་མང་པ་དང་མེད་གོ་དང་
 ལྷན་པ་མོགས་པ་དང་རྩལ་གཏུག་དང་རིག་པ་དང་མིན་གྱི་མེ་མང་པ་དང་གནོད་ཆུན་གཏུག་
 པ་དང་ཆོས་རྒྱུན་ལ་མོགས་པ་མང་པ་དང་། ཨོག་ལྷའི་ནི། རྩན་གྱི་འཇིག་ཉེན་འབྱུང་
 ཁྱེད་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དག་རྩལ་པར་འབྱུང་པ་དང་དངོས་པོ་མི་གཙང་པ་དང་རྩག་.....
 བཟུལ་བ་དག་མཆོག་རྩ་གཙང་པ་དང་བདེ་པར་རྩར་བ་དང་གནས་དང་རྩྭ་པ་དང་རྩལ་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །

དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་། འབྲས་བུའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩན་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་མེན་པ་དང་ཨོག་པར་གཤམ་པ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དགོ་པའི་མེས་དང་རྩན་པས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་.....
 རྩྭར་བ་བྱས་པ་དང་བརྩམས་པ་མཐར་བྱག་པར་བྱས་པའི་བྱས་ཀྱི་ལས་འོ། །དེ་བཞིན་རྩ་
 ངག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡང་རྩྭར་ཉེ་བྱུང་པར་ནི་ངག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་.....
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པས། གནི་དང་བསམ་པ་དང་རྩྭར་བ་དང་
 མཐར་བྱག་རྩམས་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ཉེ། རྩན་གཙོད་མྱོང་བའི་ལས་ལམ་ལ་མཆོན་ན།

གཞིན་མེས་ཅན་གཞན་ནོ། །པམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཛོད་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད་
 པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་བཟམས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ཡང་དག་པར་བཟམས་པ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །རྒྱལ་དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་
 ཐུང་། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྟོན་ནི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་དང་འཕྱིར་དང་ཆེན་
 པོས་མི་དང་འདོད་པའི་ཉེ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉར་སྦྱོར། །རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་
 པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་ཐོག་ཉེ་སྤྱོད་རོ། །ཁ་བརྩུ་བ་ལས་ནི། བརྩུ་བོ་འདི་དག་
 འཁོར་པས་སྤྲུག་ནས་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བར་གཞན་གྱི་སྦྱོང་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བསྐྱེམས་.....
 པས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བོ། །ཡང་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་
 ཅིང་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་ཉེན་ཅིང་འབྲལ་བར་འཐུང་བ་ཤེས་པས་སྤྱངས་ན་...
 ནི་རང་རྒྱལ་བ་འབྱུང་བོ། །ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྟོང་རྗེ་དང་ཐམས་ཅད་ཁམས་པ་དང་སྟོན་ལས་
 ཆེན་པོ་དང་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱངས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་དཔའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་...
 ཅད་འབྱུང་བོ། །དེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆེས་སྤྱངས་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལས་བརྩུ་ཆེན་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
 བཤད་པ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མའི་དངོས་གཞི་.....
 དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཞན་བཟུན་པ་ལ། འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།
 བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་། རན་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ།
 ཚོགས་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོར་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་མ་
 ཆང་བ་དང་མདོག་མི་སྟག་པ་དང་ཆེ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་དབུལ་བ་ཚོགས་ནི་མི་.....

དགེ་བས་བྱེད་ལ། རྒྱ་འཕྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ལའང་དཔལ་འབྱུར་བྱུན་ལྷན་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་
 གི་དགེ་བས་བྱེད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཐངས་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དགེ་
 བས་རྫོགས་པ་དང་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཐངས་
 པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཅི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་དང་དགེ་བས་རྫོགས་པ་གཉིས་ཏེ་སྟུ་བཞིའོ། །ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་ལས། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འཕྲོ་དང་རན་འཕྲོར་སྟེ་བ་
 འཕེན་པ་དང་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྟུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕེན་པ་ནི་གང་
 གིས་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་སྤྲིན་པ་ན་
 འདྲོད་པ་དང་མི་འདྲོད་པ་ཕྱོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་
 འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་རྩ་མ་ཡིན། །ཞེས་ལས་གཅིག་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་འཕེན་
 བྱི་རྩ་མ་མི་འཕེན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ལ་རྩ་མ་ཡོད་པ་དང་རྩ་མས་ཀྱང་གཅིག་མི་འཕེན་པར་
 བཤད་རྟོ། །ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ནི། ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་
 ཡོད། །ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་རྩ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་རྩ་མས་ལྷན་གཅིག་
 འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་རྩ་མས་ལྷན་རྩ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་རྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་ས་
 བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་དེས་ཆེ་རལ་རྩ་མའི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོས་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་དང་། མང་པོ་མན་ཚུན་
 ལྷན་ནས་ཆེ་རལ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བཟུང་པའི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་ལ་བཤད་རྟོ། །
 ཕྱོང་བར་དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་ལས་ནི། ལའི་དཔོན་གཞི་ལས། ཕྱོང་བར་འབྱུར་བར་
 དེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་རྩ་བུས་པ་དང་བསམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱོང་བར་
 འབྱུར་བར་མ་དེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་རྩ་བུས་ལ་མ་བསམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་བྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞིན་
བསམས་པ་འམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པར།
ཞེས་དང་། བསགས་པའི་ལས་ནི་ལས་ནམ་པ་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་རྟེ། འདི་རྩ་རྟེ། མི་
ལམ་རྩ་བྱས་པ་དང་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་བསམས་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་དྲག་པོ་
མིན་ལ་རྩན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་ནོར་བར་བྱས་པ་དང་བཟེད་པས་བྱས་པ་དང་མི་
འདོད་བཞིན་རྩ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷང་རྩ་མ་བརྟན་པ་དང་འཁྱུད་པས་བསལ་བ་
དང་གཉེན་པོས་བསལ་བ་རྟེ། ལས་ནམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་
གཞན་གང་ཡིན་པར། །མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་ནམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྩུ་བར་ཡང་སྤྱ་བཞི་བཤད་དེ། སྤྱག་
གཙོད་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་ཆེད་རྩ་མ་
བྱས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་རྩ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་རྩ་བཅུག་པ་དང་། ལན་གཅིག་
ཁོན་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་ཀྱང་འཁྱུད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་བྱ་ལེམས་དྲག་པོས་བཙོམ་ནས་སྤྱང་
བའི་སྤྱམ་པ་བྱངས་ནས་ཤིན་རྩ་སྤྱམ་པ་མཉམ་བྱས་པ་དང་། རྩམ་སྤྱན་མ་བརྟེན་བར་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ས་པོན་ཉམས་སྤྱང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་
ལམ་གྱིས་ས་པོན་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པར། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། སྤྱག་ཆགས་
གསད་པའི་བྱིར་ལྟན་རིང་པོ་ནས་ཆེས་སྤྱན་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད་ལ་སྤྱག་ནི་མ་བཅད་.....
པར། །བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། སྤྱ་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བཅད་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པར། །མ་བྱིན་ལེན་ནས་
ངག་བབྱལ་བའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། ཡིད་བྱི་གསུམ་ལ་སྤྱ

གཉིས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེད་ཀྱི་མ་ཕྱུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་བཅུག་པ་.....
 ཡང་མེད་ནོ། །ཚུར་བར་དེས་པ་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཚུར་བའི་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 མཚོང་ཆས་ལ་ཚུར་བ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱོན་པར་འབྱུར་བའོ། །དེ་
 ཡང་བཅུད་དེ། ལས་དང་མེད་པ་ཚུད་དང་གྱིད་པ་ལ་ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ནི་དགེ་
 དགེ་བ་ཆེ་འདིར་ཚུར་བར་འབྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལ་མི་ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ནི་དགེ་
 བའོ། །དེ་བཞིན་ཀྱི་མེས་ཅན་ལ་གནོད་མེས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མྱིར་རྗེ་ཞིང་མན་མེས་
 ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དགོན་མཚན་གྱི་དང་སྐྱ་མ་ལ་མོགས་པ་ལ་མནར་མེས་ཤས་ཆེ་བ་
 དང་། དེ་དག་ལ་དད་པ་དང་མོས་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དག་དང་། ཡང་མ་མ་དང་
 སྐྱ་མ་ལ་མོགས་པ་མན་འདྲགས་པ་ལ་འབྱུ་ཞིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པས་ནི་མི་དགེ་བ་
 ཆེ་འདིར་ཚུར་ལ། སྐར་མན་འདྲགས་པས་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དགེ་
 བ་ཆེ་འདི་ལ་ཚུར་བར་འབྱུར་བར་མའི་དཔོན་གཞི་ལས་གསུངས་མོ། །སྐྱེས་ནས་ཚུར་བར་
 འབྱུར་བ་ནི། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཚུར་བའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཚུར་བར་འབྱུར་
 བ་ནི། ཆེ་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མྱོན་པར་འབྱུར་བའོ། །དགེ་མི་དགེའི་ལས་མང་པོ་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱི་མྱོན་ཚུལ་ནི། ལས་གང་མི་བ་དེ་མོག་མར་མྱོན་ནོ། །མི་ཡང་མཉམ་ན་
 འཆི་བའི་ཀྱས་ན་གང་མའོན་ཀྱི་ཚུར་པ་དེ་མོག་མར་མྱོན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་གང་གོ་མས་....
 པ་ཤས་ཆེ་བ་དེའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་མོག་མར་བྱས་པ་དེ་མོན་ལ་མྱོན་ཏེ། མཚོད་འགྲེལ་
 ཏུ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོ་མས་པ་གང་། མོན་བྱས་གང་
 ཡིན་དེ་ལས་ནི། །ཆ་མ་ཆ་མ་ན་མྱོན་འབྱུར། །ཞེས་བྱངས་པ་རྟོར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་ལྔ་གིས་ཀྱང་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཆེད་མོད་ཀྱང་ནས་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྒྲུབ་ན་ལས་སྒྲིལ་བའི་ས་....

ཚད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རྟེན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁན་གྱི་ཡོན་
 ཏན། རྣམ་མཁན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུན་ལས། ཆེ་ལྷན་གྱིས་
 ཆོགས་པ་ནི། རྟོན་གྱི་འཕེན་པས་ཆེ་རིང་བྱ་འཕེན་ཞིང་འཕངས་པ་ལྟར་ཆེ་ལྷན་རིང་བྱ་
 གནས་པ་འོ། །ཁ་དོག་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་པས་གཞུགས་
 བཟང་ཞིང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བལྟ་ན་ལྷན་ལ་རྒྱ་ཞིང་གལ་པས་མཛོས་པ་འོ། །
 རིགས་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་བཀྱར་ཞིང་བྲགས་པའི་རིགས་མཛོན་པོ་
 རྣམས་སྤྲུལ་པ་འོ། །དབང་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་པ་ནི། སྔངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་གཞེན་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཆ་འཇིང་ཆེ་བ་དང་འཁོར་པ་ལ་ཆེ་བ་འོ། །ཆོག་བཅུན་པ་ནི། ལྷན་རག་གིས་
 གཞན་མི་སྤྲུལ་བའི་ཡིད་བརྟན་བྱ་བྱང་ལ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཚད་མར་འོས་པོ་
 བས་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་འོ། །དབང་ཆེ་བར་བྲགས་པ་ནི།
 རྟོན་པ་ལ་དཔའ་བའམ་བརྟོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་བྲགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་སྤྲུལ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཚན་གནས་སྤྱུར་པ་འོ། །སྤྲུལ་པ་ཉིད་
 ནི། སྤོང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་འོ། །སྤྲུལ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་རྒྱུར་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་ཆེ་འདིའི་རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཆེ་བ་འོ།
 །དེ་ཡང་བདེ་འགྱུར་གནས་པ་ནི་དང་པོ་འོ། །ལྷན་ནི་གཉིས་པ་འོ། །སྤྲུལ་ནི་གསུམ་པ་འོ། །
 སྔངས་རྒྱུད་དང་འཁོར་ནི་བཞི་པ་འོ། །ལྷ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་འོ། །དྲུག་པ་ནི་དེའི་
 བྲགས་པ་འོ། །བརྟུན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བརྟུན་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འོ། །

རྣམ་མཁན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་
 བཅམས་ནས་སྤྱན་རིང་པོར་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པར་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོང་

བ་ཙམ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་དག་ལ་ནས་འདུལ། དེའི་ཆོག་མཉན་པ་དང་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །
 གཞུམ་པ་ནི། བསྟོ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱན་པས་སེམས་ཙན་
 རྣམས་བསྐྱལ་རྟེ་མྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། སྤྱན་པར་སྐྱབ་པ་དང་དོན་སྤྱོད་པ་དང་
 དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཙན་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་མྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་བྱས་རྟེ་ལན་བཏགས་པས་བྱས་པ་གསོ་ཞིང་སྤྱར་བྱ་བསྟོ་བ་ཉན་པའོ། །
 བདུན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འདུན་པ་དང་ཚལ་བས་བྱ་བ་ཙམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་ཤེས་བྱ་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་འཕྱར་ལ། གཞན་
 ཡང་འཁོར་བྱ་མི་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཅིག་འཛུ་བའམ་སྐྱ་.....
 བའམ་ཁོངས་སྤྱོད་པའམ་དཔེན་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་གེགས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་བྱུགས་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་པའོ། །

རྣམ་མྱིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙན་ལ་མི་འཛེ་བ་དང་མི་འཛེ་པའི་
 བསམ་པ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། གསོད་སར་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་བཞིན་
 སྟོག་གིས་ལན་བཏགས་ཤིང་། །སྟོག་ཆགས་འཛེ་བ་ལས་ཞུག་པས། །ཆེ་ཤིང་བ་ནི་འཛོ་བ་
 པར་འཕྱར། །ནད་པའི་བརྟེན་བཀྱར་བྱས་སྒྲན་པ། །སྒྲན་ནི་རབ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་། །སྟོག་
 ཆགས་པོང་པ་དབྱིག་སོགས་ཀྱིས། །འཛོ་བ་མེད་ལས་ནད་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་གོས་གསར་པ་སྤྱིན་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 སྟོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱན་བྱིན་པ་ཡིས་གཞུགས་བཟང་ཉིད། །ཐུག་དོག་མེད་པའི་
 འབྲས་བྱ་ནི། །སྐལ་བ་བཟང་པོར་རབ་རྒྱ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཞུམ་པ་ནི། ར་རྒྱལ་
 བཙམ་ནས་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟན་ཉར་གྱས་པར་བྱས་.....

བཤོ། ། བཞི་བ་ནི། ཟས་ཞོས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་དེ་དག་ཕྱིན་པ་དང་མི་སྤྲོད་ཡང་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་། ལྷག་བཟུལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་མར་ཕྱིན་པའོ།
 ལྷ་བ་ནི། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤྲོད་པ་ལ་གོམས་པའོ། ། ཏུག་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་རང་ལ་
 ཡོན་ཏན་རྩ་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་སྤྲོད་ལམ་འདེབས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 མ་མ་དང་ཉན་རང་དང་མཁན་སྤྱོད་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། ། བརྟན་པ་ནི།
 ལྷུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སྒྲ་
 ལྷ་བ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདྲོད་པ་ནམས་འབྱུག་པ་སྤྲོག་པ་དང་མཐི་དབང་པོ་གཙོད་……
 བ་ནམས་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། ། བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཏན་མི་རྒྱས་པ་རང་གིས་བྱེད་
 པ་དང་རང་དང་བཞེས་པས་རྒྱས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་རྟེན་……
 བའོ། ། ལྷ་བརྟན་པ་དེ་ལྷ་གསུམ་དང་ཐུན་ན་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་ནམས་ལུལ་བྱ་བྱུང་པར་
 འབྱུང་རོ། ། ལྷ་གསུམ་ལ་ཉེམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་རང་ལ་སྤྲོས་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་བསྐྱབས་
 པའི་དགེ་བ་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་ནམ་སྤྲོད་ལ་མི་རེ་པའོ། ། ལྷིང་
 ཐག་པ་ནས་ལྷ་ནམས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷགས་བྲག་པའོ། ། གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་
 མཐུན་པ་རོལ་འཕྲིང་ཐ་གསུམ་མཆོད་ན་ཐག་དོག་དང་འབྲན་པ་དང་བརྟན་པ་སྤངས་ནས།
 རྗེས་སྒྲུལ་རང་བ་དང་དེ་དག་ལྟར་མ་རུས་ན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱད་བྱར་ལན་མང་ཏུ་……
 རྟོག་པའོ། ། ལྷུང་བ་དག་པ་ལ་རང་ལ་སྤྲོས་ནས་ནི། ཏུས་རིང་བ་དང་པར་མ་ཆད་པ་དང་
 ལྷགས་བྲག་པའོ། ། གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མ་སྒྲུངས་པ་ལེན་ཏུ་གཞུག་པ་
 དང་། སྒྲུངས་པ་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷིང་བཟུགས་པ་བཞེད་པ་དང་རྟུན་མི་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་དང་མི་འདོར་བར་བྱེད་པའོ། ། ཞིང་དག་པ་ནི། བསམ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཉིད་
 འབྲས་སུ་མང་ཞིང་བཟང་བ་རྟེན་བས་ན་ཞིང་ཏུ་འབྲུག་པས་ཤོ། ། དེ་དག་ནི་བྱང་ལ་ནས་

གཞུངས་པ་ལ་འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པའོ།

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་སྒྲིག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱང་
པར་བྱ་སྒྲིབས་བཞེས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཙམ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཇུག་ལས། མི་དགེ་པ་ལས་
ལྷན་བཟུལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི།
འདི་ཉིད་འབང་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། དགེ་བའི་ཚུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཅ་བཅོས་པར་བྱལ་བས་གསུངས། །དེའི་ཡང་ཅ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །ནམ་མཁུན་འབྲས་བྱ་
བསྐྱེམས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་མི་འཛིན་པར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཉེ། འདི་ཤིན་ཏུ་
སྒྲིག་ཏུ་བྱུར་པས་ངེས་པ་ཆེས་རྟོག་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ཏུང་ཁིང་། །རི་དང་སྤྱོད་བཅས་བའི་ས་ཞིག་
ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་པ་གཞན་བྱུར་བྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་མི་ཆོག་མི་
གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་
བསྐྱུར་ཉེ། འདི་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟོག་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
ངེས་པ་མི་རྟོག་རོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་སྐད་མེར་ནས་ལས་དང་འབྲས་
བྱ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་ཆོ་བ་ནི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་མོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཕྱག་ཏུ་སྤང་བ་ཉེ། སྤྱང་
ཉིད་མོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་ཏུ་མཛོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྤྱེ་བའི་ཚུགས་
སྤྱང་བྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བད་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་ཅུ་བྱུར་མིག་རྒྱ་སྒྲིག་འདྲ་ཁིང་། །ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྷ་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཤིན་མཁའ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་ཡི། །ཁེམས་ཅན་
ཤིང་ལས་སྤྱེས་པ་མི་དམིགས་བྱང་། །ལས་ནམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུར་ཉེ། །དཀར་
ནག་ཇི་བཞིན་འབྲས་བྱ་མིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་འདི་བཟང་པོ་ཉེ། །ཁ་ཁིང་

མཛེང་དགའ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཉིས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིན་མཆན་ལྷན་ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་ལ་རྟེན་པ་...
 ཞིག་གིས་ངན་འགྲོ་གཅོད་ཀྱི། བོན་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཅུང་ཟད་
 ཤེས་ཀྱང་སྒྲིག་གསུམ་བག་ཡངས་ལྷན་འཇུག་པ་ནི་ངན་འགྲོའི་སྒྲིག་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། རྒྱ་མཆོས་
 ལྷན་པ་ལས། ལྷའི་བདག་པོ། ཕྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གིས་
 ངན་སྤང་ངན་འགྲོ་སྒྲིག་པར་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་གཅོད་དོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟེ། བདག་ཁི་ལྷར་ལྷུང་ཅིང་ཉིན་མཆན་རྒྱམས་འདྲའ་ཞིང་འཇུག་
 ལྷན་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་སོ་སོར་རྟེན་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པ་ན་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་
 དང་བསྐྱན་པ་ན་ཡེ་མ་མཐུན། འདིར་འོ་སྒྲིལ་འཇུགས། དེས་ན་ཡེ་མི་ཐར། ལས་འབྲས་
 དང་བསྐྱན་ནས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཞུས་དག་བྱས་ཅ་
 བ་མཐུན་པ་ཡེ་མེད་མ་མཐུན་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྷུང་རིག་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་མཁས་པ་ཡིན་
 ཏི། ཆོས་པ་ལས། ཕྱིས་པ་གང་ཞིག་ཕྱིས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་དང་བསྐྱན་ཅ་ན་རོ་ཁྱར་བ་ལྷུང་རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་ཏུ་སྤང་བ་ལ་ཆོས་པ་
 དང་མཁས་པ་བཅུན་ཀྱི་ཡང་ཆེར་རེ་ན་ཕྱིས་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏི། ཆོས་པ་ལས། ཕྱིས་པ་གང་
 ཞིག་མཁས་མེམས་པ། །དེ་ནི་ཕྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་མཐའ་ནའང་
 ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྤེལ་གཞིག་གསུང་དོ། །པོ་རྟོ་བ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འདི་དྲངས་ནས་རྒྱུད་
 ལ་བརྟག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཁི་སྐད་ཏུ། བཅའ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་
 རིང་། །རྒྱ་མཆོའི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་རྩལ་འབྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་ཅུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་
 རིང་། །པལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏི། པལ་པ་རང་ཅག་

དང་ཚས་གཉིས་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་བར་ན་འབྱུངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །
 ཆེགས་བཅད་འདི་ནི་བྱང་ལེགས་རྒྱ་བས་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་འོངས་པ་ཞིག་ལ་
 སྤང་ཉོང་ལུལ་ནས་སྤངས་པའི་ཚས་སོ། ། ཉོད་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྟག་ཤེས་པ་ཞིག་
 གིས་བརྟགས་ན་རེ་ཞིག་ལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟུང་བ་ལྟར་ཆོས་དང་རེ་རིང་སོང་བ་ཞིག་འོང་.....
 གསུང་རོ། ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱད་ལས་སྤྲོག་པའི་རྒྱལ་ནི། བདེན་པ་པའི་
 ལེའུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྤྲོག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག རྒྱུ་པོ་ཀུན་ལ་སྤྲོག་ནི་རབ་རྒྱ་
 བངས། ། དེ་བས་ལུན་རིང་ཆོ་སྤྱང་སྤྱུ་འདོད་པས། ། ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སྤྲོག་གཅོད་མི་
 བསམ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་གཞན་ཡང་སྤངས་བཤད་པའི་ཁ་ད་
 མ་ཐོ་བ་ནམས་ལ་ཀུན་སྤྱང་གི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་སྤོམ་ལེགས་ཀུན་རྒྱ་བརྟེན།
 ཞོམས་པར་བྱ། ལན་མང་རུ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉེས་སྤྱད་ལས་མ་ཡོག་ན་སྤྲོག་བཤུལ་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་སྤྱང་དགོས་ཏེ་གང་རུ་
 རྒྱན་ཀྱང་མི་ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་རུ་རྒྱང་ཐད་བདེ་བར་སྤང་ཡང་འབྲས་ལུ་
 རྒྱན་པའི་ཆོ་ན་མཆི་མས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པའི་ལས་.....
 རྣམས་ནི་བྱ་བར་མི་རིགས་ལ། རྣམ་རྒྱུན་བྱུང་པའི་ཆོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་
 ལ་ཡོངས་སྤྱང་པའི་ལས་རྣམས་ནི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཆོམས་ལས། ཁྱོད་ནི་སྤྲོག་བཤུལ་
 རྒྱས་འཇིགས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་སྤྲོག་བཤུལ་མི་སྤྲོག་ན། མཛོན་སྤྲུམ་དག་གམ་སྤྲོག་རྒྱུའང་
 རུང་། ། སྤྲོག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། གལ་ཏེ་སྤྲོག་པའི་ལས་བྱས་སམ། བྱེད་ཀྱང་རུང་ཉེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཞོག་ཅེས་ལངས་ཏེ་བྲོས་བྱས་ཀྱང་། སྤྲོག་བཤུལ་ལས་ནི་ཐར་མི་འབྱུར། །
 གང་རུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པའི། ལ་སྤྲོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤང་
 ལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། ། རི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱང་མིན། ཞེས་དང་།

ཕྱིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དང་། །བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་
 ཚར་འབྱར་བའི། །ཐིག་ཅན་ལས་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད། །གང་དག་བྱས་པས་གཏུང་འབྱར་
 ཞིང་། །མཆི་མས་གདོང་གཡོགས་ཏུ་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་སྒྲིན་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞུན་པ་ཡི། །ལས་དེ་
 དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས། །གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གཏུང་ཞིང་། །དག་འཁྱིལ་ཡིད་ནི་བདེ་བ་
 ཡིས། །རྣམ་སྒྲིན་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞུན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །བདག་ཉིད་བདེ་
 བ་འདྲོད་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་ཅིང་ཐིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །ཐིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་དག་།
 ཏུ་བཞིན་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུང་བར་འབྱར། །ཞེས་དང་། །ཐིག་ལས་འབྲས་བུ་དེས་པར་ནི། །
 མཚན་བཞིན་གཙོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག་། །ཕ་རྩལ་ཏུ་ནི་
 མངོན་པར་འབྱར། །གང་ཏུ་དེ་དག་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ཆ་བ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞུན་པ་ཡི། །ཐིག་པའི་
 ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག་། །ཕ་རྩལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འབྱར། །ལྷགས་ལས་གཡལ་ནི་ཡངས་རྒྱར་
 པ། །ཡངས་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་
 དན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱ་རྒྱུང་བ་ལ་ཁམས་ལྷུང་བས། །དག་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་
 ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟ་བུ་ཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུང་དག་འཁྲུགས་གསུང་བས་སྤྱ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་ཙམ་ལགས་གསུང་བ་
 དང་། །རྒྱུན་པའི་ཞལ་ནས། །རྩ་བ་སྤྱིར་ཁམས་ཆེར་མི་ཏུང་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་གསུང་བ་
 དང་། །སྤྱ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་ང་ནི་ཀུན་ཁམས་མཛེས་སྤྱན་ལ་ཁ་ལྟན་སོང་གསུང་བ་དང་།
 ཤར་བའི་ཞལ་ནས་མངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོགས་དན་དང་མཁར་ལན་ལ་མེ་
 ལན་མ་བདེས་པར་ལས་འདི་བྱས་པས་འདིར་སྤྱོད་བྱ་བ་ཤུག་གསུངས་གསུང་ང་། །

གཉིས་པ་རྩེ་བས་བཞིན་རྒྱུང་བའི་རྩལ་ནི། །དེ་རྒྱར་ཉེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྐྱོ་པ་ལ་འབད་
 བྱང་བག་མེད་པ་དང་ཉན་མངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ངེ་མི་.....

ལྷ་མ་པར་བཞག་ཏུ་མི་བྱང་བས། རྩོན་པ་བྱུགས་རེ་ཅན་གྱིས་བྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་
 གཞུངས་པ་ནམས་ལ་འབད་དཀོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྱང་བ་བྱིར་བཙོས་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་པ་
 གཞུངས་སོ་སོ་ནས་གཞུངས་པ་ལྷར་བྱ་ལ། རིག་པ་བྱིར་བཙོས་པ་ནི་རྩོམས་བཞིས་བྱ་རྟེ།
 ཚོས་བཞི་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་རིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པར་འབྱུར་རོ། །བཞི་
 གང་ཞེ་ན། འདི་རྩ་རྟེ། ལྷ་མ་པར་ལྷན་འབྱེན་པ་ལྷན་ཏུ་རྩྭ་དཔ་དང་། གཉེན་པོ་ལྷན་
 ཏུ་རྩྭ་དཔ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྩོན་པ་རྩོམས་སོ། །ཞེས་གཞུངས་ཏེ།
 བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་མྱང་དེས་ཡིན་པས་དེ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཏུས་ན་མ་དེས་པ་རྩ་
 ཅི་རྩོས། དེ་ལ་རྩོམས་དང་པོ་ནི། མོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་
 པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩེ་བ་ལ་ནམ་མཁུན་སྐགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཞུམ་རྩེད་ཚུལ་སྐོམ་དཀོས་
 སོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི་གལེར་འདྲ་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་སོ་སྐའི་སྐོ་
 ནས་ཀྱི་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །རྩོམས་གཉིས་པ་ལ་བྱུག་ལས། མདོ་ལྷོ་ཟབ་མོ་ལ་
 བརྟན་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་ལ་སྐགས་པའི་མདོ་ལྷོ་ལེན་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྐྱོག་པ་
 སྐགས་སོ། །རྩོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་འདྲ་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 འབྱུག་ཅིང་གདོད་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བརྒྱས་པ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བ་སྐགས་ཀྱི་གཞུངས་བྱང་པར་ཅན་ནམས་ཆོ་ག་བཞིན་བྱ་རྩོས་པའོ། །དཔུང་བཟང་གིས་
 རྒྱས་པ་ལས། སོ་ག་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ཆུ་ཡིས། །མ་བསྐྱམས་བཞིན་བྱ་ཆང་ཆིང་ལྷན་
 རྟེག་ལྷར། །བརྒྱས་བརྗོད་མེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་རྒྱང་གིས་སྤར། །བཙོན་འབྲུག་ཆེན་པོའི་མེ་
 ཆུས་རིག་པ་ལྟེག། །རི་ལྷར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས། །གདུངས་ན་གཟི་བརྗིད་མི་
 བཟོད་འཇུ་བ་བཞིན། །ཚུལ་བྱིས་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་བརྒྱས་བརྗོད་གྱིས། །གདུངས་ན་རིག་

པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འབྱུར། །སྤྲོ་ནག་སྤྲོ་ལ་མར་མེ་བྱུང་བ་ཡིས། །སྤྲོ་ནག་མ་
 ལུས་མེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆོར་བས་སྤྲོང་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་པའི་སྤྲོ། །བརྒྱས་
 བཟོད་མར་མེས་སྤྲོར་བྱ་མེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐིག་པ་བྱུང་བའི་
 མཚན་མ་མཐོང་བ་དེ་རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱས་བཟོད་བྱུང། །མཚན་མ་གྱི་མི་ལ་མ་ན་མས་དན་པ་སྤྲོག་
 པ་དང་ཆོད་དང་ཁོ་མ་ལ་མོགས་འབྱུང་བ་དང་སྤྲོགས་པ་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་དང་...
 ན་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་མེ་འབར་བ་དང་མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་བྱུང་བ་དང་། དག་སྤྲོང་
 དང་དག་སྤྲོང་མའི་དག་འདུན་མཐོང་བ་དང་ཁོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་ལྷང་པོ་དང་སྤྲོ་...
 མཚན་དང་ཁི་དང་མེང་མའི་ཁྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྤྲོ་ཏུ་འཛེག་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་མིས་...
 པ་ཡིན་པར་སྤྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲོ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ལ་དད་པ་ཉིད་ནས་སྤྲོ་གཟུགས་བྱེད་པའོ། །མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་
 དང་དེའི་མཚོད་ཉིན་ལ་མཚོད་པ་ནས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པའོ། །མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ལུས་ཆེན་པོ་ནས་པ་སྤྲོ་མཚན་ཆོས་ཤིང་བཟུང་བའོ། །འདི་དག་གི་
 བསྐྱེད་བྱུང་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་བྱུང་བ་ཅེས་ཉེ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །སྤྲོ་བས་གསུམ་པ་ནི། མི་
 དག་པ་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་ཐོས་པ་ཉི་འདིས་ནི་རྒྱག་གཅོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་གསུམ་ཀྱི་...
 ལས་དང་ཉིན་མངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བྱས་པ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག་པ་ཆེས་སྤྲོ་མི་རང་བ་ཐོན་ཅི་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཉི་མའི་སྤྲོ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྤྲོ་
 མེས་མེད་པའི་བཀགས་པ་ཆོག་ཅེས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དཀོངས་ནས་སྤྲོ་ཆད་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་...
 ལུང་ལས་གསུངས་པར་འདུལ་བའི་བྱ་ཆེར་འབྲེལ་ནས་བཤད་ངོ། །དེའི་སྤྲོ་བྱེད་ཆད་མི་
 བྱེད་པའི་སྤྲོ་མེས་ཐམས་ཀལ་ཆེ་ལ། དེ་སྤྲོ་བ་ཡང་སྤྲོ་བས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །

སྤྲོ་བས་བཞི་བ་ནི། སྤྲོ་བས་འགྲོ་དང་བྱུང་བྱུང་ཀྱི་ཐམས་སྤྲོ་མ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲོར་རྒྱལ་

ལས་ལས་དང་པོ་ལས་ཁྱིམ་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཆོག་མཁན་གྱི་གསུངས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ཡོད་པ་
 ལྷོ་ཆོག་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཆར་བཤོ། །ཁྱིམ་པ་འདྲ་གསུངས་ནི། དན་འཁྱོལ་ལྷན་པུལ་
 ཆེན་པོར་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུལ་རྒྱུད་པར་སྤེལ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའམ། དན་འཁྱོར་
 རྒྱུས་ཀྱང་དེའི་རྒྱལ་པུལ་མི་རྒྱུད་པའམ་ད་ལྟའི་ཉེན་ལ་མཚན་པོ་ན་པོ་ཅན་གྱིས་དག་ནས་འཕྲ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་རིང་པོར་རྒྱུད་དགོས་པ་ནམས་ལྷན་ཀྱང་ཏུའམ་གཏན་རྒྱུད་མི་
 དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་མཁའ་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱུད་དང་གཉེན་པོ་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཆོག་པ་
 མཆོག་པོ་དང་ལྷན་པུལ་གྱི་མི་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་རིང་ལ་མོག་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་...
 གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །མཛད་ཅེ་དང་འདུལ་བ་ནས། ལས་རྒྱལ་པུལ་པ་བརྒྱར་
 ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་ཐ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་ན་ནི་རྒྱུད་འཇུག་ཀྱང་འདྲ་གསུངས་
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བ་ན་
 འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་.....
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐས་ཅད་ཀྱང་མི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 རིགས་པས་རྒྱུ་མ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་ལས་རྒྱལ་པུལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 གཉེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་མཛད་ཅེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །འཇུག་པར་རྒྱུད་པར་གསུངས་
 པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་
 བཞུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་

མོ། ། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་བཤམས་པ་ལ་ལོགས་པས་ནས་མྱིན་འབྱིན་པའི་རྒྱལ་པ་
 ཉམས་པར་བྱས་མ་ནས་མ་ཉི་མེད་གཞན་དང་ཕྱིན་ལྷན་ནས་མྱིན་འབྱིན་པར་གྱི་འབྱུར་ལ།
 དེ་མཉིན་ཏུ་ཡོག་ལྷ་མྱེས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དག་ཙུ་བ་ཅེས་པ་ལའང་འདྲ་པར་གསུངས་ཏེ།
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དགེ་བ་ཡང་ལྷ་བ་ཡོག་པ་དང་གཞོན་ལེམས་ཀྱིས་ཉམས་
 པར་བྱུར་བའམ། མི་དགེ་མ་ཡང་མྱོད་པ་དང་མོས་པ་དང་འཆགས་པ་ལ་ལོགས་པའི་
 གཉེན་པོས་ལྷ་བས་ཉམས་པར་བྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཆོགས་པ་ཡོད་ཏུ་བྱིན་ཡུང་། དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཉམས་པས་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུར་པར་.....
 འབྱུར། རྟོན་ཆོགས་པ་མེད་པས་ཏུས་ཡུང་གཞན་ཏུ་བྱུར་ན་ངེ་ལྟར་ན་ཙུ་བ་ནས་མིན་ཏུ་
 འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེ་མྱོད་ཏུ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མྱོང་པར་
 དེས་པའི་ཐིག་པ་ཡང་མཚོར་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་པར་འབྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་རན་འཁྱར་འཁྱོ་བའི་ལས་ནམས་དེ། །འདིས་ནི་མགོ་བོ་ཙུ་བ་ཅེས་ཏུ་འབྱུར། ཞེས་
 ཡུང་འབྱུར་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་མགོ་བོ་ཙུ་བ་ཅེས་ཏུ་འབྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཙུ་བ་ནས་བྱུར་
 པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐིག་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་དཔུལ་བའི་
 རྟོག་བཤལ་ཉམས་སུ་མྱོང་པར་འབྱུར་བ་ལས། གང་དག་གིས་དཔུལ་བའི་རྟོག་བཤལ་ཕྱ་
 མོ་ཙུ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་པར་མ་བྱུར་བ་དེ་ཉིད་མིན་ཏུ་ཙུ་བ་ནས་བྱུར་བ་ངེ་ལྟར་མ་ཡིན།
 མགོ་བོ་ཙུ་བ་ལ་ལོགས་པ་འདི་ལ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཡི་མེད་པར་འབྱུར་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་.....
 ཡིན། ཞེས་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་པོན་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཉིད་ཡུང་འགལ་ཕྱིན་
 ཀྱིས་ཉམས་སྐྱོད་པས་ཕྱིན་གཞན་ཆོགས་ཡུང་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་.....
 འབྲས་ལ་མང་པོ་རྒྱར་རྒྱུ་། །དེས་ན་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་བཙོན་ཡང་དགེ་བ་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོད་ཆོགས་མ་བསྐྱུངས་ན་མར་ལྟར་གསུངས་པས། འབྱུར་བ་ལ་འབད་

ཅིང་མི་དགེ་བ་མིར་བཅོས་ལ་བཅོན་དགོས་སོ། །མིན་ཏུ་སྒྲིབས་དང་ཐུན་པའི་ལས་ཀྱང་
 གཏན་སྒྱུར་པར་རྒྱས་ན་རྩོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉེར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དཔུས་ཡོང་སྟགས་ནམ་མཁུན་གྱི་ལས་པའི་ཆོད་ད་ཉེར་ཀྱི་གཉེན་པོས་སྒྱུར་དགའ་
 ལ། འབྲས་ཕུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་སྐབས་ན་སྒྲིག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཉེར་གསུངས་
 པས་སྒྲིན་མེད་དེ། ཉེར་གཞེ་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཐིག་པ་མིན་ཏུ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ན་
 ཅིའི་མིར་རྩོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་མཁུན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བཞུན་ཅེ་ན། དཔུས་ཡོང་
 དང་མིག་གཅིག་པ་དང་ཞ་མ་དང་འཁོང་མ་དང་ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྩོད་
 མ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་ཉེ་པར་ཡོངས་སྒྲིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཞུན་པ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་མིར་ནམ་པར་མཁུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་པར་བྱུར་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་
 ཕུ་ནི་ཡོངས་ཀྱི་ཟད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུར་བྱུར་པའི་ལེམས་པས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱས་པ་ནི་ལེམས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་མོལ་པ་ན་ཡོངས་ཀྱི་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ཉེར་ན་སོར་མའི་ཁྲིང་བ་དང་མ་སྒྲེས་དག་དང་སྐ་དང་མ་གསོད་པ་དང་མུ་ངན་མེད་ལ་
 སྟགས་པ་ལ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲེས་དག་དང་མ་གསོད་པ་དག་ལ་དགེ་བའི་
 ལེམས་པ་གཞན་སྒྲེས་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ། ཅིའི་མིར་ལས་ཟད་པར་མ་བྱུར་ནས་མནར་མེད་
 པ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ཤིན། དེའི་ལས་དང་འབྲས་ཕུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མིར་མནར་མེད་
 པ་ལ་སྟགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞུན་པ་ཡིན་ཀྱི། ལས་ནམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་ཟད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དར་ཀྱི་མ་ཡོང་བརྒྱབས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་ཏུ་དེར་སྒྲེས་ཤིང་མར་པ་ཡིན་ལ།
 དཔུས་པའི་མའི་ཁྲིང་བ་ལ་སྟགས་པས་བྱུང་དེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེར་ན་ཐིག་པ་མིན་ཏུ་
 མ་པ་ནས་འབྱིན་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། ལས་ལ་འབྲས་ཕུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངེས་པ་ནི། ལུལ་མོ་དཔའ་བས་བྱིན་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་

མཛེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྱུར་རེ། མཚན་རྟེན་བྱས་ནས་མཚན་པ་མིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་བ་བྱས་པའི་
 ཉིན་རེ་ལ་བྱས་གསུམ་བྱ་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་མེ་མྱེད་ཤག་བྱེ་བ་ཤག་གོ་ལྷར་བྱས་ཏེ་རྩལ་.....
 བྱིས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆེ་འཕྲིན་ནས་མཐར་མེད་བྱ་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་བྱེ་བ་ཤག་བྱིག་རེ་གཉིས་ལྷ་མིག་བཅར་བ་སོགས་ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་རྩྱུར་བར་ཉིང་
 རེ་འཛིན་རྩལ་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བཤགས་པ་དོན་མེད་བྱ་མི་འཕྱར་
 ཏི། མ་བཤགས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་རྩུན་པོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཤགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་འདག་པ་ཡིན་ཏུ་རྩུག་ཀྱང་། དང་
 སོ་ནས་ཉིས་པས་མ་གོས་པའི་དག་པ་དང་བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་བྱུང་པར་ཆེ་རྟེ།
 དཔེར་ན། བྱང་ས་ལས། རྩ་རྩྱུར་བྱང་བ་ལ་བྱང་མེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བྲུངས་པས་ཕྱིར་
 འཛོལ་རྩས་ཀྱང་། ཆེ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་ཤིང་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་པར་
 བཟག་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཕྱིག་པའི་
 སྒྲིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་རྩ་བུ་འདི་བཀྱིས་པར་ལྷུར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས།
 དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མི་རྩྱུར་ཐར་པར་འཕྱར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩར་རྩར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ནི། །འཇམ་
 དཔལ་གལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱན་གྱི་བར་བྱ་ཉིན་གཅིག་ཅིང་བྱས་གསུམ་བྱ་ཉིས་པ་ལ་ཉིས་པར་.....
 བཤགས་ན་དེའི་འོག་བྱ་བྱང་པར་འཕྱར་ཏི། དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ན་བསྐྱེད་པ་བརྩམས་བཟོད་པ་
 འཛོལ་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་ཕྱིག་པ་དག་ཀྱང་མི་རྩྱུར་རྩར་ན་ཡང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བརྩུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་ལྟས་པར་དག་པའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་བྱ་མི་འོང་བ་འབྱུང་པ་མ་ལྟས་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོ་བ་སོགས་ནི་
 ཆོས་པོར་བྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དང་སོ་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་

འཇགས་པ་ནམས་ཤོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཐིག་ལྷུང་སྒྲ་མོ་ལའང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མི་འཇུག་པར་.....
 གཞུངས་ཏེ། བཀགས་པས་དག་པ་དང་དང་པོ་ནས་མ་ཐུང་བ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན། དེ་ལྟར་
 བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྒྱང་ཏེ། ཞང་ལག་སྟགས་བཟུང་པ་ཕྱིར་
 བཙོས་སྒྲ་ཡོད་ཀྱིང་། དང་པོ་ནས་མ་བཟུང་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབད་
 པས་ཚམས་ལས། ཐིག་པ་བྱས་ཤིང་བཙོད་ནམས་མ་བྱས་ལ། ཚམས་དང་གོལ་ཁིང་ཚམས་
 མིན་མོལ་པའི་མི། ཐིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་འཐུར་ཏེ། ལྷ་ཆེན་ནང་ཏུ་
 གྱུང་ན་ཞིག་པ་བཞིན། བཙོད་ནམས་བྱས་ཤིང་ཐིག་པ་མ་བྱས་ལ། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཚམས་ཐུང་པས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ། བཙན་པའི་བྱ་
 ཡིས་མ་རྩལ་འགྲོ་བ་བཞིན། ཞེས་གཞུངས་པའི་ཐུ་མ་ལྟར་མི་བྱ་བར་བྱི་མ་ལྟར་ཅི་འཐུར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རིགས་པའི་ཆོག་མང་ཏུ་སྐྱུལ་གྱིང་བག་མེད་པར་འཇུག་ན་དོན་རྒྱུད་ལ།
 ཚམས་ལྱང་ཏུ་ལས་མི་ཤེས་གྱིང་གང་ཤེས་པ་ལ་འདྲོར་ལེན་གྱིས་སྐབ་ན་དོན་ཆེ་ཏེ། ཚམས་
 ལས། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་ཏུ་སྐྱུས་ཀྱིང་ནི། བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
 འཐུར། །དཔེར་ན་སྐྱུགས་ཐིག་གཞན་གྱི་སྐྱུགས་བཟང་ལྟར། དེ་དག་དགོ་སྒྲིང་སྐལ་པ་
 མོལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ལྱང་ཏུ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱིང་། ཚམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྒྲ་ཚམས་ལ་སྐྱུད་
 པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་སྐྱག་སྒྲིང་བྱེད་པ། དེ་དག་དགོ་སྒྲིང་སྐལ་པ་མོལ་
 པ་ཡིན། དགོ་སྒྲིང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཁིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། །
 བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འདྲིན་ཏེ། འདམ་ཐུབ་ལས་ནི་སྐྱང་ཆེན་བཞིན། དགོ་སྒྲིང་
 བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཁིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
 པར་བྱེད། ལྷུང་གིས་སྐྱོན་ཤིང་མ་མ་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མདོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་དག་ཏུ་

མཛད། །གང་ཟག་ཡིག་པར་ཉལ་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 མི་བཟད་ལྟ། །ཞིས་གསུངས་པ་ཉར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཉིས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་ལུང་བཅས་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱེས་ལུའི་
 རྟོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གཞིར་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་པས། རྩར་བཤད་པས་མཚན་
 བས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། མཛདས་སྤྱོད་དང་། ལས་བརྒྱ་བ་དང་། ཉོགས་བརྩེད་
 བརྒྱ་བ་དང་། འཇུལ་བ་ལྱང་གི་རྒྱ་དྲ་མེད་ནམས་དང་། གསུང་རབ་གཞན་ནམས་ཀྱང་
 བརྒྱས་ནས་ངེས་པ་བྱགས་བྱག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ནི། རྩར་འཇིག་རྟེན་འདི་རྟོན་གཉེར་བཅས་མ་
 མེད་པ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མའི་རྟོན་གཉེར་ཆོག་རྗེས་འབྱངས་པའི་སྐོ་བ་ཅམ་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དེ་སྐོ་ས་འཛས་ནས་ཀྱི་མའི་རྟོན་གཉེར་གཙུག་པོར་སོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞར་ལྱང་
 ཅམ་ཏུ་སོང་ན་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ནས་ཀྱང་
 འབད་དེ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡིག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། གསུང་རབ་ནས་འཁོར་
 བའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཚུགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་
 ཁ་ཅིག ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིགས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པའི་མངོན་མཛེས་འཁོར་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་རྟོན་གཉེར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། རྟོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱ་
 རྟོན་ཏུ་གཉེར་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་གཉིས་ལས། འཁོར་བའི་ལུས་
 ལ་སོགས་པ་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་ནི་སྐོལ་བ་རྟོན་གཉེར་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྤྱ་རྟོན་ཏུ་
 གཉེར་དགོས་ཏེ། ཉེན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་མཐར་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པའི་མངོན་མཛེས་གང་ཡིན་

མཐའ་ཅན་འཁོར་བའ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ཚོགས་པ་ལྟན་ལྷན་ཚོགས་པ་མཐར་
 ལྷན་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེའི་ཞིང་གི་འཕྱར་བ་དང་དེའི་འཁོར་ན་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 ར། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་མཆོད་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུན་དང་ལུས་ལྟན་ལྷན་ཚོགས་པ་
 དང་། །འཁོར་ཚམས་ལྟན་ལྷན་ཚོགས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། །ཞེས་མར་ལྷན་དང་པོ་བཞིས་
 མདོན་མཐོ་རྒྱལ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་མང་པོ་ནས་དེ་དག་གིས་གཞུགས་སྤྱོད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ར། །དེས་ན་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་
 དང་བཅོད་པ་ཚོགས་ཆེས་མང་ཞིང་ལུས་ཏུ་ལྷུང་བ་ནམས་ཏུ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་ན། དེ་
 དག་གི་འབྲས་ལུ་ལུས་ལ་ཚོགས་པའི་མདོན་མཐོ་ཡང་ཆེས་ལུས་ཏུ་ལྷུང་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་འབྲུག་པ་ནི། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། མི་ཡི་སྤྱོད་པ་རྟེན་
 ནས་ནི། །རྒྱག་བཟའ་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིས་མཚན་པའི་བདེ་
 འཁྱའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱིད་མཚན་བཞུགས་པ་དང་ནམ་མཁུན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོ་
 ཏུ་མར་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལུས་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །བདེ་འཁྱའི་ལུས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་དེ་བ་
 དང་ཞུན་པས་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་མཐོང་མཐོང་ཚོགས་ཤིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་
 དགེ་རྩལ་ལ་ཚོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པར་བསྐྱངས་པས་མི་ཚོགས་པས་...
 དགེ་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པར་སྤྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་ནི་བདེ་འཁྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེ་ནི་བརྟེན་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
 འཛོལ་པས་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་ཕུ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་
 དག་སོ་མར་གྱི་དགོས་པ་དག་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་ནི་ཡོ་ཉི་ཕུ་མ་ལོན་པར་ཏུ་མི་
 ཅུང་ཞིང་དགེ་བརྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་བཅས་པ་འཛོལ་ཏུ་ཡོད་པས་རྟེན་དེ་བཟུགས་ཀྱི།

དཀའ་ལ་དོན་ཚུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཅི་ཕྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། བརྟན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་
 ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་འོག་མ་ཉེན་ཏུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་གོང་མ་.....
 རྒྱངས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་ལྷ་རྒྱ་གས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་འགྲུག་པར་བྱའོ། |ཆེས་ཕྱ་
 ཚུང་ཏུ་དང་བྱན་མོང་པའི་ལམ་བྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཤད་ཐེན་ཏོ། ||

སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་དང་སྒྲུབ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

རྗེ་བཙུན་དཔ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་བྱས་འཆལ་ལོ། །
དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སྒྲུབ་དཔ་དང་གི་ནས་ངན་འགྱུར་ལྟར་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ལས་སྒོ་ལོག་ནས་བྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཞིར་སྒྲིལ་ཏེ། སྒྲུབས་འགྲོ་སྒྲུབ་མོང་པ་དང་
དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་དེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་པ་སྤྱོད་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པས་བདེ་……
འགྲོའི་མོ་འཐང་འཚོལ་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་གྱི།
སྒྲིལ་བུ་ཚུང་བུ་དང་སྒྲུབ་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པ་དང་། འབྲིང་དང་སྒྲུབ་མོང་པ་
འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
མཆོག་རྒྱ་ལེམས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོར་འབྲིང་པས་སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་
དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་མའི་མོ་འཐང་མོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བཟལ་ལས་མ་འདས་པས་
དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་
ལ་སྤྱར་ཡང་ངན་འགྱུར་དེས་པར་ལྟར་བས་མཐའ་ངན་པའི་བྱིར་རྒྱ། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་
གཡང་སར་ལྟར་བ་འགའ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་འདྲུག་པ་ལས།
བདེ་འགྱུར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་
སྒྲུག་བཟལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སྒྲུབ་། །ཞིས་དང་། སྤྱོད་མ་ལ་བྱིངས་པ་

ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི། །ནང་ཏུ་ལྷགས་ནས་
 བཞི་བ་ཙམ་ལ་བདེར་སེམས་པ། །དེ་ནི་དེས་པར་དབང་མེད་རིམ་གྱིས་བསྟུངས་ཀྱང་། །
 འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུ་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་དན་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཞི་བསྟུང་བ་ལས།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཛོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་སྦྱིད་འབྱུང་། །
 རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །ཤིད་གང་འཇིགས་པ་མི་སྦྱིད་དགོན། །ཞེས་དང་། ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་རྣམས་རྟག་ཏུ་
 འཁོར། །ཞེས་དང་། རྫོབ་མ་ལ་ཁྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། །རི་རྩ་རི་རྩར་འགྲོ་བ་གྲུན་ལ་བདེ་
 བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། །དེ་རྩ་དེ་རྩར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པོར་འབྱུང་། །རི་རྩ་
 རི་རྩར་འགྲོ་བ་གྲུན་ལ་རྟུག་བསལ་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། །དེ་རྩ་དེ་རྩར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཐབ་མོར་འབྱུང་། །རི་རྩ་རི་རྩར་རྟུག་པ་རྫོམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཕེལ་བ། །དེ་རྩ་དེ་རྩར་
 འདོད་ཆགས་མེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་འཛོ་བར་འབྱུང་། །རི་རྩ་རི་རྩར་མི་རྟུག་རྫོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
 བྱུར་པ། །དེ་རྩ་དེ་རྩར་འདོད་ཆགས་མེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཞིལ་འབྱུང་། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་ཤིད་པའི་ཐུན་ཆགས་ལ་བདེ་བར་འཇིན་པ་དང་། རྟུག་པའི་རྣམ་པར་རྫོ་འདོགས་པ་
 ཐོམས་པའི་གཉེན་པོར་རྟུག་བསལ་དང་། མི་རྟུག་པ་རྫོམ་པ་ཐོམས་པར་བྱས་ན་དེ་དག་རྟོག་
 ལ། མ་བརྫོམས་ན་གཏི་ཐུག་དང་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ནས་ཤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་
 གསུངས་པས་ཤིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྫོམ་པ་གནད་ཏུ་ཆེད། །

དེའི་ཕྱིར་སྦྱེས་ཏུ་འབྱེད་དང་ཐུན་མོར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྫོ་བྱུང་བ་ལ་བཞི།
 བསམ་པ་བྱུང་བ་དངོས། དེ་སྦྱེས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལྷག་རྟོག་བསལ་བ། བར་བར་བསྟོད་
 པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་བ་དོན་གཉེར་

གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་བ་ཞེས་པ་ནི་
 བཅིངས་པ་ལས་སྒྲུལ་བ་རྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ནི་འཁོར་བར་འཇོང་བྱེད་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གཞུག་
 དང་འཁྱོ་བས་ཕྱི་ན་ལ་སོགས་པ་ཐུ་འཕུག་དང་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པ་...
 བཞིན་ལུང་པོ་ཉིང་མཆམས་རྒྱུར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྒྲུལ་བ་ནི་ཐར་...
 བཤ། །དེ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོལ། །ཐར་བ་དེ་ཡང་ལས་
 ཉོན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བྱུང་ནས་ཞིག་པ་ལ་མི་བྱ་རྟེ། རྒྱུས་པ་ན་མས་ཏུས་གཉིས་པར་མི་རྒྱུད་པ་ནི་
 གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་བཞུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་...
 བའི་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་མ་རྒྱུས་ན་མ་འོངས་པར་ཉིང་མཆམས་རྒྱུར་བར་
 འབྱུར་བ་གཉེན་པོ་རྒྱུས་པའི་སྒྲོལ་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་རྒྱུར་བ་འོག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱུད་
 པའི་ཐབས་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་བཟུལ་ནི་བ་ལ་ཐོབ་འདྲོད་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིམ་པས་
 གཏུངས་པ་ལ་མི་འདྲོད་པའི་ནམ་པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ཏུ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ལུང་
 པའི་རྩལ་བཟུལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདྲོད་འབྱུང་བ་ཡང་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ལུང་པོ་རྩལ་
 བཟུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྒྲམས་ནས་དེ་ལ་འདྲོར་འདྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་ན་རྩལ་བཟུལ་དེ་ནི་བ་ལ་ཐོབ་འདྲོད་མི་འབྱུང་
 རྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཀང་ལ་འདིར་རྒྱ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ནི་ཁྱུས་ག་ལ་ཡོད། །
 རང་ཁྱིམ་ལ་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དགའ། །ཞེས་གཞུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྩལ་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 གི་སྒྲི་ནས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། རྩལ་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། རྩལ་འབྱུང་འཁོར་བའི་
 འབྱུག་རིམ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩལ་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཚོག་མར་གསུངས་
 པའི་དཀོངས་པ་བརྟན་པ་དང་། རྩལ་བཟུལ་བཟོམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་
 འབྱུང་གི་རྩ་དང་རྩལ་བདེན་གྱི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྩལ་འབྱུང་ལྟ་ལ། རྩལ་བདེན་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱུང་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར།
 དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ནི་རྩལ་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལོ། །འདི་ནི་རྩལ་འབྱུང་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྟན་པས་རྩལ་འབྲས་བུ་རིམ་པ་ལས་ཤིག་ལྟ་
 གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་ལྟན་ལེད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་
 འདི་ལྟར། གཏུལ་བྱ་རང་ཉིད་ལ་ཚོག་མར་འཁོར་བ་ལས་མར་འདོད་བྱིན་ཅི་མ་ཤིག་པ་ཞིག་
 མ་སྟེན་ན་ཅ་པ་ཆད་པས་དེ་མར་བར་རི་ལྟར་འབྱིད། དེས་ན་ཚོག་མར་གཏུལ་བྱ་མ་རིག་
 པའི་ལྟན་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་འཁོར་བའི་ལྟན་ཆོགས་རྩལ་བཟུལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་……
 ལྟན་ཅི་ཤིག་གིས་བསྟུན་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྩལ་བཟུལ་རྩལ་མཆོ་འདི་ལ་མཐའ། །
 རྩལ་པ་རྩལ་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིས་ན་སྟེ་མི་
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྩལ་བཟུལ་
 ལོ། །ཞེས་རྩལ་བཟུལ་གྱི་རྩལ་པ་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་རྩལ་ཏུ་བ་བསྟེན་དགོས་པས་རྩལ་བཟུལ་གྱི་
 བདེན་པ་ཚོག་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་རྩལ་བཟུལ་གྱི་རྩལ་མཆོར་རྩལ་བ་མཆོད་ནས་
 དེ་ལས་མར་བར་འདོད་པ་ན་རྩལ་བཟུལ་དེ་ཚོག་དགོས་པར་མཆོད་ལ་དེ་ཡང་རྩལ་མ་བརྟན་གྱི་……
 ན་མི་ཤིག་པར་ཤེས་ནས། དེའི་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ཏུ་རྩལ་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་རྩལ་
 བཟུལ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་ཉོན་……

མངས་ཀྱི་ཆ་པ་བདག་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་པ་སྦྱེས་ཤིང་བདག་.....
 འཛིན་ཡང་རྒྱལ་ལུས་པར་མཐོང་བ་ན་རྒྱག་བཟུལ་འགགས་པའི་འགྲོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་....
 ཡི་དམ་འཆང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱག་བདེན་བརྟན་
 པ་ན་ཐར་བ་ལ་འདྲོང་བ་སྦྱེ་བས་རྒྱག་བདེན་གྱི་འོག་ཏུ་འགྲོག་བདེན་རྟོན་པར་རིགས་སོ། །
 བློན། རྒྱན་མེད་དེ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བཟུལ་ཞི་བའི་འགྲོག་པ་ལ་ཐོབ་ན་རྒྱལ་པའི་ཐར་འདྲོང་
 ཡིད་བྱུང་རྒྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་རོལ་མ་ཅིན་ཅིང་། རྒྱ་དེ་རྒྱལ་ལུས་ལ་མཐོང་བས་འགྲོག་པ་
 མངོན་ཏུ་བྱོལ་རྒྱལ་ཏུ་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་བྱུང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་བ་འགྲོག་
 པ་མངོན་ཏུ་བྱོལ་རྒྱལ་ཏུ་འཛིན་པ་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་རྒྱལ་ཏུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་....
 ལ་འརྒྱག་པས་ལམ་བདེན་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། བད་
 ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟན་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟར།
 རྒྱག་བཟུལ་རྒྱ་དང་དེ་འགྲོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་
 བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ལཱ་
 ཏུ་ཐར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འརྒྱག་པ་དང་དེ་ལས་ཐོག་པའི་གནད་རྣམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤྲོལ་སྟབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤེགས་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་
 འགག་ཐོགས་ཀྱང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྟོབ་མ་འཁྲིད་དགོས་ཏེ། རྒྱག་བདེན་བསམས་
 པའི་རྫོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་འོག་རྣལ་མ་ཞིག་མེད་ན་ཐར་བ་ཐོབ་འདྲོང་ཆོག་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་....
 བས་ཅི་བྱས་ཀུན་འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བསམས་པའི་རྫོ་ནས་འཁོར་བའི་ཆ་པ་ལས་
 དང་ཉོན་ཐོངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན་འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་རྟེག་པ་ལྟར་.....
 ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆད་ཅིང་སྤྱིད་པ་ལས་ཤྲོལ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ནས་
 དལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འརྒྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་རྒྱག་ཀུན་མ་ཤེས་ན་དེ་ཉེ་བར་ཞི་

པའི་ཐར་བའང་རིག་མི་ཐོན་པས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ།

གཉེན་པ་ལྷག་བསམ་བསྒྲིམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིར་ལྷག་བསམ་བསམ་པ་
དང་། མོ་སྤྱིར་ལྷག་བསམ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསམ་བསྐྱད་བསམ་
པ། ལྷག་བསམ་བསྐྱད་བསམ་པ། ལྷག་བསམ་གཉིས་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་
ཐུངས་ལས། རིས་པ་འདོད་པས་སྐྱབས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ག་མོགས་ལྷག་བསམ་
ཏུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲིམ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་
པ་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ལ་ལྷག་བསམ་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མཉམས་
པ་ལོ། །ལྷག་བསམ་ནི་འདོད་པས་སྐྱབས་པ་ལ་མོགས་དངོས་སྤྱི་བརྟན་པ་བཞི་དང་མོགས་
ཕྱི་སྒྲིམ་བསམ་པ་བཞི་ཉི་བསྐྱད་རྒྱ། །བསྐྱད་པོ་འདི་ནི་བཅའ་ལྷན་འདས་ཕྱིས་ལྷག་བདེན་
རིས་འཇིག་པའི་སྐབས་སྤྱི་མཉམས་ཉི་ཏུ་མར་གསུངས་སོ། །འཕྱིར་དང་ལྷག་མོང་པའི་དམིགས་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷག་མོང་བ་ནམས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ནམས་.....
འདིར་ཡང་སྐྱབས་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་སྤྱིར་ཐུག་ཡོད་ན་
ཇི་ལྟར་ཡིས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ལ་སྤྱིར་ཐུག་ཆུང་ན་ལྱང་འདྲིན་དོར་ནས་སྐབས་སྤྱི་གང་བལ་པའི་
དོན་གྱི་རོ་མོ་ཅམ་བསྐྱབས་བར་བྱ་ལོ། །འདི་ནམས་དབྱེད་སྒྲིམ་ཡིན་ཡང་བསྒྲིམ་སྤྱིར་དམིགས་
པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགོ་མི་དགོ་ལྱང་མ་ལྷན་གང་ལའང་མི་གཏང་བར་མཉམས་.....
དམིགས་པ་ལ་སྐྱོད་པ་མོགས་དགག གཉིད་སྤྱི་གལ་དང་ཕྱིར་པའི་དབང་ཏུ་ཡང་མི་གཏང་
བར་ཤེས་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རང་ནས་ཤིང་ཆགས་སྤྱི་བསྒྲིམ་ཉི། སྤྱིར་འཇུག་
ལས། བསྐྱབས་བསྐྱད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་མོགས། །ལྷག་རིང་ཏུས་སྤྱི་བྱུང་བྱས་ལྱང་། །
མཉམས་གཞན་གཡངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་
ཡིད་གཞན་ཏུ་གཡངས་པའི་དགོ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འཕྲས་བྱ་རྒྱུ་དང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....

དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་མཛད་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྱངས་འདིས་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པར་མ་གཤེད་པའི་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན། །དེ་ལ་རྒྱལ་པར་མ་གཤེད་པའི་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་
 གཤེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་དང་ཆོས་ནི་རྟོན་དང་ཆོས་ལྟེ་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་སྔོན་
 རྟོན་པའི་སྒྲིམ་དབྱེད་ཅིང་མེད་པ་འོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 གཉིས་དཀོས་པར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཤེད་པར་གནས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་.....
 གནས་དངོས་ལམ་དེ་དང་ཐེག་པ་ཐུན་པ་ཞིག་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྔོན་
 དབྱེད་པའི་རི་རྒྱ་བ་དང་རི་རྒྱེད་པ་འབྱེད་པའི་རྒྱག་མཚོར་དངོས་ལམ་དེ་དང་ཐེག་པ་ཐུན་
 པ་ཞིག་ལྟེ་གཉིས་དཀོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇགས་པ་དཀོངས་འཇལ་
 ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འདས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གནས་དང་རྒྱག་མཚོར་གི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལ་ནི་རྒྱག་དངོས་དང་ཐེག་པ་ཐུན་པ་གཉིས་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་
 བཟུལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་སྟེ་པའི་རྒྱག་བཟུལ་བསམ་པ་ནི་ལྡེ་ལས། སྟེ་བ་རྒྱག་བཟུལ་དང་
 ལྟན་པས་རྒྱག་བཟུལ་པ་ནི། མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཤེད་པར་
 བའི་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པར་མང་ལ་ནས་སྟེ་བ་རྒྱལ་པར་མོ་ར་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ཞི་བོ་དེ་དག་ནི་...

གྱེ་བ་ན། རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་དྲག་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་པར་གྱེ་བའོ། ། གྱེ་བ་གནས་
 རན་ལེན་དང་ལྟན་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་གནས་རན་ལེན་དང་ལྟན་པས་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་.....
 དབང་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འབྱུང་བ་
 གཤམ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་གནས་རན་ལེན་དང་རྩལ་སྒྲིལ་བ་རྟེ།
 མདོར་ན་ཉོན་མོངས་གྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ས་པོན་རྩལ་སྒྲིལ་བས་....
 དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བརྗོད་པའི་ལས་སྒྲིལ་བ་ཡང་མེད། ཅི་འདྲོད་འདྲོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 ཏུ་ཡང་མི་རུང་བའོ། གྱེ་བ་རྩལ་བཟུལ་གྱི་གནས་སྒྲིལ་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་ཏུ་གྱེ་བ་མྱངས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་...
 བཟུལ་བྱས་པར་འབྱུང་བའོ། གྱེ་བ་ཉོན་མོངས་གྱི་གནས་སྒྲིལ་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི།
 འཁོར་བར་གྱེས་པ་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་ལྷང་བའི་ཡུལ་དང་སྤངས་པར་འབྱུར་བའི་ཡུལ་....
 རྣམས་ལ་རྩལ་གསུམ་གྱེ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལྷས་དང་ལེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་རྩལ་བཟུལ་ནས་
 བདེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་རྟེ། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིལ་ཆོགས་ནས་ལྷས་དང་ལེམས་གདུང་བའོ།
 གྱེ་བ་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། རྩལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་ཡང་མི་འདྲོད་ལ་དེས་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་ཁོན་
 རྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་གྱེ་བའི་ཆེ་རྩལ་བཟུལ་དང་བཅས་པ་དང་གནས་རན་ལེན་
 དང་ལྟན་པར་གྱེ་ཞིང་། རྩལ་བ་དེས་ཀྱང་ན་གྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་
 འཆི་བ་འབྱེན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་ལེམས་པར་བྱེད་པའོ།
 ལྷད་པར་ཏུ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ། རྩལ་བཟུལ་རི་འདྲ་བ་རྒྱུར་བ་ནི། ལྷོ་བ་མ་ལ་སྤྱིངས་
 པ་ལས། བྱི་ཏུ་མི་བཟད་ཀྱི་ང་མི་གཙང་བཅེར་བས་འགག ། རབ་ཏུ་དོག་པ་སྐྱོན་གནག་

སྒྲིབ་པོར་འཇུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔུལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ཏུ་དེ་ལྷགས་ནས། །ལྷན་
 ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱག་དུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས། མི་གཙང་བ་ནམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་
 ལྷག་བ་མིན་བུའི་རིགས་རྣམས་ལྷན་མང་པོའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ར་བའི་སྒོ་གཉིས་དང་ཐུན་པ་
 ཅས་པའི་བྱ་ག་དང་ཁྲང་བྱ་ལྷག་ཏུ་མ་དང་ཐུན་པ། གཅིན་དང་མཛད་པ་དང་མཛད་ལྷན་དང་
 ཀླང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ཅན་ཏུ་མོ་བའི་འོག་ ཡོང་ཀའི་ལྷང་ན་ཁ་ནི་སྒལ་ཆོགས་ལ་བལྟས།
 ལྷ་བ་ནི་རྩྭ་བའི་བགས་པ་ལ་བལྟན་ཏེ། རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་བས་ནི་བན།
 མ་ཡི་ཟས་ཀྱི་རྩམ་པ་སོའི་ཕྱིར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བྱས་ཤིང་མིད་པར་མིད་པ་ནས་འོག་...
 བས་ཁའི་མའི་དྲི་མ་དང་ཁ་རྒྱས་བརྒན་པ། ལྷང་ནས་མཛད་ལྷན་ཀྱིས་སྐྱགས་པ་རྒྱགས་པ་དང་
 འབྲ་བའི་ཟས་ཀྱི་རོཁོར་ནས་ལྷེ་བའི་བྱ་ག་ནས་འཇུག་པས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷར་ལྷར་པོ་
 དང་མེར་མེར་པོ་དང་ནར་ནར་པོ་དང་གོར་གོར་པོ་རྒྱང་ལག་འབྱུས་པའི་རོ་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་...
 འབྱུར་བར་འབྱུར་ཞིང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་འབྲམ་པ་ནི་ག་མའི་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིས།
 རྒྱབས་ཀྱིས་བཞིན་ཏུ་དྲི་ར་བ་མནམ་པ་མི་བཟད་པ་ལྷན་གནག་འབྱེད་བར་ནི་ཡན་མན་ལྷ། ་
 ཟས་ཀྱི་རོཁོར་པ་དང་རྒྱར་པ་དང་རྒྱབ་པ་དང་ལན་ཚ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐྱ་བ་མེ་རྒྱག་ཏུ་བྱ་.....
 དག་གིས་ནི་རེག་ སྤྱིན་ལྷལ་མ་བཞིན་མི་གཙང་བའི་ཁྱ་བས་ནི་གསོ། །མི་གཙང་བ་ལྷགས་
 པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འདམ་ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་སོང་། སྤྱིག་གི་དབང་པོ་ནི་མི་བནན། མའི་ལྷས་
 ཀྱི་ནང་གི་མེས་ནི་ཀྱན་ནས་གཏུང་ཀྱན་ཏུ་གཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏུང་། ཚ་ཀྱན་ཏུ་ཚ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཚ། སྤྱིག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱིག་ཅིང་རྒྱག་བཟུལ་ཀྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྒྱབ་པ་མི་
 བཟད་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་རྣམས་པར་འབྱུར་རོ། །རི་རྩ་རི་རྩར་དེའི་མ་གཡོ་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་
 གཡོ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་དེ་རྩ་དེ་རྩར་ཡང་དེ་བཅིང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་དང་མེ་མ་སྤྱར་...

གྱུ་དྲོད་ཏུ་བརྩམས་པ་ལྟ་བུར་ལྷན་པ་ཐལ་གྱི་ཚར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་ཏུ་
 མི་ཤོང་བ་དཔེ་བྱ་བར་དཀར་བ་ཚོར་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བས་ཐམ་ཏུ་ཅང་མང་ཏུ་རྩོས་པ་དང་ཏུ་ཅང་རྩམ་པ་རྩལ་པ་གང་བ་ཆ་བ་ལན་རྩ་ཆེ་བ་
 རྒྱར་བ་མངར་བ་ཁ་བ་ཆ་བ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པའི་ཐམ་ཚོས་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཏུ་ཅང་རྩམ་པ་དང་མཁྱེན་པ་དང་མཚོར་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་མེད་ཏུ་ན་འདུག་གས་ཅོག་
 ཅོག་བྱར་འདུག་ན་ཡང་མངལ་ན་གནས་པ་ལ་གནོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མ་ཐམ་བཀའ་
 ཤོང་གས་བརྟེན་ནས་བཅིང་བ་ལྷན་བཅིངས་པའམ་གསལ་ཤིང་གིས་བརྩམས་པ་བཞིན་ཏུ་
 གནས་པར་གསུངས་སོ། །

མངལ་ནས་བཅང་བའི་ཆེ་དང་གྱུ་རྩོས་པའི་ཆེད་རྩམ་པ་ཐལ་ཡང་། རྩོད་རྒྱུངས་
 ལས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་འཛིར་རྒྱད་སྟེ་བ་ཡིས། །བཅིང་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཅི་
 ཞིག་ལྟར་ཏེ་བཅས། །འོན་ཏུང་མོད་ལ་དེ་རྩོག་མི་འདྲོར་གང་ཡིན་པ། །རྩམ་པ་ཐལ་ཉི་
 བར་རྒྱད་པའི་རྩམ་པར་མཐོ་བཅས་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འགྲེ་བའི་ལྷན་
 དེ་ནི། །མངལ་གནས་རྩོན་པས་དཀྱིས་ཤིང་བྱི་ར་མི་བཟད་ལྟོ། །གཟིར་ཐམ་གནོད་པ་
 བཞོ་དེ་མ་ཐོན་ཞིག་པ་ལྟར། །རྩམ་པ་རྩམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྩོན་གྱི་དྲན་པས་རྩོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །ཞིག་དེ་དག་གི་དྲོན་ནི། མངལ་ཏུ་འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྩོས་ནས་གཅིན་གྱི་གནས་ཏལ་བ་རྒྱང་བ་འགྱུར་བ་མི་བཟད་པ་བྱི་
 ར་བ་མནམ་པ་རྩན་གནག་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྒྲུ་ཏུང་བ་བྱིས་དང་གཅིན་གྱིས་བསྐྱོས་
 པ་བྱི་མི་ཞིག་པའི་བྱི་མ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་ལེར་ཅན་ཏུ་འཇག་པའི་མའི་རྩོར། རྩོན་གྱི་
 ལས་གྱི་རྩམ་པར་ཐོན་པ་ལས་རྩོས་པའི་རྒྱང་གིས་གང་པ་ནི་ལྟོན་ཏུ་བཟན། མཐོ་པོ་ནི་བྱར་
 ཏུ་བཟན། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ན་ཏམ་པའི་འབྲལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་གཟིར་གྲུབ་ཏུ་

གཞིར་ཡོངས་ལྷ་གཞིར་ཞིང་། ལྷ་ག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དག་གིས་ལྷ་གྱི་ཡན་ལག་ཟླ་གསར་བ་ལྷ་བྱ་བ་ཟེ་རེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོག་
 པོར་རྒྱར་ལ་ལྷ་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆ། མངལ་གྱི་དྲི་མ་གྱི་ཏུ་བཅག་པས་ནི་ལྷ་ག་
 གཡོགས་སྒྲིམ་པས་མཆུ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྒྱིར་ནི་བསྐྱམས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཉམས་པ་མི་
 བཟད་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱ་དང་ཁྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཐུན་གྱི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྒྱིན་པ་ལས་སྒྱིན་
 པའི་རྒྱར་གིས་ལྷ་ལ་པ་ན་དཀའ་དཀའ་ལྟར་རི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་འབྱུང་རོ། །དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་
 རྩོམ་ལ་གྱི་རྒྱར་ཟ་ལ་ཅི་དྲག་པའི་རེག་པ་ཅན་ལྷ་བྱ་འཕེལ་ག་པ་འཕེལ་གོས་གྱིས་རེག་ན་རལ་
 གིས་བཅད་པ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་ག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་ཏུ་
 མི་འོང་བ་རྒྱར་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བ་ལང་པགས་པ་བཟུལ་པ་ལ་རྩལ་
 ཅགས་གཞན་གྱིས་ཚོས་པ་དང་། མཛེ་ཅན་ལྷ་ཚོས་པ་རྩལ་གིས་བྱལ་པ་ན་རྩལ་བཟུལ་
 དྲག་པོ་རྒྱར་བ་བཞིན་ཏུ། བཅས་མ་ཐག་པ་དེ་བར་ཏུ་རྒྱངས་པ་སྐྱེས་དང་ཆ་བ་དང་ལྷར་
 བས་རེག་པ་ན་ཡང་རྩལ་བཟུལ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་རྒྱར་བར་
 གསུངས་སོ། །རྩལ་བཟུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་འདི་དང་ཐ་མ་ལ་ནན་ཆེར་བྱས་
 ཏེ་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱོར་རྒྱ་ག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 དབྱུང་དེ་བཞེས་པར་བྱའོ། །ཀྱ་བའི་རྩལ་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། གཟུགས་བཟང་པོ་
 ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པ་ནི། རྟེན་པ་གཞུ་ལྟར་ཏུ་དབྱུ་པ་དང་མགོ་སྒྲ་བའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དཀར་པ་
 དང་དལལ་བ་དྲས་གདན་ལྟར་གཉིར་མས་ཁེབས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལང་ཆོ་ཉམས་ནས་མི་རྩལ་
 པར་འབྱར་བའོ། །མཐུ་ཚུ་བས་ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པ་ནི། འདུག་ན་ས་སྒྲུ་ཐག་པ་ཆད་པ་འདྲ་
 བ་དང་ལངས་ན་ཤིང་ཆ་གནས་ཏུ་འདྲོན་པ་འདྲ་བ་དང་སྒྲ་ན་ལྷིབ་ཅིང་འཕྲོན་འབྱལ་པ་
 སྐྱེས་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པ་ནི། མིག་ལ་སྐྱེས་པས་གཟུགས་ལ་

མོགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་བཟེད་ངས་ཆེ་བ་ལ་མོགས་པས་བྱན་པ་ལ་མོགས་པའི་
 མཐུ་ཕྱི་བཤོ། །ཡུལ་ལ་མོངས་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་ལ་མོགས་པ་
 འཇུ་དཀའ་ཞིང་གཞན་ཡང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་མོངས་སྤྱད་པར་མི་རུས་པའོ། །
 ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ལྷན་བཟུལ་ནི། ཆེ་མལ་ཆེར་ཟད་པས་སྤྱར་བྱ་འཆི་བ་ལ་རྩྭགས་པ་
 ཉེ། དེ་ནམས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་ལེམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་བྱང་། ག་བས་ག་བྱས་
 ག་ཆོད་ཡོལ་བྱར་ན། །སྤང་པ་གནས་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཙོན་པ་བཞིན། །ཀ་བས་འཁོགས་ན་
 འཁིགས་བཅས་ཁང་རྩལ་འདྲ། །ཀ་ལས་འབྱུང་བ་བྱབ་པ་བྱར་བྱ་སྒྲིལ། །བྱད་མེད་སྒྲིལ་
 པའི་ཆོགས་ནམས་ཀ་བས་སྒྲིལ། །འབྲི་ཤིང་སྤྲ་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱང་དམར་བཞིན། ཀ་
 བས་བཙོན་འབྱས་ཅལ་དང་ལྷགས་འཕྲོག་ཉེ། །དཔེར་ན་སྒྲིལ་བྱ་འདམ་བྱ་བྱིང་བ་བཞིན། །
 ཀ་བས་གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་ནི་མི་སྤྱག་བྱེད། །ཀ་བས་གཟི་བཟེད་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་ལྷོ་བས་
 འཕྲོག། ཀ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད། །ཀ་བས་འཆི་བྱེད་ཀ་བས་མདངས་
 བྱང་འཕྲོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱན་ཁའི་ཞལ་ནས་འཆི་བའི་ལྷན་བཟུལ་སྤྱ་ཉེ་ཡོན་
 བྱང་། ཀས་པ་འདི་ག་སྤྱ་གསུང་རོ། །ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ཀས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་
 འོང་བས་བྱག་རྩས་གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱན་ཐབས་མེད་གསུང་རོ། །

ག་བའི་ལྷན་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱར་བ་ནི། ལུས་
 ཀྱི་ཤ་ལྷ་པགས་པ་བསྐྱམས་པ་མོགས་སོ། །ལྷན་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དེ་
 ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མོགས་པའི་ཁམས་ནམས་ཆ་མི་མཉམ་པར་ཤས་ཆེ་
 རྒྱང་བྱ་འབྲུགས་པས་ལུས་ལ་གརྟུང་བ་སྒྲེད་ཅིང་། དེས་ལེམས་ལ་མི་བདེ་བ་སྒྲེད་པས་ཉིན་
 མཆོན་འདའ་དགོས་པའོ། །ཡུལ་ཀྱི་མོངས་སྤྱད་ཡིད་བྱ་འོང་བ་མི་འདྲོད་པ་ནི། ཡིད་བྱ་
 འོང་བའི་ཡུལ་ནམས་ལ་ནད་ལ་གནོད་ཟེར་ནས་འདྲོད་བཞིན་བྱ་སྤྱད་དབང་མེད་པ་ཉེ། དེ་

བཞིན་ཏུ་སྒྱུད་ལས་ཡང་གང་འདྲ་པ་ན་མས་བྱར་མེད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཁྲིངས་སྒྱུད་ཡིད་ཏུ་
 མི་འོང་བ་ལ་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་སྒྱུད་དཀོས་པ་ནི། མཐོན་དང་བཟའ་བཏུང་སྐྱེས་ཡི་གར་
 མི་འོང་བ་ནན་གྱིས་སྒྱུད་དཀོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མེས་ཐེག་པ་དང་མཚོན་གྱིས་འབྲུག་ས་
 པ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱུང་ཚུབ་པོ་ན་མས་བཟེན་དཀོས་པའོ། །སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲུལ་བར་
 འབྱར་བ་ནི། ནད་མི་འཚོ་བར་མཐོང་ནས་ལྷན་བཟུལ་སྒྱུད་པ་རྟེ། དེ་ན་མས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 ལེན་པ་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། ནད་བརྒྱ་མང་དང་ནད་ཐིབས་ལྷན་བཟུལ་
 གྱིས་། །འགྲོ་བ་གཙོས་ཉེ་མི་ཡིས་རི་དྲགས་བཞིན། །ཞུ་དང་ན་བས་བཙོམ་པའི་འགྲོ་
 རྟོས་ལ། །ལྷན་བཟུལ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ལྷུར་ཤོད་ཅིག །དཔེར་ན་དཔུན་མཐོང་རྒྱུང་དང་
 ཁ་བ་ཆེ། །ཚུ་ཤིང་གཤམ་བ་ནགས་མཐོན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག །དེ་ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་བའི་
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་གཞུགས་དང་སྒྲོམས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཁོར་འབྱུ་
 ཁོར་ཆེན་ཆ་མར་ཟད་པར་བྱེད། །ནད་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཟུམ་པར་བྱེད། །གཞོད་པ་
 བྱེད་ཅིང་ལྷན་ལ་ཐུང་བར་བྱེད། །ཡོངས་སྒྲིག་གཏུང་བྱེད་མཁའ་ལས་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཅོ། །འཆི་བའི་ལྷན་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟེ། །ཡོངས་སྒྱུད་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་
 ཆོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། ཆ་འཁྱིང་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་།
 འཁོར་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་དང་
 འབྲུལ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལྷན་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་སྒྱུར་བ་རྟེ། དེ་ན་མས་
 ལ་ཡིད་སྒྱུ་བར་མ་ལྷུར་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ལེན་པ་པའོ། །ཆ་མ་བཞི་ལྷན་བཟུལ་ཏུ་
 འགྲོ་ཆུལ་ནི། ལྷན་ཆོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་འབྲུལ་བར་མཐོང་ནས་ལྷན་བཟུལ་པའོ། །
 རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་ཏུས་བྱེད་པ། །མངས་ཤིང་ལྷན་
 པའི་སྒྲེ་པོ་ཉག་ཏུ་འབྲུལ། །ཐྱིར་མི་འོང་གིང་ཐད་པར་འབྱར་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་ཙོ་

འབྲུག་འདྲ་ཞིང་ཐུང་རྒྱན་མཚེངས། །འཆི་བས་དཔར་ཡོད་པ་དག་དཔར་མེད་ཅིང་། །
 འཆི་བས་འཕྲག་ཕྱིད་ཅུ་པས་ཤིང་དེད་བཞིན། །མི་ནི་གཉིས་མིན་རྒྱགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་
 འཁོ། །རང་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོན་པས་དཔར་ཡང་མེད། །འཆི་བས་རྒྱག་ཆགས་བརྒྱ་པག་
 མང་འཛིན་ཏེ། །འབྲུང་པའི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་མཚའི་རྒྱ་མིན་བཞིན། །ཁྱེ་ལ་མཁའ་ཤིང་གྲང་
 ཆེན་ལེང་གེ་འདྲ། །རྩ་ཤིང་འབྲུང་པའི་ཆོགས་ལ་མེ་དང་མཚེངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 མི་རྒྱག་པ་དང་ཕྱད་པའི་རྒྱག་བཟལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ཉི། དག་རྩ་བྱ་དང་ཕྱད་པ་ཅམ་
 བྱིས་རྒྱག་བཟལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱེ་བ་དང་། དེས་ཆད་པས་གཙོད་པའི་འཛིགས་པའི་
 གནས་ལྷ་རྒྱར་པ་དང་། ཆོགས་ལྷ་བཙད་པ་མེད་པ་ཉི་གཏམ་རན་པས་འཛིགས་པ་དང་།
 ཉམ་ང་བཞིན་ཏུ་འཆི་བས་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་ལས་འགལ་བས་ཤི་བའི་ཕྱག་ཏུ་རན་
 འཕྲར་མོང་གིས་དྲོགས་ནས་འཛིགས་པ་ཉི། དེ་དག་ལ་ལེམས་པའོ། །རྒྱག་པ་དང་བྲལ་
 པའི་རྒྱག་བཟལ་བསམ་པ་ཡང་ལྷ་ཉི། ཆེས་ཕངས་པའི་གཉེན་ལ་སྒྲགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་
 དེས་ལེམས་ལ་རྒྱ་རན་རྒྱེ་བ་དང་། རག་ཏུ་རྒྱེ་ཐགས་འདོན་པ་དང་། ལྷས་ལ་གནོད་པ་
 རྒྱུད་པ་དང་། ལྷལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེའི་ལངས་
 རྒྱུད་མ་ཆང་བ་ཉི་དེ་ནམས་ལ་ལེམས་པའོ།

འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱག་བཟལ་བསམ་པ་ཡང་ལྷ་ཉི། རྒྱག་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་འདྲའོ། །འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ནི་སྒྲིན་མ་བྱས་ཏུ་རྟོན་ཆོག་མ་བྱུབ་པ་དང་།
 ཆང་བྱས་ཏུ་ཁེ་སྒྲིགས་མ་ཆོན་པ་སྒྲགས་ཏེ། གང་ལ་རེ་བ་དེ་འབད་ནས་བཅའ་ཡང་མ་
 རྟེན་པས་ཡི་ཆད་པའི་རྒྱག་བཟལ་འོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱར་པོ་ལྷ་རྒྱག་བཟལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ཡང་ལྷ་ཉི། མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་རྒྱག་བཟལ་ལྷ་རྟོན་
 དང་། མདོན་པར་བྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱག་བཟལ་ལྷ་རྟོན་དང་། རྒྱག་བཟལ་ལྷ་རྒྱག་

བཟུལ་གྱི་ཚོད་དང་། འབྱུར་པའི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་ཚོད་དང་། འདུ་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་པ་ཉི། དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་ལེན་པ་ཡོད། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཁྱེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་འདི་སྤངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་གྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་ནམས་འདྲན་པ་ཡོད།
 གཉིས་པ་ནི་སྤང་པོ་སྤྱབ་མིན་པ་ལ་བཞེན་པའི་ན་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཏུ་སྐྱར་པ་ཡོད། །
 གཞུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་ལྷན་བཟུལ་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་རན་ལེན་རྩལ་ལྷ་འབྲེལ་བས་དེ་……
 གཉིས་སྐྱེད་པ་ཡོད། །ལྷ་པོ་ནི་ཁྱེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱབ་ཅམ་གྱིས་འདུ་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ཉི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་མའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་སྐྱར་པའི་འདུ་
 ཕྱིད་མམས་ཅད་འདུ་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་པ་ཏུ་ལྷན་བཟུལ་
 གཞུམ་གྱི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྱེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་པ་ལ་
 སྐྱོ་བ་ནལ་མ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་ན་ནལ་མ་སྐྱེས་མེད་ཅིང་། ལེན་མས་
 ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེ་བཅས་མེད་པས་མེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཏུ་
 འདུག་ཀྱང་བསམ་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་རབ་དང་
 དཀོངས་འབྲེལ་ཆད་ལྷན་གྱི་རྩལ་ལྷ་འབྲེལ་ནས་གོ་བ་ནམ་དག་བཅའ་ཉི། དེ་ནས་རིང་ཏུ་
 མོ་ཁོར་རྟག་པའི་དབྱུང་སྐྱེས་གྱིས་སྤོའི་འབྱུར་པ་དྲག་པོ་འདྲན་དཀོས་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ལྷན་བདེན་འཁོར་པའི་ཁྱེས་དམིགས་ཤིས་པ་ལ་ལྷན་བཟུལ་བརྒྱད་གཞུངས་པའི་……
 དཀོངས་པ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 པོ་རྟོ་པའི་ནལ་ནས། རིགས་དྲུག་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་ཆད་ན་ཆད་དང་འཆི་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་
 བཟུལ་འབྱུང་བ་ནི་ན་རྩ་ཞིག་ན་པ་ཡིན། འཆི་རྩ་ཞིག་འཆི་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་
 ཞིག་སྤོ་བྱུང་ཏུ་སྐྱུང་བ་མིན་འཁོར་པའི་མཆན་ཉིད་མ་རང་བཞིན་ཡིན། འཁོར་བར་གནས་
 རིང་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱང་དགོས། དེ་ལ་རྩ་སྤྱང་

དཀོན་གསུང་བ་ལྟར། སྒར་བཤད་པའི་སྐྱེ་གནས་འཆི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟར་བ་རྣམས་
ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བསམ་པ་ནི། བཤེས་སྤྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བརྟན་གསུངས་
པའི་ཐ་མ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་པ་
མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ན་མ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིན་རྣམས་ཆོར་བས་
གཞན་རྒྱ་དགར་འབྱར་ཞིང་དག་རྣམས་གཉིན་རྒྱ་འབྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་བྱར་
འབྱར་ཞིང་བྱ་མར་འབྱར་བ་དང་མ་ཆུང་མར་འབྱར་ཞིང་ཆུང་མ་མར་འབྱར་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་.....
རིམ་པ་བཞིན་འཕྲིན་ནས་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་རྒྱ་འབྱར་བ་ཡི་མེད་པ་ཉི། བཤེས་
སྤྱངས་ལས། བ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགར་བྱར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་
དང་། །ཞིག་པ་ཉིད་རྒྱ་མཆི་བས་དེ་སྤྱད་རྒྱ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་
མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་གཉིན་པན་ཆུན་རྒྱ་འབྱར་ནས་
འགྲོ་ཉི། དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དག་ཡང་མཛའ་ཐོར་འབྱར། །
མཛའ་ཐོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དགར་ཡང་འབྱར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བྱང་ནི་བར་མར་འབྱར།།
བར་མ་དེ་ཉིད་བྱང་ནི་དག་ཐོར་འབྱར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འབྱར་བར་རིག་ནས་
ནི། །སྐྱོན་ལྡན་པས་ན་མ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉིན་ལ་དགའ་བའི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
དག །བསྐྱོན་ནས་དགེ་ལ་ཅི་བདེར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོན་ནས་
དག་གཉིན་ལ་རིས་སྒྲ་བཅད་ནས་ཆགས་པ་དང་སྒར་བ་སྐྱེ་བ་བཀག་ཉི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་
གཏད་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བལྟས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ།

རིམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་མཆི་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡི། །རོ་མ་འབྱངས་
ཉི་ད་རྒྱང་སྐྱོ་ཡི། །སྐྱེ་བའི་ཤེས་སྒྲ་འབྱངས་པའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆོས་མང་

ཉིད་ཅིག་བརྒྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞིས་མེས་ཅན་དེ་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་མའི་ཕྱོད་ཅི་ཅམ་འབྱུང་ས་
 པ་དང་། ད་དུང་ཡང་ཁྱེད་མའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་རི་ཅམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མེས་ས་
 པའོ། །འདི་ནི་མཚན་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་པའི་ལུན་ཚོགས་དང་ལྷན་བཟུལ་ལ་འདི་མཚན་པ་
 པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་ནས་ཡིན་ཏུ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ཁོངས་སྦྱོར་པ་ནི་ཡིད་
 ཚེས་པའི་ལྱུང་ཡིན་ན་གྱིད་པའི་བདེ་བ་ནི་རི་ཅམ་ཁོངས་སྦྱོར་ཀྱང་ཀྱང་ཚེས་པ་མེད་པས་ཁྱི་ལྱུང་...
 མེད་པ་འཕེལ་བར་འབྱུང་གིང་། དེས་ཀྱང་འཁོར་བར་རིང་བྱ་འབྱུང་ས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་དག་
 གིས་ཆ་ཅན་ཏུ་ཡང་མི་མྱོད་པའི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ་ན་མས་ཏུ་དཔག་ཏུ་.....
 མེད་པར་སྦྱང་བར་འབྱུང་རོ། །བཞེས་སྤྱངས་ལས། རི་ལྟར་མཛོལ་ཅན་སྤྱན་ལུས་ཉེན་པ་
 ནི། །བདེ་བའི་དོན་ཏུ་མེ་ལ་ཀུན་བཞེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འབྱུང་དེ་ཉིད་འདྲ་བར་ནི།
 འདོད་པ་ན་མས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། བར་སྤྱན་བསྐྱུས་པ་
 ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཚོ་པ་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པ་དང་། །
 མང་ཏུ་བསགས་པས་མི་དོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་
 སྤྱངས་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱུར་མ་སོན་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྤྱན་ཆད་ལན་
 མང་མ་སྦྱང་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག །རྩ་ཡཔ་དགར་མཛོལ་ལྷ་སྤྱི་དཔལ་གང་མ་ཚོ་བ་པ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །སྤྱན་ཆད་ལན་མང་མ་སྦྱང་ལྷན་
 བཟུལ་དེ་ཡོད་མིན། །འགྲོ་བར་གང་གིས་ཚེས་འབྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད། །གང་གི་
 ལྟར་མ་ཉལ་བའི་མེས་ཅན་དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་འཁོར་བ་པ་ལ་ཆགས་ལུས་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐུང་ན་བསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསམས་ན་ནི་གྱིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་འབྱུང་ཏེ། ཡང་དབ་ཡང་བྱ་དཔུལ་བ་ན། །ཟངས་
 ལུན་བསྐྱེད་པ་གང་འབྱུངས་པ། །བྱ་མཚའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་

ཡིན། ། རྩི་དང་ཐག་རྩུ་ལྟར་པ་ན། ། མི་གཙང་པ་ནི་གང་ཟློས་པ། ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟན་
 པོ་ཡི། ། ཚད་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར། ། མཛེས་བཤེས་རབ་རྒྱ་བྲལ་བ་ཡིས། །
 འཁོར་བའི་གནས་སྤུ་གང་ཅུས་པ། ། མིག་གི་མཆི་མའི་མིགས་པ་ཡི། ། རྩོད་རྒྱ་མཚེ་
 ཅང་མ་ཡིན། ། ལན་ཚུན་དག་རྩུ་ཚད་པའི་ཕྱིར། ། མག་པོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 སྤངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བལ། ། མིན་བྱར་ལྟར་
 ཅིང་རབ་བཟེས་པས། ། ས་ལྷན་ཟློས་པ་གང་ཡིན་པ། ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚེ་ཆེན་དུ། །
 དེ་ཡིས་བཀང་ན་ཤིན་ཏུ་འགོང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། ། དེ་ལྟར་ན་མྱོང་པོ་བཞོད་
 པ་ལས། ། རྩོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཚུད་གཟན་པའི། ། ལྷས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་མཐའ་གང་
 འདྲན་བྱས་ཏེ། ། དེ་རིང་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་ཚོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ། བཅས་འདིར་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་ཚམ། ། རྩོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཚུད་གཟན་པའི། ། ལྷས་
 ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་མཐའ་གང་འདྲན་བྱས་ཏེ། ། གཞུའི་བྱ་རྟེན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། ། འདི་
 འདྲའི་གསུང་གང་ལངས་རྒྱས་ལས་མ་ཆོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། སྤྱིད་པའི་ཕུན་
 ཆོགས་རི་རྩོད་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ལྷག་བཟུལ་དཔག་རྩུ་མེད་པ་རྩྱུང་...
 བས་མྱར་ལྟར་ལྷས་དཔག་རྩུ་མེད་པ་རྩྱུང་ཟློས་པ་འདྲན་པར་བྱ། ། ད་དུང་ཡང་མ་འབད་ན་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བསམས་ལ་རྩྱུ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། སྤྱན་རླའི་ཞལ་ནས། རྩོ་མོ་ལྟན་
 པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅི་འདྲའི་ལྷས་ཤིག་བྱངས་ལ། ། ད་རེས་བཞིན་རྩུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 རྩོད་མ་རྩྱུང་བས་འཁྱུང་དཀོས་གསུང་བ་དང་། ། གསང་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདིར་
 གན་བྱུ་མང་པོ་ཞིག་རྩོད་དཀོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་རེ་མ་བབས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྩོ་མ་...
 རྩོས་ཀྱི་བར་རྩུ་བསམ་དཀོས་ཤིང་། ། རྩོས་ནས་ཀྱང་རྩྱན་ལྟན་བརྒྱུང་དཀོས་སོ། །

ལྷས་ཡང་དང་ཡང་རྩུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། ། རེ་རེའི་བདག་རྟེན་ཅུས་པའི་སྤང་པོ་

ནི། ། ལྷན་པ་མཉམ་པ་སྟེང་ཅིག་འདས་ལྷུང་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེས་ཅན་དེ་དེ་
ལས་ཁྱད་ནས་དྲོ་བའི་ཅས་པ་མ་གྲོན་ན་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་མང་བཤོ།

ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་ནི། མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོ་ལྷ་
ཅམ། ། རི་ལས་བཟངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ཡང་མི་འལྱར། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ཁྱ་མ་རྣམས་
ལེས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འདིའི་འགྲེལ་བར་
མདོ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག་དཔེར་ན་སྦྱོས་ལུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་
རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོ་ལྷ་ཅམ་གྱི་རི་ལུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། ། འདི་ནི་བདག་གི་མ་
དེའི་ཡང་མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགེ་སྦྱང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཇིག་པ་ནི་ཆེས་
ཆར་འཛད་པར་འལྱར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ། ཞེས་རང་གི་
མ་ནས་དེའི་མ་ལ་མོགས་པའི་མ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
གཞུང་ལས་ཀྱང་མའི་སྤྱག་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་འལྱར་
ལྷགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཆོ་འབྲས་ལུ་གཅིག་གི་ཡང་། ། བོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་
མིན་པ། ། དེ་ཆོ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། ། མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འལྱར་། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ཡང་བའི་
ཆང་ཆིང་གིས་ཆེས་རྒྱ་བར་དགའ་བའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉག་རྒྱ་སྦྱོ་བ་.....
དང་དེ་དང་ཐེས་ལུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་པར་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་མཐོ་དམན་རྒྱ་འལྱར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་
འཇིག་ཉེན་མཆོད་འོས་སྦྱར་ནས་ནི། ། ལས་ཀྱི་དཔར་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་ཉྱེང་ལྟར་། །
འཁོར་མོས་སྦྱར་པ་ཉིད་རྒྱ་སྤང་ནས་ཀྱང་། ། འཁོར་བ་དག་རྒྱ་ཡང་བྲན་ཉིད་རྒྱ་འལྱར། །
མཐོ་རིས་ལུ་མའི་རྒྱ་མ་ཞེད་པ་ལ། ། རེག་པས་བདེ་བ་ལུན་རིང་སྦྱང་ནས་སྤྱར། ། དུམ་ལ་

བར་འཐག་གཙོད་དབྱེད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །རེག་པ་མིན་ཏུ་མི་བཟད་བཞེན་འཚལ་
 ལོ། །རྒྱུན་པའི་རེག་པས་ནེས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷན་པའི་སྤོ་ལ་ལྷན་རིང་གནས་
 བས་ནི། །སྐར་ཡང་མེ་སྐར་རྩ་ལྷན་རྩ་བ་ཡིས། །ལྷན་བཟལ་མི་བཟད་ཐོག་སྐྱམ་བཤྱིད་
 འཚལ་ལོ། །མཐོ་རིས་སུ་མོས་འབྱོར་མིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་ཚལ་རྩན་
 པར་ཅེས་ནས་སྤྱར། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་གནས་ན་མས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ལག་ན་བ་རྩ་
 གཙོད་འཛོལ་པར་འབྱར། །དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྷ་ཡི་སུ་མོ་ནི། །གཙོད་མཛེས་གསེར་
 གྱི་པ་རྩ་ལྷན་ལྷན་ནས། །སྐར་ཡང་དཔུལ་པའི་རྩ་པོ་རབ་མེད་པ། །རྩོ་གྲོས་བཟོད་
 ཐུགས་རྩ་ཚན་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་འདོད་བདེ་མིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་
 ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་སྐད་མིང་ལྷར་པ་ཡིས། །ལྷན་
 བཟལ་རྩན་མི་འཆད་པ་བཞེན་འཚལ་ལོ། །ཉི་མ་རྩ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལས་ཀྱི། །འོད་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྒྱུད་བྱས་ཏེ། །སྐར་ཡང་ལྷན་གནག་སྐྱམ་ཏུ་ལྷན་ལྷར་ནས། །
 རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་འདྲ་མི་མཐོང་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་ལོ། །འཐག་པ་ལ་
 སྤགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བཟུས་འཛོམས་དང་ཐིག་ནག་དང་ཚ་བ་.....
 གསུམ་ན་ཡོད་རྟོ། །མཐོ་རིས་སུ་མོས་འབྱོར་པ་ནི་ལྷའི་སུ་མོས་བཞེན་པའོ། །ལྷ་ཡི་
 འདོད་བདེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷམ་རྩ་ཆ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ལྷའོ། །ཉི་མ་དང་རྩ་བའི་འོད་
 ནི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་མ་ཟེ་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཞེ། །ལྷ་ན་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་རྟོ། །འདི་དག་གིས་མཚན་ནས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་འགྲོ་
 པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་ཀྱིད་པ་ལ་རྩྭ་བར་བྱ་རྟེ། །ཀྱིད་པའི་ལྷན་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་རྩྭ་དཔའི་ལྷར་རྟོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་ལས། །བསགས་པ་
 ལྷན་ཀྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷང་འབྱར། །སྤྱད་པའི་མཐའ་

གི་འབྲལ་བ་ལྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྒྲགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འབྱུང་འཆལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་
 གསུམ་མར་མའི་ལྷང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བཞི་བའི། །ལུ་མ་
 གནག་མཐའ་ཡས་ནང་ཏུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ནོངས་པར་འབྱུང་བ་
 འཆལ་བ་ནི་གོང་ཏུ་བཞུན་པ་དེ་ལྟར་འཆི་དགོས་པ་མཐུན་པར་མཛོད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བསོད་ནམས་གསུམ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའམ་སྦྱིན་ར་
 ལས་བྱུང་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་མོ། །ལུ་མ་གནག་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ལུ་མ་པའོ། །
 སྒྲགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། སྦྱང་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱུང་བ་ཡང་། །
 ལུ་མ་ཅིག་གྲེས་པའི་གུས་དག །ཞིག་ལྟེ་སོ་སོར་འབྲེས་འབྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ཉི་
 ཅི་ཞིག་སྒྲུལ། །སྦྱོར་གཅིག་ཕུ་སྦྱོང་འབྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་ལྟེ། །
 ལུ་ག་བཅལ་སྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །ཞེགས་བྱེད་མཛའ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་ག་ནི་གསུམ་ཏུ་འདུ་ལྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་མེད་ར་
 དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་སྦྱང་གྱུར་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་མ་མེད་ར་
 གས་ཀྱེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་ལུས་འདོར་བའོ། །མན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། དེས་ར་
 མེད་པའོ། །ལུ་མ་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། མཛོད་མན་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །
 འབྲྀགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། སྒྲགས་མེད་པར་འབྲྀ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡང་ཡང་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་ལྟེ། སྦྱོ་བ་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མི་མངོན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེས་ནས་གྱུར་བསམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལུ་ག་བཅལ་གསུམ་བཞོན་པ་ནི། དཔེར་ན། མལ་མིག་གམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་

ཆ་བ་དེ་ལ་ཆུ་བའི་ལ་བཏབ་ན་བ་དེ་བར་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་པ་ན་མས་ཀྱི་ཆར་བ་
 བ་དེ་བ་ལྟ། འདི་ནི་ན་མ་ཞིག་པ་ན་ཡང་ལྷག་པ་ཐལ་ཆུང་པས་འཕྱར་བའི་ལྷག་པ་ཐལ་ལོ། །
 དེ་ཡང་ཆར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་མེས་མེས་ལྷན་གཞན་
 ལྷན་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཆུང་བའི་ལྷ་མག་བཅས་ན་མས་ཀྱང་འཕྱར་བའི་ལྷག་
 པ་ཐལ་ལོ། །འབྲས་ཆ་བས་གཏུངས་པ་དེ་ཆ་ཆུ་ལ་འགས་པའི་འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་
 ཡན་པ་ན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ། ཆར་བ་ལྷག་པ་ཐལ་ཤེས་པར་བྱ་ལྟ། ལྷ་མཁྱེས་
 པ་ཆས་ནས་ལྷས་སམ་མེས་མཁྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལྷར་ལྷག་པ་ཐལ་ཀྱི་ལྷག་པ་ཐལ་ཏེ།
 གཤམ་མའི་ལྷག་གཞེས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆར་བ་གཅིག་ལྟ་མིན་པ་ནི་ཐར་ལྷར་རོ། །
 རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཡན་པའི་ཏུ་མ་ཀྱི་འབྲས་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ནི། མག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཆར་བ་བཏང་སྟོངས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་རྒྱ་འབྲེལ་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཐལ་ལོ། །
 འདི་ཡང་ཆར་བ་གཅིག་ལྟ་ལ་མི་བྱ་བ་ནི་ཐར་ལྷར་རོ། །འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐུ་
 མའི་གཞན་དབང་ཏུ་ལྷར་ཅིང་། ལྷག་པ་ཐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱི་མ་རྒྱལ་ཆུང་བའི་ས་པོན་
 རྒྱ་འབྲེལ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འཕྱར་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྷར་ཆར་བ་
 བ་དེ་བ་ལྷེས་པ་ན་ཆགས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཐལ་ལྷེས་པ་ན་ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་བ་དང་།
 བ་དེ་ལྷག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷས་ལ་མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་ལ་
 མཉག་ལྷ་འཛིན་པས་གཏི་ལྷག་བྱས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་འདྲད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མར་འཕྱར་
 པ་ཐར་ཆུང་བ་ལ་མཉག་པའི་ལྷག་པ་ཐལ་ལྷེད་ལ། ཞེ་ཐར་གསལ་ནི་འདིར་ཆུང་དན་འགས་དང་
 ལྷ་མར་ངན་འཕྱའི་ལྷག་པ་ཐལ་ལྷེད་ཅིང་། གཏི་ལྷག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེད་པའི་ལྷག་
 པ་ཐལ་གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་ལྷར་བྱགས་པའོ། །དེས་ན་ཆར་བ་བ་དེ་བ་ལ་ལྷག་པ་ཐལ་ལོ་.....
 ཏུ་བལྟས་ལ་འདྲད་ཆགས་དགག ཆར་བ་ལྷག་པ་ཐལ་ལ་ལྷར་པོ་འདི་ལྷག་པ་ཐལ་ཀྱི་ལྷ་འི་

ཆེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུག་རྒྱ་ལྡར་བྱུང་བར་བསམས་ལ་ཞེ་སྒང་དགག་ ཆོར་བ་བཏང་
 རྒྱམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཟད་ཅིང་འཁོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་བཏུས་ལ་གཏི་མུག་.....
 དགག་ཏེ། ཆོར་བ་གཏུམ་རྒྱག་གཏུམ་གྱི་རྒྱར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་འབྱུར་རྒྱུར་
 པའི་ས་དང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བའི་དཀོངས་པ་བཞིན་རྒྱ་བཤད་པའོ། །
 དཔེར་ན། ལྷར་ཆེན་པོ་བྱིར་བ་ནི་ལྷར་དེ་རི་ཅམ་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་ཅམ་རྒྱ་བཤད་བ་མེད་པ་
 བཞིན་རྒྱ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷར་པའི་ལྷར་ཡང་རི་མེད་གཟུང་དགོས་པ་དེ་མེད་རྒྱ་ལྷུ་བ་
 བསྐྱུ་བར་འབྱུར་རྟེ། ལྷར་པོ་འདི་ལ་རྒྱག་བསྐྱུ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྟན་
 ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱུ་དེ་ཡོད་ན། ཆོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱུ་ད་ལྟ་མེད་
 པའི་ཤལས་རེ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡང་རྫོ་རྫོ་ཆེགས་ནས་རྒྱག་བསྐྱུ་མ་སྐྱེད་པས་ན། འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱུ་ནི་རྒྱག་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་བ་པ་དང་རྒྱག་བསྐྱུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་
 བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྒྱ་བ་མང་རྒྱ་བ་མོས་མོ། །གཞན་ཡང་ཆེགས་པ་བྱས་པར་འབྱུར་བའི་
 ད་ལྟའི་ཆོར་བ་བཤད་བ་ནི་ཐལ་མོ་ཆེ་རྒྱག་བསྐྱུ་བྱིར་བཅས་པ་ལ་བཤད་བའི་རྫོ་རྫོས་པ་ཡིན་.....
 གྱི། རྒྱག་བསྐྱུ་བསམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 འཁྱོ་དྲགས་པས་རྒྱག་བསྐྱུ་བ་ན་བསྐྱུ་པས་བཤད་བའི་རྫོ་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱུ་མའི་རྒྱག་བསྐྱུ་ཆེ་
 རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆོ། བཤད་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤད་བ་ནི་མིན་རྟེ། ལྷར་ཡང་བསྐྱུ་དྲགས་ན་མ་མ་རྒྱར་རྒྱག་བསྐྱུ་བྱིར་བའི་བྱིར་རོ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བའི་བྱི་ཡིན་ན་རྒྱག་བསྐྱུ་གྱི་རྒྱར་བཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱག་བསྐྱུ་
 རི་འཕེལ་རྒྱ་འཁྱོ་བ་བཞིན་རྒྱ། འཁྱོ་འདྲག་དང་ཉལ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་དང་ཉི་མ་དང་
 གི་བ་མ་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱང་རི་ཅམ་རིང་རྒྱ་བཞེན་པ་དེ་ཅམ་རྒྱ་བཤད་བ་མེ་འཕེལ་རྒྱ་འཁྱོ་.....
 དགོས་པ་ལ། རིང་དྲགས་ན་རྒྱག་བསྐྱུ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་སྐྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

ལྷག་བཟུལ་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཏོག་ཞིང་འཆོ་བ་
 དག །ཚུ་ཙ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབུལ་བ་ལས་ལྷར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་
 མི་ཤེས་ལས་ལྷར་། །ཁོངས་ཚལ་ལྷག་བཟུལ་མི་བཟད་དང་། །མམས་ཅད་འཁྱུ་ཞིང་
 གསོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བཙུག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་རྟེ། །
 བ་མལ་ན་མས་ལ་ལུས་ལྷེས་སོ། །ལྷག་བཟུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་
 རེར་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ

ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་ནི། བཤེས་ཁྱིམ་ལས། ལྷ་མིན་དག་ན་འང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་ཐང་ལྷར་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་ཆེ། །དེ་དག་སྐོ་དང་ལྷན་ན་འང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །ཁྱིམ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་རྟེ།
 དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱར་མི་བཟོད་པའི་ཡག་དྲོག་གིས་ཡིད་གཏུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་དུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་རྩ་མ་ཚུར་བ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་
 པ་མཐོང་རྩ་མི་ཅུང་ངོ། །འདི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་རྩད་འགྲོར་གསུངས་ལ། ལྷ་
 འབྱར་རྒྱུད་པའི་ས་ལས་ལྷའི་འགྲོ་བར་བཤད་དོ།

ལྷའི་ལྷག་བཟུལ་བས་མ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་ལྷ་ལ་ལྷག་བཟུལ་གསུམ་ལྟེ། འཆི་
 འཕོ་བ་དང་ལྷར་བའི་ལྷག་བཟུལ་དང་། སྤ་ཁོར་བའི་ལྷག་བཟུལ་དང་། བཅད་པ་དང་
 དུལ་བ་དང་གསོད་པ་དང་སྤུགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཆི་
 འཕོ་བའི་ལྷག་བཟུལ་ནི། བཙོ་རིམ་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། འཆི་འཕོའི་ལྷག་བཟུལ་
 ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྷར་བས་མས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འབྱར་བཙོ་
 རིས་ལྷ་དུ་མེད་མི་བཟྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། ཐར་ལྷའི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་

ལས་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ལས་འཆི་འཇོ་བའི་ཆོ། འཆི་ལྷན་ལྷ་མཚོར་བ་ན་དེ་ལས་ལྷན་པའི་
 ལྷན་བཟུལ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ། །འཆི་ལྷན་ལྷ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་གྱི་ཁ་དོག་མི་
 ལྷན་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷན་ལ་མི་དགའ་མེ་རྟག་ཤིང་རྟེན་དང་། །ཞོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་
 དང་ལྷན་ལ་ནི། །ཐོན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བཟྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཇོ་ལྷན་
 རྩེད་འཆི་ལྷན་ལ། །ལྷ་ལྷུང་གནས་པའི་ལྷ་ནམས་ལ་འབྱུང་ཞེ། །ལ་ཉིད་མི་ནམས་འཆི་
 བར་འབྱུར་བ་དག །ཐོན་པར་རྩེད་པའི་འཆི་ལྷན་ནམས་དང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 གནས་འོག་མར་ལྷན་པའི་ལྷན་བཟུལ་ནི། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕྱེས་པ་ལ། །
 གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷན་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་རྒྱད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །
 དབྱུང་བར་གནས་པ་གང་ཡང་ཅུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་པ་
 ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ནམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཆེས་ལྷུང་རྒྱུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཚོར་བ་ན་སྤྱོད་
 མོར་བར་འབྱུར་ཞིང་། གཞི་དེ་ལས་ལྷན་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བའོ། །
 བཅད་ཅིང་དྲུལ་ལ་གསོད་པའི་ལྷན་བཟུལ་ནི། ལྷ་ནམས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་ན་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་འཆད་པ་དང་ལྷན་དྲུལ་བ་དང་གསོད་པའི་ལྷན་བཟུལ་རྒྱུར་ཞེ། མགོ་
 བཅད་ན་ནི་འཆི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་མ་བཅད་ཅིང་དྲུལ་བ་ནམས་ལྷན་རྒྱུ་ཞིང་འཆོའོ། །
 ལྷན་པ་ནི། ལྷ་ཆེས་རྟེན་པས་དང་ལྷན་པ་ནམས་འཁྲུགས་ན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆེས་མཐུ་རྒྱུང་བ་ནམས་
 རང་གི་གནས་ནས་རྒྱུད་པར་རྩེད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། འདོད་
 རྒྱུད་ལྷ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལའང་བདེ་བའི་སེམས་མེད་དེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 རིམས་བཏབ་པའི། །ནང་གི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ལྷན་པ། །གང་ཞིག་སེམས་གཡེངས་རྒྱུར་
 བ་དག །དེ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །གཡེང་མེད་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་གྱུར། །དབང་རྩེད་

བ་ནི་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་གཡིང་དགྲུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་ཡང་ནི་བར་མི
 འབྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་བཅས་འབར་བས་བྱུང་བ་ཡི། །མེ་ནི་ཤིང་དང་བཅས་དང་མཚུངས།
 ཞེས་དང་། བད་བསོམ་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་པའི། །རྣང་པས་མི་འཕྲོད་ཚུས་དང་མཚུངས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསྐུལ་
 དེ་དག་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་། །གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་གནས་རན་ལེན་གྱིས་ནི་ལྷག་བསྐུལ་
 བའོ། །གཞན་ཡང་། །ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། །གང་ཞིག་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་
 པའི། །ལྷག་བསྐུལ་ལྷག་བསྐུལ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཉིང་འཇིག་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །བསྐུལ་བར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དེས་སྒོལ་མིན། །དེ་ལས་
 སྤར་ཡང་ལྷུང་བར་འབྱུར། །དན་འཕྲོའི་ལྷག་བསྐུལ་གསལ་ལས། །འདས་པ་ལྷ་བྱུར་
 བྱུང་བྱུར་ལ། །འབད་ཀྱང་རི་ལྷར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས།
 ལྷས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྷར། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་
 རིང་ཏུ་འབར་བ་དག །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པ་ལྷར། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་འབྱུར་ཞེས་
 པ་ཡི། །ལྷག་བསྐུལ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་རིགས་ལྔ་
 འམ་རྟུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྔོ་སྔོའི་ལྷག་བསྐུལ་བསམས་ནས། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་བར་བྱས་ན་དེ་ལྷར་འཁོར་བའི་རྩ་གང་གིས་བྱས་སྐྱེས་དུ་རྩ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བས།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱོ་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་བའི་ཚུལ་
 ལ། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དཔོན་གྱིང་།
 ཉོན་མོངས་པ་གཅི་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ན་སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་བགྱང་ལས་འདས་

ཕ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ས་པོན་གྱིས་རྩུ་གུ་མི་འབྱུང་པ་བཞིན་དུ།
 ལས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པས་རྩུག་བསྐལ་གྱི་རྩུ་གུ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་
 མངས་ཡོད་ན་ལས་ཐར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསར་དུ་བསགས་ནས་ཐུང་པོ་བྱི་མ་.....
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མིན་པའི་མིན་ལས་རྣམ་བཞུག་པའི།
 ལས་གཞན་འཕེན་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མིན་
 པ་ནི། །ཡོད་ན་སྐར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་
 མངས་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཉན་མངས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 ཉན་མངས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བཞི། ཉན་མངས་རྣམས་གསུང་པ་
 དང་། རི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཉན་མངས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉན་མངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཉན་མངས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་
 བ་ན་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་བྱུང་བས་ལེམས་བྱི་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉན་མངས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་སྒྲེས་པ་ན་
 ལེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཉན་མངས་བརྒྱ་ལས།
 འདོད་ཆགས་ནི། བྱེད་མ་ནང་གི་ཡུལ་རྩུག་པ་ཡིན་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྩེས་སྤྱུ་ཆགས་
 པ་ཏེ། དཔེར་ན་རས་ལ་རྩུ་མ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་དབྱལ་དཀའ་བའོ། །ཁོང་ཁྱོད་བ་
 ནི། ལེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྩུག་བསྐལ་དང་མཆན་དང་ཆེར་མ་སོགས་རྩུག་བསྐལ་གྱི་གནས་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་མནར་ལེམས་པ་ལེམས་རྩུབ་མོ་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་.....
 བྱ་བར་ལེམས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི། འཇིག་རྫོང་ལ་བཞེན་ཏེ་བྱེད་མ་ནང་གི་མཐོང་མན་དང་

བཟང་ངན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ཉི། མཛོ་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །
 མ་དེག་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲི་མི་གསལ་
 བས་མི་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི། བདེན་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་
 བས་ཡོན་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་པའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ར་དང་པའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཆོགས་པ་ནི་ཏུ་མ་ཡིན་པས་འདིས་གང་
 ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཏུ་མའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱའི་གང་
 ཟག་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བཏུན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །
 མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི། འཇིག་ལྟས་གང་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་
 ཐེར་བྱག་པའམ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། འཇིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་ལྟག་ལྟ་
 གསུམ་གང་ཅུང་དང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་
 བས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་
 མཆོག་འཛིན་ནི། འཆལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ཆ་བྱད་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་དང་
 དག་གི་འཇུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་
 བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཐིག་པ་འདག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲུལ་བ་དང་འཁོར་བ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ལྟག་པར་ལྟ་བ་ནི། ཆོ་
 ར་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་ཅེས་སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་བྱུག་དང་གཙུ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཉོན་མོངས་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་དང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་

ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་མ་དུག་པ་སོ་སོར་འདྲིན་པ་ལྟར་
ན། དཔེར་ན། ཐག་པ་བརྗོགས་པ་ལ་ཐུན་པ་ཚུང་བཤད་བཤེས་ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་
གསལ་བ་ན་དེ་ལ་ཐུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར། སྤང་བའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བ་ལ་
སྐྱེ་བ་པའི་མ་དུག་པའི་ཐུན་པ་ལས་སྤང་བའི་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུལ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་
གཞན་རྣམས་སྐྱེ་འོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་
པའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ན་རང་གཞན་སོ་སོ་བར་རིས་སྒྲུག་ཅོད་པར་
བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བཅད་ནས་རང་གི་རྩྭགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་རྩྭགས་ལ་ཞེ་སྤང་
འབྲུང་བ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཁེངས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ། བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་ཏུ་འཛིན་
ཅིང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱུད་པ་དན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་……
སྐྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་ལྟོན་པའི་ལྟོན་པ་དང་དེས་བཟུང་བའི་ལས་འབྲུལ་དང་
བདེན་བཞི་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་
བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྟམ་ཏུ་མེ་ཆོམ་སྐྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོན་ན་
ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་རོ། །
གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱག་ལས། ཉེན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །
དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་རྣམས་སྤང་བའོ། །འདྲུ་འཛིན་ནི།
སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱོགས་རན་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་པའོ། །བཤད་པ་ནི་ཆོས་ལོག་པ་
མཉམ་པའོ། །ཤོམས་པ་ནི་ཐོན་ཉོན་མོངས་པ་འདྲིས་པའི་ཐོབ་ས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་གི་མཆན་མ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་……

སྐྱེས་ཆུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། །འཛི་བ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱིས་པ་ན་དང་
 སར་ལེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཙམ་ཏུ་བྱེད་པ་.....
 དང་། བག་ལ་ཉལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མི་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དང་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷག་བཟལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱག་བཟལ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་འདས་ལས་རིང་ཏུ་དང་། དགེ་བ་
 ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་སོང་བ་ན་ཡིད་
 རྒྱུ་པ་དང་དགའ་བ་དང་མི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་མི་སྟན་པ་
 འཕེལ་བ་དང་། ཉོན་པ་དང་སྤྱང་མ་སྐྱེས་དམ་པས་སྦྱོད་པ་དང་། འབྱུང་བཞིན་ཏུ་
 འཆི་ལ་གི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འཁོར་སྤྱོད་ཞིང་རང་གི་དོན་མི་འཛོལ་བའོ། །ལཛོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས་
 གྲུང་། ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་ལེམས་ཅན་འཛོམས་གིང་ཆུལ་ཁྱིམས་
 འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་ཉོན་པས་སྦྱང་། །རྟོད་
 པ་མ་སྟན་དེ་ནི་གཞན་ཏུ་མི་ཁོམ་གནས་གྲ་སྟེ། །སྐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྱག་
 བཟལ་ཆེན་པོ་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་གྲུང་། །ཞེ་ཅུང་ཤིང་སྐྱེས་
 དག་ནམས་ནི། །ཀྱང་ལག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མངའས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་ལེམས་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ། །
 དགའ་མཐུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མི་ཁྱོད་བརྟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བརྟོད་
 པ་སྦྱང་བའི་གནས། །གལ་ཉེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནམས། །མམས་ཅན་བདག་ལ་དགའ་
 ལངས་གྲུང་། །དེ་དག་གིས་གྲུང་མནར་མེད་པའི། །མེན་པའི་ཅིང་འཇུག་མི་ལུས། །
 ཉོན་མོངས་སྤྱིས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་གྲུང་། །ཐལ་བ་ཡང་

ཉི་མི་ལྷན་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདྲོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་
 གང་། །རྒྱལ་ཁོང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱང་བྱང་དེ་ཉུང་། །ཕྱན་
 རིང་བྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྱི་བཞུན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་
 བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ལ་བཞུན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་རྒྱག་བསྐལ་གཞོད་པ་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱལ་ལ་ཐེས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་
 མོངས་སྐྱོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་གཉེན་པོ་དང་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཐེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་ཐེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོན་ཏུ་བཞུ། དགར་བཟུང་།
 ཉེས་དམིགས་མ་ཐེས་ན་དགར་མི་གོ་བས། མདོ་ལྗོངས་རྒྱན་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མདོན་
 པ་མཉམ་ན། མ་མཐའ་ནའང་ལྷང་པོ་ལྗོངས་པ་བྱེད་མཉམ་ལ། ཆ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་རྒྱལ་ལ་ཐེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ཅོད་ན།
 འདི་དེ་ཡིན་ཡང་ཁོ་ལྷང་དོ་སྦྱུང་ཏུ་དོས་བཟུང་གིན་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་
 བ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། གསལ་པར་བྱ་བའི་ལས་དོས་གཟུང་བ་
 དང་། དེ་རི་རྒྱར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་།
 བསམས་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱང་ལས་བརྒྱས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེན་སེམས་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་ཏུ་མ་བཞུན་པ་
 རྒྱལ་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ལྷལ་རྒྱལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྦྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷན་དག་གི་ལས་ཏེ།

མཛེད་ལས། ལས་ནི་མེས་པ་དང་དེས་བྱས། །མེས་པ་ཡིན་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་
 བསྐྱེད་ལུས་དང་རག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་རག་གི་ལས་ལ་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྟབས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྟོང་བ་འདྲོད་
 པ་ལ། སྟོང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་ནས། ལུས་རག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་ཏུ་
 འབྱུག་པའི་མེས་པ་ལ་བཞེད་པས་ལས་གཉིས་ཀྱི་མེས་པར་བཤད་དོ། །སྦྱིར་ལས་ལ་
 དག་མི་དག་ལྟར་མ་བཟུན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དག་བའི་ལས་
 ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། འདིར་ཟག་བཅས་དང་དེ་ལ་ཡང་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་སོ་སོ་རྒྱུ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མཐོ། །དེ་ལ་མི་
 དག་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདྲོད་པ་
 ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དག་བའི་ལས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛེད་ལས།
 བསོད་ནམས་འདྲོད་ཁམས་དག་བའི་ལས། །མི་གཡོ་ཞོར་མ་ལས་སྟེས་པའི། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་ཁམས་ན་ལྟའི་
 ཉེན་ལ་སྦྱོན་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཅིག་མི་དང་ཏུད་འཁྱ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་འབས་བྱ་...
 གཡོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁམས་ཞོར་མར་ས་གཞན་ཏུ་སྦྱོན་རྒྱུའི་ལས། ས་དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་མི་སྦྱོན་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བྱེ། མཛེད་ལས། ཀང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་
 རྒྱུས་སྦྱོན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་གསལ་པའི་
 རྩལ་ནི། སྦྱིར་འཕགས་པ་རྒྱུས་ལ་དག་བའི་ལས་སྟེད་ཅིར་གསོག་པ་ཡོད་ལ། མི་དག་བའི་
 ལས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རན་འཁྱོ་དང་བདེ་འཁྱོའི་
 འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་ནི་འཕགས་པས་གསོག་པ་མི་སྲིད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།

འཁོར་པའི་ཆ་པ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་ནམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་
 བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་པ་དཔོན་
 དཔུག་གཉེན་གྱིས་གྱུང་། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རི་མྱིད་རུ་རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་པའི་དབང་རུ་འགྲོ་བ་དེ་
 མྱིད་རུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གྲུམ་རུ་རྟོགས་
 བས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་རུ་མི་
 གསོག་ཏུ། མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུ་རུ་བར་བ་ལྟར། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་
 གྱུང་བདག་འཛིན་དང་རུ་མི་ཕེན་ཅིང་། སྤྱོད་བར་ན་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྒྱུར་ལམ་ཚས་མཚན་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆོད་ཀྱི་ས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་ཡིག་པ་དང་འཇིག་རྟའི་གཞན་དབང་རུ་གྱུར་པ་དེས་སྟོ་གསུམ་པོས་
 རྟོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་
 ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་སོགས་འདུ་བྱེད་ན་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སས་བརྩུས་པའི་ནི་གནས་
 སོགས་སྟོན་ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཉེས་དམིགས་ལྷ་བརྩུས་ནས་ཐར་བ་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་དགེ་བའི་
 ལས་རུ་མ་སྦྱུལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་རུ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དགེ་བའི་ལས་ནམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། ཕྱིར་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུར་ལམ་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རང་དགའ་
 བ་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་

དུཌྱ་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱལ་ནི་མིན་པ་ཕྱི་མ་ལ་མེད་པའི་
 གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་ན་མ་འགལ་བར་
 འཇུག་པས་འཕེན་ཕྱིད་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རང་དགའ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཡང་
 མིན་ཕྱི་མ་མྱེད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་དང་ཆེས་ཁྱ་མཐུན་པས་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བལྟས་པར་
 བཞག་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བལྟ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གང་
 དག་ཡང་འབྱུང་བའི་མེད་པ་ལྡན་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་མི་ཚུགས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་མྱེད་པར་ཕྱིད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བལྟས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ནི་ངོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་མིན་པ་ལ་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མྱུད་པ་དང་ཆེས་ཁྱ་མཐུན་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བལྟས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་
 པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མྱེད་
 པར་ཕྱིད་པ་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་ཆེས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བསམ་པ་འདི་དང་བདག་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་བཟུང་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་ནམ་གྲངས་རྩ་མར་
 ཉེས་དམིགས་ཁྱ་བརྟགས་ཏེ་བརྗོདས་པས་འཁོར་བའི་ལུག་ཚོགས་ལ་མེད་པ་ལྡན་འབྱུང་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡང་མ་རྟེན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་
 རྩ་ཡང་མ་དཔུང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་ཕྱིད་པ་དང་བྲལ་བའི་དགེ་
 རྒྱར་རྒྱལ་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་ཤེས་གཏོགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་
 འཕྲོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

ལས་གསོག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚར་བ་བདེ་བའི་དོན་རྩ་གསོག་པ་དང་། ཚར་བ་

བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་ལས་ཁྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཁ་ཕྱིར་བཞུའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 མོག་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྒྲུམ་པའི་ཚར་བ་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་ལས་གསོག་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཙུ་བོར་མ་ཤི་ཅམ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
 དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་འདྲོད་པའི་
 བདེ་བ་ལ་གཙུ་བོར་དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྒྲུམ་
 པའི་ཚར་བའི་བདེ་བ་ལ་གཙུ་བོར་དམིགས་ན་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ནས་
 དང་པོའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ལ། འདྲོད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མོག་ཅིང་
 ཚར་བའི་བདེ་བས་ཁྱེད་ཡིད་ཀྱན་ནས་ཚར་བ་བཏང་སྒྲུམས་པའི་དོན་ཏུ་ལས་འདུ་བྱེད་ན་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་ཀྱིང་ཅེའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་རྟེ། སྤྱོད་པ་པོ་ན་
 དབྱིག་གཉིན་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་ཀྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་མོག་
 བས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་དཔེ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལ་རེ་རིང་དང་...
 ཐར་བ་ལ་རེ་ཉེར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་ལ། འཆི་བའི་རྒྱུན། འཆི་
 བའི་སེམས། རྟོད་གང་ནས་ལྷུད་པ། ཤི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་བདེ་པས་འཆི་བ་ནི། སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རི་ལྷར་
 འཕངས་པའི་ཆོ་བམས་ཅད་བདད་ནས་འཆི་བ་རྟེན་ཏུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བའོ། །བསོད་ནམས་
 བདད་ནས་འཆི་བ་ནི། ཡོ་བྱད་མེད་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བ་
 ནི། ཆོ་མ་བདད་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དཔུ་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་བས་ཚད་མི་
 ཟིན་པར་བཟོ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་བཟོ་བ་དང་། སྐ་མ་མ་ཞུ་བར་བཟོ་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་

སྒྲོ་བ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མིན་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། མུན་མོ་སྐྱེས་མི་
སྐྱེས་པ་དང་། མོ་མས་པ་དང་མ་མོ་མས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དང་།
མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའོ།།

གཉིས་པ་འཆི་བའི་སེམས་ནི་གསུམ་ལས། དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི།
རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡང་ཅུང་ཉེ་དང་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་.....
བའི་ཆོས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འབྱུང་བའི་བར་ཏུ་སེམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའོ། །དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་བྱེད་
ཡང་ཅུང་ཉེ། སྒྲོ་བ་ཀང་ལན་མང་ཏུ་མོ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆེས་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་
ཏེ། དེས་སེམས་དེ་ལ་གཞི་ལ་བར་འབྱུར་ལ་གཞན་ནི་བཞེད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་
ལ་མཚུངས་པར་མོ་མས་ན་ནི་དང་བོར་གང་དྲན་པ་དེ་ལས་སྒྲོ་བ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་སེམས་.....
གཞན་ཏུ་མི་འབྱུག་གོ། དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི། མུན་ཁྲོད་ནས་སྒྲོ་བར་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ།
འཆི་བའི་ཏུས་ན་དེ་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསུགས་མི་སྦྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྒྲོ་བ་གས་
འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་འཆི་བར་འབྱུར་ཏེ་འཆི་ཁར་དེའི་ལྷས་ལ་སྦྱག་བསུལ་གྱི་ཆར་བ་
དྲག་པོ་མི་འབྱུང་རོ། །ལས་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པ་ནས་ཀྱི་ནི་གནད་གཅོད་ཤིན་ཏུ་
ཆབས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་
པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་ཏུ་བརྟུག་ཡང་ཅུང་ཉེ། ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དྲན་པ་ནས་ས་
འདུ་ཤེས་རགས་པ་སྦྱ་བའི་བར་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འཆི་ཁར་དེའི་ལྷས་ལ་སྦྱག་བསུལ་གྱི་ཆར་
བ་དྲག་པོ་ཆུང་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་འཆི་བའི་ཆོ་ནི། མི་དགེ་བ་སྒྲར་བྱས་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་ལྟས་ནས་འདིར་ཆུང་ཉེ། མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་གསུགས་མི་སྦྱག་པ་
ཏུ་མ་དེ་ལ་སྒྲར་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲར་བ་ནས་སྒྲོ་བ་ཁྲོད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ། མི་དགེ་བ་

243

དགའི་མེས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བས་འཆི་མེས་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་.....
 གཞུང་ལ་སོ། །གཞུང་པ་རྒྱ་དཀར་ནས་ཐུང་པ་ནི། མི་དགོ་བ་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་མེས་
 ལྷན་རྒྱུན་ནས་ལུས་འདྲར་བར་ཕྱིན་དེ་དང་པོར་རྒྱ་དཀར་མཛར་འབྱུང་རྟེ། སྒྲིང་ག་
 ལ་ཐུག་པའི་བར་རྒྱ་འདྲར་ལ། དགོ་བ་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་ནི་ཐུང་ནས་འདྲར་ཞིང་གང་བར་
 འབྱུང་རྟེ། གཉིས་གཡང་སྒྲིང་ག་ནས་རྣམ་མེས་འཛམ་། །དང་པོ་ཐུ་ཐུག་གི་དབུས་ལྷ་
 རྣམ་མེས་གང་ཐུག་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་འབྱུང་ཞིང་། བ་མར་ཚུགས་གང་ནས་འཛམ་བ་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་མོག་མར་འཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲར་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མོག་མར་ཐུང་ནས་སྒྲིང་
 གའམ་ཐུང་ནས་སྒྲིང་གར་བལྟས་ནས། དེ་ནས་ཐུང་དམ་ཐུང་ནས་དེ་བར་རྒྱ་ཐུང་པ་ནི་མ་
 གཞུང་ལ་ལྱང་མེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་མི་ནས་བར་རྒྱ་བ་ལུགས་ནི། མར་བཞད་པ་ལྷར་རྣམ་མེས་གང་ནས་འཛམ་
 པའི་ཚུགས་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལྷང་མདའི་མཛོད་མན་བཞིན་རྒྱ་མི་བ་དང་བར་རྒྱ་.....
 འབྱུང་རྟེ། ལྷ་ནི་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་ལྷེས་པ་དང་ཐུན་ཐུན་པ་ལ་དགའ་བས་ཡོངས་ལྷ་བཞོས་
 པ་དང་། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་གི་ལས་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སོ། །བར་རྒྱ་དེ་ཡང་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བ་འགྲོ་བ་གང་རྒྱ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་རྒྱེ་བ་མ་ལྷངས་ཀྱི་བར་རྒྱ་མིག་ནི་ལྷའི་མིག་ལྷར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ལྱང་རྒྱ་.....
 འབྱུང་དང་ཐུན་པ་བཞིན་རྒྱ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །མཛོད་ལས་ལྱང་། ཐུན་རྒྱས་ལྷིད་
 འབྱུང་ག་ཆུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་ཐུན་རྣམ་ཏེ། །རྒྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་སན་ཆད་
 དོ། །རིས་མཐུན་ཉི་མཁའ་དག་པས་མཛོང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་ལུགས་དང་ཐུན། །
 དབང་པོ་ཀྱང་ཆང་ཐོགས་མེད་ཐུན། །མི་ཐོག་དེ་ནི་རྒྱུ་མོ། །ཞེས་བར་རྒྱ་རིས་མཐུན་
 དང་བཞོས་པ་ལས་ལྷང་བའི་ལྷའི་མིག་ཐུན་དང་ལྷའ་བས་མཛོང་ལ། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་

སའི་བར་རྒྱུ་བ་ན་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་བརྟུན་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སྟེ། ལུན་ལས་
 བརྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཡང་བཤད་དོ། །རྟེན་ཏུ་སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱིད་པ་བཞི་ཉེ་མི་ནས་སྐྱེ་བ་
 མ་ཐུངས་པར་ནི་བར་སྤྱིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུངས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་སྤྱིད་དང་།
 དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྤྱིད་སྐད་ཅིག་མ་ཐུངས་པའི་རྟེན་རྒྱུ་སྤྱིད་སྤྱིད་...
 པ་དང་། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུངས་པའི་སྤྱིད་ཏུ་མཛོད་ལས་གསུངས་པས། ད་གཙོད་
 སྐྱེ་བ་ཐུངས་པའི་རྟེན་ཏུ་འཆི་སྤྱིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་
 སྐྱེ་བ་ཐུངས་པའི་ལྷན་དབྱེ་བས་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མའི་ལྷན་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བཤད་
 པ་ཡང་མཛོད་ནས་ཞག་ཐུད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་ཐུངས་དང་ཐུད་དང་བཞི་སྐྱེ་མའི་ལྷན་ཏུ་ནས་པ་...
 ཅན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བྱངས་ནས་དག་གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཁོ་ནའོ། །ནམ་ཤེས་
 མི་གནས་པས་རྟེན་ཏུ་ལྷན་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ནལ་འབྱུང་སྐྱུད་པའི་སར་གསུངས་...
 པས། རྟེན་ཏུ་ལྷན་མཛོད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲོ་བརྟགས་སོ། །མི་
 དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྤྱིད་ནི། ཐུར་བ་ནག་པོ་ལ་མཚན་མོ་སྐྱེ་ནག་ཏུ་རྒྱང་བ་ཉེ་
 བུའོ། །དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྤྱིད་ནི། རྣམ་ཐུ་དཀར་པོ་ལ་ཐུ་པའི་འདྲ་དང་བཅས་པའི་
 མཚན་མོའི་རྒྱང་བ་ཉེ་བུའོ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་ཏུ་བར་རྒྱ་དང་དེ་དག་དང་རང་གི་
 སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མཛོད་རོ། །མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས། དཔུལ་པའི་བར་རྒྱ་ནི་རྒྱང་ཏུ་མ་
 ཆིག་པ་ཉེ་བུ་དང་། ཏུང་འགྲའི་བར་རྒྱ་ནི་ཏུ་བ་ཉེ་བུ་དང་། ཡི་དུགས་ཏུ་བར་རྒྱ་ནི་ཆུ་ཉེ་
 བུ་དང་། འདོད་པའི་ཉེ་དང་མའི་བར་རྒྱ་ནི་གཤེར་ཉེ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་
 རྒྱ་ནི་དཀར་པོར་གསུངས་ཏེ་ཁ་རྒྱ་གི་བྱེད་པར་རོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འག་མ་
 གཉིས་སྐྱེ་ན་བར་རྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་ན་གང་ཏུ་མི་བ་དེར་
 གཟུགས་མེད་ཏུ་ཐུང་པོ་འབྱུང་བུ་བར་རྒྱ་མེད་དོ། །གཞུང་བྱངས་མ་ནམས་ནས་བར་རྒྱ་

མེད་པའི་དམིགས་བསལ་འདི་ལས་མ་བཤད་པས། ཡར་དང་མར་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་བར་
 རྟོ་མེད་པར་འདྲད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཉལ་བར་རྟོ་གི་བྱེན་ཏུ། །མེད་པར་རྟོ་གི་
 ཐད་ཀར་འགྲོ། །ཉལ་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་རྟོ་གི་མིག་ཐུར་ཏུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་
 རྟོ་གས་ཀྱི་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། རན་མོང་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་པ་འདྲོ། །མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། མི་དང་མི་དུགས་དང་ཏུད་འགྲོ་གསུམ་རང་རང་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བར་
 བཤད་དོ། །ཆོ་ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་མི་རྟེན་ན། རེ་ལྟར་ཚགས་ནའང་ཞག་བཏུན་ཏུ་
 གནས་སོ། །བྱེད་རྟེན་ན་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །མ་རྟེན་ན་ཡང་ལུས་བཟེས་ནས་ཞག་
 བཏུན་པག་བཏུན་ཚུན་ཆད་ཏུ་གནས་ཀྱི། རེ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྟེན་པས་
 རེ་ཕན་ཆད་མི་གནས་སོ། །གཞུང་ཁངས་མ་གང་ནས་ལྷུང་དེ་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས།
 རེ་ལས་རིང་བ་གནས་པར་འདྲད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཉལ་བར་རྟོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞག་བཏུན་
 གྱིས་ནི་འཚོས་ནས་ཉལ་བར་རྟོ་དེའམ། ཡང་ན་མི་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་རྟོ་འབྱུང་གྱི། ལས་
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་འབྱུར་བས་བར་དའི་ས་པོན་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་
 རེ་ལྟར་རོ།

རྩ་བ་དེ་ནས་སྐྱེ་གིད་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིར་ཚུལ་ནི། མངལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་བར་
 གྱིད་དེས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མེམས་ཅན་མཛོང་ནས་དེ་དག་ལ་ལྟ་
 བ་དང་ཅེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་འདྲད་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་འགྲོ་འདྲད་པར་འབྱུར་ལ། བ་
 མའི་ཁྱུ་ཁག་ལ་བྱིན་ཅི་ཚག་ཏུ་མཛོང་བ་སྐྱེ་གྱི། རེའི་ཆོ་ས་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་
 བཞིན་ཏུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་མཛོང་གྱི། རེ་ལ་ཆགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 མོར་སྐྱེ་ན་ཏུད་མེད་དང་འབྲལ་བར་འདྲད་ཅིང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་བར་འདྲད་དོ། །
 མོར་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འབྲལ་འདྲད་ཅིང་ཏུད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་བར་འདྲད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱུང་སྐྱོད་པའི་ལར་ནི་མ་མ་དངོས་མཐོང་པ་མེད་པར་ཁྱུ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ནས་.....
 ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་
 ཟུགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་གང་ཡང་མི་ལྟར་བར་སོ་
 མའི་མཚན་མ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཁྲོས་ནས་བར་ཁྱིད་དེ་འཆི་འཕོ་ཞིང་
 སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་ས་མ་གཉིས་ཆགས་པར་བྱུར་ཉེ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་
 མཚུགས་པོ་ནར་ཁྱ་བ་བསྐྱ་བ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱུ་ཁྱེད་གི་སྐྱེས་པ་
 གཉིས་གཞོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་ཉི། དེ་གཉིས་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས། དཔེར་
 བ་ རོ་མ་བསྐྱལ་བ་གྲང་བའི་སྐྱེས་མ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱུར་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བར་
 ཁྱིད་དེ་འགག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་འགགས་པ་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་མཐུས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་སྒྲ་བ་དང་འདྲེས་པ་དེ་དང་.....
 མཐུན་པའི་ཁྱུ་ཁྱེད་འདུག་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་འབྱུང་ཉི། དེའི་ཏུས་སུ་རྣམ་
 ཤེས་ཞུགས་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཡིད་སྐྱེ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱོད་ནས་སྦྱར་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཅི་རིགས་དཔེར་བར་སྐྱེ་ཉི། འཕོ་བ་དང་འཚུགས་པའི་ཆེ་ཀྱ་ཙམ་སྦྱ་དང་འདམ་བུ་དང་ནགས་
 སྐབས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བ་འབྱུང་ལ། ལེགས་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་
 ཞིག་ན་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་ཉི། ཞི་བ་དང་སྦྱན་པའི་སྦྱ་འབྱུང་ཞིང་ཁང་བཟང་དང་གཞལ་
 མེད་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དེ་
 ཡང་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངལ་ཏུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་ནས་བཅའ་ཉི། མངལ་ཏུ་འཚུགས་པ་ལས། དེ་ན་
 རྒྱ་བ་དབྱུངས་དེ་ལས་འདས་ན་མིན་ཏུ་ཚོགས་པར་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་

མེད་ཀྱི་མིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་མིན་ནོ། །སྒྲུ་བ་དུག་གསལ་བརྟན་གྱིས་ནི་མི་རྒྱལ་ཉེ་ཡན་ལག་མ་
 ཚར་བར་ཡང་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གྱུར་པར་མང་ལ་འདྲག་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་གནས་ལྟ་འདྲོ་འདྲོ་ད་མེད་ལ་མ་ཚང་ན་དེར་མི་སྒྲུ་
 བས་དཔུལ་བར་སྒྲུ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལྷག་གསོད་པ་འཕ་བྱ་བ་འཕ་ལག་
 འཚོང་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་མིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པར་ཡིད་ན་སྒྲུ་གནས་ལྟ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དེ་……
 དག་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་མཚོང་ནས་སྒྲུ་གནས་པའི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་
 གནས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་ལ་ཁྲོས་ནས་པར་ཡིད་འགག་ཅིང་སྒྲུ་ཡིད་ཏུ་སྒྲུ་མེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔུལ་
 བ་དང་འདྲ་བའི་མི་དུགས་ལྷ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཏུང་འཕྱ་
 དང་མི་དུགས་དང་མི་དང་འདྲོད་པ་ན་སྒྲུད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྒྲུད་པའི་སྒྲུ་འཕྱ་རིས་རྣམས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་ན་ནི། སྒྲུ་བའི་གནས་སྒྲུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་དགའ་བར་འཕྱར་བའི་སེམས་ཅན་
 མཚོང་ཞིང་། དེ་ནས་དེར་དགའ་བ་དང་འདྲོད་པ་བསྒྲུད་དེ་སང་བ་དང་སྒྲུ་བའི་གནས་ལ་
 ཁྲོས་ནས་པར་ཡིད་འགག་ཅིང་། སྒྲུ་ཡིད་ཏུ་སྒྲུ་བར་རྣལ་འབྱར་སྒྲུད་པའི་སར་གསུངས་ཏི།
 རྩམ་མིན་ཅན་བྱ་བ་དང་ལག་འཚོང་སོགས་མིན་པའི་དཔུལ་བར་སྒྲུ་རྩལ་ཡང་འདི་དག་དང་
 འདྲ་བར་བྱའོ། །མཛད་ཏུ། དེ་དང་གནས་ལ་མཛད་འདྲོད་གཞན། ཞེས་ཏོད་གཟེང་
 ལས་སྒྲུ་ན་དེ་འདྲོད་པ་དང་། བརྒྱས་ཏི་སྒྲུ་ན་གནས་འདྲོད་ནས་སྒྲུ་བར་གསུངས་ལ། དེ་
 ཡང་ཆ་དཔུལ་ཏུ་སྒྲུ་ན་རྩ་བ་འདྲོད་པ་དང་། ཡང་དཔུལ་ཏུ་སྒྲུ་ན་བསེལ་བ་འདྲོད་ནས་པར་
 ཡིད་འཕྱ་བར་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲོང་སྒྲུས་ཀྱང་མང་ལ་སྒྲུས་དང་འདྲ་བར་མཛད་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་རྩལ་རྣམས་ནི་དམིགས་བསལ་
 མེད་པ་རྣམས་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བཤད་པའོ།

གཉེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ནས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་ར་

དང་། ལན་ལག་གི་བསྟུ་བ་དང་། ཚེ་རུ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུ་ལ་
 ལ། ། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལན་ལག་བརྟུག་གིས་ལས། མ་དེག་
 པ་ནི། མཛེད་ལས། མ་དེག་མི་མཛེའ་བརྟུན་སྟགས་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ།
 དེ་ཡང་མི་མཛེའ་བ་དང་བརྟུན་ནི་མཛེའ་བའམ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་མམ་དེ་གཉིས་ལས་.....
 གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མཛེའ་བ་དང་བདེན་ཚོག་གི་འགལ་རྒྱར་ལྟར་པའི་མི་མཐུན་
 རྟུགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། མ་དེག་པ་ཡང་གཉེན་པོར་ལྟར་པའི་དེག་པ་བཀག་ཅམ་དང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེག་པའི་འགལ་རྒྱར་ལྟར་པའི་མི་མཐུན་རྟུགས་སོ། ། དེ་ལ་
 འདིར་གཉེན་པོ་དེག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེག་པ་ཡིན་པས་.....
 དེའི་འགལ་རྒྱུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའོ། ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་ཅམ་གཉིས་ལས་བྱི་མར་བཞེད་
 དེ། མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོའོ། །
 འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་རྟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་.....
 བཞེད་པར་འདུའོ། ། རྫོངས་པ་དེ་ལ་བྱེད། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོས་ནི་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་འདུ་བྱེད་གསོག་ལ།
 གཉིས་པས་ནི་བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བའི་འདུ་བྱེད་གསོག་པར་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སྟུ་གསུངས་སོ། །
 འདུ་བྱེད་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངན་འགྱོ་འཕེན་པའི་བསོད་ན་མས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་།
 བདེ་འགྱོ་འཕེན་པའི་ལས་སོ། ། བྱི་མ་ལའང་གཉིས་རྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྱོ་འཕེན་
 པའི་བསོད་ན་མས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྱོ་འཕེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་

གཙོ་པོ་གྲུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་གྲུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་
 ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་མི་དག་གི་ལས་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིངས་པས་ནི། མི་དག་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་གསོག་ལ།
 ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་མེད་པར་
 བློ་བཟང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་དབང་གིས། བདེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེ་བར་བཟུང་བས་བསྐྱོད་ནམས་དང་མི་གཤོ་བའི་ལས་གསོག་པའི་རྒྱུ་...
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པ་དང་ཁས་མེད་ཆོང་མའི་བདེ་འགྲོ་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་ཡིན། །མིང་དང་གཞུགས་ལ། མིང་ནི་
 ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྤང་བ་བཞིན། །གཞུགས་ནི་གཞུགས་མེད་རྒྱ་སྐྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ས་ཤོན་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་
 གཞུགས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མེར་མེར་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཁྱི་
 ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་ནི། མངལ་ལས་སྐྱེ་ན། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱགས་པའི་བྱ་བྱ་གཞི་མེར་མེར་བོ་དང་མིང་རྣམས་འཕེལ་བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་...
 བཞི་གྲུབ་པ་ལྟེ། ལྷན་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མེར་མེར་བོའི་རྒྱུ་ནས་ཡོད་དོ། །བརྒྱུ་
 ཉེ་སྐྱེ་ན་ནི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་འབྱུང་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟ་...
 བྱ་མེད་ལ། སྒྲིང་སྐྱེས་དང་བྱོད་གཤེར་སྐྱེས་ལ་ནི་མངལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་
 བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་མིང་གཞུགས་སྤྱབ་པ་ན་ལྷན་གྱི་རོ་བོ་འཛོལ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ན་

ལུས་ཀྱི་སྤྱད་པར་བྱལ་པས་མངས་སྤྱད་པ་པོ་བྱལ་པའོ། །སྤྱི་མཆོད་གཞུགས་ཅན་ལ་ནི་
 གཞུགས་མེད་ན་མེད་དོ། །རེག་པ་ནི། ལུལ་དབང་ནས་ཤེས་གཞུག་འདུག་ནས་ལུལ་ཡིད་
 ཅུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གཞུག་ཡོངས་སྤྱག་ཅོད་པ་ཞེ། །སྤྱི་མཆོད་བྱུག་གི་སྤྱན་གྱིས་ཞེས་
 གཞུངས་པས་ནི་ལུལ་དང་ནས་ཤེས་བྱུང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་ནི། རེག་པས་ལུལ་
 གཞུག་བཅད་པ་དང་ཆེས་སྤྱ་མཐུན་པར་ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བཟང་སྤྱི་མས་གཞུག་སྤྱོས་པའོ། །
 སྤྱད་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བ་དང་ལྷག་བཟུལ་ལ་འབྲལ་བར་སྤྱད་པའོ། །
 ཆོར་པའི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྱི་བར་གཞུངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་འདུག་ཉེ་རེག་པའི་སྤྱན་གྱིས་.....
 སྤྱད་པ་སྤྱད་ཀྱི། མ་རིག་པ་མེད་ན་ནི་ཆོར་བ་ཡོད་བྱུང་སྤྱད་པ་མི་སྤྱོད། །དེ་ལྷན་ན་རེག་
 པ་ནི་ལུལ་གྱི་མངས་སྤྱད་དང་། ཆོར་བ་ནི་སྤྱི་བའས་ནས་སྤྱན་གྱི་མངས་སྤྱད་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཤོགས་པ་ན་མངས་སྤྱད་ཤོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་གཞུག་གྱི་སྤྱད་པ་གཞུག་
 ཡོད་དོ། །ཡེན་པ་ནི། ལུལ་ནས་པ་བཞི་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་བཞི་ཞེ། །འདི་ལྷན་
 གཞུགས་སྤྱ་ལ་མགས་པའི་འདོད་ཡོན་དང་། འཇིག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བ་དན་པ་ནས་ས་
 དང་། ལྷ་དན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དན་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་
 ལ་ལྷ་བ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཡེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ཡེན་པ་
 དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ཡེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱ་བ་ཉེ་བར་ཡེན་
 པའོ། །སྤྱད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱིད་གྱིས་ནས་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་སྤྱད་
 ཡེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་པས་ཡང་སྤྱད་སྤྱི་མ་འདྲེན་པ་ལ་མཐུ་ཅན་ཅུ་ལྷན་པ་ཞེ། ལྷ་ལ་
 འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཟགས་པའོ། །སྤྱི་བ་ནི། སྤྱི་གནས་བཞི་པོར་དང་པོར་ནས་ཤེས་
 ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། །ཀ་ཤི་ལ། ཀ་བ་ནི། ལུང་པོ་སྤྱན་ཅིང་གཞན་ཅུ་འལྱར་བ་
 ཡིན་ལ། ཤེ་བ་ནི་ལུང་པོའི་རིས་མཐུན་དོར་བའོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མངོན་བཟུ་བ་ནི། གུན་ལས་བཟུས་ལས། ཡན་ལག་མངོན་
 བཟུ་བས་རི་ལྷ་ཏུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་མངོན་པར་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མངོན་པར་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། འཕེན་པའི་ཡན་
 ལག་གང་ཞེ་ན། མ་དེག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། འཕངས་པའི་ཡན་
 ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་རེག་པ་དང་ཚར་བའོ། །
 མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྲིད་པའོ།
 མངོན་པར་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་མིའོ། ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་རོ།
 འོ་ན་འཕེན་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྩ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་……
 ལེན་པའི་རྩ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ཉོན་ན་མ་ཚར་གཉིས་ཉོན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་ཏུ་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་པར་བྱུང་བའི་རྟེན་སྲིད་པ་ལོགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་དེགས་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩ་འབྲས་སྐྱོར་བྱི་མ་ལ་མ་དེག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྩ་ཏུ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་……
 མེད་པར་འབྱུང་ལ། རྩ་འབྲས་སྐྱོར་ཁ་མ་ལ་མེད་ལེན་དང་སྲིད་པ་མེད་པར་འབྱུང་རྟེ་
 ན། རྩོན་མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་བྱུང་
 ཅིང་འཕངས་པ་དེ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རྩ་
 འབྲས་སྐྱོར་གཉིས་སྐྱེ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཕྱུག་བདེན་དང་
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཕྱུག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་དང་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཁ་
 ཉི་འཕངས་པའི་ཏུས་ན་ས་འོན་ཏུ་གནས་ཀྱི། རང་གི་རོ་པོ་མ་བྱུང་བས་མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་
 བཟུལ་བར་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་མ་ནི་ལྷག་བཟུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ངས་ཚོ་འདི་ལ་ལྷག་
 བཟུལ་བའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་པའི་རྩ་དང་། དེས་འཕངས་
 པ་བྱུང་བའི་རྩ་གཉིས་མེད་པ་རངས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་རྩ་འབྲས་སྐྱོར་གཉིས་སྐྱེ་བཤད་པ་ཡིན་

ཉེ། ལའི་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚེར་བ་ལ་བྱག་པ་དག་དང་།
 གྱེ་བ་དང་ན་གྱི་རྣམས་འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཅེ་……
 བ། རྟག་བསྐལ་པའི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པ་
 དང་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཞིག་རྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་ལ། ཆེ་འདིའི་རྟག་བསྐལ་
 རྒྱ་འཕྱར་ཞེ་ན། གཉིས་ཉེ། གྱེ་བ་དང་ན་གྱི་འོ། །རྒྱ་གྱི་རྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གྱེ་མ་ལ་རྟག་བསྐལ་ཁོ་ནར་འཕྱར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚེར་བ་
 ལ་བྱག་པ་ས་ཐོན་རྒྱ་ཕྱར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུབ་
 རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱིད་པ་དང་དེ་གྱེད་པའི་ཚར་བ་གཉིས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས། སྒྱེད་པ་
 གྱེད་པའི་ཚར་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་ལུང་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འཕེན་
 རྒྱུ་དང་འཕངས་པ་ནི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞྱེ། གང་འཕངས་ན་འབྲས་རྒྱས་ཕྱི་རྣམ་ཤེས་
 ནས་ཚེར་པའི་བར་ཡན་ལག་ཕྱིད་དང་ལྟོ། །གང་གིས་འཕངས་ན་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་རྒྱས་ཕྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བརྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་རོན་ནི་སྒྱེད་པ་སོགས་ཕྱི་འབྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན་
 འབྲས་ལུ་དེ་དག་འབྲུབ་རྒྱུ་ཕྱིས་པོ། །འབྲུབ་བྱེད་དང་འབྲུབ་པ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞྱེ། གང་གིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྒྱེད་པའི་བྱེན་ཅན་གྱི་ལེན་པས་སོ། །གང་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་ན་གྱེ་བ་དང་ན་གྱི་འོ། །རི་ལྟར་འབྲུབ་པར་བྱེད་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བརྣམས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་རྒྱ་ཕྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་
 མན་འབྲེལ་རྒྱ་གྱེ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཕྱིས་ནས་ན་གྱི་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་……
 སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་

མི་དགེ་པའི་འདུ་ཕྱིན་གྱིས་ནམ་ཤེས་ལ་ལས་དན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། ངན་སྐྱོང་
 གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་འབྲུག་རྩལ་རྩལ་པ་དེ། མེད་ལེན་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོལ་བཏབ་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་རྩལ་རྩལ་ནས་ཕྱི་མ་དན་...
 འཛུར་སྐྱེ་ག་སོགས་འབྲུག་ལ། ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་དེག་པས་རྒྱན་
 ནས་བསྐྱངས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སོགས་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་.....
 ཕྱིན་དང་། ཁམས་གོང་མས་བརྒྱུས་པའི་ཞི་གནས་བརྒྱུས་པ་སོགས་མི་གཞོ་པའི་འདུ་ཕྱིན་
 ཀྱིས་ནམ་ཤེས་ལ་ལས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། འདོད་པའི་བདེ་འཛུ་དང་ཁམས་
 གོང་མའི་ཉམས་འབྲས་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་འབྲུག་རྩལ་རྩལ་པ་དེ། མེད་
 ལེན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོལ་བཏབ་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་སྐྱོང་ནས་ཕྱི་མ་དན་བདེ་འཛུ་.....
 དེ་དག་རྩལ་ཀྱི་བ་སོགས་འབྲུག་པོ། །དེ་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ལས་དང་རྒྱག་བཞུམ་གྱི་ལམ་གཞུག་རྩལ་རྩལ་ཀྱི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དང་པོ་
 བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་མ་བརྒྱན་ནི་རྒྱག་
 བཞུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་མདོ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མ་དེག་པའི་འདེབས་པ་པོས་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ནམ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཐོན་བཏབ་པ་དེ་མེད་པའི་ཚུས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་མའི་མངལ་རྩལ་མིང་གསུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་
 འབྲུག་པར་བཞད་དོ།

གསུམ་པ་ཚེ་རུ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། འཕེན་ཕྱིན་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་རྩལ་
 བསྐྱལ་པ་བཟང་ལས་འདས་པས་ཚད་པ་ཡོད་པའང་མིན་ལ། ཆོ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་
 བར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འབྲུག་པའང་མིན་དོ། །འབྲུག་ཕྱིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་རྒྱལ་པའི་ཡན་
 ལག་གཉིས་ནི་བར་མ་ཚད་རྩལ་པོར་བསྐྱུར་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཏེ། དཔེར་

བ། ཆོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཉམས་སྒྲིལ་ནས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གསར་ཏུ་བསགས་ན།
 དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡན་ལག་བྱེད་དང་གསུམ་
 དང་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཤིང་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཐོགས་ལ། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་འཕངས་པའི་
 ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྟ་དང་བྱུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་ན་
 ཡང་ཆོ་གསུམ་ལས་མི་འགྱུར་ཉེ། འགྱུབ་བྱེད་དང་བྱུབ་པ་གཉིས་དང་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ལ་
 ཆོ་རེ་རེ་དྭགས་ལ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཕེན་བྱེད་དང་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆོ་རྟུ་མས་ཆོད་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆོ་
 ཡིན་གྱི། ཉེན་འབྲེལ་དེའི་ཆོ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་བར་དོའི་ཆོ་བྱུར་ཏུ་མ་
 བཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་བྱུབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ལས་གསོག་པ་པ་
 དང་འབྲས་བུ་ཕྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་མེད་……
 ཡན་ལག་ལས། ཆོས་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་སྤངས་ནས་བདག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་། བདག་བདེ་བར་འདོད་ནས་དེའི་
 ཕྱིར་ཏུ་སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་མདོན་པར་འདྲུ་བྱས་པས་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བས་……
 བ། ཉེན་མངས་པ་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་དེ་ལས་རྒྱག་བཟལ་བརྟན་འབྱུང་ཞིང་།
 བརྟན་པོ་ལས་ཀྱང་ཉེན་མངས་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷར་ལྷར་འཁོར་བས་ཤིང་པའི་འཁོར་མ་……
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐུབ་ཀྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་
 ཉེ། །གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱུང་བརྟན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་འཁོར་མ་
 དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་
 འཁོར་བར་འབྲམ་པ་བསམས་ན་ནི་སྒྱི་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་ལ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ནས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམ་མིན་མ་སྐྱུང་ཞིང་……

གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཁྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟུལ་ན་དེའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་འབྱམས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཚུན་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམགས་པའི་འཕེན་ཕྱོད་ཀྱི་ལས་བཟང་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་པ་བཟན་པ་ཉེད་ན་ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་བཟུང་ནས་..... འགོག་པ་ལ་བཅོན་པ་སྤྱི་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལ་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཕྱུང་བ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཡང་དེའི་ཕྱོག་འཇུག་ལེམས་པ་རང་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་འཇུག་ལེམས་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་འཇུག་ལེམས་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱུང་འབྲིང་གི་སྐོར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་མར་བྱུར་པའི་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྒྲུང་བ་དང་དེའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱུང་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱས་པོ་འཆད་དོ།

བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་གྱུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལྷན་བཟུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཁྱེད་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཁྱེད་པའི་འཁོར་མ་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་..... ནས་དེ་ལ་ཞུས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་མོངས་པའི་སྤྱན་པ་མི་བཟད་པ་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་རྩ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩ་ལས། ཁྱེད་དུ་གི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལེལ་བ། ལྷལ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ནོར་ལྟེལ་བ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་ནས་སྒྲོ་གས་ཀྱིས་པོས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་སྒྲུལ་བ། རྩར་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་འཇགས་པའི་ནོར་འཕང་

འཛོམ་པའི་བག་ཆགས་སང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེད་
 བཟང་གིས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། གཉི་ལྷན་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་།
 རྩ་ལྷན་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཛོད་ན་རྟེན་དང་བྱི་མའི་ཐམས་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྩ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྩལ་
 གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཐབ་
 མོ་རྟེ། ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། མཚན་གྱིས་གཅིག་གི་ཀྱན་རྒྱུད་ནི་དུས་དུས་
 གྱུ་འཕྱོ་བ་ལྷུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་བརྒྱས་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་དུ་གཤེགས་ཏེ། འཁོར་
 བཞི་པོ་ལ་དེ་དག་གི་རྩལ་བཟུལ་ནམས་བཛོད་པར་མཛད་དོ། །གང་ལ་ལའི་རྩལ་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆངས་རྒྱུད་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་དེས་བྲིད་དེ་མཚན་གྱིས་གཅིག་.....
 འདོམས་ཀྱི་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདོམས་སོ། །གདམས་པ་ན་
 ཆངས་རྒྱུད་ལ་དགའ་ཞིང་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྟོན་པས་གཟིགས་
 བས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་དྲིས་པས་རྒྱ་མཚན་ནམས་གསོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་
 གྱིས་གཅིག་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བས་སྒོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་མོ་ཆ་ལྷ་བཁོར་ལྷག་ཏུ་.....
 རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ཤོག་ཀྱང་ཁྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་
 སྒྲིབ་པའི་འཁོར་མོ་ཁྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ལ་ན་ལ་ཁྱིས་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ན། འོག་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ཤོག་ཁྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་ནས་.....
 བས་ལངས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལྷས་དྲང་པོར་དྲན་པ་རྩལ་པར་བཞག་རྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ནས་པར་བལྟས་པས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་རྒྱུས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་ལྷག་བཟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་དུ་ཤིས་པར་.....

བྱས་པ་ན། དེ་དག་འདྲར་བར་འདྲོད་པ་དང་དེ་ནས་མཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཚོལ་འདྲོད་ཐུང་བ་
 ཅམ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། རིགས་པ་
 ཏུག་ཏུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ས་གསུམ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ན་འདུག་པ་
 ནི། བྱིམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདྲོད་
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་ལྷར་བཅོན་ནི་བཅོན་ར་ལས། །ཞེས་སོགས་ཐུར་
 ཏུངས་པ་ལྷར་མེ་འབར་བའི་བྱིམ་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། བཅོན་རར་ཆུད་པའི་བཅོན་གནས་དེ་
 དག་ལ་མི་འདྲོད་ཅིང་། དེ་དག་ནས་ཐར་བར་འདྲོད་པའི་སྐྱོ་རི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེའི་
 ཚོད་ཅམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རི་འཕེལ་ཏུ་གཏང་དགོས་སོ། །བསམ་པ་
 འདི་གར་བ་གསུང་བ་ལྷར། སིང་སྐྱར་ལ་བཏབ་པའི་བྱེ་བཞིན་ཁ་ན་ཐར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་
 ལས་མི་འདུག་ན། འཁོར་བའི་སྐྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མི་འདྲོད་པར་ལྷ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་
 མི་ཤོང་། དེ་ལྷར་ན་ལྷག་ཀྱན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ། དེའི་ཐུར་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་ཡང་ཆེག་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ལྷག་བཟལ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིང་རྗེ་ཡང་ཤོང་ས་……
 མེད་ལ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཡིད་སྐྱལ་བར་བྱེད་ཏུས་པའི་ལྷགས་
 ཅན་ཡང་མི་སྐྱེ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆེག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གྲོ་བ་ཅམ་ཏུ་འབྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱིང་གི་ཚས་སྐྱོར་འདི་དག་གདམས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་ནས་སྦྱང་
 དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཁོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱོ་
 བ་བསྐྱམས་ན་ཉན་ཐོས་ལྷར། འཁོར་བར་བྱགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཐྱིར་ཞི་བའི་མཐར་
 ལྷང་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱམ་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མཛེས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་དེ་སྐྱོས་པ་

མི་རིགས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཛོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལྷན་པ་ཉིད་ཏེ་བར་བཟུང་ནས། འཁོར་བ་ལ་མན་ཡོན་རྒྱ་
 ཉལ་དེ་ལྷར་ནི་ཡོངས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལུས་ལ་སྒྲག་ན་ནི་རྒྱུད་ལུས་མ་ལགས་པར་ལྟར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལུས་ལ་སྒྲག་པར་འཇུག་
 ལགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱར་འཁོར་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོངས་ལྷན་
 འཛིན་པར་བྱེད་པར་འཇུག་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ར་ཞེན། འདི་ནི་མདའ་
 རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་བཟུང་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འདི་ལྷར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་བར་མི་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་དུ། ལས་དང་ཉན་ཐོས་པའི་དབང་གིས་མིད་པར་འབྱམས་པའི་
 རྒྱུ་གན་འཆི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱག་བཟའ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མི་བྱ་བར་རྒྱན་པ་མིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཁོར་བའི་རྣམ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱལ་བར་གྲོ་ཆ་
 བཞོས་བ་ན། འགྲོ་བའི་རྒྱག་བཟའ་ཐམས་ཅད་བཞོམས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱས་དང་
 སེམས་ལ་བབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཡིད་རྒྱ་ཞིང་མེད་པ་མེད་པར་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ཐོན་པོ་རྣམས་
 ལ་རྒྱོ་བའི་བཅོན་འབྱུང་ཆོས་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་རྒྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་
 ཡང་རྒྱལ་དཔོན་རྒྱ་བ་ལགས་པས། འགྲོ་བའི་རྒྱག་བཟའ་མ་བྱམས་པ་རྣགས་པ་འཁོར་བའི་
 བར་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་བྱས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་དག་གིས་
 བྱང་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། འགྲོ་བའི་རྒྱག་བཟའ་ཅིག་ཅར་རྣགས་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་
 བར་རྒྱ་རྒྱུ་བར་བྱས་པའི་བཅོན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུ་བའི་རྒྱར་རིག་པར་བྱས་ནས།
 རྒྱར་ཡང་མིད་པ་བཟུ་ཐག་རྒྱང་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མཛོད་རྣམས་དྲངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱོད་པ་ལ་མཆན་ཡོན་རྒྱ་ལྟ་པའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱ་ཡང་། མཛད་དེ་ཉིད་ལས།
 བྱང་ལེམས་ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་བཙན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བཙན་པ་དེ་ལྟར་བྱགས་
 བའི་བར་འབྱར་བར་གསུངས་པས། མྱོད་པ་ལ་མི་རྩྭ་པའི་རྒྱ་ལའོར་བར་ལེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྩྭ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ན་རྩྭ་ག་བཟལ་རྒྱ་མས་མཛར་ནས།
 རང་གི་རྒྱ་ཡང་མི་རྩྭ་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཅི་ཚྭས། དེ་ནི་རྒྱད་པ་རྒྱན་གྱི་ཚྭ་ཡིན་པས་
 ཐེག་དམན་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྩྭ་བར་བྱས་ལ་དགག་དགོས་ཤིང་། རྩྭ་ལས་དང་ལྷིང་རྩེ་ལ་
 སྒྲགས་པའི་དབང་གིས་མྱོད་པར་རྩྭ་བ་འཛིན་པ་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་མི་
 གཅིག་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་ཐར་ལྟར་རྩྭ་ན་ནི་རྩྭ་བ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ལེམས་གྱི་རྩྭ་པ་ཡོད་
 ན་ཉིས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་བྱེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆིག་མངས་ལྟ་རྒྱུ་ནས་
 པས་མ་བྱས་སོ། །དའི་ཕྱིར་མྱོད་པའི་རྩྭ་ན་མཐའ་དག་པར་མཛོར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འབྱུང་
 ཡང་། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བྱངས་པས་མྱོད་པ་མི་རྩྭ་བ་ནི་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་གྱི། མྱོད་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟར་མཛོར་པའི་ཕྱིར་པ་རྩྭ་ཐད་བྱང་ཁ་མ་བྱི་བར་.....
 གཞན་རྒྱ་ལ་རྩྭ་བྱེད་གསུངས་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་འཁོར་བ་མི་རྩྭ་བྱས་བྱང་མཁས་པ་མཁུ་བར་
 ག་ལ་འབྱར། དབུ་མའི་ལྷིང་པོ་ལས་བྱང་། རྩྭ་མཛོར་ཕྱིར་ནི་མྱོད་པར་མིན། །བཙེ་
 ཕྱིར་བྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །གཞན་རྒྱ་ལ་ཕྱིར་བརྩལ་བྱགས་ཅན། །མྱོད་པ་ན་
 ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ལྷིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་ས་ནས་བཟད་པ་ལྟར་རྩྭ་ག་བཟལ་བརྩལ་བརྩལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་.....
 བཟལ་མཐའ་ཡས་པ་མཛོར་ནས། བྱགས་ལ་མི་བཙོད་པ་བྱགས་བྱག་ལ་རྩྭ་རིང་བ་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། འཁོར་པ་ལ་རྩྭ་ཐད་བྱང་མི་རྩྭ་ཞེས་པ་ནི་ཆེས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ། རེ་ནས་ལེགས་ཅན་རེ་ནས་རང་གི་
 གཞེན་ཏུ་མཛོང་ནས་རེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྤྱིད་མཚར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ལེགས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་
 སོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་དེའི་འབྲེལ་བར་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་ཡིད་སྒྲག་ཅིང་གྲོལ་བར་འདྲོད་པ་ནས་ས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་ཀྱི་
 བར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་ལྟན་རིང་པོར་འཁོར་
 བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ། གང་ལ་ཐང་མ་ཐང་མ་བྱུང་མ་བྱུང་མ་ཉེ་བྱུང་མ་སྒྲག་གི་གཞེན་
 མཚམས་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་གནས་དང་འདྲ་བར་མི་སྒྲིབ་པ་ནི། ལེགས་ཅན་གྱི་རིམ་ན་ལེགས་
 ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རིག་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ས་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱི་མཁོན་མེད་པ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གཟིངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོང་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་གསང་ཐུགས་བླ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་
 པ་བརྟུས་པའི་རྫོན་མེ་ལས། རིམ་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་རྫོས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་རྟུག་བཟལ་དུན་པར་བྱས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདྲོད་པས་འདྲོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རྟུག་
 བཟལ་གྱི་འདྲེ་ཤེས་བརྫོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལྷས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་ཐར་བར་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྤྱིར་གཏ་
 མི་ལས། རྟུག་བཟལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བྱིད་སྐྱར་གྱང་། །

རྒྱ་མེད་འཇིགས་མེད་དགའ་དང་ཤོད། |བདག་ཅག་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། |ཤོངས་
 དང་བཅལ་དགའ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད། |འབྲལ་དང་ན་ག་ཁྱུད་པ་ཡིས། |ཉག་ཏུ་འབར་
 བའི་མེར་ཁྱགས་ཟུང་། |བདེར་རྫོམ་རྫོམ་པ་ལགས་པར་སྟམ། |ཞེས་དང་། ཁྱི་ཏུད་
 འཇིག་རྟེན་མིག་བཅས་ཤིང་། |མདོན་ཁྱམ་ཉག་ཏུ་དེས་མཛོང་ཡང་། |ད་ཏུང་ཏུང་ཐད་
 མི་ལེམས་པ། |ཁྱོད་སྤྱིང་རྩ་རྩེར་བྱུར་ཏམ་ཅི། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་རང་
 སྤྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམས་པས། གཞོན་ཏུ་མ་བཟུང་གྱི་རྟོགས་པ་
 བརྟེན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་རྒྱ་ནང་ཤིང་བའི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བཞིན་གཡོ་བར་
 མཛོང་། |འདྲོད་པ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ལྷས་བསྐྱལ་གདེངས་ཀའི་བྱིལ་མ་ལྟ་བུར་མཛོང་། |
 འཕྲོ་བ་འདི་དག་ཁྱུག་བཟལ་མེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་འབར་བར་མཛོང་བས་ན། |རྒྱལ་པོ་བདག་
 ཅག་དེས་པར་འབྱུང་ལ་མདོན་དགའ་ཏུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་མཆི། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱུད་བཅུད་ཁྱི་འཁོར་བ་རྒྱུད་སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྒྱ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིག་ཟུང་མི་ཤོད་པར་འཇིག་.....
 པའི་མི་ཉག་པ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མདོན་ག་རྒྱུང་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་རྒྱལ་གཏུག་པའི་
 ལྷས་ཁྱི་བྱིལ་མ་དང་འབྲུ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་ལྟ་པོ་ནམས་ལྟག་བཟལ་གསུམ་གྱི་མེར་བ་ཏུ་
 འབར་བས་ཀུན་ཏུ་གཏུངས་པར་མཛོང་ནས། སྤྱིད་པ་ལ་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་འགྲོ་བ་བྱང་
 པའི་ཕྱིས་པའི་རྒྱ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེན་ན། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
 པའི་ཐོབ་འདྲོད་འབྱུང་རོ། |བྱང་པའི་ཕྱིས་པ་ནི་བྱང་ན་ཆམ་པ་དཀོན་པས་བྱང་མ་ཉི་ཆེ་
 ཟ་བས་ཕྱིས་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཆམ་པ་ཟ་འདྲོད་ནས། མ་ལ་ཆས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལ་ཆམ་པ་
 མེད་པས་བྱང་གཤེར་ཞིག་ཕྱིན་པས་དེ་མི་འདྲོད་ཟེར། དེ་ནས་བྱང་མ་སྐམ་པ་ཞིག་ཕྱིན་
 པས་མི་འདྲོད་ཟེར། དེ་ནས་བྱང་མ་མ་སྐམ་པ་ལ་ཡང་ང་མི་འདྲོད་ཟེར། དེ་ནས་
 བྱང་མ་བཅོས་འཁེངས་ཤིག་ཕྱིན་པས་དེ་ཡང་ང་མི་འདྲོད་ཟེར་ཞིང་ཁོ་མ་མཁུ་ནས་དེ་ཡི་བྱང་

མ་ཡིན་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་རྩ་རང་ཅག་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་གང་མཐོང་བ་དང་མོས་
 བ་དང་བྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡོ་
 རྒྱག་བཟུལ་ཡིན། ཅིས་གྱང་བྱར་མེད་རྩམ་ནས་རྒྱག་ཉིང་ཉིང་བ་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་རྒྱ།
 དེ་ལྟར་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་བསམས་པས་ནི་རྩུ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་...
 བ་དང་། ད་གནོད་འབྱམ་དགོས་པ་བསམས་པས་ནི་འཇིག་ས་ཤིང་རྒྱག་པའི་རྩུ་ཆོག་ཅམ་དུ་
 མ་ཁོང་བ་སྦྱེས་པ་དེས། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་རྩ་མི་དང་། །
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་རུད་འཕྱུའི་གནས་དག་ཏུ། །སྦྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྦྱེ་བ་ནི། །
 གནོད་པ་རྩ་མའི་རྩོད་འབྱུར་ལགས་མཁུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་བརྒྱག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྩུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 གཉིས་བརྒྱག་པ་ལ་རྩུས་ལ། དེ་གཉིས་གྱང་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཅི་ཅམ་ཡོད་གྱང་སྦྱེ་བར་
 མི་འབྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་ལྟར་བསམས་མེད་རྩུ་རྒྱག་གྱང་འབྲལ་འབྲལ་རྩུ་
 གསོག་པར་འབྱུར་བས་ཉོན་མོངས་གཞི་མ་པར་བྱའོ། །དེ་འཛོམས་པ་ཡང་ལམ་མ་ནོར་
 གིང་ཆང་བ་བརྒྱམ་པ་ལ་རག་ལས་སོ།།

འདི་ལ་གཉིས། རྟེན་སྒྲིལ་ལྟར་འཁོར་བ་བརྒྱག་པ་དང་། ལམ་སྒྲིལ་ལྟར་འཇིག་
 བརྒྱམས་པས་བརྒྱག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཙག་པར་རྩ་བ་འཇིན་དང་
 རྩད་འཕྱེ་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་
 དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཡུ་སྤྱོར་སྦྱེ་དང་སྦྱེན་ཞིང་རྒྱགས་པ་ཉིད། །ཆོ་རིང་རྩ་ཉིད་གང་
 ཡང་རུང་བར་ནི། །སྦྱེ་བ་ཞེས་བཀྱི་མི་ཁོམ་རྒྱན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་
 རྟེན་ནས་ནི། །སྦྱེ་བ་བརྒྱག་པའི་སྦྱད་རྩུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དལ་འབྱུར་ཐོབ་པའི་རྩུས་འདིར་བརྒྱག་དགོས་ཏེ། མི་ཁོམ་པར་ནི་བརྒྱག་པའི་སྐབས་མེད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཐུང་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

ནལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་པེས་རྒྱགས་ལས་ཕྱེ་བཞག་འབྱེད་པའི་རུས་ཡིན་ཅོ་
གསུང་། པོ་རྟོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུང་དེ་ཅམ་ཞིག་འབྱམས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་ཕྱུང་ཅོ་ན
ད་ཡང་རང་ལོག་མི་འདྲ་བས་བརྒྱག་དགོས། བརྒྱག་པའི་རུས་ཀྱང་ད་པེས་དལ་འབྱུར་ཆོབ་
པའི་རུས་འདིར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཤར་ཆང་
མང་ཞིང་ཉེས་པ་རུ་མའི་རྒྱན་ཆགས་ལ། རབ་རུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཤོག་པས་ན་འཁོར་བ་
སྒྲིག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་མཆོག་རུ་བྱུར་པས་མཁས་པས་རབ་རུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་.....
དགའ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་དང་རབ་རུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་མེས་པ་ནི་
ཐུང་རབ་རུ་བྱུང་བ་ནས་ཀྱིས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་འབྱུར་ལ། རབ་རུ་མ་བྱུང་བ་ནས་
ཀྱིས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་མད་པར་འབྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ད་.....
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་ནི། འབྱུར་ན་དེ་སྤྱང་བའི་འབད་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལ། དབུ་
ན་ནི་ཆོས་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ཀྱིས་ག་མང་བས་བདེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོངས་ནས་བདེ་བར་འཛིན་ང་
ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བྱུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། རྒྱུ་ར་བས་ལས། བཅོན་ར་འདྲ་པའི་ཁྱིམ་
ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་མེས་ཤིག །རྒྱག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་ཅུང་། །ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནད་རུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་སྤྱང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་ཆོས་བས་ག་མང་
ངོ་། །རྒྱག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་བ་ཡང་། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་ལྟར་པ། །དེ་ལ་དགའ་
བ་སྒྲོངས་པ་ནི། །ཤིག་པའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོ་
བྱད་མང་པོ་འཛོན་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཆོས་པ་ནི་རབ་རུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་རུ་ན་ཁྱིམ་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འབྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
ཆོས་དང་འགལ་བས་དེར་ཆོས་སྤྱབ་པར་དཀའ་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་བྱས་ན་

བྱི། །བརྒྱན་ཏུ་མི་སྤྱར་མི་ཅུང་ཞིང་། །ལ་རྩལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། །ནལ་ཏུར་མི་བྱར་
 མི་ཅུང་རྒྱ། །གལ་ཏེ་ཚོས་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱི་མོ་ནས་འཛར། །ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་ནས་ན་ཚོས་བྱང་ག་
 ལ་འབྱུང། །ཚོས་བྱི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། །ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་ནི་དྲག་ལྟེ་ཅན་གྱིས་
 འབྱུང། །དེ་བས་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ཁྱིར། །བདག་ལ་མཐོང་འདོད་སྤྱོད་
 ཁྱིམ་ན་གནས། །ཞེས་དང་། དྲེགས་དང་རྒྱལ་གཏི་སྤྱུག་སྤྱལ་གྱི་ཚང་། །རབ་ཏུ་ཞི་
 བ་དགའ་བའི་བདེ་འཇིག་པ། །སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་མང་བའི་གནས་སྤྱར་ཁྱིམ། །ཁྱར་
 དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ཁྱིམ་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་
 བ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་
 མོས་དང་ལྷན་བཟེད་རན་རོན་དང་བཅིང་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཚོག་ཤེས་ཤིང་དཔེན་པར་རང་གི་ཉན་
 མོངས་པ་སྤྱངས་ནས། །གཞན་གྱི་ཡོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། །གཞན་ལྟ་མ་བརྟན་གྱི་
 ཚོགས་བཟོད་ལས། །སྤྱ་རྒྱལ་ཤེགས་པར་བྱར་ནས་ནི། །ཁྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་མོས་འཆར་
 ཞིང་། །དཀོན་པ་ལྟེ་ལྟ་འདོད་པར་ནི། །ནལ་ཞིག་དེ་ལྟར་འབྱར་ཞིག་གྱ། །གཉའ་
 ཤིང་གང་ཅམ་རྣམ་ལྟ་ཞིང་། །ལ་ཡི་ལྷན་བཟེད་ལག་ཐོགས་ནས། །དབྱུག་མེད་ཁྱིམ་
 བས་ཁྱིམ་ཏུ་ནི། །ནལ་ཞིག་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པར་འབྱར། །ཆིང་དང་བཀྱར་ལྟ་ཆགས་མེད་
 ཅིང་། །ཉན་མོངས་ཆེར་མའི་འདམ་རྩལ་དག །སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་གྱར་ཁྱིར་གྱི། །
 སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱ་ནལ་ཞིག་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མལ་སྤྱན་སྤྱ་ལས་བྱས་
 པ་ལ་བྲག་པ་མེད་པར་ཉལ་བས། །མོས་བ་མོས་ལྟེ་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་རན་རོན་གྱིས་ཚོག་
 ཤེས་པ་དང་། །གནས་མལ་ཤིང་དྲུང་དྲུང་སྤྱ་འཇམ་པོ་ལ་ཚོས་གྱི་དགའ་བདེས་འཆོ་ཞིང་ཉལ་
 པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱ་ཡི་ཚོགས་ལས་ལངས་ནས་ནི། །བ་མོས་ལྟེ་བའི་མོས་དག་དང་། །
 བས་སྤྱམ་རན་རོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །ནལ་ཞིག་ལྟས་ལ་ཆགས་མེད་འབྱར། །ཤིང་དྲུང་ནི་

ཅ་ཉུང་ལུང་པའི། །རྟེན་པ་འཇམ་མའི་མཉམ་ཅན་རྒྱ། །མཐོང་ཚུལ་བའི་པའི་དགའ་ཚུན་
 དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་གི་ཉལ་པར་འབྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་རྟེན་རོ། །པ་རྟེན་པ་
 མཁར་མོག་རྒྱ་ཁ་བ་འཆགས་ནས་དོར་བ་ཉི་གཞོན་རྒྱ་མ་བུན་ཕྱི་རྟེན་གསལ་ཚུང་ནས་བཤད་...
 པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷུང་བས་དགའ་མ་ཞིག་ལྷུང་། དེ་ཉུང་ཞིག་ཉམས་སྒྱུ་ལྷུང་འདྲ་བ་
 མིན་པ་གཞན་མེད་གསུང་རོ། །མཚན་ཚུངས་དང་རྒྱ་པའི་རྟེན་གསལ་ནས་རྟེན་མཉམ་སྒྱུ་
 འཇིག་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལྷན་སྟོན་གཉིས་འདྲ་བར་སེམས་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཅ་བ་
 ཉུང་ན་མཉམས་ཅད་ཕྱི་སྒྲིབ་བྱེད་བདག་རྒྱ་འཇིག་པ་ཚོ་ཚོར་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་.....
 ཅིང་། སྲིད་པའི་དགའ་བའི་ལ་ཞེན་པ་ཚུགས་པ་དང་རྟེན་བཅུད་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ནམས་སྒྱུ་མ་
 ཚུགས་དང་འདྲ་བར་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སེམས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། །ནམ་ཞིག་རྒྱ་རྟེན་སྒྲུབ་
 ཚུངས་སྒྱ། །གནས་ནས་རྒྱ་སྒྲུབས་འབྱུང་འཇིག་དང་། །འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གནས་འདྲ་
 བར་། །ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་ཉུང་བར་འབྱུར། །རྟེན་བཅུད་ཕྱི་མར་ལྷུང་པའི། །འཇིག་ཚུགས་
 ཉུང་བ་འབྱུབ་པ་དང་། །སྲིད་པའི་ཚུངས་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བར་། །བདག་གི་ནམ་ཞིག་འབྱུར་
 ཞིག་ལ། །མི་ལམ་མིག་རྒྱ་རྒྱ་མ་མིན། །དྲི་མའི་ལྷང་བྱིར་མཚུངས་པར་ནི། །རྒྱ་དང་མི་
 ལྷའི་འཇིག་རྟེན་དག །ནམ་ཞིག་རྟེན་གསལ་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 མཉམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་རབ་རྒྱ་ལྷུང་བ་བྱས་ནས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་པ་བྱེད་པའོ།

མཆད་ཀ་པའི་ཞལ་ནས། །དགའ་ལྷུབ་ཕྱི་རི་ཁྱལ་རྒྱ་དྲང་སྤོང་གི་རྒྱུད་རྩལ་ཀྱིས་གནས་
 པ་ཞིག་ལྷུང་ན། །དག་ཚོད་མས་ལྷུབ་གསོལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། །ཤར་པའི་ཞལ་ནས་
 ལྷུང་། །ཁྱིམ་པ་ལས་ཀས་བྲེལ་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་པའི་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུན་ལ་དེ་ན་མར་ཚོར་དང་
 རབ་རྒྱུང་བ་ལ་རེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས། །མཐོངས་པ་ན་རབ་ལྷུང་གི་བག་ཆགས་འཇོག་གསུང་
 རོ། །དག་ལྷུང་ཅན་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ལས་ལྷུང་། །བདག་ཀྱང་རྒྱལ་བཟའ་ཕྱི་གནས་ཁྱིམ་ཕྱི་

གནས་ནས་མདོན་པར་བྱུང་ཞི། གམ་ཞིག་ན་འདི་ཉ་ཕུ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་། བདག་གྲང་ནས་
 ཞིག་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་གསོ་རྒྱུད་གི་ལས་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་དང་འདུད་པའི་.....
 ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འབྱུང་སྐྱམ་ནས། དེས་འདི་ཉ་ར་རབ་རུ་བྱུང་པའི་ལེམས་ལ་དགའ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཁྱིམ་ན་གནས་པས་དེ་ཉ་ར་རྒྱུད་པ་བྱ་བར་གསུངས་
 ཏེ། འདིས་ནི་གཙ་པོར་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ་ལ་རྒྱུན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་མེད་བྱུན་
 ལས་གྲང་། རབ་རུ་བྱུང་པའི་ཚུགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ནམས་དང་ཁན། །དེ་
 ཉ་མ་རྣམ་པའི་ཕྱི་མ་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལས་བྱུད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཉ་ར་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ནམ་གྱི་ལ་རྒྱལ་པ་ལ་རྟེན་རབ་རུ་བྱུང་བ་བཅགས་
 བར་མ་ཐད། ས་རྣམ་རུ་བྱུན་པ་དང་གསར་ཐགས་ཀྱི་མེག་པའི་རྣོ་ནས་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་པ་
 ལ་ཡང་རབ་རུ་བྱུང་བ་རྟེན་མཆོག་རུ་གསུངས་ལ། རབ་རུ་བྱུང་པའི་རྣོ་མ་པ་ནི་རྣོ་མ་པ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟན་པའི་ར་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ལུས་.....
 པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལས་ཇི་ཉ་ཕུ་ཞིག་པའོ་མས་པས་བརྒྱག་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མགོ་
 འམ་གས་ལ་རྒྱ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བརྒྱག་བཀྱི་བ་བཏང་ནས་གྲང་། །ཡང་
 སྤྱིད་མེད་པར་བཀྱི་སྤྱད་འབད་འཆལ་རྟེ། །འདི་ལས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས།
 རྒྱལ་ཁྱིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཆུང་ན་འདས་ནི་རུ་ལ་བའི་མེད་པའི།
 གོ་འཕར་མི་ཁྱ་མི་འཆི་ཐད་མི་འཆལ། །ས་རུ་མེ་རྒྱུད་ཉི་མའ་ཤལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ཉ་ར། ལས་བསྐྱལ་པ་འིན་པ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་
 པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དེས་པ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་རྣོ་མ་པའི་
 གྲངས་དེས་ནི། ལེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པ་གཤེད་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྱིམས་གྱི་

བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་རྟིང་དེ་འཛིན་ནམ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ།
 དེ་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་རྩྭ་ལ་ཤིང་གཤམ་དེས་ནི། རྩལ་བྱིས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདྲོད་པའི་
 བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་འབྱུང་། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་ཞོང་མའི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 མར་བ་ལྟེ། མདོར་ན་བསྐྱེད་བྱ་མདོར་མཐོང་དང་དེས་སེགས་གཉིས་དང་། རྩ་མ་ལ་ཁམས་
 ཞོང་འོག་གི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་གཞུགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་སའི་
 དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །ཞོང་མ་རྣམས་ནི་མུར་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་རྩྭ་ལ་ནས་ཀྱང་གཞུགས་
 ཏུ་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་སུ་ཁ་འབྱུང་པ་དང་མདོར་བྱུར་མཐོག་གཞོན་པ་དང་ས་ཤོན་ཅད་
 ལས་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞུགས་སོ། །

གོ་ཤིམ་དེས་པ་ནི། ཚངས་པས་ཞུས་པ་སའི་དངོས་གཞིར་བྱངས་པ་ལས། རྩ་བ་ཤིན་
 ཏུ་བཅུན་པ་དང་། །ནི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཇགས་པའི་རྩ་དང་ཕྱིག་པའི་
 རྩ། །ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་བྲལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩལ་བྱིས་
 ནི་རྩ་བ་ལྟེ། གཞན་གཉིས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མདོར་པར་དགའ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཇགས་པའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱིག་པའི་
 རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གཞུགས་པའོ། །བསྐྱེད་པ་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཚངས་པས་ཞུས་
 པ་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །བཞི་
 བོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡོ་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟོར་རོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་ལྡན་པ་རྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་
 དང་མི་མོར་ཐར་བའི་རྣམ་པས་བཟུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་དེས་པར་འབྱེན་པའི་.....
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟེ། ཚེག་དང་སྤྱད་ལྟའ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྤྱད་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤར་བ་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་བས་ནི་མ་
 ཉམས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟེ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་
 ཏེ་སྤེལ་བས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟེ། །ཁེམས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 རྟེ་ཁེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྩ་ག་
 བཟུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་རྩ་ག་བཟུལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་དོ། །ཀྱང་འབྱུང་ལ་
 རྩ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ་དང་ཁྱེན་ནོ། །འགྲོག་བདེན་ལ་འགྲོག་པ་དང་ནི་བ་དང་
 གྱུ་ནོལ་དང་དེས་འབྱུང་དོ། །ལམ་བདེན་ལ་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་དེས་
 འབྱེན་རྟེ། བཙུ་རྒྱག་པ་དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་རྒྱག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །
 འདིར་སྐྱེས་བྱ་འཁྲིད་གི་ལམ་རང་དགའ་བ་ལ་འབྲིད་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབྲིད་ལྷགས་
 རྒྱས་པར་དགོས་ནའང་། དེ་མིན་པས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་དང་ཁེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་
 གནས་བཟུང་ལྷགས་ནི། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པའི་སྐལ་སྤྱུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འབྱུར་བས་འདིར་
 དེ་ཙམ་ལས་མི་སྤོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཛོར་བརྩམས་ཤིག་བཙན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་
 ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁེལ་བར་བྱ་རྟེ། སྤར་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱལ་ཆོ། །ཤིང་ལ་སྟགས་པའི་རྩ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་
 བའོ། །ཆོང་དཔོན་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཁྱི་ཚག་མར་འཕྱོ་བའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ནོ། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་རན་སྤར་གི་ལམ་གྱི་ལྟན་གཙོ་བོ་ཡོད་པའོ། །ཐིག་པའི་
 ལྟན་ཐམས་ཅད་གསོ་བས་སྒྲན་གྱི་ཕྱོད་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱིད་པའི་ལམ་ཉམས་དེ་བརྒྱ་གས་
 ཆོག་སེམས། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་འཛུགས་པའི་གོ་མཚན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་
 གཏུག་པ་སེལ་བའི་རིག་ཐུགས་སོ། །ཐིག་པའི་རྒྱལ་སྒྲོལ་བའི་ཐམས་པའོ། །ཞེས་ར་
 དང་། མཚན་པ་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཉི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ། །མོན་ཏེ་
 གུག་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་
 ལས་ཀྱང་། རི་རྩུ་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྒྲོན་མེད་པར་ནི་སྒྲིང་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་པ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཚོ་ག །སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་
 ནི་ནས་པར་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །ཁས་བླངས་ནས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ། དག་སྒྲིང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་
 བདེ་བ་ཉེ། །ལ་ལའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིས་པ་ལྷན་པ་བདེ་བ་ཉེ། །
 རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཐན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་གཉིས་ཀའི་རྩོགས་ལྷ་འཕྱོ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷན་པར་བྱའོ། །རི་རྩུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི།
 ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། བསྐྱེད་པ་ནམས་མཉམ་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི། བླང་དོར་གྱི་དམིགས་ནམས་མ་བརྟེན་པའི་
 དྲན་པ་དང་འཕམ་འཕམ་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འབྱུག་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛུགས་
 པའི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོད་ཏུ་འོང་སྟམ་ནས་འཛུགས་པའི་བྱེད་པ་དང་།

ཞེས་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ལ་འཇིགས་ནས་བག་འཁུམས་པ་ཤོགས་ལ་བསྐབ་པོ། །མ་ཁྱལ་པའི་
 གཉེན་པོར་ནི། རྩོན་པ་དང་དེའི་བཅས་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་
 ཁྱལ་པར་བྱའོ། །ཉོན་མངས་མང་པའི་གཉེན་པོར་ནི། སྤྱད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མངས་
 གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འབད་པར་འདི་ཅམ་ལས་
 འགལ་ཡང་སྤྱན་རླུང་རྩོམ་ཏུ་བསམས་ནས། བཅས་པ་ནམས་ལ་བག་ཡངས་སྤྱེད་ཏུ་ག་པ་
 གི་ལྷག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་འཛོལ་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་རྩོན་པ་བྱགས་ཆེའི་
 བརྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་ལེམས་ཤིང་རྩྱང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་གི་དེ་ལས་ལྷག་བཟུལ་
 གཞན་དབང་འཛོལ། །ཁྱིག་ཆལ་བྲེགས་པས་མ་ཐུའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་
 ལས་ཀྱལ་པའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་འཛོལ་མི་འཕྱར། །ཐུབ་
 པའི་བཀའ་ལྱང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །རུད་འགྲོར་འགྲོ་འཕྱར་ཨེ་ལའི་འདབ་སྤྱེ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བས་ན་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གྲོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱལ་གྲོས་ན་ཡང་རི་མི་སྐྱམ་པར་
 མི་འཇོག་པར་ལྷུང་བ་དང་ཐིག་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་རི་ལྷུང་གསུངས་པ་ལྷུང་འབད་པར་བྱའོ།
 ཚངས་པས་ཁྱལ་པ་ལས། བསྐབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ནས་ནན་ཏན་བྱ།
 ཕྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཤིག་མི་བྱ། །ཉག་ཏུ་ནན་ཏན་གནས་
 པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཁྱག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་
 པའི་མཛོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་སྤྱག་དང་བུལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་བྱ་ཡི། ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས་ཤིང་
 ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱག་དང་བུལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་སྤྱི་བ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བླ་དང་བར་འཕྱར་གྱི། ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྤྱི་བ་འཁུམ་སྤྱག་བརྒྱུའི་
 རར་ཏུ་རིགས་དང་བུལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། རྩམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱེད་ཕྱིར་བར་

འབྱུང་རྒྱ། །ཞེས་གཏན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལྟར། །སྒྲིག་དང་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་པ་དག་གྲུ་ཐེགས་ཤིང་ཞོས་ཏུར་སྒྲིག་བཞུགས་པ་ནི་དྲན་
 མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་གྱེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པ་
 འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །ཞིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད། །ཞོར་དང་འབྱུང་
 རྒྱུར་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞུགས་དང་བཞུགས་ཤིང་ཉ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་
 བསྐྱུང་བའི་ནུབ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་བྱུང་ཅི་ཕྱིར་མཚན་པོ་ཐེགས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་འཁོར་བ་ལས་འབྲས་པར་འདྲད་ནས་ཐར་པའི་ཤར་
 རྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ཉ་རྣམས་ན་ནི་འགྲོ་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད། །འཁོར་བར་
 སྐར་འཁོར་ཞིང་རྒྱག་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། །མི་ཞིག་ཆོས་རྒྱན་མང་པོས་རབ་གཅོས་ནས། །འཛོམས་འདྲད་པས་ཤོས་
 ཤིང་འགྲོར་བཅའ་ན། །དེ་མི་རྒྱུར་བ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱག་མི་རྒྱས། །ཆོས་རྒྱན་དག་གིས་དེ་
 བསྐྱུང་བཅོས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་ཉ་རྣམས་པ་སྐྱོང་པའི་མི། །འདུས་བྱས་
 དག་ལས་འབྲས་པར་འདྲད་མེད་ཀྱི། །རྒྱལ་བྱིས་ཉ་རྣམས་པས་དེ་ཡང་འབྲས་མི་རྒྱས། །
 ན་ག་འཆི་བ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་འཛིན་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས།
 རྒྱུལ་པ་སྒྲུ་པའི་ཞོས་རྒྱུན་ལ། །ངས་ནི་བསྐྱུང་བ་གང་བཤད་པ། །དེ་ཆེ་དགེ་སྦྱོར་དེ་དག་
 ལ། །བསྐྱུང་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དགེ་བཞེན་ལ་གསུངས་པའི་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ལྟ་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱགས་པར་བྱུང་བ་དག་སྦྱོར་
 ལ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་འདིར་བསྐྱུང་བ་ལ་བཅོན་པ་ནི། ལྷག་པར་ཡང་འབྲས་
 རྒྱུ་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱ་གྱེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱུང་བ་ཕྱེ་བ་གང་གྲུའི་ཕྱེ་གྱེད་ཏུ། །
 དང་བའི་ཐེགས་ཀྱིས་ཐས་དང་སྒྲིམ་རྣམས་དང་། །གཏུགས་དང་བ་དཔ་མར་མེད་ཕྱིང་བ་

ཡིས། །མངས་ཀྱིས་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་ཤོ་བྱས། །ཤར་གྱིས་དམ་ཚུལ་རབ་རྒྱ་འཕྲིག་པ་
 དང་། །བདེར་གསེགས་པ་ལྷན་པ་འགག་པར་འཕྱར་པའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་
 པ་གཅིག་མྱོད་པ། །བཙོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བལ་ཕྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤལ་ལྷ་ཡང་ལྷར་བ་ལྷར་ཡང་བཤགས་པས་ཚག་ལྷ་མ་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་ཕྱེད་པའི་
 རྣམ་མེས་མེད་པར་འཕྱག་པ་ནི། ཕྱིས་བཙོན་པས་ཚག་ཟེར་ནས་ཏུག་ཟ་བ་དང་འདྲ་རྟེ།
 བྱམས་པ་མེར་གེ་ལྷའི་མཛད་ལས། བྱམས་པ། ཕྱི་མའི་ཚེ་ཕྱི་མའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་བ་མ་མ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་ཕྱིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་ལྷར་བ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས།
 རིག་པའི་ལས་ནི་ཉེས་པ་བཤགས་པས་མ་ལུས་པར་འཛད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 དག་རིག་པ་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་མཛོད་པར་འདུས་བྱས་ཡང་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ལྷར་བ་ལྷག་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་རྣམ་པ་འཛིན་པར་ནི་མི་ཕྱེད་པ་དག་འཕྱང་
 པར་འཕྱར་རྟེ། དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་ང་སྟེ། འཆི་བ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་རྟེ། དཔེར་ན། ཏུག་ཟ་བའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་
 ཡོག་པར་ལྷར་བ་ནམས་སྟུ་འཛོ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ།
 འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཏུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་རྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རི་
 ལྷར་བཅས་པ་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་ཏུག་པ་བཟའ་བར་མི་……
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་ན་མར་གྱི་རྣམ་ལྷན་
 ཡིན་ན་གསང་ཐགས་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་རྟེ། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷས་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་
 བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་མར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །
 ཐགས་པ་ཕྱིམ་པས་ཉགས་དང་ཚོགས་སྤང་། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཉམས་སྟུ་ཁྲང་བར་བྱ།
 ཞེས་ཐགས་པ་ཕྱིམ་པས་གྱང་རབ་ལྷར་གི་ཉགས་ཀྱི་སྐོར་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལྷར་

པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ན།
 རྒྱལ་པ་རབ་བྱུང་ལ་མྱོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་འབྱུང་བའི་ཆ་བ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས། རྒྱལ་པ་ཕྱི་ཆ་བ་དང་ཁོར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། འདི་
 ནས་བཙུན་འབྱུང་དང་ནི་བཙུན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དང་དང་བྱུང་རྒྱལ་ཁེམས་॥
 གསུང་རྒྱལ་པ་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་ལོ། །ཁི་ལྷར་མི་དབང་རིན་ཆེན་བུན་ལྷན་པ། །རྒྱ་
 བ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཡན་ལག་འདི་བུན་དང་॥
 ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཕྱི་ག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གྱུར་
 རྒྱལ་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཚོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འཁྲིར་ཡང་
 ཡོད་མེད་དེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་གྲུབ་དབང་གིས་།
 རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །རྒྱ་དན་འདས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་རྒྱལ་པ་
 གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རན་པ་འདི་ལ་ནི། །རྒྱལ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་བ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སྤྱི་ཡང་མི་འབྱུར་
 ཞིང་། །བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་འདྲེ་མི་འབྱུར་ན། །རྒྱལ་པས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ནམས་ནི།
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁམ་ལུང་བའི་ཞལ་ནས་གྱུར། སྤྱི་བྱུང་ཙ་ན་ཐམས་ཅད་ནས་བྱི་ཉིང་ཏུ་འོང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱི་ཉིང་ཏུ་གོར་གོར་འོང་བས་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ རྒྱལ་
 ཁྲིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པ་ལ་མི་འོང་བས་དེས་ན་འདི་ཁེམས་པ་མན་ར་ག་
 ཡིན་གསུང་བ་དང་། ས་ར་བའི་ཞལ་ནས་གྱུར། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པ་དེའི་ནང་ནས་གྱུར་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ཉར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་བཞུགས་ཀྱིང་མི་.....
 དགོས་པ་ཞིག་ཅང་བ་བརྟག་སྐབ་པ་ཉམས་དགའ་བ་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་།

དགེ་བཤེས་ཉོན་པོ་ཞལ་ནས་ཕྱང་། ཚན་ཞིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐགས་ཅ་
 འབྱེད། ཐགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱེད་དེ། འདུལ་བ་ཐགས་ཀྱི་རྒྱགས། ཐགས་
 འདུལ་བའི་རྒྱགས་སྒྲོལ་བ་འདི་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་མེད་གསུངས་པ་དང་། རྩ་མའི་
 ཞལ་ནས་ཕྱང་། དེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་དོགས་ཆེན་པོའམ་བྱ་བ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འཛིན་
 པ་ནམས་འཚོགས་ནས། ཤེས་པ་གསུམ་ནས་མ་བཟག་གམ་ཤེས་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་
 ཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་ཉིད་རྒྱ་འཛོག་པ་ཡིན། དེད་བྱི་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལ་བ་ལ་དེའི་ཉིད་རྒྱ་
 ཕྱར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནས་མ་བཟག་གམ་དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། འདུན་
 མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་རྩི། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་པ་དག་པར་
 ཕྱིད་པ་ལ་ཡང་། རྩུ་བྱར་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ནང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་
 འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ལྟེ། ཉོན་མོངས་དང་མ་འཐབས་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་དག་པ་མི་འདྲ་། དེ་ཅ་
 ན་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པ་དང་ཅད་ནས་སྤྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 བ་མི་འདྲ་བས་འཁོར་བར་གཏན་རྒྱ་འབྱུང་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། རྩུ་བྱར་བའི་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་དོན་མེན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་.....
 བན་ཡོན་བསམས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྤོ་བཅུགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་མགོ་
 འཕྱར་འཕྱར་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་མཐུད་ཕྱར་བྱ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་
 ཡང་རྒྱུད་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱུག་གིས་བྱུར་མ་ཐག་ཉིད་རྒྱ་དེ་ལ་དགྲར་བརྟེན་ནས་འཐབ་.....
 དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོར་བྱུང་ཅ་ན་དང་རྒྱ་ལེན། ཚུལ་མིན་ཡིད་ཕྱིད་ཀྱིས་གསོས་
 འདེབས་པར་སྤོར་ན་འཐབ་སྐྱེ་མེད་པར་ཁོ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་འཛོལ་གསུང་རྩི། །དེ་ལྟར་འབད་
 པས་མ་ཞོག་ན་ཡང་རྒྱུན་མི་འཕྱུད་པར་སྤོར་ལ་ཞོག་པ་རྒྱ་ལ་རི་སྤོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་.....
 ཀྱི། རྩ་ལ་རི་སྤོ་བྱིས་པ་ལྟར་མི་བྱ་ལྟེ། བཤེས་སྤྱོདས་ལས། ལེམས་ནི་རྒྱ་དང་མ་དང་རྩི་བ་

ལ། ། རི་མོ་བྱེད་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བཟུ། ། དེ་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི།
 མཚོག་ཉེ་ཚོས་འདྲོད་ན་མས་ལ་ཐ་མ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། ཚོས་ཉེ་ཚོགས་
 ལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱའོ། ། སྤྱིང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་མིང་།
 ཞོན་ཏུ་བསྐྱང་ནས་གཤམ་སྤང་དེ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཛམས་
 རྩེད་མ་གཏོགས་སོ། ། བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཉེ་བསད་སྐྱར་ཉམ། ། བདག་གི་མགོ་ནོ་བཅད་
 ཀྱང་སྒ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། ། དཔྱ་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དགེ་བཤེས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལྟར་ཀྱིས་
 མནན་ཡང་མ་མཐའ་འང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་བྱེད་གསུངས་པ། བོ་རྟོ་བས་གསན་པས། དེ་
 ཚུགས་ང་ན་མོད་ལ་ལྡོག་གསུང་རོ། ། མ་མལ་བའི་དཔྱ་ནི་ལན་ཅིག་བརྟོན་ཡང་ཡུལ་གཞན་
 བསྐྱང་ནས་རྟོ་བས་རྟེད་པ་ན་སྐྱར་སྟོལ་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་གཉིས་མི་འདྲ་ཉེ།
 ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལན་ཅིག་ཅ་བ་ནས་འདྲོན་སྐབ་ན་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ་སྐྱར་
 འོག་ནས་ཀྱང་མི་འོང་རོ། ། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞི་མ་པ་ལ་བཙོན་པ་མེད་
 པས་ལན་ཉེ། སྤྱིང་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་དཔྱ་ལོ་ཡུལ་ནས་རྒྱུད་ཡང་ནི། ། ཡུལ་གཞན་
 དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བསྐྱང་ནས། ། རུས་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་ཐྱིར་ལྡོག་གི། ཉོན་
 མོངས་དཔྱ་ལྟལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།
 བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། ཁང་ཏུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་
 ཐྱིར་འོང་། ། རྫོ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། བསྐྱེག་
 རུམ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཉུག་གིས་བྱུང་ཅ་ན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་མོད་ལ་གཉེན་པོས་
 བརྫོག་བརྫོག་མ་རུས་ན་ཡངས་ལ་མཐུལ་དང་མཚོད་པ་བཤམ། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་བྱུལ་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོ་མོའི་བརྟན་པ་བྱས་པས་ཉལ་བྱིས་འགྲོ་གསུང་བ་

དང་། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཇུག་ས་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུང་། ཁོང་རང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབས་པར་སྤང་གསུང་ངོ་། །
དེ་ཡང་དཀོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་ཏུ་རང་གི་ལེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་པ་ལས་གཞན་ཅི་
ཡོད་གསུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འོང་ཆོད་ཏུ་གདེ།

རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་ཏུ་བྱུང་གུང་། དེའི་རིང་ལ་ལེམས་པ་ཐང་པོ་
བྱང་ངམ་གསུངས་ནས་འདྲི་སྒྲུབ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ལ་
དབལ་པར་དཀའ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་
པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཉོན་འབྲེལ་མང་ཏུ་བསྐྱམས་ལ། འཁོར་པའི་འཇུག་ལྷག་ལ་མཁས་
པར་བྱ་། འདི་ལ་མོམས་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་མོམས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་
ངོ་། ། འདི་ཀྱི་གཉིས་ཀར་ལྷག་བཟུལ་ལྟར་ཞིང་དགེ་ཅ་བསགས་པ་ནམས་འཛམས་པའི་
དབང་ནི་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཐིག་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་བསྐྱོད་པ་ལ་འབད་
ངོ་། ། འདི་མ་བྱུང་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བདེ་། གང་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་ཁོ་
འཛམས་ལ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདེ། ཞིས་སྤྱང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་སྤང་བསགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འབྱུང་པ་ལ་མ་སྤྱོད་ཅན་ཏུ་བྱེད་
ཅིང་ལྷན་པ་རེ་ལྷན་སྒྲགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་པ་
ནམས་ལ་ནི། ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱང་པའི་རིག་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཆོར་པའི་རོ་སྤངས་པ་ལས་
འབྱུང་བས། ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་ལྷག་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་ཏུ་
བསྐྱམས་ལ་བསྐྱག་པར་བྱ་། སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྤྱུགས་སྤང་པོ་
ཕྱི་མ་ལེབ་དང་། ཁྱང་མ་ལྟོ་ལྟོ་ཡིས་བཅོམ་བྱུང་ཏེ། གཅིག་གིས་འཛམས་ན་གང་

ཞིག་ལྟ་ནམས་ནི། |ནག་ཏུ་བཞེན་པ་ཅི་ཆུང་འཛམས་མི་འབྱུར། |ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་འབྱུང་ཉེ་ལ་དབུལ་པར་དགའ་བ་ཆེད་པ་དང་སྒྲགས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་
བདེ་བ་བཞི་ས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཤོག་རྒྱགས་བཞི་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་
འབད་དེ། དེ་ཡང་ཆུང་འཛམ་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་པར་ཏུ་འཆི་བ་དྲན་
པ་གནད་ཏུ་ཁོར་ན་ཤོག་པར་འབྱུར་རོ། |ར་རྒྱལ་ནི་འདིར་ལམ་རྒྱུ་བའི་གཞས་ཀྱི་མཆོག་
ཆེ་མར་བྲན་ལ་སྒྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་ཞེ། སྤང་རྒྱལ་ནི། བཤེས་སྤྱངས་ལས། ན་
ག་འཆི་རྒྱག་ཐུལ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། |ལས་ནམས་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། |
དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སེམས་པ་ནི། |དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་མི་འབྱུར། |
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཆེད་ན་
ནི་མེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་མི་འབྱུང་རོ། |གཞན་ཡང་གཉིད་དང་སྒྲགས་པ་དང་རྟོན་པ་དང་ལེ་
ས་དང་བག་མེད་པ་དང་རྩ་ཆ་མེད་ཅིང་ཁྱེལ་མེད་པ་དང་བརྟེན་ངས་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་རྒྱུར་བའི་བར་ཏུ་གཅོད་པ་
འབྱུང་ཉེ་བ་ནམས་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་རིག་པར་བྱས་ལ་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་འབྲལ་
འབྲལ་ཏུ་མཐུ་རྟེ་རྒྱང་ཏུ་གཏོང་མ་ལ་གསུམ་པར་བྱའོ། |ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་སྤྱངས་
ལས། སྤྱད་དང་འབྱུང་དང་གཞོད་སེམས་སྒྲགས་པ་དང་། |གཉིད་དང་འདྲེན་ལ་འདུན་
དང་མེ་ཆོས་སྟེ། |སྤྱབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། |འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལགས་
པར་རིག་པར་མཛོད། |ཅེས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་
གཉིད་དང་སྒྲགས་ལ་དགའ་འབྱུར་བ། |བད་ཀན་རྒྱང་དང་དེ་བཞིན་མཁྱེས་པ་ནམས།།
དེ་དག་དེ་ཡི་ལྷན་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། |དེ་ཡི་ཁམས་ནམས་རབ་ཏུ་འབྲུག་པར་འབྱུར།།
གང་ཞིག་སྒྲགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འབྱུར་བ། ||ཁ་ཟས་ཉེས་པས་རྟོ་ནི་མ་དག་ཅིང་།།

ལུས་ཀྱང་མྱེ་ལ་རྩ་མཛེན་པ་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །ཞེས་
 དང་། གང་ཞིག་སྒྲགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཚིངས་ཤིང་ཚོས་ལ་འདུན་
 པ་ཉམས། །ཕྱིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལས་ཡོངས་སྒྲུལ་མས། །དཀར་པོ་ཉམས་ཤིང་མུན་
 པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞེས་དམིགས་མང་རྒྱ་གཞུངས་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་
 ལས། ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ཡོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་
 ཡོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། བག་
 མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །སྦྱོ་བ་ཕྱིས་པ་བསམ་བརྒྱག་ཡིན། །ཚིང་དཔོན་ནོར་རྣམས་
 སྤུང་བ་ལྟར། །མཁས་པས་བག་དང་ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱོས་རབས་ལས།
 ལྟ་དབང་ཕྱིར་ཡང་རྩ་མོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཚོས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་བས། །སྦྱོ་
 མེད་སྦྱོད་ཚོགས་གས་དན་སྦྱོན་ནས་ནི། །དགྲ་པོའི་ཕྱིམ་རྒྱ་འཕྱོར་བ་མཚོར་ཡང་གྲ། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དབང་སྒྲུག་ལུས་གཏོགས་དུན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི། །
 བཟླ་དཔ་གཅིག་པའི་ལམ་རྒྱ་ཉེ་བར་བརྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མཛོན་པར་བསྐྱུང་བ་ཀྱི་
 ཉེ། །དུན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀྱན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འདུག་ལས།
 ཚོས་ལྟན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཟོན་པ་ལྟར་ལེན་རྒྱ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱན་ཆགས་པས། །རྒྱུང་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དགག་པར་མ་ལུས་ཀྱང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་སྦྱོར་རྒྱགས་མི་འཛིན་པར་དགྲར་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བས་གཉེན་
 པའི་རྒྱགས་བསྐྱུང་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱན་འཕྱིན་པ་ལ་འབད་ནས། རང་གིས་གང་ཁས་སྤངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྒྲ་དག་པར་བྱའོ། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྟན་དཔོན་པ་
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟེན་རྒྱུར་བ་ལ། ཡེ་འབར་སང་གནངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་པ་

དེ་ཀྱན་མན་དག་གི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན། མདོན་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་མ་
 གྱི་ཉེ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་བྱས་པར་འོང་ངོ་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆེ་ངས་ཆེ་ངས་སོང་ནས་
 ཇི་ཉུང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཉོན་པ་དག་པར་སྒྲུང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེས་
 ན་བཞོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་ལ་.....
 བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཐུག་དང་ཕྱག་བཞུལ་འབའ་ཞིག་
 ཟུང་བའི་གཞན་དང་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་། དེའི་རིང་གི་ཕྱག་བཞུལ་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་
 བཞོས་ནས་བཞོང་བར་བྱེད་ཅིང་། མས་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་དེའི་ཆེ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་ངོམ་པར་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བཙུན་པའི་དུས་སྒྲུང་ཀའ་སྒྲུང་བཞོང་
 པ་ནི་མིན་རྒྱ་ཡང་དེགས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ལས། རྣམ་ཐོན་དབྱ་ཡིས་ཆ་སྟོལ་བཏོད་པ་ཡང་།
 ལུས་ལ་བྱན་དང་འདྲ་བར་སྟེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་མྱིར་ཡང་དག་བཙུན་བྱུར་པ།
 བདག་ལ་ཕྱག་བཞུལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབྱ་ལ་འཐབས་ནས་ཀྱལ་བ་ལ་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་ཡི། དབྱ་གཞན་ལ་འཐབ་པ་ནི་མ་
 བསད་ཀྱང་དང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྟོལ་བས་རྩ་ལ་གསོད་པ་དང་འདྲ་ཞེ། ཟུང་འཇུག་ལས།
 ཕྱག་བཞུལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བསད་ནས། །ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་དབྱ་འཛོམས་པ། །དེ་དག་
 ཀྱལ་བྱེད་དཔའ་པོ་ཞེ། །ཉུག་མ་རྩ་ལ་གསོད་པ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཚུགས་ཀྱི་ཁྲིད་གནས་ན། །རྣམ་པ་ཉུང་དུ་བསྐྱུར་གསུག་ཞེ། །
 བ་ལ་སོགས་པས་ལེད་མེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚུགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱན་གྱིས་ཆུར་ལ་མི་ཚུགས་ཤིང་དེ་དག་ལས་ཀྱལ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་འཕྲིང་དང་བྱན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

རྩེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། རྩོན་ལེམས་
 རྩུང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤྱི་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་རྩལ།

༣༩། །རྩེ་བཅུན་དམ་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱས་པས་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་མ་ཆོགས་ནས་རྒྱན་རིང་བྱ་བ་ཆོས་ས་
 པ་ལས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་ཉི། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་
 བཟུལ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་སྐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་གཏུངས་པ་དེས། ལམ་བསྐྱབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐར་བ་འཛོལ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་སྤྱར་ཤོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྩོན་ཐད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པ་རྩོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་མ་རྩོགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་.....
 བར་བད་ཅིང་། མཐར་མཇས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། རྩོ་
 དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། བར་ལྷན་
 བསྐྱས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་རྒྱལ་རྩལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་ཏུ་
 ཐུངས་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་ལྷིང་རྩེས་བསྐྱན་པ་ལ། །གཞན་པ་ན་རྩོག་རང་
 བཞིན་དེ་དག་འཇུག །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལམ་འདྲར་བསྐྱངས་ཤིང་། །གཉི་

ལྷག་ཚུན་གྱིས་དཔའ་བའི་འགྲོ་མཛོད་ན། །ལས་ཀྱི་དཔའ་པ་གཞན་དོན་དགའ་པར་ཁིང་།
 རང་གི་དོན་ལ་དེ་མོ་ཅི་ལྟེ་བཙོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྲིད་
 པའི་མཛོད་ལྟར་བ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཁྱེད་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་...
 ལྷག་པས་ཉམས་ར་བ་དང་བུལ་བའི་ཚུགས་སྤྱ་བཙོད་མི་རུས་པར་གྲོལ་འགྲོས་འཁྱོར་བ་མཛོད་...
 ན། ལྷལ་བའི་རིགས་དང་ཐུན་བ་ནམས་གཞན་ལ་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་མི་
 བཙོན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་མིག་ལྷལ་འགྲོས་འཁྱོར་ལྟར་བ་ལ། །
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྤྱབ་ལྷལ་བའི་ལྷལ་རིགས་ན། །མིང་ཐེ་མི་སྤྱད་སྤྱེས་ཀྱི་གང་ཞིག་ཡོད། །
 དེ་དག་མོངས་པས་ལ་བཙོན་འབྱུག་སྤྱི་ཚེས། །ཞེས་ནོ། །འདི་ན་སྤྱེས་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་བཟིད་བཀ་དང་སྤྱེས་ཀྱི་ཚལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱེད་པ་ལ་བྱ་བར་.....
 རིགས་ཏེ། རང་གི་དོན་ཅུམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཏུད་འགྲོ་ནམས་དང་ཡང་བྱན་མོང་བ་ཡིན་
 པའི་ལྟར་རོ། །དེའི་ལྟར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་གཞལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། མིན་ཏུ་རྟེན་སྤྱིང་སྤྱ་ཁམ་འགའ་ཉ་སྤྱུགས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། །མིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་གཏུངས་པའང་ཆུ་ཞིག་རྟེན་ན་དགའ་མཁུར་འབྱུང་།
 འདི་ན་སྤྱེས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བཟིད་བཀ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་བདེ་སྤྱེས་ཀྱི་ཚལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་རྒྱུབས་ཆེན་རྟོན་རྒྱ་བ་རྣམས་བྱེད་གང་ཡིན་དང་།
 ཁྱེད་ལ་མི་ཅེག་ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་
 རམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ལྟེ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཕན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞལ། །ཞེས་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བཟུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གཏུངས་པར་མཛོད་ནས་དེ་
 དག་གི་དོན་ཏུ་ཤེལ་བ་ལ་སྤྱེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ལ་མཐའ་བ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 འཇིག་རྟེན་མ་རིག་ཏུ་སྤྱིན་འབྲིགས་པས་འགྲོ་བ་འབྲུགས་ལྟར་པ། །སྤྱུག་བཟུལ་མེ་རམ་

འབར་བའི་ནང་ཏུ་དབང་མེད་ལྷུང་མཛོད་ནས། །མོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་
 སྒེལ་བཙོན་པ་གང་། །འདི་ན་དེ་དག་སྒྲེས་བྱ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་འད་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་
 མ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྐད་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བའི་སྒྲན། མཁས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། མཛོད་བ་དང་མོས་
 པ་དང་དྲན་བ་དང་རེག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱང་གསོས་སྒྱུ་འབྱུར་བ། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
 རྒྱགས་པས་རང་གི་དོན་མ་ཆར་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། བྱེ་མཐོ་བདག་གིས་ཉིད་པ་ལེགས་པར་
 ཉིད་དོ་སྒྲམ་བྱ་བས་ཐས་ལ། སྒྲེས་བྱའི་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་མཚན་འདིར་འཇུག་པར་
 བྱེ། །དེ་ཡང་ཐར་ཕྱིན་བརྒྱས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ནས་དག་མདོན་སྒྲུབ་ཐེག་པའི་མཚན།
 ལུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནམས་ཀྱི་མིག་བཞིན་
 ཏེ། །འོད་ཀྱན་གྱི་མ་གར་བའི་འོད་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མྱོ་མྱོ་ཆོགས་
 གས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་བས་ཡིད་དྲངས་པའི་གྲུག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་.....
 འཇུག་པར་བྱེ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་
 མྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོ་ནར་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་དེ་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆལ་དང་། ཐམས་
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆལ་མ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 དགོས་ན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གར་ནས་ཡིན་སྒྲམ་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ཐར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དང་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐམས་ཁོ་
 ག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོག་པ་

ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུ་ལ་བ་ན་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་
 གྱུར་ཉན་མོས་ལ་སོགས་པའི་སར་སྤྱད་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛུགས་ལ། སྤྱི་ཐེག་
 ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཛོན་པའང་དེ་དང་བུལ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛུགས་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་.....
 སེམས་དེ་ཡོད་ཐེད་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱོད་འགྲོ་ཤིག་བྱེད་དོ། །དེ་ཉམས་ཡང་རྒྱུད་འཁུག་ལས། བྱང་
 རྩལ་སེམས་སྐྱེས་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་
 རམས། །བདེར་གསེགས་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་
 ལངས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱེས། །ལངས་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྟར་ནོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
 ཏུ་རྩལ་སྤྱས་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉ་ཉེ་དཔེར་ན། རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཆག་གྱུར་གསེར་གྱི་རྩན་ཁྱུང་པར་བྱ་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཞིང་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདྲོར་ལ་དབུལ་...
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་རྒྱག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་བྱ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུལ་ཡང་ཉན་མོས་དང་རང་ལངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྩན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཞིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔེར་མིང་
 ཡང་མི་འདྲོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་རྒྱག་གོ། །ཞེས་རྒྱུད་པ་ལ་
 མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔེར་གསུངས་པ་དང་། བཞོན་པོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འདིག་ཉན་འདིས། །སྤྱོད་བྱང་རྩལ་མོ་འདྲོད་
 བ། །དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཉམས་བཟླ་དང་། །ཞེས་དང་།
 ལག་ན་རྩ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔེར་ཆེན་པོ་གསུངས་

རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་མིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་མིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཏིང་.....
 དཔག་དགའ་བ་དང་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་ཐིག་ཅན་ནམས་ལ་བརྟན་
 ཏུ་མི་ཅད་བ་འདི་ནི་ལག་ན་རྩ་རྩེ་ལྷན་ཕྱིས་མིན་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་སྤྱས་ཏེ། འདི་ནི་རྩན་མ་
 མོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རྩ་བུ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་རྩ་རྩེས་སྤྱས་པ། འཇམ་
 དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཕྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱུ་.....
 ཕྱི་སེམས་བྱུང་པར་བྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་གསང་
 རྒྱལ་ཕྱི་སྒྱུ་ལྷན་པོའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་མེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་.....
 གཟུངས་རྒྱལ་ཕྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའི། གང་དག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཕྱི་སེམས་
 རྒྱལ་པར་མ་བྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་དག་ནི་དབྱིལ་འཁོར་ཡང་བརྟན་
 མི་གཞུག་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱག་རྒྱ་དང་གསང་རྒྱལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི། གང་ཟག་དེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པའང་བྱང་རྒྱུ་ཕྱི་སེམས་
 ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན། སེམས་དེ་ག་བ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་དེ་དང་འདྲ་
 ལ། སེམས་དེ་མཆན་ཉིད་ཆང་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་འདྲ་
 བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེས་པ་
 རྟེན་དགོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་ལྷན་དང་རྟོན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་དང་ཆོགས་ན་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བུའི་རྩ་བྱེད་ལ། གོ་དང་ཐུན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ས་པོན་དང་ཆོགས་ན་འདྲ་དེ་དག་གི་རྩ་བུའི་རྩ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་རྩ་བུ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ནས་ཀྱི་ས་པོན་ནི་རྩ་བུ་སྤྱད་དང་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བུའི་རྩ་བུ་མི་ཅད་བས།

གས་ཀྱི་ཆུ་ལུང་རྩ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་ལ་དེས་མེད་པའི་ཆུ་ལུང་ལ་མཉམས་པའང་གས་ཀྱི་
 ཆུ་ལུང་རྩ་བ་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཉམས་ནི་མངས་ཆུས་ཀྱི་ཆུ་
 ལུང་རྩ་བ་ནང་གས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཆུ་ལྷན་ལ། རྩྱུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 མེས་རབ་ནི་ཆུ་ལུང་ལ་མཉམས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གཤི་ཆུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 དེའི་ཆུར་རྩྱུང་བྲམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མཉམས་པ་ལྷན་མེས་རབ་ནི། །མངས་ཆུས་
 ཆོས་རྒྱུད་མ་དང་། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཉམས་ནི་མའི་པ་ལྷན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མེས་
 རབ་ནི་མ་ཉི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་པོད་ལ་ནི་ཤུ་དང་རྩ་ལ་མཉམས་པ་རྒྱུ་མི་
 རྒྱུད་པས་མ་ནི་ཤུའི་རྟོགས་དེས་པའི་ཆུ་ལྷན་ལ། ལ་པོད་ལས་ནི་ཤུ་རྩ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་པས་ཤུན་
 མོང་གི་རྩྱུར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མཛོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། མངས་ཆུས་རང་མངས་
 ཆུས་ནམས་དང་། ཉན་མོས་ནམས་ཀྱིས་དེས་བརྟེན་པའི། །ཐར་བའི་ལམ་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ལྟར། །གཞན་དག་མེད་ཅིས་བྱ་བར་དེས། །ཞེས་མེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པས་ཉན་རང་
 ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ལ།

དེས་ན་མེར་ཕྱིན་ལ་ཕུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུག་ཀྱི་.....
 ཕུམ་ལྷན་པས་རྩྱུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱེད་པ་མིན་ཀྱི། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་མཉམས་དང་རྩྱུང་པ་རྒྱལ་མེ་བ་ནམས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། རིན་ཆེན་མེད་པ་
 ལས། ཉན་མོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཉམས་དཔའི་རྩྱུང་ལམ་དང་། །རྩྱུད་པ་
 ཡོངས་བརྩ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་མཉམས་དཔར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་ལྟ་བུ་མ་ཕྱེ་
 ཞིང་རྩྱུད་པས་ཕྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩྱུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་རྩན་མོང་མ་ལྷན་པར་མི་འབྱུར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ནམས་ལྟ་རྩྱུང་ཀྱང་
 ཅི་དགོས། དེའི་ཆུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཉམས་གདམས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བབྱང་གས་རྩྱུང་པ་མེད་

ཅིང་ཐུན་མཁོ་ལ་ཆོག་ཅན་ཞིག་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཆ་གསལ་མོ་རེ་ལ་ནན་ཏན་རུ་.....
 མས་འབད་པ་ནི་ཚོས་ལྷན་མིན་ཏུ་རྒྱུར་བར་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ་ཐ་གཉིས་
 ཚར་དཔོན་པ་ལྟར། ལམ་ཆ་ཚར་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱགས་ཚར་བ་དཔོན་ཤིང་
 རྒྱུད་པར་རུ་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྱུང་བ་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྒྱུད་པ་ཤིང་གྱི་
 རྒྱགས་པ་དཔོན་ལ། གལ་ཏེ་རེ་རེ་བ་ལས་མི་སྒྲིམ་ན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བ་ཅན་དོན་རུ་
 གཉེར་ན་ནི་ཞིག་ནས་ལ་ལྷག་མཛོར་རུ་མ་འཁྲུལ་བར་བྱས་ནས་བདག་མེད་པ་རྒྱུད་པ་ཤིང་གྱི་
 དོན་སྒྲིམ་དཔོན་ནའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེན་ནི་བྱུང་བ་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཐུང་
 དཔོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱ་མས་པས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིར་རྗེས་
 ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐར་ཕྱུར་བ་
 འགོག་ལ། རྗེས་ཞི་བའི་མཐར་ཕྱུར་བ་འགོག་དཔོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་བར་ཕྱུར་བ་
 མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པའི་མཐར་མ་ཕྱུར་བ་ཐེག་དཔོན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ཞི་བའི་མཐར་ཕྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་དཔོན་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་ཕྱུར་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ན་མས་ནི། རིན་པོ་
 ཆའི་སྐབས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་མད་རུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་.....
 མཚན་པར་འཛིན་གྱི། ཕྱིས་པ་མཁུ་བའི་ཡོན་ཏན་པོ་མོ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཅན་རུ་མི་
 འཛིན་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གཞན་དག་རང་གི་དོན་རུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སྐབས་ཅན་
 དོན་སྐབས་གང་། །སྐབས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱུད་པར་འདི། །མུན་མེད་པའི་མད་ཅིག་
 འཁྲུངས། །ཞེས་དང་། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་བྱར་ག་ལ་
 ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། གང་ལ་སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་
 ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྦྲུལ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཚོས་འ་

མ་བསྐྱབས་པ་ལས། |མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་ཐུང་བ་ཡིན། |ཞེས་གསུང་རབ་ཀྱི་མྱིང་པོ་ཐུང་
བའི་གདམས་པའི་མཚན་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དཔལ་ལྷན་མ་ཉི་ཤ་དཔུ་མའི་རྩ་བ་འཛིན་ཅིང་གསེར་ཁྱིང་པ་ལེམས་ཅམ་ནས་
བདེན་གྱི་རྩ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས། ལྷ་མ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་ན་ཆེ་ཤོས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་
གིས་བརྟམ་ན་ལམ་གྱི་གནད་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། |འདི་ལ་འབད་ནས་བཙས་མ་མེན་
པ་ཞིག་སྤྱེ་རྒྱ་བྱུང་ན་དེས་མིན་པའི་བྱ་རྒྱ་ལ་ཐན་ཏུར་ཐད་ཅིག་བྱིན་པའང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་
སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སྒྲུ་འཛིན། དེ་མེད་ན་རྩྱང་གསུམ་མིན་པ་ཆེས་བཀང་ཉེ་བྱིན་གྱིང་
བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའི་སྒྲུང་པར་མི་རྒྱུད་དོ། |དེ་བཞིན་རྒྱ་རྩལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བར་དང་རྩ་གྲོམ་པ་དང་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་མོགས་སྒྲོམ་པའང་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའི་སྒྲུང་པར་
མི་རྒྱུད་དོ། |འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་ར་བ་དང་མོར་བ་བརྟར་བའི་དཔེ་བརྟན་པ་ལྟར། སྤན་པོ་
ཆེད་ལེམས་འདི་གནད་རྒྱ་མ་ཁོང་པར་ཡུན་རི་ཅམ་དགེ་སྒྲུར་ལ་འབད་མོ་བྱས་གྱང་མོར་བ་
ཤིན་ཏུ་རྩལ་བས་རྩ་ར་བ་དང་འདྲ་རྩེ་ས་བཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ལེམས་འདི་གནད་རྒྱ་
ཞིག་ཁོང་ན་རེ་ཞིག་ལ་མི་ར་བར་མོར་བ་བརྟར་ནས་རྩན་པོར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་བརྟམ་པས་
རྩྱང་ཐད་ཅམ་ལའང་མང་རྒྱ་བརྟམ་མིན་པ་དང་འདྲ་ཉེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་
དང་ཚགས་ལུང་པ་བདེ་ལྷག་རྒྱ་རྩལ་ཤིང་དགེ་བ་རྒྱང་བ་དང་བར་སྐབས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ནམས་
གྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མི་ཐད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲུང་འཕྲག་ལས། སྤིག་པ་རྩྱལ་ཆེན་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། |དེ་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལེམས་མིན་པ། |དགེ་གཞན་གང་གིས་
ཐིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། |ཞེས་དང་། དེས་ནི་རྩལ་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤིག་ཆེན་
ནམས། |དྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྤྲེག་པར་བྱེད། |ཅེས་དང་། ལེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་མྱོད་ནང་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྒྱུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདྲིགས་བསམ་
 པ་དང་ལུ་ཏེ། །བསྐྱོད་ནམས་དཔག་མེད་ལུ་ཡུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་
 བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདྲིན་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཏུ། །
 བརྒྱབ་པར་འདྲིན་པ་སྒྲུབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀྱང་རྒྱ་མིང་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱུ་། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤིང་རྟག་
 པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེད་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དེ་རི་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷོ་
 རྒྱུ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་ཆད་དང་། ཆོགས་
 གཞུང་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་རྟེན་བཞི་ལས་རྟེན་རྒྱལ་ནི། སངས་རྒྱས་སམ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རང་གིས་མཐོང་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ལ་གནས་པ་དང་རྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེད་སྒྲུབ་ནས་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཐོས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་
 རྟེན་མཉན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་
 བྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བ་མཐོང་བ་ན། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་སེམས་པར་བྱེད་པས་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རིང་.....
 ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་དེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་རྒྱབ་པར་མ་མཐོང་ཡང་རྣམས་རན་པ་གཏི་ལྷག་དང་རོ་ཆ་དང་ཁེལ་མེད་དང་ཐག་དོག་.....
 དང་མེར་རྩ་སྟགས་ཤིང་ཆེ་བའི་རྣམས་འདིར་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་.....
 ཉིད་པར་དཀའ་ན། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ། རེ་ཞིག་བདག་གིས་
 སེམས་བསྐྱེད་ན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུར་དོ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་བར་མཐོང་.....

ནས་མེས་པ་བཞུད་པ་ཏེ་བཞིན། །མེས་པ་བཞུད་པ་ཏེ་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མེས་པ་བཞུད་
 པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཚོལ་འདོད་ཆེས་པོ། །ཁྱེད་གང་གིས་བྱས་པ་ལ།
 དང་པོ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་རྩི་མཆོར་བ་ནམས་མཆོར་རམ་ཆོས་ནས་ཡོ་མཆོན་ཆེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་ཆུབ་དེ་བདག་གིས་ཚོལ་པར་བྱའོ་ལྷན་ནས་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ལྷན་པ་ལས་
 གངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉན་པས་དང་པོར་དད་པ་ཆེས། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཚོལ་འདོད་
 ཆེས་པོ། །གསུམ་པ་ནི་མེག་ཆེན་གྱི་བཟུན་པ་ལྟུང་པར་འབྱུར་བ་མ་བཟོད་ནས་གངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་མེས་ལ་ཚོལ་འདོད་ཆེས་པ་ཏེ། །འདི་ལ་བཟུན་པ་མ་ལྟུང་ན་མེས་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་
 བཟུང་བ་ཆོས་པར་མཆོར་བ་ཡོད་པས་ལྷན་བཟུང་བས་ལ་བཞུད་ཀྱིས་དུ་དམིགས་པ་འདྲ་ཡོད་.....
 མོད་ཀྱང་། མེས་པ་བཞུད་པ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུན་པ་ལྟུང་པ་ལ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འག་ཏུ་མྱིང་རྩེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་ཆོས་ཅོ། །བཞི་པ་ནི་
 རྟོན་ཆེ་བའི་མེས་པ་དེ་དགོན་པར་མཆོར་ནས་གཙོ་བོར་དེས་བསྐྱལ་ནས་གངས་རྒྱས་ལ་ཚོལ་
 འདོད་ཆེས་པ་ཏེ། མེས་པ་བཞུད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཚོལ་འདོད་ཆེས་པའི་སྐོན་ནས་བཞག་གི
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྐོན་ནས་མ་བཞག་པར་ཞུང་རོ། །གངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་ལྟུང་ན་
 བཞུད་ཀྱིས་ནས་གངས་རྒྱས་ལ་ཚོལ་འདོད་མེད་ན་རང་གི་རྟོན་འབྲུལ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོས་
 པར་འཛིན་པའི་སྐོན་མི་ཞིག་ཏེ། བྱམས་པ་དང་མྱིང་རྩེ་ལྟར་པའི་སྐོན་ནས་གཞན་རྟོན་ལ་
 དཀོས་པར་མཆོར་ནས་གངས་རྒྱས་ཚོལ་པར་འདོད་པས་ནི་གཞན་རྟོན་འབྲུལ་པ་ལ་ཞི་བ་.....
 རྒྱང་བས་ཆོས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ལྟས་ཀྱི། ཆོས་འཛིན་མ་མ་བསྐྱལ་མི་ལྟས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འཇག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྟོན་འབྲུལ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོས་
 པར་འཛིན་པའི་སྐོན་བསྐྱལ་མི་དཀོས་པ་འདྲ་མིན་ཏེ། །འཁོར་བ་ལས་ཀྱོལ་བ་ཅན་གྱི་མེག་
 དམན་ལ་ལྟུང་པ་དང་རྟོགས་པ་ལྷན་ནས་དེ་བ་ལས་མེད་པས་རང་རྟོན་ལྟན་ལྟུང་ཆོགས་པ་.....

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱུད་པ་ལས་ཐར་ཡང་ནི་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་མ་གྲོལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྟོག་ལུག་གྲུམ་ཚགས་པ་ནི་ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྤངས་ནས་གཞན་རྟོག་ལྟ་ཞོག རང་
 གི་རྟོག་འབྲུལ་པ་ལའང་ལངས་རྒྱལ་ཚོས་པ་མེད་མི་ཅད་ཏུ་མཐོང་ན་ནི་ཐེག་དམན་ཏུ་མི་རྟོག་
 པའི་རྒྱུན་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །ཐུར་བཤད་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་བྱམས་
 པ་དང་སྒྱུར་ཐེག་དྲངས་པ་མི་སྒྲུར་ལ། གསུང་རབ་དང་བརྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་
 ལངས་རྒྱལ་གྱི་གསུགས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དྲངས་པའི་.....
 ལངས་རྒྱལ་ཚོས་འདྲོད་ལ་ལེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཤད་པ་མང་པོ་སྒྲུར་བ་དང་། ལེམས་ཅན་
 བམས་ཅད་ལངས་རྒྱལ་ལ་འགྲོད་པར་མི་དམ་བཅས་པའང་ལེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་སྒྲུབ་
 བལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་གྲངས་ཀྱང་གྲངས་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་གཞན་རྟོག་ལ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དྲངས་
 པའི་ལངས་རྒྱལ་ཚོས་འདྲོད་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོག་པས། རང་རྟོག་ལའང་ལངས་རྒྱལ་མེད་ཏུ་མི་
 ཅད་པར་མཐོང་བའི་ཚོས་འདྲོད་དང་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་རྟོག་ཡལ་བར་བཞག་པ་མིན་པར་.....
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་འདྲོད་ཏུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ལེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་རྟོག་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདྲོད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་
 དང་གཞན་རྟོག་རྟོག་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི།
 རིགས་སྤྱན་ལྷན་ཚགས་པ། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མིན་པ། ལེམས་ཅན་ལ་སྒྱུར་བཅེ་བ། འཁོར་
 པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་བཤོ། །རྩྭ་པས་བཞི་ལས་སྐྱེ་
 བ་ནི། རང་གི་མཐུན་རྟོགས་བྱང་འདྲོད་པ་རང་གི་རྩྭ་པས་དང་། གཞན་གྱི་མཐུན་རྟོགས་
 བྱང་འདྲོད་པ་གཞན་གྱི་རྩྭ་པས་དང་། རྟོག་ཐེག་ཆེན་ལ་གྲོལས་པ་ད་ལྟར་ལངས་རྒྱལ་དང་

བྱང་ལེམས་ཀྱི་བསལས་པ་ཚོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དང་། འདིར་དམ་པ་བཟུང་
 ཅིང་ཚོས་ཉན་ལ་ལེམས་པ་ཚོས་ཀྱི་དགོ་པ་ལ་རིང་ཏུ་གྲམས་པ་སྒྱུར་པའི་ལྟོས་པ་ཞི་ལ་.....
 བཞེན་ནས་སྒྲུབ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱད་པོ་ཚོས་བཤམ་ཆོགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རང་དང་
 རྒྱུ་ལྟོས་ལས་སྒྲུབ་ན་བཞུན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་དང་སྒྱུར་པའི་
 ལྟོས་ལས་སྒྲུབ་ན་མི་བཞུན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞུན་པ་སྒྲི་དང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པའི་བཞུན་པ་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་། རྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྟོགས་མར་བྱུང་པའི་དུས་
 འདིར་ལེགས་པར་གོ་ནས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་རིག་པར་.....
 བྱས་ལ་དམ་པའི་བཤེས་ལ་བཞེན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་སྡེ་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་ལེམས་ར་ལ་
 རྟོགས་པའི་སྒྱུར་པ་ལ་འབད་ཅིང་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱགས་....
 དང་སྟོལ་ཀ་རྟོགས་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་རང་གི་ལྟོས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་.....
 པའི་ཅ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བཞེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་སྒྱུར་པའི་རིམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་
 འག་རྒྱ་འབྲས་བུན་མ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྱུར་
 པ་གཉིས་ལྟར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བུན་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་ལས་
 འབྱུང་ལ། ལེམས་དེ་རྟོག་བསམ་ལས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་ལས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་
 བྱམས་པ་ལས་དང་། བྱམས་པ་དྲིན་ཏུ་གཟོ་བ་ལས་དང་། དྲིན་ཏུ་གཟོ་བ་དྲིན་ཏུན་པ་
 ལས་དང་། དྲིན་ཏུན་པ་ནི་མར་མཐོང་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཏེ་བུན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 རིམ་པ་ལ་རེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དོན་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་པ་སྒྲིང་རྗེར་བཞུན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནས་དཔའི་རྒྱ་དང་

འབྲས་ཁུར་འབྲས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞུག་ལས། ཚོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཉིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་ཡིད་བརྟུན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་ཕྱིར་རེས་པར་
 དམ་འཆའ་བར་འབྱུར་ལ། ཉིང་རྩེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
 རྩལ་བའི་ཁུར་འབྲས་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁུར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་ཆེན་
 པར་མི་རྟུན་པའི་ཕྱིར་ཉིང་རྩེ་ནི་ཚོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་
 པས་བརྟན་པ་ལས། བརྟན་པ་ཐུར་དུ་རྟིའི་བུ། གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 གྱི་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་
 པ་ཐུར་དུ་རྟིའི་བུ། འདི་ལྟ་ཉི། དཔེར་ན། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྩལ་བ་ནི་མིའི་སྒྲག་གི་
 དབང་བའི་རྩན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པའི་རྩན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡ་
 སྐ་རི་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྩྭ་དཔའི་རྩམ་པ་ནི་ཅི།
 གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
 རྩྭ་དཔའི་རྩམ་པ་ནི་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་རྩ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འབྱུབ་པར་མཐོང་ནས་བྱ་
 དཀའ་བའི་ཚོགས་རྩ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པས་ན་རྩྭ་དཔལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནོ། །པར་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲེས་ནས་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གངས་མང་ཞིང་
 བྱེད་རན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་མིན་དུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་དུས་ཀྱང་.....
 དཔག་དུ་མེད་པ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་བྱམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པར་རྩྭ་དཔལ་། ཉིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བརྟུན་པ་ཅམ་མིན་པར་རེ་འཕེལ་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་ལྷན་
 ལ་མི་ལྟ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་རྩོད་པས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱག་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ།

ཚུལ་ཡིས་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཚགས་བསགས་པ་……
 ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་འཁུགས། །འཕགས་པ་དང་པོ་
 རྣམས་བརྒྱན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་ལྷ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་བཤམ་གྱི་སྒྲི་བ་མི་ལེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་པ་དེ་
 བའི་སྒྲི་བ་མི་འདྲར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་ལྷགས་ན་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ཚགས་ཡོངས་ལྷ་སྒྲིགས་སོ། །གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཚུལ་ལས་འཛོལ་པར་འཁྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆོན་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །ཐམས་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེན་
 པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་དམན་བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་ཡིད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་……
 མཛད་པའང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཁུ་ཉི། དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི། ཚུལ་
 ཡིས་པར་བ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་ལྷ་སྒྲིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་རང་གི་དོན་ལུན་ལྷུ་མ་ཚགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་ལྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་……
 ལྷག་གི་བར་ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་
 གནས་པའི་ཆུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དཔེར་ན། ལོ་རྟོག་ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་བར་ཏུ་ཆུང་དང་ཐམས་མཐིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་……
 ལྡན་ཆུ་བ་ལྷགས་པས་གསུངས་ཉི། གང་ཕྱིར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ལྷན་ཚགས་འདིང་།
 ས་པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུང་འདྲ་ཡུན་རིང་ཏུ། །ཡོངས་སྤྱད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་
 ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་བརྟན་པར་བཤྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་

དབང་འདི་གཅིག་ལ་ནམ་ཚེས་ཡང་དག་པར་ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཚེས་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བཅུའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཚེས་གཅིག་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་རབ་རྒྱ་རྟགས་པར་བཅུས་ན་ལངས་རྒྱས་.....
 གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚོས་གཅིག་བྱ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་ལྟ། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་ལངས་རྒྱས་གྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་ལག་མཐིལ་རྒྱ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བཅུ་ན་འཁོར་ལོས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་.....
 རྒྱ་མཆིས་པ་དེར་དཔྱད་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་རྒྱ་མཆིས་པ་དེར་ལངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་.....
 མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བཅུ་ན་རྣམས་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འབྱུང་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་རྒྱ་མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་
 ན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ལམ་གྱི་གནད་དམ་པ་ལྷང་མཐའ་ཡས་པ་དང་རིགས་པས་བྱལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་
 པ་ཉིད་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཅུ་བ་མྱིང་རྩེ་དང་བཙས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་.....
 མཚོག་རྒྱ་ཅུའི་མྱར་མི་འཛིན། དེས་ན་ཞང་ན་རྒྱང་རྩོན་པས་རྩོ་པོ་ལ་གདམས་ངག་བྱས་ཀྱང་
 འཛིན་ཉེན་རྩོས་ཚངས་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ལེམས་རྣམས་བྱ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བྱས་པ་ལ། དེ་གི་
 བཤེས་རྩོན་པས་བྲེལ་ནས་དེ་རྩོ་པའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་བྱུང་བ་ལ་གསུང་ལྟོ་ཚོས་གྱི་.....
 གནད་མཆིན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ཉིད་པའང་འདི་ཁོ་ན་དཀའ་བས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་
 བསགས་ཀྱང་དང་རྩོང་པོ་བཞེད་པ་མོགས་གྱི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་བལྟས་...
 གས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་ནི་རིན་

པ་ཆེ། རྒྱལ་པ་འེ་བྱང་ཆུ་བ་པ་པོ་དེ། །དཔལ་ཚྭ་ཁོ་ནས་སྤྱང་པར་མཆིན། །དེ་
གཞན་སྤྱེ་པོ་ལོ་མི་དཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནས་པ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་ཆུ་ལ། མར་མེས་ནས་
བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འབྱར་ཆུ་ལོ། སྤྱིར་རྒྱ་བཟལ་དང་ཡལ་འདྲ་ཙམ་ཞིག་ནི་སེམས་
ཅན་དེའི་རྒྱ་ག་བཟལ་ཡང་ཡང་པས་མས་ན་སྤྱེ་མོད་ལྟར། མོ་དེ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་དང་བྱགས་ཤྱག་པ་
དང་བརྟན་པོར་སྤྱེ་བ་ལ་ནི་མོན་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་མངས་པའི་ནམ་
པ་ཅན་ཞིག་དཀྱིས་ཏེ། གཉེན་ལ་རྒྱ་ག་བཟལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་ལ་དཔལ་ལ་རྒྱ་ག་བཟལ་བྱུང་
ན་དགའ་ཞིང་དཔལ་གཉེན་བར་མ་ལ་རྒྱ་ག་བཟལ་བྱུང་ན་མལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདྲར་པའི་.....
བཟང་སྤྱེམས་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་རྒྱུ་ག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་
ཙམ་གཅེས་པ་དེ་ཙམ་རྒྱ་ག་བཟལ་ལ་མི་བཟོད་པ་འང་དེ་ཙམ་སྤྱེ་ཏེ། གཅེས་པ་རྒྱར་བ་
དང་འབྲིང་ལ་མི་བཟོད་པ་མས་རྒྱར་ལ་མིན་ཏེ་གཅེས་ན་རྒྱ་ག་བཟལ་སྤྱེ་མོད་འཕར་མི་བཟོད་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱེ་བར་རྒྱར་པས་སོ། །དཔལ་ལ་རྒྱ་ག་བཟལ་མཐོང་ན་འབྲལ་འདྲོད་མི་སྤྱེ་བར་མ་
ཅད་ད་རྒྱར་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་དེ་དང་མ་བལ་ན་སྤྱེམ་པ་སྤྱེ་བ་ནི་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་པས་ལན་ལ།
དེ་ཡང་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་མས་ཆེ་རྒྱར་གས་རྒྱ་ག་བཟལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་མས་ཆེ་རྒྱར་དུ་.....
འབྱར་རོ། །དཔལ་གཉེན་བར་མའི་རྒྱ་ག་བཟལ་ལ་མི་བཟོད་པའང་མེད་ལ་དགའ་བའང་
མེད་པ་ནི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མེད་པས་ལན་ནོ། །དེ་རྒྱར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
གཉེན་རྒྱ་སྤྱེམ་པ་ནི་ཡིད་འོང་སྤྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉེན་གྱི་མཐར་སྤྱག་ནི་མ་ཡིན་པས་
མར་སྤྱེམ་པ་དང་དེའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་དྲིན་ལན་གཟོ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་
རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལྟར་སྤྱེད་ཏེ་རྒྱ་ག་བར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་
ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྤྱིར་ཆེ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་ཅད་འདྲོད་

ཁྱིཾ་བྱ་མཐུ་པ་དང་ཉིང་རྩེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁྱིཾ་ལེ་མི་རྒྱུད་དོ། །དེས་ན་མར་ཤེས་པ་ཚོགས་
ཁྱིཾ་དམིགས་པ་གཏུམ་ནི་བདེ་བ་དང་ཤད་འདོད་ཁྱིཾ་བྱ་མཐུ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐུལ་དང་བྲལ་.....
འདོད་ཁྱིཾ་རྩེ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་རྒྱུད་བས་འདི་ལ་འབད་དཀོས་སོ། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནི་
བའི་རྒྱུར་ཤེས་པ་ཅན་ནམས་གཉིན་རྒྱ་མཐོང་པ་འདི་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཞགས་པ་དང་
བཟུལ་པ་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྲ་མ་ལ་སྒྲིལ་ནམས་ཁྱིཾ་བཤད་དོ།

ཉུག་བསམ་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་འབྲས་བྱུར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ཉུར་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བྱུངས་
བས་ཉིང་རྩེ་སྐྱེས་པ་ན་ཤེས་པ་ཅན་ཁྱིཾ་རྒྱ་ལ་མཐོང་པ་འདོད་སྐྱེ་བས་དེ་ཅན་ཁྱིཾ་...
ཆོག་མོད། བར་དེར་ཉུག་བསམ་བཟུག་བས་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཤེས་པ་ཅན་བདེ་བ་དང་ཤད་
པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐུལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པའི་བྱ་ཆས་པ་དང་ཉིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ནི་ཉན་མོས་དང་
རང་མངས་རྒྱལ་ལ་འད་ཡོད་ལྱར། ཤེས་པ་ཅན་སྐྱེས་ཅད་ལ་བདེ་བ་རྒྱུབ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐུལ་
ཤེས་པ་རང་གི་ཁྱུར་རྒྱ་བཞེས་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པས་ཉིང་རྩེ་བས་ཁྱིཾ་བས་མ་པ་...
ཉུག་པའི་ཉུག་བསམ་པ་བསྐྱེད་དཀོས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཅན་སྐྱེས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཤད་
ན་སྒྲུལ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐུལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པས་མི་ཆོག་གི་རང་གིས་དེ་དག་རྒྱུབ་པའི་ཁྱུར་
ཉིང་ཐག་པ་ནས་འཁྱེར་དཀོས་པས་བྱུད་པར་ནམས་བྱེད་པར་བྱ་ཞི། སྒྲོ་ལོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷན་
པ་ལས། སྒྲོ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་བཟུང་ན། ཆོད་དཔོན་ནམས་ཁྱིཾ་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་ལྷ་
འདོད་པ་རྒྱལ་བ་མངས་པ་ཡིད་རྒྱ་མོར་པ་མཆོར་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁྱེུ་
དེ་ཡང་ཁྱིཾ་པར་བྱུར་བས་གར་བྱེད་པས་མི་གཙང་བའི་དོར་རྒྱུར་བར་བྱུར་རྟོ། །དེ་
ནས་ཁྱེུ་དེའི་མ་དང་གཉིན་ཁྱིཾ་ཁྱེུ་དེ་མི་གཙང་བའི་དོར་རྒྱུར་བ་དེ་མཆོར་ལ། མཆོར་
ནས་བྱུར་ཆོད་ཆེན་པོས་འདེབས་གིང་ཐུང་ན་བྱེད་ལ་སྐྱེ་ཐགས་འདོན་ཏེ་མི་གཙང་བའི་དོར་
དེར་ལྷགས་ནས་ཁྱེུ་དེ་འདོན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེུ་དེའི་པ་རྒྱལ་པ་དེར་སྐད་ཁྱེ་

དེས་ཕྱག་ཅིག་ཕྱ་དེ་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དེར་སྐྱེད་པར་མཛོད་རོ། །མཛོད་ནས་ཕྱར་རིང་ས་
 པ་རིང་ས་པར་བརྟེན་པས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་ཅིག་ཕྱ་དེ་འདྲོན་པའི་རྒྱལ་མྱེད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱག་
 རྒྱ་བ་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དེར་བབས་ཏེ་ཕྱག་ཅིག་ཕྱ་སྐྱེད་པར་སྐྱར་ནོ། །ཞེས་
 ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དང་། ཕྱ་གཅིག་ཕྱ་ནི་མེས་ལ་ཅན་ནས་དང་། མ་
 དང་གཉེན་ནི་མེས་ལ་ཅན་འཁོར་བར་སྐྱེད་པ་མཛོད་ནས་ཕྱར་ན་དང་སྐྱེ་ཁགས་འདྲན་གྱི།
 གདོན་ལས་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཉན་རང་དང་། མོང་དཔོན་དང་ཁྱིམ་བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་
 དཔལ་དང་དཔེ་དོན་ཏུ་སྐྱེད་ནས་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་ཅིག་ཕྱ་གཅིས་པ་མི་གཙང་བའི་དྲོད་ཏུ་.....
 སྐྱེད་པ་ལ་དེའི་མ་སྒྲིང་ཐེ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 སྒྲིང་ཐེ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བའི་ཁྱར་འཁྱར་བའི་ཉན་བསམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་མེས་ལ་ཅན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གྱིས་པ་ན་རང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་ལུས་ནི་མེས་ལ་ཅན་.....
 གཅིག་གིས་དོན་ཚིགས་པལང་བྱ་བར་མི་རྒྱལ་ལ། དེར་མ་ཟད་དཔུ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲོ་
 འཕང་ཚོལ་གྱིས་མེས་ལ་ཅན་ལྱང་ཟད་ཀྱི་དྲོད་དེའི་དོན་ཡང་ཐར་བ་ཅོམ་སྐྱབ་པར་རྒྱལ་གྱི།
 མེས་ལ་ཅན་མཁྱེན་པ་ལ་དཀོད་མི་རྒྱལ་པས་མེས་ལ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་.....
 སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་གི་དོན་མཐས་ཅད་ཚིགས་པར་སྒྲ་ཞིག་གིས་རྒྱས་སྐྱམ་ཏུ་བསམས་པ་.....
 བ། སངས་རྒྱལ་ཉན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པ་དེ་ཡོད་པར་གསེས་ནས་མེས་ལ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་
 རྒྱལ་ཚོལ་པར་འདྲོད་པ་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་
 སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་མེས་ས་
 བསྐྱེད་པ་དོན་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་དེ་
 བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མེས་ལ་ཅན་ལ་མེས་ལ་རྒྱལ་པ་སྐྱབ་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ཡིད་ཁོར་གི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྤྱིས་ཕུ་རྒྱུད་འཁྲིང་
 གི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར། རྩོན་ལ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ནམས་འདིར་ཡང་ཐུངས་པ་
 བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་ཐང་པའི་
 རྩལ་རིས་ཀྱི་གཙོད་པ་བཀག་ནས་ལེམས་སྒྲིམས་པ་མ་བསྐྱབས་ན་བུམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་.....
 ཤར་སྤྱི་བ་དེ་རྩལ་རིས་ཅན་ཏུ་སྤྱི་ཡི། རྩལ་རིས་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱི་བས་
 བཏང་སྒྲིམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བཏང་སྒྲིམས་ལ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་དང་ཆར་བ་
 བཏང་སྒྲིམས་དང་ཆད་མེད་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དང་
 ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆགས་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པ་ཅན་.....
 ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ལེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ཐང་དང་བྲལ་ནས་ལེམས་སྒྲིམས་པ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལས་འདིར་བྱེད་པའོ། །འདི་སྒྲིམ་པའི་མོ་རིམ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་བས་ཐོག་མར་ཐན་ཡང་
 མ་བཏགས་གཙོད་པའང་མ་བྱས་པའི་པར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་...
 པ་དང་ཁོར་ཁོ་བ་བསལ་དེ་ལེམས་སྒྲིམས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེམས་སྒྲིམས་པ་སྐྱབ་
 ན་དེ་ནས་མཐའ་བཤེས་ལ་ལེམས་སྒྲིམས་པ་བསྐྱབ་སྟེ་དེ་ལ་ལེམས་མ་སྒྲིམས་པ་ནི་ཆགས་ཐང་...
 གིས་རིས་ཀྱི་གཙོད་པའམ་ཆགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མ་སྒྲིམས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིམས་ནས་དགལ་
 ལེམས་སྒྲིམས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲིམས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བསྐྱས་ནས་ཞེ་
 ཐང་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིམས་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེམས་སྒྲིམས་པ་བསྒྲུབ་པོ། །འོ་
 ན་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་ཆགས་ཐང་སྤྱིར་ཞེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལེམས་ཅན་གྱི་རིས་ནས་
 ནི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་ལྷན་བཅའ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པས་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་
 པར་བསྐྱུང་ནས་ཐན་འདོགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བསྐྱུང་ནས་གཙོད་པ་བྱེད་པའམ་ཐན་
 པ་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རིས་ནས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་

ན་མེས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱུ་བདག་གི་གཉེན་ཏུ་མ་ལྟར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་གང་ལ་ནི་
 ཆགས་པར་བྱ་ལ་གང་ལ་ནི་ཐུང་བར་བྱ་སྟེ་ཏུ་མེས་པོ་ཞེས་སྟེ་མ་ཡིས་བར་བ་ལས་.....
 གསུངས་སོ། །ཡང་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། བུ་ཚོ་རྒྱ་བ་མཚེག་གིས་བྱས་པ་ལས།
 བདག་གིས་རྒྱ་ཆད་ཁྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་གྲང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆད་
 གཤམས་ཤིང་གཏུབས། །ཀུན་གྲང་ཐན་ཚུན་དག་དང་གཞོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཅག་ངི་
 ལྟར་འདོད་ཆགས་མེས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐུང་ངེས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཏུ་འལྟར་ནས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསམ་པར་
 བྱ་རྟེ། དེས་ནི་རྩོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་སོ། །འདི་དག་འམ་གཉེན་ཁྱེད་པར་བྱ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་ཁྱེད་དཀོས་པས་དག་གཉེན་ཀྱི་རྩོ་རྩུག་མི་དགས་ཀྱི། དག་གཉེན་ཡིན་པ་ལྟ་
 བཅད་ཏུ་བྱས་ནས་ཆགས་ཐུང་གིས་མིས་ཀྱི་གཙོད་པའི་རྩོ་འགྲོག་པ་ཡིན་སོ། །ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ཚད་གི་རྩལ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོ་མིས་བར་བ་ལས། བྱམས་པའི་ཚུས་མེས་
 ཀྱི་རྒྱད་བརྒྱན་ཉེ་མེར་ཡོད་པའི་ལོ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་སྟེང་ཆེའི་ས་ཚན་བཏབ་ན་བདེ་བླག་ཏུ་...
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འལྟར་རོ། །དེ་ནས་མེས་ཀྱི་རྒྱད་བྱམས་པས་བསྐྱོད་ནས་སྟོང་
 རྩོ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱམས་པ་ནི་མེས་ཅན་ནམས་ལ་བྱ་རྟུག་པ་ལྟར་
 བཅོང་བའི་ཡིད་ཚད་གི་རྩལ་པ་ཅན་ཉེ། བཏར་སྟོམས་བསྐྱོད་པས་ཆགས་ཐུང་གིས་མ་
 རྟོམས་པའི་རང་རྩེད་ནམས་ཞི་རྟེ། ཞིང་ས་ལགས་པར་ཏུ་ལ་བ་ལྟར་ལྟར་པ་ལ་ཡིད་ཚད་ཏུ་
 བཅོང་བའི་བྱམས་པའི་རྩོ་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་སྟོང་ཆེའི་ས་ཚན་གྲང་མོ་བཏབ་ན་སྟོང་...
 རྩོ་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེ། བར་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྟོགས་སོ། །འདི་ལ་
 གསུམ་ལས། མར་བསྐྱོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཚོག་མ་མེད་པས་རང་གི་རྩོ་བ་ལ་འདོད་ཚོག་མ་
 མེད་པས་ན་སྟེ། བ་དང་ཤི་བ་བརྒྱད་མར་བྱས་ཉེ། འཁོར་བ་ན་ལྟས་འདི་མ་བླངས་བྱ་བ་དང་

ཉུག་ལ་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་མེད་ལ། མ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞིན་དུ་འདར་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ།
 སའི་དངོས་གཞིར་དྲངས་པ་ལས། ལྷན་ལྷན་རིང་ཙོང་འདས་པ་ནས་གང་ཏུ་ཁྱེད། མ་སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའ། །ལྷན་རིང་ཙོང་
 འདས་པ་ནས་མེས་པ་ཅན་གང་། ཁྱེད་ཀྱི་མའམ་མའམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་
 བམ་མ་ཁུན་པོའམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་སྐྱེས་ཏུ་འམ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟར། མ་བྱས་པར་མ་བཟད་མ་ཐོངས་པ་ན་འདར་མ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའང་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་.....
 བཅའ་བར་བྱ་ཏེ། འདི་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་དེའི་དྲིན་དྲན་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་སྤྲུལ། མ་སྐྱེས་ན་
 དྲིན་དྲན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲིན་དྲན་པ་བསྐྱེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མར་བསྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བསྐྱེས་ན་སྐྱེ་སྐྱེར་བར་པོ་རྟོ་
 བ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པར་བྱ་ཏེ། མཁུན་དུ་མ་ནམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བསམས་ལ་ད་ལྟར་
 དུ་མ་བཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་བདག་གི་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་
 ཡིན་སྐྱེས་ཏུ་ལན་འགའ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དེས་མ་བྱས་པའི་དུས་ལྷན་གཞོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་བསྐྱབས། ཐན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་པོ་
 མང་ལ་དུ་ལྷན་རིང་ཙོང་བཟུང་། དེ་ནས་བཅས་པའི་དུས་ལྷན་སྐྱེས་ཐེང་ཐེང་དེ་བ་ཞིག་གའི་
 དྲོད་ལ་བཅར། སྐར་མ་བཅུ་ཉི་ཁ་ལ་གཡངས། ཏུ་ཞོ་བཅུ་ན། བློ་བཟུང་ལས་བསྐྱེད།
 ལྷུངས་ལྷུང་ལས་བྱིས། མི་གཅང་བ་ལག་པས་བྱིས་བྱིན་ཐམས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་ལ་མེད་
 པར་གསོས། དེ་ཡང་བཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ལྷན་བཟུང་བཟུང་དང་འབྲུགས་པའི་དུས་ལྷན་
 དང་མངས་པའི་དུས་ལྷན་རྟོར་རང་གིས་སྐྱེད་མི་བྱ་བ་ནམས་བྱིན། ཡོ་བྱད་དེ་ནམས་ཀྱང་བདེ་
 གྲག་ཏུ་ཆེད་ནས་མིན་གྱི། སྐྱིག་དང་ལྷན་དང་གཏམ་དན་དང་བཞེས་བྱིན་གྱི་ཐང་ཐང་དུ་

བཅའ་ནམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལུ་ལ་ན་ཆ་ལ་ཚོགས་པའི་ལྷག་བཟའ་བྱུང་ན། ལུ་འཆི་བ་བས་
རང་འཆི་བ་དང་ལུ་ན་བ་བས་རང་ན་བ་དང་ལུ་ལྷག་པ་བས་རང་ལྷག་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་འདམ་ཞིང་སྦྱར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་དང་རྣམ་ཆོད་ཀྱིས་མན་བདེ་གང་ཡིན་སྟབས། གནོད་པ་
དང་ལྷག་བཟའ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ན་མས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱམས་པས་དྲིན་དུན་པའི་སྒྲོ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་སྟེན་པ་ན། དེ་ནས་མ་ལ་ཚོགས་པའི་
མཛའ་བ་ཤེས་གཞན་ལའང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོམ། དེ་ནས་བར་མ་ན་མས་ཀྱང་
མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོམ། དེ་ལ་མཛའ་བ་ཤེས་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྟེན་པ་ན་དེ་ལྟར་ན་མས་ཀྱང་མར་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོམ། དེ་ལ་མ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྟེན་པའི་ཆེ་ཆུགས་བཅུའི་མེས་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་ཐོན་ཏུ་བཏང་ལ་འཇིག་ཀྱིས་རྒྱ་རེ་ཆེར་བཏང་ལ་བསྟོམ་མོ། དྲིན་
ཏུ་གཞོ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་ཤི་འཕྲོག་པས་རོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བདག་གི་
མ་དྲིན་ཅན་ལྷག་བཟའ་ཞིང་སྟབས་མེད་པ་དེ་ན་མས་ཅིས་མེད་ཏུ་དོར་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་
བ་ལས་ཅི་མར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྒྲིངས་པ་ལས། ཉེ་ཏུ་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཁོངས་ལྷ་ཆུད་ལྱུང་པ། །སྒྲོང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱང་པ་ལྟ་ལྟར་ལྷར་བཞིན་
ཏུ། །སྟེ་ཤི་འཕྲོག་པས་རོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཙོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་མར་བྱེད་ན་དེ་ལས་
ཁྱེད་མོར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་འདོར་བ་ནི་མ་རབས་ན་མས་
ལའང་མི་རིགས་ན་བདག་གི་ཚུལ་དང་གལ་མཐུན་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས་དྲིན་ལན་བསྟོར་.....
པའི་ཁྱར་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱིས་པ་བར་ན་བཅའ་བ་ཅི་ཡང་མི་རྣམས་པས། །གང་གི་
རྒྱ་ཞོ་བྱམས་པའི་སྤགས་ཀྱིས་གཟགས་འབྱུངས་པ། །ངལ་བ་མང་བཞེན་བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་
དེ་དག་འདིར། །མིན་ཏུ་མ་རབས་ཤིག་ན་འང་སྤང་བར་སྟེ་ཞིག་སྟོ། །གང་གི་ཁོང་ན་

འདི་སྐབས་རྟེན་ནས་གནས་བྱུང་གི་དོན། |གང་གིས་བཅེ་བའི་ལེན་གྱིས་རྟོན་བཅས་འདི་
 སྤངས་པ། |ཉོན་མོངས་དེ་དག་རྟུག་བཟུལ་སྤྱུངས་མེད་འདིར་པར་ནས། |འཕྲོ་བ་མ་
 རབས་མ་ཤལ་ཞིག་ནང་དུ་ཞིག་སྤྲོ། |ཞེས་དང་། |ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བརྟེན་པ་
 ལས་ཀྱང་། |ལེན་ཅན་གང་དག་མ་དེག་ལྟོངས་པས་བསམ་པ་རྒྱད་པའི་སྒྲོ་གྲིས་ཅན། |
 མ་དང་བྱར་བྱར་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱམས་པས་མན་བཏགས་པ། |དེ་དག་
 བཏང་ནས་གཅིག་སྤྱོད་མར་བར་བྱེད་པ་བདག་གི་རྒྱལ་མིན་ཞེས། |དེ་སྤྱད་ཚུད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་
 མགོན་མེད་ངས་ཐར་བཅུད་སྤྱད་སྟོན་ལམ་བཏབ། |ཅེས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་མན་ལན་བྱེད་པ་དེ་རི་རྩ་བུ་ཞིག་བྱ་སྟུང་ན། |མ་རང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྱར་ཅི་ཅམ་ཞིག་སྐབ་ལྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་མེད། |དེས་ན་བདག་གིས་
 རྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་མས་ནས་མ་དྲག་པོ་བྱང་མིན་
 པ་ལ། |བ་ལྟོ་ལ་མོགས་པའི་འབྱར་བྱེད་འདེབས་པ་དང་འབྲུ་བར། |རང་བཞིན་གྱིས་རྟུག་
 བཟུལ་ཐར་བྱར་པ་ནམས་ལ་སྤྱར་ཡང་རྟུག་བཟུལ་རྣམས་བསྟེད་པ་དང་། |བྱམས་པས་
 མན་བཏགས་པ་དེ་ནམས་ནི་ཐར་བ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དཀྱིད་པར་བྱའོ་སྟུང་།
 ཅུ་མན་ལན་བྱ་དགོས་ཏེ། |དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། |གཞན་ཡང་རྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་
 པའི། |གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་བདག་གིས་ནི། |མས་ལ་འབྱར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན།།
 རྟུག་བཟུལ་ནད་པ་གང་རྟུག་བྱས། |སྟེ་བ་གཞན་ཅུ་གང་དག་གིས། |བྱམས་དང་བསྟེན་
 བཀུར་མན་པ་བྱས། |དེ་ལ་ལན་ཅུ་མན་གདགས་པ། |ཕྱ་ངན་འདས་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡོད། |ཅེས་སོ། |རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་ཁྱར་ལས། |བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཁྱར་
 ཆེ་བ་དང་། |བྱས་པ་གཞོ་བ་ནི་མཁས་པས་བཟགས་པའི་གནས་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ། |ཐུའི་རྒྱལ་
 པོར་སྤྱི་ཆོགས་བཅད་ལས། |རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། |ས་ནམས་བདག་གི་ཁྱར་

མིན་གྱི། །ཕྱལ་པ་མི་གཙོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་བྱུང་ཆེན་ཡིན། །མི་གང་
 ལེས་ལ་མི་སྐྱོད་ཅིང་། །ཕྱལ་པ་གཙོ་དང་ཕྱལ་པ་ཆེར། །ཕྱལ་པ་ཚུན་གཙོ་ན་མི་བྱེད་
 པ། །དེ་དག་གཞན་པས་རབ་རྒྱ་བཟུགས། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟན་ན་རང་གི་མ།
 དྲན་པ་ན་ལ་རྒྱ་མི་གནས་པར་སྒྲི་ཞིང་མིག་ཡིང་བ་ཡིང་ཁྱིད་མེད་པ་ཞིག་ནི་མ་པ་རེ་རེ་ནས་.....
 བརྟེན་འཆའ་ཞིང་གཡང་ཁ་འཇིགས་སྒྱུ་རྒྱུང་བ་ལ་མདོན་པར་སྒྲིགས་ནས་འགྲོ་ན། མ་དེས་
 གྲང་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སྒྱུ་ལ་རེ། བྱ་དེ་ལའང་མ་དེ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲུ་ལ་བ་མི་འབབ་ན་སྒྱུ་ལ་
 འབབ་པས་དེ་ལས་སྒྲུ་ལ་དཀོས། དེ་བཞིན་རྒྱ་མར་བྱུར་པའི་ལེས་ཅན་ཅན་ནས་གྲང་ཉོན་
 མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ལེས་ནས་རྒྱ་གནས་པ་དེ་སྒྲིགས་པས་ནི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་.....
 མོང་པས་སྒྲི། མདོན་མཚན་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བའི་མིག་དང་ནི་བྱལ། ཡང་དག་པའི་
 བཤེས་ཀྱི་ཡིང་འཁྱིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྒྲིད་ཀྱིས་དབྱེན་བཅས་པས་ནི་
 བརྟེན་འཆའ། སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་རྒྱ་རྒྱའི་གཡང་ཁ་འགྲིམ་པ་མཚོང་ན།
 མ་དེ་ཡང་བྱ་ལ་རེ་དཀོས་ལ། བྱ་ལའང་མ་དེ་འདོན་པ་འབབ་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
 འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་གདོན་པའི་དྲིན་གཙོ་བྱ་ཞེ། བསྐབ་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 སྒྲི་གཏི་སྒྲིག་ཤོངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་རྒྱ་ནི། །ཞོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་བ།
 བདག་དང་གཞན་ཅག་ཕྱ་རན་གཞི། །འགྲོ་བ་ནས་ལོ་ལྷན་བཟུང་སྒྲིག་པས་མཚུངས། །ཞེས་དེ་
 ལྟར་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིན་བཅས་བར་མི་རིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྩ་རེ་མཚོང་ན་རྩ་མཚར་...
 བར་གཞུང་ཞེས་གསུངས་མེད་ཀྱང་འདྲིར་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྱུར་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། བུམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བུམས་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལེས་ཅན་ཅན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤང་ན་
 ཅི་མ་རྒྱུང་སྒྲུམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་བྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་.....

བུའ། །སྐམ་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་དགྲིགས་
 པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚན་པ་ནམ་མང་དཔག་མེད་རི་སྟེང་པ། །སྐྱེས་མཚན་ནམས་ལ་དེ་
 ཡིས་ཉག་མཚན་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅེས་དངོས་པོ་
 སྐན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱས་ཉག་ཏུ་མཚན་པ་བྱེད་པ་ལས་བསྟོན་.....
 བྱམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བསྟོན་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་
 'མཚམས་ན་མངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་དེ་སྟོང་འཇོག་པ་ལ་ཁྱགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་།
 བདེ་བ་དང་ཉན་ནོ། །དེར་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་ཆར་སྟོང་སྟེང་པས་ནི་ཞིང་འདིར་ཐ་ན་
 སེ་ཞལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅམ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐ་
 མ་ལས་བསྟོན་ནམས་ཆེས་མང་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ཉིན་མཚན་རྒྱ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བཤད་པ་
 དང་། རིན་ཆེན་ཁྲེང་མ་ལས་ཀྱང་། རིའུ་ཆོས་སྐམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་རྒྱས་
 གསུམ་ཐུན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་མང་གཅིག་གི །བསྟོན་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་
 མོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འཕྱར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྟུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་
 བ་དང་བདེ་མང་དང་། །རྒྱག་དང་མཚན་ཁྱིམ་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་
 རྟོན་འཛབ་དང་། །ཆར་ས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་འཕྱར་རྟེ། །གལ་རྟེ་ཤོལ་བར་མ་ཕྱར་
 ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། བྱམས་པ་ཡོད་ན་
 ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བུད་མེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐམ་པར་མཛད་པས་སྟུང་བའི་མཚན་རྒྱ་འཕྱར་བ་ལོགས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་བར་དཀའ་ཡང་
 འབད་དཀོས་རྟེ། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་འཕྱར་བའི་བྱམས་པ་དང་
 སྟེང་མེ་སྟོམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་རྟེ་ཐ་ན་.....

ཆོག་རྒྱ་ཡང་བརྟོན་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་སོ། ཆོག་དེ་ནི། གསེར་འདྲ་དམ་པའི་ར་ཆེན་
 རྩེ་ཡིས་ནི། རྒྱང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདི་ན། འདྲ་སྤང་ལྷག་བཟུལ་
 གཤེན་རྩེ་ལྷག་བཟུལ་དང་། དབུལ་བའི་ལྷག་བཟུལ་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བར་ཤོག ཅེས་
 འགས་སོ། བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། བློག་མར་མཛའ་བཤེས་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་
 བར་མ་དང་དེ་ནས་དབྱེ་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་ལེན་ཅན་ཅམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་.....
 བཞེན་ཏུ་བསྒྲིམ་སོ། རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ནི་རྩ་རྒྱུ་ལེན་ཅན་ལྷག་བཟུལ་བས་ལྷག་བཟུལ་
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྒྱིང་རྩེ་སྒྱེ་བ་ལྟར། ལེན་ཅན་ཅན་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་མངས་ལྷགས་ནམས་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ་ཞི། དེ་
 རྒྱུ་པའི་པ་ན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདྲིང་དང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བ་རྩ་ཆོགས་པ་རྩ་མས་
 ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལེན་ཅན་ཅན་ལ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། རྒྱིང་རྩེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱིང་
 རྩེ་དཔེ་གསལ་པ་ནི། ལྷག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ལྷག་བཟུལ་བའི་ལེན་ཅན་ཅན་ནོ།
 རྩམ་པ་ནི་ལྷག་བཟུལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་.....
 བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའོ། རྒྱུ་པའི་ནོ་རིམ་ནི། བློག་མར་མཛའ་བཤེས་དང་དེ་ནས་བར་མ་
 དང་དེ་ནས་དབྱེ་ལ་བསྒྲིམ་ཞི། མཛའ་བཤེས་དང་འབྲུ་བར་དབྱེ་ལ་འདྲ་ལེན་སྒྲིམས་པར་
 འབྱུག་པའི་ཆོ། རིམ་གྱིས་ཚོགས་བཅུ་འཇིག་ལེན་ཅན་ཅམས་ཅད་ལ་འདྲ་བསྒྲིམ་སོ། དེ་ལྟར་
 བཟང་སྒྲིམས་དང་བྱམས་པ་དང་རྒྱིང་རྩེ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི།
 ཆོས་མཛད་པའི་མཛད་ཆོས་ལྷ་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞི། སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དང་སོ་ནས་སྒྲིབ་དཔེ་གསལ་ནས་སྒྱུངས་པ་ལ་སྒྱེ་
 བ་ལྟར་སྒྱུང་ཡང་རེ་རེ་ནས་བསམས་ན་གང་ལ་འདྲ་མི་སྒྱེ་བར་སྒྱུང་ལ། རེ་རེ་ནས་ཡིད་འབྱུར་
 བའི་སྒྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟོན་ནས་རེ་མང་ཏུ་བཟང་ཞི་མཐར་སྒྱིལ་དཔེ་གསལ་ནས་.....

བཟུངས་ན་ཚགས་པ་དང་སྐྱོ་པ་གང་ཡང་དམིགས་ཀྱང་ནམ་དག་ཆུ་པའི་ཆུར་རྒྱ། །སྐྱེས་
 པའི་ཆུལ་ནི། མར་ཆུར་པའི་ལེགས་ཅན་དེ་ནམས་འཁོར་བར་ཆུར་ནས་ཆུ་དང་སྐྱོ་པའི་ཆུག་
 བཟུངས་པའི་ཆུར་ཉམས་ཆུ་ཆུང་བ་ནམས་ལེགས་པ་ཆེ་ཆུག་བཟུངས་ནམས་ནི་ཁར་བཤད་ཐིག་རྒྱུ།
 དེ་ཡང་ཁར་ཆུས་ཀྱང་འཕྲིར་གི་ལས་ཆུང་པ་ལས་ཆུས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་.....
 བཟོ་མས་པས་ཆུ་མ་བར་འཕྱར་རྒྱ།

རང་གི་ཆུར་ཏུ་དེ་དག་བསམས་ན་ལེས་འཕྱར་གི་བསམ་པ་ཆུ་པའི་ཆུར་འཕྱར་ལ།
 གཞན་ཆུར་ཏུ་བསམས་པས་ཆུར་ཁེ་ཆུ་པའི་ཆུར་འཕྱར་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་རང་ཆུར་ཏུ་ལེགས་
 པ་ཆེན་ཏུ་མ་སོང་ན་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་ཆུང་། །དེ་དག་ནི་མཚན་པ་ཅུ་མ་ཆེ། རྒྱས་པར་
 ཆུང་ཁེ་དམིགས་པའི་ཆུག་བཟུངས་བཟུ་ཅ་བཟུ་བྱང་ལར་གཞུངས་པ་ལ་ཆུ་པའི་ཆུ་ཡོད་པ་.....
 ནམས་ཀྱིས་བཟོ་མ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཚུགས་ཆུག་བཟུངས་ཀྱི་པདེན་པ་མངོན་པར་ཉྐྱགས་
 པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཆུ་པའི་ལེགས་ཀྱི་ཆུག་བཟུངས་མཐོང་བ་ལས། བྱང་ཆུས་ལེགས་དཔལ་
 ཆུང་ཁེ་སྐྱོ་པས་ཆུག་བཟུངས་ལེགས་པ་མང་བར་གཞུངས་སོ། །བདེ་བ་མེད་པ་དང་ཆུག་
 བཟུངས་པའི་ཆུལ་སྐྱོ་མཐའ་ལས་པ་ནས་བསམས་ན་བྱམས་པ་དང་ཆུང་ཁེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 ཆུ་ལ། ཆུན་རིང་བར་བསམས་ན་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཆུ་པས་གདམས་རག་ཆུང་མད་
 རེས་ཆོས་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་བཤད་པ་ནམས་ལ་སྐྱོ་པ་དོར་ན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་རྒྱུ། །
 དེ་ཡང་ཁར་བཤད་པ་ཆུར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇུག་སྐྱོ་ལེགས་པ་ཆུ་དུ་ཡིན་ལུགས་དང་ཆུང་ཁེ་ཅ་.....
 བར་འགྲོ་ལུགས་ལ་སྐྱོ་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས། མ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་བཟུངས་པའི་མཐར་ཆུས་པའི་ཆུང་བ་དཀོས་ཀྱི། སྐྱོ་པས་ལེགས་
 པར་དམིགས་མ་བྱེད་པར་ཐུར་ཆུགས་རེ་ལ་འབད་པའི་ཆུར་བ་མཐ་ཚོས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་.....
 ཆུན་ཏེ། ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་དེ་ཆུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆུང་ཁེ་ཆུས་

པའི་ཚད་ནི། རྣམ་ཅིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཚེ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཕྱག་བསྐལ་གཏན་ནས་བྱང་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་
 རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆུང་བ་པར་འབྲུག་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་དེ་.....
 རྣམས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཛོལ་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཆུང་བྱ་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེན་ཕྱག་པ་
 ཕྱག་བསྐལ་པར་བྱུང་པ་ལ་མ་དེ་སྤྱིང་རྩེ་འི་ཅམ་སྤྱིང་པ་དེ་ཅམ་པའི་སྤྱིང་ཚད་ཅིག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཚད་པར་.....
 གསུངས་སོ། །འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་པའི་ཚད་བྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་
 དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསལ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུག་པ་
 བྱང་པར་དམ་ཅེས་ནས་བྲལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཆེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པར་སྤྱིང་ཏེ། ཞེས་སྤྱན་སེམས་སྤྱིང་པའི་རྒྱར་
 རར་བཞུད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྤྱིང་པའི་ཚད་བྱང་གིས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ལམ་མཚན་ཐོར་ཐོར་པའི་སེམས་བསྤྱིང་
 མེན་གྱི། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྤྱིང་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ཐེག་བསུས་ལས་བྱང་།
 བཟང་དང་སྤྱན་པའི་རྣམས་ཅན་དང་། འདུན་བཟན་བྱང་པར་འགྲོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གྱངས་མེད་གསུམ། ཀྱན་རྒྱ་ཚོམ་པར་མཇད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པས། བྱངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཆོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལའང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ནིག་
 སྤྱིང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་རྩྭགས་དང་བྱལ་ཅམ་ནའང་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་རྒྱ་བདག་གིས་དགེ་བ་འདི་
 བྱའོ་སྤྱིང་རྒྱ་བསམ་པ་བསྤྱིང་པ་ཅམ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབྲལ་ནས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་སྤྱིང་པའི་.....
 མཇོན་པའི་རྒྱལ་བཟན་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གདམས་དག་གི་མཐིལ་རྒྱ་

བཟུང་ནས་མི་སྤྱོད་པར་གཞན་ཞིག་ནས་འཛིན་ཞིང་འབད་པས་ས་མང་པོ་ཞིག་བཅད་པར་...
 འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བལ། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གནད་ཤེས་པས་བརྟམ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 ལྷ་ལྟར་ཉེ། ལྷལ་ལྷན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ཏུ་མར་ལྷགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་
 བས་སྤྱོད་པར་གཞུང་ཏུ་མ་ལས་འབྱུང་ན་གོ་བ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩ་ཅི་སྒྲིལ་པའི་...
 ཕྱིར་ར། །དེ་ཡང་ལམ་གཞན་སྒོམ་ཏུ་མི་ཅུང་ཟེར་བ་མིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲིལ་ལའང་གདམས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་ནས་བསྐྱུར་དགོས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྱིར་ཁྱེད་པའདད་པ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱེས་ལྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནམས་ཤེས་
 ཤིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོས་པ་བརྟན་ན་ཐོན་ལ་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོམ་པ་ཚེ་གསུམ་བཟུང་ནས་དེ་
 གསུམ་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྤྱོད་པའང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་རྩོན་ལ་རྩོམ་པ་དང་ལེམས་
 བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་ཏུ་གཞི་བཅས་གཏན་གྱི་སྐབས་ལྷུང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྤྱོད་.....
 ལྷགས་ནམས་ལྷན་པར་གཞུངས་པ་ལྷ་ལུའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཅུང་ཏུ་ལྷུབ་པ་
 ལའང་རྩོན་ཏུ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པར་ལྟར་ཉེ། སན་ཡན་ལེམས་པ་དང་ཡན་ལག་
 བཏུན་པ་དང་སྐབས་འགྲོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་འདྲོད་
 སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་སྤྱོད་ནས་རེ་བྱས་ལྷུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ལ་མིང་ཙམ་ཞིག་ལྟར་ཡང་། རེ་དང་འདྲུ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ལྱུང་ལེགས་
 པར་བསྐྱུར་ནས་ཁོར་ནས་ཁོར་ཏུ་ཁྱད་ལྷགས་པར་ཁོར་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ལ་མིང་...
 ཙམ་ཡང་མི་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ལྷལ་བ་ལྷན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཐ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་གཞུངས་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་...
 པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ལམ་བཟོད་ཆུལ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞུམ་པ་ལྷག་པམས་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་སྤྱོད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རེ་བསྒོམས་པའི་མཐར་

ཡིན་ཅོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅི་མ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་ཐར་རྒྱལ་པ་འགྲོ་བའི་སྐུ་པས་ཁྱ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲི
 གསུང་བྱས་ནང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པས་མས་པའི་རྫོགས་ཐོག་མར་དད་པ་ཅི་འཕེམ་...
 ཅ། དེ་ནས་དད་པས་འདུན་པའི་ཉེན་ཉེད་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་ཐག་
 པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་དོན་ལའང་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ལ་.....
 དེས་བ་བྱང་རོ། །ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་མང་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུས་ནོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་མེ་ཤེས་བྱས་རྒྱུ་ཉིད་དེ་འདོན་ལས་བཀའ་ལྷན་པར་རྫོགས་རིམ་
 དང་པོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་རྒྱུངས་པའི་འབྲས་ཁྱ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་དོན་གཟུང་བ་ནི། སྤྱི་མཆན་ཉིད་
 ནི་ཐར་བྱངས་པའི་མདོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་དོན་བཞིན་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི་སྤང་བ་བཞོད་
 པའི་མདོད་ཞེས་ཁྱ་འབྲས་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །
 རྩི་བྲག་རི་རྩེར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། རྩི་བྲག་རིམ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཁྱ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་སྤང་
 ཡང་ཞེས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་པངས་རྒྱས་ཁྱ་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ་བའམ་སངས་རྒྱས་ཁྱ་འཕྱར་བར་.....
 ཅའོ་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོན་ལ། །སྤྱིན་པ་ལ་ཞོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅུང་མི་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅུང་རི་མིད་
 ཏུ་སྒྲོབ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་མྱོད་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་བཟུང་བ་ནས་ཞེས་པ་དེ་
 འཇུག་པའི་ཞེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། རྒྱལ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 མན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཁྱ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་.....
 ཞེས་སོ། །གང་ཐན་ཆད་རྒྱལ་བ་བཟུང་རྟེ་རྟོགས་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་
 ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཀའ་ལན་མང་ཏུ་སྤང་ཡང་མ་སྒྲོས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། བདག་གཞན་བརྟེན་
 བའི་མན་ཡོན་དང་མ་བཟེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། ཐུར་རུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་
 རུ་བརྟེན་བ། གསང་བའི་དམ་པ་ཐུད་པར་བ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་
 ཞིང་པ། དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་ཐུང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བཟུལ་ཇི་ཞིང་པ། འ
 དེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་ཐུང་། མང་རུ་བཤད་ཏུ་ཅི་དགོས་ཏེ། ཕྱིས་པ་རང་གི་
 དོན་བྱེད་དང་། ལུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཐུད་པར་ཤོས། འ
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་དག ཡང་དག་བརྟེན་པར་མ་བྱས་ན། གསངས་རྒྱས་ཉིད་
 རུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་
 གཅེས་པར་འཇིན་པ་ཐུད་པ་ཀྱན་གྱི་ཤོད་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་པ་ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་
 པ་བསམ་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བསམ་མོ། བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་བསམ་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་
 པར་རྒྱས་པ་ནི། ལྷ་རང་གི་དག་བྱེད་པ་མིང་ཚོས་ན་འདྲ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཕྱིས་མཐུན་
 པར་བྱས་ནས་མཛུང་བ་ན་དེ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྣོ་གོམས་པའི་རྟེན་ལུ་
 བྱེད་པས་ན་བདག་ལ་གཞན་བཞིན་དང་གཞན་ལ་བདག་བཞིན་རུ་ལྟ་བའང་གོམས་ན་སྐྱེ་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དཀའ་ལས་ཐུར་ཤོག་མི་བྱ་ཏེ། འདི་ལྷ་རྣོ་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། འ
 གང་གི་མིང་ཚོས་འཇིགས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འཐུར། ཞེས་དང་།
 བདག་གི་ཕྱིས་ནི་གཞན་དག་རུ། བཞག་པ་དེ་ལྷ་རྣོ་དཀའ་བ་མེད། ཅེས་སོ། གལ་
 ཏེ་གཞན་གྱི་ཕྱིས་བདག་གི་ཕྱིས་མིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་རྣོ་འདྲ་བ་ཇི་ལྷ་རྣོ་བསྐྱེད་རུ་ཅད་སྤྱམ་
 ན། ཕྱིས་འདི་ཡང་མ་མའི་སྤྲུག་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཆོ་ཤས་ལས་ཐུབ་
 པ་ཡིན་ཡང་རྣོ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་འཇིན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། གཞན་ཕྱིས་ལའང་རང་

གི་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཤོས་པར་བྱས་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་རི་ལྷོར་
 གཞན་དག་གི། །ཁྱུ་པ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །ཚྭ་དྲུག་རར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ལ་ཤོས་པར་བྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མན་ཡོན་དང་ཉམ་དམིགས་
 རིགས་པར་བསམས་པས་ནི་ཉམ་ཐག་པ་ནས་དེ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུ་བྲག་སྟེ་ལ་ཤོས་པར་བྱས་ན་
 བཟྱེད་ལྱས་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེས། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི།
 བདག་གཞན་བརྩེ་ཞེས་པ་དང་བདག་གཞན་ཏུ་བྱེད་གཞན་བདག་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་གཞན་ལ་རྩ་རྒྱུ་ཏུ་དང་དེའི་ཐིག་ལ་སྐགས་པ་ལ་རའི་རྩ་ལ་བའི་སྒྲ་ཚྭ་དྲུག་བ་ཐིག་གི།
 རར་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་གཞན་ཡལ་པར་འདྲར་བའི་སྒྲ་གཉིས་གོ་ས་བརྩེས་ཏེ་.....
 གཞན་ལ་རར་ལྷོར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རར་ལ་གཞན་ལྷོར་ཡལ་པར་འདྲར་བའི་སྒྲ་སྟེང་.....
 པའོ། །དེའི་ཚུར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལྷག་བསམ་པ་རྩེ་པར་གསུངས་པའང་
 བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་།
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བལྟས་ནས་གཞན་གྱི་ལྷག་བསམ་ཡལ་པར་འདྲར་བ་.....
 བཀག་ནས་དེ་ལལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཉི། མདྲར་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཐི་ལྷོ་པར་གཞན་
 གྱི་ལྷག་བསམ་བསམ་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །སྒྲ་དེ་ཚྭ་དྲུག་བ་ན་ཐིགས་ནི་གཉིས་ཏེ། རར་
 དང་གཞན་གྱི་བདེ་ལྷག་གི་རྟེན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཚུ་ལེར་ལྷོར་སྟོན་པར་རིམ་གྱི་.....
 བཅད་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ལྷག་ལའང་འདི་ནི་རའི་
 ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའམ་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ལྷན་ནས་ཡལ་པར་
 འདྲར་བས་ཤེས་གཉེན་པར་ནི་བདག་དང་གཞན་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རིམ་གྱི་ཆད་པ་ཐེད་
 དེ། བན་ཚུན་ལྷན་ནས་བདག་ལའང་གཞན་གྱི་སྟེ་ལ་གཞན་ལའང་བདག་གི་སྟེ་སྟེ་བའི་
 ལྷོར་ཏེ་མ་རི་ཚུ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མ་རི་ལ་འདི་དུས་ནས་མ་རིའི་སྒྲ་ཚྭ་ཡང་མ་རིར་

ཕྱིན་ན་ཚུ་རིེ་མྱ་ཐྱེ་བ་བཞིན་ན། །དེས་ན་ཚུན་པོ་ཁ་དོག་ལུ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཚུན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 མྱ་ཐྱེ་ཡི། ཁ་དོག་གཞན་གྱི་མྱ་ཐྱེ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་བ་བུས་ལས།
 བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་ཀོམས་བྱས་པས། །བྱང་ཚུབ་མེམས་ནི་བརྟན་པར་འབྱུར། །
 བདག་དང་གཞན་ཉིད་ལྟོས་པ་རྟེ། །མ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་ཁི་བཞིན་བརྟུན། །དོགས་ཏེ་རང་
 གིས་མ་རྩལ་མིན། །གང་ལ་ལྟོས་ན་ཚུ་རྩལ་འབྱུར། །བདག་ཉིད་རང་གིས་མ་བྱུང་ན། །
 གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་བྱ་འབྱུར། །ཞེས་བཟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་
 གི་རོ་པས་བྱུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་བདག་ལ་མི་
 གནོད་པས་དེ་མེལ་པའི་དོན་བྱ་མི་འབད་དོ་རྟམ་པའི་གཞས་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞས་
 པའི་ཆེ་ལྷག་བཟུལ་བར་དོགས་ནས་གནོད་པའི་ཆེ་ནོར་གསོག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞས་
 པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་གཞན་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་པའི་ལྷག་
 བཟུལ་ཡང་ལག་པས་མི་མེལ་བར་འབྱུར་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གན་གཞོན་དང་ཐྱེ་བ་ཐུ་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་ཐུ་ཉིད་རམ་ཐུ་དང་ཐྱེ་རྩ་སྐགས་
 ལའང་ཐྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གན་གཞོན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ལག་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡིན་
 པས་རང་གཞན་གཅིག་དང་མི་འདྲའོ་རྟམ་ན། རྒྱུད་དང་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མང་པོ་དང་
 ཆོགས་པ་ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བྱུ་པའི་རོ་པོ་མེད་ལ། རང་གི་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་གྱུར་ཆོགས་རྒྱུན་དེ་ལ་འཛོག་དཀོས་པས་བདག་དང་གཞན་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་རོ་པས་བྱུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅེས་
 འཛིན་ཀོམས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བ་ལ་མི་བརྟོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་.....
 ལའང་གཅེས་འཛིན་ཀོམས་ན་དེའི་ལྷག་བཟུལ་ལའང་མི་བརྟོད་པ་ཐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་གཞན་བརྟེ་པའི་གཞས་བསལ་ནས་ཆོས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་

དབང་གིས་རང་གཅེས་པར་བརྒྱུད་པ་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་རྒྱ་མི་འདོད་པ་
 མ་ཆོགས་བཞེད་ལ། རང་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་གི་དོན་གཙོ་
 བོར་བརྒྱུད་ཉེ་བཅས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐལ་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་སོང་ཡང་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུབ། མ་བྱུབ་པ་ཅམ་རྒྱ་མ་ཟད་རྒྱག་བཟལ་འབའ་ཞིག་གིས་
 མཉམ་པར་བྱུང། རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྲོས་ནས་ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་མ་
 བར་སངས་རྒྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་
 ཟ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པས་རྒྱས་འདས་སོ། །ད་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ་དབའི་མཆོག་བདག་གཅེས་པར་འདོན་པ་འདི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཞེན་
 ནས་འབད་པ་རྒྱ་མས་མ་བྱེས་པ་མི་བྱེད་དང་བྱེས་པ་རྒྱན་འབྱུང་རྒྱ་མི་གཞུག་གོ་སྒྲུམ་པའི་
 དེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལན་རྒྱ་མར་འཇག་པར་བྱེད་པ་ཞེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། འདི་
 ཡིས་བརྒྱ་ཐུག་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །འཁོར་པར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཚྱོད་རང་
 དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་འདས་ལྟར་བྱང་། །རལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་
 བྱས། །ཚྱོད་ཀྱིས་རྒྱག་བཟལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཚྱོད་ཀྱིས་མ་
 རུས་ཟུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་བྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕྱན་ཕྱུམ་བདེ་མིན་པ། །
 གནས་སྐབས་འདི་འབྱར་འབྱར་མི་མྱོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཁ་མི་འདོན་ཚྭགས་
 མི་སྦྱར་བར་རང་གི་བྱས་དང་ཁོངས་སྤྱད་དགེ་རྩ་རྣམས་སྤོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་
 གཏོར་བའི་སྒྲོ་ཡང་ཡང་སྤྱད་པ་དང་གང་ལ་བཏང་བ་དེའི་དོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་པས་བྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་དོན་རྒྱ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དགག་
 པར་བྱ་ཞེ། བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལྟར་ཅེས། །ཡིད་ཚྱོད་དེས་པར་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །ད་ནི་ཚྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་

མིག་ལ་ཚོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་དོན་མིག་ལ་ཚོགས་པ་
ཡིས། །དེ་ལ་ཚོགས་པར་བྱ་མི་རིགས། །ཞེས་སོ།

ལུས་ལ་ཚོགས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་ཤར་ཉེ་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་འཇ་
ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱེད་བྱེད་པར་སྐར་ན་འདིས་སྐར་ཡང་མཐའ་
མེད་པའི་གནོད་པ་ལ་སྦྱར། ད་ཏུང་ཡང་ཐན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་
མོང་ན་ལྷག་བཟལ་ཤིག་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྦྱོང་དོ་སྦྱེས་ནས་དགག་པར་བྱ་ཉེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་པ་
གར་བརྒྱག་པའི། །སྒོན་གྱི་ཏུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཉེ། །ངས་མཐོང་རྒྱུད་ད་གང་ཏུ་འགྱོ།
རྒྱུད་ཀྱི་དྲིགས་པ་ཀྱུན་གཞིམ་བྱ། །ད་ཏུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྐྱེས་ལེམས་པ་
དེ་དོར་ཞིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་རྒྱུད་བཅོངས་ཀྱིས། །སྐྱོ་བར་མ་ལེམས་ཞོ་ག་ལྟལ། །
གལ་ཉེ་བལ་མེད་ལྷུར་ནས་རྒྱུད། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་པ་
དམུལ་བ་ཡི། །ལྷུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏུ་དེས། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་པ་
བྱིན་པས་ལྷན་རིང་ལྷག །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་ཏུན་བྱས་ཉེ། །རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དོན་ལེམས་པ་
གཞིམ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐན་ཚན་ཡང་ཡང་
བསམས་ནས་སྦྱིང་བལ་པའི་སྒོ་ཤུགས་བསྦྱོང་དེ་གཞན་ལ་པར་འདོར་བའི་སྒོ་མ་སྦྱོས་པ་མི་
སྦྱོང་པ་དང་སྦྱོས་པ་ལྷན་འབྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་ཅིང་། །གཞན་ལ་ཐངས་པ་དང་ལྷག་པ་དང་
ཡིད་ཏུ་མོང་བ་ཅི་སྦྱོང་སྒོ་ནས་སྐར་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་
འཛིན་པའི་སྒོ་བསྦྱོང་པར་བྱ་ཉེ། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གསུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ལེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུར་ནི་དེའི་དྲིན་ཏུན་བའམ་དེས་རང་ལ་ཐན་
འདོགས་པར་མཐོང་བ་དཀོས་ལ། །དེ་ཡང་ས་ཚན་གྱི་ལོ་བཟབ་པ་ལས་སྒྲོན་ཚོགས་པར་
ཞིང་བཟང་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་གཅེས་སྦྱོས་སྒྱུ་འཛིན་པ་སྦྱོང་བ་ལྟར།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལས་ཀྱང་ཁྱེན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་མོན་བཟུམ་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་།
 བས་དེ་དག་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱང་འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཁྱལ་པ་ལས། །
 སངས་རྒྱལ་ཚས་འབྲུག་འདྲ་བ་ལ། །ཁྱལ་ལ་ཀྱས་ཕྱེད་དེ་བཞིན་ཏུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་
 ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་བཅད་ན་ངན་འགྲོ་གསུམ་ཏུ་འབྱིད་
 ཅིང་། སྟོན་གཅོད་པ་མར་བར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་དེར་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་
 ཕྱིན་པར་ཐུངས་པ་དང་ཚངས་སྦྱང་གྱིན་པ་དང་ཞེ་ཐང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྩེ་
 བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་འབྱིད་པ་སྐྱེས་དང་། །ཕྱིད་པར་ཏུ་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྦྱང་པ་རྣམས་སྦྱབ་པས་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱང་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེན་པ་སྐྱེས་ཡོངས་སྟེ་རྣམས་
 པར་སེམས་ཅན་མཁུ་པར་བྱ་བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འཕྱུལ། །འདྲོད་དང་མི་
 འདྲོད་འབྲས་བུ་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་པ་དང་། །གནོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་པར་
 འབྱུར། །སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཤོ་འཕང་ལྷ་མེད་རྟེན་འབྱུར་ན། །
 རྟ་དང་མི་ཡི་ཚངས་སྦྱང་གང་། །ཚངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱང་
 བས་བསྟེན་དེ་དག །སེམས་ཅན་ཐན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་
 འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །སེམས་དཔུལ་ཏུ་དེ་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སྟེ།
 རྒྱག་བཟུལ་རྣམ་པ་ཏུ་མའི་དཔོན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་གནོད་ལས་བྱུང་། །བཤེས་སྒྲིམ་ཐན་ཚུན་རྟེན་པ་དང་། །གཟིར་བ་ཡི་ནི་རྒྱག་
 བཟུལ་ཉིད། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་གནོད་པའི་འབྲས་

བུ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉན་ཐོས་ནམས་འབྲས་བུ་དཔལ་པ་ནི་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཆེད་ཆེར་མ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ལ། ལངས་རྒྱས་ནམས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ནི་
 ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱལ་དེ་བསམས་ནས་རང་གི་དོན་ལ་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བ། ། ཏུག་བཞུག་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། ། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་ཆགས་བྲལ་
 བས། ། བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། ། ལེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲུ་མ་དོར་བས། ། རྫོགས་
 ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ། དེ་ལྟར་པན་དང་མི་པན་པའི། ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
 བཅད་པ་ན། ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི། ། རང་དོན་ཆགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས། །
 ཞེས་སོ། ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་དེའི་ཙ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེར་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་ལྡན་
 རྣམས་དེ་སྒྲིམ་པ་རྒྱར་ལེན་ལ། ཆེས་གྲམས་པས་དེ་དག་བརྟན་པར་བྱར་པ་ན་ཤིན་ཏུ་ཅ་
 དགའ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་རྫོད་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སྒྲིང་རྩེ་བརྟན་པའི་ཙ་བ་ཅན། ། བྱང་ལེམས་སྒྲུ་ཁྱུ་ལས་བྱུང་བ། ། གཞན་དོན་གཅིག་
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་ལྷན་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། ། གང་ཞིག་གྲོམས་པས་བརྟན་
 པ་ནི། ། གཞན་གྱི་ལྷན་བཤལ་གྱིས་བྱེད་ནམས། ། བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་།
 བརྟན་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། ། འདི་ནི་རོ་མཚར་འདི་བཤགས་འོས། ། འདི་ནི་
 དམ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་མཆོག་ ། ཅེས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ།
 རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བྲམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་རྫོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་པོད་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་གསུང་། འོ་ན་ཅི་རྒྱག་བྱེད་ན་དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་

དཀོན་གཞུང་། སྒྲུང་ཅི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ལུ་པོ་པ་དང་དེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་པཅ་
 བཞུད་ཏེ་ཐབས་གཅིག་དང་བཞུད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཐབས་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་ཁེམས་བཞུད་
 ནས་ཅི་ཕྱད་ཁེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན། ཏེ་ཐབས་ནི་ཕྱང་ཁེམས་མ་སྒྲུས་པ་མི་སྒྲུ་
 སྒྲུས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་ཏུ་མི་སྒྲུར་བ་པདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྒྱར་བཞུན་
 ནས་ཅི་གནོད་ཏུ་སྒྲུང་། ཁེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་བཞུན་ནས་ཅི་ཐན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གཞུང་།
 དགེ་བཤེས་ཉོན་པ་ལ་ནལ་འཁྱར་པ་ཆེན་པོས་ཁོ་པོ་ལ་རྒྱང་མཉམ་འཇུག་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་
 དེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཕྱུག་པས། རྒྱུད་ལ་ན་ཙམ་ར་པོ་ཆེ་བཞུངས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་
 སྒྲུལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱུགས་པ་དང་སྒྱིར་རྒྱུ་ཕྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཁེམས་མེད་ན་ཉིན་མཚན་ཏུ་བཤགས་པ་ཕྱ་
 དཀོན་པའི་ལར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་གཞུངས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལ་མོགས་པ་མི་ཁོ་མ
 པའི་གནས་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་རྒྱར་འཁྱོལ་ཡོད་པ་ལ་དཀོངས་པར་སྒྲུང་རོ། །ཐམ་ཕྱང་པའི་ཞལ་
 ནས། རང་ཅག་གིས་རྩོམ་ཁེམས་ཅན་ལ་ཡོ་ལེ་རྒྱུད་དེ་ཕྱུག་པས་ཁེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་
 ཅག་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་གཞུང་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་པ་རྒྱགས་མི་རྒྱགས་དང་ཐེག་ཆེན་
 པའི་གཞིལ་ཏུ་བཅོས་མ་མིན་པར་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱུག་འདུག་པས་ཏུས་.....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ཕྱང་བཞུག་ལ་སྒྲུབ་ནི་ལེགས། མ་སྒྲུས་ན་འང་དེ་ལྟར་མི་
 བཞུད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཉོན་པའི་དགེ་བཤེས་ལ་ཏེག་ཏུ་བཞུན། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཀྱགས་དང་
 ཏེག་ཏུ་འཁྱོགས། དེ་ལྟ་བུ་ཉོན་པའི་གཞུང་རབ་དང་དཀོངས་འབྲེལ་ལ་བཞུ། དེའི་རྒྱར་
 ཆོགས་གཅིག་དེའི་གེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་། རང་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ན་ལ་པོན་ཆང་
 པར་ཐེབས་དེས་པས་ལས་དོན་མི་རྒྱུད་ཞིང་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། རྩོམ་ཁེམ་པས། ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་རྒྱར་འཇུག་འདྲེད་པས། །ཐུན་ཁེལ་གཏུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་མ་རྩ་ཕྱེད་ཕྱང་
 རྒྱལ་ཁེམས། །བསྐལ་པར་འབད་པས་སྒྲུ་ཡང་ཅུང་། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི་ཐར་བཤད་ཐིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཚ་གས་གཟུང་བ་ནི། རོ་པ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་སྐྱུང་བར་འདྲིན་པ་ཡིས། །
བུམས་སྐྱེས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་པོ། །འབད་པས་རིར་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་པས། །
ཆགས་དང་ཐག་དོག་བསལ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་ཚ་ག་བྱས་པས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྫོ་སྐྱུངས་ནས་ལེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བཙན་པ་ན་དེ་གཟུང་བའི་ཚ་ག་བྱའོ། །
འདི་ལ་གསུམ། བ་ཚོ་བ་པ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ། ཚོ་བ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བ། ཉམས་
ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བྱང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་
ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚ་གའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས།
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། ཞེས་པ་ལས་རོ་པོས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། སྐྱུང་
མ་ནམས་སྐྱེན་ལེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཚོག་གི་ འཇུག་སྐྱེས་
དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་
རྒྱལ་ལེས་པ་དཔེ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་བྱ་སྐྱུང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
པར་ལྟར་རོ། །ཚོས་བརྒྱ་པར་གཞན་གྱིས་འདྲིན་བྱ་བཙན་ནས་ལེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་
ཚོས་བཤད་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱུང་བར་བྱས་ནས་འདྲིན་བྱ་བཙན་པ་ལ་གསུངས་པས་དེས་
ཚ་ག་བྱས་པར་མི་ལྟར་རོ། །ལེན་པའི་རྟེན་ནི། ལྷིར་རོ་ཉ་རིས། རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རིགས་
ཀྱི་སྤྲུལ་རྟེན་དང་བསམ་བ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་
དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་དང་བསམ་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་ལེས་པ་སྐྱེད་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་འདི་དེ་
རྟེན་བྱ་བྱང་ཡང་། འདིར་ནི་ལམ་སྐྱོན་འགྲེལ་བ་ལས། འཁོར་བས་ཡིད་འཕྱུང་ལ་འཆི་བ་
དྲན་བ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། ཞེས་འཕྱུང་བ་ལྟར། ཐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱུངས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེས་པ་ཡིད་འཕྱུར་བའི་ཉམས་སྐྱུང་བྱང་བཤད་རྟེན་.....

པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཇི་ཉུང་ལེན་པའི་ཚོགས་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོགས་ལ་གསུམ། རྒྱུ་པས་འཕྲོ་བྱེད་
པར་ཅན་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་པས་ག་པ་དང་། བསམ་པ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གནས་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཟུང་ནས་མཚོན་ཆས་བཤམ་པ་དང་། གསོལ་བ་གདལ་ཅིང་རྒྱུ་པས་
ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་པས་ལྷ་ཁོང་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་ཅན་
ཀྱི་རྒྱུ་པས་དཔེན་པའི་ས་རྒྱལ་ས་སྐྱོ་གཞི་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གཅོང་བ་དེར། བ་བྱུང་ལྷས་
བསྐྱེད་ལྷ་པ་དང་བྱུག་པ་བྱས་ལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་རྒྱུ་པ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱུག་ཅིང་
དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་སེལ་མ་གཏོར་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷགས་མ་ལ་
སོགས་པ་དང་པོ་རྟི་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྒྱ་གཟུགས་ནམས་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་
འམ་རྟེན་པ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་གཞུག ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་
མཚོན་པའི་ལོ་བྱེད་ཇི་ཉུང་འབྱུར་པ་དང་རོལ་མོ་དང་ཞལ་ཟས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནམས་
རྟོ་མོན་བྱ། དཔེ་པའི་བཤམ་གཞིན་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྱིམ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའང་བཤམ་
མོ། །མོང་མ་ནམས་ནི་རྩོན་ཏུ་དཔེ་འདུན་ཀྱི་བརྟེན་བཀྱར་དང་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་
བཀྱར་པའི་རྩོན་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། མཚོན་པའང་མེད་ན་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་
པ་ཉུང་རེས་ཀྱི་ཁ་ཚར་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་གཡོ་མེད་པར་ནན་ཏན་
ཆེན་པོས་བཅའ་ནས་གོགས་པའི་རྒྱུར་མི་ཤོང་བ་ཅེས་བཤམ་དགོས་ཏེ། རྩོ་པོ་ལ་ཤོད་རྟོན་
ནམས་ཀྱིས་མང་ལུང་དང་བསམ་ཡས་སྐྱོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷས་ཏུས་སྐྱོ་མཚོན་པ་རན་པས་མི་རྒྱུ་
གསུང་ཤིང་། རྟེན་ཡང་བརྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱོར་བ་གནས་ཅན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།
གྲིགས་བཅའ་ལྷ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བྱ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་མའི་བྱ་པའི་རིམ་
པ་ལས་བཤད་པ་ཉུང་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྒྱན་དྲངས་ཤིང་མཚོན་པའི་རྒྱན་ཀྱི་གཟུངས་ཚར་

གཞུགས་གདོན་ཞིང་བརྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཁྲུས་བྱས་སྐོས་བཟང་པོ་བཞག་ཐམས་
 མོ་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱ་མཐོང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ན་མས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་དང་བསྐྱེད་ཏུ་
 བཅུག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འེ་འེའི་མཉམ་ན་རང་ཉིད་འདུག་པར་.....
 བསམས་ནས་དལ་བྱས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུགས་ན། །དེ་ལ་ཐུ་མ་པ་ལ་མོ་ཆེ་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 དང་ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྟུན་པ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་བྱམས་པ་དང་ཚོགས་མེད་ནས་བརྟུན་
 པ་ལ་བྱག་དང་མཚོད་པ་གཉིས་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐིག་པ་བཞགས་པ་བྱེད་ན་འཁྱེད་
 དཀོས་པས་ཡིད་མི་དགའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་དགའ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་དཀོས་པས་
 ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་པ་བྱག་འཛལ་བ་
 དང་མཚོད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟུས་ལ། རྒྱ་མཐོང་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་
 ཡན་ལག་བརྟན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་ཏུ་བྱ་བར་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུབ་དང་ཞི་བ་ལྟའི་ལྷགས་ལའང་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་ཁྲུང་དཀོས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་མ་ལ་ལྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་དཀོས་པར་གསུངས་པས་སངས་
 རྒྱལ་ལྷོ་མས་པ་བྱས་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ་ཡོན་དང་མཐུལ་བྱུལ་ལ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་སྐར་ས་ལ་
 བཅུགས་ནས་ཐམས་མོ་སྒྲུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདུབ་སོ། །ཇི་ལྟར་
 ཐོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བོར་བླ་ན་མེད་པ་.....
 ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྱི་བའང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཞུགས་ཀྱི་བར་ཏུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུབས་འགྲུ་བྱེད་པར་
 ཅན་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར་ལུས་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགྲོགས་པ་

གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱིར་མི་ཤོག་པའི་བྱང་ལམ་ལ་ཐག་སྡོད་པ་ལ། ཏུན་དཀའ་བརྒྱུད་ཉི་ཉིད་པོ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཚོས་ལ་རྒྱལ་པས་དངོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་པས་བྱུང་བའི་ཤྲགས་ལྷན་མ་པའི་བསམ་པ་གྱུ་དང་། བྱང་པར་ཏུ་ལམ་རྒྱུན་ལས། མི་ཤོག་པ་མི་ལེགས་དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལས་ཏུན་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཤོག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་ལ་རྒྱུད་ལམ་ཐུར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་རྒྱལ་པས་ལུ་འགྲོ་བ་བྱ་ཉི། སྐྱབ་དཔོན་དཀོངས་ལྷག་མོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཏུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་མིད་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ལྟུང་འདས་ནམས་ལ་རྒྱལ་པས་ལྷན་མཆིའོ། །སྐྱབ་དཔོན་དཀོངས་ལྷག་མོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཏུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་མིད་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ལྟུང་འདས་ནམས་ལ་རྒྱལ་པས་ལྷན་མཆིའོ། །སྐྱབ་དཔོན་དཀོངས་ལྷག་མོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཏུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་མིད་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ལྟུང་འདས་ནམས་ལ་རྒྱལ་པས་ལྷན་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དོ། །དཀོན་མཆོག་རེ་པའི་རྒྱལ་པས་འགྲོ་ལ་དཀོངས་གནས་རེ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་འགྲའི་ཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱལ་པས་ཐུར་བཤད་པའི་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་ནོ།།

ལྷ་བས་ལྷ་ཁོང་གི་འཕྲུལ་བྱ་ནི། སྐར་ལྷུན་ཏུ་ལྷ་ཀ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་ལྷ་བཟད་པའི་འཕྲུལ་
བྱ་ནས་ལྷ་ཁོང་ཡང་སྤྲོ་བ་དཔེ་ལྷུན་བཞུག་པར་བྱའོ། །ཆེན་མོ་གཙུག་པ་ནི། རིམ་མོ་
བཞུག་པའི་ཆེ་གར་སྒྲུབ་ལྷ་ཁོང་ཡང་ལྷུན་དང་མཚན་དཔེ་གསལ་བྱེད་པར་བཟད་ཅིང་།

འགྲེལ་བ་ལས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཚུན་
 དང་ད་ལྟར་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་.....
 ཟེ། ཟླ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པ་ཐུག་ཏུ་སྤྱད་ཤིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་ནི། བཟང་སྟུང་དང་སྟུང་འཇུག་གི་གཞུང་གང་ཅུང་གིས་བྱའོ། །སེམས་སྤྱང་བ་
 ནི། ལམ་སྟུན་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་ཐུག་བཟལ་བ་ལ་བལྟས་
 ཉི་སེམས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟིང་ཟེའི་དམིགས་རྣམས་
 གསལ་གདབ་པོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་མཐུན་ཏུ་བྱུང་མོ་གཡས་
 ངའི་ལྟངས་ལ་བཅུགས་པའམ་ཅག་བྱུང་ཅུང་པས་འཇུག་ལ་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས་སེམས་.....
 བསྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྟུན་ལས། ཐོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་ཏུ་
 ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པ་ཙམ་
 མིན་གྱི། སེམས་དེ་བསྟེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་གཏང་དོ་སྟུང་
 ཏུ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསམ་པ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ནི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྟུང་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་མི་རུས་ན་མི་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་ཙམ་ཆོགས་བསྟེད་ན་ནི་སེམས་བསྟེད་ཀྱི་.....
 བསྟུང་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་རུས་མི་རུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་ནོ། །སྟོན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་
 གཉིས་ཅུང་གི་འཇུག་སེམས་ཆོགས་ལེན་པ་ལ་བསྟུང་བྱ་ལ་ལེ་མི་སྟོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཏུ་བྱར་མི་ཅུང་པས་ཁྱ་སྟུབ་དང་ཐོགས་མེད་ནས་བསྟུང་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་མང་པོ་ལ་
 བྱར་ཅུང་བ་དང་མི་ཅུང་བའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས་ལས་དང་པོ་བའི་ཆོས་སྟུང་ཏུ་འཇུག་སྟོན་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཡང་ཡང་འཛིན་པར་

བཤད་ནས་བསྐབ་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཅ་ལྟར་ལེ་མི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་ཕྱི་བའི་ཁྱད་པར་ག་
 བཟུང་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས་
 ཟུང་། རྒྱན་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་བསྐབ་ཕྱི་ལ་བསྐབ་པར་མི་ལྟས་ན་ཕྱར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 བསྐྱེད་པ་ལའང་བསྐྱེད་ནམས་མང་པོ་ལྟུབ་པར་གསྐྱུངས་པ་ཁྱུངས་སྐྱམས་ཆད་ནས། གང་
 བ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ནམས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་མི་ལྟས་པ་དེས་ཟུང་.....
 ལྟུང་ཕྱི་ཆེ་བའི་ཆུང་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱིན་པར་ཕྱར་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ།
 ཞེས་སྒྲུབ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསྐྱུངས་པས། རྒྱན་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐབ་ཕྱི་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཕྱར་ཅུང་བ་དང་ཆོས་པ་གསྐྱུང་དུ་མི་ཅུང་པར་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ན། །སེམས་
 གསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་ནི། རྒྱགས་བཅུ་ནམས་ན་བཞུགས་པའི་མངས་བྱས་དང་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དཀོངས་སྐྱ་གསོལ། སྒྲུབ་དཔོན་དཀོངས་སྐྱ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་
 དང་ཆུལ་གྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཞོམས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བདག་གིས་
 བཀྱིས་པ་དང་བཀྱིད་དུ་བཅུལ་བ་དང་བཀྱིད་པ་ལ་ཆེས་སྐྱ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེས།
 རི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་མངས་བྱས་.....
 རམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་ཕྱར་ཆུབ་དུ་བཞུགས་བསྐྱེད་པར་མཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཟུང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་ལྟར་ཕྱར་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་.....
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་ཕྱར་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་.....
 བར་བཀྱིད། །སེམས་ཅན་ག་མ་བསྐལ་བ་ནམས་བསྐལ་བར་བཀྱིད། །མ་གྲོལ་བ་ནམས་
 དགྲོལ་བར་བཀྱིད། །དཔུགས་མ་རྒྱན་པ་ནམས་དཔུགས་དཔྱུང་བར་བཀྱིད། །ཡོངས་སྐྱ

མུ་དན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་མུ་དན་ལས་འདའ་པར་བཅུའོ། །ཞེས་པ་ལྟེ་ལན་གསུམ་
 བརྟེན་པར་བཅུའོ། །སྐྱབས་འགྱུར་ཆོག་དང་འདི་གཉིས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྟེན་སྐྱབས་
 དཀོས་པའི་གསལ་ག་མ་བྱུང་ཡང་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པའི་
 ལྷགས་ཡིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཆེད་ན་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཆོ་ཤས་
 མཛད་པ་ལས། དེ་ལྷར་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 ག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུབ་པ་དང་ཚྭགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་བྱག་འཆལ་བ་དང་མཛད་པའི་ཆོག་ལ་སྟོགས་པ་བྱས་ནས། གསོལ་
 བ་གདབ་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤངས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོ་
 རིམ་གྱི་མ་བཞིན་ཏེ་བཅུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུའོ། །མཇུག་གི་ཆོག་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་སྟོབ་མ་ལ་བརྟེན་པར་བཅུའོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་དཀོས་པས་དེ་བཞད་
 པར་བཅུའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། སྟོབ་གཞན་ཏེ་འད་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྩོ་བྱགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕན་ཡོན་དུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལན་དུག་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་གི་དོན་ཏེ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟས་མི་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་ལྷེ་ལྷ་བའམ་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སེམས་པ་ལྟེ། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པས་དེར་བརྟེན་དཀོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐུང་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ཏེ་བྱར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་དང་སྟོན་

ལམ་ཐམས་ཅད་བརྟམ་པའི་བྱིར་མདོར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་གྲུས་པར་བཤད་
 པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བརྟན་ཏུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མདོར་བརྟན་དེ།
 དེའི་ཐོམ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྟམ་པའི་ཐོམ་ཏུ་གསུངས་
 མོ། །བྱང་ས་ལས་ཐན་ཡོན་གསུངས་པ་ནི་ཚུན་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལས་དང་པོ་སེམས་
 བརྟེན་པ་བརྟན་པོ་བརྟེན་པ་ལ་ཐན་ཡོན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་དམ་པར་འབྱར་བ་དང་
 གནོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་
 བཅས་པས་བྱག་བྱར་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བརྟེན་མ་ཐག་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་འབྱར་བ་དང་། སེམས་བརྟེན་མ་ཐག་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་རྣམས་མིལ་གྱིས་གནོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་
 མའམ་གོང་མར་འབྱར་བ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མཐའ་
 ཡས་པ་འབྱུག་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་འདྲ་བར་འབྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཁོར་ལོས་རྒྱར་བྱུལ་སྤྱང་པའི་སྤྱང་མ་ཉིས་འབྱར་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བས། གཉིད་ལོག་གམ་
 རྒྱུ་མཐ་བག་མེད་པར་སྤྱར་པ་ན་འང་གནོད་རྒྱུན་ནམ་མེས་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཅི་མི་རྣམས་པའོ། །གསང་ཐུགས་དང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡམས་དང་གནོད་
 པ་དང་ནད་འགོ་བ་ནི་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ན་འདུག་པ་མ་སྟབ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འདིའི་ལག་ཏུ་འོངས་ནས་འབྲུབ་པར་འབྱར་ན་སྟབ་པ་དག་ལྟ་བུ་ཅི་རྣམས། འདིས་ནི་ཞི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་སེམས་བརྟེན་བརྟན་ན་འབྲུབ་སྟེ་པར་བརྟན་པས་བྱན་མོར་གྱི་
 དོན་སྟབ་སྟབ་པ་ལའང་འདི་ཡོད་ན་རྒྱར་བའོ། །གནས་གང་ན་གནས་པ་དེར་ཡང་
 འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་པར་འབྱར་བ་དང་སྟ་བུ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མ་སྤྱར་བ་

རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཤར་འབྱུར་རོ། །ཆོ་འཕྲིན་པའི་འོག་རྒྱ་ཡང་གནོད་
 པ་བྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་པ་དང་གནོད་པ་བྱུང་ནའང་ཡུན་རིང་པོ་དང་དྲག་.....
 པོས་མི་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་རྟོན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ལྷན་མི་
 དལ་ཞིང་བརྟེན་རལ་པ་དང་སེམས་ཉམས་ཤར་མི་འབྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་གནས་རན་ལེན་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷན་དང་.....
 སེམས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུང་ཤར་འབྱུར་རོ། །ཤར་ཤོད་པ་དང་དེས་པ་དང་ལྷ་ཅ་
 ཤས་རྒྱུར་གནོད་པ་བྱས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤར་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་་
 པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནའང་ཤིན་རྒྱ་མི་དགའ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་ཤྲག་དོག་དང་གཡོ་དང་
 འཆལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ནའང་བྱགས་མི་དྲག་
 ལ་རིང་རྒྱ་མི་གནས་ཤར་རྒྱུར་བྱུང་བ་ཤར་འབྱུར་རོ། །རན་སོང་བྱུང་བ་སྐྱེ་དགའ་ཞིང་
 སྐྱེས་ནའང་ལྷར་བྱུང་བ་ཤར་ཤོད་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཤར་ཤོད་ཀྱིན་བྱས་ནས་འཁོར་
 པ་ལ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལའང་སྐྱེད་རྗེ་སྐྱེའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱ་
 བསོད་ནམས་གཞུགས་ཅན་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་ཤོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཟུང་བྱིང་་
 གིས་མཆོད་པས་ཆ་ཅན་བྱུང་བ་མི་ཆོག་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལྷན་པ་ལས། བྱང་རྒྱུང་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅི་
 ཀྱན་བཀའ་ཉི། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་ཤར་འབྱུར། །གརྒྱུའི་བྱེ་མའི་བྱངས་སྟེད་ཀྱི། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀྱན་བཀའ་ཉི། །འཇིག་རྟེན་
 མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་གྱིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་བྱ་ནི་སེམས་བདུང་
 བ། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཤར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ།།

རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རྣོ་རྣོ་གདན་ལ་སྐྱོར་བ་མཛད་ནས་རི་རྒྱུར་བྱས་ན་རྒྱུར་བྱུང་རྒྱགས་པའི་བྱུང་

རྒྱལ་འཛོལ་སྐྱེས་ཏུ་དཀོང་ལ་པ་ན་སྤྱི་གཞུགས་ཆུང་བ་རྒྱལ་པ་ཞེངས་ནས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པ་ལ་.....
 རྒྱུར་ཏུ་འཆར་བྱ་བར་འདྲད་པས་གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་
 བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཞེས་པ་དང་། གན་རྩྭ་ལའི་རྩིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱན་པ་
 ཞིག་ལ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ལའང་ལན་ཐུར་ལྟར་མཛད་པ་གསན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
 སེམས་ལ་བྱགས་དེས་ཆེ་བར་སོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནད་བཅུས་པ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེར་ཆེན་པོ་ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེག་.....
 ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པོ་ཆེ་ལ་སྐུ་ལ་བའི་རྟེན་དམ་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱི་བྱགས་དེ་འཕེལ་ཏུ་བཀྲང་ནས་སྐྱེས་པས་.....
 རྒྱལ་གྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ལྟར་བྱ་རྟེ། བསྐལ་པ་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་མདྲ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཉེན་རབ་གྱིས་
 ཆེས་ཐུ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པ་ན་འདི་ཉིད་འཆར་བྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་རྒྱལ་
 བ་སྐས་བཅས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དཔལ་ལས། བསྐལ་པ་ཏུ་
 མར་རབ་དཀོང་ལ་མཛད་པ་ཡི། །བྱུང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཉིད་མན་པར་གཟིགས། །
 ཞེས་སོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལན་ཏུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐབ་པ་ལ་
 གཉིས། རྒྱན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྤེལ་བ་ལ་བསྐབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་དང་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྤྱན་ཐུར་སེམས་
 ཅན་མ་བཀལ་བ་རྒྱལ་པ་སྐྱེལ་བ་སོགས་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་
 ཞིང་བྱེད་ངན་པའམ་བསྐལ་པ་ཏུ་མར་འབད་དགོས་པའི་ཏུས་རིང་བའམ་ཆོགས་གཉིས་.....
 མཐའ་ལས་ཤིང་བྱ་དཀའ་བ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་དཔལ་པར་མཐོང་བས་ལྷན་པའི་བྱེན་བྱས་ནས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་བཞག་ན། སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པ་ལས་གྲང་ཕྱིག་ཆེ་རྟེ། ལྷན་པ་ལས།

གལ་ཏེ་བསྐལ་བ་ཕྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལས་བཟུ། །སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་ཉིད་ལ་
 འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཆུང་གི་མཁས་སྤྱོད་ལྟར་ཆུང་ཆུང་གི་མཁས་པ་ཡིན། །སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ནི་མས་པས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མྱེ། །ཞེས་ཕྱང་སེམས་དེའི་ཆུང་ཆུང་གི་མཁས་པ་རང་
 གཞུང་ལ་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་ཕྱིད་ཚུལ་པ་ནི་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གི་མཁས་པ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་
 ཉམས་ན་ཆུང་ཆུང་གི་མཁས་པ་ལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་དོར་ན་འདོད་ཡོན་ལ་འཛུགས་མེད་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཕྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་ལོར་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སེམས་མ་རལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདོད་ཡོན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཁང་ས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པས་མོང་རྟེ། །ཁང་ས་རྒྱས་འབྲུལ་བྱ་སྒྲུབ་ཏུ་ཀྱན་མཆིན་ཡིད་
 ཕྱིད་ན། །མཁས་པས་ཆུང་ཆུང་གི་མཁས་པ་རྒྱུན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཁས་ཁྲུང་ས་པའི་སེམས་དོར་ན་དཔལ་འགྱུར་རིང་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 དདོས་པོ་མལ་བ་རྒྱུར་ཐད་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བསམས་བྱས་ནས། །མི་གང་སྤྱོད་
 པར་མི་ཕྱིད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་རྒྱར་གཞུང་ལ་ན། །སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །
 བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོན་གཉེར་ནས། །འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྱུར་
 ཅིག་འཕྱོ་འཕྱར་རམ། །ཞེས་གཞུང་ལ་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས། མོང་བས་བྱས་དར་
 སྤང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིག་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་ལྟོས་ན། །
 ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྤྱེས། །ཞེས་གཞུང་ལ་ལྟར། འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་རྟེན་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་ལ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གཉར་བར་བྱ་རྟེ། དེ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱེ་བྱས་ཏུ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདོར་བའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱ་བའོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་བཟང་བ་ཅུང་མི་ཆོག་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 ཏུ་འདད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུར་བཤད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱུང་ན་དེ་

ལྟར་བྱ། མ་གྲུབ་ན་ཚེགས་ཀྱི་ཁིང་གསལ་གདལ་ལ་མཚན་པ་ལུལ་ནས་བྱམས་པ་དང་མྱིང་
 རྩེ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ལན་བྱུག་གཞུང་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་གཞི། སངས་རྒྱལ་ཚས་དང་
 ཚེགས་ཀྱི་མཚན་ནམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་མཆོ། །པདག་གིས་
 རྒྱན་སོགས་བཟུང་བ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་མན་མྱིང་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 པ་ཞེ་ལན་གཞུག་གཞུག་མོ། །སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྒྲོང་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ལམ་སྒྲོན་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གཞི་བསྐབ་བྱའི་སྐབས་སྒྲུ་མ་བྱུང་ཡང་། ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྩེ་སྒྲུ་གཞུང་པར་བྱ་ཁིང་མི་གཏང་པས་བྱང་རྒྱལ་བྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དང་དེའི་ལན་ལོན་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་གཞི་དང་བྱུན་མོང་གི་སྒྲེལ་བ་དང་མི་བརྟེན་པར་བྱ་
 པའི་མྱིང་བསྐྱེད་བ། ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་བཟངས་བྱུང་ལ་ཅུ་པའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་
 འགལ་པར་ལྟར་བས་དེ་ལའང་བསྐབ་པོ། །སྒྲོས་སྤངས་པའི་ཚད་ནི། མི་འཐད་པ་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ནི་ཉུས་ནས་བྱུང་འདི་དེ་དོན་མི་བྱའོ་.....
 ལྷན་པ་སྒྲེས་པའོ།།

ཚེགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། སྒྲོན་སེམས་ཚེ་གས་བཞུང་པ་ནས་ཞག་རེ་
 བཞིན་བྱང་རྒྱལ་བྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་དགོན་མཚན་མཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་.....
 གསོག་པ་ལ་འབད་པའོ། །འདི་ཁྱང་མ་ནམས་གསྤངས་པམ་གཏོགས་པ་བྱངས་དག་པོ་ནི་མ་
 མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་མན་ཆེ་པར་ལྟར་དོ། །གཉིས་བསྐྱེད་གཞན་བྱུང་དེ་དང་མི་
 འབྲལ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་དང་།
 མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པའི་ཚོས་བཞི་སྤང་པ་ལ་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་
 མཚན་བཅེགས་པའི་འོད་སྤངས་བྱི་ལེའུ་ལས་སྐྱེད་གཞན་བྱི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་པའམ་.....
 མངོན་བྱ་མི་འབྱུང་པ་ལ་ཚོས་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བྱི་པར་བྱ་བར་མ་དོར་བྱང་རྒྱལ་

ཁྱི་སེམས་མི་བཟེད་པའམ་མཛོད་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་.....
 སེམས་ཁྱི་བསྐབ་བྱར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལས། གཤན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དང་ཐུ་མ་དང་ཐུན་གནས་ལ་སྟུ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། ཡུལ་ནི་གཤན་
 སྟོབ་ཞོ་སྟུ་ལ་ཐུ་མ་ནི་མན་པར་འདྲོད་པ་དང་ཐུན་གནས་ནི་ཐུ་མ་གཉིས་ཁྱི་བྱངས་སྟུ་མ་.....
 གཏོགས་བྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པའོ། །ཞེས་འདྲ་སྤངས་ལེའུའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་རྒྱུ།
 ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ནག་པོའི་ཚོས་སྟུ་འགྲོ་སྟུ་མ་ན། ཡུལ་དེ་དག་གང་ཅུང་ལ་རང་
 གིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་ན་ནག་པོའི་ཚོས་སོ། །སྟུ་ལུགས་ནི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་བ་ཅེ་
 བས་ལྷུང་བ་སྤྱིངས་པ་ན་བརྟུན་ཁྱི་ཆོག་གིས་མགོ་སྤྱིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་ལ།
 ཐུ་མ་ན་མས་ནི་སྟུ་པོའི་སེམས་ཀྱིས་དབུ་སྟོར་མཁས་བྱས་པ་མཁས་ཅད་ལ་མཛད་རྒྱུ། །འོན་
 བྱང་བརྟུན་མིན་པའི་གཡོ་སྟུ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པས་བརྟུན་བྱས་ནས་དབུ་སྟོར་བ་ཞིག་དགོས་.....
 ཏེ། བསྐབ་བརྟུན་སྟུ་ནག་པོའི་ཚོས་ན་མས་སྤྱིང་བ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
 འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་དཀར་ཚོས་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟུ་མ་ལ་སྟོན་
 གཤན་ཞིག་ལྟ། སྟོན་ཏུ་སྟོན་གཤན་ཞིག་བྱས་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་གསན་ཏུ་འོང་རྒྱུ་རེ་ཟེར་
 ཏེ། སྟོབ་མ་སྤྱིང་རག་མས་སྟུ་མའི་དབུ་གཡོག་གསུང་། གཤན་འཕྱྲད་པ་མེད་པ་ལ་འཕྱྲད་
 པ་ཉེ་པར་སྟུབ་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི་གང་ཟག་གཤན་དགེ་བ་བྱེད་པ་འཕྱྲད་པ་དང་
 མི་ལྔ་ན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་འཕྱྲད་ཏུ་གཞུག་པའི་བསམ་པས་འཕྱྲད་པའི་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཕྱྲད་པ་བྱེད་པའོ། །འབྲེལ་བས་སྤངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡང་དག་
 པའི་བསྐབ་པ་ལ་གནས་པ་ན་མས་གཡོ་སྟུ་སྟུ་ཆོག་ལ་མགོ་སྤྱིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་
 རྒྱུ། །དེ་གཉིས་ལ་སྟུ་སྟུབ་མ་སྟུབ་དང་འཕྱྲད་པ་སྟུ་མ་སྟུ་མ་འདྲ་པར་བཞེད་དེ་འབྲེལ་བ་
 དང་ཡང་མཐུན་པར་ཟུང་རྒྱུ། །འོན་བྱང་འབྲེལ་བས་སྟུ་མ་ཡང་མགོ་སྤྱིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་

བྱམས། །ཆེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མི་བརྟགས་པ་
 མཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡུལ་ནི་ཆོག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་ནས་ལྷན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད། །ཁ་
 ཅིག་རྒྱར་སེམས་བསྐྱེད་ན་དུ་མི་ལྷན་ཡང་འདྲ་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་མཛོད་དང་འགལ་བས་
 མི་འཐད་དོ། །འགྲེལ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མ་ཟུང་
 དོ། །སྐབས་གཞན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་མེག་ཆེན་
 ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པར་བཤད་པ་མང་པོ་རྒྱུད་ནའང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ནས་
 གཟུང་དགོས་པ་མ་སྟུང་མོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་མི་བརྟགས་པ་མཉམས་སྒྲུབ་པའོ། །
 ཞེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་
 མོ། །ཡུལ་གང་ལ་སྐྱུས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནམས་ཆེག་ཆེན་ལ་མོས་
 པའམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་དག་ལ་སྐྱུས་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་ཟུང་.....
 དོན་མོ་བ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ནི་རང་ཆུལ་དན་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་ཉེས་པའི་དམིགས་མ་ཕྱེ་པར་བརྒྱུད་པའོ། །མི་སྐྱ་ན་པའི་སྐྱ་ནི་མི་
 ཆངས་པར་སྐྱད་དོ་ཞེས་པ་ཏུ་བྱ་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་ནམ་པ་འདི་དང་འདིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་ཅས་པ་ཏུ་བྱ་ནམ་པར་ཕྱེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་.....
 ཆོག་པ་བཅད་མ་ཡིན་པ་ཁ་མ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱར་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་རང་
 ཅག་ལ་འབྱུང་ཡང་ཉེ་ཉེས་དམིགས་ཟུང་གིན་ཏུ་ཆེ་ཆེ་རྒྱར་མཛོད་བརྟགས་བརྒྱུད་ཆིན་ལ།
 གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནའང་དེ་མེད་ཀྱི་བརྟགས་པར་བྱང་སེམས་
 དེ་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་བཟུང་བ་མ་
 གཏོགས་པར་ལས་གཞན་གང་གིས་ཟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དན་འགྱོར་ཟུང་མི་རྣམས་པར་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནམ་པར་དེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོད་ལས་གསུངས་ལ།

ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བརྟན་མ་ཐོབ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔལ་གང་ཞིག་གིས། །
 ལྷ་བརྟན་ཐོབ་ལ་ལེགས་ཁོས་ཚེད་པ་ཚུལ་བྱེད་ན། །ཐ་བརྟན་ལྷ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་
 རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་བསྐལ་པར་གཞི་ནས་ན་ཆ་བཟོ་དགས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྷ་ལྷའི་ཁོང་
 ཁྱིའི་བསམ་པ་ཅི་ཙམ་སྟེས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བསྐལ་པར་གཞི་ནས་ལམ་བཟོ་དགས་པར་.....
 གཞུངས་ཏེ་ཕྱང་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁོ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་དགག་པ་དང་ཕྱང་ནལ་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ལེགས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟུང་དྲན་པ་སྟེང་བྱེད་ཅིང་། །ས་སྐར་འཆགས་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་ཐོམ་བྱེད་ལ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་ལངས་རྒྱལ་ཆས་འདིར་
 སློབ། །ཅེས་སོ། །ཞི་ཐང་ལ་སྐབས་སྟེན་བྱམས་པ་དང་སྟེང་རྩེ་ཐར་ཡོད་མཐུ་རྒྱང་ཏུ་
 འགྲོ་ཞིང་རིང་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱང་ཐར་མེད་གསར་ཏུ་སྟེང་དཀའ་བར་འགྲོ་བས་ཕྱང་རྒྱུ་ལེགས་...
 ཀྱི་ཆ་བ་འཆད་ལ། འགལ་སྟེན་ཞེ་སྟང་བཀག་ནས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱངས་ན་རི་བས་རི་
 ཆེར་འཕེལ་ནས་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་མཐུན་རྩྭགས་ཀྱི་གཞོད་མེད་
 བ། །ལེགས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་ཐུ་མ་
 ཡི། །ས་ཐོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བཙེ་བ་ལ་སྐྱེགས་མོ་དེ་དག །སྐྱེགས་པར་ལྷུང་
 བ་གང་ན་གནས། །ཞེས་གཞུངས་སོ། །རྩུ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྟེང་ཀྱི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་ལ་ནི་ལེགས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བའོ། །དེ་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱས་པ་ནི་གཡོ་རྒྱས་རྒྱུད་པའོ། །ལྷག་བསམ་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་པ་ལ་འགྲེལ་བས་
 བཤད་དོ། །གཡོ་རྒྱ་ནི་ཐོ་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་བྱེད་པ་སྐྱེགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་འབྱུང་གིས་རག་མར་
 གཏོར་བ་ལ་སྒྲིབ་ལ་སྟོང་ལྷངས་སྟུ་གཏོར་བྱས་ཕྱིས་རག་མ་ཅི་བདེར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་...
 ཏུ་ཡིན་གཞུང་དོ། །ཀྱན་ལས་བརྟན་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་ཉིད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་

གིས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཆགས་དང་གཉི་ལྷན་གང་ཅུང་གི་ཆར་གཏོགས་པར་འདྲ་བ་ལ།
 ལྷན་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷན་པ་དང་གཡོན་རང་གི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་ལ་.....
 གཞུངས་ཏེ། སྦྱང་བ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །དཀར་
 པའི་ཆོས་བཞི་ལས། དཀར་ཆོས་དང་པའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅག་གོ། །བྱ་
 བ་ནི་དེ་སྟག་གསེབ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བརྟན་སྟེ་བ་སྤྲོད་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་རང་གི་མཁན་སྟོབ་སྟགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟན་ཀྱིས་མགོ་སྟོར་བ་མི་འབྱུང་.....
 རོ། །དཀར་ཆོས་གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལ་གཡོ་སྟེ་མེད་པར་ལྷན་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་སྟེ་བསམ་པ་དྲང་པོས་གནས་པའོ། །
 འདི་ནི་ནག་ཆོས་བཞི་པའི་གཉེན་པའོ། །དཀར་ཆོས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་དང་འདྲ་པའི་འདྲ་ཤེས་སྟེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་གནས་
 ཀྱི་བརྟགས་པ་སྟོགས་བཞིར་བརྟུན་པའོ། །འོ་སྟེ་དགེ་བ་འདྲ་བ་བྱད་བྱུང་བྱེད་པར་
 འདྲུག་བྱུང་འཕེལ་རྟགས་མེད་པར་བྱད་རྟགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྟོགས་པ་ཞི་ལྷན་...
 དང་བརྟན་པ་བྱས་ཤིང་སྟེ་བྱུང་བས་བྱད། དེས་ན་འདི་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྟེ་འབྱེན་བ་
 སྤྲོད་བ་གཉིས་སྟབས་བསྟུན་བ་བྱས་ནས་གང་ཐག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་འབྱུར་གསུངས་པ་...
 ཐམས་ཅད་མི་འོང་གསུང་སྟེ། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་འོད་སྟུངས་ཀྱིས་ལྷན་པ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ལྷན་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྟེན་ནས་དག་ལྟར་སྦྱང་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་...
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའདར་ཏན་པ་པོ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་ཡིན་ཀྱི། ལྷན་
 བཞིར་སོང་ནས་མ་བརྟུན་ན་ཉེས་པར་འབྱུར་བ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ནི་ནག་ཆོས་གསུམ་
 པའི་གཉེན་པའོ། །དཀར་ཆོས་བཞི་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆེ་པའི་ཐོག་བ་མི་འདྲོད་པར་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་ཏུ་འདྲུག་

པམ། ། དེ་ཡང་རང་གི་རོལ་ནས་གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་རྒྱུར་བ་དགོས་ཀྱི། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་ཐམས་
 པ་དེ་མ་རྒྱུས་ན་ཉེས་པར་འགྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའ་པར་མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ན་མ་
 ཚོས་གཉིས་པ་སྤྱང་རྟེ། གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་
 འཇུག་འདོད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འགྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བ་ཆེད་དུ་མི་རྒྱུའ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁེང་གེས་ཁྱེས་པ་ལས་ཁྱང་།
 རྒྱེ་བ་ཀྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། ཁྲི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་འདི་ནི། ། འདོར་མི་འཕྱར་ཅ་
 མ་ཉལ་ཆེ། ། སྒྲོས་ཅི་འཆལ་བར་གང་གིས་འབྱུར། ། བཀའ་ལྷལ་པ། སྤྱོད་རམ་སྤྱོད་
 བྱིར་རྒྱལས་སྤྱེ་འམ། ། གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྒྱལས་སྤྱེ། ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་
 འཇུག། ། དེས་ན་སེམས་འདོར་མི་འཕྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་ང་
 རྒྱལ་བཙོམ་པ་དང་ཐུག་དོག་དང་སེར་རྩ་སྤངས་པ་དང་གཞན་གྱི་འབྱུར་བ་མཐོང་ན་ཡིད་
 དགའ་བ་བཞི་དང་ཐུན་ན་སྒྲོན་ལམ་མི་འདོར་བར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ལས་གསུངས་
 པ་དང་། དཀོན་བཙེགས་ལས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་
 དང་དགེ་བ་ཅི་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་བྱས་ན་རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། ། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཏུན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆུལ་ལ། གན་པོའི་ཆོས་བཞི་དང་སེམས་ཅན་
 སྟོན་སྤྱོད་དང་ཐུང་མ། དས་སངས་རྒྱལ་རྒྱུའ་པར་མི་རྒྱལ་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོར་བ་
 དང་རྒྱག་ལ་བྱུན་ཆེད་འདས་ན་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་ལ། བྱུན་ཆེད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྱུར་པས་
 སྤྱོད་ན་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཞིང་། ལན་རྒྱག་ལེན་པ་དང་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་
 ན་འང་ཉམས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏོང་རྒྱ་བྱང་ན་སྒྲོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུར་ལ།

འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱང་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་བྱིན་པ་...
 ལེའུའི་ནམ་བཤད་ལས་བདག་གིས་ལྷས་པར་གཏན་ལ་མཐུ་བའི་པས་འདིར་ཡང་མ་བཤད་...
 རོ། ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་
 དོན་བདག་གིས་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་སེམས་བཏང་བ་ཉིད་རྟེན་གསལ་ལ།
 སེམས་ཅན་ཁྱེ་བྲག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་དོན་རྟེན་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་སེམས་...
 བསྐྱེད་ན་ནི་ཡ་བྱལ་ཞིག་ན་ཚགས་པ་འཇིག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅག་ཐམས་ཅད་གྱི་...
 མིར་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཇིག་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གཉིས་པ་དང་གཞུགས་པ་
 དང་བཞི་བ་སོགས་རྟེན་མ་ཞིག་དོར་ཞིང་ཉུག་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་འདི་ལ་ལམ་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ནས་རྒྱལ་ལོ་མི་རྣམས་ཀྱི་དང་སྤྱུ་བྱ་དང་ཚོགས་མེད་...
 དང་དབའ་ལོ་དང་ཞི་བ་ལྟ་དང་ཅན་གྱི་མི་དང་ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པ་ལྷགས་མ་དད་པར་...
 ལྟར་ཉེ། ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ནམས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་ཚགས་ལམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པའོ་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མི་བཞེད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་རྒྱལ་ལོ་འཁྱའི་བསྐྱེད་བྱ་རི་སྐྱེད་རྟེན་སེམས་མི་བཞེད་པ་དང་བཞེད་པར་འགྱུར་བའི་...
 ཚོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀོད་ནས། སྤྱོད་པོན་དེ་དག་གི་ལྷགས་དེ་མདོ་ནས་
 ཀྱང་གསུངས་པས་རང་རང་གི་སྤྱོད་མས་གང་གནང་བའི་ལྷགས་གསུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བདག་...
 གི་སྤྱོད་མ་གསུང་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པར་
 རྒྱང་དོ། །སྤྱིར་འགྲེལ་བ་འདི་དགེ་བསེས་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་ཁོ་པའི་འབྲེལ་པར་མི་མཛད་ལ། རྒྱ་ཆོན་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ཁོ་པས་མཛད་པར་
 བཞེད་ཅིང་རྒྱ་ཆོན་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་པ་ལ་བྱ་
 རངས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་མེད་པ་ན་དེ་ལ་མོ་ཆོ་
 བས་ཚོན་པ་ཞུས་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་མེད་པ་འདུག་པས་ཁོ་པས་ཁོ་པའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་.....
 མཛད་པ་ལ། གཞུང་རྒྱས་ལ་གཞི་བྲངས་པའི་བཤད་པ་ལ་མང་ཞིག་བརྒྱན་པའི་རིགས་ཀྱི་
 འདུག་པས་ནོར་བར་མདོན་པ་འགའ་རྒྱུད་ཀྱང་ཁྱིམ་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པོར་ཤོད་པའད་.....
 མང་པོ་ཀྱང་བས། བདག་གིས་བྱང་མ་ནོར་བ་རྒྱལ་སྐབས་གཞན་དང་ལམ་རིག་ཏུ་བྱངས་
 བས་བཤད་དོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་བཤད་པ་རྒྱལ་ལ་ནི་མིད་བརྟན་མི་ཀྱང་ཉེ་མེས་ས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འདུག་མེས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱེད་ན་ནི་རྒྱལ་ལས་འཁྱའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེར་ཏུ་.....
 དཀར་རྒྱ་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདུག་ནི་གྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མི་སྤྱིད་པས་མི་འཐད་ལ།
 ཚོན་མེས་ས་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མདོ་ལས་གཞུངས་པ་བསམ་ཅན་དང་རྒྱུད་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཐོས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་བྱེད་མེད་པར་འབྱར་པའི་བྱིར་དོ། །ཐར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལམ་རྒྱན་དང་མེས་ས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རྣམ་མཁན་ལ། ཆོས་བརྟན་པའི་མདོ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་གཞུངས་པ་ནི་མདོན་ཤེས་རྒྱར་བར་འདྲོད་པས་བྱའོ་ཞེས་གཞུངས་པས།
 མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་ཀྱང་ལས་མ་བྱས་པོ། །དེ་རྣམ་ན་རང་གི་འུགས་ནི།
 ཚོན་མེས་ས་མི་གཏོར་བ་དང་མེས་ས་ཅན་རྣམས་མི་གཏོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་ས་...
 དང་འགལ་ན། བྱང་མེས་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མི་ཐུན་པའི་བར་ཏུ་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་བྱང་བ་མེད་བྱང་བར་མ་དག་པ་ཁས་བྲལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་
 ཉེས་རྒྱུད་ཏུ་འབྱར་པས་རྣམས་བཞིས་བཤག་པར་བྱའོ། །བྱང་མེས་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་

ནས་ནི་ཚོམ་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱང་བར་འཁྱར་བས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་བཅས་ཇི་.....
ཕྱིར་གསུངས་པ་ཕྱར་བྱས་པས་ཚོག་པས་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ནང་ཏུ་འཁྱུག་གི་དེ་.....
ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལན་བྱག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚོན་པའི་བསྐབ་བྱ་བྱན་
མང་མིན་པའོ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐབ་
པ་ལ་སྦྱོབ་དཀོས་པའི་བྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་
པར་བཟུན་པ། བསྐབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་
སྦྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་དེ་ཡང་.....
བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱང་ཐར་དྲངས་པ་ཕྱར་ཐན་ཡན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། ཕྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་མྱིང་པོར་མ་བྱས་ན་འཚད་བྱ་བ་མི་མྱིད་པས་སྦྱོད་པ་ལ་.....
བསྐབ་པར་བྱ་ཉེ། ལྷ་ལ་གླིང་ལས། ཕྱང་རྒྱུ་ནི་སྦྱོབ་པ་མྱིང་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཡོག་པར་སྦྱོབ་པ་མྱིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་སྦྱོབ་པ་མྱིང་པོར་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་ཀྱང་། སྦྱོབ་པ་མྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཉིད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྦྱོབ་པ་ནི་གངས་རྒྱས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
སྦྱོན་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་
ཏུལ་བར་གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་.....
སྦྱོར་རོ། །སྦྱོབ་པ་མེད་པར་ཕྱང་རྒྱུ་མི་འཛོལ་བོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། བཅེ་ཐན་ཕྱག་བརྒྱལ་གཞན་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད་།

ཐབས་ལྟར་དེ་རྩོམ་གྱི་ལུང་ལས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་ལ་བཅེ་བ་ཅིན་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ལུག་བཟུལ་བསལ་དགོས་ལ། །དེ་མེད་པ་ལ་ལུག་
 བཟུལ་དང་ཐུལ་ན་རྩལ་པའི་མེས་ས་བཟང་བས་མི་ཆོག་གི། །དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་སོ།།
 དེ་ཡང་ཐོན་ཏུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་ལྟགས་པར་ནི་གཞན་རྩོམ་བར་མི་ལྷན་པས་གཞན་...
 ཕྱི་དོན་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པས་ཐོན་ཏུ་རང་ཉིད་གཏུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་སྟོང་
 བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་རྒྱུ་བ་པ་འདྲ་ཐོན་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་...
 གསུངས་པས་རྒྱུ་བ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འཇུགས་པ་གཤམ་ཆེད།

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་ཆོག་གི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་བ་
 པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ནོར་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་
 འབད་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་མི་འབྱུང་ཞེ་འོ་མ་བཞུ་བར་འདོད་ནས་ར་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 མ་ནོར་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་ན་འབད་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་མི་འབྱུང་ཞེ། །སེན་དང་རྩ་དང་ས་
 ལ་སྟགས་པ་གང་ཏུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་རྩ་ལྷ་ལྷ་མི་རྩེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩོམ་རིམ་བར་བ་
 ལས། རྩ་ནོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་
 ཀྱི་འཛོལ་བ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་ར་ལས་འོ་མ་བཞུ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་མཐའ་དག་མ་
 རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་མི་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ས་པོན་ལ་སྟགས་པ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་མེད་...
 ན་རྩ་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་འབྲས་ཀྱི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་ཀྱི་དེ་ལ་
 འདོད་པས་རྩ་དང་རྩེན་མ་ནོར་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་
 ན་རྩ་རྩེན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གང་ཞེ་ན། །ནམ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་
 པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོང་ཆེད་ཅ་བ་ལས་ལྟར་བ་ཡིན་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
 མེས་ས་ཀྱི་རྩ་ལས་ལྟར་བ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་

ཆེ་ནི་བཤད་ཐིག་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་དང་། བཤས་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་ཞགས་པ་ཡོངས་ལྷན་ཞགས་པ་ལ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ག་
མ་ལ་ཐུ་ལས་བཤད་རྟོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ནག་ན་ཤར་ལ་ཞགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ནམ་པར་རྒྱ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དན་རྒྱ་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ་བཟང་རྒྱ་པ་ཡིན་ནའང་……
འཁོར་པར་འཆིང་བས་དེའི་འབྲས་ལྷན་འཁོར་པ་ལས་མི་འདའ་ཞེ། གསེར་རྒྱག་དང་ཐག་
རྒྱག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།
ཕྱི་དཀར་ནག་གར་གིས་ཐུག་ཀྱང་ལྷག་བཅལ་སྦྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཅིར་ཡང་མི་
རྒྱ་པར་བཞག་པ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་པ་དང་ཆུལ་ཁྱིམས་སྤྱང་པ་
ཞགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་རྣམས་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་པའི་དོན་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་……
པས། ངེས་དོན་དེ་ཉིད་ནས་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྱུག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱི་སར་བཤས་
པའམ། སྤང་བོ་ཉིད་ནས་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱི་དང་འདྲ་པར་སྤྲའོ། །དེ་ལ་སྤྱང་གིས་
ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྒྱ་པར་བཅགས་པ་མཛད་པའི་མདྲའི་ཁྱད་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྤངས་ནས་བརྒྱབས་
སོ། །འདིས་ནི་བཤས་ཀྱི་ཆ་བཤས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནལ་མ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་རྒྱུ་
ལ་སྤྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་སོ་སོར་རྒྱ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་ཆུལ་རྒྱུད་རིང་བྱ་……
སྤངས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱད་ཞུགས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་འྲྀགས་ཅ་་་་བཟུར་བྱང་པའི་སེམས་ཅམ་
འཛོག་ཅིག་ལ་ལམ་ཀྱི་དམ་པར་བཟུང་བའི་ལོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཇད་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ག་མ་ལ་ཐུ་ལས་ལྷང་དང་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་……
པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་པ་དཔྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད། འདྲ་བྱང་བརྟན་

བ་རྒྱལ་པ་ལ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་དང་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེས་པའི་དོན་གྱི་ཡུང་.....
 དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་མཐའ་ཚད་པར་དེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཟད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཚོས་ལ་དད་པ་རྒྱུང་བའི་ཡོད་ཡུང་ཤེས་རབ་གྱི་
 ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མངས་པས། ད་དུང་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱུང་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱང་
 རྒྱགས་རྣམས་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཚེ་དེ་དག་འདྲར་བ་ལ་སྟགས་པ་རྟ་ཤར་མི་...
 ལྟ་བུ་བཞེན་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་མ་གཏོགས་པ་རྟ་པའི་གོ་ལྷགས་
 རྟ་ཤར་གི་དེ་ལེགས་པར་འདྲོད་ལ། གཞན་དག་ནི་སྟོང་རྩེ་རྒྱག་པའི་ཤེས་རབ་དྲོད་ནས་ཅི་
 ཡང་མི་སེམས་པའི་རྟ་ཤར་གི་སྒྲོམ་དེ་ལེགས་པར་འདྲོད་པར་རྒྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ལམ་དེ་
 ནི་རྒྱང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱགས་དང་ཡུལ་ནའང་མི་རྒྱང་མོད། གལ་ཏེ་རྒྱང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་ཏུ་ཚུགས་ཡུང་། རྒྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟེན་ནས་སྒྲོམ་ལྷགས་མ་ནོར་བར་
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་
 རྒྱགས་ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་མི་སྒྲོམ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་དེ་རྣམས་མཐེལ་ཏུ་བཟུང་...
 བས་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་འབད་མི་དཀོས་སྟོ་ཞེས་སྐྱ་ན་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་ཞིང་...
 རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱང་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཟབ་.....
 མའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་...
 ལ། ཞི་བ་རྒྱུང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་
 བདན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་
 ཐབས་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གསང་བ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས། མེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 པ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་
 འགྱུར་པ་ལགས་སོ། །བཅའ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་བཙུན་པར་བཀྱིཌ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ན་མ་ཐའའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རྟོག་པོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་
 གཏོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཚྭ་གས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་མདོན་པར་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཚྭ་གས་
 པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བཟུང་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བཟུན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་
 ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་གྱིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་
 འདོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་གྱིད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་
 ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་གྱིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་འདོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྱིད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཐབས་
 ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་
 པའོ། །ཞེས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ལངས་ཆུས་འདོད་མིན་ཆད་ལམ་གྱི་
 ཆོ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཅར་ལ་བཞེན་དགོས་ཀྱི་ཡ་བཤམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཉེ། ལྷ་ཡ་
 ཞི་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟན་འདི་གཉིས་ཉེ། གཉིས་
 གང་ཞེ་ན་འདི་རྩ་ཉེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་

ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ཐོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་ཉེ་
 དཔེར་ན། གློན་པོས་ཐིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པ་འདར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་....
 བསྐྱམ་བར་བྱ་ཡི། རྟོང་པ་རྒྱད་བས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གར་ཡང་མི་ཐུན་ཏེ། གཙུག་ན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མདྲ་ལས། དེ་བྱམས་པའི་ཆོ་ཆ་བཞོས་ཤིང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་
 བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་བསམ་...
 གཏན་དུ་ཁྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། །གང་ཐུན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ་བཟོན་འབྱུང་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ་....
 ཐབས་དང་མ་བྲལ་བ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཀའ་རྒྱལ་ཅིང་དེའི་དོན་རྒྱད་སྟེ་མར་ཡང་། དེ་
 རྣམས་འཁྱི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །ཐུན་དང་བྲལ་བྱིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀྱལ་
 ཀྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །རྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བརྟེན། །ཅེས་ཁ་ཅིག་གིས་མགོ་འཁྱི་
 ཤེས་ཀྱི་གཞན་མི་ཤེས། །ཁ་ཅིག་གིས་ལག་པ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 མཁན་མང་པོ་འཚོགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་འཁྱི་ན། རིམ་མཁན་གཅིག་མ་ཆང་ན་འདར་
 ཡོངས་སུ་མི་རྒྱགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ནི་རྟོང་ཉིད་དང་རིམ་མཁན་.....
 རྣམས་ནི་ཐུན་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་མ་
 ཆང་ན་མགོ་རྩམ་དང་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

རྩེད་པ་ཅམ་ལ་བཙོམ་ཕྱུར་བཟུང་ནས་གཞན་སྒྲིལ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བཙོམ་ཞུན་.....
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ཐུགས་བྱུང་ནས་བཀག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཏུས་སྤྱོད་ལ་པ་རྩེད་མར་སྒྱུན་པ་བྱང་བ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 དེས་དོན་མ་གོ་བའི་སྐྱེས་རབ་འཆལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་འཇག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས།
 བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་
 འདི་ནི་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲིལ་པ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྐྱེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་དག་ལ་སྒྲིལ་.....
 འབྱུང་པར་སེམས་སོ། །མ་ཕལ་ལ། འདི་ཇི་སྒྲིལ་ཏུ་སེམས། ཀ་མེད་བྱལ་པོར་ལྷུང་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱག་རྩན་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཤ་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་དེ་སྐྱེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ།
 བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙོམ་ཞུན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྐྱེད་པ། བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ན་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྒྱག་དང་ཞུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་...
 གནོད་པར་ལྷུང་ཏམ། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙོམ་ཞུན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །
 བཙོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། མ་ཕམ་པ། རྩྱད་ཀྱིས་ལྷུང་བསྐལ་པ་རྒྱག་ཏུར་
 སྒྱུན་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐལ་པ་རྒྱག་ཏུར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་
 རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐལ་པ་རྒྱག་ཏུར་བཟོད་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐལ་པ་རྒྱག་ཏུར་
 བཙོན་འབྱུང་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐལ་པ་རྒྱག་ཏུར་བསམ་གཏན་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།
 བསྐལ་པ་རྒྱག་ཏུར་སྐྱེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲིལ་
 པ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཏུ། ཆུལ་གཅིག་ཁོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་འདི་ལྟ་སྐྱེ་རྩྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་ཀྱིས་

ས་ཟེར་ཉེ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་དག་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་ཡོད་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་མི་དགོས་
ས་ཞེས་སྒྲིལ་བ་ནི། རང་གི་རྟག་པ་ལོ་ཚུན་ཀྱི་སྒྲིལ་རབས་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ནི་དེས་
དེན་མ་གོ་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་སྒྱུན་པ་ལ་སྟགས་
པ་ལོ་ཚུན་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་.....
ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་དེས་ཆོག་གོ་སྒྲིལ་པ་འདྲ་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉེ། འདི་རྒྱུད་དེ་ཡང་དག་
པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ལོ་བདེན་པ་མངོན་སྒྲུབ་རྒྱ་རྟགས་པ་ལོ་མི་རྟག་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལོ་ས་
ཆེན་པོར་རྒྱུད་པ་ལོ་རྒྱལ་སྒྲིལ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱ་མི་རྟག་ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལོ་
ས་བརྒྱུད་པ་ལོ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པ་མི་དགོས་པར་འབྱུར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་.....
ཉེ། ས་བརྒྱུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྒྱུན་པ་ལ་སྟགས་པ་གཙུག་པོར་བྱུར་པ་རེ་རེ་ཡིན་ཡང་ཉལ་མ་
རྣམས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ས་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་པས་ས་རེ་རེ་ན་པར་ཕྱིན་ཏུག་
ཏུག་གམ་བརྒྱུ་རྒྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་བཅུན་མ་ཐམ་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲུབ་
དང་སྟགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྒྱུར་བཟུལ་བས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བྱུར་བར་མི་རྒྱས་པ་ལོ་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་པར་རྒྱ་ས་བརྒྱུད་པ་ལོ་སྐབས་སྒྲིལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྒྲིལ་
པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པ་ལོ་ཆེ་གངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྟུན་པ་.....
ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་འདི་ཙམ་ཀྱིས་ནི་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རྒྱས་ཉེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟག་པ་འདི་ཐོབ་པས་སོ། །དེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡོ་ཤེས་དང་
ཞིང་ལ་སྟགས་པ་ཆད་མེད་པ་འདི་དག་ལ་རྟུན་ཤིག དེད་ཀྱི་རྟུན་པ་ལ་སྟགས་པ་འདྲ་བྱེད་ལ་
མེད་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་བཙན་འགྲུལ་ཚོམས་ཤིག སེམས་ཅན་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་རྣ་ཆོགས་
ཀྱིས་དགྲགས་པ་ལ་སྟམས་ཤིག བཟོད་པ་འདི་ཡང་མ་འདྲར་ཞིག་ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་

བས་བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིབ་དགས་པར་བཤད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་པ་མ་དེས་ཆོག་
 མེས་བྱས་ནས་གཞན་ནམས་འཛིན་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ན། །དེ་
 མྱེད་ཏུ་ཡང་ས་བརྩུ་བ་ལས། རྩེ་རྒྱལ་པའི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ས་མི་གཞི་བ་འདི་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ནི་རྩོན་ཀྱི་རྩོན་ལམ་ཀྱི་རྩུབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་
 རྩོན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོ་.....
 མེས་ཉེ་བར་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་མྱེད་ཅེས་གྲང་བཀའ་བརྩམས་ཏོ། །རིགས་
 ཀྱི་སྤྱེལ་གས་མེལ་གས་མོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩེས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལ་
 འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཙོད་པའང་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་དེད་ཀྱི་རྩོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡངས་སྤྱོད་བཙུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུམ་ཆོམས་ཤིག བཙོད་
 པའི་རྩོ་འདི་ཉིད་གྲང་མ་འདྲར་ཞིག རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ཞི་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 མོལ་གྱིས་ཀྱིས་པ་སོ་སོའི་རྩོ་པ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མངས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་
 རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གཤེན་རྩོ་བ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག ཡང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོན་
 ལམ་དང་མེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མོལ་པར་བྱ་བ་དང་ཡོ་མེས་ཀྱི་རྩོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱལ་བ་དུན་.....
 པར་ཀྱིས་ཤིག ཡང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་ཅུང་མ་བྱུང་ཡང་ཅུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྷར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱོད་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉི་ཆེར་བ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཉན་མོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་འཛོལ་མོ། །ཡང་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོ་ཆད་མེད་པ་དང་ཡོ་མེས་ཆད་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཆད་.....

མེད་པ་དང་མེ་མེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་འདྲ་བུ་དུའི་ལ་འཁོར་ཚད་མེད་པ་
 དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས་པར་དག་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་...
 ཅུ་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཅིག་ཅས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན། བྱ་པ་ཆེནི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་མཐུན་
 པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཇི་ཅམ་ཚད་པ་དེ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཞུགས་...
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེད་ཅུ་འབད་ནས་བསྐྱད་དགོས་པའི་ཆེ་མོ་བརྒྱར་ཡང་མི་ཚད་པ་བཞིན་ཏུ།
 ས་བརྒྱད་པར་སྤྱེད་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཉོས་པར་ལྷན་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་.....
 མཐུན་པའི་ལམ་ཇི་ཅམ་གཚད་པ་དེ་ཅམ་ནི། ས་དེ་མ་ཚོལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱལ་པ་འབྱམ་ཏུ་
 ལམ་ལ་འབད་པས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་ས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱར་ལམ་ཡོད་པ་
 རྒྱད་ཟེར་ནས་ཕྱང་རྒྱབ་མེས་དཔའི་རྒྱད་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་རང་གིས་རང་སྒྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ་ཐུན་པ་ལ་ཚིགས་པ་མི་དགོས་པར་མི་འདྲི་བུ། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་མེས་པ་དེ་
 ལ་དེ་དག་ཚར་ཉེ་ཐུན་ཕྱ་ཐུན་ཕྱེད་དང་ཐུན་ཐས་སུ་མི་ཞེན་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུན་པ་.....
 ཚར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉུག་མ་ནམས་ཀྱང་ཚར་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་བྱག་བྱག་
 འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚར་པར་འབྱུར་ན་སྤྱི་ཉུགས་ཅན་གྱི་
 མེས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ནམས་ལའང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱས་ན་དེ་རྒྱར་ཏུ་ཞེན་...
 པ་མེད་པས་པར་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཚར་པར་འབྱུར་ལ། བྱད་པར་ཏུ་རྒྱར་བྱངས་པ་རྒྱར་ཉན་
 རང་ལའང་ཚོས་ཉིད་ལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་མེས་དཔའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་...
 ཚར་པར་འབྱུར་པས་ཐོག་ཆེན་པར་འབྱུར་རོ། །རེ་རེའི་ནང་ཏུ་བྱག་བྱག་འདུས་པར་
 གསུངས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲི་ན་འོ་ན་མཐུལ་འབྱུལ་པ་ལའང་། བ་མི་ཐུ་བ་
 རྒྱར་བཅས་ཐུན་པ་ཉེ། །ཞེས་ཚིགས་ཀྱིས་བྱག་ག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཕྱ་བར་
 རིགས་སོ།།

དེས་ན་ཉུང་པས་ཟིན་པའི་སྤྱད་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དཔེར་ན།
 བྱ་ལྷག་པ་གི་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་མཉན་པའི་མ་དེ་གཞན་དང་སྐྱ་པ་ལ་སྐྱུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོ་སྒྲིལ་གྱིས་བྱ་ངན་གྱི་ཤུགས་དེས་མ་བཅང་ཡང་སྒྲིལ་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་བྱ་ངན་གྱི་སྒྲིལ་
 ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དྲག་ན་ཐྱིན་པ་གཏོང་
 བ་དང་བྱག་དང་སྐྱར་བ་དང་བསྐྱུག་རྒྱུ་དེ་པའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་དེ་ན་མས་...
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཅིང་མ་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལ།
 བྱ་མགོ་ཉུང་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཤུགས་དྲག་པ་ཐོན་དུ་བཅང་ན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་
 འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་དེ་དངོས་སྒྲིལ་བྱང་དེའི་ཅིང་ཟིན་པ་མི་འགལ་
 ལ། ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གཏོང་བའི་ཤེས་པ་
 བ་གཏན་མེད་པ་ལ་ཐྱིན་པ་མི་བཅུ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉུག་མ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་
 ཤེས་པ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་ན་མས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་འཁོར་བའི་ལྷན་དང་མངས་སྤྱད་དང་ཆོ་རིང་བ་སྐྱུགས་སྒྲིལ་པ་ལའང་.....
 འཇུག་པར་མི་བྱ་ཉི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉུང་ཡིན་ཡང་དེ་དག་...
 ཤེས་ཟིན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་ཅད་ཉི། སྤྱི་ཆེན་མེད་པ་
 ལས། །གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཛོད་བཟུ་ན། །རྒྱལ་བོ་བསོད་ན་མས་ཆོགས་ལས་འཇུགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་ཉི་ལྷང་མཐའ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད། དེས་འགའ་ཅིང་ན་
 འཛིན་རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཉེས་སྤྱད་དང་ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་.....
 རུས་པར་སྒྲུ་ལ། དེས་འགའ་ཅི་མངོན་མཛའི་རྒྱར་འཇུར་བའི་ཐྱིན་པ་དང་རྒྱལ་བེམས་ལ་
 སྐྱུགས་པའི་དགེ་བ་ན་མས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུར་ཐེར་བ་
 རྒྱང་བས་ཤེས་པ་ན་ལ་ཐོག་ལ་སྒྲིལ་ཤིག ཡང་མདོ་ལས། ཐྱིན་སྐྱུགས་དྲག་ལ་མངོན་པར་

ཞེན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མོ་གཞུག་པ་ལས། དམིགས་པར་སྤྱང་
 བས་ཐུན་པ་ཕྱིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་ཀྱིས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པ་སོགས་ལ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤག་པར་བསྐྱེད། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚངས་པས་ཁྲུག་པ་
 ལས། དཔྱད་པ་རི་རྩེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པའི་ཡོངས་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱང་རྩལ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལའང་འཁྲལ་བར་མི་བྱ་ཏེ། དང་པའི་དོན་ནི་བདག་གཉིས་སྤྱིན་
 ཅི་ཕྱག་ཏུ་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐུན་སོགས་ནི་མ་དག་པས་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་
 བཤད་ཀྱི། ཐུན་སོགས་བརྒྱད་ལས་སྤྱི་ཐུན་པ་མི་ན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་བྱག་ག་ལ་གསུངས་
 པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་བྱང་བརྒྱད་ལས་སྤྱི་འདྲིང་པར་ཐུས་ཤིག་ ལྷ་གཉིས་པའི་
 དོན་ཡང་ཐུན་ཅི་ཕྱག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་མ་དག་པ་ལ་དེ་རྩར་
 བཤད་ཀྱི། ཐུན་སོགས་རྩ་ཤམ་མི་རྩེན་པར་རྩེན་པ་མི་ན་ཏེ། དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པར་
 ལྷ་དཔལ་ཐུན་པ་རྩལ་པ་ཞེས་དམིགས་པར་སྤྱང་བ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་ཐུན་པ་བཏང་བ་
 བཤགས་སོ། ། ཞེས་གསུང་རིགས་པ་ལས་དེ་རྩར་མ་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། ། རྩམ་རིམ་
 ཐ་མ་ནས་ལན་འདེབས་རྩལ་འདི་རྩར་མཛད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཏེ་འདི་ཐུན་ཅི་ཕྱག་
 ཏུ་གོ་ནས་སྤྱད་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གང་ཐག་གམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་མཆོན་འཛིན་ཏུ་བྱས་ནས་
 མཆོན་བཅས་སྤྱི་འདྲིང་པའི་ཐུར་རོ། ། རྩས་འདི་གཏང་ངོ་རྩམ་པའི་གཏོང་སེམས་དང་
 ཉེས་སྤྱད་འདི་བཟམ་མོ་རྩམ་པའི་རྩམ་སེམས་དང་དེ་འདྲ་པའི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་གཞུག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྩེད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་
 རིགས་ཀྱི། དེ་ཆེད་ཏུ་བྱས་ལ་བཞེན་ཏུ་མི་ཅུང་ངོ། ། འདི་འདིའི་རྩམ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་གཞུག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་བྱས་ན། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་

སེམས་པ་དང་དལ་འབྱུང་དང་འཆི་བ་དང་རྒྱ་ལ་འཕྱེད་ཀྱིས་བཟུལ་སེམས་པ་དང་རྒྱ་པས་.....
 འགྲོ་དང་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་དང་། རྩམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་སྒྲིང་བ་དང་འཇུག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདིའི་འདི་
 ལས་འདི་འབྱུང་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་སྟེ་ལྷན་ཏུ་བསམས་ནས་དེས་...
 པ་དྲན་དགོས་པ་གཞུག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་རི་ལྷོ་དེས་པ་ཆེ་བ་ཅམ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཐེ་འཕེལ་རྩ་འགྲོ་ལ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་དེས་པ་རི་ཅམ་ཆེ་བར་བརྟུངས་པ་
 དེ་ཅམ་རྩ་ལམ་དེ་དག་གི་དེས་པ་ཐེ་རྒྱུ་རྩ་འགྲོ་བས། སྒྲིབ་པ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱགས་གཉིས་
 ཆ་བྱང་ལྷོ་འགལ་འབྱུང་སྐྱོད་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་པར་བ་བསྐྱེད་
 ས་མེད་པར་འགྲོའ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་སྤྱོ་ཚོལ་བྱར་འཛག་པ་
 དང་གཟུགས་སྤྱོ་ཚོལ་བྱར་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལྟར། ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱི་
 མཆན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྩ་ལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལའང་དེས་ཤེས་
 འདྲན་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་དང་འདི་ལ་སྒྲིན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལའང་དེས་ཤེས་
 འདྲན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་གཞིའི་ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་སྒྲུལ་ལ་རག་ལས་པས། བྱང་དང་
 དིགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྒྲོད་ལྷགས་སམ་ཡིན་སྒྲུལ་ལ་རང་.....
 བཞིན་རྩ་ལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་འཛག་པའི་...
 ཆད་མ་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས་རྒྱུར་ཐད་བྱང་མ་འཛོལ་བར་སྐྱོད་པའི་རྩ་
 འབྲས་རྣམ་པར་འཛག་པའི་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སན་རྒྱན་རྩ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་རྩ་
 འགྲོ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་གཅིག་གི་སྒྲོགས་སྒྱུ་འབྱུར་བ་ལ་དེས་པ་རྟེན་ན་དེ་ནས་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་...

ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྟག་མཐོང་གི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྷང་གསུམ་པའི་དོན་
 གི། མཛད་དེའི་སྐབས་དེ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཁོ་ནར་མ་སྤྱེས་པར་ཉན་པ་ལ་རྟག་པའི་ཞེས་རྟག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་རུ་ཉན་གྱི། དེ་
 དག་གི་ཉན་པར་དོར་བྱར་ཉན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རུ་སྤྱད་པ་
 དེ་ནམས་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་མེད་པས། བ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱད་པ་ནམས་ལ་བསྐབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མྱོང་བཀ་པ་ནས་འབད་ནས་བསྐབས་
 ན་འབྱུང་པ་ནམས་འབད་པས་སྐབ། རེ་ཞིག་ལ་བྱར་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་ཡུལ་
 རུ་བས་ནས་དེ་དག་ཉམས་སྤྱི་ལེན་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱར་སྤྱོད་ལམ་མང་རུ་
 བས་ན་རིང་མོར་མི་སྒྲགས་པར་ཉམས་སྤྱི་མངས་པར་འབྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པར་རང་
 གིས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ཕྱེད་པའི་རྩྭགས་བསྐྱར་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་
 གི། རང་ཡང་འཕྱར་ལ་གཞན་ཡང་འཕྱར་བར་བྱེད་ཅིང་བཞུན་པ་རྒྱབ་པའི་ཡང་སྤྱོད་རུ་འགྲོ་
 བས་མི་བྱ་ཉི། མཛད་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། འརྱས་མ་བྱས་ལའང་སོ་སོར་རྟག་ལ་འརྱས་
 བས་ཀྱི་དགོ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་རབ་རུ་
 ཤེས་ལ་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་མི་འཆོལ་ན་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཐབས་ལ་ཐམས་པ་དང་བལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔས་ཆོས་ཟབ་ཆོ་ཉིད་ལ་མཛད་ན་པར་.....
 བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྟ་ཉིད་ཤེས་ན། མེ་ནི་རྒྱ་ལས་འབར་ཉེ་རྒྱ་མེད་ན་ནི་བར་འབྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་རུ་དམིགས་པ་ལས་ལེམས་འབར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་ན་ལེམས་ནི་བར་
 འབྱར་རོ། །དེ་ཐབས་ལ་ཐམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་
 པ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པས་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ནི་བར་ཡང་ཤེས་ལ། དགོ་བའི་ཆ་བ་ལ་དམིགས་

བཤང་ཉི་ཤར་ནི་ཤར་མི་བྱེད། ཉེན་མོངས་ལ་དམིགས་པའང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། མ་
 རེ་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་པའི་དམིགས་པ་ལའང་འཛིན་པར་བྱེད། ཉེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལའང་སྔ་
 མོར་རྟག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་ལའང་བརྟེན། །
 ཞེས་དམིགས་པ་མེད་ལྷགས་དང་དམིགས་པ་ཡོད་ལྷགས་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྒྱམས་བྱེད་.....
 དཀོས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཉེན་མོངས་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་སྟོད་དཀོས་
 ལ་བསྐབ་པའི་ཐག་པས་དམ་རྒྱ་བཅུ་དཀོས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་གཉིས་ཞིག་དཀོས་ལ་དག་
 བའི་བྱ་བ་ནམས་མ་ཞིག་དཀོས་པས། བསྐབ་པས་བཅུ་མས་པ་དང་མཚན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅིང་། བསྐབ་རྩོམ་སྟོད་པ་དང་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་འཆིང་
 བ་སྟོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག་ཙམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལས་འབྱུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་དེ་བས་མི་ཚོག་པས་བྱ་བ་རྒྱ་ཁྱེད་རྟ་གཅིག་གིས་འདིད་པ་སྐད་ཟེར་ནས་དལ་བའི་རྟག་.....
 བཟང་པོ་ཚོ་བ་ནས་སྟོ་རྩ་ཚོགས་ནས་སྒྱིང་པོ་བྱངས་པས་ཚོག་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དེ་ལས་
 གཞན་ལ་མི་སྐྱོང་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་འགྲོག་བྱེད་གྱི་མི་དག་བའི་བཤེས་སྤྱི་རིག་པར་.....
 བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱས་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ལས་པ་ལ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་ཉི་ཆེ་བའི་
 རྟ་ནི་རྩྭགས་དེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བྱ་དམན་པ་བཟའ་བརྒྱུད་ཚོགས་
 ལའང་རྒྱ་ཁྱེད་རྒྱ་མ་ཞིག་གིས་སྐབ་དཀོས་པར་རྟུང་ན། སྐྱེས་བའི་རྟ་གྱི་མཚོག་སངས་
 རྒྱས་སྐབ་པ་ལ་རྩྭགས་དེས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བྱ་རྒྱུ་རྗེས་སྤྱི་བྱེད་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དཀོངས་ནས་སྒྱིང་རྗེ་བརྟ་དག་
 པོ་ལས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བས་ཉི་ཆེ་བ་འབྱུབ་པ་དང་མཐའ་དག་པས་མཐའ་དག་པ་འབྱུབ་པར་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཤུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འུ་ཞེ་ན། གྱེ་
 རྒྱལ་པའི་ཐུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་.....
 འབྲམ་ཐུག་བཅུས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་གྱེ། བཅུ་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་གྱེ། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ཚད་མེད་པས་མེ་རོ་མས་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་དང་། སྤེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་སྒྲིགས་པ་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་རེས་པར་སྦྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཚེས་
 བམས་ཅད་ལས་རེས་པར་སྦྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ལམ་ཚད་མེད་པ་ལས་རེས་པར་སྦྱེས་
 པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མཁོན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་། གར་ཆེ་མངས་རྒྱས་
 གཟུགས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཆོ་ཆོས་སྐྱ་ཡི། །
 རྒྱ་ལྟ་མི་ལྟར་གཞལ་རུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ།
 མ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་གཤིས་བརྒྱས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ཐུགས་དང་མ་རྩེ་ལ་
 ཕྱིན་པ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱན་ཚོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རུ་མ་ནས་གཞལ་ལས་ཁང་
 དང་རྩེ་བཞོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ལེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཤད་.....
 པའི་ཆེ། ཕྱིན་རྒྱུག་དང་བྱང་སྒྲིགས་སོ་བརྒྱན་དང་རྩྱུང་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མ་
 རྩེ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ར་གར་ཟག་གི་རྒྱུད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲོད་ཡོན་ལམ་རུ་བྱེད་པ་སྒྲིགས་མ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་...
 རས་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གི་འདྲོད་ལེན་མ་གཏོགས་པ་ནམས་སྐྱན་ཚོང་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་
 བཤོ། །གོང་རུ་བཤད་པ་ལ་ས་པོན་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བཅམས་ནས་ལམ་རྒྱུགས་དེ་བ་མིན་
 པའི་ཆ་ཚོང་བ་ལ་རེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཐིན་པར་རྒྱང་བས།
 ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བ་ནས་ཐེག་པ་.....

མཚོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འེ་རྒྱལ་གྱི་གཏང་པར་བྱའོ།།

གཞུམ་པ་བསྐབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྱི་
ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་
གཞུམ། བྱད་ཐེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྐྱབ་འདོད་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་གྲས་ཀྱི་
སྐྱམ་པ་གཞུང་བ་དང་། བསྐྱར་ནས་རི་ལྷར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་
བ་དང་ཐགས་གཉིས་ལ་དང་པོ་རང་རང་གི་སྐྱམ་པ་མ་བསྐྱར་བར་བསྐབ་བྱ་ནམས་མཉན་ཏུ་
མི་བྱད་ཡང་འདི་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཐེགས་པར་ཤེས་པར་.....
བྱས། སྦྱང་སྦྱངས་ནས་དེ་ནས་འཛིན་པར་སྐྱབ་བ་ན་སྐྱམ་པ་འཛགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བྱད་ཚུབ་ཐེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་
བར་འདོད་པ་ལ་ཐུན་བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའི་མདྲ་མེད་ཐེ་ཐོན་ཀྱི་མ་མོ་འདི་ལས་བྱང་.....
ཚུབ་ཐེམས་དཔའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དང་ཉིས་པའི་གནས་གང་དག་བཟུན་པ་དེ་དག་བསྐྱག་...
པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྦྱང་ནས་བཟུགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བཟུགས་ནས་སྐྱབ་བྱར་
ལ་མ་རོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བཟུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་རོལ་དང་འགྲན་པའི་
ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱད་ཚུབ་ཐེམས་དཔའ་བཟུན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་འདི་ཚོ་ག་བཞིན་ཏུ་དེས་བྱང་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་
དཔོག་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ལྟལ་
ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབ་འདོད་སྦྱངས་ནས་སྐྱམ་པ་བྱངས་ན་ཤིན་ཏུ་.....
བཟུན་པར་འཕྱར་བས་འདི་ནི་ཐབས་བཟང་རོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དང་འོག་གཉིས་
ཀར་བཤད་ན་ཆོག་གི་ཁྱར་ཆེས་པར་འཕྱར་བས་འོག་ཏུ་བཟུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཐེའུ་འེ་འཕྱེལ་བར་དང་པོ་རི་ལྷར་ཐེན་ལྷགས་དང་དེ་མ་ཐག་ནས་ཙ་ལྷར་དང་.....

ཉེས་བྱས་ཁྱིཾ་བ་ན་མཐ་བསྟུང་ཚུལ་དང་ཉམས་ན་ཁྱིར་བཅོས་ལྷགས་ན་མཐ་བྱས་པར་.....
གཏན་ལ་ཐབ་ཐིན་པས་སྟམ་པ་ལེན་པའི་ཐུང་ལ་བྱ་རེས་པར་བཟུང་སྟེས་པས་དེར་ཤེས་པར་
བྱུང་།

གཏུག་པ་ལ་གཏུག། གང་ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་དང་། དེར་བསྐབ་པ་རྣམས་འདུས་
ལྷེ་ལ་དྲང་། དེ་ལ་ཁྱི་ལྟར་བསྐབ་པའི་རིམ་པོ།

དང་པོ་ནི། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་བརྒྱ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཀྱི་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་འདུ་བས་ཆིན་ཏུག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་.....
 གནད་མཐའ་དག་བརྒྱས་པའི་ཆོས་ཆེན་པོར། །བརྒྱ་བ་བཞི་ཡང་དེར་འདུ་ཉེ་ཕྱིན་པ་འདུ་
 བ་ནི་སྒྲ་ལ། ཆག་སྟན་པ་ནི་ཕྱིན་ཏུག་ལས་བཅམས་ཏེ་གཏུལ་བྱ་ལ་འདྲམས་པ་ཡིན་ཁོང་།
 རྒྱ་ཆུང་པ་ནི་གདམས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གཞན་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་རང་
 གིས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་དང་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཆོགས་པས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་མོད་ཀྱང་ཕྱིན་.....
 ཏུག་གིས་ཀྱི་བ་ཕྱེད་པ་ཉུར་ཕྱེད་ཕྱེད་གཞན་གྱིས་དེ་ཉུར་མི་ཁུས་པས་ཕྱིན་ཏུག་ལ་བརྒྱ་པའི་...
 གཞི་ཕྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གྲངས་ངེས་པ་རང་།
 ཞུང་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་བརྟན་པོར། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏུག་གི་
 ཆོས་ཅམ་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་དེ་ཉུར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་གནད་ནམས་.....
 དཀོངས་པ་བཞིན་བཀྲལ་ནས་ངེས་ཤེས་ཕྱེད་པ་ནི་གྲངས་ངེས་རྒྱལ་འདི་ནམས་ཡིན་པས།
 འདི་དག་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ན་ཕྱིན་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་...
 ཏུ་འཁོན་པ་འབྱུང་བས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཏུག་ལས། མདོན་མཐོ་ལ་རྟོག་
 པའི་གྲངས་ངེས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟུན་པ་ཐུབས་ཆེ་བ་ནམས་རྟོགས་པ་ལ་ཆེ་རབས་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བརྒྱད་དཀོས་ལ། དེར་ཡང་ལམ་གྱི་ས་ཚད་ལོང་པ་ལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་དེ་མེད་པར་ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་འདྲ་བ་ཆ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་པས་བརྒྱབས་ཀྱིང་ཕོགས་
 ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས་རྟེན་ཆ་ནམས་ཅད་ནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དཀོས་སོ། །དེ་ཡང་
 གང་ལ་སྦྱོང་པའི་ཁོངས་སྦྱོང་དང་གང་གིས་སྦྱོང་པའི་ཁྱེད་དང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་
 པའི་འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཅས་པ་ནམས་འབྱུང་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་
 ལྟན་ཞིག་དཀོས་སོ། །དེ་དག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིན་དུ་
 འགྲོ་བ་མང་པས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གི་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ཀྱིང་མི་ཚོག་པས་
 བླ་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་ཅིང་རྟོག་པའི་དམིགས་ལེགས་པར་
 ཟེད་པ་ཞིག་དཀོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཆུག་མ་དང་ཆུ་ཤིང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཆགས་པ་དང་
 དེའུ་མོ་སྒྲུལ་པས་བརྟུག་པ་ལྟར་སུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྟུག་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཇུར་གྱི་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུར་ཤེས་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ནམས་ལ་.....
 འབད་དེ་ཐེ་འཐེལ་དུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཇུར་བསགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ཁོངས་སུ་ད་
 པས་ནི་ཟད། གཏར་ཏུ་ནི་མི་སྒེལ་བས་ཕྱི་མ་ལ་ལྟག་བཟུལ་པའི་མགོ་རྟོགས་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་དེ་ཏུག་འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་
 འབྱུར་ཞིང་རྟོག་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡང་ཕྱིན་ཏུག་ཏུ་དེས་པས་ཆེ་འདིར་ཕྱིན་ཏུག་ཀྱང་ཏུ་.....
 བཞེན་ཚོམས་ལན་མང་དུ་བྱ་ཏེ། རྒྱ་ལ་ཅི་ཙམ་ཁྱད་ལྷགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འབྲས་སུ་ལ་ཁྱད་
 པར་ནམས་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཚོ་ཡིན་ལ་ལྷན་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་མཚོ་ནི་གངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡོད་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མདྲ་མེད་རྒྱན་ལས། ཁོངས་སྦྱོང་དང་ཁྱེད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚུ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཚོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་གི་འགྲོ་དང་། །

བྱ་བ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སྟུ་བྱང་དེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 རྒྱུ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་རྟོག་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། དེ་ལ་གཞན་གྱི་
 དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཚོག་མར་བྱང་མིང་གིས་མན་གདགས་དཀོས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 འཛོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུར་བས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་.....
 ལས་ལེགས་པར་ཞོག་པ་ཉིད་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱིམས་དཀོས་སོ། །དེ་
 མཐར་འབྱུན་པ་ལ་འང་རྒྱར་གཞོན་མ་བཟོད་པར་གཅིག་ལན་དང་གཉིས་ལན་བྱས་ན་རྒྱལ་.....
 བྱིམས་དག་པོ་མི་འོང་བས་རྒྱར་གཞོན་ལ་ཇི་མི་རྒྱལ་པའི་བཟོད་པ་དཀོས་སོ། །འདིས་ལན་
 མ་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་ཐིག་གསོག་པ་ཏུ་མ་ལེགས་ཤིང་དེས་འབྱུན་ནས་དགེ་བ་ལ་རྒྱར་ཏུ་.....
 ཡོད་པས་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་འོ། །རང་གི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་རྣམས་པར་གྲོལ་པའི་
 བདེ་བ་ཚོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སེམས་རྣམས་པར་གཡངས་པ་ལ་མི་འོང་བས་བསམ་གཏན་
 ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་མྱེ་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་གནས་པའི་ལས་.....
 ཅང་ཚོབ་པ་དཀོས། དེ་ལེ་ཡོ་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་མིང་ལ་བའི་བཙོན་
 འབྱུས་རྣམས་དཀོས་པས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞིའོ།

དེས་ན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་
 བཙོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞི་བཅས་
 པས། །རང་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད། །ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དོན་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་མེད་དོ། །གནས་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ལག་རྒྱེས་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྒྱེས་སྟུ་གསུངས་པ་འདི་.....
 གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཞི་གནས་ལ་རྟག་མཐོང་ཏུ་མི་འབྱུང་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛིན་

རབ་པར་འདྲོད་པ་ནས་མ་གུང་འདྲིའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་གསལ་དེ་རེར་འཁྱུར་བས་ཕྱིན་ཏུ་གྲོ་གྲོ་
 གི་ཁྱུས་ཚྭ་གསལ་པ་ལ་དེས་པ་ཉིད་དཀོས་སོ། །གཞན་དོན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཚྭ་གསལ་པར་
 རྒྱལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་དེས་ནི། ཚྭ་གསལ་རབ་མིང་པ་ཏར་བས་དེའི་ཚངས་པ་སེལ།
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལའང་མར་གནོད་མི་ཕྱེད། དེར་མ་ཟད་རྩལ་གནོད་བཟོད་པར་
 བྱས། ཁོའི་ལྷགས་བྱས་པས་མི་རྩུ་བའི་བཙན་འཁྲུག་བཙམས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ལ་
 བཞེན་ནས་རྩུ་འཁྲུག་སྐྱེས་ཕྱིས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་རྩོད་ཅར་ཏུ་སྤང་བ་ན་ཤེས་རབ་ལ་
 བཞེན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་ཐོ་ཚེས་བཅད་པས་ཀྱལ་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏུ་གྲོ་གྲོ་.....
 དེས་ཏེ། མི་ཚངས་པ་དང་ནམ་པར་མི་འཚོ་དང་། །ནམ་འཚོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་རྩུ་
 དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་གྲོ་གྲོ་
 མི་བཞེན་ཏུ་མི་ཅང་པར་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ནས་པ་ལས་འཁྲུག་ཁྱེད་ལ་
 དེས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཁྱུས་པར་འཁྱུར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གྲངས་དེས་ནི། འདི་ལྟར། སྤངས་རྩོད་ཉིད་པ་ལ་མི་ཚྭ་གསལ་ཤིང་མ་ཉིད་པ་དོན་ཏུ་
 མི་གཉེར་བས་སྤངས་རྩོད་ལ་མི་རྩུ་བ་དང་། དེ་ཡིད་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བར་ལྷུས་པས་རྩུ་ལ་
 ཁྱིམས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་ཁྱུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 རྒྱང་པའི་ལྷག་བཟུལ་ལ་བཟོད་པས་མི་རྩུ་བ་དང་། དཔེ་བའི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་རྩུར་ཡང་
 རྩོད་པས་དེས་མི་རྩུ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་མི་རྩུ་གསལ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ནལ་
 འཕྱར་མི་རྩུ་གསལ་པ་རྩུ་གསལ་གིས་ནི་འདིས་འགྲོ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་
 གྱང་ཕྱིན་ཏུ་གྲོ་གྲོ་གིས་རིམ་པར་རྒྱབ་ཅིང་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་རྩོད་
 མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་ཁྱུས་གཉིས་ལ་མི་རྩུ་དང་། །ནལ་འཕྱར་ནམ་

པར་མི་རྟག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་བྱུག་ཉམས་སྒྲུ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བའོ།
 ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་རྩ་མཛད་པའི་གྲངས་དེས་ནི། ཐོབ་ཐིན་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་ལམ་མམ་ཐབས་ནི་ཕྱིན་པ་ཏེ། གཏོར་བ་ལ་
 གཤམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་རྩ་
 ཚུལ་པའི་རྣམ་གཤམ་ཕྱི་མ་པའི་ཐབས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་དག་སྤྱོད་གི་ཕྱི་མ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་
 ལས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་མི་གཏོར་བའི་
 ཐབས་ནི་བཟོད་པ་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ལྷག་བཟལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་བཙན་འགྲུས་ཏེ་བཙན་འགྲུས་བཙནས་པ་ལས་དེ་
 འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་
 གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་བྱུག་རྩ་དེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་
 ཐོབ་རྣམ་གཤམ་ཕྱི་མ་པ་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོར་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པ་གཞན། །ཞེས་སོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཤམ་བྱུང་བའི་དབང་རྩ་མི་འགྲོ་
 བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱར་མ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་གཤམ་ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དངན་པ་གྲངས་མང་ཞིང་
 འབྱུང་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་ལ་གོམས་པ་
 རྟོབས་ཅན་དང་། དག་བ་གྲངས་མང་ཞིང་རྩས་ཤིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བ་
 ལ་དེ་དག་གི་ཐན་ཡོན་སྟགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཀླུ་ལ་ཤིང་བའི་བཙན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་མགོ་གནོན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་ས་ཚན་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་འཛམས་པ་

གམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་ནས་ཐུངས་ན་ཐོག་པའི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རྒྱས་པའི་...
 བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུལ་གྱི་བས་གནད་ཏུ་ཆེད། །དེ་ཙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་པར་མ་བཟད་དེ་ལྟའི་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུར་ལའང་དཀའ་ཐུང་ཐན་བྱན་ལ་བཟོད་བསྐྱོན་རྒྱུ་...
 བ་དང་། གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོར་བྱགས་པ་མང་
 ཡང་བར་དུ་མ་ཡིག་པ་ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བར་སྤྱོད་ཀྱི། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུལ་གྱི་མན་
 དག་ལ་མ་ཐུངས་པས་ཡོན་ནོ། །བར་དུ་མ་ཡིག་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཀྱི། སེམས་
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། སེམས་གནས་ཏུ་གཤེདས་པའི་བསྐྱེད་
 བཟོད་སྐྱེད་བྱང་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་ནང་རིག་པའི་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་དུ་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་རྒྱས་ན་འཇུག་ཐོག་གི་གནས་རགས་པ་ལའང་འབྲུལ་ནས་ཡོག་པར་...
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཡངས་དེས་སོ། །ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ཡངས་དེས་
 བྱི། སར་ཐུན་དང་པོ་བཞི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུར་བས་དེ་བཞི་གས་མི་གཤེད་
 བའི་སར་ཐུན་བསམ་གཏན་འབྲུབ་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་རྟེན་སྒྲུ་མཐུན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཡངས་དེས་ནི། རྟེན་བཤད་པའི་གསུམ་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །འདི་ནི་
 འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤྱོད་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོས་བཞོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་...
 རྟེ་ཐུན་རྒྱག་ལ་དེས་པ་སྟེ་བ་ལ་གནད་ཆེ་བར་སྤྱོད་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གོ་རིམ་དེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཡོངས་རྒྱུད་ལ་
 མི་ལྟ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་ཐུན་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཉེས་རྒྱུད་ལེགས་

བར་ཚལ་པའི་ཚལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་ན་གནོད་པ་ལ་བརྒྱད་པར་འབྱུང་རོ། །དཀའ་སྤྱད་པ་
 མི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡོད་ན་ཚོག་པའི་རྒྱུ་རྩུང་པས་བཙོན་འགྲུག་ཚལ་པར་རྒྱུ་ལོ། །ཉིན་
 མཚན་དུ་བཙོན་འགྲུག་བཙམས་ན་མེམས་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་བ་ལས་སྤྱད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད། །མེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་
 པ་འབྱུང་རོ། །དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་ནི། རྩ་མ་རྩ་མ་དམན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་ཆོ།
 རགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩ་མ་རྩ་མས་ཕྱི་མ་རྩ་མས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་པས་རགས་ལ་ཕྱི་
 མ་རྩ་མས་རྩ་མ་རྩ་མས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བར་དཀའ་པས་རང་རང་གི་རྩ་མ་ལས་པ་བཞེ།
 མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྤྱོད། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་།
 རགས་པ་དང་ནི་པ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བཅུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་དང་། སྤྱོད་
 པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱལ་
 ཕྱི་ཚོས་སྤོན་པར་བྱེད་པ་པར་ཕྱིན་དང་། གཞན་གྱི་སྤོན་པར་བྱེད་པ་བརྩུ་བ་བཞི་པ་
 བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ སྤོན་པ་དང་། ཚལ་ཁྱིམ་ས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སེམ་རབ་ལ་བསྐབ་པའི་ཚལ་ལོ། །དང་པོ་པ་
 བཞི། སྤོན་པའི་རོ་པོ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། སྤོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
 དེ་དག་གི་དོན་བརྩུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྤོན་པའི་རོ་པོ་ཉིད་གང་ཞེན།
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལྷས་ལ་མི་རྩ་བའི་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ་དང་...
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྤོན་པར་བྱ་བའི་...
 དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་པའི་ལྷས་དང་རག་གི་ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏོར་
 པའི་མེམས་པ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་རག་གི་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྤོན་

པའི་མར་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ནི་ཕྱིན་ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་ལ་བཏང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བ་.....
 བར་བ་ལ་མི་ཉྩལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་རྒྱུ་འགྲོ་བ་བཞེན་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་པས་ཐར་ཕྱིན་པའི་
 བྱལ་བ་རྣམས་ཕྱིན་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འབྱུང་རྟོ། །དེས་ན་ལྷན་དང་རག་མི་གཙུག་ཡི།
 སེམས་གཙུག་པར་བྱུང་བ་ལྟེ་འདི་ལྟར་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མེར་སྐྱེའི་འཛིན་པ་བཙམ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ཞིང་། དེ་
 ཙམ་རྒྱ་མ་ཐད་བཏང་བའི་འབྲས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བདར་བའི་སྒྲོ་ཞམས་པ་.....
 ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་ལས་ཕྱིན་པའི་མར་ཕྱིན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་
 འབྲུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བར་བ། །ཕྱིན་པའི་མར་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་རྒྱུ་
 འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ན་ཞོན། །སྤྱོད་པ་ཁི་ལྟར་མར་ཕྱིན། །བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
 བཅས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །ཕྱིན་པའི་མར་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །
 དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིན་པའི་མར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི།
 དངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་.....
 རེ་འཕེལ་རྒྱ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མེར་སྐྱེ་མ་ལྷན་
 པར་བཙམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱིན་པའི་མར་ཕྱིན་རྒྱ་མི་འབྱུང་ཏེ། སེར་སྐྱ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དབྱེ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཐོན་དང་བཅས་...
 བ་མ་ལྷན་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་གཞན་སེར་སྐྱེའི་ལྷན་རྒྱ་འཛིན་
 པ་བསམ་པ་ཙམ་རྒྱ་མ་ཐད་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་
 ནས་བསྐྱེད་དཀོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཉམས་དམིགས་དང་བཏང་བའི་མན་
 ཡོན་སྒྲོམ་དཀོས་པས་དེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་སྤྱོད་མ་ལས། ཅུལ་བར་བྱུང་བའི་ལྷན་
 འདི་དང་། །སྤྱོད་ཀྱང་གཡོ་བ་དབང་མེད་ཅིང་། །མི་ལས་སྤྱོད་མ་འདྲ་བ་ལ། །ཕྱིས་པ་

འདི་དག་ཆགས་པས་ན། །མིན་ཏུ་མ་ཅུངས་ལས་བྱས་ཏེ། །ཐིག་པའི་དབང་རྒྱ་ཚོང་བ་
 དང་། །མི་མཁས་འཆི་བ་དག་བཞུན་པས་ཚོང་། །དེ་དག་མི་བཟད་མེས་པ་དཔལ་འཛོ།
 ཞེས་ལྷན་མི་གཙང་བ་དང་ཤོག་རི་གཟར་གྱི་རྩ་ལྟར་གཞི་བ་དང་ལྷན་ཤོག་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་དབང་པའི་བདག་མེད་པ་དང་། མི་ལས་དང་རྩ་མ་རྩ་
 ལྱར་བརྟན་པར་བརྟམ་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དགག་དཀོས་ཏེ། དེ་མ་ཆོག་ན་ཆགས་པའི་
 དབང་རྒྱ་ཚོང་ཏེ་ཉེས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནམས་བསགས་ནས་རྒན་འཁྱར་འཁྱར་བར་གསུངས་པ་.....
 དང་། གློ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུ་པའི་གསུངས་ལས་བྱང་། མེས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཅོད་
 འབྱར་བ། །དེ་མི་གཞི་ཙམ་པས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཏེ། །དེ་རྩ་གང་ལ་མེད་པར་འབྱར་བ་
 ཐངས། །མེད་པ་ཐངས་པ་བྱས་ན་གསུངས་སྤྱུ་འབྱར། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་རྩ་ལས་
 བྱང་། འདི་རྩ་བ་དག་གི་ལྷན་དང་མེས་པ། །མད་ཅིག་རེ་རེས་འཁྱར་བ་ཉིད། །གལ་
 ཏེ་མི་རྟག་ཀྱི་འབབ་པའི། །ལྷན་གྱིས་རྟག་ཅིང་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །བྱང་རྒྱུ་འཛོལ་པར་འབྱར་
 བ་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་ཉིད་མིན་ནས། །ཞེས་དང་། རྩ་ར་བས་ལས་བྱང་། བདག་
 མེད་འཇིག་ལ་རྩིང་པོ་མེད་པའི་ལྷན། །རྩལ་བཟའ་ཀྱི་མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་པའི། །
 ལྷན་གྱིས་གཞན་ལ་ཐན་ཐོགས་འབྱར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འབྱར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་རྩར། འབད་པ་རྒྱ་མས་བསུངས་བྱང་རེས་པར་འདྲོང་དཀོས་པའི་རྩིང་པོ་
 མེད་པའི་ལྷན་གཞན་ལ་བསམ་པས་བཏར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་.....
 རྩར་མི་རྩོད་བ་ནི་བདག་རྩལ་པའི་རྩ་རྒྱ་བསམས་ནས་ལྷན་ལ་ཐོགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་
 པའི་རྩི་ཅི་རྩི་བྱའོ། །རྩྱད་འཇུག་ལས་བྱང་། བསམ་ཅད་བཏར་བས་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་འདའ། །
 བདག་རྩི་རྩ་རྒྱ་འདའ་པ་རྒྱུ། །བསམ་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །མེས་ཅན་
 རྩས་ལ་བཏར་བ་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །པར་ཕྱིན་བརྩམས་པ་ལས་བྱང་། ཐངས་རྒྱུད་ནས་

ས་མི་རྟག་མཛོད་ལྟར་ཅིང་། །ཉིད་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་ལྟར་ན། །ཕྱིན་པ་བདག་གི་
 བྱིས་བཞག་གཞན་གྱི་བར། །ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྟགས་པར་འཕྱར། །གང་
 ཕྱིན་དེ་ལས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་མི་འཕྱར། །བྱིས་ན་གང་བཞག་དེ་ལས་འཇིགས་པ་འཕྱར། །
 མི་ཚོགས་སྤྱན་མོང་རྟག་ཏུ་སྤང་དགས་ཏེ། །ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་གནོད་མི་འཕྱར། །
 ཕྱིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བདེ་བ་འབྲུབ། །མ་ཕྱིན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་སྤྱག་བསྐལ་
 སྦྱིད། །མི་ཡི་ནོར་ནམས་སྐར་མདའི་རང་བཞིན་ལྟར། །ཡོངས་སྤྱུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་
 པར་འཕྱར། །མ་ཕྱིན་ནོར་ནམས་མི་རྟག་མེད་འཕྱར་ཏེ། །ཕྱིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་
 གཏིར་ཏུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་པན་པར་གཞིལ་བས་གང་ཕྱིན་པའི། །ནོར་ནམས་སྦྱིང་པོ་
 མེད་པའང་ཡོད་པར་འཕྱར། །གང་ཞིག་ཡོངས་སྤྱུ་གནོད་པ་མཁས་པས་བསྐྱེད། །སྦྱོ་
 པ་ཕྱིས་པ་དེ་དག་གསོག་ལ་དགའ། །ཡོངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པས་མི་འབྲལ་གང་ཡང་མེད། །
 ཕྱིན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པ་འཕྱར། །བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱུ་འཇིག་མི་
 འཕྱར། །འཕྱངས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་སྦྱིད། །གང་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་
 ལམ་གྱི་མཚོག །དེ་ལས་གཞན་ལྟར་འཕགས་པས་ལམ་ངན་གསུངས། །ཞེས་སོ།

དགེ་བའི་རྩ་བའང་ཆེ་ཆུང་གང་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་.....
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་ཏུ་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོད་ཤིང་ཕྱིན་.....
 པར་བཏང་ན་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སྦྱིད་འཛོལ་པས་ཆོགས་བདེ་...
 སྤྱག་ཏུ་རྟགས་ཏེ། སིན་པ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལས། དེ་སྐད་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྟར། །གཟུའི་བྱེ་མ་སྦྱིད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་
 མི་འཕྱར། །དེ་ནི་བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་ནི་འདི་ལ་
 རྒྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲ་ལ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་གཏོང་བ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་དང་མེར་སྐྱ་འཕེལ་བ་དང་གཏོང་མེས་ས་
 ལ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ན་མས་ཐུར་ཡོད་མི་
 གཞུང་ཤིང་གཞན་གྱིས་བྱིན་ནའང་ཐུང་བར་མི་བྱ་རྟེ། བར་བྱིན་བརྟུན་པ་ལས། མེར་
 སྐྱའི་སྐྱོན་ནི་གང་གིས་འཕེལ་འབྱུར་རམ། །ཡོངས་སྒྲ་གཏོང་མེས་ལ་ཕེལ་བར་མི་འབྱུར་
 བའི། །ཡོངས་འཛིན་གཞས་སྒྲ་འབྱུར་བའི་བསྐྱ་བ་དག །བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔས་མ་ལུས་
 ཡོངས་སྒྲ་སྤང་། །གང་ཞིག་གཏོང་མེས་གཉིན་པོར་འབྱུར་བ་དག །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 ལས་ལ་སྐྱེའ་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་ནོར་རམ་རིན་ཆེན་གྱལ་སྤྲིད་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་པ་
 དཔས་ཐུང་བར་འོས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆ་མེར་སྐྱ་ལོ་བྱད་ལ་
 ཆགས་པར་བྱུར་ན། ལུབ་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟང་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱལ་བ་
 དང་། བདག་གྱུང་དེའི་ཐེག་སྒྲ་སྤྲོའ་བར་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་ཐུར་
 ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མེས་པ་ཅན་ལ་བརྟང་ནས། དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
 ཆགས་པར་བྱེད་ན་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐུང་པ་ཆ་ཉི་མས་གདུངས་པ་ན་རྒྱར་ལྷགས་ནས་
 རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་སྐམ་ལ་སྐྱེའ་བ་ན་ས་ལ་འགྲོ་ཕྱག་བྱས་པས་ལུས་ལ་སས་གོས་པ་མཐོང་ནས་……
 ཐུར་ཡང་རྒྱར་འཁུག་དེ་ནས་ཡང་ཐུར་བཞིན་བྱེད་པ་དང་འདྲའི་སྐམ་དུ་བསམས་ནས་མ་……
 ཆགས་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུབ་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་དྲན་བྱས་ཤིང་། །དེ་
 གཞོལ་རང་གི་དམ་བཅས་བསམ་བྱ་རྟེ། །ཡོངས་འཛིན་ཆགས་པ་ན་མ་པར་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། །མེས་ལ་རྟོག་པའི་དམ་པ་འདི་དག་རྟོགས། །འཇོ་བ་ཀྱང་ལ་བདག་གིས་ལུས་
 བརྟང་རྟེ། །དེ་བརྟང་ཆོས་གྱུང་བདག་གིས་སྤངས་བྱས་ན། །ཕྱི་རྣམ་དངོས་ལ་བདག་
 གིས་ཆགས་བྱ་བ། །ཐུང་པོའི་རྒྱལ་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བརྟང་བའི་ཐན་ཡོན་མང་དུ་བསམས་ནས་ཐོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡོངས་སྒྲ་བཟུང་བའི་……

ཞེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒྲིགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་ལྷན་གཏོང་བའི་སྒྲིང་གིས་
 ཟུང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་མྱིང་རྩེ་མུང་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ནམ་པར་
 བར་བ་ལ་སོགས་པ་བསམས་པའི་མཐར་ཡང་གཏོང་མེས་པོ་སྟེང་པར་བྱའོ། །སྟེང་རྒྱལ་
 བོ་སྟེང་འཇུག་ལས། ལྷན་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་སྟེང་དང་། །རྣམ་གཞུང་དགེ་བ་མཐས་
 ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཀྱིར། །ལངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་ཁོངས་སྟེང་དགེ་ཙུག་ལྷན་དམིགས་ལྷན་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་མཐས་ཅད་ལ་བསམ་པས་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བདོག་པ་མཐས་ཅད་ལ་རང་གིར་
 འཇིག་པའི་མེད་པ་བསྐྱབ་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྟེང་བ་ལ་.....
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བར་བྱིན་པ་ལྷན་པ་ལས། འདི་དག་མཐས་ཅད་སྟེང་
 ཀྱི་དངོས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བདག་གི་ར་རྒྱལ་བ་དག་ལ་མེད། །དེ་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ནམ་
 ཉིད་ཡང་དང་ཡང་། །རྒྱུས་པའི་མངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྩེ་འབྲང་བ། །གང་ལ་ཡོད་
 པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །མངས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེས་མཚོག་གསུང་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མོས་པ་མ་མྱིན་ཅིང་ལྷོ་བས་རྒྱང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པས་
 ལྷན་བྱིན་མིན་གྱང་ག་ལ་སོགས་པ་དངོས་ལྷན་མེད་མེད། །འོན་ཀྱང་ལྷན་སྟོག་གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་མ་སྟུངས་ན་གོམས་པ་མེད་པས་ད་གདོད་ཀྱང་ལྷན་སྟོག་གཏོང་མི་རྣམས་པར་བསྐྱབ་
 བརྟམ་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་ནས་བསམ་པ་སྟེང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་
 བསམ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་མས་གོས་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྟེང་པ་ན་གཞན་དོན་ཏུ་
 འདི་དག་སྟེང་པར་བྱའོ་སྟེས་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཏུ་མེད་པས་སྟེང་ན་ཉོན་.....
 མོངས་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་དང་། མེད་པ་ནི་མེད་ལ་སེམས་ཅན་མཐས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
 འདྲ་ཤེས་འཛིག་པ་བརྟེན་པའམ་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཆགས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་.....

ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱད་བཤོ། །གཞན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཆས་སྒྱུ་འདུ་ཤེས་
 ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་མ་ཕྱིན་ལེན་ཏུ་འཁྱར་ཞིང་རིན་ཐང་ཆང་ན་སོ་ཐར་གྱི་མཐ་པར་.....
 འཁྱར་པར་བསྐབ་བརྟམ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་མི་སྤྱིད་པས་མཐ་པ་མི་འོང་ཞེས་....
 འདོད་ལ། །གཞན་དག་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ཡོ་བྱད་རིལ་སོ་བཞུགས་པས་དེ་མི་འཐད་
 པར་སྤྱོད་ཞིང་། ལ་ལ་གཞན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དེས་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་མཐ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤོ། །དགོངས་པ་ནི་མིའི་འཇོ་བ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཞུགས་ཤིང་དེས་ཀྱང་
 དེ་རིག་ནས་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྒྱུ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་རང་དོན་ཏུ་.....
 ལེན་པ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་ན་མཐ་པ་འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇེ་བ་གཞན་གྱི་
 ལུགས་སྒྱུ་སྐྱབ་བའང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་སོ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་ལ་ཁོའི་དོན་བྱའི་
 རྩམ་ནས་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐབ་བརྟམ་ལས། བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ན་མས་ཀྱིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་བསྐྱེད་དོ་རྩམ་པས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 བན་ཅག་ཏུ་རྩེ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་གང་གིས་འཛོ་བ་བདག་གི་ཆས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བཞུགས་མིན་པས་དེས་མ་གནང་པར་སྤྱད་ན་
 ཉེས་པར་འཁྱར་རོ་རྩམ་ན་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མིན་ཏུ་རྩེ་པོའི་དོན་ལ་བཙོན་
 པའི་བན་གྱིས་རྩེ་པོ་ན་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱད་ཀྱང་.....
 ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །དངོས་སྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱིར་ན་སྤྱོས་བརྟར་
 བ་དེ་བརྟན་ཏུ་སྤང་བས་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་དོ་རྩམ་ཏུ་མ་དད་པར་མི་བྱ་ཞེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མ་རིག་
 པར་མ་དད་པར་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་རོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཅན་ཡོངས་

ཁྱེས་པའི་ཕྱིར་ར། |ཚལ་འདི་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཚམ་བྱ་བར་མི་དུག་པོ། |
ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཕྱིན་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་ཉར་བྱ་བ་
དང་། ཉེན་སྲི་སྲི་ལ་ཉེན་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། ཕྱིན་པ་རང་གི་རྩ་མའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ།།
དང་སྲི་ལ་དམ་པ་རྒྱག་ལྟ་བུ་བའི་ཉེན་དམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་ལ་བཞེན་པ་ཉེ་
དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཕྱེད་པའོ། |དངོས་པོ་དམ་པ་ནི། སྱིར་ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་
མ་ལུས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ནམས་ལ་འརྒྱག་པ་ན་འད་དེའི་བསམ་པ་མ་དོར་བ་ཡོད་
དོ། |ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། ལེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དེ་བ་དང་ལྷག་པ་
ལྷ་པོ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཏོང་བའོ། |ཐབས་ལམས་པ་དམ་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ལ་གསུངས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་ནི་ཚས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ལ་བྱའོ། |བཞོ་བ་དམ་པ་ནི། བཏང་བའི་དགོ་བ་རྟོགས་བྱང་རྒྱ་བཞོ་བའོ།།
རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ནི། ཉེན་མངས་དང་ཤེས་སྤྱོད་འགོག་པ་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་
པ་ལས་བཤད་དོ། |པར་ཕྱིན་རྒྱག་ལྟ་བུ་པ་ནི། ཚས་ཕྱིན་རྩ་བུ་ཞིག་ཕྱེད་པ་ན་ཉན་
རང་གི་ཡིད་བྱེད་ལྟོས་པའི་ཆུལ་ཁྱེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚས་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་ལ་
གཞན་ཀྱིས་གཤེ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འརྒྱག་པ་
ཕྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལེས་ཅན་གཅིག་པའི་དགོ་བ་
དེ་རྟོགས་བྱང་རྒྱ་བཞོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཕྱིན་བྱ་ཕྱིན་བྱེད་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་
ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཉེ་རྒྱག་ཆོང་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཆེ་ཉེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱད་
རྩྭ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། |གཉིས་པ་ནི། སྱིར་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིན་པ་ཁྱེས་
པའི་བྱང་ལེས་ཀྱིས་ཕྱེད་ལ་བྱང་ལེས་ས་རབ་བྱང་གིས་ཚས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།

བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས། བྱ་མིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཁྱིམ་པ་གང་གིས་
 ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཁྱིང་གཞུང་གི་ཕྱི་མ་ཉིད་དག་མིན་པོ་ཆེན་བརྟན་གྱིས་རབ་རྒྱ་བཀའ་ཉེ་
 དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དབྱ་བཅའ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་ལངས་ཀྱས་ནམས་ལ་དབྱ་བ་
 བ་སྐལ་བ་ལས། བྱ་མིའི་བྱ་བྱང་བར་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་གང་གིས་
 ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ཞིག་བཞུན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་རྒྱ་
 རྒྱུད་དེ། བྱ་མིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་ནི་རབ་རྒྱ་བྱང་ལས་ནི་ཟང་ཟིང་གི་ཁྱིན་པ་སྤ་
 བར་མ་གནད་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚས་པ་ལ་སྐགས་པའི་བར་གཅད་རྒྱ་འབྱར་བ་
 ལ་དཀོངས་པར་བསྐབ་བརྟན་སྤྱ་གསུངས་ཉེ་རབ་བྱང་གིས་ཟང་ཟིང་ཆེད་རྒྱ་བསྐབས་ནས་
 ཁྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་བཀག་གི་རང་གི་དགེ་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་གཞོན་པར་རྩན་གྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་མཐུས་མང་རྒྱ་ཉིད་ན་ཟང་ཟིང་གཏོང་དཀོས་པར་གསུངས་སོ། །ཤ་ར་པའི་ཞལ་ནས་
 གྱུང་། དཔལ་ནི་བྱེད་ལ་གཏོང་བའི་མན་ལོན་མི་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་
 མིན་གསུང་ཉེ། རབ་བྱང་གིས་གྲ་ཐང་ཐང་རྒྱ་ལོན་བཅའ་ཁྱིང་བསགས་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་
 མ་མང་རྒྱ་བྱང་ཉེ་ཁྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་མ་དཔེས་པའི་གཏམ་མོ། །ཁྱིན་པའི་རོ་པའི་དབྱེ་བ་
 ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱིན་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིན་ཅི་མ་ཕྱག་པར་རྩན་པ་དང་བཟོ་
 ལ་སྐགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་རིགས་པར་རྩན་པ་
 དང་བསྐབ་པའི་གཞི་འཇིག་རྒྱ་འཇུག་པའོ། །མི་འཇིགས་པའི་ཁྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་
 ཆོས་རྒྱན་ལ་སྐགས་པ་མའི་འཇིགས་པ་དང་། ལེང་གེ་དང་རྟག་དང་རྩན་ལ་སྐགས་པ་མི་
 མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། རྩན་པའི་ལ་སྐགས་པ་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ལས་མེམས་
 ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ།

ཟང་ཟིང་གི་ཁྱིན་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་དཔོན་སྤྱ་གཏོང་བའི་ཁྱིན་པ་དང་། དཔལ་

བ་ཙམ་གྱི་ཁྱེན་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་ཚུལ། གཏོང་བར་མ་
 ཅུས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། ཁྱེན་པོའི་ཞེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 གང་ལ་གཏོང་བའི་ཞིང་། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱུར་བ།
 གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོ། །དང་པོ་ནི་བཙུ་ཉེ། རང་ལ་མན་འདོགས་པའི་མཛའ་
 བཤེས་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དབྱ་པོ་དང་མན་གཞོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཐ་མལ་པ་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཚུལ་འཆལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཅན་དང་རང་
 ལས་དམའ་བ་དང་རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་ལྷག་པ་དང་འཕྱར་ཞིང་ཁྱིད་པ་དང་.....
 ལྷག་ཅིང་མོངས་པོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་
 པ་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱེན་པའི་མར་ཁྱེན་རྫོགས་
 པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མེས་པོ་དཔལ་བཞོན་
 པ་ཐམས་ཅད་མེས་པོ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཟིན་པས་བཙུལ་བ་ལེན་པ་ལྟར་གཏང་བར་བྱ་བའི་རང་
 གི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་མོ་སྟམ་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཞིང་རྣམས་ལ་འདི་དག་བདག་གི་ཁྱེན་པའི་མར་ཁྱེན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་གི་དགེ་.....
 བའི་བཤེས་སོ་སྟམ་པ་ཞིང་ལ་དམིགས་པ་ལྟེ་བསམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། མར་
 ཁྱེན་བརྩམས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་མངོན་ཏེ་འོངས་ན་ཆུལ་སྤྲོས་དེས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཚོགས་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་འདུ་ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་ཤིང་། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བཞུད། །ཅེས་སོ། །དངོས་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བ་ལ་དགོས་པ་
 འདི་དང་འདིའི་ཕྱིར་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་རྩལ་.....
 པར་ནི་ལག་བཟང་གིས་ཁྲུས་པ་དང་མར་ཁྱེན་བརྩམས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇུར་བཤད་
 པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པས་སྤྱིའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ།

བསམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷག་བཟལ་བ་ལ་...
 ཉིང་མེད་བསམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་མན་འདོགས་པ་རྣམས་...
 ལ་བརྟར་སྒྲམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞག་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ་བཤོ། །ཞིང་རྣམས་ལའང་སེམས་
 སྒྲམས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྦྱོན་པ་བརྟར་བའི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྲོད་བ་པོ་ལ་ཚགས་...
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་དང་བྱུང་པར་བྱ་ལྷག་བཟལ་བའི་ཞིང་ལ་བཅེ་བར་བྱ་རྟེ། ཟླ་བ་
 ལགས་པས། སྦྱོན་གང་མེར་ལྷ་དང་བྲལ་བ། །སྤྲོད་དམ་སྤྲོད་མིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་
 པར་སེམས་སྒྲམས་པས་གཏོང་བའི། །སྦྱོན་དེ་སྦྱོན་པ་ཙ་ལས་དག །བཅེ་བས་སྦྱོན་དང་
 སྦྱོན་པའི་འབྲས། །གཉིས་ཀའང་ཅིག་ཅར་རྟོག་གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྦྱོན་གང་མེར་
 ལྷ་མེད། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟགས། ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་
 བརྟོད་པ་ལས་ཡུང་། གང་ཞིག་སྦྱེ་བ་དམན་དང་མོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལུན་མཐོང་ན་
 ཡང་། །བཅེ་མེད་འབྲས་བྱ་འདྲོད་པས་སྤྲོད་གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལུན་འཛུལ་བ། །
 བསམ་བཟག་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་བྱེད་ཡུང་སྤྲོད་བ་དག་དང་མཆུངས་སྟོལས། །དེ་སྤྲོད་བྱེད་ནི་
 ལྷགས་མེས་སྤྲོད་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བཞེད་ལ་བཟུགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཅི་འདྲ་
 བ་ཐུངས་པ་དགོས་པ་ལ། ལྷ་དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་
 འབྲས་བྱ་མེད་དོ་སྒྲམ་པ་དང་གནོད་འཚེད་སྦྱོན་པས་ཚས་བྱ་འབྱར་རོ་སྒྲམ་པ་དང་དགེ་...
 མཚན་དང་བཟ་ཤིས་དང་ཐུར་ཉེ་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པ་རྣགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་...
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་ཏུ་འབྱར་རོ་སྒྲམ་ནས་མི་སྦྱོན་པཤོ། །ཁེངས་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྤྲོད་བ་པོ་ལ་བརྟན་པ་དང་གཞན་ལ་འབྲན་པ་དང་བྱིན་ནས་ཡུང་
 བདག་ནི་གཏོང་མོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་དེ་ལྷ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲམ་སེམས་བྱ་མི་བྱེད་པཤོ། །
 ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས་ཡུང་། ཚས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་

ཆེ་མེད་ན་ཅན་ནམས་ལ་མི་དད་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་བོ་མྱེད་ནས་དུམ་པར་འགྲོ་
 བས་མྱོན་པ་ལ་མྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱང་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་ལ་མི་
 ཉེན་པ་ལྷན་པས་མྱེད་པོ་མང་པོ་མི་དད་པར་བྱེད་ཅིང་མ་དད་པ་དེས་ངན་འགྲོར་ལྱུང་བ་.....
 དང་། བརྗོད་པ་ཚོགས་ལ་གནས་ནས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ལ་མི་
 བཟགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཚོགས་པ་མྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྗོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་རྒྱེ། རྩོད་ཀྱིས་མོས་དང་སྒོ་ཚོས་
 ཆེ་པའི་ཆེ་ན་བདག་བརྗོད་མ་མཛད་ལ། །འགྲོ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ནི་
 མཐོན་པོར་བཀྱར་བར་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་གནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་པ་ཉེས་པ་རྒྱུད་
 ཅུའང་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཉེན་གྲགས་པོར་
 ཏུ་རེ་བས་མྱོན་པ་མིན་པའོ། །རྒྱལ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཉེར་པའི་རྩོན་ནས་ཀྱང་
 ཡིད་དགའ་ཞིང་མྱོན་པའི་ཆེ། དང་བར་བྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་
 མེསས་ཀྱི་མྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་མོས་ནའང་ཡིད་རྒྱལ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བདག་ལ་.....
 རྩད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲོ་བ་སྟེལ་བའོ། །རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་
 ནི། དག་གཉིན་མ་མལ་བ་ནམས་ལ་ཚོགས་རིས་མེད་པར་སྟོམས་པའི་སྟིང་རྟེས་མྱོན་པའོ། །
 ལན་ལ་ཉུ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། མ་རྩལ་པོས་མན་འདོགས་སྒྲ་རེ་ནས་གཏོང་བ་མིན་པ་
 རྒྱེ། རྒྱུ་པོ་ནམས་པདེ་བས་མོངས་པ་དང་མེད་པའི་མེས་ཆེག་པ་དང་ལྷག་བཟལ་མེས་པའི་
 མཐུ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ལྷག་བཟལ་བར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མྱོན་ལ་ཉུ་
 པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་ཁོངས་སྒྱུད་དང་ལྷན་ལྷན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ནམ་མྱོན་ལ་
 རེ་བ་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་མམས་ཅད་ནི་སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་
 མན་ཡོན་ཏུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སྒྲ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་ལ་རེ་བ་འགོག་པ་

མིན་ཀྱི། མྱི་པའི་ལྷན་དང་མངའ་སྡུང་ཅན་ལ་སྐོལ་བྱུང་འཛིན་པ་འཛོག་པའོ། །གཞན་
 ཡང་སྡུན་པ་བཏང་ན་ལྷལ་པོ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོང་མོད་ཅན་ཏུ་ཤེས་ནས་བཟུར་ནི་ལྷུང་ན་སྟེ་
 ཏུ་ཡོག་འཚའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། དཔུལ་པར་འབྱུར་ཏུ་རྒྱགས་ནས་མི་སྡུན་པ་དང་།
 སྡོང་བ་པོ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་དང་སེམས་ནས་པར་.....
 གཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། སྡོང་བ་པའི་ཡོག་སྐྱབ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་རང་སྐྱུ་
 བ་ལ་ཚོགས་པའི་སྡོང་བ་པའི་སྡུན་མཚོང་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་ཀྱིས་ཁ་དྲུག་ཀྱི་སྐབ་པར་སྡུན་པ་ཚོ་སྟེ་ལས་འབྲེལ་ཏུ་མོ་སྟེ་འབྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་.....
 ནས་སྡུན་པའོ།།

རི་རྩར་གཏོང་བའི་སྡོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྡོང་བ་རི་འདྲ་བས་མི་གཏོང་བ་ནི།
 སྡོང་པོར་མི་རྩེར་བར་འབྱུངས་ཏེ་རྩེར་བ་དང་། ཉན་མོངས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་རྩེར་བ་
 དང་། ཚོས་ལས་འཛིག་རྩེན་ཀྱི་ཚལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིད་ཏུ་བརྟག་ནས་རྩེར་བ་
 དང་། རུར་འདི་ཅན་རྩེར་རྩེས་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་ནས་རན་བའམ་ཉུང་ཏུ་རྩེར་བ་
 དང་། དྲིན་བཟང་གིན་རྩེར་བ་དང་། ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པས་ཚོག་པ་ལ་བསྐྱིས་ཏེ་ཉུང་
 ཏུ་ནས་རྩེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོར་ལྷུར་པ་ན་གཞན་ཀྱི་བྱ་དང་ཆུང་མ་སྐྱགས་ཏེ་རྩེར་བ་དང་།
 ས་མ་དང་བྲག་ལ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནན་ཀྱིས་བྲངས་ཏེ་གཞན་ལ་རྩེར་བ་དང་། གཞན་
 ལ་གནོད་པར་འབྱུར་བའི་མཐུན་ཀྱིས་སྡུན་པ་གཏོང་བ་དང་རང་ཉིད་སྟེ་ལས་སྐྱུ་བཟང་དེ་
 གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་སྡོང་བ་ལ་སྡོད་པས་འབྲུ་བ་དང་ལྷུར་ཀྱིས་སྡོད་པའི་བཞིར་.....
 བ་དང་རག་སྐྱབ་པོས་སྐྱོ་བའོང་བར་བྱས་ནས་རྩེར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅས་པའི་
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་རྩེར་བ་དང་། མོངས་སྡུང་འབྲལ་ལ་རི་རྩར་ལྷུང་བ་
 བཞིན་ཏུ་མི་གཏོང་བར་ལྷན་རིང་པོར་བསམས་ནས་རྩེར་བ་ནི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་སྡོང་བ་ཡིན་

བས་དེ་དག་འདྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ལེན་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྱན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་
 མོ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཁོངས་སྤྱད་ཇི་ཉར་ལྷུང་པ་བཞིན་ཏུ། སྤྱན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་མོ་པ་
 མེད་པར་མཐོང་རྟེན་འདི་ཉར་བསགས་ནས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཉམ་པ་...
 མེད་པ་དང་། གཞན་པའི་རིང་ལ་ལོ་བྱད་སྤྱད་པ་ཏུ་མ་ཞིག་མྱེར་བསྒྲིག་ཉེ་ལྷན་ནས་མཁར་
 ལེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ད་གཞོན་མ་བསྐྱངས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཉར་བྱང་ལས་
 གཞུངས་པ་འདི་གལ་ཆེ་རྟེན་འདི་རིང་ལ་ལེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཏུ་མ་སྤྱོད་པ་དང་...
 སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགོ་པའི་བྱ་བ་མང་པོའི་བར་གཅོད་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་།
 སལ་ཆེར་བར་སྐབས་སྤྱ་བསྒྲིག་པར་འཁྱུར་བས་མཐའི་སྤྱན་པ་འང་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་པའི་
 བྱེད་རོ།།

སྤྱན་པ་འདི་ཉར་བྱས་གཏོང་བ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུ་མ་པ་སྐར་བྱེད་ལ་
 གཞོང་པོར་སྤྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་གྲས་པ་དང་། རར་གི་ལག་མིས་
 དང་། ཏུས་སྤྱད་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉམ་པ་ཐུལ་བསྐྱེད་ནས་
 སྤྱན་པའོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལེུ་ལས། རིམ་གྱིར་བསྐྱེད་ཉེ་
 བསྐྱེད་པས་ནི་གཞེན་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་འཁྱུར། ལག་བདར་ཉེ་བསྐྱེད་པས་
 ནི་རིམ་གྱི་བ་འཛོལ་པར་འཁྱུར། ཏུས་སྤྱ་བསྐྱེད་པས་ནི་དོན་ནམས་ཏུས་སྤྱ་བསྐྱེད་པར་
 འཁྱུར། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་བསྐྱེད་པས་ནི་ཁོངས་སྤྱད་བརྟན་པ་དག་
 འཛོལ་པར་འཁྱུར། མི་བདེ་བ་བསོད་པས་བསྐྱེད་པས་ནི་འཁོར་སྤྱོད་ཉེ་བར་འཁྱུར། ཞེས་
 གཞུངས་པ་ཉར་རོ། །མཛོད་ལས་ལག་བདར་ཉེ་བྱིན་པས་ཁོངས་སྤྱད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཉེད་པར་
 གཞུངས་སོ། །ཁོངས་སྤྱད་བརྟན་པས་ནི་ཁོངས་སྤྱད་ལ་གཞན་གྱིས་པར་ཏུ་མི་ཆོད་ཅིང་མ་
 ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འཁྱུར་པར་མཛོད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ཉར་རོ། །གཞན་ཡང་

གཞན་གྱི་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུར་བ་ནི། རང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་མེར་རྩ་ཅན་ལན་
 འགའ་ཡང་ཐུན་པ་གཏོང་མ་ཚུངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཐུན་མཁུ་ཞིང་བག་མེབས་པར་.....
 བྱས་ཏེ། འདི་མཁུ་རུ་རའི་གན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་རུ་ཐུན་པའི་མར་ཐུན་རྒྱལ་
 པའི་ཐུན་རུ་སྤྱང་བ་པོ་འདྲོད་པས། བྱིན་སྤྱང་བ་དང་ཐུན་ན་བསྐྱེད་ཆེ་མ་གཏོང་བར་ཡང་
 ར་རའི་རྒྱར་ལས་མེད་ས་ལ་དེ་དག་ལ་ཐུན་ཅིག ཡང་ན་དེ་རའི་ཐུན་རུ་བྱིན་དེ་ཤོག་ཅིག
 རའི་ཐུན་པ་ལ་ཡི་རང་བའང་བྱས་ཤིག་ཅས་བསྐྱེད། །དེས་ཀྱང་རྒྱར་གྲོད་པ་མེད་ཅིང་
 དགའ་བས་དེ་བཞིན་རུ་བྱེད་དོ། །དེ་རྒྱར་ན་དེ་དག་ལ་མེར་རྩ་འི་མ་བསལ་བའི་ས་པོན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱུར་ཞིང་མ་
 ཆགས་པ་ཚུར་རུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱིར་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་འཛབ་པ། །དེ་བཞིན་
 རུ་རང་གི་མཁན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་ཅན་གཏོང་གི་རུས་པའམ་དེ་.....
 མིན་ཡང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་རྒྱལ་པ་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུན་པ་བྱེད་རུ་.....
 འཇུག་ཅིང་རང་ཉིད་མི་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རང་གི་བསྐྱོད་ནས་ཤིན་རུ་མང་པོ་བསྐྱེད་
 ལ་གཞན་ཁ་ཅིག་གི་ཉོན་མོངས་བརྱལ་བ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཆོས་འདྲོད་པ་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་.....
 དང་མེས་ཅན་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་མིན་པར་བྱས་པར་ཡང་འབྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་རང་ལ་
 ཡོ་བྱད་མེད་ན་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་རྒྱར་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཆུར་བ་དང་། ཡང་ན་དབུལ་
 བ་དང་མེར་རྩ་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཐུན་འདྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གཞན་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 སྤྱང་བ་ཐུང་བ་རྒྱལ་ཁབ་དད་པ་ཅན་འབྱུར་བ་དང་རྒྱན་པའི་ཐུན་རུ་གཏོང་བ་དང་རང་ཡང་.....
 དེར་མོང་ནས་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཐུན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་བྱའི་རྒྱས་
 རྒྱལ་པ་འདམས་ཏེ་བཟང་རིམ་ནས་ཆུར་བ་དང་ཐུན་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་བཤམས་པ་རྒྱལ་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་གཉིས། གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་

བའི་དངོས་པོ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་
གང་བཏང་བ་དེས་འབྲལ་བྱ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཆར་བ་བདེ་བ་ལྟེན་ལ་ཐུགས་སྒྲིལ་
པ་ན་པ་ཐིག་སྤོང་བའམ་དགེ་བ་ལ་འགྲོད་པ་དང་འབྲལ་བྱ་བདེ་བར་མི་འབྱུར་ཡང་ཐུགས་སྒྲིལ་
པ་ན་ན་ནི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཏོང་བར་བྱ་ལ། གང་བཏང་བ་དེས་འབྲལ་བྱ་གཏུང་
བ་ལྟེན་ལ་ཐུགས་སྒྲིལ་གཞན་པར་འབྱུར་བ་དང་འབྲལ་བ་དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲིལ་གཞན་ན་གཞན་ལ་
གཏང་བར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ། ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། ཟུང་དངོས་པོ་གཏོང་མི་
གཏོང་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནང་གི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན་
དེ་ལས་ཐོག་པ་ན་མས་གཏང་བྱར་ཤེས་པས་ཐོག་མར་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གཏོང་བྱ་མི་བྱང་བ་ནི། བྱང་ལེམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་
ལུས་ལ་ཐོགས་པ་ལེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་མཛད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་
ཐོགས་པ་སྤོང་བའི་དཀའ་བྱུང་གིས་ཡིད་འབྱུར་བར་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསམ་
པ་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་བྱ་སྤོང་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞེ། བསྐབ་བརྒྱལ་ལས། གང་གིས་སྤྱོད་པར་
འབྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུལ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་སྤྱོད་པས་རྒྱང་བ་ལས་ཁྱེ་
བའམ་རྒྱལ་ལྟན་རིང་པོར་ཙམ་པའམ་མོས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་མ་སྒྲིན་པ་ན་མས་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་
རྩམས་ཙམ་པ་ཞེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཤ་སྒྲིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ལེམས་
ཅན་ན་མས་ལ་ལུས་ཀྱིན་ཐིག་མཛད་ཀྱི། ཐོན་ཀྱང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སྒྲིལ་བྱུང་པ་ལས་
ཐོག་པར་ཟད་དེ། གཞན་བྱ་ན་ལེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་སྤྱོད་པར་བྱུར་
པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟ་བར་
འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ན་མ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་

འདྲ་པ་ནི་བརྟན་གྱི་ལས་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས་ཟུང་།
 མྱིང་མེད་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞྭ། །ཅི་ནས་འདི་དང་
 གཞན་དག་ཏུ། །དྲོད་ཆེན་སྤྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དཀོས་པའི་སྒྲི་ནས་
 གཏོང་བྱ་མི་ཅད་པ་ནི། །དཀོས་པ་ཐུན་ཆེགས་ཀྱི་མྱིར་བྱ་ལས་མི་གཏང་ཞྭ། །དེ་ཉིད་ལས།
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱུད་པའི་ལུས། །ཐུན་ཆེགས་ཆེད་བྱ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 མེས་ས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་རྒྱར་བྱ་ཆོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་རོས་ནས་
 མེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མྱིན་པའི་གོགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་རོས་ནས་ལུས་མ་བཏང་ན་མེས་ས་
 ཅན་མང་པོའི་དྲན་འབྲུབ་པའི་དཀོས་པ་ཆེ་པའི་ཆོ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཡང་མི་
 མྱིན་ལ། །སྒྲིག་གཙོད་སོགས་གཞན་དང་རང་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་རྒྱུད་ཅིང་བྱ་གཞུག་པའི་
 མྱིར་བྱ་སྤྲོད་ན་ནི་དེ་ཞིག་ཅམ་ཡང་རང་ཉིད་གཞན་ལ་མྱིན་པར་མི་བྱ་རོ། །སྤྲོད་པ་མཐོ་སྒྲི་
 ནས་མྱིན་བྱ་མི་ཅད་པ་ནི། །བརྟན་པའི་མྱི་ལྟ་དང་དེས་པ་རྒྱམས་པའི་མེས་ས་ཅན་གྱིས་མཐོ་
 འཆམས་པའི་བསམ་པས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ན་མི་མྱིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞོད་
 པའི་མྱིར་རོ། །མྱིན་པ་དང་མེས་ས་འབྲུགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་འདྲ་མི་ལྟར་ཏེ། །འདི་
 དག་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྤྲོད་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་མྱིར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་མ་མྱིན་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་མ་བྱེད་གྱི། མྱིན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་དག་
 མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་ལྷ་ལུས་སྤྲོད་པ་ལ་མྱིན་པར་བྱ་ཞྭ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་
 གཞེས་ནས་གཏན་བྱ་མྱིན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཀོས་པ་བསྐབ་པའི་མྱིར་བྱ་བྱ་
 འཕྲོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མྱིན་པ་གཉིས་སོ། །

མྱིའི་དཔོན་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཅད་པ་ལ་གཉིས། མྱིའི་དཔོན་པོ་མི་
 གཏོང་པའི་རྒྱལ་དང་། མྱིའི་དཔོན་པོ་གཏོང་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་བྱས་ཀྱི་

གྲོ་ནས་ཐུན་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ནི། དཔེར་ན། རབ་བྱུང་དང་བཞེན་གནས་ཅན་ལ་ཐུན་ཏུ་འཁྱེད་
 གན་ཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་བྱེད་ལུ་ལྟོ་ནས་ཐུན་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ནི། རྩོམ་བཅོན་ཅན་
 ལ་ཟུག་སྒྲིག་ལྟ་མཉམ་ལྟར་བ་ཉེར་བ་དང་། བཤར་གཅི་དང་མཆིལ་རྒྱལ་པ་དང་ཐུག་པ་
 དང་རྒྱག་ཐུག་གིས་འབགས་ཤིང་གོས་པའི་བཟའ་བུར་ཉེར་བ་དང་། རྩོག་བཅོང་དང་གི་
 མི་ཟེ་ཞིང་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་ལ་བཟའ་བུར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་.....
 ཡངས་སྒྱུར་ཏུ་མི་ཅུང་བའི་རྩོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་རྩོག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་དེ་དག་གིས་.....
 འབགས་པ་ཉེར་བ་དང་། གཏོང་བ་ལེགས་པར་བརྟུན་ཅིང་དགའ་བར་བྱུར་བྱུར་མི་
 མཛའ་བ་དང་གཞོན་ཐུན་དང་མིན་པོ་ན་མས་དང་དྲག་བྱལ་གྱིས་གནོན་པ་འཕུལ་བ་མི་.....
 གཞོ་བ་བཞེད་ངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་བའི་ལྟན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉེར་བ་དང་། བཟའ་
 བུར་མི་འཕྲོད་པ་དང་འཕྲོད་ཀྱང་ཆོད་མི་ཐིན་པར་སྤྱོད་པའི་ནད་པ་ལ་དེ་དག་ཉེར་བ་.....
 དང་། ཉ་ཅང་མེད་པ་ཆེ་ཞིང་འགྲངས་པས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་དག་ཉེར་བ་
 དང་། སྤྱི་ཉེགས་ཅན་ཟུན་ཀ་ཆོལ་བ་དང་ཐོགས་བམ་གྱི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོགས་བམ་ཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ལར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་པར་བྱང་ལའི་རྣམ་པར་གྱུར་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་.....
 བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཉེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཐོགས་བམ་ཁྱིམ་ཐིན་པ་སྤྱོད་མོ་བ་
 རྒྱུས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རྒྱ།
 དེ་དག་ལ་ཐུན་པའི་ཐུར་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་
 འབྱུར་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་ཤོས་པར་
 བྱ་རྒྱས་སྤྱོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཐོགས་བམ་མས་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་.....

གྲིགས་བཅ་ལ་དད་པའི་ལེན་ཅན་ནམས་ལ་དེ་ཡི་གེར་འབྱེད་བརྒྱུག་ནས་མཉམ། གྲིག་མེན་
 པ་ལག་ན་བདེག་བ་མྱེན་པར་བྱེད་དམ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་མྱེན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་མོ་
 བ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ལེན་པ་དཔལ་གྲིགས་བཅ་ཀྱིས་མེན་པ་ལག་ན་
 བདེག་པ་དེ་ཡང་བྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་རབ་ཡི་གེར་འབྱེད་གཞུག་པའམ་བདག་ཉིད་
 བྱིས་ཀྱང་མྱེད་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལའང་ལགས་པ་ཁོ་
 ནར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲིགས་བཅ་མ་གྱིས་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོངས་ན་བྱང་ཆུབ་
 ལེན་པ་དཔལ་དེ་ལ་འདིས་ཚུད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་ཉྱེ་གལ་ཏེ་བཅོངས་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་ལེན་པ་དཔལ་གལ་ཏེ་གྲིགས་བཅ་དེ་
 ཚེས་ཀྱི་ཉུ་ཤོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་མྱེན་པར་མི་བྱ་པར་རིན་བདེག་ན་རིན་མྱེན་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིན་མི་བདེག་ན་གཉིས་ཀ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཚེས་ཀྱི་དྲུག་ཉུ་ཤོན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་
 པར་བྱ་བའི་མྱེད་གྲིགས་བཅ་དེ་ཉིད་མྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་
 དན་པ་འབྱི་བར་འདྲོད་པའི་མྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་ཤིན་
 ཏུ་དན་པ་འབྱི་བར་འདྲོད་པ་ལ་མི་ཉྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་འབྱིང་འབྱི་བར་འདྲོད་པ་ལའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་ཆུད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་འབྱི་བར་འདྲོད་པའི་མྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བྱིན་
 ན་ནི་ཁ་ན་མ་མོ་བ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མྱེན་ཏུ་མི་
 ཅང་བ་ནི། རང་ཉིད་གྲིགས་བཅ་ཀྱི་དཀོན་པ་བསྐྱབས་མེན་པ་འང་མིན་ལ་དེ་ལ་ལེན་ན་འདི་
 གྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་ཚེ་ཤེས་པར་འདྲོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲིགས་བཅ་རྟེན་བ་ཉྱེ་བྱའོ། །འདི་
 མྱེན་ཏུ་མི་ཅང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚེས་ཀྱི་མྱེན་པ་འདི་ཉྱེ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་པ་གསུམ་གང་
 ཅང་བསྐྱབ་པའི་མྱེད་ཡིན་ན་མ་བྱིན་པ་ལ་དཀོན་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཉྱེན་པོ་ཡོད་ཀྱི། བྱིན་པ་

ལ་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དགོས་པ་དང་པོ་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་རང་
 ལ་ལེར་སྒྲའི་དྲི་མ་མེད་པས་ལེར་སྒྲའི་ཉོན་མོངས་བསལ་མི་དགོས་པ་དང་མ་ཕྱིན་ན་ཡེ་ཤེས་་་
 གྱི་ཚྭགས་མང་དུ་མཛོང་ལ་ཕྱིན་ན་ཆེན་པོར་མི་འཕྱར་བ་དང་། མ་ཕྱིན་ན་ལེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭགས་བསྐྱབས་པས་ལེམས་ཅན་འདི་་་་
 དང་ལེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་ཅུས་གྱི། ཕྱིན་ན་འདི་གཅིག་ཤུ་དགའ་
 བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ལམ་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། ཆུང་དུའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་མི་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
 བ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་ནི། འདི་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་བརྒྱུད་པོས་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐབས་མཁས་པས་བརྟུན་ནས་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་རྟེ། བྱང་ལེམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་རྩྭགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་པས་བཞྩས་རྟེ། དཔེར་ན། དག་སྒྲིང་གིས་མཁན་སྒྲོབ་ལ་ཚོས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་ནམ་བཞྩགས་བྱས་ནས་བཞྩས་རྟེ་འཆང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞྩས་
 པས་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཞེས་བྱ་ཉི་་་
 བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ཡོ། །དེས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ལེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་བར་འཆང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་པོ་འོངས་ཤིང་ཡོ་
 བྱད་དེ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ལེམས་ཅན་ལ་་་
 མ་བཟང་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བྱས་ནས་ཤྱེར་ལ། འོས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་
 བཞྩག་གིས་ཚོག་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བཞྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་བཟང་འདི་ནི་གཞན་གྱི་
 ཡིན་རྟེ། བྱེད་ལ་ངས་སྦྱིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོག་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 བྲིགས་བམ་དེའི་རིན་ཉིས་འཕྱར་རམ་ལུམ་འཕྱར་དུ་སྦྱིན་རྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེས་བྱང་ལེམས་ལ་

འདི་ཐུན་པ་ཆེན་མ་གྱི་ཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་མ་མ་འདི་ཐུན་པའི་དབང་ཐེན་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཐུན་ཐེན་པ་ཆེ་མེས་རབ་ཅན་གྱི་ཐུན་པ་ཡོད།

དངོས་པོའི་མོ་ནས་ཐུན་པ་མི་ཅུང་བ་ནི། རང་གི་མ་མ་དང་། རྒྱལ་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་བཟང་བཅུང་དང་། བད་མ་ཐུན་པ་དང་ཐུན་ཐུང་ཐུང་ཆེར་བ་ལ་མི་ཚས་པའི་བྱ་
དང་ཅུང་མ་དང་བྱ་ལ་མོགས་པ་དང་བྱ་དང་། ཅུང་མ་ཐུན་མོལ་ཅན་གྱི་ཕྱི་གས་ཀྱི་མི་
ལ་བྱ་བཤ། །འདི་བྱ་གྱི་དོན་ཏུ་མི་ཐུན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅི་ཆེ་པར་ཐུང་བས་
དངོས་པོའི་ནང་ཏུ་བཟང་མ་མོ། །བྱང་མའི་གཏན་ལ་དབང་པ་བཟུང་བར་ནི། ཆོས་ཞོས་
གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ཆུག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་གནད་བ་ན་མས་ལ་.....
མེར་རླུ་བམ་མ་མེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཚུགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བྱུན་.....
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
ཆོས་ཞོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆུག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་གནད་བ་ལུས་གྱི་.....
མོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་ལ་ཕྱེག་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དག་གལ་ཏེ་.....
སྤྱོད་མོ་བ་འདྲ་བ་ན་མས་ལ་མོ་མར་བཏགས་ཏེ་ཐུན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་དོ། །
གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ཚུགས་ལ་རྩོས་པའི་ཐུང་ཡིན་གྱི། འདྲ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་གཏོགས་པ་མ་
ཡིན་པས་ཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞིས་མོ། །བྱང་
རྒྱལ་མེམས་དཔལ་མོ་མར་མར་པ་ལས་ནི། བྱ་ཕྱི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཆོས་
ཞོས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བཏང་ཆེ་སྤྱོད་པ་མོ་གཅི་མར་བྱེད་པར་བྱུང་ན་དེས་འདྲ་བ་རྒྱང་བ་.....
བཏེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པས། ཆོས་ཞོས་གསུམ་ཐུན་ན་ནི་བྱང་མེམས་རབ་
བྱུང་ལ་ཐུང་བར་འབྱུང་རོ།

དཀོས་པའི་མོ་ནས་ཐུན་པ་མི་ཅུང་བ་ནི། རང་རམ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཐུང་ཏུ་སྤྱོད་

བ་ལ་རྒྱག་དང་མཚན་དང་མེ་དང་ཆར་ཉེར་བ་དང་རན་འཕྲུར་འཕྲུ་བའི་རྒྱ་གསྟག་པའི་.....
 དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་ཞིང་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་དག་མྱེན་པ་དང་...
 རྒྱ་དང་ས་མདའ་ལ་སྟགས་པ་མེས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་.....
 དག་སྤྲོད་པ་དང་མྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། འདིས་ནི་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱས་སྟག་དང་ལོངས་སྤྲོད་ལ་
 གནོད་པ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གི་མན་རག་སྤྲོད་པའང་མི་ཅུང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་མཐ་མཐ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་སྟག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་.....
 རྒྱགས་དང་ཚ་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་དག་མྱེན་པ་དང་ཕྱལ་མི་དེའམ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བརྒྱལ་བའི་.....
 ཕྱིར་རྒྱ་ཕྱལ་སྤྲོད་པ་ལ་དེ་དག་མྱེན་པ་དང་མི་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་ལ་དེའི་དག་
 ཉེར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཕྱིར་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཉེན་དེ་ལ་ཉེན་པས་མ་བཀག་པའི་
 རྒྱས་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་མྱེན་པར་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་འཚམ་པ་
 ཡིན་ན་ཉེར་དཀོས་པ་དང་། ཉེན་ཡང་ཐར་བཤད་པ་ལས་ལོག་པ་སློགས་བམ་ལ་མེར་སྣ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སློགས་བམ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་མ་ཟིན་ཀྱང་སྤྲོད་པ་པོ་ཤེས་འདོད་ཅན་ལ་མྱེན་
 དཀོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉེར་དཀོས་ལ་མེད་ན་དཔེ་འབྲི་བའི་རིན་ཉེར་
 དཀོས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བདག་གིས་འདི་བྱེན་པས་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱགས་པར་བྱུར་བྱང་
 རྩ་ཡི། མེར་སྣ་དང་རྒྱ་སྤྲོད་བར་མི་བྱའོ་སྟམ་རྒྱ་བསམས་ལ་དེས་པར་མྱེན་ནོ། །དངོས་པོ་
 ཡང་ཐར་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་ཀྱི་བྱ་དང་ཚུང་
 མ་ལ་སྟགས་པ་བདག་པོ་དང་ཁ་སྤུལ་ནས་མྱེན་རྒྱ་མི་ཅུང་ཡང་ཤྲོད་ལ་སྟགས་པ་དང་བཅས་...
 ཉེ་སྤྲོད་བ་ལ་མྱེན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རན་འཕྲའི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བའི་དགའ་ཅེད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་དང་། སྟག་ཆགས་ལ་མི་གནོད་ན་སྟག་ཆགས་
 གནས་པའི་སྟམ་དང་གཤེར་གྱིས་རྒྱགས་དང་སྟག་ཆགས་མེད་པའི་བཟའ་བརྒྱར་རྣམས་སྤྲོད་

བ་ལ་སྤྱིན་དགོས་ལ། རང་ངམ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རུ་སྤྲོད་ན་རྒྱག་དང་མཚན་དང་མེ་
 དང་ཆང་ཡང་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བར་མིར་སྤྱིན་པའི་ཆེ་སྤྲོད་བ་པོ་བཞེན་བ་དང་འཕྱར་བ་
 ཅན་གཉིས་ཕྱང་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དང་པོ་ནས་སྤྲོད་བ་པོ་དེ་གཉིས་ཕྱང་ན་གཉིས་
 ཀའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་རྩས་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་འདྲོད་པ་བསྐར་བར་བྱ་ལ་མ་རྩས་ན་ནི་...
 བཞེན་པའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལྷན་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་...
 ཀའི་འདྲོད་པ་སྤྲོད་མ་རྩས་པའི་ཆེ། བཞིན་བཟང་ངས་ཡོ་བྱད་འདི་དང་པོ་ནས་བཞེན་པ་
 འདི་ལ་བརྩས་མིན་པས་ཁྱེད་འོ་བརྩམ་གྱི་སྐྱམ་རྒྱ་མ་ལེན་མཁུ་གེས་ཆེན་འཇམ་པོས་གོ་རར་
 བྱས་ནས་འཕྱར་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་ལ་རྒྱ་བ་
 རྩལ་འདི་དག་ནི་བྱང་ལེན་གྱི་ལྷན་པ་བཟུང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་...
 ལྷན་བས་བྱས་པ་ལྟེ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ལའི་དགོངས་པ་བཞིན་རྒྱ་བཤུང་...
 པའོ། །

གཉིས་པ་གཏོང་བར་མ་རྩས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་བ་པོས་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་ལེར་
 ལྷན་ནོན་ན་འདི་སྐྱམ་རྒྱ་དངོས་པོ་འདི་དང་བདག་གདོན་མི་བར་འབྲལ་ཏེ་འདིས་ཀྱང་...
 བདག་འདྲོར་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲོར་རོ། །དེས་ན་འདི་བརྒྱུད་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་
 སྤྲོད་པོ་བྱངས་ཏེ་འཆི་བའི་རྒྱས་བྱའོ། །འདི་བརྒྱུད་ན་འཆི་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་ནོར་ལ་ཆབས་
 བར་མི་འཕྱར་ཞིང་འཕྱོད་པ་མེད་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པ་སྐྱེའོ་སྐྱམ་རྒྱ་བསམ་མོ། དེ་
 ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཏོང་མ་རྩས་ན་བདག་ནི་ད་རྒྱུ་རྒྱུད་ཞིང་དགེ་ཆ་མ་སྤྱིན་ཏེ་ཐེག་...
 ཆེན་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་ལེན་གྱི་དབང་རྒྱ་ལྷན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་...
 ལྟ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འདིན་པ་ལ་གནས་པ་ལགས་ཀྱི། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བརྩད་
 པར་མཛད་ཅིང་གཏུང་བར་མི་མཛད་རྒྱ་གསོལ། རི་ལྟར་ཁྱོད་དང་ལེན་མས་ཅན་

ཁྱི་པས་མ་པ་རྩོགས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཟུང་ཞེས་སྤྱོད་བ་པ་ལ་གྲོ་བར་བྱ་བ་...
 གསུམ་གྱིས་གྲོ་བར་བྱ་བར་དྲག་ལྟལ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཕན་
 ཚུན་ཏུ་མ་དང་པའི་ཉེས་པ་གཞན་སྤྱད་པའི་ཁྱི་པ་ཡིན་གྱི། ཁེར་ལྡའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ལེམས་ལ་ཁེར་རྩ་སྤྱད་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན་ཁེར་རྩས་ཚུས་ཚྲོར་མི་ལྟར་བའི་ཕམ་པ་ཁྱེགས་པ་འདྲའོ། །ཡར་ཕྱིན་བརྟུས་
 པ་ལས་ཀྱང་། རི་རྩེ་སྤྱོད་བ་མཛོན་ཏུ་འོངས་ལྟར་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཚད་ཕྱིན་པར་མ་
 ལུས་ན། །ཅི་ནས་སྤྱོད་བ་དམའ་བའ་མ་ལྟར་པར། །འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཡི་ཡིད་
 ཀྱང་བཞོ། །ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་བ་དྲུང་ཏུ་འོངས་ལྟར་ན། །ཅི་ནས་ཡི་ཆད་དམའ་བར་མི་
 འབྱུར་བར། །འཇུངས་པའི་སྤྱོན་ནམས་ནམས་པར་བསལ་བར་བྱ། །ལྷེད་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིན་པའི་གཞས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞུན་པ་ལ་གཞས་ནི་
 བརྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞི་རྩེ། མ་གྲོ་མས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་མ་མཛོང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་རྩས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་པོ་ལ་ཕྱིན་མི་འདྲད་པ་རྩེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཉེས་པ་འདི་ནི་བདག་རྩོན་ཕྱིན་པ་ལ་
 གྲོ་མས་པར་མ་བྱས་པས་ལན་པར་དེས་སྤྱོད་ལྟར་བར་ཤིག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་
 ཕྱིན་པ་མ་བཏང་ན་སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ལའང་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བར་འབྱུར་རྩོ་སྤྱམ་ཏུ་སྤོངས་མོང་...
 བཏགས་ཏེ་ཕྱིན་པར་བྱེད་གྱི། མ་གྲོ་མས་པའི་ཉེས་པའི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བའོ། །
 གཉེས་པ་ནི། སྤངས་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་ཚུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་གཏོང་བའི་ལེམས་མི་སྤྱི་བ་རྩེ།
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི་འདི་སྤྱམ་ཏུ་བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་རྩ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་
 པར་རྩོན་གྱི་ལས་སམ་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་ལྟར་པས་བཀྱེས་སྤོངས་ལ་སྤོངས་པའི་རྟུག་བརྟུག་...
 བཟོད་དགའ་བ་མང་པོ་མུང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་

ཆེ་འདི་ལྷ་མོ་བཟུང་ནས་བདག་འཆི་ཡང་བདག་ལ་ནི་ཁྱེན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་ཀྱི། སྤྱང་པ་མ་
 བྱིར་བཞོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་སྤྱད་དེ་མེད་ཀྱང་མེ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཅུང་པ་ཅམ་ཀྱིས་
 འཆོའ་སྒྲམ་ཏུ་བསམས་ནས་སྤངས་པའི་སྒྲུག་བཟུང་དེ་དང་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཁྱེན་པར་བྱེད་པའོ།
 གཞུགས་པ་ནི། ཁྱེན་བྱའི་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱང་
 བ་ལ་གཏོང་བའི་ལེགས་མི་སྤྱོད་པ་ཉི། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྤྱང་པར་
 རིག་པར་བྱས་ནས་བདག་སྒྲུག་བཟུང་བ་ལ་བདེའོ་སྒྲམ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱིན་ཅི་མོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 འདི་ནི་ཁྱེ་མ་ལ་སྒྲུག་བཟུང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་ཏུ་ཤེས་ནས་དེ་སྤངས་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཁྱེན་
 པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྱེན་པ་བཏང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འབྱུང་བའི་མན་ཡོན་མ་མཛོང་པར་སྤངས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་མན་ཡོན་ལ་བརྟམས་ནས་གཏོང་.....
 བའི་ལེགས་སྤྱོད་པ་ཉི། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཉེས་པ་དེ་སྤྱང་པར་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྱང་པར་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་དེ་རེ་ནས་འཇིག་པ་དང་བྱད་པར་ཏུ་སྤངས་སྤྱད་འཇིག་ཅིང་.....
 འབྲལ་བར་བརྟམས་ནས་ཁྱེན་པ་གང་གཏོང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྤངས་སྤྱད་པ་མེ་.....
 པར་བྱེད་པའོ། །སྤངས་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁུན་ཅམ་ལ་ལྟ་པ་ནི། རིན་གྱི་བྱིར་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཆོང་པ་ལ་ཁེ་ཅམ་ཚོབ་ཀྱི། བཞེད་
 ནམས་མི་འཛོལ་པ་བཞིན་ཏུ། སྤངས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཚོབ་ཀྱི། བར་པ་ནི་མི་འཛོལ་ཉི།
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་ཁྱེན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས།
 ལེན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་པ་ནི། །ཆོང་སྤོགས་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་ཁྱེན་པ་ནི། དཔེན་པར་སོང་ཉི་ཡིད་ནང་ཏུ་བརྟམས་ནས་
 བསམ་པ་དག་ཅིང་ཉིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་ཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཆོག་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟོག་པས་ཐུལ་ནས་ལེགས་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན་པར་སོས་པ་བྱེད་པའོ། །

དེས་ཆོག་མཆོད་ཀྱིས་པམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་དང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། ། འབྱུར་བ་དང་མི་ལྡན་པས་
 འདི་བྱ་བར་ལག་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འབྱུར་ལྡན་གྱིས་བྱང་བྱར་མི་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོངས་སྒྲིན་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲིན་པ་རི་རྩུབ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་
 རྣམས་ནི། ལྷག་པམ་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་ས་དང་པོ་མ་ཚོལ་བར་བྱ་ཡིན་གྱི། ས་དེ་
 ཚོལ་ནས་ནི་ཁོངས་སྒྲིན་གྱིས་མངས་པ་མི་ཡིད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་རྩུབ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནི་རི་ཡིད་པམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཚོལ་བྱེད་པར་བྱ་ཁོངས་སྒྲིན་དེ་དག་.....
 མེད་དེ་མི་བདེག་བཞིན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྷག་པའི་པམ་པ་དག་པ་ནི་རི་རྩུབ་པས་རྣམ་པར་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་
 འཛོལ་པར་འབྱུར་བ་དེ་རྩུབ་ཆེ་རལས་ཐམས་ཅད་བྱ་ཁོངས་སྒྲིན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཛོལ་.....
 པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བཟུང་ནས་ས་མཚན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆུལ་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་
 བས་སྒྲིང་བ་དང་ཁར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་གཏོང་ལ་ད་ལྟ་ནས་འདྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་.....
 བཀག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། རྩད་པར་བྱ་ལས་དང་ཁོངས་སྒྲིན་དང་དགེ་ཅེ་ལ་
 སེར་རྩེ་གཉེན་པོ་བཞུན་ཞིང་གཏོང་བའི་སྒྲི་རི་རྩུག་གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞོམ་པ་དང་སྒྲོ་དེ་ལྟར་མ་སྒྱུངས་པ་ལ་ཡིད་གཏུང་བ་.....
 བཞེད་དགོས་ཏེ། དེ་རྩུབ་བྱས་ན་ལག་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་རལས་
 གཞན་ཏུ་ཆོག་མཆོད་ཀྱིས་པམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲིན་རྣམས་པར་བྱེད་ཅུས་གྱི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རྩུབ་ནས་བཞག་ན་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཏུ་གོས་པར་.....
 འབྱུར་ལ་ཆེ་རལས་གཞན་ཏུ་འདྲག་སྒྲིང་མི་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་.....

ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་པར་ཕྱིན་བཟུང་པ་
 ལས། ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་ཙུང་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན། །དེ་འདྲའི་ཕྱིན་པ་གཏོང་འདོད་དེ་མི་
 བཏང་། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་གཏོང་འདོད་ལེན་མཁུག་པ། །གཏོང་བའི་ནང་ན་མཆོག་
 ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་མཁུག་
 སྤྱོད་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཙུང་ཕྱང་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ་བྱེ་འདི་ནི་.....
 ལག་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་དོན་བཟུང་པའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་
 པར་ཕྱིན་ལ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རོ་ག། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། རྒྱལ་བྱིས་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཁྱེ་ཉུང་བ། དེ་དག་གི་དོན་བཟུང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྤྱོད་ལེན་མི་
 རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་པས། ལེན་དེའི་ཞལས་པ་ཞོང་ནས་ཞོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུག་པས་རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ལེན་མཁུག་ཅན་གནོད་འཆེ་མ་ལུས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞོད་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྒྱགས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་.....
 ཉི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་ཏུང་ལེན་ཅན་ལེན་གནོད་འཆེ་དང་མ་བྲལ་བས་ཐར་བྱེན་པའི་
 རྒྱལ་བ་ནལས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མ་རྒྱགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལེན་ཅན་དེ་དག་
 གྱུར་གནོད་འཆེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱགས་སུ་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རྩལ་
 ཏུ་ལེན་མཁུག་ཅན་ཐམས་ཅད་གནོད་འཆེ་དང་བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་ཡང་བྲལ་ཡི། རང་གི་རྒྱུད་ཉིང་
 ཏུ་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ལས་ཐོག་པའི་སྤྱོད་ལེན་ཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་.....
 ཉམས་ལེན་ཡིན་ཉི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉལ་ལོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གནོད་
 མི་འབྱུང་བར་བསྐྱད། །སྤྱོད་པའི་ལེན་ནི་ཚོབ་པ་ལས། །རྒྱལ་བྱིས་མ་རྩལ་ཕྱིན་པར་

བཤད། ། ཅེས་སོ། ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་གསུམ་རྩ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདིར་གཙ་མོ་ལྷ་མ་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་སུ་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོ་མོའི་དབང་རྩ་
 བྱས་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ས་ལྷ་མོ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བ་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩ་མེན་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པ་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དེ་
 ཡང་སྤྱོད་བ་བརྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། རྒྱལ་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་
 པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་དེ་དག་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་
 རྣམ་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་
 ལ་སྤྱོད་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་སྤྱོད་དཔྱད་པ་
 དེ་ཡང་རྫོན་རྩ་རང་གི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དཔྱད་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་
 བྱིས་མ་དག་པ་དང་ཉམས་ན་རན་འཕྱར་ལྟར་བས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཞོག་རང་གི་དོན་
 ཡང་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙུན་པས་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་
 གཅེས་སྤྱོད་བ་ལ་རྟོད་པར་མི་བྱ་བར་ཐུང་ཐོམ་ལ་མིན་རྩ་བྱིས་དཔྱད་ཏེ། བར་ཕྱིན་
 བརྟུས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱན་ལྷན་པར། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་དོན་གང་བཙུན་པས། ། རང་གི་རྒྱལ་བྱིས་མོག་མར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་། ། རྒྱལ་
 བྱིས་དག་པས་མཐུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པས་རང་དོན་

མི་ལུས་ན། །གཞན་དོན་ཚུལ་ལ་མཐུ་ཡོད་ག་ལས་འོང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལེགས་
 པར་བརྟོན་པ་ཡིས། །འདི་ལ་རིམ་ཕྱོད་པར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཇུག་ཤིག་གནས་ཆམས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་
 ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ཕྱགས་དྲག་ཅིང་བརྟན་པའི་ཆེས་
 ལུ་ཕྱེད་པས་མ་བསྐྱར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱར་པའི་མན་ཡོན་རིང་ཏུ་བསྐྱམས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་འདོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་མི་བཟད་
 འཇིགས་པ་མཛོང་བྱ་ཞིང་། །སྤང་འོས་ཆུང་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་
 ལྟར། ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆུང་ཏུ་འང་འབད་པས་སྤང་བ་ཉི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་རགས་ཤོས་མི་དགེ་བཅུའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྤང་བ་ཤད་ཐིན་
 པ་ལྟར་བསམ་མོ།།

མན་ཡོན་ནི། སྤང་ཡང་ཤད་ཅིང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་ཤོས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། ལྟ་ཆས་དགའ་ལྷ་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །བདེ་མཆོག་རྩ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལུན་གུས་
 ཆོགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཕྱུང་ཅི་ཞིག་རོ་མཆར་ཆེ། །ཁངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་
 ཕྱུང་བ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱུང་
 པར་ཏུ་འཕྱོ་བ་དང་ཉིང་རྩི་ངང་ཅན་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཆོངས་
 པར་འཇུག་པ་དང་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་འཛོལ་བ་
 དང་། ལུན་གཞན་ནི་ཏ་ཅང་གཞོན་པ་དང་ཏ་ཅང་ལྟན་པ་ལ་བཏགས་ན་འཇུག་ཀྱི་གནས་
 ལུ་འཇུར་བས་མི་མཛོས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུན་ནི་ལྟན་གཞོན་བར་མ་གྲུལ་ལྡན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་དགའ་བསྐྱེད་པས་ལུན་ཀྱི་མཆོག་དང་། དྲི་བཟང་པོ་གཞན་ནི་ཇི་ཚུགས་ཏེ་
 འགྲོ་ཡང་ཇི་ཚུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་བས་ཚུགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས་

བའི་དྲི་ནི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཆ་གདུང་མེལ་བའི་ཚན་ལ་ཚུགས་པའི་ཞེ་
 བའི་བྱུག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་འགལ་ཡང་། རྟོན་མངས་པའི་ཆ་གདུང་རྒྱུ་བ་པའི་བྱུག་པ་ནི་
 རབ་བྱུང་ལ་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། རབ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཅམ་ལྡན་པར་འབྲེ་
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་ལས་ཐུལ་བྱ་བྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བྱུང་བར་ཐོབ་པའི་ལས། །མྱིང་རྗེས་ངང་ཅན་ནམས་དང་མཉམ་
 བར་སྒྲུབ། །མེ་ཤེས་གཙང་མ་ཐུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེ། །རྒྱན་བཤམ་བྱུན་ཏུ་འབྱུར་བའི་
 མཚོག་ཅེས་བྱ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་པོང་དྲི་བསྟུང་རྟེ། །རབ་བྱུང་བྱུང་དང་མི་
 འགལ་བྱུག་པ་ཡིན། །ཆ་ལྟགས་མཐུན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བྱུར་ན། །མི་ཡི་ནང་ན་དེ་
 ནི་འཕགས་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཙམ་གསག་གི་ཆོག་མ་བརྗོད་ཅིང་
 འབད་ཚེལ་གྱིས་ཆོགས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོངས་རྒྱས་དང་གིས་འབྱེད་བ་
 དང་དྲག་པའི་ལས་གྱིས་བཞིགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཀུན་འབྱུང་པ་དང་རང་གི་གཉེན་ལ་.....
 མོགས་པའི་རིགས་སྤྲོས་སྤྲོ་མེད་པ་དང་། ལཱ་ལན་མ་བཏགས་པ་དང་རྩ་མི་ཤེས་པའི་
 སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱང་དང་གིས་བྱམས་པ་དང་རྒྱང་པའི་རྗེས་གྱི་ས་རུལ་ཡང་ཉེ་དང་མི་ནམས་གྱི་
 སྐྱེ་བོས་གཏུག་ཅིང་ཐོབ་པ་ནམས་མཚོན་པའི་ཞིང་ཏུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐན་ཡོན་ནམས་
 ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཆོགས་སྤྲོ་མ་བྱུར་ཀྱང་།
 ཉམས་སྤྲོ་མཁོ་བའི་ཡོངས་རྒྱས་དེ་རིམ་གྱི་འབྱེད། །བཞིགས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 འབྱུང་དེ། །ཆོགས་མེད་མ་བསྐྱབས་དབང་སྒྲུག་འཕྱོང་བར་འབྱུར། །བརྗོད་ཏུ་མ་ཤོས་
 རིགས་སྤྲོ་འབྱུར་བ་དང་། །ཐན་ཞིང་དཔེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །ཚུན་ཆད་མི་
 ཤེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་འབྱུང། །རྒྱང་པས་བཟ་
 ཤིས་བྱུར་པའི་རུལ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་གཙུག་དམ་པས་བྱངས་ཤིང་ཉེ་དང་མི། །བྱུག་འཚལ་

མགོས་གཏུགས་ཚབ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་འགས་མཚོག་ཡིན།།
 ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་མན་ཡན་དང་ཉེས་དམིགས་ལགས་པར་བསམས་པའི་མཁས་པས། དེ་
 ཉིད་ལས། ཕྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔས་བསྐྱང་འོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །རང་གི་བདེ་ལ་བརྟམ་
 པས་དལ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་དབང་གྱུར་པས་ཉམས་སྒྱུ་བདེ་བ་དང་། །མཁས་
 པས་བརྟམས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། །བསྐྱེད་པའི་གནས་རྣམས་ཚང་པར་
 ཡོངས་རྒྱགས་པས། །ཀུན་རྒྱགས་སྤེམས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བཞེན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་ཙམ་དང་ལྟ་དང་
 མིའི་ཕུན་སྒྲུལ་ཚགས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོན་པ་བསལ་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་.....
 དགོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དཔག་ལས་
 ལེམས་ཅན་དག །མཐའ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་དགོད་མོས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་ལན་
 ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་རྩལ་ཕྱིན་པར་གསུངས། །དེ་བས་
 རྣམས་ལ་འཇིགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །མཚོ་རིག་ཕུན་སྒྲུལ་ཚགས་ལ་སྒྲོན་བསལ་རྟེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མེད་ཡང་དག་བསྐྱང་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་བཙན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཞེན། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དག་
 པའི་ཚོས་ཕུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱང་ལྷན་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་པས་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་ལྡན་
 ཕྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྲིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱགས་ཀྱི་
 སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་དང་དེ་དག་དང་རྒྱན་མང་བའི་སྤྱང་རྣམ་ནི་རྣམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་.....
 ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་ཕྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྣམ་ལྡན་ཡིན་ན་

མོ་ཐར་དང་བྱུང་མོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་.....
 རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དགེ་བ་ཚུལ་ལྟར་ནི། བྱུང་
 ཏུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོལ་པ་སྦྱོང་ཅིང་སྦྱོལ་ཐིག་མི་.....
 ཉམས་པ་དང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྦྱོལ་བར་བྱུང་བའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། སེམས་
 ཅན་རྣམས་པ་བརྩུ་གཅིག་གི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་འདི་དང་བྱུ་མའི་དོན་རྣམས་ཁ་.....
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བདག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཐིག་པས་དེར་ལེས་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་.....
 བརྟ་དཀོས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
 ལས་བྱུར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་བྱུང་མོང་བ་ལ་འཇུག་སྟེན་བ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་.....
 སེམས་དཔའ་ལའང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་སའི་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འདི་ནི་ལྟར་པར་བྱེད་པ་དང་འཁྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཙམས་ཤིང་བསྐྱངས་
 བ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིང་སྐྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བཙམས་ཤིང་མ་བསྐྱངས་
 བ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཞིང་མི་སྐྱང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བརྟོད་.....
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱང་ནས་དེའི་འཇུག་སྟེན་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་.....
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཚུ་ཡིན་པ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་.....

བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་གནད་མ་ཐིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ནི་ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་ལུ་ཡན་རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་
 གཅ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་མས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ན་མས་ཀྱི་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་གནད་ན་མས་བརྟུན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཀོར་འོག་ཐ་མས་ཅད་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་
 པའི་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་རྩུ་བའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་
 ཡང་དག་པར་རྣམ་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་བརྟུན་པ་ལས། མཐོ་རིས་མར་པའི་བདེ་ལམ་
 ལུར་པ་ཉེ། །ལས་ལམ་བརྩུ་བོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། །འདི་ལ་གནས་པས་འཛོ་ལ་སན་
 བསམས་པའི། །བསམས་པའི་བྱད་པར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འཕྱར། །དག་ལུས་ཡིད་
 རྣམས་ཡང་དག་བཅམ་བྱ་བ། །མདོར་བརྟུན་ཚུལ་བྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུལ་བམ་གསུངས་།
 ཚུལ་བྱིས་མ་ལུས་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ནམ་པར་སྤྱོད་པར་གྱིས།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་བ་གསུམ་པས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་
 སྐབས་ལུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་ལ་བཤད་ལ། ས་བརྩུ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོ་རྟེན་མར་ཡང་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་འདི་ལ་ཐུར་ལྟར་རྣམ་ཞེས་སྤྱོད་ན་ཚུལ་བྱིས་མ་ལྟག་མ་ན་མས་
 ཀྱང་བདེ་ལུག་ཏུ་འབྱུང་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་པ་ནི། དམ་པ་བྱུག་ལྟ་
 དང་པར་ཕྱིན་བྱུག་ལྟ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ཉེ་པར་ཕྱིན་བྱུག་ལྟ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ་རང་ཚུལ་བྱིས་མ་
 ལ་གནས་ནས་གཞན་ཚུལ་བྱིས་མ་ལ་འགོད་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ན་མས་ནི་
 ཐུར་བཞིན་ནོ། །ལུ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བརྟུ་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཉེན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མི་
 ཉམས་ཤིང་ཐེ་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆ་བ་
 ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐ་མས་ཅད་ལ་གཏོད་པ་ལས་རྣམས་པའི་ཡང་མཆོག་ཡིན་ལ། ས་མཐོན་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ན་མས་སྤྱོད་པའི་ལུ་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་ལས་དང་པོ་

སེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བཅུ་མས་སེའི་འཇུག་ཤོག་གི་གནས་ནས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ད་ལྟ་
 བས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བྱ་བེད་ཆེ་བཅུ་ལ་སྐྱེས་སེའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་སེའི་ཁ་
 བ་མ་ཚོ་པ་གང་ཤེས་པ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོམ་སེམས་མང་བྱ་གཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 བྱང་ནས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་གང་ཁས་སྲུངས་སེའི་ཚ་རྒྱུད་ནས་ལ་སྐྱོམ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་
 བཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ཁུས་སྐྱེ་བ་
 གཞན་ཁྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱང་དང་ལྷན་བཟུལ་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུད་སེམས་ད་སེའི་བསྐྱབ་པ་
 བས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཁུས་ཀྱི། ད་ལྟ་དེ་ནས་ལ་ལ་བར་དོར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཉེས་
 རྒྱུད་གིས་སྐྱུན་བྱ་གས་པར་འབྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ་མར་ཡང་བྱང་རྒྱུད་སེམས་ད་སེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྐྱོབ་མི་ཁུས་པར་འབྱུར་བས་ད་ལྟ་ནས་འབད་པར་བྱའོ།།

བཟོད་སེའི་མར་ཕྱིན་ལ་ལ། བཟོད་སེའི་རོ་པོ། དེ་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་སེའི་ཐབས།
 བཟོད་སེའི་རབ་བྱ་དབྱེ་བ། དེ་བསྐྱབ་སེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱོམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཟུལ་
 རྒྱུད་པ་ལ་དང་བྱ་ལེན་པ་དང་། ཚས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའོ།།
 དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སེའི་རྩྭགས་ཀྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞེ་ལྷང་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཞེ་ལྷང་དང་ལྷན་ནས་སྐྱོ་བེད་དང་། གསུམ་པ་ནི་མ་ཚོས་ཤིང་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་
 བཟོད་སེའི་མར་ཕྱིན་ཚོགས་པ་ནི་རང་གི་ཁྲོ་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་འཁྱག་སེའི་སེམས་ཀྱི་གྲམས་པ་
 ཡོངས་ལྷན་གས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱོས་མི་
 དཀོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་མི་ཁུས་སེའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་སེམས་བརྒལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཀོས་པ་
 འབྱུང་སེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ན་མ་མཁའ་བཞིན། །དེ་
 དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་

ཅད་ཚམས་དང་འདྲ། །ས་ཉེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་ཉེད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །
ལྷ་མ་མཐིལ་ཅམ་ཕྱི་གོ་བས་ནི། །ས་ཉེང་མཐས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་
རིལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱབ་མི་ལང་གི། །བདག་གི་མཐས་འདི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་བྱའི། །གཞན་ནམས་བསྐྱབ་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་སྐྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་སྐྱེ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་བཟོད་པའི་……
ཐན་ཡོན་དང་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐན་ཡོན་ནི།
བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་ནི་ཚྭ་མ་ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ལ་ཐན་ཡོན་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་
ཏེ། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་དབྱ་མང་པར་མི་འཕྱར་བ་དང་འབྱེ་བ་མང་པར་
མི་འཕྱར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་པར་འཕྱར་བ་དང་འབྱུང་བ་མེད་པར་
འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་ལྷན་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཚན་རིག་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་
ཏུ་ལྟ་ནམས་ཕྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་པར་འཕྱར་རྟེན་མ་ཉེ། དེ་དེ་ལྟར་ཐན་ཡོན་ཏུ་ལྟ་བས་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་ལ་བཟོད་……
པའི་བསྐྱེད་པའང་བཟོད་ཅིང་གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་མཚན་ན་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་……
དགའ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་རྟོན་
འདོར་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ལ། །རྒྱལ་ཕྱི་དམ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འཇིག་
རྟེན་ལེགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚེགས་པ་དག །ཁྱོ་བའི་རྒྱན་ལ་བཟོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །
མཐུ་ལྷན་ནམས་ཕྱི་རྒྱན་ཕྱི་དམ་པ་ཉེ། །དགའ་བྱུང་རྒྱལ་འཆར་ནམས་ལ་རྟོགས་ཕྱི་སྤྱལ།
གཞོད་མེས་འབྲོག་གི་མེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །འདི་དང་གཞན་ལ་གཞོད་དགུ་བཟོད་པས་
མེལ། །སྐྱེ་པ་མཚོག་གི་བཟོད་པའི་གྲ་ཆ་ལ། །མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་ཆོག་གི་མདའ་རྒྱགས་
པས། །དེ་དག་བཟོད་པའི་མེ་རྟོག་བཟང་ཕྱར་ཅིང་། །ཤགས་པའི་ཕྱིར་བ་ཡིད་ཏུ་འོང་

བར་འཇུག། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་ལྡན་མཚན་རབ་བརྒྱན་པ་ཡི། །གཞུགས་
 སྤྱབ་བཟོ་མི་གནས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་མེམས་ཅན་གྱི་ཡོག་སྤྱབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་
 ལས་མི་ཤོག་པ་དང་དགེ་ཅ་རུ་མ་འཛུམས་པའི་ཁྲོ་བའི་དགའ་ལས་སྤྱབ་པ་དང་གནོད་བྱེད་.....
 མཐུ་རྒྱུ་རུ་ལའང་བཟོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་དང་། ཉེན་མོངས་གཏུང་བར་བྱེད་
 པའི་དཀའ་བ་སྤྱབ་པ་ནམས་གྱི་སྒྲོ་བས་དམ་པ་དང་གནོད་མེམས་གྱི་མེ་ཆེན་པོ་འཛུམས་པའི་.....
 རྒྱའི་རྒྱན་དང་མི་བསྐྱན་པ་ནམས་གྱི་ཡོག་སྤྱབ་གྱི་མདུན་མི་མིགས་པའི་གོ་ཆ་དང་། གཤེར་
 གྱི་མདྲན་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཞུགས་བཟང་པོ་སྤྱབ་པའི་བཟོ་བོ་.....
 མཁས་པ་ལ་ཤོགས་པའི་མན་ཡོན་རུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཞགས་པའོ། །སྤྱད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཞིག་བཟུམས་ཏེ་ཁྲོ་འཛུམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་རུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བཟོད་པ་རྒྱན་ལྡན་རུ་བཞེན་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་མི་ཉམས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་
 ཏུས་མམས་ཅད་རུ་བདེ་ལ། བྱི་མ་ལ་ངན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་བདེ་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་
 མཐར་ཐེས་ལེགས་ལྟར་བས་འདི་བྱུ་རྒྱན་རུ་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཤོགས་པའི་མན་ཡོན་
 རྣམས་བཟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་མ་.....
 ཉིད་ཀྱི་བར་རུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 སྤྱད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྤོང་རུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱན་དང་བདེར་གཤེགས་མཚོད་
 ལ་ཤོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་གྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛུམས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔའ་བོས་མཛད་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་སྤྱད་
 འཇུག་རུ་བཞོད་པར་སྤང་རོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་མདོ་ལས་ནི་བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛུམས་པར་གསུངས་ལ། འཇུག་པར་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
 བསགས་པའི་སྤྱན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་མར་བྱིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་.....

ཁོང་ཁྱོད་པམ་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་པམ་བྱང་འཛམས་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་རི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་པ་དཀོས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་ལེམས་དཀོས་པར་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་
 ཁྱོད་པ་བཞེད་པའི་རྩ་མ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས། །
 ཁྱོད་དང་ཁྱིམས་བྱང་དགེ་པ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛམས་ཆེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱང་རོ། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྟེན་ནི་བྱང་ལེམས་ཁྱིམ་ཁྱོད་དང་
 དགེ་ཆ་འཛམས་ན་བྱང་ལེམས་མ་ཡིན་པམ་བྱང་ལེམས་ལ་ཁྱོད་ན་ལྷ་ཅི་མྱོས་པར་འཇུག་...
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་བྱང་ལེམས་སྐྱེས་པའི་ས་དང་སྐོ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 ཁྱོད་མཚོང་པ་བདེན་མི་བདེན་ནི་རྩར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཛམས་པ་ལ་འདྲ་བར་...
 གསུངས་སོ། །ཁྱིར་དགེ་པའི་ཆ་པ་འཛམས་པ་ལ་བྱང་ལེམས་ལ་ཁྱོད་པ་མི་དཀོས་ནི།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་གསུང་ལས་བྱང་། དགེ་
 སྤྱོད་དག་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་ལེན་མའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིས་
 བྱག་འཆལ་ཉེ་ལེམས་དང་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོས། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགེ་
 སྤྱོད་དག་འདིས་ས་རི་ཅམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྤྱོད་ན་གསེར་གྱི་...
 འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ལ་བྱག་པའི་བར་ན་བྱེ་མ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དགེ་སྤྱོད་འདིས་འཁོར་...
 ཡས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་ཁྱིད་སྤྱོད་འཕྱར་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འཕྱར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འཕགས་སྐྱ་ཐལ་སྐྱ་སྐྱར་བ་...
 བརྟུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱིམ་དགེ་
 སྤྱོད་གི་དགེ་པའི་ཆ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་བར་གསུངས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་པའི་ཆ་པ་དེ་...
 དག་གང་དུ་ཟད་པ་དང་བསྐབས་པ་དང་ཡོངས་སྐྱ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སྐྱ་ཟད་པར་འཕྱར།
 ཉེ་བར་འཁོར་རི་ལྟར་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སྐྱར་བ་དང་མས་པར་བྱས་པ་དེ་...

ཉུང་ལྡན་པ་མཛོད་ཀྱི། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་དགེ་པའི་ཙ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱབས་
པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་ཆད་པར་འཁྱར་རོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ཉུང་ལྡན་
ན་ཅི་ནས་ཐག་ལ་བ་ལའང་མེས་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་བྱ་ན་ཆམ་པར་གེས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལས་ལ་ཉུང་ལྡན་གྱི་ཅི་དགོས་ཞེས་འདོན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དགེ་ཙ་བ་ཙམ་པའི་དོན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ན་མས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱད་ཀྱི་དེ་ལྟེན་པའི་ལུས་པ་
བཙམ་ནས་འབྲས་སྤྱད་འབྱེད་པ་བྱུང་བ་མིངས་ཉེ་ཆོན་ལ་ཞེ་ཁྱེད་ཉེ་ལྟེན་པའི་འབྲས་སྤྱད་འབྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། ད་གནོད་ཀྱི་དང་ཕྱད་ན་རང་རང་གི་འབྲས་སྤྱད་མི་འབྱེད་པ་མིན་ཉེ། འཇིག་
ཉེན་པའི་ལས་གང་གིས་བྱུང་སྤྱད་པའི་མོན་སྤྱད་མི་ལུས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་མོན་སྤྱད་...
བ་མི་མྱིད་པའི་མྱེད་རྩ་ཞེས་ཐག་ལ་བ་འགའ་ཞིག་གསྐྱར་རོ། །རྩ་མཚན་དེ་ནི་མ་དེས་པར་
ཁྱར་རྒྱེ། སོ་སོ་རྒྱུ་ཙམ་གཉེན་པོ་རྣམས་པའི་སྤྱི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་དགེ་བ་འདར་ས་མོན་
སྤངས་པ་མིན་ཡང་ད་གཞོན་ཀྱི་དང་ཕྱད་བྱུང་ན་མ་སྤྱི་འབྱེད་པ་མི་མྱིད་པའི་མྱེད་དང་།
རང་རང་གི་ནམ་སྤྱད་སྤྱད་ནས་ཐད་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ཡང་ས་མོན་སྤངས་པ་མིན་ཡང་...
མྱིན་ཆད་ཀྱི་དང་ཕྱད་བྱུང་ན་མ་སྤྱི་དེ་འབྱུང་མི་མྱིད་པའི་མྱེད་དང་། རྒྱུར་ལས་མེ་མོ་
དང་བཞོད་པ་མོང་པའི་ཆོ་མོག་ཉུང་རན་འགྲོའི་རྒྱར་སྤྱད་པའི་མི་དགེ་བའི་ས་མོན་མ་...
སྤངས་བྱུང་ཀྱི་དང་ཕྱད་ན་འདར་ཙམ་ཉུང་རན་འཁྱར་སྤྱད་པ་མི་མྱིད་པའི་མྱེད་རོ། །
གཞན་ཡང་ཁྱེད་དྲངས་པའི། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་མྱེ་གང་དང་། ཞེས་གསྐྱབས་པ་ལྟར།
དགེ་མི་དགའི་ལས་གང་ཆོན་ལ་སྤྱི་པ་དེས་མེ་ཞིག་ལ་ལས་གཞན་དེ་སྤྱི་པའི་གོ་སྐབས་...
བཀག་བྱུང་དེ་ཙམ་ཀྱིས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་འཛམས་པར་གཞན་མི་ལུས་ཤིང་མ་གསྐྱབས་...
པའི་མྱེད། རེ་ཞིག་ནམ་སྤྱད་བྱུང་བ་མིངས་པ་ཙམ་དགེ་ཙ་བ་ཙམ་པའི་དོན་ཏུ་མི་བྱུང་རྒྱེ།
གཞན་ཏུ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དགེ་ཙ་བ་འཛམས་བྱེད་ཏུ་གསྐྱབས་དགོས་

བར་འབྱུང་རྒྱུ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱུང་གྱིས་ནི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་
 མི་དགེ་བ་ཚུ་བས་བཞིས་སྒྲུངས་པ་དང་ཚོག་ལྟ་དང་གནོད་ལེམས་ཀྱིས་དགེ་ཙམ་བཅས་པ་.....
 གཉིས་ཀ་ས་ཚན་ཉམས་པ་ཁྱེན་དང་ཤད་བྱང་ལྷ་བྱ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་གནོད་ཁྱེན་དང་.....
 ཤད་བྱང་འབྲས་བྱ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པར་གསྐྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་དེག་པ་
 བསགས་པ་ཚུ་བས་བཞིས་སྒྲུངས་པས་འདག་བྱང་ལམ་གྱི་མ་ཐུ་བ་བྱལ་བྱ་སྤང་བ་མི་འགལ་
 བ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱེན་པ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བྱ་སྤངས་སྒྲིད་
 དང་ལྷན་ཕུན་ལུས་ཚུགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅོམ་ཡང་གནོད་བ་དང་སྤང་ལེམས་ལ་.....
 གོམས་པའི་བྱེད་པ་རྩུ་མཐུན་གྱིས་སྤར་ཡང་ཁྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་ཙམ་སྒྲིབ་པ་.....
 འཛམས་མི་རྒྱས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚོགས་པའི་བྱེད་པ་རྩུ་མཐུན་
 རིགས་འདྲ་ལྷན་ཆགས་ལྟ་འབྱུང་བ་བཅོམ་ནས་ལྷན་དང་སྤངས་སྒྲིད་ཚོགས་ལུན་ལུས་ཚུགས་
 པ་འབྱུང་བ་མི་འཛམས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ཚོལ་པའི་བྱང་
 ལེམས་ལ་ཁྲོད་ཁྲོད་སྒྲིབ་ན་བསྐལ་བ་གཅིག་གིས་ཚོགས་པར་བཤོད་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 བ་འགའ་ཞིག་ཁྲོད་ཁྲོད་བསམ་པ་གཅིག་ཁྱེན་ན་ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཏང་ཡང་བསྐལ་
 བ་གཅིག་གི་ལུན་གྱིས་ལམ་བཤོད་པ་བྱལ་བྱ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཉེ། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་འདག་
 བ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདག་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་བ་བཅོམ་
 བ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཛམས་མི་དགོས་སམ་སྟམ་སོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་ལྱང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་.....
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་ལེགས་པར་གསྐྱུང་རབ་བལྟས་ལ་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ནམ་སྒྲིན་ཡིད་ཀྱི་མིའང་བ་ཆེས་དྲག་པ་འཕེན་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ནམ་སྒྲིན་ཆེས་ཡིད་ཀྱི་འང་བ་འབྱེན་པ་དཔག་ཀྱི་མེད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་

མཛོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཛོང་ཚེས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡིད་ཞི་ཞིང་དེས་པ་
 ཉམས་སྒྱུ་མི་ཚུང་བ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤར་ཡོད་འཇིག་ཅིང་སྤྱི་མ་མི་འཛོལ་བ་དང་...
 གཉིད་མི་མེབས་ཤིང་སེམས་རྣལ་ཏུ་གནས་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་
 སྤར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་དྲིན་བརྟེན་ནས་གསོད་པ་དང་མཛོང་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱུན་
 བས་སྤོང་བ་དང་སྤྱིན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་མི་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི། རྩོད་འཇུག་ལས། ཞེ་
 སྤང་བྱག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་ཚུང་། དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་
 འཛོལ་ལ། གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མི་འཕུར། གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་ཉི་ཡིས། །
 དྲིན་བྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་སྤུང་པའི། རྟེན་པ་དེ་ལ་གསོད་
 པར་སྐྱལ། དེ་ཡིས་མཛོང་བཤེས་རྩོད་པར་འཕུར། སྤྱིན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་ཉིན་མི་བྱེད། །
 མདོར་ན་སྤོང་བ་དེར་གནས་པ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྤྱིས་རབས་
 ལས་ཀྱང་། སྤོང་བའི་མེ་ཡིས་བཞིན་མདོག་ཉམས་གྱུར་ན། བྱུང་གྱིས་བརྟན་ཡང་བཟང་
 པོར་ཡོང་མི་སྤོང་། མལ་སྟན་བཟང་པོ་དག་ལ་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་། སྤོང་བའི་བྱག་རྩལ་
 སེམས་ནི་སྒྱུག་བསྐྱལ་འཕུར། བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་འབྱུང་བ་རྟེན་འཕུར་ཉི། སྤོང་བས་
 གཏུངས་ནས་ལམ་ངན་འགྲོ་བར་བྱེད། བྲགས་དང་དོན་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འཕུར། །
 རྒྱལ་པོར་ཕྱི་རོ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས། མཛོང་བཤེས་དག་གིས་རབ་ཏུ་གཙུགས་གྱུར་
 ཀྱང་། སྤོང་བས་མི་རིགས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་འཕུར། ཕན་དང་གནོད་པར་སེམས་ལ་སྤོ་
 ཉམས་ནས། སལ་ཆེར་འགལ་ཞིང་སེམས་ནི་ཚོངས་པར་འཕུར། སྤོང་བས་ཐིག་པའི་ལས་
 ནི་མེས་བྱས་པས། ངན་སྤང་དག་ཏུ་སྤོ་བརྒྱུར་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཚུང་། གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 པས་ཤར་གཉེར་བའི། དཔེས་ཀྱང་དེ་ལས་སྟག་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། སྤོང་བ་འདི་ནི་ནང་གི་
 དག། བདག་གིས་དེ་སྤྱང་ཤེས་ནས་ནི། དེ་ཡི་མཐུ་ནི་འཕྲོ་བ་དག སྤྱིས་བྱ་བྱ་ཞིག་

བཟོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཁྲོ་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་རྩ་བ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་འཇུག་ལས།
 ཞེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་
 ཏན་རྩ། །ཕྱ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བ་རྟོན་རྩ་བ་ཏར་ལ་སྟོན་པ་ནས་བཟོད་པ་བསྟོན་པ་ལ་འབད་དོ། །ཞར་པ་
 དང་པོའི་རྩ་མཚན་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས། རྩ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆོད་ལྷང་ལྷངས་ཀྱིས་
 ངེས་པར་མི་རྩས་པ་ལྟར་དེར་ནམ་པར་སྟོན་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རྩས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་དགེ་བ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིག་པ་ནི་...
 མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཚོག་རྩ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཉེ། རྩམ་སྟོན་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱིན་ལྷང་དགེ་ཅ་མི་འཛོམས་ན་དེ་ཅམ་རྩ་
 ཕྱིག་ཆེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྩམ་སྟོན་ཆབས་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་དང་དགེ་ཅ་
 འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཉེས་སྤྱད་ནི་ཞེ་ལྟར་ལས་གཞན་པ་འང་མང་ཉེ། རྩ་འབྲས་
 ལ་སྟུར་བ་འདི་བས་པའི་ཡོག་ལྟ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་བྱང་ལེམས་དང་བླ་མ་ལ་...
 སོགས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་རྩ་གསོད་ཅིང་ར་བྱུལ་སྟེད་པ་སོགས་ཉེ་བསྐབ་བརྒྱས་ལས་གིས་...
 པར་བྱའོ། །

བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་ལ་ངི་མི་སྟུམ་པ་དང་། རྩལ་བཟུལ་
 དང་རྩ་མེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ལེམས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་གཞོད་བྱེད་ལ་ངི་མི་
 སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་བསྟེད་པ་ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་
 དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་འཁྱར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དང་རྩལ་བཟུལ་བར་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་

དགག་པ་དང་། ཡུའ་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེགས་བྱས་པ་དང་། བརྟམ་པ་སྐྱེགས་གསུམ་བྱེད་པ་
 ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱོ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་བརྟན་པ་
 དང་། བཙུ་བར་བྱ་བ་རིགས་པར་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུལ་དང་། ལུལ་
 ཅན་དང་། ཉེན་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་དབང་ཡོད་མེད་
 བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཉམས་ཏུ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 རྩོད་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུར་བས་རང་གི་བདེ་བ་བཀག་པའམ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་
 བའི་རྩལ་བཟུལ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་ན། གལ་ཏེ་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་པཞིན་ཏུ་གནོད་པ་བསྐྱུལ་བས་ཁྱོ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་
 དེ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོ་བ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་……
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོན་ཞུས་པའི་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་དང་ལུལ་ཉེ་བ་དང་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་ན་མས་ཚོགས་པ་ན་གནོད་པའི་སེམས་དེ་……
 བསྐྱེད་དོ་ཉམས་ཏུ་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱེན་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་
 ཁྱེན་དེ་དག་མ་ཚང་ན་བསྐྱེད་དོ་ཉམས་ཏུ་བསམས་ཀྱང་གཏན་མི་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་
 ཁྱེན་དེ་དག་གིས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཁྱེད་ལ་དེས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བ་ན་མས་……
 ཁྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་རྩལ་བཟུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་ཅུང་ཟད་……
 ཀྱང་མེད་དོ། །ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་ལྟར་པས་དེའི་ཐན་ལྟར་
 མོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱུལ་
 བས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེན་ཏུ་ཡང་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། གནོད་གྱིས་

བཟམས་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་མང་པ་འགའ་ཞིག་རང་དེ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་མན་.....
 འདྲིལ་མཁན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་འདྲིལ་ཅིང་རྟེན་པ་མོགས་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ནི་གཞོན་གྱིས་
 རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྟེན་མ་ནས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྲོ་པར་.....
 གཞོན་དང་ཅི་ལྟེ་ལ་ལ་ལ་འབད་པ་བཞིན་ཏུ། བྱང་ལེམས་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་གྱིས་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ན་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་...
 ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་སྟུང་ཏུ་བམམས་ནས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྲོ་པར་འདི་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དབུལ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་འབད་དོ་.....
 ལྟུང་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཁྲོ་ཡང་འཕྱར་ཐོས་
 བཟུང་བ་ལ། ལྷན་པ་འཁྲུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། ལྷན་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཞིགས་ཀྱི།
 ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་དཔོན་རྒྱ་བ་འགས་པས་ཀྱང་།
 འདི་འདིར་ལེམས་ཅན་སྦྱོན་མིན་གྱི། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ནམས་སྦྱོན་ཞེས། །རྣམ་པར་
 དབྱེད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། །ལེམས་ཅན་དག་ལ་འཁྲུག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །སྦྱོང་འཁྲུག་ནས་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ངེས་པ་སྟེ་སྤྲིན་ཞིང་ཁྲོ་པའི་
 གཉེན་པོར་འཕྱར་ཆབས་ཆེ་པར་རྣང་ལ། བྱང་སར་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བས་གཞོན་པ་བཞོན་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་རྟོན་གཅིག་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་ཉིད་.....
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རང་དབང་ཡོད་ན་ནི་འགའ་ཡང་
 ལྷག་བཟུལ་པར་མི་འཕྱར་ཏེ་ལྷག་བཟུལ་དེ་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལའང་རང་དབང་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཉོན་མོངས་དྲག་པས་བསྦྱེད་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་
 ཅིང་མངས་པའི་རང་ལའང་འགོག་པ་དང་གཡང་ཏུ་མཚོང་བ་དང་། ཆེར་མ་དང་མཚན་
 ལ་མོགས་པས་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་གཙོན་པ་མོགས་བྱེད་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལྟ་ཅི་

རྒྱུ་ལྟུག་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲུལ་ཏྲ་བུའི།
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲི་མི་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་དགྲ་འམ་མཛའ་ཡང་ཅུང་། །མི་
 རིགས་བྱེད་པ་མཛོང་བྱུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་བྱུར་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སྐྱམས་ཏེ་བདེ་
 བར་གནོས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འབྱུང་འབྱུར་ན། །འགའ་ཡང་སྒྲུག་བཟུལ་མི་འདོད་
 པས། །ལུས་ཅན་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲུ་ལའང་སྒྲུག་བཟུལ་འབྱུང་མི་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཏྲོན་མོངས་དབང་བྱུར་པས། །བདག་སྒྲུག་ཏིང་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །
 དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་བྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ལ་འཛེ་བ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་དེ་ཁེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་...
 ཡིན་ན་ནི་ཁྲི་བར་མི་རིགས་ཏེ་མེ་ཆ་ཞིང་ཐོག་པ་ལ་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་རྒྱ་བྱུར་བ་ཡིན་ནའང་ཁྲི་བར་མི་རིགས་ཏེ་བྱུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་མཁའ་ལ་སྐྱུང་བ་ན་དེའི་
 རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ནས་མཁའ་ལ་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་ཏྲ་བུ་ཐམས་ལ་ཁྲི་བ་.....
 དག་ག་ཞེ། རྒྱུ་ལྟུག་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཛེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་ན་མས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁྲི་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཐོག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་
 རྒྱུན་དེ་རྒྱ་བྱུར་ལ། །ཁེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ན། །འོ་ནའང་ཁྲི་བར་མི་རིགས་ཏེ། །
 མཁའ་ལ་བྱུང་འབྱུལ་བཞོན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་གནོད་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། དངོས་སྒྲུ་
 གནོད་པ་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྲི་བ་ནི་དབྱུག་པ་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་བཞིན་བྱུ་ཁྲི་དགོས་...
 ལ། བརྒྱུད་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྲི་བ་ནི་དབྱུག་པ་སྐྱེས་སྒྲུས་ལུས་ཐང་

བ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུག་ཏུ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ཅུང་གིས་ཅད་པས་ཞེ་ཅུང་ལ་ཁྲོ་དགོས་ཏེ།
 དབྱུག་པ་ལ་སྒྱུག་དངོས་བཞེས་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་ཅུང་གིས་
 ཅད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་ཅུང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབྱུག་པ་ལ་མི་ཁྲོ་ན་འཕེན་
 མཁན་ལའང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ལ་འཕེན་མཁན་ལ་ཁྲོ་ན་ཞེ་ཅུང་ལའང་ཁྲོ་བར་རིགས་པ་ལ་...
 དེ་ལྟར་མི་འཕྲོད་པ་ནི། སྒྲི་མི་རིགས་པའི་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་རིགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་ངེས་པ་དང་ལ་དབྱུག་པ་ལྟར་གང་ཐག་ལའང་མི་ཁྲོ་བར་བྱ་བའི་.....
 སྒྱུགས་སུ་ཡིད་དྲང་ཉི། །འདི་ལའང་དབྱུག་པ་དང་འཕེན་པ་ཙོ་ལ་གནོད་མེས་ཡོད་མེད་
 གྱིས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅུར་བཞུན་པའི་རང་དབང་འཁོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གནོད་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ན་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། །གནོད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱག་བཟལ་ཚུང་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་སུ་.....
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྒྲན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་གིས་ལན་པ་ལ་གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ཏུ་རང་ལ་ལེ་ལན་དེད་ནས་ཁྲོ་བ་རྣམས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱ་ཉི། དཔེར་ན། །མེས་ཅན་དབྱལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་གི་
 ལས་རན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། །བདག་གིས་སྒྲན་ཆད་མེས་
 ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་མེས་ཅན་འཛོལ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་
 གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཕྱིས་པ་རྒྱག་བཟལ་མི་འདྲོད་ཅིང་། །རྒྱག་
 བཟལ་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གནོད་འབྱུར་ན། །གཞན་ལ་བཞོན་ཏུ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དབྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་མོ་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟར། །རང་
 གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་

ནས། །བདག་ལ་གནོད་ཕྱིད་ནམས་འབྱུང་ཞེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དུལ་འདྲོང་ན། །
བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། །ཞེས་སོ། །ཤ་ཙོ་བའི་ཞལ་ནས་བྱང་། །ངས་མ་ལན་
ཟེར་ཅ་ན་དོན་རྒྱ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཞད་བྱང་མེད་བྱ་བར་བརྟན་གསུང་སོ། །

ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ན་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། །གནོད་ཕྱིད་ལ་ཁྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་སྤྱག་
བཟུལ་མ་བཟོད་པས་ཡིན་ན་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བཟུལ་སྤྲོ་མི་ཞིག་ལ་མ་
བཟོད་ནས་ངན་འཁྲུའི་སྤྱག་བཟུལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པའོ་སྤྱམ་རྒྱ་རང་གིས་རང་ལ་སྤྱེལ་དེད་དེ་ཁྲོ་བ་མ་ཤོར་བ་ལ་……
འབད་པར་བྱ་ཞེ། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བཟུལ་འདི་ཅ་མ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་
ལྟས་ན། །དེས་ན་དུལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ། །ཁྲོ་བ་ཅི་ཉེ་སྒྲིག་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་
ལ་གནོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ནི་སྤྱན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་དེ་ཙྴང་……
བས་ནི་སྤྱན་གྱི་ལས་ངན་འཛད་ལ་བཟོད་པར་བྱས་ན་ནི། །ཕྱིག་གསར་རྒྱ་མི་གསོག་ཅིང་
བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བས་ཁྲོ་རང་གི་ཆོས་ཉམས་པ་ལའང་མི་ལྟ་བར་རང་གི་ཕྱིག་པ་……
སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞུགས་པ་འདྲ་བའི་གནོད་ཕྱིད་ལ་དྲིན་རྒྱ་བཟོད་གོས་ཏེ། །སྐྱེས་རབས་
ལས། །གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཉམས་མི་སེམས་པར། །བདག་གི་ཕྱིག་སྐྱེད་ཕྱིར་ནི་ཞུགས་
འདྲ་ལ། །འདི་ལའང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དྲིན་མེད་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཅེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས་བྱང་། །སྤྱན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
སུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདྲོང་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་
ནི་ཁྲོ་བས་སྤྱག་བཟུལ་བྱེད། །ཁ་ཙོན་ཉིད་རྒྱ་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
དེས་ན་ནད་ཆེན་པོ་གསེ་བའི་ཐབས་སྤྱ་གཏར་ཐོག་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་སྤྱག་བཟུལ་ཆེན་
པོ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱང་རྒྱ་ལ་བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ། །རྟེན་ལ་

བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ། གནོད་པའི་རྩ་དང་རྩོན་ཅན་རྩོན་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི་
 དེ་ལི་མཚན་དང་བདག་གི་ལུག། གཉིས་ཀ་ལྷག་བསྐལ་རྩ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚན་བདག་
 གིས་ལུག་རྩུང་ན། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱེད། སྤྱི་བ་མི་ཡི་གཞུགས་འདྲ་བ། དེག་རྩ་
 མི་བཟོད་ལྷག་བསྐལ་ཅན། སྤེད་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་བྱུང་ན། དེ་ལ་གནོད་པ་སྤྱི་
 ལ་ཁོ། ཞེས་དང་། ལ་ལ་མོངས་པས་གནོད་པ་བྱེད། ལ་ལ་མོངས་ཏེ་ཁོ་རྩུང་ན། དེ་ལ་
 རྩོན་མེད་གང་གིས་བྱ། རྩོན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་སོ། རང་གིས་ཁས་
 གྲངས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉན་མོས་བདག་གཅིག་ཕྱི་དོན་རྩ་ལྷགས་པ་ལ་འད་མི་བཟོད་
 བར་ཁོ་བར་མི་རིགས་ན། བདག་ནི་ལེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱོད་བདེ་སྐྱབ་པར་ཁས་གྲངས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་རྩ་ལྷགས་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ལྷ་ཅི་རྩོས་སྐྱམ་རྩ་བསམས་ནས་བཟོད་པའི་བསྐྱོན་སྐྱེད་པ་ལོ། དེ་
 ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་བྱང་། གངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ལ་ཐིག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་
 བཞག་ཅན་ལྟར་ན་བཟོད་པ་མི་སྒྲིལ་པར་འདིས་བསྐྱོན་པ་ཆ་བ་ནས་བཞིག་ཟེར་བྱུངས་བྱེད།
 དེས་ནི་ཕྱི་མ་པ་གཏོང་བ་ཡིན། བསྐྱོན་པ་ཆ་བ་ནས་དེས་བཞིག་པ་ཡིན་སྟེ་བསྐྱོན་པ་རོ་
 ཅག་ལ་མེད་རང་གི་ཕྱི་མ་པ་ཤོར་ན་སྒྲིལ་བྱུང་ཡིན་གསུང་བ་དང་། སྒྲ་ཅོག་པའི་གཡག་གིས་
 མཚུག་མ་བསྐམས་ནས་འཕག་པས་སྐས་རྒྱང་བ་རྒྱང་ལ། རྩོད་ན་མེད་རྩུང་ནས་བདེ་བ་
 རྩར་གནོད་བྱེད་ལ་མ་རྩོད་པར་དེའི་རྩ་བས་ཐེ་མི་བདེར་འཁོ་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་བཙེ་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 འཁོར་བ་ན་རང་གི་ས་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དང་མཛའ་ཁོར་མ་རྩུར་པ་མེད་པ་དང་མི་
 རྟག་ཅིང་རྟག་དང་འབྲལ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་བ་ རྩུར་པ་དང་། ཉེན་
 མོངས་པའི་གནོད་ཀྱིས་རྩོན་ནས་རང་གི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ན་མས་བྱང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་

ལ་བདག་བཅེ་བ་བསྐྱེད་དཀོས་ཀྱི། ཁོ་པ་དང་གནོད་ལ་ན་བྱེད་ཏུ་ག་ལ་ཅང་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྱིད་
 ཐག་པ་ནས་སེམས་པ་ལོ། །བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གཤམ་བྱས་པ་དང་བརྟམ་པ་སོགས་གསུམ་
 བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟོད་པ་སོགས་གསུམ་ཀྱི་གཤམ་བྱས་པ་
 ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་པ་
 དང་། སྦྱོན་ཡོད་རྒྱལ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་འཛོག་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་རང་གི་བྲག་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་མིང་བ་དང་
 ནད་མེད་པ་སོགས་ཆེ་འདི་དང་བསྟོད་ནམས་འཛོལ་པ་སོགས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་
 གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། གནས་ཁང་གི་དཀོས་པ་གང་ཡང་
 མི་འབྲུབ་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་ལུ་དེའི་བ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུར་ཏུ་ནམས་ཏུ་བ་དང་བདག་ཅག་གཉིས་
 བྱེད་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་རང་ལ་སྒྲུད་ནས་ཆགས་པར་མི་བྱ་རྟེ། བསྟོད་དང་བྲགས་པའི་མིམ་
 གྱི་ནི། །བསྟོད་ནམས་མི་འབྲུར་ཆེར་མི་འབྲུར། །བདག་སྟོབས་མི་འབྲུར་ནད་མེད་མིན། །
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འབྲུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་ལྡན་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་ལུ་དེའི་བ་ལྡར་ན། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་ཏུ། །དེ་
 བཞིན་བསྟོད་དང་བྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཡེང་བ་དང་སྦྱོ་བས་འཇིག་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཐུག་དོག་སྟེད་པ་དང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་
 ཏུ་བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྟེད་པར་བྱ་རྟེ། བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་
 པར་བྱེད། །དེས་ནི་སྦྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཐུག་དོག་དང་། །འཇིག་
 ལུམ་ཆགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བསྟོད་
 པ་དང་བྲགས་སྟེན་དང་ཉེད་བསྐྱར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ངན་འཁྱར་འགྲོ་བ་ལྟར་.....

ཕྱིད་དང་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་ཕྱིད་དང་རྒྱག་བཟུལ་ལ་འརྒྱག་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་.....
 འཛོག་ཕྱིད་ལངས་རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱིན་ཆུབས་ཏུ་ལུར་རྒྱར་པ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས་མྱིང་བཟ་
 བ་ནས་ཁོ་བ་དགག་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བརྟོད་ཚགས་ནི།
 གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་རབ་སྐྱོང་ཏུ། །ཁུང་བ་བསྐྱར་ཕྱིར་
 རྒྱགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་སྒྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །ཆེད་དང་བཀུར་མྱིའི་འཆིང་མི་
 དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་སྒོལ་ཕྱིད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་དི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་
 རྒྱག་བཟུལ་འརྒྱག་འདྲོད་ལ། །ལངས་རྒྱལ་ཕྱིས་ནི་ཕྱིན་བཟུལ་བཞིན། །མི་གཏོང་སྒོ་
 འཕར་ཉིད་རྒྱར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་དི་ལྟར་ཁོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་སོགས་གསུམ་ཕྱིད་པ་ལ་མི་བརྟོད་པ་དགག་པ་ནི། མེམས་ནི་ལྷས་
 ཅན་མིན་པས་དངོས་རྒྱ་གཞན་ཕྱིས་གནོད་པ་བྱ་བར་མི་རྩལ་ལ་ལྷས་ལ་དངོས་རྒྱ་གནོད་པ་.....
 ལས་བརྒྱད་ནས་མེམས་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷས་ལའང་གནོད་
 བར་མི་རྩལ་པས་ལྷས་མེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་.....
 ནས་ཡིད་མི་བདེ་དགག་ཞེ། དེ་ཁྱེད་ན་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡིད་
 ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །ལྷས་ཀྱང་གང་ཏུ་འདྲ་གཞིམ་མི་རྩལ། །ལྷས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་ན། །ལྷས་ནི་རྒྱག་བཟུལ་དག་གིས་གནོད། །བརྟན་དང་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་བ་དང་། །མི་
 སྐྱོན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །ལྷས་ལ་གནོད་པར་མི་འཕྱར་ན། །མེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 ཁོ། །ཞེས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །ཁམ་ལུང་བ། རྗེ་ལྷུང་བ། གཤམ་གསུམ་ལ་
 སྐྱོན་ཏུ་ཅི་ཅམ་གསོལ་ཡང་ས་རྩ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེད་མེད་པས་བདེ་བར་བྱུང་། །ཕྱི་མ་ཀྱུན་
 སྐྱོན་ཁྱེད་ཀྱས་པས་མ་བདེ་བར་བྱུང་གསུང་བ་དང་། །གཤེན་སྒྲོན་ལ་འདི་འདི་སྐད་ཟེར་
 བྱས་ན། །སྒྲིག་ཁ་བཅད་མ་ལའང་གནོད་བྱ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་མ་བྱས་པའི་བཤགས་པ་

བྱིས་གསུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རྟོག་པུ། འོ་སྒྲུབ་ལ་འགག་པ་ཡང་དྲགས་
 ཟེར་ནས་མིས་སྒྲུབ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ལགས་མིའི་སྒྲུབ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོ་ན་ཅི་ལ་
 བྱེད་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཕྱ་མ་སྒྲུབ་འཕྲོ་བད་བྱིས་ཆོད་གསུང་། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་
 གོགས་བྱས་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་རང་ལ་མི་དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགའ་སྒྲུབ་ན། གཞན་
 བདག་ལ་མི་དགའ་བས་བདག་ལ་གནོད་ན་བདེན་ཏུ་ཆུག་བྱང་། དེས་ནི་རང་ལ་ཅིར་ཡང་
 མི་འབྱུང་བས་མི་དགའ་བ་སྤང་ཉེ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་འདིའམ་
 ཆོ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཐ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །
 ཅས་སོ། །མི་དགའ་བས་བདག་ལ་མི་གནོད་མེད་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་
 ཆོད་པ་འཛོལ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བརྟན་པ་དང་སྤང་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོང་.....
 སྒྲུབ་ན། ཆོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་བཞག་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཁོས་པའི་སྤྱིག་པ་རྟེན་སྒྲུབ་འབྲང་བས་
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྱུར་ཏུ་ཤི་བ་དང་ལོག་འཆོས་རིང་ཏུ་གསོན་པ་གཉིས་ལས་རྩ་མ་བཟང་.....
 རོ། །ཆོད་པ་ཐོབ་ཉེ་རིང་ཏུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བས་འཆི་དགོས་ལ། འཆི་བའི་
 ཆོ་ན་རྩར་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལོ་གཅིག་ཅམ་བདེ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་འདྲ་ཉེ་གཉིས་...
 ཀ་དྲག་པའི་ཡུལ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་བདེ་ལྷག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན། མི་ལམ་ཏུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ཡུལ་ཅམ་ཞིག་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 སད་པའི་ཆོ་བདེ་མི་བདེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ལ་ཆོད་
 བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ན་བརྟན་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱིགས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་...
 འབྱུར་ཏེ། གཞན་ཕྱི་རོར་རང་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྤུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པས་མ་
 སྤུབ་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་མི་སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་། གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་ཆོད་པ་འདིར་འདོར་བྱ། །སྤྱིག་པ་

དག་ནི་བཅུན་པར་གནས། |བདག་ཉིད་དེར་ནི་ཤི་ཡང་བླེ། |མཁ་འཇམ་ཡུན་རིང་
 གསོན་མི་ཅང་། |བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷུར་ཡུང་། |འཆི་བའི་སྐྱབ་བཟུལ་དེ་ཉིད་
 ཡིན། ། མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་ཚུང་ནས། |ལད་པར་ལྷུར་པ་གང་ཡིན་དང་། |གཞན་ཞིག་
 ཡུད་ཅམ་བདེ་ཚུང་ནས། |ལད་པར་ལྷུར་པ་གང་ཡིན་པ། |ལད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་
 ལའང་། ། བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཁོར་མེད། |ཆེ་རིང་ཆེ་ལྷུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། |འཆི་བའི་རུས་
 ལུ་དེ་འདྲར་ཟད། |ཆེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ལྷུར་ཏེ། |ཡུན་རིང་རུས་ལུ་བདེ་ལྷུང་ཡུང་། །
 ཆམ་པོས་སྒྲགས་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། |སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྤྱང་པར་འགྲོ། |ཞིས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་འཕྱར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པ་ནི། |སེམས་
 ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་
 བདེ་བ་ཆེད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ཟེར་ནས་དེ་
 དག་ལ་ཆེད་བཀུར་དམན་པ་ཅམ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལྟ་སྐྱམ་ནས་.....
 གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་འཕྱར་བ་ལའང་སྤྲུག་དོག་སྤངས་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། |དེ་སྟོང་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་
 པ་ནམས་མིང་ཅམ་ཏུ་འལྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེར་འདོད་པས། །
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། |སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ཆེད་ན། |དེ་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་
 བར་བྱེད། |འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་བར། |སེམས་ཅན་ནམས་ནི་འདོད་ཅེ་
 བ། ། བསྐྱེན་བཀུར་རན་དོན་ཅམ་མཐོང་ནས། |ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད། |གསོ་བྱ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། |ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱིན་བྱ་སྟེ། |གཉེན་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཆེད་ལྷུར་ན། །
 དགར་མི་འལྱར་པར་སྤྲར་ཁྲོ་འམ། |དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། |དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་
 གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འཕྱར་ཁྲོ་དེ་ལ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ག་ལ་ཡོད། |གལ་ཏེ་

དེས་དེ་ལས་རྟེན་དམ། རྩུལ་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་ལྷུང་པ། །ཀྱུན་རྒྱ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །
 རྩུལ་མ་རྩུལ་རྩུང་དེས་ཅི་བ། །ཞེས་སོ། །དག་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བརྟུག་ན་ལྷུ་མ་པའི་
 པས་མ་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་དག་ལ་མི་གནོད་པས་རང་ལྷུག་བསལ་བ་ཙམ་དུ་
 ཟད་ལ་གནོད་ནའང་རང་གཞན་སྤང་བར་འལྱར་བའི་ཞེས་དམིགས་བསམས་ནས་རྣམ་པ་
 བསམ་ཅད་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ན། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱར་མི་འལྱར། །ཁྱོད་
 ཀྱི་འདོད་པས་ལྷུག་བསལ་དེ། །ལྷུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཛེངས་
 པར་འལྱར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏལ་བ་ཡི།
 མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེབ། །དེས་བཟུང་མེས་དུལ་བྱམ་པར་ཡང་། །དུལ་
 པའི་སྤང་མས་བདག་འཛེད་དེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་
 འདོད་པའི་ཞེགས་བྱེད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྩྭ་གས་སྤུབ་པ་དང་རང་གི་དགྲའི་སྤུན་སྤུམ་
 ཆགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བལྟས་ན་དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་ལ།
 དེ་འཕེལ་ན་ཞེ་སྐྱང་སྐྱེ་ཅིང་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་དགའ་བ་ཡོག་ན་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་ལ།
 དེ་ཡོག་ན་ཞེ་སྐྱང་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱར་བལྟན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་
 རྒྱ་མི་དགའ་བ་རྣམ་པར་བརྟུག་ལ་སྒྲོ་བ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དགག་པར་བྱ་ཞེ། །ཞེས་དམིགས་
 ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་སྐྱར་བལྟན་པའི་བྱལ་སྤྲས་རྣམས་
 ཀྱི་རིགས་པ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བརྟལ་ལན་བྱས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཡོག་ཞེ་དགྲའི་མཆོག་
 ཁོང་ཁྱོད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་དག་ཡིན་པས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡེགས་པར་དབྱེད་ནས་རིགས་པའི་སྒྲོ་བ་ནས་བཀག་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱང་ཆོད་ཀྱི་རིགས་དུ་མ་
 ཞིགས་ཤིང་བཟོད་པ་སྒྲོ་བ་ནས་སྐྱེ་ལ། །ཡང་དག་པའི་ཁྱུང་གི་དོན་ཁྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་

བས་རྟེན་པའི་གོ་བ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་.....
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲུབ་འདྲར་བ་རྒྱལ་པོ་འདི་
 དག་ལ་མོགས་པའི་བྱང་ལེན་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དྲར་བ་ཡིན་པས། རང་
 དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་པོ་ལོན་པའི་གོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་...
 བར་བྱས་ལ་རྒྱག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་སྤྱག་བཟུལ་དང་ཏུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བཟུལ་
 དང་ལེན་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། གཞི་ཡི་སྒྲ་
 བས་རྟེན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེས་འགའ་
 ཞིག །སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ལ་སྤྱག་བཟུལ་
 གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ལས་ཏུ་འབྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུར་མེ་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱབ་བརྟུན་སྤྱག་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ན་ཞེ་མར་སྐྱེད་ལ་ཡང་ན་ལམ་...
 མོས་པ་ལ་སྤྱོད་ཤི་བའི་ཞུས་པ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཏུ་འབྱུར་བའི་ལྗོངས་...
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་བཤང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 བར་བྱས་མ་བྱས་གང་ལའང་མཛན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་
 འཆད་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ན་འབྱུང་ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་།
 དེ་ལྟར་མཛན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་བྱི་སྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་དེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཞིག་.....
 མོག་མི་རྣམས་ཀྱི། བྱུང་ཡང་དེ་ལ་དང་ཏུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤྱག་བཟུལ་
 གཏུག་མ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་རང་གི་རྟེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་བརྟན་ནས་...
 ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བར་འབྱུར་ལ། དང་ལེན་ཡོད་ན་སྤྱག་བཟུལ་གཞི་བཞག་དེ་མཛོག་
 ལྱང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་པའི་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་དེ་གཏན་མི་འབྱུང་...

ལ། རྩྭ་བཟལ་གཞན་དེ་ལང་ལམ་ཏུ་འཕྱེར་བའམ་བྱས་པས་རྩྭ་བཟལ་ཆེས་རྒྱུ་བར་
འཕྱར་བས་བཟོད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩྭ་བཟལ་དང་ཡོན་མུ་བཟོད་པ་མེད་
པ་གནད་ཆེད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩྭ་བཟལ་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པ་
དགག་པ་དང་། རྩྭ་བཟལ་དེ་དང་ཏུ་ཟླུང་བར་འོས་པར་བཟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྩྭ་བཟལ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱར་བཅས་སྒྲ་འདུག་ན་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་ལ། བཅས་
སྒྲ་མི་རྒྱུད་ན་ནི་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་དགོས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་...
ཀྱང་ཡོད་དེ། བཟེ་རེ་ཆེན་རྩྭ་བཟལ་ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་ལ། བཟེ་རེ་རྒྱུད་ན་
རྩྭ་བཟལ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་བཅས་སྒྲ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་
དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅས་སྒྲ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་
དང་། ཆ་ཟླུང་ཆར་དང་རྒྱུང་ཆགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྟེག་སྟགས་ལ། །
བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་ཉེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་པ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞུག། རྩྭ་བཟལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། རྩྭ་བཟལ་གྱི་
དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། རྒྱུང་རིམ་ནས་ཤོ་མས་ན་མི་དགའ་བའི་
རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཉེ། འདི་ལྟར་རྩྭ་བཟལ་མེད་ན་དེ་ལ་དེས་པར་
འབྱུང་འདྲོད་མི་སྤྱེ་བས་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བསྐྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩྭ་བཟལ་གྱིས་ཐེབས་
པ་ན་རྒྱུ་པས་མཐོ་བ་འཇིག་པས་དྲེགས་པ་ཁེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩྭ་བཟལ་གྱི་ཆོར་
བ་དྲག་པོ་རྒྱུང་བ་ན་དེ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་སུ་དེ་མི་འདྲོད་ན་རྒྱ་ལས་རྟེག་དགོས་
པས་ཞིག་ལ་འཛེམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩྭ་བཟལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་བདེ་བ་འདྲོད་
པས་དེ་དགོས་ན་རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱབ་དགོས་པས་དགེ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།

རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་མེས་ཅན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱག་བཟུལ་མོ་སྟེ་མ་ནས་.....
 འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པ་ནམས་ལ་སྒྱིར་རྗེ་སྒྱུ་བཤ། །དེ་དག་དང་དེས་མཆོད་ནས་རང་གིས་
 བྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱག་བཟུལ་འདི་ནི་འདོད་པའི་གནས་སོ་སྟེ་མ་རྩ་.....
 ཡང་ཡང་ཐུང་སྟེ། རྒྱག་བཟུལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་མེས་ཀྱི་བརྟན་
 པར་གཞོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱག་བཟུལ་ཡོན་ཏན་ནི། །རྒྱ་བས་དྲེགས་པ་མེས་
 པར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྱིར་རྗེ་སྒྱུ། །ཐིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་སོ། །
 གཤིས་པ་ལ་གཤིས། ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེ་བའི་ཐན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། རྒྱག་
 བཟུལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྒྱག་པའི་ཐན་ཡོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱན་འཁོར་
 བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེད་གོས་པ་དམན་པ་འདོད་པ་བྱུང་ཟད་རེད་ཕྱིར་རྩ་རྒྱག་བཟུལ་འབྱུང་.....
 པར་ཤེས་བྱུང་། རྒྱག་བཟུལ་རྩ་མ་ཁྱད་རྩ་བསད་ནས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱག་བཟུལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 རྒྱུར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དོན་མེད་པའི་རྒྱག་བཟུལ་རྩ་མ་དང་རྩ་བླངས་ན། ད་ནི་བདག་
 རང་གཞན་གྱི་ཐན་བདེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྟབས་པའི་དགེ་པ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་བཞིན་རྩ་ཐ་.....
 མ་ལས་བྱེ་བ་ཐག་འབྲམ་འབྲུར་རྩ་རྒྱག་བཟུལ་དང་རྩ་བླང་བར་རིགས་ན་དེ་བས་རྒྱུར་བ་ལ་.....
 ལྷ་ཅི་སྟོན་སྟེ་མ་རྩ་ཡང་ཡང་སྒོ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་འཇུག་ལས་བྱུང་། འདོད་པའི་དོན་
 རྩ་ཐིག་ལ་སོགས། །དཔུལ་བར་སྒྱུར་ཐག་སྒྱུར་བྱུར་བྱུང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་
 ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་བྱུང་
 འབྱུང་འབྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་གཞོད་མེས་རྒྱག་བཟུལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་
 བྱ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་པའི་དཀའ་
 བྱུང་དེ་ཅམ་བྱས་པ་ལ་བསམས་ནས་ད་ནི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་རྒྱག་བཟུལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་.....
 བརྟན། དེས་ན་རྒྱག་བཟུལ་ཡོད་བྱུང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་མེགས་པ་རྟེན་

རྟོ་སྒྲུལ་རྒྱ་སྐྱེམས་འཕར་མཐོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་གཞིན་རན་པས་བསྐྱེད་
 བས་རྟོན་མེད་པའི་ལས་རན་པ་ལའང་མཉུང་ཅེ་གསུམ་ལ་མཚོང་བ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་.....
 སྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་སྐྱེད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དཀོས་པ་དམན་པའི་ཆེད་
 རྒྱ་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་དང་གཡུལ་འབྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་མ་ལ་བསྐྱེད་འཇུགས་པ་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་
 མེད་ཞུག་པའི་མན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནི། གསོད་པའི་མི་ཞིག་ལག་པའི་སར་མོ་ཅ་མ་བཅད་
 བས་གསོད་པ་ལས་ཐར་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མའི་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྤ་
 མོ་འདི་འདྲམ་སྐྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་དཔུལ་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་རན་.....
 འབྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་གཏན་ཞུག་རྒྱལ་པ་ནི་མིན་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་འབྱེད་དང་ཡུན་ཀྱི་སྐྱེད་...
 བསྐྱེད་གཞིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ན་དཀའ་སྐྱེད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱིང་
 རྟོ་བསྐྱེད་ཀྱི། གསོད་པའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། གལ་
 ཏེ་མི་ཡི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས། དཔུལ་བ་སྤལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ཞེས་སོ། རྒྱང་རིམ་ནས་
 མོས་ན་མི་དཀའ་བ་ནི། མོས་ན་སྤྱོད་པར་མི་འཕྱར་པའི། དཔོན་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡོད། དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱང་བསྐྱེད་པས། གཞོད་པ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཞིན་པའི་བསྐྱེད་པའི་མོ་ཆ་བཟུང་ནས་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་རྒྱང་རིམ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིན་བྱས་ན་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཞིན་པ་རྟོ་བས་རྟོ་བས་སྐྱེད་ཀྱི་འབྱེད་...
 རོ། །བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱང་ལ་མོས་པ་ཐོན་རྒྱ་བརྒྱུད་ན་
 དཀའ་བ་དང་མིན་རྒྱ་དཀའ་བ་ལ་མོས་པ་འབྱུང་ཞི། དཔེར་ན། མོས་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འདྲ་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། སྐྱེད་བསྐྱེད་
 རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འདྲ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་བཞག་པ་མོས་པས་བདེ་བའི་འདྲ་སྐྱེད་...

ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་པོར་བཤད་དུག་ཀྱིས་ཅན་གྱིས་
 ལྷན་པ་ལས། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་པོ་བཞུད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱ་མི་ཚྭ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཞི་མ་པའི་ཕྱིར་བྲལ་
 པར་དཀའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 ཚུགས་པའི་སྒྱིང་སྒྱུབ་པ་དགོས་ཀྱི་སེམས་སྤང་མོས་མི་འོང་ངོ་། །དེས་ན་དང་པོ་ནས་སྒྱིང་
 སྒྱུབ་མ་རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་ན་ཚུག་བཤམ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚུགས་སུ་འགྲོ་ཏེ། དཔེར་ན།
 དཔལ་པོ་འགའ་ཞིག་གསལ་བྱ་ལྷགས་པ་ན་རང་གི་ཁྱག་པོ་བ་མཐོང་ན་དེས་སྒྱིང་སྒྱུབ་སྐྱེ་
 པའི་རྒྱ་ཕྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་ངས་དེ་འདྲ་བ་མི་
 འོང་ཟེར་ནས་རང་ཁྱད་ཏུ་བསད་ན་ནི་ཚུག་བཤམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལམ་ལས་ཐོག་པའི་ཕྱིན་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩེ་མ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཁྱག་མཐོང་ན་འདྲ་ཙག་ནས་བརྒྱལ་
 འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་བདག་གི་ཁྱག་མཐོང་ན། །དཔལ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་
 ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱག་མཐོང་ཡང་། །ཐོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་
 སེམས་གྱི་ངར་བརྟན་དང་། །ཕར་མའི་རྩལ་ལས་ཀྱང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཞིའི་རྫོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྩག་བཤམ་ཕྱིར་བ་དང་ཏུ་ལེན་དགོས་ན།
 ཇི་འདྲ་བ་ལས་ཕྱིར་བའི་རྩག་བཤམ་དང་ཏུ་བྱང་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་བརྒྱད་ལས། གནས་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཀོས་དང་བསོད་སྒྲུལ་དང་མལ་ཆ་དང་སྒྲན་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་
 དང་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ནི་ཆངས་སྒྱུད་འཕེལ་བའི་གནས་སོ། །དེ་རྒྱལ་རན་པ་དང་ཁྱུང་བ་
 ཉིད་པ་དང་པ་རོལ་པོས་མ་ལྷན་པ་དང་ཡུན་རིང་ཏུ་འགྱུངས་ནས་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་
 དང་ཡི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལས་ཕྱིར་བའི་རྩག་བཤམ་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བ་རྟེན་པ་དང་མི་རྟེན་པ་དང་སྤང་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་བ་དང་
 འཇིག་པ་ཅད་པ་གྲ་བ་ན་བ་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་འཇིག་པ་ནས་འཆི་བ་ཉྱེད་ལྟ་ནི་……
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དམ་ཅེ་ཅེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་བཟུལ་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་བརྟེན་ནས་དང་རྩ་ལེན་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཆག་པ་དང་འབྱེད་
 བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་དང་གཉུག་པས་སྤྱི་བ་
 པ་རྣམས་ལས་ཉི་མ་མཚན་རྩ་ལེམས་སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་ལྷག་བཟུལ་དང་རྩ་ལེན་གྱི།
 རྩ་མ་ཡིན་པར་གྲི་འམ་གྲིའམ་ལ་ལྷ་བཅིང་བའམ་ལོ་མ་བཅིང་བ་ལ་སྒྲོས་འཁེབས་པར་གྱི་……
 ཕྱེད་པའོ། །ཚོས་ཡོངས་ཀྱི་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གཉུག་ལ་མཚོན་ཅིང་
 རིམ་གྱི་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་མཚོན་ཅིང་རིམ་གྱི་ཕྱེད་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་བཟུང་བ་
 དང་། བཟུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་རྟོན་པ་དང་། གསངས་བཟོད་དེ་ཁ་རྟོན་རྩ་བ་
 པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ལེམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱུང་
 ཡིད་ལ་ཕྱེད་པས་ཐིན་པའི་ཞི་ཞུག་བསྐྱེལ་བ་ཉྱེ་ཚོས་འཇིག་པ་བརྟེན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཚོལ་བ་
 བ་ལྷག་བཟུལ་ཕྱུང་བ་དེ་དང་རྩ་ལེན་པའོ། །སྤྱོད་མས་འཆི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱོད་ཁ་
 སྤྱེལ་གས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་མི་ལྷག་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དང་། གས་ཀྱིས་པ་དང་ཁ་
 དྲིག་དན་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུལ་ས་
 བས་གནས་པས་རྒྱལ་གཞན་བྱ་བ་དང་། ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལས་རྟེན་པས་
 འཆི་བས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཆི་བ་ཅན་དང་། རྟེན་པ་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་
 པས་ཇི་སྤྱོད་འཆི་བའི་བར་རྩ་གཞན་ལས་ཚོས་གས་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་དང་། མི་ཚངས་
 སྤྱོད་སྤངས་པས་མ་ཤིང་བར་རྩ་མིའི་འདྲོད་པ་རྣམས་ལས་རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། གར་དང་
 བཞད་གད་སོགས་སྤངས་པས་མངའ་པོ་དང་རྟིང་རྩ་ལྷག་པ་དང་རྒྱུང་སོ་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་

དང་དགའ་མཁུར་སྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཤིང་པར་རུ་མིད་དགའ་ཅེད་ལས་སྒྲིག་པ་ཉི་
 སྒྱུར་མོས་འཆོ་བ་བརྟན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་བསྐལ་བྱུང་བ་དང་རུ་མེན་པའོ། །
 མངོན་པར་བརྟན་པས་རུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ལྷུས་དང་
 ལེམས་ཀྱི་རུབ་པ་དང་འབྲུག་པ་ངས་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནམས་དང་རུ་མེན་
 པའོ། །ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དོན་བྱ་བ་བརྟེན་གཅིག་ཉི། དེ་ལས་
 སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བའད་དང་རུ་མེན་པའོ། །འབྲུག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་
 དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རབ་རུ་བྱུང་བ་དང་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པའི་ཁྱིང་ལས་དང་
 ཆོང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་གས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པའི་འབྲུག་གི་བྱ་བ་ཉི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་རུ་མེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཐེབས་བྱུང་སོ་སོའི་བརྟེན་འབྲུག་མི་གཏོང་ཁྱིང་བྱང་རྒྱབ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷགས་
 རྣམ་བརྟེན་པའི་གཞིས་སྤྱི་མི་འབྱུང་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་པར་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་ལེམས་པ་ལ་སོས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོས་པའི་ཡུལ་
 ནི་བརྟེན་དེ། དང་བའི་ཡུལ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མངོན་རུ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདྲོད་པའི་ཡུལ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཉི་དེ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་
 དང་ལར་ཁྱེན་རྒྱག་གི་མཐུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མཐུ་གསུམ་མོ། །ཁྱང་དོར་གྱི་ཡུལ་ནི།
 ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དང་ཉེས་པར་སྦྱང་བའི་རྒྱ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་འདྲོད་པ་དང་མི་
 འདྲོད་པ་ཉི་འདི་གཉིས་སྤྱུའོ། །བཞོན་པའི་ཡུལ་ནི། མོབ་བྱའི་དོན་བྱང་རྒྱབ་དང་དེ་
 འཛོལ་པའི་ཐབས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འདི་ཡང་གཉིས་སྤྱུའོ། །
 སོས་བསམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་ཡུལ་དེ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ཤོ་བྱང་པ་བཞེད་དོ། །རྩྱུ་པ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མེའུར་ནི་གཞུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལ་
 སྐགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱད་པར་གཞུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དགོས་སམ་སྟུ་མཐོ། །
 མོས་པའི་རྒྱལ་ནི། ལུ་ལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་
 འཛིན་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མེམས་པ་འོ། །རྟུག་བཟུལ་དང་ལེན་དང་ཆོས་ལ་ངེས་མེམས་
 བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་ནི། བྱང་ས་ལས་གཞུངས་པ་བཞོད་པ་ཉེ་བྱང་པར་ཏུ་ཆོས་ལ་ངེས་
 མེམས་འདི་རྒྱས་པར་སྤྱང་རོ། །དེ་དག་བརྟུ་པ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པ་གང་
 ཡང་བྱང་པ་ཞིག་སྟུབ་པ་ན་འང་དམ་པ་བྱག་དང་ལེན་པ་དང་པར་ཕྱིན་བྱག་ཆང་པར་བྱས་
 བས་བརྟུ་པ་པ་ཉེ། གཞན་བཟོད་པ་ལ་འཁོད་པ་བཟོད་པའི་སྟུན་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་
 རྟུར་བཞད་པ་དང་འདྲའོ། །ལུ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་བརྟུ་བ་ནི། སྟུན་པའི་རྟེན་མེམས་བརྟུན་
 པ་རྟེས་ཏུ་བྱན་ཞིང་བརྟོམ་པ་ནི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཟད་པའི་བཟོད་པ་ལ་
 འཁོད་པར་འདོད་པའི་ཙུ་བ་ཡིན་པས། དེ་རྟེ་འཕེལ་ཏུ་བཏང་ནས་ས་མཐོན་པའི་བཟོད་
 པ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ལུ་ལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྟུང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་བཟོད་པའི་
 བསྟུབ་བྱ་རྟུམས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཇི་ཕྱད་
 བཞད་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ན་འང་སྟུར་འཆོས་པ་ལ་བརྟུན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཁ་ན་མ་ཆོ་བ་ཆེན་པོ་ཏུ་མས་རྒྱན་ཏུ་གོས་པར་འཁྱུར་
 ཞིང་། སྟེ་པ་གཞན་ཏུ་འང་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྟུན་པ་མེད་ཏུ་བྱང་པ་རྟུམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འཁྱུར་ལ། ལམ་གྱི་གནད་དམ་པར་བརྟུས་ནས་ཉམས་པ་རྟུམས་
 ད་ལྟ་ནས་སྟུབ་ཅིང་མི་རྟུས་པ་རྟུམས་ལ་འང་བསམ་པ་སྟུངས་ན། ལག་བཟང་གིས་ལུས་པ་
 ལས་གཞུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་རྒྱང་ཏུ་དང་རྟུག་བཟུལ་རྒྱང་ཏུས་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་
 ཏུ་རྟུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུན་འབྲུག་གི་མར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། བཙུན་འབྲུག་གི་རོ་མ། དེ་ཉམས་སྤྱོད་
 ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཙུན་འབྲུག་གི་རབ་རུ་དུ་ཅི་བ། རྒྱལ་པའི་ཆེ་རི་རྩེ་རྒྱ་
 བ། དེ་དག་གི་དོན་བརྩུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་
 མངོན་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ལ་
 ལས་ནི་དགེ་བ་བརྩུ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་པའི་བྱིར་རུ་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོ་བ་བྱིན་...
 ཅི་མཆོག་པ་དང་དེས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིག་གཞུག་གི་ལས་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བཙུན་འབྲུག་བཙུན་པའི་མན་ཡོན་དང་མ་བཙུན་པའི་ཞེས་དམིགས་མང་རུ་སེམས་པ་སྟེ་
 དེ་ལ་སྒྲིགས་ན་བཙུན་འབྲུག་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་མན་ཡོན་ནི། ཉམ་
 བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཉམ་བཟུལ་ཀུན་དང་སྤྱན་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །དན་སྤང་ཡོངས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་གཞིར་བྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཟུགས་པའི་བཙུན་འབྲུག་འཕགས། །
 གང་ཡིན་དེ་ནི་རྟག་རུ་བརྟེན་པར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཙོ་གང་ཅི་ཡོད་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་བཙོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །བཙུན་འབྲུག་བཙུན་པ་ལ་རྟེན་པར་མི་དཀའ་
 ན། །མཁས་པ་ལྷ་དག་བཙུན་འབྲུག་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱོད། །གང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་
 རྟགས་བྱུར་པ། །དེ་དག་རྒྱགས་གཉིད་སྤྱོད་ན་མས་མཛོད་ནས་ནི། །རྟག་རུ་བཙུན་འབྲུག་
 ཆམ་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རང་ཡིས་དེ་དག་བསྐྱལ་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་
 རྟེན་ཀུན་ལས་བྱུར། །དགེ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙུན་འབྲུག་མཆོག་ །འདི་རྩེ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་རྟེན་འཛོམ། །བཙུན་འབྲུག་གིས་ནི་ཡོད་ལ་བདེ་གནས་མཆོག་ །དངོས་
 གྲུབ་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིགས། །བཙུན་འབྲུག་གིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་
 པ་འཛོམ། །བཙུན་འབྲུག་གིས་ནི་དག་པ་རབ་འབྱུར་རྟག། །བཙུན་འབྲུག་གིས་ནི་འཇིག་
 ཆོགས་འདས་ནས་སྤྱོད། །བཙུན་འབྲུག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་།

བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་མེད། | བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 ལམ་མེད། | བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་རྩོད་པས་ལམ་མེད། | བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྐྱོད་པས་
 ལམ་མེད། | ཅེས་དང་། བྱང་ལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔེ་དག་
 བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དང་མཚན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བཟུན་
 པས་ཉོན་པ་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་བརྒྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡངས་སྤྱོད་མེད་
 བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ལྡན་ན། མི་འཛོལ་མི་འགྲུབ་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། མི་
 མིན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་པར་དགའ། | ཉིང་འཛིན་རྣམས་པ་ཀྱང་ཀྱང་འཛོལ་པར་འགྱུར། |
 ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འདའ། | ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དམའ་བར་
 འགྱུར་བ་མེད། | མི་ཡི་ཚུལ་ལས་འཕགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས། མེ་རྟག་ལྷན་པ་ལ་བཞིན་
 རྣམས་པར་འཕེལ། ཞེས་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི། རྩོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ལེ་ལོ་
 ཅན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམས་པར་རིང་དོ། | ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིན་པ་
 མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། | ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མེད་དོ། ཞེས་
 དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། ལེ་ལོ་ཡིན་
 ཉི་གང་ལ་ཡོད། | གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། | དེ་ལ་ཚོས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སྤོང་ནས་དགའ་ཚོས་ཀྱང་ཀྱིས་
 མོངས་པར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེས་བའི་དོན་ལམས་ཅད་ལས་……
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། |

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་སྤྱོད་

པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་རྒྱུ། གྲོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུག་དང་། དགེ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་
 གྱི་བཙུན་འབྲུག་དང་། ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འབྲུག་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
 ལེམས་ནམས་བཙུན་འབྲུག་ཙོམ་པ་ན་རྒྱུར་པའི་ཐ་རྒྱལ་ནས་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཚུན་ཏུ་འགྲུ་བའི་
 བསམ་པའི་གྲོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བྱོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་དང་ལྷན་
 བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཐག་འབྲུམ་...
 འབྱར་གྱིས་ལེམས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། ལེམས་ཅན་དཔུལ་པ་
 ཁོ་ནར་གནས་ནས་མངས་རྒྱལ་འཛོལ་པར་འབྱར་ནའང་རྒྱ་པར་བྱེད་དེ་རྒྱགས་བྱང་གི་ཕྱིར་...
 ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་ལ་བཙུན་འབྲུག་ལ་ཞུགས་པའང་མི་གཏོར་ན། ཏུས་ཀྱི་ལྷན་དེ་ལས་
 བྱང་བ་དང་རྟག་བསྐལ་ཆེས་རྒྱུར་བས་ལྟ་ཅི་རྒྱས་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུག་...
 སོ། །བྱང་ལེམས་གང་བཙུན་འབྲུག་དེ་འདྲ་བ་ལ་མོས་པ་ཅམ་དང་དང་པ་ཅམ་སྐྱེད་པ་དེ་
 ཡང་བཟན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་བཙུན་འབྲུག་ཙོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཙུན་འབྲུག་དེ་དང་ཐུན་པ་ལྟ་ཅི་རྒྱས། དེ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་དང་
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ལས་གང་ལ་ལེམས་ཞུམ་པའི་དཀའ་བ་ལྟར་དཀོས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་མེག་པ་
 ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མད་དེས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་རྒྱུར་པར་བྱའོ། །པར་བྱིན་བསྐྱེད་
 པ་ལས་བྱང་། ཐ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅམ་ཏུ། རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་
 མཚན་ལྟར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པས་མེར་རྒྱར་ཏུས་རིང་བའི། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 ཐིགས་གྲངས་སྟེད་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལེམས་ཐིག་རྒྱེ་འབྱར་ལ། །དེ་འདྲའི་ནམ་
 པས་ཆགས་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་དཀོས་ལྟར་བྱང་སྟེར་རྟེན་རྒྱུ་བ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་དམ་
 པ་སྐྱེད་ལྷག་མེད་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ཆེ་རང་གི་རྟག་བསྐལ་ལེམས་བཏར་ཞིང་། །གྲོ་ཆ་

བརྟན་པ་དཔག་ཡས་དེ་བསྐྱེད་ན། །བརྟལ་བྱགས་དཔའ་མོ་སྒྲིང་མེད་ངང་ཅན་ལ། །ཡང་
 དག་སྐྱངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན། །ཅེས་གསུངས་པའང་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་སོ། །
 གནམ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་ལྷན་ཅུ་
 ལ་རྒྱ་བ་དང་དེ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ཁོར་བྱས་པའི་ལོ་འབྲུམ་སོང་བ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཅིག་
 རྩེ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གཅིག་མཐོང་ལ་དེ་འདྲ་བ་གསྐྱེད་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་
 བ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྦྱད་པ་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱད་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་མི་ཞུས་པའི་གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་མི་
 ཟད་པར་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་
 སོ། །མདོར་ན་འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་རེ་སྐྱེད་ནས་ན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
 རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདག་ལ་མྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
 རྟན་ཅི་ལྟར་རིང་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཅེས་ཏུ་ལྟར་ཏུ་འཆར་བྱ་ལ། སྦྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་
 ཏུས་ཆེས་རིང་བ་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཏུས་བྱང་ཏུས་འཆར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཆེས་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱན་ནོམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་མད་ཏུ་
 ལྷང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞགས་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་ལྱུན་ནས་གང་གི་དོན་ཏུ་
 བཙུན་འབྲས་ཚོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དག་པའི་ཆོས་ལྟར་པའི་བཙུན་འབྲས་ནི། ལྷན་
 ཏུག་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟེད་
 པའི་བཙུན་འབྲས་ནི། དོན་བྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བའི་བཙུན་འབྲས་
 སོ། །གཉིས་པ་བཙུན་འབྲས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་པས་འདི་སྐྱེད་
 པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ཉིད་གོ་

སྒྲིལ་ཆུང་བདེ་ལ་ཡོངས་ལྷོགས་པར་མཛོང་བས་དེའི་ལྷགས་བཟོད་པར་བྱའོ།

འདི་ལ་བཞི། བཙན་འབྲས་ཀྱི་གཞས་འགལ་བྱེན་སྒྲིལ་བ་དང་། བཙན་བྱེན་དཔུང་གི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་བཙན་འབྲས་ཚམ་བ་ལྟར་བྲང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷས་དང་མེས་ལས་སྒྱུ་བྱང་བར་བྱ་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཚུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱབ་རྒྱས་པར་མཛོང་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིས་དེ་འདྲ་བ་སྒྱབ་ག་ལ་རྒྱས་སྒྲམ་ཉེ་རྒྱུ་ནས་མི་འཇུག་པའོ། །སྒྱབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཚུགས་ནས་མི་སྒྱབ་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྒྲོལ་བ་རྟོན་གཉེར་ལ་འཆད་པས་སྐབས་མིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ད་རུང་ཡོད་ཡོད་སྒྲམ་ནས་ཀྱི་བཞོལ་བྱེད་པའི་ཁེ་ཅན་དང་། དེ་མིན་ཡང་བྱ་བ་དཔེ་མཉམ་པ་ཐ་མལ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ཆགས་པས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིལ་འཇུག་ལས། དེ་ལི་མི་མཐུན་ཚུགས་བཤད་བྱ། །ཁེ་ཅོང་ན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྒྲིལ་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཁེ་ཅོ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྒྲམ་ལས་དང་བདེ་བ་དཔེ་མཉམ་པའི་རྟོ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་སྒྱུ་ཤས་མེད་པ་རྟམས་ཏེ། སྒྲམ་ལས་བདེ་བའི་རྟོ་བྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བཞེན་པའི་སྤེད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་མི་སྒྱུ་ལས། །ཁེ་ཅོ་ཉེ་བར་སྒྱེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནམ་པ་རི་ལྟར་རྒྱ་སྒྱེ་བ་བཙན་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་བཞེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་བཞོལ་གྱི་ཁེ་ཅོ་འཁོག་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཐོབ་པ་འདི་ལྟར་རྒྱ་འཇིག་པ། མི་བའི་རོག་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱར་རྒྱང་བ། སྒྲར་ཡང་ཉེན་བཟང་པོ་འདི་ཆེད་དཀའ་བ་གསུམ་བཟོ་མས་ནས་ཡོང་ཡོད་རྒྱ་འཇིན་པའི་ཁེ་ཅོ་བཀག་ནས་ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་……སྒྲིལ་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ཐར་སྒྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐབས་སྒྱུ་བཤད་ཅིན་ནོ། །བྱ་བ་རན་པ་ལ་

ཆགས་པ་དགག་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཕྱིར་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་སྒྲུབ་དང་ཁྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཤེད་ནམས་
 འདིའི་རྟོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ལྷག་བཟལ་དུ་མ་
 རྟེན་པའི་གནས་སྤྱི་མཐོང་ནས་བསྐྱེལ་ལ་དགག་པར་བྱ་ཉེ། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་
 ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །ལྷག་བཟལ་རྒྱ་ནི་ནམ་གཤེད་དང་།
 རྟོན་སོགས་ལ་རྟེན་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཞེས་སོ། །

རྟེན་ལྷག་པའམ་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་བཤོལ་དང་བྱ་བ་དང་ན་
 ཞེན་བཀག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 རྟེན་དགོས་པས་དེ་ལ་བདག་འདྲ་བས་སྐྱབ་མི་རུས་སོ་སྟམ་དུ་བྱུང་ན་དེ་བས་ལ་བར་བྱའོ།
 འདི་ལ་གསུམ། མོབ་བྱ་ལ་རྟེན་ལྷག་པ་དགག་པ་དང་། དེ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ལ་རྟེན་ལྷག་
 པ་དགག་པ་དང་། གང་དུ་གནས་ནས་སྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བྱུང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མོབ་བྱ་མངས་རྒྱས་ནི་རྟེན་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།
 བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣ་རེ་སྐྱབ་པ་དང་རྟེན་རྣ་རེ་འཁོག་པའང་ཆེས་དགའ་བར་སྒྲུང་བས་
 བདག་འདྲ་བས་ནི་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་མོབ་པར་ག་ལ་རུས་སྟམ་པའི་བྱུང་པ་དངོས་སྤྱུང་...
 རྟོན་མེས་པོ་བརྟེན་གཏོང་བས་ཉམས་དམིགས་ཆེ་ལ། མ་བྱུང་ཡང་དང་པོ་ནས་དེའི་མཐའ་
 དགག་དགོས་སོ། །འཁོག་ཚུལ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་གསུང་གི
 བརྒྱན་དང་ཡོག་པ་མི་གསུང་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་སྤང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་བྱང་རྒྱབ་...
 འཛོལ་པར་གསུངས་ན། བདག་ནི་མིར་སྐྱེས་པས་རྟོན་བཟང་ལ། སྤང་རྟོན་ལ་དེ་ལྟར་པའི་
 སྤྱིའི་མཐུ་ཡོད་པས་བདག་གིས་བཙུན་པ་མ་བཏང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་སྟམ་དུ་གཟེངས་...
 བརྟེན་དེ། བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་ག་ལ་ཞེས། རྟེན་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་ཉེ། །འདི་ལྟར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །ཐུང་བྱ་ཤ་ཐུང་བྱ་
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐིན་བྱར་གང་བྱར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་ཚྭ་བས་བསྐྱེད་ན། །
 བྱང་ཆུབ་འཛོལ་དཀའ་ལྷ་མེད་འཛོལ། །བདག་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་
 གནོད་པ་རྩི་ཤེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཟང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་ཅི་
 འཛོལ། །ཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐིན་སངས་རྒྱས་ཉི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉི་
 བཞུགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཟིན་གཅིག་གིས་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། །བདག་ཅག་འདྲ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡར་ལ་རེ་མཆོར་གཤེགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་བའོ་སྐྱེས་ཏུ་བསམས་ནས་བྱམ་པ་དགག་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་དང་། གང་
 དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཆུལ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལམ་འདི་འདྲ་བ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་འདི་འདྲ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱར་པ་ཤ་སྟག་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། །བདག་ཀྱང་ཅི་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བླན་མོང་གི་བཙོན་...
 འགྲུས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་...
 ལྷ་དེ་ལྷར་བཙལ་ལོ་འབད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཀྱང་། གང་གྲུ་ལ་དག་གིས་བདེར་གཤེགས་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །འདི་

བས་ཤིན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་དག་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས། །དེ་སྔར་སྤོང་ཁྱིམ་ཉམ་.....
 དར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ལང་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མཛད། །བདག་ལ་སྤོང་པ་མི་ཅུང་སྟེན་བྱ་དར་བ་
 རྩམ་པར་བཅུད་བ་ལགས། །ཞེས་སོ། །རྩམ་པ་སྟེ་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་རྩིས་སྟེ་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡོན་ཏན་སྟོ་མཐའ་ཡས་བ་ནས་སྐབ་པ་...
 དང་། རྒྱན་སྟོ་མཐའ་ཡས་བ་ནས་དགག་དགོས་པར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དེ་ནས་རང་ཉིད་
 རྒྱ་བརྩམ་པ་ན་རྩམ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རྒྱས་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་མ་རེ་ལ་རྒྱང་འདེད་དང་ལུར་རྒྱགས་བྱས་པས་འབྲུབ་སྟམ་རྒྱ་ལ་མ་...
 གྱི་གོ་བ་མེད་ཅི་ཡོག་རྒྱ་སྤོང་ན་ད་ལྟའི་རྒྱས་བཞིན་རྒྱམ་པ་གཏན་མི་སྟེའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 བཟང་རྒྱགས་མིན་གྱི། ལམ་གྱི་འགྲོ་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའམ་གོ་བ་ཐར་ཐོར་ཡོད་ཀྱང་
 རང་གིས་ལག་རྒྱ་མ་སྒྲངས་པས་སྒྲ་སྒྲ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་པས་ལན་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་
 ལེན་ལ་གཏུགས་པ་ན་ལམ་གྱི་མགོ་མཆུག་རགས་རིམ་བསྐྱིགས་པའི་ལྷན་ཆང་བ་ཅམ་རེ་.....
 བརྟན་བ་ནའང་དེ་ཅམ་དགོས་ན་ལྷན་རྒྱས་ཐེར་ནས་ལེགས་པར་སྤྱོད་བར་ནུང་བའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །

ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 བ་ཀྱན་མདའ་འཁེན་མིག་ལ་སྒྲ་བར་སོང་ནས་རྩམ་པ་ཅམ་མི་འོང་ད་ལྟ་ཆོས་ལེགས་ཐར་.....
 ཆང་བ་རང་མེད་པས་རྩམ་པ་དང་རང་བྱུང་གསོད་པའི་སར་ཕྱིན་པར་མི་འདུག་ཉེ།
 ལེགས་པར་ཆང་ན་རྩམ་པ་དང་བྱུང་གསོད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་གསུང་ཉེ་ཤིན་རྒྱ་མད་པ་ཡིན་.....
 རོ། །དེ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ལ་རྩམ་པ་དགག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐབ་པ་ལ་རྒྱང་ལག་ལ་
 སོགས་པ་གཏར་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་ན་དེ་ཅམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་
 ནི་བརྟན་དགོས་ཏེ། རྒྱད་པ་རྩམས་ལ་མ་རྒྱགས་པར་རང་དགར་བསྟན་པ་ལའང་འཁོར་

བར་ལམ་ཁོར་བ་ན་ལྷན་བཅད་པ་དང་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་བསྐྱེགས་པ་ལ་མོགས་པའི་.....
 ལྷན་བཟལ་བཟོད་ལས་འདས་པ་ཚུར་ལ་དེར་ཡང་རང་གི་དོན་མ་བྱུང་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྟ་དཀའ་བ་ཚུད་པའི་ལྷན་བཟལ་ལ་ནི་ལྷན་བཟལ་ཐུ་མའི་ཆ་ཅན་ཡང་མེད་ལ། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་པའི་དཀོན་པ་འདར་ཆེ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འན་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལག་ལ་མོགས་པ།
 གཏང་དཀོན་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིན། རྩི་དང་ཡང་བ་མ་དཔྱད་པར། རྩི་དང་པས་
 བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཐད། བསྐྱལ་པ་ཕྱི་བ་བྱངས་མེད་ཀྱང་། ལན་བྱངས་ཀྱང་མར་བཅད་
 པ་དང་། དཔྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་གཤེག་འབྱར་གྱིས། བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་མི་འབྱར་
 རོ། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། ལྷན་བཟལ་འདི་ནི་ཚད་ཡོད་དེ། ལྷན་ཀྱང་ཁོར་
 བཟླས་གནོད་བསལ་ཕྱིར། ལྷན་མ་བཟོད་པའི་ལྷན་བཟལ་བཞིན། རྩན་པ་ལྷན་གྱི་
 གཏོར་བྱེད་ཀྱི། མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། དེ་པས་ལྷན་བཟལ་མང་པོ་དག གཞོམ་
 ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། ཞེས་སོ། ལྷན་གནོད་བཞི་དང་པོ་ནས་འཇིགས་པའི་ཆེ་མི་
 གནོད་གི་ཕྱིན་པ་ལ་འཇིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་རང་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་། རྩི་རྩི་ཆེན་
 པའི་ལྷན་གྱིས་པའི་ཆེ་དོན་ཆེན་པོར་འབྱར་ན་གནོད་པས་གནོད་པའི་རྣམ་ལྷན་དཀའ་བ་
 མེད་དེ། གཞོད་བྱེད་པས་བ་འདི་འདྲ་བའམ། རྩན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོག་
 སྐུ་འཇམ་པ་ཡིས། ཉན་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་པར་མཛད། ཆོད་མ་ལ་མོགས་ཕྱིན་པ་
 ལའང་། འདྲེན་པས་ཐོག་མར་ཚུར་བར་མཛད། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱིས་ནས་ནི། འཇིགས་
 ཕྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གནོད་། གང་ཆེ་རང་གི་ལྷན་ལ་ནི། ཆོད་མོགས་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྒྲེས་པ།
 དེ་ཆེ་ག་ལ་མོགས་གནོད་བ། དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་སོ། དེས་ན་ཁ་ཅིག་
 མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པས་ལྷན་སྒོག་གཏང་དཀོན་པས་གཏུང་བ་བྱེད་ཅིང་། ཅུ་
 དཀའ་བའི་ལམ་མོ་ཟེར་བ་ནི་གཏུང་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་པར་རྟེ། ཅུ་དཀའ་བའི་

འདྲ་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ། ཆོད་མ་སྐྱེས་ཕྱིར་བ་དང་འདྲ་བར་མིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོ་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཏུ་གནས་ནས་ལམ་རྒྱ་བ་པའི་གནས་ལ་ཞུམ་པ་དགག་
 པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྐུ་བ་པ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེད་པ་ནས་ཕྱིད་དཀོས་ལ།
 དེའི་ཆོ་འཁོར་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲུབ་ན། བྱང་ལེ་མས་
 གྱིས་ཐིག་སྐྱེད་པས་རྒྱ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མ་རྒྱར་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་ལེ་མས་ལ་ལྷག་བསྐལ་མེད་ཅིང་ལྷས་……
 ལེ་མས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་མྱོད་ཀྱང་སྒྲུབ་དོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཐིག་པ་
 སྐྱེད་པ་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཐིག་པས་ལེ་མས་དང་ལྷས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལྷས་བདེ་ལ།
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་ལེ་མས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིར་རྗེ་ཅན་
 དག་ཅི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་སྒྲོ་རལ་ཀྱན་ལེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་ལེ་མས་ཀྱི་རྟོག་
 བས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །ལེ་མས་ཤིས་སྒྲུ་ཞིག་སྒྱིད་ལྷག་འབྱུར། །ཞེས་
 སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་དགག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བས་ཀྱང་ཡིད་ཞུམ་པར་མི་བྱ་ཉི་རྒྱུས་རིང་བ་
 ཅམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་ཆབས་མེན་ཏུ་ཆོ་ག་རྒྱས་སྐྱེད་པར་
 སྒྲུབ་ལ། ལྷག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་ན་རྒྱས་རིང་བ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིན་ཆེན་སྤྱིར་
 བ་ལས། ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་རྒྱས་སྐྱེད་པར་ཡང་། །བསོད་དཀའ་ལྷན་རིང་སྒྲུས་ཅི་དགས། །
 ལྷག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་
 ལྷག་བསྐལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་འཇིག་རྟེན་ལྷག་ །དེ་
 ཉིད་གྱིས་ན་ལྷན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱལ་རིང་ཆོགས་ཞེས། །སྤྱོད་དང་རྟན་པ་སྒྱིད་

མི་ལྷན། ཉེས་ཐད་ཡོན་ཏན་དོན་རུ་ནི། །འདི་ལ་རྟག་རྒྱ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 ཡང་འཆང་རྒྱ་པ་ལ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་དགོས་ལ། དེ་ཞིན་རྒྱ་དཀར་པས་མི་རྒྱས་
 སོ་སྟེན་རྒྱ་པར་མི་བྱ་ཉི། ཆེད་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐོབ་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རུས་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་...
 ནས་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ན། གཉིད་ཡོག་མ་ཡོག་དང་སེམས་གཞན་རྒྱ་གཡིངས་མ་གཡིངས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱ་རྟག་རྒྱ་...
 གསོག་པས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་པར་མི་དཀར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་
 རྒྱ་གསུམ་རྟག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེད་དང་རྒྱང་། །རི་ལྷ་མཐའ་
 ཡས་དེ་བཞིན་རུ། །ལྷག་བཟུལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་
 དག་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་བཙུང་བས། །ལྷག་བཟུལ་དག་ལས་བྱངས་བྱས་ཏེ། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས། །དེ་ལྷ་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བ་འམ་
 ཉལ་ཡང་ཅུང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། །བག་མེད་རྒྱར་བྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྟག་གསོག་
 འཁྱར། །མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་འཕྲོད་མི་དཀར་ཞེས་བྱ། །
 གང་ཞིག་དཔག་མེད་རུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་དོན་རུ། །བྱང་རྒྱལ་དང་ག་
 རྒྱ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་བྱེད་པ། །དེས་གོ་བྱང་རྒྱལ་དཔག་མེད་ཀྱང་།
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་
 འཕྲོད་མི་འཁྱར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེས་
 ཞིན་རྒྱ་ལྷགས་དག་ནས་ཡིད་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་རུས་བྱང་རྒྱ་

ལ་ཚབ་ན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཡང་། དེ་དག་གི་སྒྲུགས་ན་མེད་པའི་ཆེ་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཀོས་པ་དང་དཀའ་ལྷན་མང་ཏུ་དཀོས་་་་
 པ་རྒྱལས་མཚར་བ་ན། དེ་ལྟར་སོང་ན་ལུས་ལྷན་ནས་ཉེ་ལམ་ཆོལ་བ་སྐད་བྱེད་ན་ནི་
 སྒྲིན་ལེམས་ལ་བརྒྱད་ནས་གནོད་ཅིང་། འཇུག་ལེམས་ལ་དངོས་ལྷན་གནོད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་གྱི་ལུས་པ་རེ་དམན་ཏུ་སོང་ནས་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིང་ཏུ་འགྲོ་ཉེ། བྱང་རྒྱབ་
 གྱི་ལེམས་གྱི་སྒྲོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་པའི་དཀོར་ས་པ་ལྷན་ལྷན་དང་
 མོགས་མེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་པ་དང་ལེགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་
 ནས་བསྐྱད་པས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་པན་ཞིང་རེ་བྱམ་ཏུ་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་་་་་
 རྒྱལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་གཟེངས་བརྟོད་ན་དོན་རྒྱལས་འབྱུབ་པ་ལག་ན་་་་་
 ཡོད་པ་དང་འདྲ་ཉེ། རྒྱུས་རབས་ལས། རྒྱལ་པས་སོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱི། །དེ་
 བས་རྒྱ་རན་གཏུང་བར་མ་བྱེད་པར། །དཀོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་མཁས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 རབ་ཏུ་དཀའ་བའང་སྒྲོ་བས་ཐར་བར་འབྱུར། །དེ་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་དཀའ་མ་བྱེད་
 པར། །རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དཀོས་པ་སྒྲུབས། །མཁས་པའི་གཟི་བུ་དང་བརྟན་པས་
 གཟེངས་བརྟོད་ན། །དོན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འཕགས་
 པ་མོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་རྒྱལས་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མེད་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དན་དོན་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དཀོས་པར་ཡང་་་་
 ཡང་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྐྱང་རེའམ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་་་་
 རྒྱགས་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་སྒྲིས་ན་ལམ་གྱིས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་དོ་སྒྲུལ་ཞིང་དེ་ཁ་གོམས་པས་་་་
 ཆོག་པར་འཛིན་ལ། ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་རིགས་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟོན་
 ནས་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅུམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་རྟོ་ཞེས་

བར་ཁྱད་དེ་གོ་ཆུ་ཞིག་བྱང་ན་ཡིད་ཀྱིན་ཏུ་ལྷམ་ནས་འགྲོ་བར་སྤང་བལ་ཡོན་ཏན་ཚུགས་——
རེས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོར་མའི་ཁྱད་པར་འཚལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་
ལ་སྒྲོབ་དཀོས་བྱང་ལྷམ་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྤང་རྒྱུ་རྟོགས་པ་། །

གཉིས་པ་མཐུན་ཁྱེན་དཔུང་གི་ཚོགས་གསལ་པ་ལ་བཞི། མོས་པ་དང་། བརྟན་པ་
དང་། དགའ་བའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོར་བའི་སྒྲོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་
པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་འདིར་མོས་པ་ནི་འདུན་པའོ། །དེ་བསྐྱེད་
དཀོས་པ་ནི། བདག་ནི་ཚུན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མོས་ས་
པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་བྱུར། །ཀྱེ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཚུགས་ནི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཚ་བ་མོས་པར་བྲལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མོས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
ནི། དེའི་ཡང་ཙམ་བ་ཏྱག་ཏུ་ནི། །ནམ་མཁུན་འབྲས་བྱ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །ཞེས་དཀར་
ནག་གི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཤད་དེ།
དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་……
དང་ཁྱད་བར་འདོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
ཏུ་བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་། དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ནས་དེའི་སྤོང་
ལྷགས་པ་ནི་རང་གཞན་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བསལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་……
ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་རེ་རེ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་
ཏན་རེ་རེ་མཐར་སྐྱག་པར་བྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐལ་པ་ཏུ་མ་ཞིག་གོ་མས་དཀོས་ན།
བདག་ལ་ནི་དེ་དག་མེས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་ཡང་མི་སྤང་བས་……
བདག་གིས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཏུ་བཏང་འདུག་གོ་སྤྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས་རང་ལ་རང་གིས་……

བསྐྱལ་དཀོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞན་ལ་
 རྒྱུ། །གང་ཏུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་པ་ཁྱུ་མཆར་ཟད་ལྟར་པ། །ཉེས་ཟད་ཚུལ་པ་
 དེ་ཡིན། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །ལྷག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །
 བདག་གོ་ཅིས་ཏེ་སྤྱིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་
 བསྐྱལ་བྱ་རྒྱེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་པ་ཁྱུ་མཆར་གསལ་འབྱུར་པ། །
 བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་ལའང་། །གོམས་པ་ནས་ཡང་མ་སྤྱོས་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉིད་
 རྒྱུ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཆར། །ཞེས་སོ། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། །གང་
 ལ་བཙོན་འབྱུག་བརྩམས་པ་དེ་ལས་མི་ཞྭ་པར་མཐར་འབྱུག་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅི་ཅུང་
 ཅུང་ཏུ་མི་འབྱུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་རྩས་པ་རྩ་ན་འབྱུག་ལ། །མི་རྩས་ན་མི་འབྱུག་
 པ་དང་ཞུགས་ནས་བར་སྐབས་སྤྱུ་འདྲོར་བ་ལས་དང་པོ་ནས་མི་ཚུལ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། །དམ་བཅས་པ་བར་མ་དོར་འདྲོར་བ་ལ་གོམས་ན་སྤྱུ་བ་གཞན་ཏུ་ཡང་
 དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཁས་བླངས་པ་སྐྱེས་འདྲོར་བས་ཆེ་དེར་སྤྱིག་འཕེལ་བ་དང་།
 སྤྱུ་བ་གཞན་ཏུ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལྷག་བཟུལ་འཕེལ་བ་དང་སྤྱུ་མ་དེ་བྱ་བར་བསམས་པས་དགོ་
 བ་གཞན་མི་འབྱུག་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་དེ་ལས་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་དམན་པ་དང་སྤྱུ་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་མཐར་མ་ཐུན་པས་རྒྱགས་པར་མི་འབྱུག་པའི་ཐུར་ཏེ། །མདོར་ན་གང་བྱ་བར་མི་
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་མགོ་མི་ཐོན་ལ་གཞན་འབྱུག་པའི་ཡང་གེགས་སྤྱུ་འབྱུར་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་
 གྱིས་སྤོམ་པ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དང་པོ་
 སྤྱུར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མཁ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་
 བྱ། །བརྩམས་ནས་སྤྱིག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱུ་བ་གཞན་ཏུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྱིག་དང་
 ལྷག་བཟུལ་འཕེལ་འབྱུར་ཏེ། །གཞན་དང་འབྲས་བྱའི་རྩས་ཀྱང་ནི། །དམན་ལྟར་དེ་ཡང་

འབྲུག་མི་འབྲུག། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་འདྲོད་པས་ད་རྒྱལ་
 གཞུམ་བརྗོལ་པར་བྱ་ཞེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་ཞེ། །གཞུམ་མོ་དག་ལ་ད་རྒྱལ་བྱ།
 །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ནི། །གཞན་གྱི་ལང་རང་གི་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཤྲགས་ཀྱི་རྩྭ་
 པ་མི་འཆའ་པར་རང་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཞེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་
 ཀྱི་ད་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་
 ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་ཤྲགས་བཀྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། །ཞེས་པ་རྟུར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་
 ལ་མི་རེ་བར་བདག་གཅིག་ཤུས་བསྐྱབ་པ་སྐྱམ་པ་ལ་ད་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེར་.....
 བཏགས་པ་འོ། །རྒྱས་པའི་ད་རྒྱལ་ནི། །འཕྱོ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་ཐུར་པས་
 རང་གི་རྟོན་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ན་གཞན་གྱི་རྟོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བདག་གིས་ནི་རང་གཞན་
 ཀྱི་རྟོན་སྐྱབ་པར་རྒྱས་མོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱབ་པ་ཞེ། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས།
 རང་རྟོན་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། །འཕྱོ་བས་བདག་ཉིད་མི་རྒྱས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་
 འདི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གྱང་དམན་པའི་ལས་ལ་ཚལ་བ་མི་གཙང་ན་
 བདག་འབྲས་བྱ་བྱ་ལྟ་བུ་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྐྱམ་རྒྱ་བསམས་ནས་བསྐྱབ་པ་...
 ཞེ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གྱང་ནི་རྩ་རྟུར་འདུག
 ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ན་གཞན་ཁྱད་རྒྱ་བསད་ནས་རང་ལ་སྒྲིམ་པས་སྐྱབ་
 པ་མིན་ཀྱི། །བཙེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་བསྐྱམ་ནས་ད་རྒྱལ་དང་མ་འབྲེས་པར་བྱ་ཞེ།
 ད་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །གཞན་
 ཀྱིས་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རྒྱས་སྐྱམ་པ་ཡང་ད་རྒྱལ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ད་རྒྱལ་རྒྱ་བཏགས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ད་རྒྱལ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱད་རྒྱ་བསད་
 རས་བདག་འདི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་འོ། །འདི་དག་བདག་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་

བུའི་སྐྱུ་ལྟ་མི་མཐུན་པའི་ཚྭགས་འཛམས་པ་ལ་སྒྲིའི་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་...
 རྟེ། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་རྟེ། བདག་ལས་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱལ་བ་མེད་
 བའི་ཐུག་བདག་གིས། རང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྤྱི་
 མི་ན་མི་མཐུན་ཚྭགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀའོད་པར་རྟུག་པ་ནི། མི་བའི་སྤྱལ་དང་མཛད་ལྟར་ན།
 བྱ་ཡང་མཁའ་མིང་ལྟ་བུར་སྒྱུད། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུད་ན། ལྟར་བ་རྒྱུད་བྱའང་
 གཞོད་པར་བྱེད། རྒྱལ་བཅས་ཚལ་བ་དོར་བ་ལ། མོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་སོ། །

ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ཚས་པོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཐར་གྱི་བདེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་
 ལ། འདིར་ཚས་པོར་ན་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཏུ་སྤྱག་བཟལ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་
 དགོས་པ་ཡང་བསམ། རང་གིས་ཚལ་བ་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་མི་ལྟ།
 གཉེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རུས་པས་ངེད་རང་ཚྭགས་པར་བྱེད་ཟེར་ནས་མི་འོང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རུས་གསུང་ངོ་། རྩ་མ་
 ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་བྱས་ན་མི་མཐུན་ཚྭགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་པར་བྱ་གཙོད་མི་རུས་པས། དེས་ན་
 རང་རྒྱལ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ཚལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱ་
 པར་དགའ། དེ་བས་ལེམས་ནི་བརྟན་པོ་ཡིས། ལྟར་བ་རྒྱལ་མི་གཞིམ་བྱ་རྟེ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་པོ་ལྟར་བས་ཕམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་.....
 རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི་མཁས་པས་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ལྟར་བས་ཕམ་བྱས་
 བ། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་ལྟར་
 གསོད་བྱས་ནས་འཛམས་པར་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ། རྣམ་
 བཤད་མཛད་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་འཆད་མོད། གཞུང་ལ་ཐར་པ་འགྲིག་གས་སྐྱུ་

མི། ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཤིང་བ་ཤལ་ག་ནས་རང་གཅིག་ལུས་ཕྱིན་པར་གོ་བཤོ་ དེ་ཡང་
 གཞན་གྱིས་རང་ལྟར་བྱ་བར་མི་རུས་ཀྱི། རང་གིས་རུས་སོ་རྣམས་ཀྱི་གདེང་འཆའ། དེ་ལྟར་
 མཐོང་ནས་ལུས་པའི་ཆེ་ཡང་ཉན་མོངས་པར་ལ་གཞི་བཟུ། དེས་ལྟར་ལ་ནམ་ཡང་འཇོམས་
 མི་རུས་པར་བྱུང་བའི་སྒྲིའི་བརྟན་པ་བཟུང་ཅིང་དམ་བཅའ་བར་སྐབས་སྒྲུ་འདྲར་བའི་ཞེས་
 དམིགས་བསམས་ལ། རིགས་པར་བརྟགས་ནས་གང་བྱ་བར་ལི་དམ་བཅའ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཐར་འཁྱལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲོ་བརྟན་སོ་སོ་ཆེད་གྱི་བར་བྱ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དགའ་བའི་
 ཉེ་བས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདུན་པ་དྲག་པའི་མོས་པའི་ཉེ་བས་གྱིས་བརྟན་འཁྱུར་བ་ཆེས་
 པ་ཆེད་ཅིང་ཆེས་ཆེན་མི་ཞོག་པའི་རྒྱར་བརྟན་པའི་ཉེ་བས་མཐོང་ར་བྱལ་གྱི་ཉེ་བས་བཟུངས་པས་
 གསལ་དང་མར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་དགའ་བཞིན་བྱ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་ཆེ་ཡང་
 ལས་དེའི་འཇུག་ཅན་པར་མི་འདྲད་པས་མི་དོམས་པའི་བསམ་པ་ནི་དགའ་བའི་ཉེ་བས་ཡིན་
 པས་དེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དོམས་པའི་རྒྱལ་ཁི་འདྲ་བཞིག་བཟུང་བ་ནི། ཚེད་
 མའི་བདེ་འབྲས་འདྲད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཆེན་བྱ་
 རྒྱེ། །ལས་དེས་མི་དོམས་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱས་པ་རྣམས་ཚེད་མའི་
 ལས་ལ་དོམས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་རྒྱུས་སྒྲིལ་སྒྲུ་འབད་པའོ། །དེ་ཡང་
 འབྲས་བྱ་བ་དེ་བས་མི་དོམས་པ་བཞིན་བྱ་དེའི་རྒྱའི་ལས་གྱིས་བྱུང་མི་དོམས་དགོས་ཏེ། མ་
 མལ་བ་རྣམས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འཛོལ་མི་འཛོལ་མེ་ཆོས་མ་བ་ལ་ཡང་འབད་ནས་འཇུག་ན།
 ལས་གང་སྒྲུར་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བར་དེས་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་
 རོན་བྱ་ལས་བྱས་བྱུང་། །བདེ་འབྱུར་མི་འབྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་
 འབྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་ཕྱིད་རྒྱུ་ལྟར་བདེ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་འདིས་བྱུང་དོམས་པར་མི་དགག་ཏེ། རྒྱ་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྒྲུར་ཅི་ལྟའི། །

ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། བྱད་པར་འཕགས་པར་བསྐྱེ་བ་ལ། །ཁྱོད་ལ་ཐང་ཚྭ་ལག་མ་བྱུང་།།
 དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་ནམས། །མོག་བྱང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །པོ་རྟ་
 བའི་ཞལ་ནས་བྱང་། བེ་ཚོ་བྱ་བའི་ར་མདའ་ལྟ་བུས་མི་འོང་། བྱང་བའི་ར་མདའ་དང་པོ་
 མས་བདལ་ནས་རྒྱ་པ་མ་སྐྱེའམ་བར་བྱ་འདེད། དེ་བཞིན་བྱ་མས་བདལ་ལྟན་བསྐྱེར་ས་
 བས་བྱེད་དཀོས། དཔེར་ན། མིག་གིས་མས་བདལ་ནས་མ་བཅད་པར་བྱིན་པས་ལྷུང་
 བྱ་བྱིན། རྩི་བས་ཐེབས་དེ་མཆོངས་ཤིང་བཅད་པས་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 (དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་བཙུན་བཟུངས་བཙུན་བཟུངས་ཐུང་བ་ནི།) འདི་ནི་པར་གཞན་བྱ་ཆད།

དེ་ལྟར་བཙུན་འབྲུག་གི་འགལ་བྱིན་གསུམ་རྩོས་བབྱང་ནས་གཉིན་པོ་བཞེན་ཏེ་ཉམས་
 སྐྱེད་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་བྱིན་མས་པ་དང་ཞུགས་ཐིན་མི་ཕྱག་པའི་རྩུ་བརྟན་པ་དང་.....
 ལས་དེ་ལ་འབྲུག་པ་ན་ཡང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདྲད་པ་དགའ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རྩོར་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཙུན་འབྲུག་ཚོ་མ་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ན། བཙུན་འབྲུག་ལ་ལྷུང་ཐུང་
 བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དཀོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱང་བྱ་སྐྱང་བའི་བཙུན་འབྲུག་
 ཚོ་མ་པའི་ཆེ་མེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཐབ་སྐྱིད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ། །གཡུལ་རྩོར་རལ་གར་
 ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་བབྱར་བྱ་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་དག་ནམས་
 འཛེབས་པར་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། འཐབ་མོ་བ་སྐྱིད་པ། ལས་
 དེ་ལ་གོམས་པའི་མཁས་པ་ནི་དག་དང་རལ་ག་སྐྱགས་འབྱེད་པའི་ཆེ་མེ་ལ་འཛོམས་པ་.....
 གཅིག་ཕུའི་ཅེས་མི་བྱེད་ཀྱི། རང་ལ་ལྷུང་མཆོན་གྱི་གནོན་པ་འབབ་པ་ལས་བབྱར་བ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བར་ལ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་སྐྱབ་པ་བཞིན་བྱ། སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྐྱར་ཐེམས་ལ་མ་འབྱིན་པ་ལ་ཐོན་བྱེད་ཅིང་
 བབྱར་བ་དང་། བར་ལ་གཉིན་པོ་བཞེན་ནས་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་བྱས་

གས་བཙུན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཆ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ཞིག་གཉེན་
 བོས་བཀག་གྱུར་ཉོན་མོངས་གཞན་ཞིག་གིས་གྱུར་དགེ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཕྲིག་པའམ།
 ཡང་ན་ལེམས་ལ་ཁ་ན་མོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་མོང་ནས་དགོ་……
 སྦྱར་ལ་སྦྱེད་ལོང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྦྱིང་བོར་བཟུང་ནས་ཅད་བཅད་པ་ན་མི་ཤེས་……
 བའི་མོངས་པ་ཐོས་པས་བསལ་ཡང་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པས་དེའི་རིང་ལ་ཉེས་
 སྦྱོང་བྱ་མས་གོས་ནས་སྦྱེད་ཆེས་མ་བྱུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་གྱུར་སྦྱེད་འདུལ་
 བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་སྦྱོང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། མོངས་པའི་དགེ་ལ་ཐོན་བྱེད་
 པ་དོར་ནས་ཆོས་མ་མཉམ་ཅིང་མ་བསྐྱབས་པས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཐོས་པ་ན་མས་……
 གྱི་བཅས་པའི་འཇུག་ཤོག་ལ་ཆེས་མོངས་ནས་སྦྱེད་བྱུང་བས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་འབབ་པའི་ཆེ་ཡང་གཟུལ་འབྱེད་པའི་ཏུས་སྒྲ་ལག་ནས་རལ་གྱི་ལྱུང་ན་
 བསད་གྱིས་དྲགས་པའི་འཇིགས་པས་ལོང་ཡོད་མི་བྱེད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེན་པ་ལྟར།
 སྤང་ལྔ་གི་འཇུག་ཤོག་གི་དམིགས་ནམ་མ་བརྗོད་པའི་བྱ་པའི་མཚན་ཤོར་ན་ངན་འགྱོར་……
 ལྱུང་བའི་འཇིགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་པ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། གཟུལ་བྱ་རལ་གྱི་ལྱུང་གྱུར་
 བ། །འཇིགས་པས་སྦྱར་བྱ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱ་པའི་མཚན་ཤོར་ན། །དུལ་
 བའི་འཇིགས་བྱ་སྦྱར་བྱ་ལྔ་། །ཞེས་སོ། །བྱ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་འདི་མགོན་པོ་སྐུ་
 སྐབས་ཀྱིས་གྱུར་གསུངས་ཏེ། དབང་སྐྱུག་ལུས་གཏོགས་བྱ་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིས། །
 བརྗོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བྱ་ཉེ་བར་བལྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེད་ནས་མདོན་པར་བསྐྱར་བཞི་
 ཉེ། །བྱ་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གང་ལ་བྱ་པ་བརྗོད་
 པའི་ལུལ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱེ་བ་ཞིག་བྱ་པས་འཇིན་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་པ་

ལ་རང་དབང་རྒྱལ་ལ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱ་བ་དགོས་ན་མྱེར་
གཞུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་འཇུག་ཞོག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་རང་རང་.....
གིས་ཁས་གང་སྒྲུངས་པའི་ལྷ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དྲན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་བཞེན་ན་ཉམས་ལེན་ཞོགས་པར་འབྱུར་གྱི། །ལེམས་དམིགས་པ་ལ་འདྲོགས་
བ་གཅིག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་བྱིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གཞུལ་རྒྱ་རབ་ཀྱི་དང་པོ་ནས་མ་ཤར་བ་ལ་འབད་བ་དང་། བརྒྱལ་ཤོར་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ལེན་པ་ནི་བསད་གྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ ..
ལ་བྱག་པ་ལྟར། །ལམ་སྒྲིམ་པ་པོས་བྱུང་དང་པོ་ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་ཤར་
དོགས་བྱེད་པ་དང་། །ཤོར་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བཞེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་ཉེས་
རྒྱུད་གིས་ཤོས་པའི་འབྲས་བུ་དན་ཁོར་རྒྱུད་པ་ལ་འཇིགས་པ་ཆེག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་.....
མ་བྱེས་པ་ལ་བྱག་གོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་མཐིལ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྦྱར་བ་ལ་རག་ལས་པས་
པོ་སྐལ་དེ་དག་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྒྲིམ་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དམ་པ་
མཁས་པ་ཐག་བའི་རྒྱུ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉེས་སྦྱར་
རྒྱུད་རྒྱ་ཅམ་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་བརྟམས་ནས་རྒྱན་འབྱེད་རྒྱ་མི་འཇུག་པར་དེ་མ་ཐག་ནས་.....
དགག་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དཔེར་ན། རྒྱག་མདས་ལྷས་ལ་མ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་བཏོང་
ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱག་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་.....
མ་དེ་བཅད་ནས་འཕྱར་དགོས་པ་ལྟར། །ཉེས་སྦྱོར་གྱིས་བྱུང་ལེམས་ལ་མ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་
ལས་མ་བཏོད་བྱུང་དེ་ཡལ་བར་དོར་ན་རྒྱུར་རྒྱ་ལེམས་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པས་རྒྱུད་རྒྱུར་མི་.....
འབྱུར་གྱི། །ཆེན་པོར་འབྱུར་བས་དང་པོ་ནས་མི་འབྱུང་བར་འཁོག་པ་དང་གལ་ཏེ་བྱུང་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱན་གཅད་དགོས་ཏེ། །རི་རྒྱར་ཁག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །རྒྱག་ནི་ལྷས་

ལ་ཁྱབ་འཕྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་ནི་རྟེན་གྱི་ན། །ཉེས་པས་མེས་ལ་ཁྱབ་པར་འཕྱར། །
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་དྲན་པ་དང་མེས་བཞེན་གྱི་
 ལྟར་བཞེན་སྟམ་ན། ཉུངས་མར་བཀར་བའི་སྟོན་བསྟར་ལ། །རལ་གྱི་ཚྭས་པས་དྲུང་
 བཅད་དེ། །ཁོ་ན་གསོད་བཞིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྒྱལ་བྱས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 བསྐྱུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱུམ་དགོས་ཏེ། འདི་གྲ་ལྷ་ལ་ནའི་བྱང་བའི་མཐའ། ལྟར་ནས་
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུམས་པའི་ཆེ་སྦྱར་ཉེས་སྦྱོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 གཉིད་ལ་སྐྱགས་པ་ལེ་མའི་རྒྱ་འོང་བར་ལྟར་ན་དང་དུ་མི་ལེན་པར་གདོང་ནས་བསྐྱོག་དགོས་
 ཏེ། དེ་བས་པར་དུ་སྐྱལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་རིངས་སྤྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉོད་
 དང་སྟོན་འོངས་ན། །སྦྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་བཙོང་པ་
 ཅམ་མིན་གྱི། ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་བསྟེན་དགོས་པས། བདག་སྟོན་ཡང་
 འདི་ལྟར་སོང་བས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་པ་པའི་
 སྟོན་པ་བསྟར་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་གནས་པ་ནི་མིན་དུ་སྟེན་པའི་གནས་
 སྟམ་ལ་བསྟར་བས་པ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་འདི་ཡི་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཕྱིན་
 ཆད་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་མང་དུ་གཏང་ཆེ། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་བཞིན་།
 བདག་ལ་སྟེན་ནས་ཅི་ནས་བྱུང་། །བདག་ལ་སྦྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་པ་ཞེས་ཡུན་
 རིང་བསམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་བ་དྲན་པ་སྟོབས་ཆད་རྒྱུན་ཆགས་སྤུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཀར་ཐབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཆེ། དམ་པའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་སྐྱགས་དང་འཕྱགས་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་མང་དུ་སྟོས་པ་སྟོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་
 གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འཕྱར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཤད་
 པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྟན་བྱུང་

མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤང་སྤང་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་པའི་ཚོས་པ་བྱས་ནས། མེས་པའི་
དོན་དེ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དོན་པ་རྒྱན་ཆགས་སྟེ་བཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་...
ཚམ་དཔོན་པས་བཙུན་ས་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེན། །

བཞི་བ་དེ་ལས་ལྷན་མེས་ལས་སྟུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་ཏུ་རྒྱར་པའི་
རྩོམས་ཏེ། དེ་ཡང་བག་ཡོད་ལུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་
དཔོན་པའི་དཔོན་ལྷན་དང་། ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་དམིགས་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་
དང་ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་བཏུ་ལྷན་དང་། དེའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱར་བྱ་མི་འཛིན་པར་
བྱན་ཏུ་ལྟ་བའི་མེས་ཀྱི་རྩོམས་སྟེད་ཚུལ་ནམས། ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོན་ཏུ་བརྩོན་ས་
ནས་ལྷན་མེས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བྱ་མི་ཏུང་བའི་འཛེར་རྒྱར་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ནས། བྱང་
མེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ་ཏེ། ཅི་ནས་ལས་ལྱུང་ཐོན་པ་ནས། །
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དུན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་
ཐར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བཙུན་འགྲུས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་སྟམ་ན།
མིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ཐར་ལ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱར་ལ་འོང་བ་ལ་རྒྱར་གིས་དབང་རྒྱར་བ་བཞིན་...
ཏུ། རང་གི་ལྷན་མེས་ལ་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་དབང་བརྒྱར་ཅིང་དེའི་རྒྱུ་སྟེ
བྱེད་པ་ན་བཙུན་འགྲུས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེས་ན་དེ་ནས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱར་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་མིང་བལ་
དབང་བརྒྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་བས་དབང་བརྒྱར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནམས་བྱ་དཀའ་ཡང་དོར་བྱ་མི་ཏུང་གི་འབད་དཔོན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་
མ་ཁོལ་གྱིས། དཀའ་རྒྱུད་ལས་ནི་མ་བགྱིས་པར། །ཁོ་འཐང་རྟེད་དཀའ་མི་འཛོལ་ཅེས།
དེ་སྤང་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ལེགས་པར་སྟེལ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཙན་འགྲུལ་གང་ཙམ་ཡང་དམ་པ་རྒྱག་ལྟར་
 བྱ་བ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་འཕེལ་བར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། བཙན་འགྲུལ་གྱི་ཕྱིན་པ་ནི་རང་དེ་ལ་
 གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགྲོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུ་བ་
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་གྱི་དྲན་ཞིང་བསྟོན་པ་
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙན་འགྲུལ་ལ་འགྲོད་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲོབ་པ་ལ་སྐྱལ་བྱེད་ཡིན་
 པས། དེ་རྩེ་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་ཞིང་དེ་ནས་ས་མཐོན་པའི་བཙན་འགྲུལ་ཙམ་ལྷགས་ནམས་
 སྟོན་པའི་ལུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་བཙན་འགྲུལ་ལ་བསྐྱབ་ལྷགས་ནམས་
 ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དང་བཟུན་ནས་འབད་པ་དང་བྱེད་པར་ཏུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཙན་འགྲུལ་.....
 འགྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལྷམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་འགོག་པ་དང་། མོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་དང་ཆེད་ཏུ་
 བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལྷག་སྐྱབ་ཅིང་སེལ་བ་དང་། ཏུས་ཆེས་རིང་བ་དང་
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་དགའ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆའི་བཙན་འགྲུལ་.....
 བསམ་པས་བྱོན་པ་ལ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་པ་གིན་ཏུ་ལྷ་བས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
 བཙན་ནམས་ལྷ་བས་ཆེ་བ་གསོག་པར་ལག་བཟང་གིས་ཁྱེད་པ་ལས་གསུངས་པས་འབད་པར་
 བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཏན་མི་རྒྱས་མིང་ཉེས་སྤྱོད་ཏུ་མས་ཀྱང་རྒྱན་
 ཏུ་གོས་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་འང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཆེས་དགའ་བར་འབྱུར་.....
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་མ་ཐོན་ཀྱང་སྤྱོད་དེའི་
 ཆོགས་བཟུང་ནས་ཅི་རྒྱས་པའི་བཙན་འགྲུལ་བཙན་ན་ལག་བཟང་གིས་ཁྱེད་པ་ནས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་ཆོགས་ཆུང་ཏུས་སྤྱག་བཟལ་མེད་པར་ལྷུར་ཏུ་བཙན་
 འགྲུལ་གྱི་པ་རྩ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟུ། བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་མོ། དེ་སྟོན་པ་ལ་

འཇུག་པའི་ཐབས། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། སྐབ་པའི་ཆེ་ཁྱིམ་ཕྱ་བ། དེ་དག་གི་
 རྟོན་པུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡང་བར་གནས་པའི་ལེན་
 ཅེ་གཅིག་པ་དགེ་བཤེ། ཕྱང་ལ་ལས། ཕྱང་རྒྱལ་ལེན་དཔའི་སྡེ་ཚོད་ཚོས་པ་དང་བསམ་
 པ་ཚུན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་ལེན་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་……
 འདས་པའི་ལེན་ཅེ་གཅིག་པ་དགེ་བ་ལེན་གནས་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོགས་སམ་ལྷག་
 མཚོང་གི་རྩོགས་སམ་ཕྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྩོགས་གང་ཡིན་པ་……
 རྟེ། འདི་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་ལེན་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། སྐྱད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཙོན་འབྲུག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་རྟིང་
 རེ་འཇིག་ལ་བཞག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེན་པ་རྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །
 རབ་དབྱེ་ནི། རྩལ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ་བོའི་སྡེ་ནས་བྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་དང་རྩོགས་ཀྱི་སྡེ་ནས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱེ་ན་ཆེ་འདི་ལ་ལྷན་ལེན་
 བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐབ་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། ལེན་ཅེ་གཅིག་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལྷན་དང་ལེན་པ་མིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་……
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཐིམ་གཞོན་སྟགས་ཉན་
 མས་དང་བྱན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་སྐབ་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོན་
 ཕྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྟོན་རྣམས་སྐབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཁི་ལྟར་བའི། རྟིང་རེ་
 འཇིག་དགེ་བ་ཁི་འདྲ་ཞིག་སྐབ་པ་ནའང་དམ་པ་བྱུག་ལྷན་ཏུ་སྐབ་པ་དང་མར་བྱེན་བྱུག་……
 དང་འབྲེལ་བར་སྐབ་པ་རྟེ། རང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་

བསམ་གཏན་ཁྱིའི་ཕ་ཡིན་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱུང་། འོན་པར་བཞི། སྤྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆེས་ལྷན་ཞིང་སྟོན་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཁོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱུལ་བྱེད་ཡིན་
 པས་ དེ་བརྟན་པར་སྤེལ་ནས་བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 སྤྱོད་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མ་རྟུན་ནའང་དུས་དུས་སྤེལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ཅི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་བརྟན་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཤེས་པས་རྟུན་དུ་གོས་པར་འཁྱར་བ་དང་། ཆེ་
 རབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་ལ་སྤྱོད་པར་ཆེས་གིན་དུ་དགའ་བར་འཁྱར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་སེམས་
 གཞན་དུ་གཡེར་བ་རྟེན་དུ་འབྱོར་བས་དགེ་བ་ཤེས་གསལ་པ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོ་མར་ཡང་
 ལག་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་སེམས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་ཐུན་
 བས་བསམ་གཏན་ཁྱི་པར་སྟོན་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རོ། །འདི་གིན་དུ་རྒྱས་པར་གི་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་འཆད་པར་འཁྱར་བས་འདིར་མ་སྟོན་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་ཁྱིན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ། སྤྱོད་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་རོ་བ་
 བཟུང་བོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཤེས་རབ་ནི་བརྟགས་པའི་དཀོན་པོ་ལ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་རིག་པའི་གནས་སྤེལ་མ་ཐམས་པ་ལ་
 ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེ། བྱང་སྤེལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རིག་པའི་གནས་སྤེལ་
 རྟེན་གི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་གསེལ་བའི་རིག་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དང་

བཅོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་འབྲུག་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་མཐོབ་པའི་ཁོང་གི་ཡིན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ས་མཐོབ་ནས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་
 པ་ནི། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རྩི་ལྷ་བ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ནི་ལྟག་...
 མཐོང་གི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མི་རྩོལ་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་...
 བྱའོ། ། ཐོག་མར་ཕན་ཡོན་རྟོན་པ་ལ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། ། ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་
 ཤེས་རབ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤྱུ་གཟུང་བར་བྱ།
 ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། ། འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་དང་པོ་
 ལུས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་ལུས་ཆེན་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ། ཤེས་རབ་སྐྱེན་སྐྱེས་ལུང་
 མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། ལྷན་པ་ལས། ཀང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་ཐིན་ལྷུར་པ། །
 དེ་ཆོ་མིག་ཉིད་ལྷུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཛོལ་ངོ། ། དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཐིན་མིག་
 མེད་པ། ། ཇི་མིན་མིག་མ་ཐུས་པར་རུན་པ་མི་འཛོལ་བཞིན། ཞེས་སོ། ། ཡོན་ཏན་གཞན་
 ལ་དཀོས་རྩལ་ནི། དཔེར་ན། ཀལེར་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་ཁྱད་པར་བྱ་
 འཕགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྩོལ་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཕྲས་སྤྲས་ན་རྩོན་ལས་བྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་...
 ཡིད་འཕྲན་པ་བཞིན་བྱ། རྒྱུན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྷ་བོའི་གལེར་གྱི་རྒྱན་ཡང་
 རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ནས་པར་འབྱེད་རྩས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྲ་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་...
 ཏུ་མང་བྱ་བྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། འདིས་རྒྱུན་སྐྱེས་ལྷ་བོ་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལུང་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྒྱན་

ཡོན་སོ་སོར་བྱེད་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་དཔ་དང་འདྲའོ། |དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོས།
 སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ནི། |ཤེས་རབ་མཁོན་བཅས་ལྷག་པར་མཐུ་ལྷན་
 འཐུར། |གཤེར་གྱི་བྱུ་བ་ཟུང་ནས་པ་ལྷ་ཆོགས་ལ། |དིན་ཆེན་འབྲུ་བཞོད་འོད་ཀྱིས་
 གསལ་བ་བཞིན། |སོ་སོའི་དོན་ལ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་མཐུ། |ཤེས་རབ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱབ་
 པར་བྱེད། |དབང་སོ་རང་རང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་གསལ། |མཐུ་གཞན་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བཏུན་པ་བཞིན། |ཞེས་སོ། |དེ་བཞིན་ཏུ་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་སོ་གཞན་ན་མས་ལའང་
 ཤེས་རབ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁོན་ཡིད་ན་སྤྱིན་པ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་ཟད་...
 པ་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་འཐུར་རྟེ། དད་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 བོའི་རྣམ་པ་ཡང་། |དབང་སོ་གཞན་ལ་སྒོ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཙོ། |དེ་ཡི་མཁོན་ལྷན་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུན་ཤེས་པས། |ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་འཐུར། |ཞེས་སོ། |བྱང་
 རྒྱུ་བཞེས་པ་དཔས་སྒྲིང་བ་སོ་ལ་གྱིན་གྱིང་མཁོན་གྱི་སྒྲིང་སོ་ལས་སྒྲིངས་པ་ལྟར་དང་རྒྱལ་དང་...
 རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འཐུར་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་ཏུ་
 ལྟར་པ་ལས་ཡིན་ལ། སྤྱིད་ཞིད་རྒྱད་པ་མཛོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་གཞན་གྱི་
 དོན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་བཞིན་ནས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་བཟོད་
 པའི་རྒྱུན་ཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་ཁེས་པ་བཟུལ་པས་ཡོག་སྤྱབ་དང་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་...
 མི་འཛོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་བཟོན་འབྲུས་རྣམས་པའི་གཞི་ལེགས་པར་ཤེས་
 བས་དེ་ལ་བཟོན་པས་ལས་གྱི་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དགའ་བ་དེ་མཚོག་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་ལ་བཏུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་བྱེད་...
 པས་སྤྱིན་སོགས་ལྷ་སོ་ཡངས་ཀྱི་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་རྟེ། ཤེས་རབ་

མིག་གསལ་རྣམ་པར་ཁྱེ་རྒྱུར་ན། །ཕྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་རང་གི་ཤ་ཕྱིན་ཕྱང་། །མཉན་ཕྱི་
 སིང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཛོ་འམ་དམའ་བར་འཕྱར་བ་དེ་ལ་མེད། །ཅིས་དང་།
 རང་གི་རྟན་ཏུ་རྩལ་ཁྱིམ་མི་རྒྱལ་ན། །ཁོ་ལྟར་ཁྱིང་པའི་བཅན་རའི་རྩོན་མཛོང་ཞིང་། །
 དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་གདོན་མོས་པ། །ཁྱིང་པའི་རྟན་ཏུ་མི་རྒྱལ་རྩོན་ཅི་དཔོན། །ཞེས་
 དང་། སེས་རབ་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གཙོད་པ་དག །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་གཙོད་
 མི་འཕྱར། །སིན་ཏུ་ཏུ་ལ་པའི་ཁྱང་པའི་མཚོག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམ་མང་
 བཟོད་པ་བཞིན། །བཅོན་འབྲུག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དལ་པའི་མཐའ། །སེས་རབ་ཁོ་གས་
 ཕྱིས་བསྐྱངས་ན་རྟོན་ཆེན་འབྱུང། །ཅིས་དང་། དེ་འདྲའི་པས་མ་གཏན་བདེ་དགའ་མཚོག་
 ལྟན་པ། །རྩོན་བསགས་ཉིས་པ་ཆེན་པོས་ཐགས་རྒྱར་པའི། །ལམ་མོལ་རིགས་པའི་རྩལ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །ཁྱེ་མོ་མར་བས་ཡིད་ལ་ཁྱེ་ལྟར་འབྱུང། །ཅིས་སོ། །འགལ་བར་རྒྱར་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་སེས་རབ་དང་ལྟན་པས་མི་འགལ་བར་རྒྱུབ་པ་ཤི། །ཕྱང་ལེམས་ཁྱིང་བཞི་
 ལ་དབང་པའི་འཁོར་རྒྱར་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་རྒྱར་པ་ན། །འདོད་ཡོན་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འཁོར་ཤི་
 སེས་རབ་ཀྱི་རྩོན་མོ་དང་ལྟན་པའི་མཐུ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལེམས་ཅན་ཡིད་མོར་ཏུ་
 མཛོང་པའི་བྱམས་པ་བྱགས་དྲག་ཕྱང་འདོད་ཆགས་རྒྱར་ཟད་ཕྱང་མི་འདྲེ་བ་དང་། །ལེམས་
 ཅན་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཁྱིང་རྩེ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རན་.....
 ཕྱིས་རྟོན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་རྩོད་པའི་ཁེ་མོ་མེད་པ་དང་། །དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྟན་
 ཡང་ལེམས་དཔེགས་པ་ལས་གཡེར་པའི་ཡ་ཡ་མོ་མེད་པ་དང་། །བཏར་རྩོམས་ཆེན་པོ་བར་
 རྒྱན་ཏུ་ལྟན་ཡང་འཁོར་པའི་རྟོན་ལ་མྱད་ཅིག་ཕྱང་མི་གཡེལ་བ་ནི་སེས་རབ་ཕྱིས་བྱུང་དེ། དེ་
 དག་རྩོད་པས་མཚུངས་སུ་རྒྱུབ་པའི་གོགས་སེས་རབ་ཕྱིས་འཁོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 དཔལ་པའི་བྱལ་རྣམས་ལྟ་ལྟས་འདྲ་བརྟན་པའི། །རྒྱལ་ཁྱིད་ཆེ་ལྟན་ཕྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་

དག ། རང་བཞིན་རྒྱལ་མིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པོ་ལྡན་པའི་
 མཐུ། །གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་རོག་ཅིག་བྱམས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་མི་བརྟོད་སྦྱང་རྩེ་ལ། །སྤངས་སྤྱར་གྱིས་ལེ་ལོས་མི་དཔའ་
 དང་། །དགའ་མཚོག་དང་ལྡན་ཡང་དག་གཡང་མེད་དང་། །འཕྲོ་རྩོན་མི་གཡེལ་བརྟང་
 སྦྱམས་ཆེན་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་གཉིན་པའི་ལས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 བཀག་པས་རྒྱལ་པར་མངོས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བརྟོད་
 ལས། ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་ལ། །ཀྱན་རྩོད་དང་ཡང་རྩེས་སུ་མཐུན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་མར་འདོན་པའི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་ཡང་མ་
 ཐུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་འདོར་མི་དགོས་པ་དང་། རྩོད་དང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྩོད་དང་ཡང་……
 མི་འགལ་ཞིང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ། །གཞན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་
 འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། །ཁྱོད་
 བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་ངེས། །ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། །ཕན་རྒྱུན་འགལ་བའང་མ་
 མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཀོང་འོག་དང་མདོ་ཐགས་གཉིས་ལ་གནང་
 བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 གཉིས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཆོལ་བ་ལ་སྤྱིའི་མཐུ་མེད་པའི་རྫོངས་པ་ལ་……
 འགལ་ཡང་མཁས་པ་ལ་མི་འགལ་བའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་མཐའ་ལས་ཀྱང་།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞན་དང་གསུང་རབ་ཕན་རྒྱུན་ལ་གནང་བཀག་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་……
 དཀོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་སྤྲོན་མེད་

བ་ཡིན་ནོ། །མདྲར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལུ་ལ་བུམས་པའི་
 མ་འདྲ་ཤེས་རབ་ལས། །དེ་འདྲའི་ཐུན་ཐུམ་ཚགས་འབྱུང་ཅི་མཚར་གྱི། །བདེར་གཤེགས་
 རྟོབས་བརྟ་རྟོབས་ཀྱི་ལུ་ལ་བྱུང་བ། །མཚུངས་མེད་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཚགས་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་།
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྩ་ཅལ་གཉེར་མཚོག་དང་། །གཙུག་ལག་མིག་འདྲ་ཇི་ཞིང་ཡོད་པ་དང་།
 ཡོངས་ལྷོ་བྱུ་བྱེད་མྱོད་དང་རྟགས་ལ་སོགས། །རྣམ་བཞོད་ཚས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དང་། །
 རྣམ་ཁྱད་པར་རྣམ་ཐང་རྣམ་ཐར་སྟོད་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས།
 རྩལ་ལྷན་མཁུ་ཆེན་རྣམ་པར་རྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མཁུ་ལས་འབྱུང་།
 ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐུན་སོགས་རྣམས་
 མིག་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འབྱུར་བ་ནི། ལྷན་པ་ལས། དཔུས་ཡོང་དམིགས་ལུ་མེད་པ་བྱེད་པ་
 རྟག་ཁྱིམ་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤྱོད་ཁྱོད་འཇུག་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་
 མིག་མེད་པ་རྣམས་ཐུན་ལྷ་འདི། །དམིགས་ལུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་རུས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཁྱིམ་ཐུན་སོགས་རྣམས་དག་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མི་
 རྟོན་དེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་དོན་གཉེར་ལ། །ཐུན་པ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 མི་འབྱུར། །གཞན་དོན་བརྟར་བ་ཐུན་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །ཞུག་མ་ནོར་ལྷལ་དོན་
 ཀྱི་རྩྭར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་རྣང་བས་ཐུན་པ་མ་བསལ་ན། །རྩལ་ཁྱིམས་དག་
 དང་རྟེན་པར་དེ་མི་འབྱུར། །མལ་ཆེར་ཤེས་རབ་མེད་པས་རྩལ་ཁྱིམས་དག་ ཤེས་པའི་
 རྩལ་ཁྱིམ་ཉོན་མོངས་རྟོག་བཅས་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཡོན་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་
 ལེམས་བརྟགས་ན། །བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གནས་མི་མོས། །ལེགས་ཉེས་རྟོག་ལ་མི་
 དགའི་རྩལ་འཆང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྩལ་ལ་གསལ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

གཤམ་པ་ན་མས་ལ་ཕུལ་དུ་བཞགས་ཐུང་ཅིང་། །དེ་ལས་བྲལ་ཞིང་ཐབ་པ་གཞན་མེད་པ། །
 འདྲིང་པའི་རྩོན་གྱིས་ཡངས་ལུ་མ་བསྐྱིབས་པའི། །ཡིད་ལམ་དྲར་ཐོར་ཤེས་རབ་མེད་མི་
 འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཚུལ་ལ་བཙོན་མེད་སྤྲོ་འཆང་ན། །དེ་ཡི་ལྟ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་
 མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ཡན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐོ་ལ་གྲགས་པ་
 ལན་ཅིག་ཐུང་ཡང་ཉམས་ནས་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་སྤངས་པའི་ཐུན་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་འདྲ་ཆེན་མ་ཤར་བར་དུ་མི་ཤོག་ལ། དེ་ན་མ་ཤར་བ་ན་ཤོག་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་རུས་པ་དང་མཐུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་འདྲ་ཆེན་ཤར་བར་ཐུང་བཞིན་
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་རྒྱད་ན་མས་ཐུན་ནག་གང་འགེབས་པ། ཤེས་རབ་འདྲ་གྱི་མཐུ་ཆེན་འབྱུང་
 བས་ན། །ཐམས་ཅད་བསལ་འབྱུར་མིང་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རང་
 གི་མཐུ་ན་མས་ཀུན་གཏུགས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ཚུལ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 སྤངས་པའི་རྒྱ་ནི། གྲོགས་ངན་པ་བཞེན་པ་དང་ལེ་ཤོ་དང་སྒྲིམ་ལས་དང་གཉིད་ཆེ་བ་དང་
 སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཐོ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་དང་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ་དང་བདག་འདྲ་བས་མི་རུས་སྒྲིམ་དུ་.....
 རྒྱམ་ནས་མཁས་པ་བཞེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཤོ་སྒྲིམ་དང་བཞེན་ངན་བཞེན་པ་
 དང་། །གཉིད་གྱི་དབང་ཐུར་མི་རྟོག་ངང་ཚུལ་དང་། །ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་མོས་
 མེད་དང་། །ལོག་པའི་རྒྱལ་ནོན་པས་དོན་འདྲི་དང་། །དམའ་སེམས་བདག་ལ་ཞེན་
 པས་ཐུང་བའི་རྒྱས། །མཁས་པའི་སྐྱེ་ཤོ་བཞེན་པར་མ་དད་དང་། །ལོག་པའི་རྒྱམ་རྟོག་
 དུག་ཆེ་ལོག་ལྟ་དག །གཏི་མུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། བཞེན་འོས་སྐྱེ་མ་
 དེམ་གྱོ་བཞེན་བཀུར་ཏེ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཐུང་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མཁས་པ་བཞེན་ནས་རུས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་པ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་

མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མི་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་
 མཛམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་བྱས་ན་དེའི་རྣམ་བསམས་པས་བསམས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལས་བཟོས་པས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས། མོས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་བཟོས་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་
 མེད་དེས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་བས་མོས་ལ་བཅུན་བྱ་དེ་རྒྱུ་ལས། །བསམས་བཞིན་
 བཟོས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྩེ་བཅུན་བྱས་པས་བྱུང་། །འཁོར་
 གཤམ་ནམ་པར་རྟག་པ་དག །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཁེར་སྒྲ་ལ་སྟགས་ནམ་
 རྟག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །
 སྤོང་བྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚེག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །མོས་པ་དེ་ཕྱིར་མོས་པ་
 མཚེག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་བྱ་མོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །
 དེ་ནས་ནགས་སྒྲ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཅུན་བྱ་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་བྱུང་། །མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩྭ་བ་ན་སྟོན་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ལ་
 མོགས་པ་ལ་བཅུན་པ་ཉམས་པར་འབྱུར་མེད། །མོས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བྱུང་མི་ཤེས་ཏེ། །དེ་བས་ན་རྩྭ་བ་
 མེད་པར་མོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་། །འདི་
 ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ནི་བར་འབྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུགས་མི་
 རྟོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ལམ་གྱི་སྟོན་དམ་པ་ཚོས་...
 རབ་རྒྱ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཐོན་མེད་པ། དེ་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་

བརྟན་བཅས་ལ་མང་ཏུ་ཚོས་པ་དགོས་མོ། །ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ལུང་། དེ་
 དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་...
 གྱི་དབྱེད་སྟོན་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། མི་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་བྱིན་ཅི་
 ལག་གི་ངེས་པ་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟུན་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ནི་དེ་
 འདྲ་བ་དེ་རྟོག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ནལ་འཕྱར་བ་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ། བོ་རྟེ་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་
 བྱས་པར་ལག་མཐིལ་ཅམ་པ་ཞིག་སྟུན་པ་ཅུག སྤྱིང་པ་ཅུག་བྱས་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་
 གསུང་། བྱ་རྒྱུད་པ་བཀའ་ཤོད་ཞལ་བྱེ་བ་ཐམས་ན་བཞག་ནས། ཁོ་ཤོ་ཅག་ནི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ལྟ་བ་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ཀྱང་ལ་ཞེ་བ་ཐམས་བྱེད་ལགས། ཚོས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཟེར་ན་རི་རྩར་བྱེད་དམ་གསུང་སྤང་། སྟུན་སྤེལ་གྱི་བས་པ་རྟོ་བ་སྟེལ་རྒྱུང་བྱས་པའི་རུས་
 ལ། བྱིད་བྱིད་ཅེས་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། འདི་དགོ་བཤེས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་བ་
 འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་ནི་འབྲམ་རྩ་མི་ཡང་། ཅ་འབྲེལ་དམར་ཤིག་ཤིག་པ་
 ལྟ་མི་དགོས་པས་ནི་ལས་རྒྱུང་། ལྟ་འབྲས་མ་བསམས་པས་ནི་སྤྱོ་བ་དེ། ཐུགས་བྱི་འདིས་
 ལས་འདི་འབྱུང་། མང་པོས་ནི་ཞེ་འབྱངས་གསུང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། འཆང་མ་
 རྒྱས་པར་ཏུ་སྤོབ་གཉེར་ལ་ཆར་བ་མེད་སངས་རྒྱས་ཅ་ན་ཆར་བ་ཡིན་གསུང་། ཀ་མ་བའི་
 ཞལ་ནས། ཚོས་བྱེད་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་བྱས་ན་རང་གི་དེ་ཉམས་ནས་འཕྲོ་བ་འདི་དེད་ཚོས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་གི། བན་རྒྱུར་བྱས་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་ཟེར་གྱིན་ཆེ། ཚོས་ནན་རྒྱུར་བྱེད་ན་
 ཤེས་དགོས་ནི་ཆེ་རྒྱུང་འདི་ལ་མི་རྣམས་པས་དལ་འཕྱར་གྱི་མང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ལ་...
 ཐོས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་བྱ་སྟེ་མ་ཏུ་བསམ། སྟོན་པ་པོ་ལ་མི་དགོས་པ་ཤད་པ་པོ་ལ་དགོས་
 སྟེ་མ་རྟེ། འཆད་པ་པོ་ལ་ཤིག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་གྱིན་ཆེ། སྟོན་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་

ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཤིས་རབ་དང་དེའི་རྒྱ་ར་མཐོན་པ་མཉན་ཏུ་མི་ཁྱད་པ་ལ་འཇམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་.....
 དཀའ་ཉེ། འདི་ཡང་ཉམས་མེན་གྱི་ཏུ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་དཀའ་དཀའ་པ་ལ་འཇམ་པ་མ་ཆེད་ན་གཤིས་
 ཏུ་འོང་དགའ། དཀའ་པར་འདོད་པ་མི་ཆེད་འཇམ་པ་ཆེན་གྱིས་ཏུ་ཉམས་མེན་གྱི་ཆོན་
 འཕྲོ་ཙམ་མཐུ། གདམས་པ་དངོས་སྒྲུ་མི་འཕྲོ་པར་སྒྲུབ་པ་འོ་འོ་པ་ཆེན་ཏུ་ཆོན་ནས་འོང་།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་སྒྲུར་ཏུ་འཇོང་བྱ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དཀའ། སངས་བྱམ་ཁྱི་ཤུན་པ་ལ་
 མཐོན་པ་དཀའ་ཞེས་བཞུན་པ་ལ་མན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འོང་པ་གཞིན་མ་ཆེད་འཇམ་པ་མི་
 ཅལ་ཙམ་ཆེན་པོའི་འགལ་འདུ་སྒྲུ་ཞེ།

བརྟན་པ་ལ་ཕྱད་གི་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། རྩ་མ་
 བོ་རྒྱལ་པ་ཕྱིར་ཕྱགས་ཤེས་པར་ཕྱིར་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་ནི་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ལ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བརྟན་འཇིག་གི་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱར་.....
 དང་། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་མ་ནོར་བར་འཇིག་པ་ཕྱད་གི་བརྟན་པ་མ་ནོར་བར་གྲོ་བ་ལ་
 རག་ལས་པའི་སྤྱར་རོ། །དེས་ན་རྩ་མ་ཆོས་མང་ཏུ་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་དེ་དག་གི་དོན་
 ཉིད་རྒྱལ་དཔྱད་པས་བརྟེན་ཏུ་གཞུགས་ཏུ་མི་ཅད་ལ། དང་པོ་ནས་མི་ཤེས་ན་ཡང་ཞུས་པར་
 མི་ཕྱེ་བར་སྒྲོ་དང་བརྟན་པའི་སྐོས་པ་ཆེ་རྒྱར་གང་འཐད་རེ་ལ་འབད། དེ་ཡང་སྐོས་པ་
 འོགས་ཏུ་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་འོགས་ཤིག་ལ་ཕྱིར་པ་མིན་གྱི། གང་ལ་རྒྱལ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་
 སྐོས་པས་མ་ཕྱེད་པས་སྐྱགས་རེ་བར་མ་སྐྱར་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོད་མཁས་ཏུ་སྐྱགས་པའི་བྱར་.....
 ལེས་མ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རེ་ལ་དེས་པར་བརྟེན་དཔྱད་ལ། སྒྲིབ་
 མཁུ་རྒྱུད་ན་དེ་ཅམ་ལ་གོ་མས་ཏུ་གཞུགས་སྒྲིབ་མཁུ་ཆེ་བའམ། དང་པོ་རྒྱུད་ཡང་གོ་མས་པས་
 ཆེ་བར་སྐྱར་བའི་ཆོ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་བཞུར་རམ་དང་
 དཔྱད་པ་འབྲེལ་བྱི་མེད་མཐས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་ནས་འབྲོ་བས་ཞུར་ཏུ་སྐོས་པ་བཅའ་མི་.....

དཀོན་མཆོ། །དེའི་མྱེར་གདམས་པ་མཁོར་པའི་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིན་ན། མཁོར་བལྟས་ཀྱང་
 མཁོར་ཆགས་དང་ཐོག་པ་ཁོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་འགག་ཐམས་ཅད་ཚང་པ་ལ། ལྷན་པར་
 བཀའ་ན་བཏུན་པ་ཐམས་དག་ལ་འཇུ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཆེད་པར་རུ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱགས་རེ་ཅམ་ལ་བྱོད་པ་ཆེད་པ་སྤིད་ཀྱི། བཏུན་པའི་ལྷན་ཡངས་ཀྱི་རྒྱགས་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཆེད་མི་སྤིད་པས་དམ་པའི་བཤེས་དང་རྒྱགས་ལ་བཞེན།
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་གདམས་པ་ཡང་དང་ཡང་རུ་མཉམ་ནས་
 བྱན་བཞིར་བཅད་དེ་དམིགས་ནམ་བཟུང་། རྩ་དང་བྲམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་རུ་བྱུང་བ་ནས་
 རྒྱགས་གསག་པ་དང་སྤྱི་བ་ལྟར་པའི་རྩོད་མ་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆ་ཚང་རེ་ལ་འབད་ན།
 དེ་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་པར་ཁོང་ནས་ཁོང་རུ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །
 དམ་པ་ཐམ་ནམས་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤར་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་སྒྲིལ་བྱུག་གི་ཡོད་པར་
 ལྷན་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སེམས་པར་བྱེད་འཇལ་བར་བྱེད་རྒྱག་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་
 བཟེད་རུ་བཏུག་ནས་སེམས་འཇིན་རྒྱུར་བ་རེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་ཀླག་མེད། སྒྲམ་ཆེན་རབ་ལ་
 རྩན་པ་རབ། སྒྲམ་ཆེན་འཕྱིར་ལ་རྩན་པ་འཕྱིར་འོང་བ་ཡིན། ཇི་ཅམ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཅམ་
 རུ་ཆོས་ཤེས་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་བརྟན་ན་དགེ་
 མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པ་ཡིན་པས་སྤར་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞིག་རྒྱགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་
 ཅན། ཆོས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་སྐྱམ་ནས་
 ཁྱིའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་མེད་ན་དད་པ་ནི་བག་རེ་ཡོད་ཤིང་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེ་ལ་
 རུ་བའི་ཁ་ལ་བཏུས་ན་རུ་ཤོ། ཁོད་པའི་ཁ་ལ་བཏུས་ན་ཁོད་ཤོ། རྩ་རྩ་བཞིན་རུ་ཅི་ཟེར་
 ལ་བདེན་སྐྱམ་ནས་གར་བྱིད་སར་འགྲོ་གསུང་རོ། །

གཞུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུམ་ཆེ། རྩན་དམ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷན་

རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་པ་དང་། ལེས་ལ་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལྟ་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་པ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་གྱི་འོ་ནས་འཇལ་བ་དང་མངོན་རྒྱ་རྒྱར་པའི་སྒྲིན་ནས་……
 འཇལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་ཐལ་བའི་ཤེས་རབ་ལྟེ། མདོ་ལེའི་
 ཁྱུ་ན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་གྱི་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པར། །འཕགས་མཚན་གྱིས་
 གྲང་བམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་མི་འབྱར་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅད་རྩེས་བཟུང་
 དང་། །བདག་ཉིད་ཁྱུ་ན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟུན་
 པ་ལ་མ་མོས་པ་ན་མས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། མས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཟོ་དང་གཞི་བ་རིག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁྱུ་ན་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་རིག་པ་འཚལ་བ་ནི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཚལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེས་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་སྐབ་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པའོ། །སྐབ་པའི་ཆེ་ཁི་
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་བཟུང་པའི་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བ་
 ནི། ལྟར་པ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལྱི་ལེས་མེད་ན་དེ་བྱང་
 ལེས་ལྱི་སྤྱོད་པར་མི་འབྱར་བས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལེས་ལྱི་སྤྱོད་རྩེ་འཕེལ་རྒྱ་བཏང་ནས། ལ་
 མཐོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ད་ལྟ་ནས་འབད་ཅིང་ཐོས་པ་འཚལ་དགོས་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་
 འགལ་ནས་ཉེས་ལྟར་གྱིས་འཛམས་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་རྒྱུང་མང་རྒྱ་ཐོས་པ་ལ་མི་

དགའ་བས་བྱང་མེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཆེ་འདིར་ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་པའི་ཐངས་རྣམས་ལ་འབད་ན་འདིར་མ་བསྐབས་པའི་ལྷུང་བ་ལེགས་ཤིང་། ཆེ་གཞན་
 རྒྱ་ཡང་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱ་ན་བདེ་བླག་ཏུ་.....
 རྣམས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 པར་བྱེད་རྒྱག་ལས་བསམ་གཏན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རུང་ཟད་རྒྱང་ལ། གཞན་ལྷ་ལ་
 ཉམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་རུང་རྒྱང་བས་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཙུས་པ་དང་དེས་
 ཤེས་རྒྱུད་པའི་ཐངས་རུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་ལོ་ལྷག་མཛོང་ཇི་ལྷར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་
 བ་ནི་གནས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་རོ་ན་རྒྱས་པར་.....
 གི་རོ་གནས་རྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཛང་གང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱིན་
 རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བར། བྱང་ས་ལས་བྱིན་རྒྱག་དེ་དེའི་མཐར་ནན་ཏན་རྒྱ་
 གསུངས་པས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་རྒྱག་དཀར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཚོམ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་
 ལས། བ་རོ་ལ་རྒྱ་བྱིན་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་....
 ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་
 དེ་དག་གིས་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 དེའི་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྷར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་བྱ་

གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱད་མིན་པར་བྱེད་པ་བསྟུ་བ་བཞི་ལ་ལ། བསྟུ་བ་ཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟུ་བ་ཞིའི་བྱེད་ལས། འཁོར་ཕྱད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་
དགོས་པ། བྱེད་ཐད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩིན་པ་ནི་ཁྱེད་པར་བྱིན་གྱི་སྐབས་
ལྷ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། རྩིན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་པར་བྱིན་ནམས་ལྟོན་པའོ། །
དོན་སྤྱད་པ་ནི་རི་རྩེ་རྩེ་བཙན་པའི་དོན་དེ་ནམས་ལ་གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་འཕམ་ཡང་དག་
པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་གཞན་ནམས་དོན་གང་ལ་སྤྱར་བ་དེ་ལ་རང་
ཡང་གནས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། མདོ་མེད་རྩིན་ལས། རྩིན་མཐུངས་དེ་
ལྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རིས་ལྷ་འཇུག་ནམས་ཀྱིས། རྩིན་པར་སྤྱོད་དང་དོན་
སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
བསྟུ་བ་བཞིར་དེས་ཤེ་ན། འཁོར་དགེ་བ་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་ལ་ནི་ཚོག་མར་དེ་དགའ་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐང་ཐིང་གི་རྩིན་པ་བྱིན་ནས་ལྷས་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་རྟོས་སོ། །དེ་
རྩེ་དགའ་ནས་ལམ་ལ་སྤྱར་བ་ལ་ཚོག་མར་དེས་རི་རྩེ་བྱ་རྩེ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་
པར་སྤྱོད་པས་ཚས་བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚམ་ཐ་བ་དོར་ནས་དོན་ལྟན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འདོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩེ་ཤེས་པ་ན་དོན་སྤྱོད་པས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་གཞན་ལ་འཇུག་ཤོག་འདི་རྩེ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
བཤད་པ་ན། རྩིན་རང་ཡང་དོན་དེ་མི་སྤྱོད་ན་གཞན་ལ་དེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
ལྱང་ད་ཏུང་གཞན་གྱིས་བཅས་དགོས་སོ་ཞེས་ཐེན་ནས་སྤྱོད་ཏུ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་སྤྱོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གང་ལ་བཅུད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཁོར་རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་
པས་ན་འདི་བསྐྱབས་ན་བདག་ཅག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་འཇུར་དེས་སྤྱོད་ནས། གསར་དུ་

འཇུག་ཅིང་ཞུགས་ཐིག་པ་ན་མས་ཀྱང་མི་ཕྱག་པར་བརྟན་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལ་ནི་དོན་.....
 མཐུན་པ་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་
 འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྟེན་ཁུ་འཇུག་བྱེད་པ། །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ།
 ཞེས་སོ། །གཞུམ་པ་ནི། བསྟུ་བ་བཞི་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟ෍ན་
 བས་ནི་ཚས་ཉན་པའི་རྣམ་ཏུ་རྩེད་པར་བྱེད་དེ། འཆད་པ་པོ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟ෍ན་སྒྲིལ་ནི་བསྟུན་བྱའི་ཚས་དེ་ལ་ཚོས་པར་བྱེད་དེ། དོན་དེ་བྱེད་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་
 མེ་ཚམ་གཅིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྦྱོང་པས་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་སྟབ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་
 མཐུན་པས་ནི་ཞུགས་པ་དེ་མི་ཕྱག་པར་ཕྱན་པོར་པོར་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོས་
 རྣམ་འབྱུར་དངོས་པོ་རྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མས་པ་ཡིན། །གཞུམ་པ་ཡིས་ནི་སྟབ་པ་རྟེ། །
 བཞི་བས་ནས་པར་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གདུལ་བྱ་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཀྱང་འབྲུབ་པ་
 དང་ཐབས་བཟང་པོར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསྲངས་པས་ན། འཁོར་སྟུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལ་བརྟེན་དཀོས་རྟེ། འཁོར་སྟུང་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་
 བརྟེན། །ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཀྱང་འབྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསམགས། །
 ཞེས་སོ། །ལྔ་བ་ནི། ཟ෍ན་སྒྲིལ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཟ෍ན་སྒྲིལ་
 རྟེན་གཉེས་མེད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་པར་འཇུམ་པ་ལྡན་ཏུ་བརྟན་རྟེ། །ཁམས་འདྲི་
 བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཟ෍ན་སྒྲིལ་ནི། དང་པོ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་པ་དང་
 གཏོར་བ་དང་སྒྲེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བརྩམས་ནས། སན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་རྟོན་པའོ། །རང་གསོད་པའི་དགུལ་རྒྱུན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སན་
 པའི་ཆོག་བརྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡི་ཆད་པ་མེད་པར་སྦྱོབ་དང་ཏུ་

མངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་མ་བརྒྱུ་ཅིང་དགེ་བ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཤེས་ལྷན་
 ཅན་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཞིང་ཞིག་བྱུགས་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེ་ཤར་བ་མེད་པར་ཐན་པའི་ཆོག་...
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ཆེས་དཀའ་བ་ནམས་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་མ་མྱོན་པ་ལ་སྤྱི་བ་
 བ་སྤང་བ་དང་བདེ་འཇུག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་ཕྱི་བ་པའི་ཆོས་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གྲུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་མྱོན་པ་སྤྱི་བ་པ་དང་ཐལ་ཞིང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་ཐུན་པ་ལ་
 ཡང་དག་སྤྱལ་གྱི་ཆོས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཆོན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷུང་
 བ་བག་མེད་པ་ནམས་བག་ཡོད་ལ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་མེ་ཆོས་ལྷུང་བ་ནམས་.....
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་འཕེལ་གྲུ་མ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོད་། ། དོན་
 རྒྱུད་ནི་མ་མྱོན་པ་མྱོན་པར་ཕྱིན་པ་དང་། མྱོན་པ་ནམས་ཐལ་བར་ཕྱིན་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་
 ལ་གསུམ་ལས་ཆེ་འདིའི་དོན་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱུད་ནམས་སྤྱུབ་པ་དང་སྤྱང་བ་
 དང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཕྱིན་ཏུ་འཇུག་པ་དོ། ། ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་འཛིན་ཏུ་
 འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱུད་སྤངས་ནས་སྤྱོད་མས་འཆོ་བའི་རབ་ལྷུང་ལ་འགོད་པ་ཉི། འདིས་ཕྱི་
 མ་ལ་བདེ་བར་དེས་ལྷུང་འདིར་མ་དེས་སོ། ། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་
 ནི། ། བྱིས་པ་འམ་རབ་ལྷུང་ལ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་ཐལ་
 འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཉི། འདིས་ཆོ་འདི་ལ་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཕྱིན་ལ། ཕྱི་མ་ནམས་
 པར་དག་པའི་སྤྱི་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་རྒྱུད་པ་ཆེས་དཀའ་
 བ་ལ་འདྲ་འཇུག་ཉི། རྒྱན་དགེ་ཆ་མ་བསགས་པ་ལ་དགེ་བ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་དཀའ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུད་སྤྱུག་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་ནམས་ནི་བག་མེད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་དེ་
 དག་ལ་དོན་རྒྱུད་པ་དཀའ་བ་དང་། སྤྱི་ཉིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་མས་གོ་མས་པ་ནམས་ནི་བསྒྲུབ་
 པ་འདི་ལ་ཤར་ཞིང་སྤྱོན་པས་རིགས་པ་མི་གོ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་རྒྱུད་པ་དཀའ་བ་དོ། ། དོན་

རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡང་བྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཚོག་མར་སྤྱོད་པའི་གདམས་རག་ལ་.....
 འཇུག་དེ་ནས་སྤྱོད་འཕྲིང་རྒྱུ་མོང་བ་ནི་འཕྲིང་གི་གདམས་རག་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 མོང་བ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་གདམས་རག་ཡུ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི།
 བ་ཚོ་ལ་གང་ལ་དཀོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཉག་པ་ལ་རང་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཉམས་ན་ཚོག་མར་ཅི་བྱེད་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་པས་མ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་.....
 བལ་བ་དཀོས་བྱང་སྦྱར་བས་རང་འདུལ་དཀོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་པ་
 ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་རྒྱུ་པ་ཞིན་ཏེ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་དང་། །རང་
 གི་ཆོག་དང་འགལ་པར་བྱེད་པས་གཞན་དག་གསུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །རྒྱུད་བྱིས་དཀོངས་
 ནས་དེ་སྤྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །དེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་རྒྱུ་ལ་
 བ་ཉིད་འདུལ་བར་མཛད་ཀྱིས་བཅོན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

བརྟེན་པ་བཞི་ཡང་ཟང་ཟིང་གིས་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་བྱིས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་མེ། ཟང་
 ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཉག་མ་གཞུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་པས་བརྟེན་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་དམིགས་པའི་ཆོས་དང་སྦྱབ་པའི་ཆོས་དང་དེ་ནས་པར་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཏེ། ཟང་ཟིང་.....
 དང་ནི་ཆོས་བྱིས་ཏེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
 བློ། །བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཤེས་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་
 དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ལྷན་པའི་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་
 པས། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཅན་སྦྱོན་བྱེད་ལས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བྱང་ཤེས་པ་གྱི་སྦྱོང་
 པ་ལ་མཐའ་ཡས་བྱང་སྤྱོད་ཆེ་བ་ནི་མར་སྤྱོད་དང་བརྟེན་པའི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་སྤོན་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤོན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་.....

མེད་ལ། དེ་གཉིས་པར་ཕྱིན་དང་བསྐྱབས་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ལ་ལས།
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་ལྷན་གྱིས་ནི་བདག་གི་ལངས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
 བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་ནས་ལྷན་གྱིས་ནི་ལེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། བདེ་ར་
 བསྐྱབས། བྱང་ཆུབ་ལེས་པ་དཔལ་ནས་ལྷན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ནས་ལྷན་གྱི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་པར་དེ་ག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་བཞུད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པར་འདོད་ན་བྱང་ལ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་བའི་
 རྒྱལ་ནི། རྩ་བ་ཆེན་པོས། བྱང་ཆུབ་ལེས་པ་དཔལ་རྒྱུད་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་མ་རོལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་
 སྐབས། །མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོག་གྱི་ལས་འདི་བརྟན་པར་
 བསྐྱབས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་པ་བསྐྱང་བའི་བྱང་ལེས་ལས་དང་པོ་
 བ་ཆོག་གྱི་ལས་ལ་གནས་པ་དེས་མཉམ་ཆེས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་ཏུ་ག་ལས་མི་འདའ་
 བས་ཕྱིན་ཏུ་ག་ལ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་། ལ་ལ་ཆེས་ཆོབ་ཏུ་བསྐྱང་སྟེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་མཛོང་འགའ་ཞིག་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་བཞུགས་ལ། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་འགའ་
 ཞིག་ཆེས་ཆོབ་ཏུ་བསྐྱང་དོ། །བཙན་འགྲུལ་ནི་མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀར་ཁོང་ལ། བཙན་པའི་
 རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཆོས་ཟབ་མ་ལ་ངེས་པར་ལེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་
 རོ། །རྩ་བ་ཆེན་པོས། མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་རྒྱལ་དག་ཏུ། །རྒྱ་མཐིང་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་
 བྱར་ནི། །ཆོས་ཀྱན་ལྟ་བུ་གོམས་བྱས་པས། །ཆེས་ཕྱི་རྟག་པ་ཐུང་བ་དང་། །ཐབས་
 ལ་སྦྱོབ་པ་གཙུག་པོར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་དག་ཏུ། །ཞི་གནས་ལྟག་མཛོང་ཆ་
 མཉམ་ཞིང་། །དེ་རྒྱན་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཏུ་བྱུང་བ་བྱ་དགའ་བ་སྟོ་མ་ཐུངས་པས་ཆོས་པ་ན་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་བྱེད་པ་ནས་ནི། བྱང་

སེམས་ནམས་ཀྱིས་བྱང་དང་པོ་ནས་ཉམས་ལུ་བཞེས་མི་རུས་བྱང་གིས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་.....
 པའི་ཡུལ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་གྲོམས་པར་བྱས་པ་ན། རྩིས་ནས་ནི་འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པ་འོང་བས་གྲོམས་པ་གལ་ཆེ་ཉི། རངས་ལུ་འཇུག་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་
 དེ་དག་ལ་སྟོ་སྟོང་པའི་གྲོམས་པ་འདྲ་ཞོན་ན། ལམ་རྩམ་པར་དག་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བཞུད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཚོས་པར་བྱུར་ནའང་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པ་སྟེ་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཡོན་རིང་ལུ་
 ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྟོང་པའི། །སྟོང་པ་དེ་དག་ཚུད་ལ་གྲོམས་པས་རུས་ལུ་རང་གི་རང་
 ཉིད་ལྟར། །དེ་སྔར་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གྲོམས་མ་བཅུས་སྟེལ་པར་དགའ་བ་ལགས། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་སྟོབ་
 པའི་ཐབས་མེད་ལ། འཇུག་སེམས་ཆོ་གས་མ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་སྟོབ་འདྲོད་སྟོང་པ་ལ་
 འབད་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སྟོ་བྱགས་འཕེལ་བ་ན། སྟོན་པ་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བས་འབད་པར་བྱའོ། །སྟེལ་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། སྟོན་སེམས་སྟུང་བ་
 དང་བྱལ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་སྟེལ་བསྟུང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཞི་གནས་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཁུས་པས་བྱག་.....
 འཛལ་ཡོ། །བྱད་པར་བྱ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྟེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་གཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱག་ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེས་པའི་པན་ཡོན། དེ་གཉིས་
 ཉིང་དེ་འཇིན་ཀུན་གྱི་སྒྱུད་བྱེད་བྱ་བ་ལྟན་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་
 ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཞོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོ། །དང་
 བོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་རྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས།
 བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་འཕ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་འཕ། དེ་བཞིན་
 ཀ་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བསྐྱེས་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་སྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་

ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལྟར་རི་ལྷོར་འཐད་ལྷམ་ན།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འཕྱར་བ་ལྷོར་བསྐྱམས་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱད་……
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལྟར་མ་ཡིན་……
 ཡང་། དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ཞི་……
 གནས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་འདུ་ལ། རི་ལྷོ་བའམ་རི་ལྷོད་པའི་དོན་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་
 བ་ནམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་ཀྱི་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་གི་འབྲས་ལྟར་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་བ་སྒྲིལ་པའི་མདོ་ལས་ཁྱད་། རིགས་ཀྱི་ཕུ་རྒྱམ་གྲངས་འདིས་ཁྱད་འདི་ལྷོར་
 ལྟར་ཐུབ་ལེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འཕྱར་བ་……
 བད་ཅི་ཡང་ཅུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པར་མ་གཤེད་པའི་ལེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཚོས་
 ཡང་དག་པར་བསམ་པ་ལས་ལྟར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་གཤེད་ས་
 པའི་ལེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཚོས་ཡང་དག་པར་
 ལེམས་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་སྐྱོར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྒྱུར་བ་དང་། དམིགས་……
 པ་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འོག་སྒྲིལ་དང་དཔྱད་སྒྲིལ་……
 ཚུགས་དེ་བས་སྒྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། སྒྱེ་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་
 དང་། །ཞི་གནས་ཐོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་རན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །
 མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྒྱལ་གྲོལ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་རན་ལེན་ནི་
 ལུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལེམས་སྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་……
 ཆགས་དང་མཚན་མ་ནི་ལུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྒྱུར་འབྱུར་བ་བག་ཆགས་

དེ་གསེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྲོད་ལ། ལྷ་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་ཤེར་ཕྱིན་
མན་དག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་མན་ཡོན་ཡིན་གྱི། ཞི་
ལྷག་གི་ཐ་སྙད་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་པས་མ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མན་ཡོན་.....
གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མན་ཡོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྲོད་ཐོ་ལ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྒྱག་དང་འབྲས་བུ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིད་བྱུང་། དེ་དག་གང་ལ་འདུས་པའི་གནད་ནི་ཙ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་བསྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། གང་ཏུ་
འདུས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དཀོངས་འབྲེལ་ལས། དས་
ཉན་ཐོས་ན་མས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱི་.....
རྒྱུ་དེ་འཛིན་ན་མ་པ་ཏུ་མ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་.....
མཐོང་གིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དོན་
ཏུ་གཉེར་བ་ན་མས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཙད་གཅད་པར་མི་རྣམས་པས་རྒྱུ་
དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆེད་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆུལ་ལེགས་པར་ཙད་བཅད་ལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་
བརྟེན་པར་བྱ་ཞྭ། སྤྲོས་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཙད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་.....
ཏུ་ཡིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་
ན། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་པར་འབྲུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་རུ་
བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲོས་རིམ་པར་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེས་པར་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་བརྟེན་པར་བྱ་ཞྭ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་མོ་ནི། དཀོང་ས་འབྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ཕུ་ར་བེན་པར་
 འདུག་ཉེ། བར་རུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་རི་ལྷར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚས་དེ་དག་ཉིད་...
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལེམས་དེ་ནང་རུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་བྱགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་རུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་
 ཤིན་རུ་ཐུངས་པ་དང་ལེམས་ཤིན་རུ་ཐུངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་...
 ཉེ། དེ་ལྷར་ན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །དེའི་དོན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ངེས་
 པར་བྱས་པ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དམིགས་ལུ་བྱ་བྱས་ནས། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་ལེམས་དེ་གཞན་རུ་མི་གཡོང་བར་བྱ་བེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་པ་...
 དེ་ལ་བྱགས་པས་ལེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གནས་ཏེ། ལུས་ལེམས་ཤིན་རུ་
 ཐུངས་པའི་དགའ་བ་དེ་རྒྱུས་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་སུ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ནི་ལེམས་
 དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོང་བར་ནང་རུ་བཟུང་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གི། དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རུ་རྒྱད་པ་ལ་མི་རྩོལ་སོ། །ཞུག་མཐོང་གི་རོ་མོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ལུས་ཤིན་རུ་ཐུངས་པ་དང་ལེམས་ཤིན་རུ་ཐུངས་པ་དེ་ཚབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ལེམས་...
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། རི་ལྷར་བསམས་པའི་ཚས་དེ་དག་ཉིད་ནང་རུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 རྩོད་ལུ་གཞུགས་བརྟན་རུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྩོད་ལུ་གཞུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་
 རུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། བཟོད་པ་
 དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་ལྷ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་ཉེ། དེ་ལྷར་ན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདྲ་འདིས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་པ་
 མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས། ལྷ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་ཤར་གིས་
 འདི་མདྲ་ལྷེ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲིབ་ནས་རྟེན་པས་ཀྱི་ལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་ནི་རྟག་པ་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་དུ་བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་དོར་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིང་
 ལ་མི་བྱེད་པ་ཟབ་མའི་དོན་ཚྭ་མ་པར་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །
 ལྷགས་འདི་ཡི་རྟེན་གྱི་འབྲངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པར་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 གི་རི་ཞིང་པ་འབྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་འབྱེད་པའོ། །ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་རྟག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆེ་གི་ཡོངས་གྲུ་
 རྟག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟག་པའི་ཆེ་གི་ཡོངས་གྲུ་དཔྱད་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་བཤད་དེ། རྟག་པ་ནི་ཅིང་བར་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་པ་ནི་ཞིབ་པར་དཔྱད་
 པའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ལུལ་གྱི་སྒྲ་རིས་འབྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རི་ལྷེ་རི་ཞིང་པའི་ལ་ཡོངས་གྲུ་རྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 རོ། །དགོངས་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཆེ་
 གནས་ནི་མེས་ཆེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟག་པའོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཀྱང་མདྲ་ལྷེ་ལྷན་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅི་
 བརྟོམས་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་
 རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །མེས་ལ་མེས་པོ་འཛིན་གྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་
 འཛིན་པ་ཞི་གནས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་

གསུངས་ཏེ། མདོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དཀོངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུལ་བས་མདོ་མེའི་
 རོན་གཞན་ཏུ་བྱང་ཏུ་མི་བྱང་བར་མཛད་རྟོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལ་ལས་བྱང་།
 བཛད་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་རོན་ཅམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་གནད་.....
 ཉན། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་ན། བྱང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་མཆོན་མ་ནམས་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱད་...
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བར་འདི་ནི་ནི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཉུག་
 མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་.....
 བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་
 འབྱེད་པ་དང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་.....
 འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉུག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཐུ་མ་ནམས་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་མདོ་དང་རྩེ་བཅུན་གཉིས་ཀའི་དཀོངས་པ་ཐུར་བཞིན་བཟུལ་
 ཉན། ཐུར་གྱི་ནི་ཉུག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་མཛད་རྟོ། །སྤྱོད་རིམ་བར་བ་
 ལས་བྱང་། བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་ནི་ནས། བྱང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་
 རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་བྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་.....
 གནས་པ་ནི་ནི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་པར་
 དུཙྴེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉུག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་མན་དག་ལས་
 བྱང་། དེ་ལ་རྩེ་མེད་ཡོད་པར་བྱུར་པ་དང་རྩེ་རྩེ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་པར་འོ་རྟོག་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །རྩེ་མེད་ཡོད་པར་བྱུར་པ་
 དང་རྩེ་རྩེ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་ཉུག་

མཐོང་གི་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟར་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ནི་
 ཞི་གནས་དང་། ལུ་ཞེས་ཅི་གཉིས་ལ་རྟོག་པར་དཔྱད་པ་ནི་རྟོག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་ཏེ།
 དཔྱད་ས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཅས་ལྟར་འདས་ཏུ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས།
 བཀའ་ལྷལ་པ། གཅིག་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། རྟོག་པར་མི་རྟོག་པའི་གསུགས་བརྟན་ནོ། ཏུ་
 ཞིག་རྟོག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་ལྷལ་པ། གཅིག་ཁོ་ན་ལྟེ། རྟོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་གསུགས་བརྟན་ནོ། ཏུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་
 ལྷལ་པ། གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། དཔྱད་ས་པའི་མཐོང་དང་དཔྱད་ས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དཔྱད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ལས་བརྒྱས་ལས་དཔྱད་ས་པའི་མཐོང་ལ་ཅི་ལྟ་
 བ་དང་ཅི་ལྟར་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། རྟོག་པར་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་རྟོག་
 མཐོང་མེ་མེ་ལའང་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་རྟོག་གཉིས་
 དམིགས་ལུ་ལྟེ་རྟོག་ས་མོས་ར་མི་ལྟར་ཅིང་ལྟར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 ལྟར་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རིམ་གྱི་ལུ་ལ་ལྟེ་ག་
 པ་ཞི་ནས་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པ་ལྟེ་བྱུང་པར་ཏུ་
 མཐོང་བས་ན་རྟོག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཡོད། །གང་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་རིག་པའི་
 གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ཞི་གནས་དང་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་རྟོག་མཐོང་ཏུ་འདོད་པ་ནི་...
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་པའི་བཀའ་དང་ལུ་ཆབ་ཀྱི་བརྟན་བཅས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཞུང་དང་། རྟོག་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཞི་གནས་དང་རྟོག་མཐོང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ལྟ་ཆེར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྟོགས་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་རྟིང་དེ་འདྲིན་...
 ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་མཐོང་
 ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་སེམས་མི་རྟོག་པ་རིག་པའི་གསལ་

ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱིར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི། ཞི་ཞུག་གི་ཁྱད་
 པར་རྒྱ་གཉན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཕྱིར་བ་
 སངས་པ་དེས་པར་དགོས་ལ། ཕྱིར་བ་དང་བྲལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མེམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཆ་དེས་པར་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་ཅུང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྒྲོ་ཁ་མཚུགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཉིང་གཞུང་བར་བྱ་ཡི། མེམས་བདེ་གསལ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པར་གནས་མི་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རོས་ཐིན་པར་མི་འབྱུང་རྟེ། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ལ་སྒྲོ་ཁ་མཚུགས་
 པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཡིན་ལྷགས་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟག་པར་བཟུང་བས་ཆོག་པ་……
 མདོན་ལུ་མ་གྱིས་འབྲལ་བས་སྐྱོང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོ་བ་ལ་འགལ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་མེམས་ཅིང་རྒྱ་ཐིན་ན་མེམས་ཐིན་པའི་མཐུས་སྐྱུང་ལས་
 ལྷ་ཅུང་བསྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལྷས་དང་མེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་
 བསྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་རྣམས་པ་གསལ་པའི་མཐུས་
 མེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱོང་ཉིད་
 རྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟག་པ་འོང་ལ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མཚུགས་……
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བ་ཆེས་མང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་……
 ཁྱད་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ནི་ཞུག་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་གནས་དང་ཞུག་
 མཚན་དེ་དེ་བསྐྱམས་པས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་མ་དགོས་པ་ཡིན་སྐྱེ་ན་བཤད་པར་བྱ་……

ཉུ། དཔེར་ན། མཚན་མོ་ཚགས་རིས་བཏུ་བའི་དོན་ཏུ་མར་མེ་སྤར་བ་ན། མར་མེ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་པ་དང་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་ཁྱིམ་སྒྲ་ན་མས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་.....
 མཚོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱང་གིས་བརྒྱད་ན་གྲུགས་ན་མས་གསལ་
 བར་མི་མཚོང་བ་བཞིན་ཏུ། ཟབ་མོའི་དོན་ལྟ་བུ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཅི་མ་ཚུགས་
 པར་དེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་མི་
 གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཚོང་གི་ལེམས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་
 གནས་པའི་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདྲ་བའི་ལྷན་ལྷགས་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་.....
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ་བས་རྒྱུ་རྐྱེན་འདྲ་བའི་ཅམ་གྱིས་ལྷན་ལྷགས་.....
 རྣམས་པ་མི་མྱིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ལེམས་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་ན། རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་རྣམ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་དབྱེགས་པས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཚོང་བ་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀ་དཀོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཚོང་
 འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱུང་བའི་ལེམས་ལྷལ་ལ་རྣམ་པར་གཡོང་བར་འབྱུང་གི། རྒྱང་གི་
 བར་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་
 བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཞུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་མོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་མ་མཚོང་ཞེ་རྒྱུ་རྐྱེན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་མོད་ཀྱི།
 མི་གསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་.....

མྱེར་རོ། །ཞེས་བཀའ་ཕྱུ་ཡོད། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོད་པས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་པར་
 བཞག་པ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མེས་པ་གཡོ་བར་མི་འཕྱུར་རོ། །
 ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རྩ་བ་དང་ན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་ཕྱིན་དེ།
 རྩ་བ་རྩོན་མའི་མདོ་ལས། རི་སྤང་དུ། ཞི་གནས་རྩོད་པས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འཕྱུར། །
 ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་མེས་པ་དམིགས་པ་ལས་མི་གཤེད་པར་གར་བཞག་རུ་ལྷན་ལྷན་ཕྱོད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ལག་ཐོས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བདག་རུ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་
 ལྷ་བ་དན་པ་རྒྱལ་ས་སྤངས་ཀྱི་སྤུངས་པས་སྒྲུལ་མི་རྒྱས་པའི་རི་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྷག་.....
 མཐོང་གི་ལག་ཐོས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱལ་ས་སོ་སོར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་རྩོན་
 རུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་བྱུང་རྒྱུད་ནང་གི་མར་...
 མེ་བཞིན་རུ་མེས་པ་ཅང་གཡོ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྒྱི་ཡང་གསལ་བར་མི་འཕྱུར་.....
 ལ། གར་གི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆེ་དཔྱད་ན་ནི་ཅང་གཡོ་བའི་རྩོན་ཕྱོག་པས་བདག་
 མེད་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བར་འཕྱུར་པས་ལྷག་མཐོང་གི་མེས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་
 གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ཅ། མར་མའི་གཞུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ཕྱོད་ཀྱི་དང་མེ་མ་མ་ལས་སྐྱེ་ཡི། རྒྱུད་
 རྩོབ་པའི་ཡོལ་བ་སྐྱབས་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་མར་མེ་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པའི་ཆ་དེ་ཡོལ་བ་སྐྱབས་...
 ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩོད་མེས་པ་ཕྱིར་གློད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 མཉམ་གཞག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པར་འཕྱུར་བ་
 ལ་དཀོངས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱད་པ་ལས། མེས་པ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་
 དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་རིམ་དང་པོ་ལས།

སེམས་ཚུ་བཞིན་ཏུ་གཡོ་བའི་མྱེད་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་དེ་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡུང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་ཐུབ་ན་བདག་མེད་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཞོག་པར་མ་ཐད་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་.....
 འཁོར་བའི་ཤེས་དམིགས་དང་བྱམས་པ་དང་རྒྱུད་མེད་དང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་བ་ལ་.....
 མོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་རྟོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་། དམིགས་
 པ་ལ་གཡེང་བའི་རྒྱུན་ཞོག་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་
 འཇུག་པས་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྟོབས་ཆེ་ལ། ཞི་གནས་མ་རྟེན་པའི་རྟོན་
 ཏུ་ནི་ཤས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡེང་བས་དགེ་རྒྱུད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོབས་རྒྱུད་.....
 རྟེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །རྟོན་མངས་མཆེ་བའི་ཐུག་ན་
 གནས། །ཞེས་དང་། བརྒྱུས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་མོགས། །ཡུན་རིང་ཏུ་ས་
 ལུ་བྱུང་བྱས་ཡུང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་
 མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་
 གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱབས་པའི་དཀོས་པ་ནི་.....
 སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་ཅུང་པའི་ལས་ཅུང་བྱུང་.....
 པའི་མྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟགས་ནའང་ཤོད་བྱུང་ལ།
 བརྟར་ནའང་ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཐམས་ལས་པ་ལ་ཇི་.....
 ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞི་གནས་ཐུབ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་རྟེན་པའི་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཉོང་བའི་སེམས་དང་རྟོག་སེམས་དང་བརྗོད་པ་དང་.....

བཙོན་འགྲུག་དང་དད་པ་དང་རྩོམ་ལ་མཁོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་ལྟན་པ་དང་.....
མཐའ་ཡས་པའི་རྩོན་རྒྱུ་པའི་དམིགས་ན་མ་རྩུང་དགས་པ་ཡིན་གྱི། ཏུ་རྩུན་ཏུ་དམིགས་
པ་གཅིག་ལ་བརྟགས་ནས་འཛོག་པས་ནི་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་པའི་དགས་པ་མ་ཤེས་པས་དགོ་
རྩུང་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྩོད་ཚུགས་དང་། ལྟ་བའི་ཚུགས་ཀྱི་སྔ་སྔར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་
སྒྲིལ་དོར་ན་མེས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་ཆུང་ལ། བྱེད་པར་
ཏུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་བྱགས་དྲག་ལ་རྩུན་པོར་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྔ་སྔར་རྟག་...
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་རྩུང་བའི་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་མེད་ན། ཞི་
གནས་ལ་ཡུལ་རི་ཅམ་གྱི་མས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མདོན་ལྟར་མཁོ་གནོན་པ་ཅམ་མིད་...
གྱི། དེའི་ས་ཚན་ཆད་ནས་རྩུང་བ་མི་མྱིད་པས་ཞིག་ནས་ཅམ་བསྒྲིལ་པར་མི་བྱ་ཡི། ལྟག་
མཐོང་ཡང་སྒྲིལ་དགས་ཏེ། སྒྲིལ་དེས་བར་བ་ལས། ཞིག་ནས་ཅམ་འབའ་ཞིག་གྱི་མས་
པར་བྱས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྤྱང་གི་དེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
གནོན་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩུང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་
སྒྲིལ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དཀོངས་པ་དེས་བར་འབྲལ་བ་དེ་ཉིད་
ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གནོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བརྒྱལ་རྟོ། །འཕགས་པ་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་ལས་བྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་མདོ་གྱི། །དེས་
ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་བྱུང་ཞིང་རབ་འབྱུག་ཏེ། །
ལྟག་རྩུང་འདི་ན་ཉིང་འཛིན་བསྒྲིལ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆས་ལ་བདག་མེད་སྔ་སྔར་རྟག་།
སྔ་སྔར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲིལ་པ་ནི། །དེ་ནི་ལྟ་དན་འདས་མོ་བ་འབྲས་བུའི་རྩུ། །རྩུ་

གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིང་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟེན་ལས་ཟུང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ལྱེ་ཆུང་ཕྱི་ནས་ཟུངས་འདི་
 མ་ཚོས། འཕགས་པའི་ཆས་འདུལ་བ་མ་ཚོས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ཁྱིས་ཆག་པར་འཛིན་
 པ་ཚོལ་པ་ནིང་རྒྱལ་ཁྱི་དཔར་གིས་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱང་ཞིང་། ཟློ་བ་དང་ག་བ་དང་
 ག་བ་དང་འཆི་བ་དང་ཐུང་དན་དང་ཟློ་ཐུགས་འདྲོན་པ་དང་ལྷག་བསམ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་...
 བ་དང་འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཤོལ། འཕྲོ་བ་བྱུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཤོལ།
 ལྷག་བསམ་ཁྱི་ཟུང་པ་ལས་ཟུང་ཡོངས་སུ་མི་ཤོལ་རྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་ལས་ཐེས་སུ་མཐུན་པ་ཚོས་པ་ནི་ག་མི་ལས་ཤོལ་བར་འབྱུར་རྟེ་.....
 ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་བར་འདྲོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བརྗོན་...
 པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་ཟུང་བཀའ་རྩལ་རྟེ།
 རྩལ་ཁྱིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་རྟེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་ནས་ཟུང་
 ཤེས་རབ་རྗོན་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཁྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནས་པར་དག་པ་འཛོལ། །ཡེ་ཤེས་
 ནས་པར་དག་པས་རྩལ་ཁྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟེ། །འཕགས་པ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྗོན་པའི་མདོ་ལས་ཟུང་། རིགས་ཁྱི་བྱ་ཤེས་རབ་རྟེ་བར་མི་གནས་
 ག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་ཁྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་...
 འབྱུར་བར་ང་མི་སྐྱོ་འོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཁོ་རིམ་
 དེས་པའི་རྩལ་ནི། རྩོད་འཁྲུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ལྷག་མཚོང་གིས། །ཉོན་
 མོངས་ནས་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཚོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྩོན་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པས་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་རྟེ་ལྷག་མཚོང་རྗོན་པ་.....

481

གྲོམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཐར་མིན་ཐུངས་ཐུང་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཞིག་ནས་རྒྱར་དཀོས་ཏེ་……
 འག་རུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 མ་བཞག་པར་དབྱད་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་མིན་ཐུངས་ཐུང་ལུས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་རུ་འབྱུང་……
 བས། ལུལ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱང་ལེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་
 མིན་ཐུངས་ཐུང་པ་ནི་ཞིག་ནས་སྐབ་ལུགས་ལས་མི་འདེམ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 པར་མི་འཇག་རྟེ། འདི་རྒྱར་དང་པོར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཅའ་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་རུ་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་རྟོན་རུ་ཞིག་ནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་……
 འབྱུབ་མི་མྱོད་ལ། མི་དབྱེད་པར་འཇག་ཐོན་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་འབྱུབ་
 ཀྱང་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུར་རྒྱལ་མེད་པས་ཀྱིས་ནས་
 ལྷག་མཐོང་བཅའ་དཀོས་པས། ཞིག་ནས་རྟོན་རུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 གྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཐུར་རོ། །

དེ་རྒྱར་ན་ལྷག་མཐོང་ཐུང་པའི་རྒྱལ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་གྲོམ་གྱིས་མིན་ཐུངས་……
 ཐུང་པ་ལ་མི་བྱེད་ན་ཞིག་ནས་རྟོན་རུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གྲོམ་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རིམ་པ་དེ་རྒྱར་གྲོམ་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཆེས་མི་
 རིགས་ཏེ། དཀོངས་འབྲེལ་ནས་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གྲོམ་པར་རྒྱར་
 གངས་པ་རྒྱར་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །ཞེས་ཐུན་བྱུག་གི་བསམ་གཏན་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཇིན་གྱི་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་……
 ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཞིག་ནས་རྟོན་ལ་བསྐྱམས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཕྱིས་བསྐྱམ་……
 པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཐུར་བྱང་ས་བྱངས་པ་རྒྱར་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷག་མཐོང་གྲོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱུ་མ་སྟེང་པོ་དང་རྒྱུད་འཇུག་དང་གྲོམ་རིམ་

གཞུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཚུན་དུ་ཞི་གནས་པའི་ནས་ལྷག་.....
 མཐོང་སྒྲོམ་པར་གཞུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་པའི་སྤྱོད་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་
 ཟུང་དུ་མི་འཛུལ་བར་དང་པོ་ནས་མཐོང་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་
 ཟུང་པར་བཞེད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམ་གཞུང་དང་འགལ་བས་ཟློང་དང་ལྷན་པ་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་མི་ཟུང་རོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་རིམ་དེ་
 ཡང་དང་པོར་གཤམ་དུ་ཟུང་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི། ཟུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཚུན་དུ་བསྒྲོམས་
 བས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའང་བྱེད་པས་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་རོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྟན་ལས།
 ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཚོལ་པ་ཡིན་ཀྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་ཉེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་རོ། །ཞེས་གཞུང་ས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙོན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མིན་ཀྱི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཉེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་
 བཞི་མདོན་ལྷན་དུ་རྒྱགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་
 ཟུང་པ་ཉེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ནས་ལས་ཀྱི་བར་དུ་འང་
 ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་.....
 ཉེ། དེ་འདྲག་མ་ཐག་དུ་སེམས་འཛིན་ཉེ་ཆོས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་རོ། །དེ་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་རོ། །ཞེས་
 གཞུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་སྟེད་ཚོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དགལ་ལ་ཞི་
 གནས་དང་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གཞུང་ས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་.....
 དངོས་ནི་འཆད་པར་འཛུར་བ་ཉྱར། ཤིན་སྦྱངས་སྦྱིས་པ་ནས་གཞག་དགོས་སོ། །

སོ་སའི་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གཞུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།

དེ་གཉིས་བྱུང་བའི་ལཱ་ལྟེང་། །དང་པོ་ལ་གཞུག་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲིམས་པས་ཞི་གནས་བྱུང་པའི་ཆད་
 རོ། །དང་པོ་ནི་ནལ་འབྱུར་བས་ཆོག་མར་བདེ་ཞིང་སྤྱར་བའི་ཞི་གནས་འབྱུང་པར་འབྱུར་
 པའི་རྒྱ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱག་ལས། མཐུན་པའི་ཡུལ་
 བ་གནས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཡུལ་རྟེ། ཟས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ས་
 མེད་པར་རྟེན་པས་རྟེན་སྒྲིམ་པ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རམ་པ་མཐུན་པ་དང་དག་...
 ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་བ་དང་། ནད་མི་སྤྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་
 བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་སྤྱགས་དང་ལྟན་པས་སྤྱགས་བཟང་བ་དང་།
 ཉིན་མོ་སྤྱི་ལོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྤྱི་ཚུང་པས་ལེགས་པར་ལྟན་པའོ། །མདོ་ལྷེའི་
 རྒྱན་ལས་བྱུང་། རྒྱ་ལྟན་གང་ཏེ་སྤྱི་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་
 དང་། །ས་བཟང་བ་དང་སྤྱགས་བཟང་དང་། །ནལ་འབྱུར་བདེ་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་རྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འཇམ་མང་
 པོ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རན་རོན་
 ཅམ་རྟེན་པས་ཏག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པའོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། ཉ་ཆོང་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་རན་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་ནས་དང་ཉ་ཅང་འདྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་
 དང་སྤྱན་བྱེད་པ་དང་སྐར་མ་བཅི་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་པར་
 དག་པ་ནི། སོ་མར་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
 །པ་ན་མ་མོ་པའི་བསྐབ་བྱའི་གཞི་མི་འདུལ་བ་དང་བག་མེད་པས་རལ་ནའང་། རྒྱན་པར་
 འབྱུད་པས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་འཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་ཉིན་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། །འདོད་པ་ནས་ལ་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་

ཉེས་དམིགས་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མོག་ས་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ས་སམ། ཡང་
 རྒྱ་མཚོར་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཏེ་འོང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་མི་རྣམས་པོ་
 ཉེ་ངེས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་ཚོགས་པར་འབྲལ་བར་འབྱུར་ན་.....
 བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་རྣམས་པར་ཆགས་པ་ལ་མོག་ས་པར་འབྱུར་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་ལ་འདྲོད་པའི་
 རྣམས་རྣམས་ཐད་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲོམ་རིམ་བར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཉེ། རྣམས་པར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཏུག་ནི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་བཟང་པོ་གསར་བྱ་སྟེ་བ་དང་སྟེན་ཟིན་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་གོང་ནས་....
 གོང་བྱ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་གནད་བསྟུན་པ་ཉེ། རྒྱད་པར་བྱ་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་
 འདྲོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྒྱ་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 བཤེས་རྣམས་པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྟེན་ཡིན། མན་ངག་ཁོ་
 རྒྱ་མཚོའ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེར་མི་འདྲོད་པ་དེ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་....
 གསུང་ཉེ། ཚོགས་ནི་ཁྱར་བཤད་པ་ཏུག་ལ་མོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སར་སྟེན་
 དང་པོ་བཞི་ནི་ལྟ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་སྒྱ་འཛུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 ཞི་གནས་ནི་རྟེན་པ་ལ་མོག་ས་པ་འདྲོད་པ་ལ་མི་རྩ་ཞིང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ་...
 ཏུག་པའལ་ལ་མོག་ས་པ་དང་བྱ་ལེན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་བྱ་བྱུར་ལ་བཙོན་འབྲུག་བཙམས་.....
 རྒྱ་མཚོར་བྱ་འབྲུག་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲལ་བ་ལ་མོག་ས་
 པ་ལས་ཀྱང་སྟེན་པ་ལ་མོག་ས་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལམ་སྟེན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་
 ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱེད་ས་བྱས་ཀྱང་། །ལ་ནི་རྟེན་པུག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉིང་འཛིན་འབྲུག་
 པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་རྣམས་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྟབ་

པར་འདྲ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཆོག་ཉན་མ་ནས་གསུངས་པའི་བརྒྱ་
གསུམ་ལ་མོགས་པ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །

དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིར། །
དང་པོ་ནི། རྩལ་བཤད་པའི་སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིང་
བྱ་བཞོན་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུར་འཁྱེད་དང་རྒྱན་མཐུང་བའི་དམིགས་པའི་ར་ས་
ན་མས་ཀྱང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་འདུ་བམ་སྒྲིམ་པ་དང་། བཞོན་པའི་
རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་དང་མ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཉན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷན་སྦྱོར་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་རྒྱུད་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་ན་མ་པར་རྩལ་མཐུད་ཀྱི་སྦྱོལ་མོ་གྱུར་ཏེ་བྱ་སྦྱོལ་མོ་གྱུར་ཡོངས་སུ་……
ཚོགས་པའམ་ཡང་ན་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིང་པའང་ཅང་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མིག་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་གཞུམ་པར་སྒྲིམ་ཅེ་མཐུད་གཏད་དོ། །ལུས་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་རྒྱལ་བྱ་
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མཉུན་ཏུ་མི་དབྱེ་བར་བྱང་པོར་བསྐངས་ལ་བྱན་པ་ནང་བྱ་བཞག་ཉེ་……
འདུག་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་པ་ནི་བད་ཀར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །མགོ་ནི་མི་མཚོ་མི་
དམའ་ཞིང་རྩྭ་གས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་བཞག་ཉེ་སྒྲིམ་ཉེ་བར་བྱང་པོར་བཞག་གོ། །སོ་
དང་མཚུ་ནི་རང་ལུགས་སུ་མ་མལ་བར་བཞག་གོ། །ཆེ་ནི་ཡ་སོའི་བྱང་བྱ་གཞན་རོ། །
དཔུགས་ནི་ཕྱི་ནང་བྱ་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཅན་དང་རམ་པ་དང་ཚོད་བག་ཅན་ཏུ་མི་གཏང་གི། ཅི་
ནས་ཀྱང་མར་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་མི་ཚར་བར་དལ་བྱ་དལ་བུས་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་
བྱའོ། །ཉན་པར་བཤད་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟར་བའི་ཉེར་བྱ་སྦྱོལ་
མོ་གྱུར་བཅས་ཉེ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྷ་གསུངས་ཉེ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ན་སྦྱོར་ལམ་

རི་མེན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་སྟེ་པ་དང་རིམ་ཁྱ་མཐུན་པས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་མེན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་སྟེ་པ་...
 དང་། འདུག་པས་ཏུས་ཡན་རིང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་ཏུས་མིང་སྟོན་ལམ་དེས་དེའི་ལུས་མེན་
 ཏུང་ལ་བར་མི་འཐུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་ལུ་ཉེགས་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་པ་དག་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཚོང་ན་མེན་ཏུ་དང་བ་སྟེ་པ་
 དང་། སྟོན་ལམ་དེ་ལངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཚས་ན་མས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བཞེན་
 པ་ཉེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་མཚོང་ནས་སྟེ་ལ་མ་གྱུང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་གསུངས་སོ། ། །ལུས་
 དྲང་པོར་བཟང་བ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 བ་ཚོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་བརྒྱད་དང་བྱུང་པར་ཏུ་རྒྱུང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་...
 པ་བཞིན་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། །བཞོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ལམ་རིམ་པས་
 མོ་ཆེར་དབྱས་མཐའ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལུ་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་...
 གནས་རྒྱུ་པ་པར་གསུངས་ལ། དགེ་བཤེས་ལག་སྟར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་
 རྒྱལ་ལས་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་རྟོབས་རྒྱག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་...
 དབྱུག་རྒྱུ་པ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་གནས་
 པའི་ཐབས་དབྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བརྟུས་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱག་དང་དེའི་གཉེན་པོ་...
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར། མདོ་མེ་ཏུ་མ་
 དང་མདོ་མེ་རྒྱན་དང་དབྱས་མཐའ་དང་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་མེ་དང་དབྱ་མ་སྟོམ་...
 རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཐབས་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་
 ཏེ། དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གནས་པས་ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེས་པར་འཛོལ་པར་འཐུར་རོ། ། །དེར་སང་བསམ་གཏན་ཀྱི་མན་ངག་ཐབས་པར་
 གྲགས་པ་དག་ལ་ཐབས་འདི་དག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཚོགས་དང་...

མི་ལྷན་པ་དང་ཐབས་འདི་དག་མེད་པར་ནི་ཡུན་རིང་མོར་འབད་ཡུང་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་
 པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ལམ་རིམ་ལས་འཆད་དེ། འདི་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ནམས་པར་དག་པ་རྟེན་པའི་གཏན་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། །དེ་ལ་
 རྒྱུར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིན་ཚུལ་ནམས་ནི་འཐགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་
 རྩེ་ལྷན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་དེ་མིན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །
 དེར་ཡང་གཞུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པས་ནི་.....
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤིས་.....
 དཀོས་པར་གསུངས་པས་ཉན་ས་མིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཡུང་མདྲ་
 རྩེའི་རྒྱན་དང་དབྱུས་མཐར་མེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབྱ་དང་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་.....
 གསུངས་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་དང་ཀ་མ་ལ་མུ་
 ལ་དང་འཁྱིའི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡུང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་.....
 རིམ་པ་མང་ཏུ་མཛད་དེ། ལྷ་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་.....
 པ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིའི་ཁོག་ནམས་ནི་ལྷར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་.....
 དག་ནས་བཤད་པ་དང་ཐུགས་ནས་བཤད་པ་ནམས་མིན་ཏུ་མཐུན་ལ། རྒྱད་པར་ཏུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནམས་དང་དེ་ནམས་རི་ལྷར་ལེལ་བའི་ཚུལ་ནམས་
 ནི་མདོ་རྩེའི་ཐོགས་ནམས་མིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་.....
 ཉིང་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཤིས་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྷར་སྒྲུབ་པས་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མ་.....
 གཞུང་དེ་དག་ལ་བཀལ་ནས་དེ་ནམས་སྤྱིའི་གྲ་གཙོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་པའི་དོན་ཉན་.....
 པའི་གདམས་ངག་རྒྱུར་ཏུ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་.....
 པའི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆོན་རི་ལྷར་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། །

གདམས་ངག་འདི་ནི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་འབྱུང་
བཞོན་ལ་གཅིགས་སྤྱིད་པས་འདིར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱབ་རྩལ་རྣམས་གཞུང་ཆེ་བ་
རྣམས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་བཟད་པར་བྱའོ།

འདི་ལ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུན་མེད་སྤྱིད་པའི་རྩལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
གནས་སྤྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་རྩལ་དུ་
རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་རྩལ་གྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་
ལ་གཏོད་པའི་འག་རྩལ་གྱི་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྒྲི་ཞིང་
དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རྩལ་ན་དང་པོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
འདུག་རྩལ་གྱི་ལྟེན་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུན་འབྱུང་མི་རྩལ་པས་སྒྲུར་རྩལ་ཉམས་པར་འབྱུར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྷན་དང་སེམས་
དགའ་བདེས་རྩལ་པའི་ཤིན་རྩལ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཆན་ཀྱང་དུ་དགེ་བ་ལ་རྒྱུར་བ་ལ་རྒྱུ་
དུབ་མི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་རྩལ་གྱི་ །དེ་སྤྱིད་པ་ལ་ཤིན་སྤྱངས་སྤྱིད་པའི་རྩལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
བརྟེན་འབྱས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་རྩལ་རྩལ་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྤྱིད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱུན་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་...
གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩོན་བར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཚི་རིམ་
ནི་ཉམས་སྤྱི་སྒྲངས་ནས་བརྩམས་ན་ཆེས་ཤིན་རྩལ་གསལ་བར་དེས་པས་གནད་དམ་པར་གཞུང་...
ཉི། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱིད་དུ་འོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་འདུན་པ་ཉི་ཙམ་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་
རྩལ་བའམ་བརྟེན་འབྱས་སོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །

ཚེ་ལ་བའི་འབྲས་ཀྱི་མིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །འདིར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་ལྷན་པ་ན་མེས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཛོང་
 ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ལུས་མེས་མིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་རྟེན་པས་མེས་དགེ་བའི་.....
 དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་ཅང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་བྱིན་ཅི་ལྟ་གི་
 ཡུལ་ལ་གཡེར་བ་ཞི་བས་ཉེས་སྦྱད་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བ་གང་ལྟར་སྦྱབས་ཆེ་བ་དང་..
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་ཤིས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྤྲུབ་ལྷན་པ་.....
 དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ལྟ་གུ་མཛོང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བས་
 འཁོར་བའི་ཙུང་བ་རྒྱུར་ཏུ་གཙོད་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་བསམས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་..
 སྐྱམ་པ་ལ་སྒོ་བྱགས་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་རྒྱལ་ཤིང་ཤིས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱམ་ཏེ། འདི་སྤྱིས་ན་
 བར་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱམ་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་སྤྲུལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་པར་སྤྲེའིང་ཐོབ་..
 ཟིན་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྐྱམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉམས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མེས་ལ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་རོས་གཟུང་བ་དང་..
 དེ་ལ་མེས་རི་ལྷར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་དང་། སྐབས་སྤྱི་བའ་པའི་དམིགས་པ་རོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དམིགས་པ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཟུང་
 པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུག་རྩལ་འདས་
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་..
 རྒྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་དང་། བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་
 པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བཟུང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་

བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དཀོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པོ། །དེ་ལ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཞག་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལྷག་མཚན་གི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཁྱི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པོ། །གཞུགས་བརྟན་ནི་གང་ལ་དམིགས་
 པའི་དམིགས་པ་རང་མཚན་པ་དེ་དངོས་མིན་པར་དེའི་ནམ་པ་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་རྣམ་རྟོག་དང་.....
 བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱད་པར་ལེམས་འཛག་
 པའི་ཆེ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞུགས་བརྟན་དེ་དམིགས་པ་གང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་སྟེ་ན། ཟུང་པ་རྣམ་སྤྱོད་གི་...
 དམིགས་པ་ལྟ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཞག་པ་
 ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
 ཇི་ཉིད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་རྒྱ་མི་གནས་སོ་ཞེས་
 པའི་ཇི་ལྟ་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ཉིད་པ་ནི་ཐུང་པོ་ལྟར་འདུས་བྱས་
 བམས་ཅད་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟེ་མཆོད་བརྟུ་གཉིས་སུ་ཆོས་བམས་ཅད་དང་བདེན་
 བཞིར་གྲེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐས་ཅད་འདུས་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་རྒྱ་གཞན་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟ་
 པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པས་བྱུང་བའི་དོན་...
 ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲི་ནས་བཞག་པ་ནི་དཀོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་གི་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་ཁྱི་ལྷག་གིས་དམིགས་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཀྱན་རྒྱ་བཅུན། གོམས་པར་
 བྱས། ལན་མང་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐུས་རང་རང་གི་གནས་རན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་བྱུར་
 པའོ། །ཟུང་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་

བའི་དམིགས་པ་ཉི། མི་ལྷན་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་
 དཔུགས་འབྱུང་ཁུབ་ཉི་ལོ། །དེ་ལ་མི་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་སྟོན་པ་
 སྤྱི་བྱ་གི་ནང་གི་མི་ལྷན་པ་དང་ནམ་པར་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་མྱི་རྣམ་ཀྱི་མི་ལྷན་པ་.....
 ཉི་མི་གཙང་པའི་མི་ལྷན་པའི་ནམ་པར་སྤྱི་ལ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །མཛེས་པོ་དང་
 དག་པོ་དང་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཕན་པ་དེ་སྤྱི་བ་
 པའི་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཉི། བྱམས་པའི་འཛིན་སྤངས་དེའི་སྟོན་སེམས་དམིགས་པ་
 དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ལ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་
 པར་གསུངས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྩ་འབྱུང་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཅམ་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཅམ་རྩ་བ་དེ་གྱི། དེ་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་.....
 དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་
 དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླང་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བྱུག་གི་ཆ་ནམས་སོ་སོར་
 ཟུ་ཉི་དེ་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། །དཔུགས་འབྱུང་ཁུབ་ལ་དམིགས་
 པ་ནི། རླང་ཟུ་ནང་རྩ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐང་བ་དང་རྩ་བའི་སྟོན་སེམས་གཞན་རྩ་མི་གཡིང་
 བར་དམིགས་པའོ། །

མཁས་པའི་དམིགས་པ་འདྲ་ཉི། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་
 བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ཁམས་ནི་མིག་ལ་སྟོན་པའི་ཁམས་བཙུང་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་མཁས་པ་ནི་ཁམས་དེ་ནམས་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་རྟེན་ཤེས་པའོ། །

སེམ་ཤེས་བྱ་འདྲ་དགོས་སོ། །སེས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུལ་དང་དམིགས་པ་དང་སེས་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ཡང་མཚན་འཛིན་ཏུ་འདྲོད་དགོས་པས་ལུགས་དེ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ནི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་ཏུ་བཞག་པ་
 རྟམ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། ལུལ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་
 འཛིག་པ་མིན་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །དམིགས་ལུལ་མེད་པར་འཛིག་པར་འདྲོད་
 པ་དེས་བྱང་རང་གི་སེམས་འདི་ཅི་ནས་བྱང་ལུལ་གང་ལའང་མི་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟར་གཟུང་རོ་
 ལྟམ་པ་སྟོན་ཏུ་བྱང་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་པས། དམིགས་པ་སེམས་ཅམ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ནས་ནམ་པ་གང་ཏུ་འང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་དེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དམིགས་པ་
 མེད་པར་འདྲོད་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་
 སའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་དམིགས་པ་མང་ཏུ་བཤད་ལ་དེ་དག་གི་དགོས་པའང་མུར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་འཛིག་པའི་དམིགས་རྟོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དུམ་
 ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ལས།
 དམིགས་པ་གང་བྱང་གཅིག་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དེས་
 གཟུང་ཏུ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་གང་འདུག་ཆད་ལ་བྱ་བར་སྟོན་པ་
 མིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་
 བ་ནས་ནམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། རམ་བྱས་བྱས་པ་ཉན་སར་
 བྱངས་པ་ལས། རམ་བྱ་གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེད་པ་དེ་འདྲོད་ཆགས་
 སྟེད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་ལྷག་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེ་ཐང་ཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལཱ། |གཏི་ཐུག་ཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱེན་འདི་
 ཉིད་བྱི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལཱ། |ར་བྱལ་ཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་བྱི་
 རབ་རུ་དབྱེ་བ་ལ་མེམས་ཉི་ཤར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། |ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟག་པ་ཐུད་
 པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དབུགས་རྒྱལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་པ་དྲན་པ་ལ་མེམས་ཉི་ཤར་གཏོད་
 བར་བྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐེས་ཐུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་མེམས་ཉི་ཤར་གཏོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། |ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་གང་ཟག་
 གང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ཐང་དང་གཏི་ཐུག་དང་ར་བྱལ་དང་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཐུད་པ་དེ་...
 དག་གིས་ནི་དེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཐུད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཐུད་པ་རྣམ་...
 པར་ཐུད་པར་བྱ་རྟེ། དེའི་འོག་རུ་མེམས་གནས་པ་རྟགས་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་སྔ་སྔར་དེས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་...
 དམིགས་པ་དེས་བཅོན་པར་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་པས་དེས་པར་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་
 བཅོན་པར་བྱའོ། |ཆ་མཉམ་པར་ཐུད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 ནི་ཐུར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་མེམས་...
 བཟུང་བས་ཆོག་གི དེས་པ་ཅན་མི་དགོས་ཉི། ཉན་ས་ལས། ཆ་མཉམ་པར་ཐུད་པ་
 དེས་ནི་མེམས་གནས་པ་ཉི་ཆེ་ཙམ་བྱི་བྱིར་གང་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བཅོན་པར་བྱ་...
 ཡི། ཐུད་པ་རྣམ་པར་ཐུད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། |ཆ་མཉམ་པར་ཐུད་པ་འི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་བའང་དེ་བཞིན་རུ་རིག་པར་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |དེ་
 ལ་ཆགས་སྟགས་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ལྟ་མཛུ་ཆགས་སྟགས་ལྟ་ལྟན་རུ་བཞེན། མོམས་པར་
 བྱས། ལན་མང་རུ་བྱས་པས་ཆགས་སྟགས་ལྟའི་ལྟ་ལྟར་རུ་ལའང་ཆགས་སྟགས་ལྟ་དྲག་
 པོ་དང་རྒྱན་རིང་སྟེ་བའོ། |ཆ་མཉམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྟེ་བ་ལྟ་མཛུ་ཆགས་སྟགས་

ཀུན་ཏུ་མ་བཞེན། མཐོང་པར་མ་བྱས། ལན་མང་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་
 ཏུ་མ་བཞུགས། ཀུན་མ་རྒྱུད་བས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་མོགས་གས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་
 རིང་མི་སྤྱོད་ལང་ཆགས་མོགས་ལྷ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ནི་
 སྤྱོད་པ་གཞན་ཏུ་ཆགས་མོགས་ཀུན་ཏུ་བཞེན་པ་སོགས་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་ལྟ་
 སོགས་བྱས་པས་ཆགས་མོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་ལྷག་པ་ལ་ཆགས་སོགས་.....
 ལུལ་བར་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་འཁྱེད་དང་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གཏན་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལང་ཆགས་སོགས་
 ལྷ་གས་ཆེ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཆ་མཉམ་པར་རྒྱུད་པས་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བས་ནི་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བར་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་
 པར་འབྱུར་རོ། །མཁའ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་བཙོན་པ་འདང་།
 བས་བྱས་ཞུས་པ་ལས། བས་བྱ་གཤམ་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་ན་ལ་འབྱོར་བ་ན་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
 དེ་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཇམ་བདག་དང་སེམས་.....
 ཅན་དང་སྟོག་དང་སྤྱོད་པ་པོ་དང་གསོ་བ་པོ་དང་གང་ཟག་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་.....
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ལྷུང་པོ་ལ་མཁའ་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྩུ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་ཁམས་པ་ལའོ། །ཁྱེན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 སྤྱོད་མཆེད་ལ་ཁམས་པ་ལའོ། །མི་ཉག་པ་དང་རྩུག་བཟལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཁམས་པ་དང་། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི།
 དམིགས་པ་འདི་ལྷ་ཁས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་འདང་། བདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདྲོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བར་འདྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདྲོད་པ་རྣམས་.....

གྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་གཞུགས་ནས་ཕྱི་ནི་པ་ཉིད་ཡོད། །གཞུགས་ནས་ལས་འདོད་
 ཚགས་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཞུགས་ནས་ཕྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་.....
 གཞུགས་མེད་པ་ནས་ཕྱི་ནི་པ་ཉིད་ལ་ལེས་ཉེ་པར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་ཚལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལེས་སྐྱོ་བར་འདོད་ཅིང་ནས་པར་སྒྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་.....
 བདེན་པ་རྒྱག་བཟལ་དང་བདེན་པ་ཁྱེན་འབྱུང་དང་བདེན་པ་འཇོག་པ་དང་བདེན་པ་ལམ་...
 ལ་ལེས་ཉེ་པར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་ནས་མ་ཉི་ལྷག་
 མཐོང་གིས་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཇོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་...
 པར་འཕྲོ་བས་ཞི་གནས་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་གསར་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་བྱང་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་སྐབ་མིན་ཅུང་པར་ཅན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་དམིགས་པར་འབྱུར་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་ནམ་གྲངས་བརྟན་པ་ནི། གང་ལ་ལེས་པ་བྱུང་བའི་གཞི་རྒྱུ་དེ
 འཛིན་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ལྟར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ནས་ཕྱི་གཞུགས་བརྟན་ནས་ནས་པ་སྒྲོ་
 ལ་སྐྱང་བ་དེའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཞུགས་བརྟན་དེ་ཡང་གཞུགས་
 བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཚན་མ་དང་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟལ་དང་...
 རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཐབས་དང་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་ནང་ཏུ་.....
 ནས་པར་རྟོག་པའི་ལུས་དང་སྐྱེད་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྒྱེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 དང་མཐུན་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་དོས་གཞུང་པ་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་ཏུ་མ་བཤད་པ་དེ་
 དག་ལས་འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐབ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་སྐྱེད་བྱངས་པའི་

མདོ་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྱག་གིས་དམིགས་པ་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 ལྷན་པར་བྱ་ཞིག་ནས་མ་མཐའ་ཞིག་དེས་པར་སྐྱབ་ན་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་……
 ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་དེས་པ་ཅན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་ཆེས་མཐུན་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོབ་པ་མྱིད་ཀྱང་ཞིག་ནས་དངོས་མི་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་ན་མ་
 སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱུངས་ཀྱང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཞིག་ནས་མི་འབྱུང་……
 པར་གསྐྱུངས་ན་སྐྱོང་པ་ན་མ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་དོར་བས་མི་འབྱུང་པ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་……
 རོ། | ལྷན་པར་བྱ་ན་མ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དེས་པར་སྐྱོང་བ་སྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། |
 གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱད་པ་འཕམ་ཉོན་མངས་སྐྱོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པ་……
 ལྷན་དམིགས་པ་ཁྱར་བཤད་པ་ན་ཕན་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གང་སྤོབ་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱའོ། |
 གཞན་ཡང་ད་ལྱང་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་……
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲངས་ནས། སྐྱོམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་གསྐྱུངས་ལ། སྐྱབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུབ་
 བཟང་པོས་གྱུར། འདིར་ཞིག་ནས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་པས་འཛོབ་པ་དང་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། | དེ་ལ་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ་ལྷན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་ལྷན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། | དེ་ལ་ལྷན་ལ་དམིགས་པ་ལ་འང་གསུམ་ཉེ།
 ལྷན་ཉིད་ལ་ལྷའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་། གཏང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤུག་པར་དམིགས་
 པ་དང་། ཁའྲི་ག་ལ་སོགས་པ་མཆན་མ་ལྷན་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། | ལྷན་ལ་
 བརྟེན་པ་ལ་འང་ལྷ་ཉེ། དབྱགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཆན་མ་སྤྲོམ་ལ་དམིགས་པ་དང་
 ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་……
 ལ་དམིགས་པའོ། || ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་པར་ཅན་དང་ཕལ་

བཤོ། ། དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་གསུང་ལ་དམིགས་པའོ། །
 ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ། ལམ་རྒྱན་འབྲེལ་བར་ཡང་དེ་དྲངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱེ་ལ་ལེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་
 རྒྱུ་པ་དང་། སྐྱེ་དེ་ན་མ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་བྱུག་དང་མཚན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་
 པ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་པའི་ཞིང་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྩལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱུལ་པའི་མདྲ་དྲངས་པ་ལྟར་
 འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གསང་ཐགས་གྱི་ལམ་སྒྲོན་ན་མཁའ་འབྱུང་ལ་མིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀོས་པ་
 མང་པོ་རྣམས་ལྟེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱལ་པར་ད་ལྟར་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་མདོན་སྐྱེས་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མདོན་ན་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་
 པས། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་པར་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་ནི་
 ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །དེས་ན་ཏིང་འཛིན་ཡང་འབྲུལ་ལ་དཀོས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འཛོལ་བའི་དམིགས་རྟེན་འཚོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅེ་ག།
 སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱུང་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུལ་
 རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་ལེམས་བཞག་ནས་ཞིག་ཀུན་པམུབ་པར་བྱ་རྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུལ་དེ་ཡང་གསེར་བཙེ་མའི་མདོག་བཞིན་ཏུ་སེར་ལ་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱུང་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་ཐབས་རྣ་ཚོགས་གྱིས་ལེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བྱིང་བ་དང་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ་རི་མྱིན་ཏུ་དེ་མཐུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་

གསལ་བར་མཛོང་བར་སྒྱར་པ་དེ་ཡིད་རྒྱ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལས་ཀྱིས། །འཛིན་རྟེན་
 བཞོན་པོ་ཀུན་རྒྱ་མཛོངས་པ་རྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འབྱུག་པ། །ཅུང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གསར་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་
 པ་གཉིས་ལས། རྩི་མ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་སྐྱེག་པ་སྐྱེན་མོང་བའི་སྐབས་དང་ཡང་
 མཐུན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུབ་ཐིན་གསལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་བྱའོ། །སྟོན་རྒྱ་སེམས་
 གང་ལ་འཛིན་པའི་གནི་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བ་ན་ཤིས་སྤྱེ་དང་ཐུགས་མ་ལ་འོགས་པའི་.....
 རྟོན་པའི་སྤྱུ་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅོལ་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་དེའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་.....
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་འཆར་བ་ལ་གོམས་སྤྱུ་གཞུག །ཡང་ན་སྤྱོད་མས་ལེགས་པར་བརྟུན་པ་ཐོས་
 པའི་དོན་བསམ་ཞིང་ཡིད་དོར་འཆར་རྒྱ་གཞུག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅོལ་བར་བྱའོ། །

དམིགས་རྟེན་ཡང་ཤིས་སྤྱེ་དང་ཐུགས་མ་འོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་གངས་རྒྱས་.....
 དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱུ་གཞུགས་མཁུན་རྒྱ་བཞག་
 པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཏར་སྟོན་བྱེད་པ། སྤྱོད་དཔོན་ལེ་ཤེས་སྤེལ་བཀག་པ་ནི་ཤིན་
 རྒྱ་ལེགས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱུབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱུབ་པ་
 ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་སེམས་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དངོས་
 ཀྱི་དོན་སྤྱི་འམ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྱི་ཆ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀྱང་དང་པོ་རགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཕྱིས་ཕྱ་བ་...
 ལ་དམིགས་དགོས་པར་སྤྱིགས་གཞན་ནས་གསུངས་ཤིང་ཕྱིར་བ་ལ་འང་རགས་པ་ཤིན་རྒྱ་.....

འཆར་སྤྱོད་པས་སྤྱི་རུ་གསུང་བའི་དམིགས་ཀྱི་ཕྱོད་དཀོན་ལ། ཟུང་པར་བྱ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་
 འཆར་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདྲ་འདྲ་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་བྱ་དམིགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་
 མང་པོ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་མི་ཅུང་ཆེ། དམིགས་པ་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་འཛོལ་བྱིན་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་སྤྲོས་ན་ཞིག་ནས་འབྲུབ་པའི་གེགས་ཆེན་
 པོར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབ་པའི་གཞུང་ཆད་ཆད་ས་སྤེ་དང་
 སྤྲོས་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་.....
 ནའི་དཔར་བྱ་བྱས་ནས་སྐབ་པར་བཤད་ཀྱི། དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་མ་གཞུངས་
 མོ། །འཕགས་པ་དཔའ་པོས་ཁྱུང་གསལ་བར་གཞུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་
 ཅུལ་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྟུན་པ་ལས། །
 ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འཕྱར། །ཞེས་བསམ་གཏན་སྐབ་པའི་སྐབས་སྐབས་གཞུངས་
 ལ། ལམ་སྤྱོད་ལས་ཁྱུང་། དམིགས་པ་གང་ཅུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་
 གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་གཞུངས་པའི་དེས་བརྟུང་གི་ཆོག་གིས་གཞུངས་
 མོ། །དེས་ན་དང་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞིག་ནས་ཆེད་ནས་ཕྱིས་ནི་མང་
 པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲགས་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པར་དམིགས་པར་.....
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཆེ། དེ་སྐད་བྱེད་དཀོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱུང་། ཅུལ་
 འབྱོར་བ་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཙོ་བརྟུན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་.....
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མང་བྱ་བཀའ་བྱུང་འོ། །ཞེས་གཞུངས་མོ། །དེ་ལྟར་སོག་མར་
 སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་དམིགས་ཀྱི་ཆེད་པའི་ཆད་ནི། དབུ་དང་ཟུག་གཉིས་དང་སྤྱི་
 ཁོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་ལན་འགའ་ཁྱུང་གསལ་གདལ་ལ། དེའི་

མཐར་ཐུང་གི་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དོར་ཡན་ལག་རགས་པ་ནས་མཆིང་ཅམ་ཞིག་འཆར་
 ཐུབ་པ་ཐུང་ན་འོད་དར་བཅས་པའི་གསལ་མོ་མ་ཐུང་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤིས་བྱས་།
 གསལ་དེ་ལ་མེས་པ་གཞུང་དཀོན་མོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་རྒྱར་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤིས་
 བྱས་ནས་མེས་པ་མི་འཇིག་པར་དེ་ལས་ཐུང་གསལ་པ་ཞིག་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་མོ་.....
 བཏུབ་ན་དམིགས་པ་ཐུང་བཟང་གསལ་ཏུ་འགྲོ་ཡང་མེས་པ་གནས་ཆའི་ཉིང་དེ་འཇིག་མི་རྟེན་།
 པར་མ་བཟང་རྟེན་པའི་གིགས་ཐུ་འཐུར་ལ། དམིགས་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་ཆ་ཐུང་ཅམ་
 བྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མེས་པ་བཟུང་ན་ཉིང་དེ་འཇིག་རྒྱར་ཏུ་རྟེན་ཅིང་། དེ་གསལ་གསལ་
 པ་ལ་མོགས་བཏོན་པས་གསལ་ཆ་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཡི་ཤིས་མེད་ཀྱི་དམས་པ་ལས་འཐུང་གྱི་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་རོ། །དམིགས་རྟེན་འཆར་ལུགས་
 ལ་ཐུ་བཞི་ཆན་གཉིས་བྱི་རྩམ་གཞག་མཛད་པ་སྒྲུང་མོད་ཐུང་གར་བྲག་གི་རིགས་བྱིས་ནས་པ་
 འཆར་དཀའ་སྒྲུ་དང་ཤར་བ་ལ་ཡང་གསལ་མི་གསལ་དང་དེ་གཉིས་ཐུང་བཅན་མི་བཅན་རྒྱ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་སྒྲུང་བས་དེས་པ་མེད་རོ། །གསར་ཐགས་བྱི་རྩའི་ནལ་འཕྱར་ཐུབ་པའི་ཤུབས་
 ཡིན་ན་རྩའི་ནམ་པ་གསལ་མོ་དེས་པར་ཐུབ་དཀོན་པས་དེ་མ་ཤར་བྱི་བར་ཏུ་ཐབས་ཏུ་མ་.....
 གསལ་དེ་ཐུང་པའི་ཐབས་བྱ་དཀོན་བྱི། འདིར་ནི་རྩའི་ནམ་པ་ཆེས་འཆར་བར་དཀའ་ན་
 ཐར་བཅན་པའི་དམིགས་པ་གར་ཏུང་གཅིག་ལ་བྱས་ནས་མེས་པ་བཟུང་བས་ཆོག་རྟེ། ཞི་
 གནས་བྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་ཅམ་ཞིག་ཐུབ་པ་དཀོན་པའི་གཅོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཡང་རྩ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུབ་ན་ནི་དེའི་ནམ་པ་མ་ཤར་ཡང་མེས་པ་བཟུང་ན་འདོད་དོན་.....
 མི་འཐུབ་པས་ནམ་པ་ཤར་པའི་རྟེན་ཏུ་མེས་པ་གཞུང་དཀོན་ལ། དེ་ཡང་ཐུང་ཆད་བྱིས་
 ཐུང་གི་ཡི་བཟུང་ཞིང་ཐུ་དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཆེས་གསལ་བར་སྒྲུང་ན་དེ་ལ་གཞུང་། དེ་
 མི་གསལ་བར་མོད་ན་ཡང་བྱི་ལ་གཞུང་རོ། །དེའི་ཆོ་མེར་པོ་རྩམ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་ཤར་

བ་ལྷ་ཕུའི་ཁ་དོག་མ་དེས་པ་དང་། བཟུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲིམ་འདྲིང་པ་ལ་བཞེངས་
པའི་དབྱིབས་ཤར་བ་ལྷ་ཕུའི་དབྱིབས་མ་དེས་པ་དང་། གཅིག་སྒྲིམ་པར་འདྲིང་པ་ལ་གཉིས་
ཤར་བ་ལྷ་ཕུའི་གྲངས་མ་དེས་པ་དང་། ཆེ་བ་སྒྲིམ་པར་འདྲིང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཤར་བ་ལྷ་
ཕུའི་ཆེ་རྒྱུང་མ་དེས་པ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་རྟེན་ལྷ་འབྲང་ཏུ་ཡེ་མི་ཅུང་བས་ཆ་བའི་དམིགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་རི་རྩུར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་མེད་པའི་ལྷགས་གཞག་
པ་དང་། སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། འདི་རྩུར་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་རར་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་
པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་
བ་བསྟན་ནས་གསུམ་ཏུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་དྲངས་པ་ཡང་བསྟན་ནས་བཞིར་བྱེད་ཀྱང་
དྲངས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དང་པོར་འདུས་པས་ཟུར་ཏུ་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་ལ། ཆར་བ་སེམ་པའི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་ལྷ་
འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཤེར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་དང་
མཚུངས་ལྷན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་
གསུངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ལྷགས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་དང་
ཡང་མཚུངས་ལྷན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བགྲངས་སོ། །གསལ་ཆའི་རར་ཆེ་བ་ཡང་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སམ་བཟུས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་། མདོ་མེད་རྒྱན་
ལས། གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་
སེམས་དབང་ཚོ་བ་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་.....

བསྐྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུན་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་པར་གསྐྱུངས་པས་གསལ་བའི་བྱང་།
 པར་བཤད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཚོན་པ་ལ་ནི་བྱུང་བས་པར་
 ཏུ་གཙང་ལ། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཚོད་པས་པར་ཏུ་གཙང་པས། བྱུང་ཚོད་
 གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་དག་འབྱུང་བའི་བཞག་སྐྱུ་གཙང་པར་འོང་བའི་སྐྱུ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་བྱུང་ཚོད་ལྟ་རགས་ནས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་ངོས་ཟིན་ནས་
 དེ་གཉིས་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱུར་ལྷགས་ནས་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ལྷག་
 མཐོང་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ་ཞི་གནས་བྱང་སྐྱུ་བ་མི་སྤྱིད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྐྱོ་
 ལྷན་ནས་ལྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཚོད་ནི་ཞི་གནས་འབྱུང་བའི་
 འགལ་སྐྱེན་ཡིན་ཞིང་། འགལ་སྐྱེན་ངོས་འཛིན་པ་དང་འཁོག་ཚུལ་དངོས་ནི་འོག་ཏུ་ལྷན་
 པས་འདིར་ནི་ཞི་གནས་འབྱུང་བའི་མཐུན་སྐྱེན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུར་ཚུལ་བརྟོད་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་.....
 དམིགས་པ་ལ་སྐྱུན་ལྷན་ཏུ་ཕོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་མེམས་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་། གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་
 གཡེང་བར་འཐུར་མི་འཐུར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་དྲན་པ་དང་
 གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་མེད་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་གཅིག་གིས་མེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་.....
 བྱུར་དང་། གཉིས་པས་མེམས་འཕྲོ་བར་པ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དྲན་པ་ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་ཡིངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟོར་བར་.....
 འཐུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་དེས་མེམས་དམིགས་
 པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་ཚུལ་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་ན་གསལ་བཏབ་ནས་མ་མཐའ་.....

ཞིག་ཤར་བྱུང་པ་ན་དེ་མེས་པས་ཆེར་བྱས་པ་བྱུང་པའི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་
ལ། སེམས་ཀྱི་འཕང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་བྱ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་.....
བཤོ།

དྲན་པ་ནི་ཀྱན་ལས་བརྒྱལ་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ལྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་པར་གསུམ་དང་
ལྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྟར་མ་འདྲིས་པའི་
ཡུལ་ལ་དྲན་པ་མི་སྦྱེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་ལྟར་
དེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བཤོ། །རྣམ་པའམ་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ནི། སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་ལྟེ།
སྐབས་འདིར་ནི་དམིགས་རྟེན་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱིས་འོས་
པ་དང་རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱག་པ་ན་དམིགས་རྟེན་དེ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཐུགས་བརྟན་པ་དྲན་བྱུང་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་བྱུང་
རེ་དྲན་ནས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཡིངས་པ་ལྟེ། ཡིངས་ན་ནམ་དེ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་དྲན་པ་སྟེར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྟར་ལྟར་བཞག་ཟིན་པ་དང་འདི་ལྟར་བྱ་
དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་སོ་སྟུང་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གསར་བྱ་མི་རྟོག་པར་སློ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཀྱགས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་རྒྱང་བ་ནི་དྲན་པ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་
ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་བྱ་མི་གཡེང་པར་བྱ་བཤོ། །དེ་
ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་སྤང་བ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན། སྤང་བ་འཇག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཞགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་བྱ་མས་མི་བསྐྱན་
པའི་སྤང་བ་བརྟགས་ཏེ་སྤང་ཆིས་ཆི་ལྟར་བསྐབས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ན་ལེགས། མི་ཁྱེད་ན་ཚུགས་

ལྷ་རྩོན་པོས་ཡང་ཡང་བརྟལ་ནས་ཚར་བཅད་དེ་འདུལ་བ་ལྟར། སེམས་ལྷང་བ་ཆེ་མ་རུལ་
 བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་མར་བཞད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་
 བཅིང་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོད་རྩ་མ་བརྟལ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུགས་ལྷན་གཅགས་ནས་ཁད་གྱིས་
 ཁད་གྱིས་དབང་རྩ་བྱ་ཏེ། དཔུ་མ་སྒྲིང་བོ་ལས། ཡིད་གྱི་ལྷང་བོ་ཡོག་འཁྱོ་བ། |
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། |དྲན་པའི་ཐག་པས་དེས་བཅིངས་ནས། |ཤེས་
 རབ་ཚུགས་ལྷན་རིམ་དབང་བྱ། |ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་།
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་ལྷང་བ་ཆེ་དམིགས་པའི་ཐོད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་.....
 གདགས་པར་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |ལྷང་ཐུ་མ་ལས་ཤེས་བཞིན་ཚུགས་ལྷ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་ལ། ལྷང་གྱི་མས་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ཐོན་རྩ་འདོགས་པ་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ཡང་
 བརྒྱད་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་དང་ཁོད་པ་དངོས་སམ་ལྷིང་
 ཁོད་རྩ་འལྱར་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་དབང་རྩ་མི་གཏོང་བར་...
 ཅ་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཛིག་པའི་ལྷིང་དང་། མར་དྲངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་ཀྱང་། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་བྱེད་རྩ་གསུངས་པའི་ལྷིང་
 རོ། |དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཁྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དྲན་པ་ཐག་
 པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་དངོས་ལྷ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ཐོན་རྩ་འདོགས་བྱེད་རྩ་གསུངས་པས་...
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་གཙ་པའི་སྒྲིང་རྩལ་ནི་དྲན་པའི་སྒྲིང་རྩལ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་
 ཡང་དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་ལྷངས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིང་བ་ན་དེས་ཤེས་
 གྱི་འཛིན་ལྷངས་དམ་པོ་མེད་པར་ཏད་དེ་འཛིག་པ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་.....
 ཡང་། དེས་ཤེས་གྱི་རར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དྲན་པ་རྟོགས་ཅན་སྒྱེ་བར་མི་

འཕྱར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བ་ལྷ་མ་ཡང་མི་ཁེགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་ཅན་ཁོ་ནར་
 འཕྱར་རོ། །ཉེ་སྡུལ་ཁེགས་པའི་དམིགས་ཉེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་མེད་མ་མི་རྟོག་པ་ཅན་
 སྐྱོང་བས་ཕྱིར་མེད་ལུང་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 གདམས་ངག་དྲན་ནས་དེ་ནས་མེད་མ་མི་འཛོལ་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱ་དགོས་ལ། མ་ཡངས་
 པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་དང་དྲོན་གཅིག་ཡིན་པས་དྲན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་.....
 ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཉེར་སྐྱོན་པ་དེས་ཕྱིར་ངེས་ཤིང་གྲུགས་ཚོན་པའི་དྲན་པ་བཟེན་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་གྲུགས་པས་ལ་པ་ལ། བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་འདི་ཉེ་སྡུལ་ཡོད་དེ་
 རྩར་བཤད་པ་ཉེར་ཤིང་པ་འཕར་ལེགས་པར་བརྟེན་དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་...
 ན་ཕྱིར་བའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་མེད་མོད་ཀྱི། མྱོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྒྱན་འབྱུང་བྱུང་
 པ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་རིག་པའི་གཞེངས་ཕྱིར་སྐྱོང་། ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱོད་པས་
 གནས་ཆ་རྒྱར་པར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་ཐབས་དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ཏུ་ངེས་...
 པ་ཆེད་ནས་སྐྱོད་པར་བ་ལ་སྐྱོན་པར་ཅེས་སྐྱོད་གསངས་མཐོན་པོས་སྐྱོག་པར་སྐྱར་རོ། །
 འདི་ནི་ཕྱིར་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱོན་སྐྱེས་པ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉེར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ནི་རྩར་བཤད་པ་ཉེར་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི། མེད་མ་
 མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་བཟན་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཚོག་ཞོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་མེད་མ་མི་རྟོག་
 ཏོག་པོར་མེད་པའི་འཕྲིབས་པ་ཡོད་ན་ཕྱིར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་མེད་པར་མེད་མ་མི་རྟོག་པའི་
 གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་ཕྱིར་བ་
 གཉིས་མ་ཕྱེད་པའི་གཏམ་ཏུ་སྐྱོང་བས་འདི་ནས་སྐྱེས་པར་འོག་ཏུ་བཟུན་པར་བྱའོ། །དེས་
 ན་བསྐྱེད་པས་དྲགས་པའི་རིག་པ་དང་ལྡན་ཏུ་བྱས་པ་ན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱིང་མྱོད་ཤས་ཆེ་བས་...

གནས་ཆ་སྤྱོད་དཀའ་ལ། དེ་ཉ་ཅང་སྤྱོད་ནས་བསྐྱངས་པ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཤིས་ཆེ་
 བས་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་མེད་དོ། །མྱིམས་དྲགས་པ་དང་སྤྱོད་དྲགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་
 མ་སོང་བའི་དམ་སྤྱོད་རན་པའི་མཆམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐིག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་.....
 བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་དཀའ་བ་ལ་དཀོངས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་དྲ་གོ་མིས། བཙོན་
 པ་བཙོན་ན་སྤྱོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྐངས་ན་ནི་ཁྱམ་པ་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །འདི
 ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གིས་མེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བཟུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙོན་པ་བཙོན་པ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་སྤྱོད་དེ་བྱས་ན་ནི་
 སྤྱོད་པ་འབྱུང་ལ། བསྐྱེམས་པ་དེ་སྐངས་ཤིང་སྤྱོད་དྲགས་ན་མེམས་ནང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱམ་
 པ་སྤྱོད་བར་སྐྱང་བས་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་བྲལ་ནས་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པའི་མེམས་རིགས་པར་.....
 མཉམ་ཏུ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉ་ཡང་དེའི་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཞི་བས་མཛད་པ་ལས། བཙོན་པ་ནི་འདིར་དགེ་བའི་སྤྱུགས་ལ་མཛད་པར་སྤྱོད་པས་བསྐྱེམས་
 ཏེ་འཇུག་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པར་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་མཛོང་ནས་བཙོན་པ་
 དེ་སྐངས་ཏེ་ཙུལ་བ་བཏང་བར་ལྷུར་ན་མེམས་ནང་ཏུ་ཁྱམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཡང་བཤགས་བཙྱོད་ལས། འབད་པས་འཇུག་ན་སྤྱོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་
 སྤྱོད་ན་ནི་ཁྱམ་པ་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །འདི་ཡི་དབུ་མར་ལྷུབ་པ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་
 གི་མེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང་།
 ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་ཙུལ་བ་ན་ནི་མེམས་དེ་སྤྱོད་ཅིང་གཡང་བ་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་བས་བཙོན་པས་ཙུལ་བ་ལས་ཀྱང་མེམས་གནས་པ་མི་རྟེན་ལ། དེ་ཉ་དེ་ཉེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འབད་པས་འཇུག་པའི་མེམས་དེ་སྤྱོད་ཅིང་ཙུལ་བ་.....
 བཏང་བར་ལྷུར་ན་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ལྱུས་མེམས་ནང་ཏུ་.....

ལྷ་མ་ཞིང་ཕྱིར་བ་ཕྱེ་ཞིང་འཕྱར་བར་འཕྱར་བས། ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་ཕྱིར་ཞོད་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་དབྱ་མར་སྐྱབ་པ་འཕམ་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་...
 གཉིང་དེ་འཛིན་ཆེད་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་པ་རབ་བྱས་པས་ཆོག་ན་དཀའ་འཇུ་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལས་ཕྱིར་བ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པས་སྒྲུབ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་
 པ་མི་རིགས་པར་གསལ་སོ། །མིན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ལེམས་དྲངས་པ་ཅམ་གྱི་གསལ་ཆས་མི་
 ཆོག་པར་འཛིན་ཉངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆ་དཀོས་པར་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་
 ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་...
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་རྟོ། །ཞེས་ལེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབྱའི་ལེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཕྱིར་བ་བསལ་ལ་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་གསུང་རྟོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་
 ཕྱིར་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལེམས་ཀྱིས་མིན་ཏུ་གསལ་བར་...
 མཐོང་བར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེམས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡལ་གསལ་བ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སྒྲོའི་འཛིན་ཉངས་མིན་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པའི་བཞེན་ལྷགས་འདི་མིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་ལྟ།
 འདི་མ་ཤེས་པར་བསྐྱར་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་མང་ཏུ་བྱས་པ་ཅམ་ཏུ་བརྟེན་ངས་ཆེ་...
 ཏུ་འཕྱོ་བ་དང་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཏུ་འཕྱོ་བ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མིན་...
 ཏུ་མང་པོ་འཇུག་པ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པར་སྐྱར་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་དྲན་པས་ལེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་
 པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ་མི་འཛིན་གྱི་ཕྱར་བྱེད་པའི་ཉག་པ་བསྐྱེད་ཏུ་ཅུང་ངམ་སྒྲམ་ན།
 འདི་ནི་བྱ་དཀོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ལ་འདྲད་པའི་དམིགས་

བ་དེ་ལ་མེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་བཞིན་རྒྱན་ཏུ་མེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཉི་པར་བཞག་ནས་མེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་བྱེ་ཅི་དམིགས་པ་ལ་མེམས་ལེགས་པར་
 འཛིན་ཏམ་འོན་ཏེ་བྱང་ངམ་འོན་ཏེ་ཕྱི་རྩ་ལ་བྱུ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཆར་བས་རྣམ་པར་.....
 གཞུངས་སམ་རྣམ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་བརྟང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་མིན་གྱི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 རྩ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཐུར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་མི་གནས་ན་བྱིང་གློད་གང་ཏུ་
 སྐང་ལྟ་བ་ཅམ་བྱེད་བ་བྱེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་ཏ་ཅང་ཐུང་པའི་ཏུས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏ་ཅང་འིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བར་བར་ཏུ་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་ཐུ་མའི་བྱགས་
 དང་ངར་མ་ཟད་ཅམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་སློ་དེའི་ངར་སྐྱེས་ནས་ངར་ལྡན་ལ་གནས་པའི་.....
 ཡུན་རིང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་གློད་པ་ལྟར་ཏུ་རྒྱགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་པར་བར་ཏུ་དམིགས་པ་ཐུར་བ་ཏུན་ཅམ་ཏུན་ཅམ་བྱས་ནས་སྐྱིང་བ་ལ་ཡང་ཏུན་པ་...
 རྩོམས་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་དགོས་པས་ཏུན་པའི་རྒྱང་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་མེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐས་པ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྩེས་
 སྐྱ་ཏུན་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་...
 དང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་མེམས་བྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་བྱེ། དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅམ་ཀྱང་
 བྱ། དགེ་པའི་མེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅམ་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་རྩེས་སྐྱ་ཏུན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐས་པ། ཆོས་གང་དག་བསྐྱང་ཞིང་མཉན་པ་དང་བླ་
 མ་དག་ལས་གདམས་ཤིང་རྩེས་སྐྱ་བལྟན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་.....
 མཉན་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་མཚན་མ་མངོན་ཏུ་བྱ་བྱེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་
 ཏུན་པས་རྩེས་སྐྱ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉི་པར་གཏོད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་དང་། དཔུས་

མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེམས་
 གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིད་བྱིས་བཟོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དྲན་པ་བཟེན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་བཟེད་ངས་འགོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་དྲན་
 པས་དེ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པ་ནི་ཡིད་བྱིས་དམིགས་པ་བཟོད་པ་ཞིང་། ཡང་ཡང་
 དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན། ཤེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཟེད་ཀྱིས་དོགས་
 པ་ན། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ན་བཟེད་དཀའ་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དམིགས་
 པ་བར་བར་ཀྱང་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་རྩོབས་ལྡན་གྱི་བ་ལ་དཀོས་ལ། ལེམས་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་ཀྱི་མི་གཡེང་བར་ཆེར་རེ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི་བྱིང་གོད་རྩོགས་པའི་.....
 ཤེས་བཞིན་མཐུ་ལྡན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྩོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་
 བས་བཀག་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྩོབས་ལྡན་གྱི་བར་ཤིན་ཀྱང་དཀའ་བར་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་གྱི་ཆད་བརྟན་པ་ནི། འོ་ན་དྲན་པས་ལེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་
 པ་དེ་ལ་འདི་ཅས་བར་ཀྱང་འཛིག་ཅེས་པའི་བྱུང་ཆད་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 བོད་ཀྱི་བརྟུན་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆད་ལ་གྱུར་ས་མང་བར་བྱ་དགོས་.....
 གསུང་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱུང་ཆད་ངེ་བའི་རྩོམ་དང་བཟང་གྲེས་
 བྱས་ན་ཉིང་མ་རེས་ཀྱང་རྩོམ་པ་ལ་བོད་ལ་བྱུང་རིངས་ན་བྱུང་པར་འབྱུར་བར་འདོད་ཅིང་།
 གཞན་དག་ནི་བྱུང་རིངས་ན་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་ཀྱང་འགྲོ་སྒྲ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩོག་མེད་གྱི་.....
 དཀའ་བར་བཞེད་དོ། །ཉན་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་བྱུང་གྱི་ཆད་གསལ་
 བར་གསུང་བ་མི་རྣམས་ཡང་། རྩོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་རྩ་ཆད་
 གཅིག་གསལ་མེལ་ཆེ་བྱུང་བྱེད་དམ་བྱུང་གཅིག་གསལ་ཇི་མེད་ཀྱས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་འདྲག་པར་.....

བྱམ་། ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་གནས་ཀྱི་པ་མིན་ནས་ཆུག་མཛོད་ཞེས་པའི་ཁྱེས་ཀྱི་
 ལྷན་ཚད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གསུངས་ལྟར་ཡང་། མོག་མར་ནི་གནས་ཀྱི་པ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་
 འདྲ་བར་མཛོད་པས་དེ་ལྟར་བྱམ་། །དེ་ཡང་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 པཞིན་གྱི་སྒྱུར་ལུགས་དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྟོག་པར་བར་ཁྱེད་ན་.....
 ལྷན་ཅུང་མིང་ཡང་སྒྱུན་ཏུ་མི་འཕྱར་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་མལ་ཆེ་བ་ལ་ལྷན་
 མིངས་ན། ཡང་ན་བཟླེད་ངས་སྒྲིག་ནས་ཡོངས་ནས་འཕྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་ལེ་མས་བྱིང་བའམ་
 རྒྱུད་པ་གང་ལྟར་ཡང་ལྷན་མིང་པ་ཞིག་ནས་རྒྱེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷར་པར་རོས་མི་
 མིན་ལ། ཡང་ན་དྲན་པ་མ་བཟླེད་ཀྱང་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་འཕྲོ་སྒྲིག་བྱིང་རྒྱུད་
 པ་ནམས་ལྷར་པོར་རོས་མི་མིན་པར་ལྟར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མས་ནི་དྲན་པ་རྩོད་པས་ལྷན་
 རྒྱེ་བ་ལ་བར་ཁྱེད་གཙོད་པར་འཕྱར་ལ། རྩོད་པས་ནི་ཤེས་པཞིན་རྩོད་པས་ལྷན་རྒྱེ་བ་ལ་བར་ཁྱེད་
 གཙོད་པས་བྱིང་རྒྱུད་གཙོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འཕྱར་རོ། །ལྷན་པར་ཏུ་དམིགས་པ་
 བཟླེད་ནས་ཡོངས་ཏེ་བྱིང་རྒྱུད་པ་རོས་མི་མིན་པ་ནི། དམིགས་པ་མ་བཟླེད་པའི་ངང་
 ལས་བྱིང་རྒྱུད་པོར་རོས་མི་མིན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་ནས་འཕྲོ་
 པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་འཕྲོག་པའི་གཉེན་པོ་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་པ་སྒྱུར་ལྷལ་གལ་ཆེ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ནས་འཕྲོ་བའི་བཟླེད་ངས་ཆེ་བ་དང་བྱིང་རྒྱུད་པོར་རོས་མི་མིན་
 པའི་ཤེས་པཞིན་མཐུ་ཅུང་ན་ལྷན་ཅུང་ཏུ་དཀོས་ལ། བཟླེད་ངས་སྒྲིག་ཀའ་ཞིང་བྱིང་རྒྱུད་
 ལྷར་ཏུ་རྟོགས་རྟུལ་པར་ལྟར་ན། ལྷན་ཅུང་མིང་ཡང་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་དཀོངས་ནས་ལྷན་ཅུང་
 གཅིག་ལ་མཇགས་པའི་ལྷན་ཚད་མ་ངེས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ན་རང་གི་སྤོའི་རྣམ་པ་
 དང་བལྟན་དཀོས་པས་མི་ཁྱིད་རྣམ་པ་དེ་ཁྱིད་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤོའི་བྱར་བའི་གནོད་པ་མ་ལྷུང་ན་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། ལྷར་ན་ལྷ་

ཚྭགས་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲིལ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་ནས་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་སྒྲིལ་པ་ནི་.....
གཤམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དཀོང་ས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་ཐུན་ཇི་ཙམ་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློད་བྱུང་
པའི་རྒྱལ་བ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚློད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློད་རིས་མི་ཐིན་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་དང་། རིས་ཐིན་ཀྱང་
དེ་སྤོང་པའི་བྱུང་ཏུ་མི་ཚལ་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་རྒྱགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་
པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཚློད་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཚློད་པ་གང་
ཞིན་རྒྱག་པའི་མཚན་མའི་རྒྱལ་བ་འཇུག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་.....
རྒྱལ་པར་མ་ཞི་བ་ཉེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི། ལྷལ་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་རྒྱག་པའོ། །
རྒྱལ་པ་ནི། སེམས་རྒྱལ་པར་མ་ཞི་ཞིང་སྐྱེད་པ་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་
པས་ལྷལ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
གནས་པའི་བར་གཙོད་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ན་གཟུགས་
སྒྲ་སྒྲགས་ལ་ཆགས་པའི་ཚློད་པས་དབང་མེད་ཏུ་ལྷལ་དེ་དག་ལ་སེམས་འདྲེན་ཞིང་གཡང་.....
བར་བྱེད་དེ། བཤགས་བཞེད་ལས། ཇི་ལྟར་རི་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །
དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །
ལྷལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་དྲངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་
ཉོན་མོངས་གཞན་ཀྱི་སྒྲིན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གཡང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་.....

དང་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ཤོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤོད་
 པ་ནི་འདྲད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཡེར་བ་ནི་ཤོད་
 པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོན་གྱི་ལེན་པ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་ལྟར་ཅི་རིགས་སྟུང་སྟུང་པས་འཕྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བ་ནི། འཇུག་མང་པོ་ལས་ལྷན་པ་ཞེས་པར་ཡང་
 བརྒྱར་རྟེ། ཡི་ནི་བའི་ལྷན་པ་དང་ནི་མི་གཅིག་གོ། དེའི་མཆོན་ཉོད་ལ་གངས་ཀྱི་ཁྲོད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་སལ་མོ་ཆེ་ན་ཐམས་ནི། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གསལ་
 ཏུངས་ནི་མེད་པའི་ལེན་པ་སྟགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིར་བར་འདྲོད་པར་རྒྱུ་འདྲ། །འདི་ནི་མི་
 རིགས་རྟེ། རྒྱགས་པ་ནི་ཕྱིར་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྒྲིབ་ཀྱི་མ་པར་བ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ནས་ལེན་པ་ཕྱིར་བས་
 ཕྱིར་ཏུ་རྟགས་པར་མཛོད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོངས་འབྲེལ་ལས་ལྟར་།
 གལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བའམ་སྒྲིབ་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་ཡང་ཅུང་པས་ཉོན་མོངས་པར་རྒྱར་ན་དེ་ནི་ནང་ཏུ་ལེན་པ་ནས་པར་གཡེར་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་མཐུས་ལེན་པ་ཕྱིར་ན་ནང་གི་ནམ་གཡེར་ཏུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ལྟར་། ཕྱིར་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་ནམ་གཡེར་གི་སྐབས་
 ལུ་བཤད་མོད་ལྟར་། དེར་བཤད་པའི་ནམ་གཡེར་ལ་དགེ་བ་ཡང་ལྟར་པས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཏུ་མ་འཇུག་། །དེས་ན་རྒྱགས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱགས་པ་གང་
 ཞེ་ན། གཏི་སྟག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལེན་པ་ལས་སྟུ་མི་ཅུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། གཏི་སྟག་གི་ཆ་ཤས་ལྟས་དང་ལེན་པ་ཕྱི་ཞིང་ལས་སྟུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་རྟེ། མཛོད་འབྲེལ་

ལས། ཟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་མྱེ་བ་ཉིད་དང་ལེམས་མྱེ་བ་ཉིད་དེ་ལུས་ལས་ཟུ་མི་
 ཅུང་བ་ཉིད་དང་ལེམས་ལས་ཟུ་མི་ཅུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་
 བ་ནི། ལེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 འཕམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་མེད་ན་ཕྱིར་བར་འགྲོ་ཉེ། རྣོ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དཔུང་ཡོད་
 རྒྱུ་ལམ། མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལམ། མིག་བཅུ་མས་པ་ལྟ་བུར་ལེམས་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཛོང་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་བར་ལྟར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་ནས་ཕྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བཟུང་
 བ་མ་མཛོང་རོ། །ཕྱིར་བ་ལ་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་ལ། ཟུགས་པ་
 ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ལུང་མ་བརྟན་གང་ཅུང་དང་གཉི་ལྟ་གི་ཆ་ཤས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 ནོ། །གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་ནས་ཀྱང་། ཕྱིར་བ་ལེམ་བ་ལ་མངས་ལྟས་ཀྱི་སྒྲ་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་རྣམ་བ་བརྣམས་ནས་ལེམས་གཟེངས་བརྟེན་དཀོས་པ་
 བར་གསུངས་པས་ལེམས་ལ་ཐུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་
 འཕམ་དམའ་ཅུ་སྟོང་བ་ན་མས་བཀག་ནས། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 གྲིམས་ཆ་གཉིས་ཅན་དཀོས་ཀྱི། ཡུལ་གསལ་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་ཀྱིས་
 མི་ཆོག་སོ། །རྟོན་པ་རིག་པར་སྟེ་ལ། ཕྱིར་བ་ཁུངས་སྐབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་ནས་
 གསལ་བར་རོས་མ་བཟུང་བས་ཤེས་དགའ་བར་རྣམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཆེ་བར་རྣམ་ཉེ།
 འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་འབྲུལ་ས་ཆེ་བར་རྣམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་
 མས་ཉམས་ཚུང་གི་རྟེན་ནས་རྣོ་མ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་རོས་ཡིན་
 པར་བྱའོ། །

ཕྱིར་ཤོད་ཉིགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟེད་པའི་ཐལ་པ་ནི། ཕྱིར་ཤོད་ཀྱི་མ་པོ་ཡང་པ་ཅས་
 ཁྱིམ་མི་ཚོ་གཤི བསྐྱོམས་པའི་ཚེ་ན་ཕྱིར་ཤོད་ཕྱིར་མ་ཕྱིར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་
 བཞིན་སྟེད་ཐལ་བཞིན་དཀོན་པ་། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཉི་མའི་ཐལ་ལྟ་བུ་རིམ་ཁྱིམ་བསྟེན་པས་
 ཕྱིར་ཤོད་ཕྱིར་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ངོས་མིན་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དེ་ངོས་
 ལུ་མ་སྟེན་པར་སྟེ་པའི་ཐལ་པ་ཕྱིར་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟེད་དཀོན་ཏེ། རྒྱུ་རིམ་
 སྟེ་མ་གཉིས་ལས། སེམས་ཕྱིར་ངམ་ཕྱིར་ཏུ་དོགས་པར་མཛོང་ན། ཞེས་པ་དང་། སེམས་
 ཤོད་པའམ་ཤོད་ཏུ་དོགས་པར་མཛོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 བཞིན་ཞིག་མ་སྟེན་ཀྱི་བར་ཏུ་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཕྱིར་ཤོད་མེད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་མེད་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཉིང་ཏུ་མི་འགྲོ་ལྟ། ཕྱིར་ཤོད་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཉི་ཤེས་བཞིན་ཉི་མའི་ཐལ་ལྟ་བུ་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་ཐམས་ལས།
 ཕྱིར་དང་ཤོད་པ་ཉིགས་པ་དང་། །ཞེས་ཕྱིར་ཤོད་ཉིགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དཀོན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་ཤོད་ཕྱིར་ན་མི་རིག་པ་མི་ཡིད་པའི་ཤེས་བཞིན་
 མ་སྟེན་ན་ཏུས་རིང་པོར་རྒྱུ་ལོ་བུས་ཀྱང་ཕྱིར་ཤོད་ཕྱིར་བཞིན་ཏུ་མི་ཚར་པར་ཕྱིར་.....
 ཤོད་པ་ཐོས་ཏུས་འདྲའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་སྟུང་ན་འདི་
 ལ་ཐུར་བཞུན་པའི་དྲན་པའི་རྒྱུད་ལུགས་དེ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲན་
 པ་བཞུན་ཐུན་པ་དེ་བསྟེན་ཏུས་ན་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡིངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དག་ག་པར་.....
 ཏུས་པས་ཕྱིར་ཤོད་སྟེན་པ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཚར་བ་ཤོག་པས་ཕྱིར་ཤོད་ཉིགས་སྟེ་པའི་ཕྱིར་...
 ཏེ། དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོད་རིག་པ་དང་མ་ཉམས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོད་
 རིག་པའི་ཏུས་རིང་ཕྱང་གཉིས་སྟངས་ལ་བསྐྱར་ནས་བཞུས་ན་ཆེས་གསལ་པོ། །དེ་
 ལ་དཀོངས་ནས་སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྤོམ་ནས། །བསྐྱང་པའི་

རྟོན་ཏུ་གནས་ཕྱུང་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འཕྱར་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། དཔུས་
 མཐའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་ནི་དྲན་པ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱུང་ན་ཕྱིར་བ་དང་
 རྟོན་པ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉི་ཤུ་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པར་
 འཕྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱུང་ན་ཞེས་ཕྱེ་བ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཟུ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱུར་ལུགས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལེམས་
 ལྷ་སྟུ་ལོགས་གསུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕྲུལ་བ་རིག་ཅམ་གསལ་ཅམ་ལོགས་.....
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུང་བཤད་པ་བཞིན་དྲན་པ་བརྟེན་པའི་དང་ནས། དེ་
 ལས་གནས་ཏུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་ཕྱུང་རུ་རེ་ཕྱེས་ནས་ལེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་.....
 བཞིན་རྒྱུར་བའི་གནད་ཏུ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟུང་འཇུག་ལས། ལུས་དང་ལེམས་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་ཕྱེ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །
 ཤེས་བཞིན་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་
 ཕྱིར་རྟོན་སྟེ་བའི་བྱ་བས་ཕྱིད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དྲན་པ་བརྟེན་སྟུང་
 གྱིས་ནི་ཡེངས་ནས་འཕྲོ་བའི་བརྟེན་དང་འཛོག་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དམིགས་ཕྱིད་པ་.....
 ཞིག་དཀོས་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དམིགས་
 ཕྱིད་པའི་ཞོ་བ་མེད་པར་དེང་སང་རྒྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་ན། ཟུ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་བསྐྱུངས་
 པའི་འབྲས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཏུ་དོགས་མོ། །དེས་ན་གཞུང་ཁྱངས་
 སྐབ་ཆེན་མོ་རེ་དང་བསྟན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡི། སྟིང་ཏུས་ཅམ་ལ་རེ་བར་མི་ཕྱ་ཉ། བར་ཕྱིན་
 བསྐྱུས་པ་ལས། བཙོན་འབྲས་གཅིག་སུ་ཕྱས་པ་དལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཤོགས་
 གྱིས་བསྐྱུངས་ན་རྟོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རོས་ཟིན་ཡུང་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་མི་ཚལ་བའི་གཉིན་པོ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷར་
བཤད་པ་ལྷར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱང་ལྷགས་ལེགས་པར་བྱས་པས་དྲན་ཤིས་ཤིན་ཏུ་
སྦྱབས་དང་ལྷན་པ་སྦྱས་ཏེ། བྱིར་ཤོད་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་རུས་
པས་བྱིར་ཤོད་ལྷང་བ་རོས་མི་ཟིན་པའི་སྦྱན་མེད་ཡུང་། དེ་གཉིས་ལྷང་མ་ཐག་ནས་འཁོག་
པའི་ཚལ་བ་མི་ཉེན་པར་དང་དུ་ལེན་པའི་མི་ཚལ་བའམ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྦྱན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་སྒྲོ་ལང་དུ་སྤང་ནས་བྱིར་ཤོད་དང་བྱལ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིར་ཤོད་ལྷང་བ་སྤང་བ་
ལ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉིན་པོར་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེམ་
པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སེམས་པ་རོས་བཟུང་ཞིང་བྱིར་ཤོད་འཁོག་པའི་ཚལ་དང་།
གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིར་ཤོད་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་ལས་བརྒྱས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེན། སེམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་ནམས་ལ་
སེམས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུ་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྷར།
སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བརྟན་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ལ་གཡོ་ཞིང་སྦྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
ལྷང་ནི་སེམས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱིར་ཤོད་གང་ཅུང་བྱིར་བ་ན་དེ་སྤང་བ་ལ་སེམས་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གཟུང་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྷར་བྱིར་ཤོད་སྤང་བ་ལ་སེམས་
མངོན་པར་བསྦྱལ་ནས་བྱིར་ཤོད་འཁོག་ཚལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་སེམས་
བྱིར་བ་ནི་ཉ་ཅང་ནང་དུ་བརྟན་དྲགས་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྷངས་ཤོར་བ་ཡིན་པས་.....
དེ་ལ་ནི་སེམས་བྱིར་ལ་འཕྲོ་བའི་སྤྱར་སྤྱར་བ་དགའ་བའི་དཔོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཤིང་རྩ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཉན་མོངས་སྤྱི་བའི་དགའ་བ་མིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཉི་འོད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་ན་དེ་མ་...
 ཐག་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་རྟེ། སྒྲུ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 ཇི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་སྒྲུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཉོན་ཏེ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མིགས་ལ་ཞིང་...
 ལེམས་བྱིང་བར་བྱར་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱི་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུ་པ་འམ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 དངོས་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་...
 པ་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་གཞུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྤྱི་བའི་དམིགས་
 པ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་རྟེ། སྤྱི་ཤེས་ནི་ལེམས་ནང་རྩ་བུ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དབྱེད་པར་འདོད་པའི་ཡལ་ལ་དབྱེད་ནས་སྒྲུས་ན་འང་བྱིང་
 པ་ཐོག་རྟེ། བར་བྱིན་བརྟུན་པ་ལས། རྟོག་མཐོང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་མཐུས། །ལྷམ་པར་
 བྱར་ན་གཞེངས་གྱུར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྱི་བྱིང་བའམ་ལྷམ་པ་ནི་དམིགས་
 པའི་འཛིན་སྤངས་འཕང་དམའ་རྩ་མོང་བས་བྱིང་བ་དང་ཉ་ཅང་ནང་རྩ་བརྟུན་པས་ན་ལྷམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། འཛིན་སྤངས་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྩ་བརྟེན་ནས་སྒྲུས་
 པས་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། ལྷམ་པ་དམིགས་པ་རྩ་ཆེན་དག །
 བསྒྲུབས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་རྩ་བ། །ཞེས་དང་། ལྷམ་པ་ཡང་ནི་བཅོམ་འགྲུས་
 བྱི། །ཐན་ཡོན་མཐོང་བས་གཞེངས་བརྟེན་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་
 བྱང་། དེ་ལ་ཡིད་ལྷམ་ན་དགའ་བ་བསྒྲུབས་ནས་གཞེངས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་
 བྱུང་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བྱིང་བ་འཁོག་པའི་གཉེན་པོ་གལ་ཆེ་ཤས་...
 ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་
 ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་ན། གཉིད་ཡུར་བའི་གདོང་རྩ་བྱང་མོ་བརྟུན་

ན་རིག་པ་མིང་ཡིན་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཡན་མཛན་གྱི་
 ཟུགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚུང་བ་ཚོན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་ཟུགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འདྲེན་.....
 བའི་ཚོས་སེམས་སྤྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་གོམས་པའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནའང་དེ་.....
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིང་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ལམ་
 ནི་འཆག་པ་དང་སྤང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་
 བར་བྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་
 དང་ལྟ་ཐེས་སྤྲན་པ་དུག་གང་ཅང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་བར་འབྱུར་བའི་
 དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བརྟེན་པ་དང་། ཟུགས་གཉིད་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁ་ཏོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་ཟུགས་རྣམས་དང་སྐྱ་སྐར་ལ་ལྟ་
 བ་དང་གཏོང་བྱས་འབྱུང་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་ལས་བཤད་རོ། །དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཤིན་
 ཏུ་སྐབ་པ་དང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་མས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱམ་
 བར་བྱ་ལ། བྱིང་བ་འབྱུག་པ་དང་ཡང་ཡང་འོང་བར་སྤང་ན་ཏིང་ཅེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་འཕྲོ་
 བཤོལ་ལ་གཉེན་པོ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་བསྐྱེས་པར་.....
 བྱའོ། །

སེམས་གང་ལ་བབྱུང་བའི་ཁ་ནང་ལྟ་དང་བྱིར་ལྟའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་སེམས་....
 ལ་སྤྲན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྐབ་འབྱུག་གང་ཅང་སྤང་ན་དེ་མ་བསལ་བར་བསྐྱེམས་ན་...
 བྱིང་བ་གཅད་དཀའ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་
 ས་ལས། སྤང་བ་དང་ལྟན་པ་དང་འོད་དང་ལྟན་པ་དང་འོད་གསལ་བ་དང་སྤྲན་པ་མེད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཡང་དག་པར་སྐྱེམས་ཤིག ཟུང་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་

དང་ཉམ་མཐོང་གི་ལམ་ལ་ཐུང་བའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་ནས་པར་མི་གསལ་ཞིང་ཐུང་བ་ཐུང་བར་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལོ་མས་……
 པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་ཕྱིན་དེས་དམིགས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ནས་པར་གསལ་བ་དང་ཐུང་……
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ནས་པར་གསལ་བ་དང་ཐུང་
 པ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ནས་པར་གསལ་བ་དང་ཤིན་
 ཏུ་ཐུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྐོག་མ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་ན་པར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་གསུངས་ན་མི་གསལ་ན་མེ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་བའི་མཚན་
 མ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་གཟུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མར་མའི་འོད་ལས་སམ་མའི་
 སྤང་པོའི་འོད་ལས་སམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐུང་བའི་མཚན་མ་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུང་བའི་མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཏུས་ཁོ་ནར་
 མ་ཟད་པས་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱའོ། །ཞོད་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུགས་སྒྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ལུལ་ལ་ལེམས་རྒྱག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ནང་ཏུ་ཐུང་བའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དཔྱད་
 ས་ཡིད་ལ་བྱ་ལ། དེས་ཞོད་པ་ཞི་མ་ཐག་ཐར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ལེམས་མཉམ་པར་གཞན་
 ཉི། སྒྲོམ་དེས་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་མོན་ཞོད་པ་དང་ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དྲན་ཞིང་པར་
 པར་ཏུ་ལེམས་ཞོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མོན་གྱི་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་
 དཔྱད་ས་ཡིད་ལ་བྱུང་བས་ཞོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ལེམས་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔྱ་
 མ་ཉིད་པོ་ལས་ཀྱང་། ཞོད་པ་ནི་རྟག་ལ་སྐྱེས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བཏུ་བས་བསུ་བར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ཏུས་ལས་ཀྱང་། ཞོད་པར་བྱུང་ན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་

ལྷན་པའི་འདུན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱད་པ་དང་ཞི་གནས་ལ་གོམས་.....
 པ་དང་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩྭགས་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་.....
 དང་སེམས་སྟན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་ནི་འདིར་བྱིང་བའི་རྩུ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱད་པ་གཞུགས་ལ་ཡང་.....
 ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན། རྩུ་མ་བཞིན་དུ་
 དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོར་པ་དང་ཉེ་བར་
 མ་ཞི་བའི་རྩུ་མ་ཅན་དང་སེམས་རྩུ་མ་མེད་པ་དང་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་མ་བཞིན་དུ་
 ཅང་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཙུན་པ་ལ་མ་གོམས་
 པ་དང་རབ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་དེའི་རྩྭགས་གཅིག་བསྒྲུམས་པ་དང་། ཉེ་
 དུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱང་བས་སེམས་ནམ་པར་.....
 གཡངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པའི་མཚན་མ་ནི་རྟོན་པའི་རྩུ་མོ། །ཉ་ཅང་
 རབ་དུ་འཛིན་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བཟུང་དུགས་པ་ལྟེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་
 པ་སོགས་ལྟར་བཤད་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟར་སྟན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཙུན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་མ་པ་སོགས་བཞི་ནི་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀ་འཁོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་.....
 ཞིང་། གཞན་ཡང་རྩུ་དེ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་འཁོག་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱས་
 བ་བྱིང་རྟོན་གཅོད་པ་ལ་ཤིན་དུ་མན་ཆེ་བར་གསལ་འོ། །དེས་ན་བྱིང་རྟོན་ཆ་ལྷ་མོ་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དང་དུ་མི་བླང་བར་རྩམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་རྩྭན་ཡིན་པར་དཔྱད་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིང་རོ། །དེས་ན་རྟོན་པ་དང་

རྣམ་པར་གཤེད་བ་ཚལས་ཕྱ་མོ་རྣམས་མོག་མའི་རྒྱས་ལྷ་བཅད་ལྷང་མི་ཚོད་པས་གཅད་པར་
 མི་བྱའི་ལྷ་མ་ནས་ཡལ་བར་འདྲར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷགས་པ་དང་ཉ་ཅད་རྒྱུ་རིང་
 པའི་ལྷ་བྱ་རྒྱད་མེད་ན། ལྷགས་ལན་པ་དང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་བས་ནི་ལས་མི་གསོག་པས་གཅད་
 མི་དགོས་ཚུལ་ནས། དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཛོད་པར་འབྱ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
 བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་དག་ལྷུབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བཅས་ནས་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་བྱ་མས་པ་ལ་ཚལས་པས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལྷུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷགས་ལས་ཁྱི་རྩ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱིང་ཤོད་འགྲོག་པ་ལ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ལ་མོག་མར་ཤོད་པ་དང་རྣམ་པར་གཤེད་པས་.....
 བར་རྒྱ་གཅོད་པས་དེ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཤོད་པ་དང་གཤེད་
 བར་གས་པ་ཞིག་ལོག་པ་ན་གནས་ཆ་རྒྱང་ཐད་ཉེད་པར་འབྱར་ཞིང་དེའི་ཆེ་ནི་བྱིང་པའི་.....
 ཟླ་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །རིག་པ་ལ་ལྷགས་བཞོན་ནས་བྱིང་ཟླ་བྱས་པ་ན་སྤར་ཡང་
 ཤོད་པ་ཐར་ལས་ཕྱ་བ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ལ་བར་རྒྱ་གཅོད་པར་འབྱར་བས། དེ་གཅོད་པ་
 ལ་འབད་ཅིང་དེ་ལོག་པ་ན་གནས་ཆ་ཆེ་རྒྱ་འཕྲོ་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་བྱིང་བ་ལྷུ་བར་འབྱར་བས་
 བྱིང་བ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དོ། །མདྲར་ན་འཕྲོ་ཤོད་ལས་ལེམས་སྒྲན་ཏེ། བར་རྒྱ་དམིགས་
 པ་ལ་གདགས་ལ་གནས་ཆ་བཅུ་ལ། གནས་ཆ་ནས་བྱིང་རེས་བྱིས་བྱིང་ཟླ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཏེ་གསལ་བའི་ངར་གདོན། དེ་གཉིས་རེ་མོས་ལྷ་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་མེད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཡི། འཛིན་ལྟངས་བྱིང་ར་དང་ལན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲུངས་པ་ཅམ་བྱས་
 གནས་ཆ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་ཤོད་དང་ཕལ་བའི་རྒྱས་ལྷ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱིང་
 ཤོད་ཕྱ་མོ་ཡང་བཅད་དེ་བསྐྱམས་པས་ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་ཡང་ན་ཤོད་པར་འབྱར་བའི་མི་...

མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུག་པར་འབྱུར་བའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་པ་འཕམ་ཆེལ་
 བ་ཏིར་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྒྲིམས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཤོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་སེམས་རྣལ་ཏུ་འབྱུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆེལ་བ་སྒྲིན་ལ་བཏང་སྒྲིམས་སྟུ་བྱ་ཞིང་དེའི་
 ཆེ་ཇི་སྟེན་འདོད་གྱི་བར་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུ་བྱེད་པ་འཕམ་ཆེལ་བ་
 བྱས་པས་སྒྲིན་ཏུ་འབྱུར་བྱགས་དེ་རི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སེམས་སྟོད་ན་ནང་ཏུ་འབྱུགས་
 པ་དང་བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད་དེ་བསྒྲིམས་པས་བྱུན་འཛམ་པ་རེ་ལ་བྱིང་སྟོད་མི་འབྱུར་བའི་
 གདེང་ཐབ་པའི་རུས་སྟུ་ཐོག་མའི་རུས་བཞིན་ཏུ་བྱིང་སྟོན་དང་སྟོད་པའི་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱས་
 སྤང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་མ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་
 མཉམ་པར་བྱགས་པ་ལ་ཆེལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བར་གྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཡིང་བར་འབྱུར་བས་དེའི་ཆེ་སྟོད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེལ་བ་
 སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རར་གཏོང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་འདི་
 བྱིང་སྟོད་མ་ཐུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི་བྱིང་སྟོད་ཀྱི་དབལ་ཆོགས་པ་ནས་
 ཡིན་གྱི། བྱིང་སྟོད་ཀྱི་དབལ་མ་ཆོགས་པའི་རུས་སྟུ་བཏང་སྒྲིམས་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་བཏང་སྒྲིམས་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། བྱིར་བཏང་སྒྲིམས་ལ་
 ཆར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྒྲིམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཏང་
 སྒྲིམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བོ་ནི་ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲིམས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ཉག་མཐོང་གི་ཚུགས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རྣལ་ཏུ་
 འབབ་པ་དང་རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་པ་དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་སྟུ་ཅུང་

བའི་ཆེས་ལྷ་ཙམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བཏང་སྒྲམས་ཚབ་པའི་ཆེ་ཏིང་དེ་འཛིན་སྒྲམ་པ་ན་བྱིང་རྒྱད་
 མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལྷ་བཏང་སྒྲམས་དེ་མངོན་རྒྱ་བྱས་ལ་ཙམ་པ་མི་དྲག་པར་གཞག་པར་.....
 བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་པའི་མཆན་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲམས་ཀྱི་མཆན་མ་
 གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་ལེམས་བཏང་སྒྲམས་ལྷ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བཙོན་འགྲུལ་ཏ་ཅང་ལྷག་པར་ཙམ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །བཏང་སྒྲམས་སྒྲམ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲམས་ཀྱི་རྒྱས་གང་
 ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་ལ་ལེམས་བྱིང་བ་དང་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ཆེ་ཉྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་དེ་འཛིན་སྒྲམ་མེད་སྟེད་པའི་ཙམ་པ་མེད་པ་དེ་
 རྒྱལ་ལོ་དུས་དང་མཐའ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཆེ་བཙོན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་རྒྱ། དེར་གནས་ལས་ལྷ་ཅང་བ་ཉིད། །དོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་
 འགྱུར། །ཉེས་པ་ཁྲ་སྤོང་འདྲ་བྱེད་བརྒྱད། །བཞེན་པའི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །ལེ་ལོ་དང་
 གི་གདམས་ངག་རྒྱལ། །བཟེད་དང་བྱིང་དང་རྒྱད་པ་དང་། །འདྲ་མི་བྱེད་དང་འདྲ་བྱེད་
 དེ། །འདི་དག་ཉེས་བ་ལྡར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྩ་དང་
 འབྲས་བྱ་ཉིད་རྒྱའོ། །དམིགས་པ་བཟེད་པར་མ་བྱུར་དང་། །བྱིང་དང་རྒྱད་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། །དེ་སྤོང་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་འཛོག་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེར་གནས་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་བསལ་བའི་དོན་རྒྱ་བཙོན་འགྲུལ་ཙམ་
 པ་དེར་གནས་པ་ཉྟེ་དེ་ལ་ལེམས་ལས་ལྷ་ཅང་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་སྟེ། །དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་
 ལ་ཚོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལམ་གནས་ཡིན་.....
 པས་དོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་

བྱམ་པས་སྒྲིབ་ན། ཉེས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱན་བཞེན་པའི་
 ལྷ་ལས་སྒྲིབ། །ཉེས་པ་ལྡོག། སྒྱུར་བའི་ཆོ་ན་ལེ་མ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙན་པའི་ཆོ་ན་གདམས་པ་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་
 རྟེ། དམིགས་པ་བརྟེན་ན་ལེ་མས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱིང་ཞོད་ཉེས་པ་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལེ་མས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་ཞོད་ལྷུང་བའི་ཆོ་མི་ཚལ་བ་ཉེས་པ་རྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ནི
 བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཞོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པའི་ལེ་མས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིང་ཞོད་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ན་ལྷ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་བྱེན་ནས་ཉེས་པ་དུག་དུ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་.....
 རྒྱུ་མས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གཞེན་པ་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱན་ལས་ལེ་མའི་
 གཞེན་པར་བཞི་རྟེ། དང་པ་དང་འདུན་པ་དང་ཚལ་བ་དང་མིན་སྐྱུངས་སོ། །དེ་ནས་
 བརྟེན་ངས་དང་བྱིང་ཞོད་དང་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་གཞེན་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 དྲན་པ་དང་བྱིང་ཞོད་ཉིགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་པའི་ལེ་མས་པ་དང་ནལ་དུ་.....
 འཛིག་པའི་བཀྲང་སྒྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྩར་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །འདི་དག་
 ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་མཚན་གྱི་པས། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལའི་
 སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་
 པའི་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་ཞི་གནས་སྐབ་པའི་སྐབས་
 ལྷ་བཤད་པས། ལམ་རིམ་པའི་བྲེ་མ་ཁོང་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷུང་རགས་རིམ་དེ་བཤད་ལྟར་
 བྲལ་བས་མ་གཏན་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པར་ལྟར་བས་རྒྱས་...
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལེ་མས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཞོད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་མཁས་ཅད་ཀྱི་བྱན་...

མོང་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་སྐྱེས་ཚེས་ཡིན་གྱི། ཐུགས་ལ་མི་དགོས་སོ་སྐྱེས་ཏུ་
 གཞུང་བར་མི་བྱ་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐེར་ཡང་གཞུངས་པས་བྱན་མོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། དཔལ་ལས་སྐུ་ཉིད་བརྟག་པ་དང་པོའི་རབ་བྱེད་
 གཉིས་པ་ལས། འདུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་
 ཀྱང་པ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་འགྲོག་པ་ལ་གནས་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱར་པ་ཉེ། འདུན་པ་དེས་མིན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་
 གཟེངས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོམ་པ་དང་། ཞེས་བཅོན་འགྲུས་དང་དཔྱད་པ་དང་མེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ཉེར་གསུངས་སོ། །ཐར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་
 ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་མོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་བྱས་པས་ཀྱང་པ་
 དང་འདྲ་བས་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུལ་པ་ལ་སྒོ་བཞི་ཉེ་འདུན་པ་དྲག་པོས་
 མོབ་པ་དང་བཅོན་འགྲུས་རྒྱུ་རྐྱེད་པོས་མོབ་པ་དང་དམིགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་རྒྱུ་རྐྱེད་
 འཛིན་མོབ་པ་ལ་འདུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་ནས་བཅོན་འགྲུས་དང་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་པའི་
 འཛིན་ཞེས་ཟེར་ལ། རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་གྱི་ས་པན་མེས་ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མེས་མཆོད་གཅིག་པ་མོབ་པ་ལ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་དབུས་མཐའི་འབྲེལ་ལ་.....
 བཤད་སོགས་ལས་བཤད་རོ། །མིན་ཏུ་བྱམ་པ་ནི་སྤྱོད་དྲགས་པ་ཡིན་ལ། མིན་ཏུ་གཟེངས་
 མཐོང་བ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་ཉེ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་
 བོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་གནས་སྐུ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། མེས་གནས་སྐུ་
 བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་རྣམས་དྲག་གིས་འབྲུབ་བྲུགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་སྐུ། །དང་པོ་ལ་མེས་དབུ་ལས། དེ་དང་དེ་ལ་མེས་འཛོག་པ་ནི། ཐུ་རྩ་ལ་གྱི་

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གནོད་
 པར་བྱེད་པ་ཉེ། བདེ་ལྡན་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །རྒྱན་ཏུ་འཛིག་པ་ནི། དང་པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མི་གཡང་བར་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ཏུ་འཛིག་པ་ཉེ། དེའི་རྒྱན་ནམ་པར་གཡང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 རྒྱན་ཏེ་འཛིག་པ་ནི། བརྟེན་ངས་ཀྱིས་ཡངས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་གཡངས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་སྐྱར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲགས་པ་ཉེ། རྣམ་གཡང་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་བྱས་
 བས། །དེ་ལ་སྐྱར་ནི་རྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི། རྣམ་པའི་
 དང་པོ་ལས། ་སེམས་རྣམས་གཡང་བ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་འདི་རྣམས་གཡང་སྤངས་
 བས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པས་འཛིག་པ་ལ་བཤད་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས།
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་གོང་ནས་...
 གོང་ཏུ་འཛིག་པ་ལ་བཤད་དེ། རྣམ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་ཏུ་
 བསྐྱབས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཉན་ས་ལས། དང་པོར་དྲན་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་ཏེ་སེམས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དེ། དྲན་པའི་རྟོགས་བརྟེན་
 བས་བརྟེན་ངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་གཡང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཏུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཁྱིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་ནས་ཡོན་
 ཏན་མཛོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་
 ས་ལས་ནི་གཞུགས་སྒྲིགས་ལུལ་ལྟ་དང་ཏུག་གསུམ་དང་སྒྲིས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་མཆན་མ་...
 གང་ཏུང་གིས་སེམས་གཡངས་ན་དང་པོ་ནས་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱོད་པར་བསྐྱར་ནས་མཆན་...
 མ་བཅུ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོར་མི་ཉེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་
 གཡང་ལ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉེ། རྣམ་གཡང་

ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་
 ལས་ནི་འདྲོད་པའི་རྣམ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟག་དང་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་.....
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སེམས་འབྲུགས་ན། དང་པོ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སྒྲུབ་བྱུང་ནས་རྣམ་རྟག་དང་ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོར་མི་ཉེར་བ་ལ་བཤད་.....
 རོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་སྒྲགས་པ་དང་
 གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉེ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་
 ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི་བརྟེན་
 ངས་སྒྲིམ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་རྟག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་ན་བྱུང་རྒྱུ་ཅག་དང་རྩ་མེན་.....
 པར་སྤོང་བ་ལ་བཤད་རོ། །ཆེ་གཅིག་རྩ་བྱེད་པ་ནི། འབད་མེད་རྩ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་
 འབད་པར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་ནས་ཐོས་བཙུན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་འཛོམ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ས་
 ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བར་རྩ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྩལ་ཆགས་
 པར་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་རྩ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་བརྒྱད་པའི་མིང་འདྲགས་བྱུང་
 རྒྱུད་གཅིག་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གིས་དོན་གོ་སྒྲུབ་པར་སྤར་རོ། །མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་བྱུར་པ་ན་བྱུང་རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིམ་རིམ་ནས་
 གསུངས་ལ། རྩལ་གཅིག་རྩ་བྱེད་པ་གོམས་པས་རྩལ་བྱུང་བ་རྩ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་
 རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཤར་བྱེན་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གོམས་
 པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཉན་སར་ཉིང་འཛིན་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩལ་རྩ་བ་ཉེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་རྩ་བྱས་པའི་

ལྷན་རྒྱུན་གྱིས་ལྷན་པ་དང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལས་ཚབ་ཅིང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལམས་ནས་པར་གཤེད་བ་
 མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལེས་པ་དབྱེད་མིང་འདྲ་གས་དེ་
 དག་ནི། །སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལས་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་དེ། ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། །

དེ་རྩོམས་དུག་གིས་འབྲུབ་ལུགས་ནི། རྩོམས་ནི་དུག་ཉི། མོས་པའི་རྩོམས་དང་
 བསམ་པའི་རྩོམས་དང་དྲན་པའི་རྩོམས་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོམས་དང་བཙན་འབྲུག་གྱི་
 རྩོམས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྩོམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལེས་པ་གང་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་
 ནི། མོས་པའི་རྩོམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པའི་ལམས་འབྲུབ་ཉི། ལེས་པ་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་པའི་གདམས་རག་གཞན་ལ་མོས་པ་ཙམ་གྱི་རྩོམས་འབྲངས་ནས་དང་པོར་དམིགས་
 པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསམ་པའི་རྩོམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་ལམས་འབྲུབ་ཉི། དང་པོར་
 དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལས། རྒྱན་ཅུང་
 ཟད་འབྲུད་པར་རྟུག་པ་སོག་མར་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པའི་རྩོམས་ཀྱིས་ནི་ལྷན་རྟེ་
 འཛིན་པའི་ལམས་དང་ཉི་པར་འཛིན་པའི་ལམས་གཉིས་འབྲུབ་ཉི། དམིགས་པ་ལས་
 ཡོངས་ནས་གཤེད་པ་ན་ཁྲར་གྱི་དམིགས་པ་དྲན་ནས་ནང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། དང་པོ་ནས་
 དྲན་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་གཤེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་
 གྱི་རྩོམས་ཀྱིས་ནི་ཏུལ་བར་བྱེད་པའི་ལམས་དང་ནི་བར་བྱེད་པའི་ལམས་གཉིས་འབྲུབ་
 ཉི། རྩོམ་རྟེན་དང་ཉི་ཉོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འཕྲོ་པའི་ཉིས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་

ཉེས་དམིགས་ལྷ་མཉམས་པས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །བཙན་འབྲུག་གི་
 རྩེ་བས་ཀྱིས་ནི་ནམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལེམས་གཉིས་འབྲུག་ཉེ།
 རམ་རྟག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་ཤ་མོ་ཡང་ཚལ་མས་སྤྲོད་པས་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་། དེ་ཉེས་
 རྩེ་བས་བྱིང་ཞོད་ལ་མོགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་གཙོད་པར་མི་རྩལ་པར་རྒྱན་ཆགས་
 ལྷ་མྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །འདྲིས་པའི་རྩེ་བས་ཀྱིས་ནི་མཉམས་པར་
 འཛིན་པའི་ལེམས་འབྲུག་ཉེ། རྩེ་མ་ནམས་ལ་མོགས་པ་ཆེས་པའི་རྩེ་བས་ཀྱིས་འབད་མེད་
 ཏུ་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་དག་ནི་ཉན་ལའི་དཀོངས་པ་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་པས། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་སྤང་ཡང་ཡིད་བཟན་པར་མི་
 བྱེད། །དེ་ལ་ལེམས་དཔྱུ་བ་མོབ་ན་ནི་དཔེར་ན་གཞུང་ལ་མོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་མོགས་ན་དང་པོར་འཛིན་པའི་ལྷན་སྤྲོད་བྱུང་ནས་བརྟོན་ན་པར་ཤལས་ལྷ་ལེམས་གཞན་
 ཏུ་གཡིངས་ལྱང་། །ཁ་རྟོན་དེ་ཉིད་མི་འཆད་པར་ཚལ་མེད་ཏུ་འོང་བ་ཉེས། དང་པོར་
 ལེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པས་ལན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནས་དྲན་ཤེས་
 བ་དེ་རྒྱན་ཅན་ཏུ་བཞེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཕྲོ་མི་འཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་
 ལྷ་རྒྱན་རིང་པོར་འཇུག་བྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ། །དྲན་ཤེས་རྒྱན་ཅན་ན་དེ་བཞེན་པའི་
 ཚལ་བ་མི་དཀོས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་འབད་ཚལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་.....
 བ། །དེ་མྱེ་བ་ལ་ཚན་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཚལ་མས་ན་དེ་བཞེན་ན། བྱིང་
 ཞོད་མོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱིས་པར་གཙོད་མི་རྩལ་པར་རྒྱན་རིང་པོ་འཕྲོངས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཞིག་མྱེ་དཀོས་ལ། དེ་ཡང་ལེམས་འབྲུད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དཔྱུ་བ་གཉིས་
 བྱིང་ཞོད་ལ་མོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱིས་པར་གཙོད་མི་རྩལ་པར་འདྲ་
 ཡང་། འདི་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པར་མ་ཆད་ཏུ་བཞེན་དཀོས་པས་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་འཕམ་འབད་ཚུ་ལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱི་ལ་འབྱེད་ཚུན་མོག་མོག་
 ལ་མོ་ཡང་ཕྱིས་ཅམ་ནས་དང་ཏུ་མི་ཡོན་པར་འཛོག་པ་ཞིག་དཔོན་པས་མེམས་བཀུན་པ་.....
 དཔོན་པས་། །དེ་ཕྱི་ལ་ལ་ནམ་རྟེན་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཤེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྒྲ་ཤེས་ནས་
 དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཚུ་བས་ཐུན་དཔོན་པས་མེམས་ལྷ་བ་དང་...
 རྒྱག་པ་དཔོན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ནི་ཤེས་བཞིན་ཚུ་བས་སྒྲ་བྱུར་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་འདྲ་བ་དེ་ཕྱི་ལ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཡེངས་ནའང་ལྷུར་ཏུ་དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་དང་...
 སོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཤེད་བར་མི་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དཔོན་པས་མེམས་གསུམ་པ་དང་.....
 བཞི་བ་དཔོན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ནི་དྲན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཕྱི་ལ་ལ་ཡང་ཚོག་མར་མེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་། བཀྲགས་པ་དེའི་ལྷན་
 མི་གཤེད་པ་དཔོན་པས་མེམས་དང་སོ་གཉིས་ཚུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུར་ན་མདོར་
 བསྐྱེད་ན་དང་སོར་གདམས་དག་ཚོས་པའི་མེས་སྒྲ་འབྲངས་ལ་མེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུ་བ་...
 ཡིགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ཉུར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱེད་
 རྒྱབ་པའི་ཚོ་ནས་རྒྱན་བསྐྱར་། །དེ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་གཤེདས་ན་ལྷུར་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་
 དམིགས་པ་བཟེད་པ་ལྷུར་ཏུ་དྲན་པ་དང་། །དེ་ནས་ལྷུང་དྲན་པ་བྱགས་ཅན་བཟེད་ལ་དང་
 སོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེངས་པའི་དྲན་པའི་ཚུ་བས་བསྐྱེད། །དྲན་པ་ཚུ་བས་ཅན་རྒྱབ་
 པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གཤེད་པའི་བྱེད་ཚུན་མོག་མོག་གྱི་རྒྱན་མཚན་པའི་རྒྱ་ནས་བྱ་
 ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དྲག་སོ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བཟེད་དམ་ལྷ་ཚོས་གཤེདས་ནའང་དེ་
 མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་བཅད་ནས་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་.....
 རྒྱན་མེ་རིང་ཏུ་གཏོར་བའི་ཚུ་བའི་ཚུ་བས་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིས་པ་ན་འབད་ནས་བསྐྱམས་
 པས་གྲོམས་པ་ཤོར་ཏུ་རྒྱར་ནས་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འཕྱོ་བའི་མེམས་དག་

བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དགུ་བ་མ་ཚོ་བ་པའི་ཤོར་ཡན་ཆད་ཏུ་ན་ལ་འཕྱར་
 བས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛིག་པའི་ཚལ་བ་པར་བྱ་དགོས་ལ་སེམས་དགུ་བ་ཚོ་བ་ནས་.....
 ཆེད་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཚལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་.....
 བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ཚོ་བ་ཀྱང་མིན་མཁུངས་མ་ཚོ་བ་ན་འོག་ནས་
 འཆད་པ་ཉར་ད་ཏུང་ཞི་གནས་ཚོ་བ་པར་ཡང་མི་འཛིག་ན་ལྟས་མཚོར་ཚོ་བ་པ་ལྟ་ཅི་ཚྭས།
 འོག་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟག་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཆེད་ན་མཉམ་.....
 ག་ཞག་དང་རྗེས་ཚོ་བ་འདྲེས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུས་པར་འདོད་ཅིང་། ཉར་
 བར་ཏུ་ཉན་ཚས་བྱི་ས་ནས་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ལ་ན་ལ་འཕྱར་བྱ་མེད་བྱི་རྟགས་.....
 སྤུང་ཡོངས་སུ་རྟགས་པ་བྱུང་བར་འདོད་པ་མིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ཉེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་.....
 ཅུའོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚལ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་
 བ་དགུ་བ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞྱེ། བརྒྱམས་ཉེ་འཇུག་པ་
 དང་བར་ཏུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་རྒྱན་བྱིས་
 ལུབ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་བརྒྱམས་ཉེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། །བརྒྱམས་ཉེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་ཏུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་ནི་བར་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བར་ནི་བར་.....
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། །རྒྱད་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། །ཞེས་སེམས་
 དང་པོ་གཉིས་བྱི་ཏུས་སུ་ནི་འབད་པས་བརྒྱལ་དགོས་པས་བརྒྱམས་ཉེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 གས་སེམས་ལྷའི་སྐབས་སུ་ནི་ཕྱིར་ཤོད་བྱིས་པར་ཏུ་བཅད་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་རྒྱུར་མི་རྒྱས་པས་

གྲུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་མེམས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་ཚོད་ཀྱིས་པར་
 གཅོད་མི་རྒྱས་པར་བྱ་ན་རིང་པོ་རྒྱུར་བྱུང་པས་གྲུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་ནས་མེམས་དབྱུ་པ་ལ་ནི་པར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བཞེན་མི་དཀོན་...
 པས་ཚལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་ན། །འོ་ན་མེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། མེམས་པར་བ་ལྟའི་གྲུ་འཆད་པ་བཞི་མ་དཀོན་པ་ཡོད་
 པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་དང་། པར་
 བ་ལྟའི་བཞི་མས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེམས་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་ནི་མེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་དེར་མི་འཇུག་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ་
 པར་བ་ལྟའི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་རིང་པས་ཕྱི་མ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་པར་.....
 བཅད་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ་ཐ་མ་ལ་མ་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞི་མས་
 ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱང་གྲུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་པས་
 བཞི་མས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཏུ་མེམས་ལྟ་བུ་དེ་མ་བཞག་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཇར་
 བཤད་པའི་ཆོགས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབ་པའི་བཙོན་འགྲུལ་རྒྱན་ལྡན་...
 ཏུ་བཞེན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཀྱི། ལན་དེ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་བསྐྱུ་པས་ནས་སྤྱར་ཡང་རྒྱར་
 པ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱུ་པ་ལས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ན་ལ་
 འབྱོར་ཀྱིས། །པས་མ་གཏན་སྐབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་བཅ་
 བ། །གཙུག་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འབྱོར་ཏེ། །ན་ལ་འབྱོར་ཚལ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ། །
 བྱད་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་མས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་
 ས་མཚམས་བཞུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཞོད་ཚལ་ཕྱིར་བཞུན་པ་དང་།

བྱད་པར་རྩ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟུང་ཚུལ་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་
 རྟན་བཞུག་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ཤིགས་གཙོན་དང་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་དེ་ལྷར་རྟིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བཟུངས་
 པས་ལེམས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཏེ་ལེམས་དགུ་བ་བྱིང་གྲོད་ལྷ་མོ་དང་བུལ་བར་བྱན་རིང་
 བཟུང་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱུན་ལྷན་རྩ་བཞུན་པའི་འབད་ཚལ་ལ་མི་
 ལྷན་པའི་བྱུན་བྱུབ་རྩ་འཁྱག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་ན་ཞི་གནས་ཚོལ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུང་
 བ། བཤད་པར་བྱ་ཞི། རྟིང་དེ་འཛིན་འདི་ཚོལ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་ཚོལ་པ་དང་མ་ཚོལ་
 པ་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་ཤིན་ཐུངས་མ་ཚོལ་ན་ཞི་གནས་རྟེན་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 གནས་དངོས་མིན་པས་ཞི་གནས་དང་རྟེན་སྒྲ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། དཀོངས་
 འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔལ་དེ་རི་མྱིད་རྩ་ལེམས་ལ་དམིགས་པའི་
 ལེམས་ནང་རྩ་ཡིད་ལ་བཟུང་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་དང་ལེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་མ་ཚོལ་
 པ་དེའི་བར་རྩ་ཡིད་ལ་བཟུང་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བཟུ། བུམས་པ། ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་
 གནས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲ་མཐུན་པའི་ཚོལ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མཛད་ལེའི་བྱུན་ལས་ཀྱང་། དེ་གྲམས་པ་ལས་འདུ་མི་
 བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་ལེམས། །ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་ཆེ་ཚོལ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ལ་ཐེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ནས་གསུངས་པ་འོག་རྩ་འཆད་པ་ལྷར་རོ། །སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལྷར་ཞི་གནས་གྲམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་ལེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་
 པར་གྱུར་པ་དང་རི་ལྷར་འདྲོད་པ་བཞིན་རྩ་དམིགས་པ་ལ་ལེམས་དཔལ་རྩ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ཞི་གནས་བྱུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རང་

དབང་ཚོལ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གཉིས་དཀོས་པར་གསྐྱངས་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རི་སྟོད་
 འདྲོད་པའི་པར་རྩ་སེམས་འཇུག་པར་འཕྱར་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་རིག་.....
 པར་བྱ་ཉི། ཞེས་གསྐྱངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཡོད་པ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་
 པར་བ་ལས་གསལ་པར་གསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབྱུག་མཐའ་ནས་སྤྱོད་པའི་
 འདུ་བྱེད་བསྐྱད་བཤད་པའི་བཀྲང་སྒྲིམས་ནི་འདིའི་སེམས་དགུ་བ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་.....
 ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚལ་པར་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཀྱང་གསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིར་ཕྱིན་
 མན་དག་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་གནས་བཅས་ལ་
 རི་ལྷར་བསམས་པའི་རྟོན་ཡིད་ལ་བྱ་ཉི། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤྱངས་ནས་སེམས་ཉིད་རི་ལྷར་
 ལྷང་བ་ལ་ལན་མང་རྩ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། རི་སྟོད་རྩ་ལས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྒྲིམ་
 གྱི་པར་རྩ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་པ་དེའི་
 ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསྐྱངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མདོ་ལྟེ་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་
 མོང་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་ས་གང་གིས་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་ནི་འདྲོད་པ་
 ཁམས་གྱི་སྤྱོད་བརྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསལ་གྱི་ས་དགུ་གང་ཅུང་གིས་བརྟུས་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བརྒྱལ་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་ན་ཞི་
 གནས་དེས་པར་ཐོབ་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པའི་ས་ལ་དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 ཡོད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཞེས་མི་འདྲོག་
 པའི་རྩ་མཚན་ནི། འཕྱོད་པ་མེད་པ་དང་དགའ་བ་དེ་མཚན་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ལའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་བྱ་ལ་གང་འདྲར་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་...
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་འཕྱར་པ་མེད་པ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་དང་བདེ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདྲར་པ་ན་སྦྱང་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཉི་འདྲར་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉི་པར་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཚོ་བ་ན་དྲན་པ་ནར་མར་མ་བཞུན་ཡང་
 སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱང་ལམ་
 བམས་ཅད་དང་འདྲེ་བྱུབ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི་འདྲར་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཞེས་
 བ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་དངོས་སྤྱ་འཛིན་ཏུ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་ཚོ་བ་བྱུགས་དེ་འི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཚོ་བ་ནས་ཞི་གནས་སྤྱ་འགྲོ་བྱུགས་ཀྱང་འི་
 འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 གང་ཞེ་ན། ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་ནས་ཀྱི་རྒྱན་གཙང་པའི་ཕྱིར་ལྷས་དང་
 སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྤྱི་བ་པ་བམས་ཅད་སེམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་ནི་ལྷས་དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་
 བ་བྱུབ་པ་ལ་འི་ལྟར་འདྲར་པ་ལྟར་ཏུ་བཀོལ་རུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ལྷས་དང་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ལྷས་དང་.....
 སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སྤྱ་རུང་བའོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་མངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་རུ་གཙང་ཅིང་ཉོན་མངས་པའི་རྒྱུགས་...
 སྤྱ་རྒྱར་པའི་ལྷས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་ཉོན་མངས་སྤྱང་བ་ལ་ཚོལ་བ་ན། ལྷས་ཕྱི་བ་ལ་ཐོགས་
 པའི་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་ལྷས་སྤང་བ་ཡང་བ་ནི་ལྷས་ལས་སྤྱ་རུང་བའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཉོན་མངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་རུ་གཙང་ཅིང་ཉོན་མངས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྱ་རྒྱར་

པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་བ་ན། དགེ་བའི་དམིགས་
 བ་ལ་གཏོད་པ་ལ་དགའ་མཁུར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་.....
 མོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་
 ཀྱིས། དེ་ལ་ལྷས་ལས་སྤང་བ་ནི་ལྷས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལས་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་སེམ་པ་དང་ཡང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་གཞན་དུ་བྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་ཉེ། དེ་དང་ལྷན་ན་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ལས་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་མིན་སྤངས་ཐོབ་ན་ཉོན་
 མོངས་སྤང་བ་ལ་རྩལ་བར་འདོད་ཀྱང་། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཆར་
 རྒྱང་གིས་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ལྷས་སེམས་ལས་སྤང་མི་རུང་བ་ལོག་ནས། ལྷས་སེམས་མིན་
 ཏུ་བཀོལ་བའི་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བ་
 མོངས་སྤང་མོགས་པ་དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་མོག་མ་ཉིད་པ་ནས་ཆ་སྒྲུ་མ་རེ་འབྱུང་བས་དེ་རེ་...
 ཆེར་མོང་བ་ལས་མཐར་མིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྤང་ལ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་སྤང་བས་རིག་དཀའ་ཞིང་ཕྱིས་ནས་ནི་རིག་པར་སྒྲ་བ་འབྱུང་ཉེ། ཉན་ས་ལས་
 དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་རྩལ་པའི་ཆེ་སེམས་མིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷས་...
 མིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་དང་ལྷས་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་ཉེ་བརྟན་པར་.....
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལྷས་མིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ན། འདི་ལྟ་ཉེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་
 དེ་ལེན་པའི་རྩལ་གྱིས་རགས་མིང་བརྟན་པར་སྒྲ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་...
 དང་ལྷས་མིན་ཏུ་སྤངས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་

ལྷ་མོ་གསུམ་ཤིང་བརྟག་པར་སྒྲ་བའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་དེ་སྒྲེ་བའི་ཐུ་ཉལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་
 ལ་བཙོན་བའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷ་དང་པ་མེ་བམ་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སྒྲེ་ཉེ། མི་བདེ་བའི་མེ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་
 པ་སྒྲོན་ལ་སྒྲེ་ཉེ། ཉན་ས་ལས། ཇི་ཅམ་ན་དེའི་རགས་ཤིང་བརྟག་པར་སྒྲ་བའི་སེམས་ཙེ་
 གཙོག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་པ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་.....
 བའི་ཐུ་ཉལ་ལྷ་དེའི་ལྷ་དང་པ་མེ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་གཙོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལྷ་རྒྱར་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་བར་.....
 འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ལས་ལྷ་ཅན་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་པ་ཡང་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ལས་ལྷ་ཅན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་དེ་སྒྲེས་
 པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྒྱང་ལྷས་ལ་རྒྱ་བར་.....
 འགྱུར་རྒྱུ་། །རྒྱང་དེ་ལྷས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་པ་བར་འགྱུས་པ་ན། ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་པ་སྒྲེ་ཉེ།
 དེ་ཡང་ལྷས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་ལས་ལྷ་ཅན་པའི་རྒྱང་གི་མཐུས་གང་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་ཉེ། ཉན་ས་ལས། དེ་སྒྲེས་པས་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་པ་སྒྲེ་བ་དང་མཐུན་པ་འགྱུར་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱང་དག་ལྷས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དག་རྒྱ་བའི་རྒྱས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་
 བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་ལྷ་རྒྱར་པ་ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་.....
 དེ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་པ་ལྷས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་ཉེ་གང་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་

རྒྱུད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་ལུང་ནི་མིན་ཏེ།
 རྒྱུ་དཔོན་ལྟོ་བརྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་རྒྱད་པར་དགའ་བས་ཟིན་ན་ལུས་ཀིན་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། ཡིད་དགའ་ན་ལུས་ཀིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་མཛད་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀིན་རྒྱུད་པ་ཚོག་མར་སྒྱེས་
 པའི་ཆེན་རྒྱུད་གི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྒྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ཡང་
 དགའ་བ་དེའི་ཉམས་ཆེན་ལུས་ཏུ་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བར་འཕྱར་རོ། །དེའི་ཐེས་ཀྱི་ཀིན་རྒྱུད་པ་
 ཚོག་མར་སྒྱེས་པའི་བྱགས་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲུ་ཏེ། དེ་ཡང་ཀིན་རྒྱུད་པ་ཟད་ནས་འགྲུ་
 པ་མིན་གྱི། རགས་པ་དེས་ཞེས་ཏུ་ཅང་གཡོ་བས་དེ་ལོག་ནས་གྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཀིན་
 ཏུ་རྒྱུད་པ་པེ་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དགའ་ཡལ་
 མས་པ་དེ་ཡང་ལོག་ནས། དེ་ནས་ཞེས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་ཤིང་དགའ་བ་
 ཆེན་པས་བརྟུན་པའི་མ་ཞི་བ་དང་གྲུལ་པའི་ཞི་གནས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས།
 དང་པོར་དེ་སྒྱེས་པར་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆེན་ཞེས་པ་དགའ་བ་དང་ཞེས་པ་ཀིན་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་བ་
 དང་ཞེས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་.....
 བཅས་པར་ཡང་རྒྱད་པར་འབྱར་རོ། །དེའི་ཕྱི་ཏུ་ཀིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་བྱགས་དང་པོ་སྒྱེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཀིན་ཏུ་ལ་བར་འབྱར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཀིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་
 པ་གྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་འབྱར་རོ། །ཞེས་པ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་པར་
 འབྱར་ཞིང་ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་
 འཐུག་པར་འབྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ནས་ཞི་གནས་ཚོལ་བའམ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་ཞེས་
 པའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་འབྱར་ཏེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བཞོགས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་

ཞིག་ནས་ཐོབ་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་ཤོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ནལ་འབྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་མུ་འབྲོམ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་པ་དང་པོར་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ནི་ཁམས་ལ་ཤོར་མ་གཉིས་ཀྱི་སའི་མེད་གི་རྣམ་པ་ངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་
 པའོ། །ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་
 དེས་གཟུགས་ཀྱི་སས་བལྟས་པའི་སེམས་དང་ལྟས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་དང་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་མ་རྒྱུད་ཏུ་པོབ་པ་དང་། ཁྱིམ་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་བཤེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོང་པ་ལ་རྟུས་པ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་བ་དང་།
 བྱང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ལྟས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་
 དང་འདྲིང་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྡེ་ཕལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་
 གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལྟས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་འགའ་རེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་
 ནི་འདི་དང་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ལྟས་ཤིན་ཏུ་
 ཐུངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ཉན་
 མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྟོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། རྟུག་པ་དང་དེའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇམ་པར་འབྱུར་བ་དང་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དཀྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 དེ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འདྲིང་ལ་འདུག་ཏུ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན་ལྟར་བ་ལྟར་བར་

སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་རན་མེན་དག་གིས་ཤིན་
 ཏུ་གནོད་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་སྤྱི་བ་ན་མས་ཤིས་ཆེར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་།
 ལངས་ཏེ་རྩ་བ་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་དང་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དྲུང་བཅས་པའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་ཡོངས་—
 ལུ་བྱང་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་དག་དང་
 ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་མོབ་ནས་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་ལུ་དག་པར་འབྱུང་བ་ཆེས་སྒྲ་ཞི།
 འདི་ལྟར་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ནི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཆུག་ཏུ་སྦྱར་བོར་ལུག་
 དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འདྲིན་པར་རྒྱས་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འཕེལ་བར་འབྱུང་ལ།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་འི་ཅམ་འཕེལ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆེ་གཅིག་པའི་ནི་གནས་འཕེལ་བས་ཕན་ཚུན་——
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 དེའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ན་མ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་ན་མ་པར་འཕེལ་བར་འབྱུང་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་
 ན་མ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་ན་མ་པར་འཕེལ་བར་
 འབྱུང་རྟེ། ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་ཞི། སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་
 དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། བཤོར་ན་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་ན་རྒྱུང་སེམས་འཆུག་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རྒྱུང་ལས་
 སྤྱུང་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བྱེད་པར་བྱ་འཇགས་པ་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དེས་བྱང་རྒྱུང་ལས་
 སྤྱུང་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་འདྲིན་པ་ལྟེ་སྒར་……—
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོགས་པ་གཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་རྒྱན་པའི་འབད་ཚེ་མ་
 ལུས་ཀྱང་། མེས་ཀྱིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོག་པའི་མེས་ཀྱི་འབད་ལྷ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ཡང་ལྱིང་པ་མ་ཐོན་པ་ཀུན་པའི་གསལ་ཆའི་དར་དང་ལྷན་པ་དང་ཐར་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱང་ལས་ལྷ་ཏུ་བའི་མཐུས་ལུས་དང་མེས་ལ་
 ལུས་ཏུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལྟར་བའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་ཐར་ཉག་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་ལྟར།
 འདྲོད་པ་ལ་འབྱུང་པ་མོགས་ཀྱི་ཉི་ལའི་ཉན་མོངས་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་རྒྱ་བ་དང་.....
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་.....
 ལྷན་པ་དེ་རྒྱུས་པ་ན་ལམ་ལུང་སྐབས་གང་ཏུ་འཛིན་ཅེན། འདི་འདྲ་བའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་
 རྒྱུས་ན་ནི་རྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷན་པར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དང་ལྷུ་བ་དང་
 རེས་ལྷ་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་པ་ལྟར་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་བའི་.....
 ལུས་དང་མེས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་དང་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་ཆེས་གསལ་བའི་ལྷན་
 པར་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་ནལ་འབྱུར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་.....
 རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱུར་ཏུ་འདྲོད་པ་ཐོན་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་ཏུས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་པར་བྱུང་ཞིང་.....
 རྒྱང་དོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམ་པ་དང་འཕགས་པ་མོགས་མེད་ལ་མོགས་པའི་གཞུང་
 ཆེ་བ་དང་། དཔུ་མའི་སྐམ་རིམ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་པར་ལྷན་
 པའི་ཆད་ལྷན་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུད་ན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་དེ་ཐེག་པ་.....
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐེག་པ་དཔལ་པའི་ལམ་ཏུ་ཡང་གཞག་པར་མི་རུས་ཉི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དཔོན་གཞི་རྒྱལ་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་ལྷ་བའི་
 འཛིན་ཉན་པའི་ལམ་ནམས་ཀྱང་རྒྱང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པར་གཞུངས་པའི་.....
 རྒྱུར་ར། །དེའི་རྒྱུར་ཀྱི་རྣལ་པའི་བྱང་སྤྱོད་འཛིན་ཉན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་

མཐ་ཆད་ཀྱི་སའོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་...
 ནས་ལམ་གོང་མར་བསྐྱོད་དགོས་པས་བྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་གཤི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་...
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་མེད་པ་ལྟོན་ཅི་མ་འོག་པར་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་དང་གྲིད་པ་
 མཐའ་དག་གི་སྒྲིན་ལེགས་པར་རྟགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་...
 གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤས་ཐིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་འབྱར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་རིན་
 པོ་ཆེས་ཐིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ལམ་རྒྱ་ཡང་འབྱར་ཏི། དཔེར་ན། རྩད་འགྲོ་ལ་ཐབ་
 ཆངས་གཅིག་ཉེར་བའི་བྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱུངས་པ་ཡང་བསམ་པ་དེ་དག་...
 གིས་ཐིན་ན་རིམ་པ་ལྷར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་སྒྲུ་འབྱར་བ་དང་
 འབྲེལ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཐིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དཔྱད་པ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུ་དེ་འཛིན་དེ་རང་གི་རང་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལམ་གང་རྒྱ་འགྲོ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བ་དང་ལེམས་ཅམ་པ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་
 བའི་ཕུལ་ཕྱི་ལྷར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཞི་ལྷག་གི་རོས་འཛིན་
 དང་དེ་དག་གི་རྟགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྩུ་བ་དང་ཀྱན་ལས་བརྩུས་དང་ཉན་...
 མོས་ཀྱི་ས་ན་མས་སྤྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་མོ་མོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཞི་གནས་...
 སྤྱི་བ་པ་ན་ལེམས་དཔུའི་རིམ་པས་སྤྱི་བ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉན་མོས་ཀྱི་སར་སྤྱི་བ་
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱི་བ་ལུགས་སྤྱི་བ་...
 བཞེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་ལྷག་མཐོང་ལས་འོགས་སྤྱི་བ་ཤད་ཅིང་དེའི་སྤྱི་བ་
 ལུགས་ཀྱང་ཉན་ལར་བྱུར་རྒྱ་བཤད་པའི་བྱིར་ནོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔུ་མའི་སྒྲོ་མ་རིམ་ནས་དང་ཤིར་བྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལེམས་

དགྲ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་མཐོང་གི་ལམ་རྒྱུ་རྟུ་གསུངས་ལ། བྱམས་ཚོས་ནས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་བཀལ་བ་ལས་འགས་ན་མེད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལ་དཀོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་
 གསལ་བ་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་མེད་པས་ཞི་གནས་ཅམ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་
 པ་ཡོད་ན་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིང་རེ་འཛིན་ཏུ་འཕྱར་རོ་སྟམ་ན། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་.....
 པའི་ཟབ་མོའི་དོན་གང་ཡིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཕྱ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་
 བྱས་དེའི་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་དམ་གང་ཏུ་ཡང་མི་རྟོག་མི་དཔྱད་པར་.....
 བཞག་པ་ཅམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་རྩར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིང་རེ་འཛིན་ཏུ་ཁོ་སོ་
 ཅག་ཀྱང་འདོད་དོ། །ཁྱེད་དེ་རྩར་འདོད་ན་ནི་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཞོ་བ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ལ། རྩ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྩ་ཚོག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པ་རྟོང་
 པ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིང་རེ་འཛིན་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ཞོ་བ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྟམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟམ་ནི་ཟབ་མོ་རྟོང་པ་ཉིད་སྟམ་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རྟོག་པར་རིགས་ཀྱི། ཅི་ཡང་མི་ལེམས་པར་སྟམ་ཆད་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་མེད་དམ་མཚན་མེད་དམ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས་སྟེ་བར་མི་.....
 ཅའོ། །གལ་ཏེ་རྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྩ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་བྲུ་ཡི། ལེམས་ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་པའི་སྟམ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིང་རེ་.....
 འཛིན་ཏུ་འདོད་ན་ནི། རྩར་བཤད་པའི་ཉན་སོས་ཀྱི་སར་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩྭགས་
 ཀྱི་རིང་རེ་འཛིན་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིང་རེ་འཛིན་ཏུ་ཁས་.....
 རྒྱུ་དང་ཤོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་ན་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མཐུ་
 རྒྱུ་དུ་སྤང་ན་བྱ་ར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་

འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ། ། ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་ཆ་མས་ཆ་མས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་བརྟན་...
 ལ་དམིགས་པར་དཀོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་དེའི་ཆེ་ན་...
 ཆ་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དམིགས་ར་དེ་...
 ལ་རྒྱགས་གཅིག་ཁོ་ནས་དྲན་པ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆ་མ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་...
 ཅིང་ཆ་མ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་རབ་རྒྱ་ཆ་མ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་...
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་...
 ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐའ་མོང་པ་...
 དང་གལ་ཉེ་བརྟེན་ངས་བ་དང་མ་ཁོ་མས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་མ་དང་ཆ་མ་པར་རྟོག་པ་དང་...
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བར་འབྱུར་སྒྲོ་རྟོན་པར་འབྱུར་དམིགས་པར་བྱེད་པར་...
 འབྱུར་ན། དེ་བྱུང་རྩོམ་ལ་འདི་ལྟ་རྟེ། ཉེས་དམིགས་སྒྲུང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་...
 ཏུ་བྱས་ཉེ་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་ཉེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་...
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་དེ་ཆ་མ་པར་བཤིག་ཅིང་། ཆ་མ་པར་བསལ་ན་ལྟར་...
 བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཉེ། འདི་ནི་ཞི་གནས་...
 ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔྱད་ནས་...
 རྒྱུར་བ་མེད་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་ཏུ་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཆ་མས་ནས་གསུངས་པས་ཅིར་...
 ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་རྟོར་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་འདོད་པ་ནི་མཁས་...
 པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། རྟེན་པར་རྒྱ་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པའི་...
 སྒྲིམ་རྒྱ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྟོར་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའང་ཉན་སའི་ཁྱང་...
 དེས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་

རོ་པོ་ཉིད་ནི་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། རྣ་ཚོགས་
 རྒྱང་པའི་ལེམས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ལ་ཞི་གནས་བརྒྱུ་པར་བྱ་
 ཉེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་འདི་ནི་འདི་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ཐུང་དཀོན་མཚོག་ཐུན་ལས། ཞི་གནས་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་
 པ་ལ་མོག་པ་མཛད་དང་ཤེར་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་ཏུ་བྱངས་ནས་ཞི་གནས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་ཏུ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེས་ན་རྒྱང་པ་ཉིད་རྣོ་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་
 དང་རྒྱང་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་ཀྱང་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣོ་པ་ཏུ་གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་རྩོགས་ཅམ་བརྟན་པ་ཉེ། ལེགས་པར་འབད་ནས་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་
 མོགས་པས་བཟུལ་བའི་ཞི་གནས་དང་རྟོག་མཚོར་གྱི་རྒྱབ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་ལྷ་ཡང་མ་སྤེལས་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཁྱད་པའི་ཙ་བ་གཅོད་པའི་རྟོག་མཚོར་ཏུ་འབྱུང་ནས། དེ་ལ་དམིགས་མེད་ཏུ་རྣོ་པ་ནས་
 ཏུས་རྣམས་འདས་པས་རང་གཞན་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །མཁས་ཀྱིས་ཆད་ལྡན་རྣམས་
 གྱི་གཞུང་ནས་ཞིག་ནས་གསར་ཏུ་རྒྱབ་པ་ན་འཛིག་རྣོ་པ་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་དང་།
 རྟོག་མཚོར་དང་པོར་རྒྱབ་པ་ན་མོས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མོས་པུ་ནས་དཔྱད་དེ་.....
 རྣོ་པར་གཞུངས་རྒྱང་པ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཏུ་བཞུང་ནས་དེ་ཐམས་
 ཅད་དོར་ཏེ། གཞུང་ཆད་ལྡན་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གོ་རྟོག་ནས་བདག་མེད་པའི་རྩ་བ་
 མ་རྟོར་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་རྟོག་མཚོར་ཟབ་མའི་དོན་རྣོ་པར་བྱེད་པ་
 བྟེ། རྩ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཏུ་ཤར་གྱི་ལུགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱང་ཉེ། རྣོ་པ་

མིམ་གསུམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཚུལ་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐར་བཤད་པའི་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོའི་པ་དེས་གསལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱུད་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་འཛམས་པའི་ལྷག་མཚོར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཚོར་མ་བརྟེན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཅི་ཅམ་མོངས་པར་བྱས་ཀྱང་། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་ན་མས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རྟག་ན་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་བྱིར་ལྷག་མཚོར་བརྟོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉན་མོངས་མདོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟང་པོའི་ལྷག་མཚོར་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བཟང་པོའི་ལྷག་མཚོར་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟང་པོའི་ཐབས་མེད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོའི་ནལ་འཕྱར་བ་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་གོང་ཏུ་བཟང་པོར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ། གཉིས་ཁོ་ནར་ཐད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྷ་མྱེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ཚོའི་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མཚོར་དམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་པའི་ལྷག་མཚོར་གང་སྟོན་ཡང་དེ་སྟོན་འདྲོད་པ་དེས། ཐར་ཚོའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་ལན་མང་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་དང་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཞི་གནས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་མཚན་མ་ན་མས་ལ་ཡང་མཁས་

བར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གཉིས་གང་ཡང་ཅུང་བས་འགྲོ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཚལ་བར་བྱེད་
 དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་རྣལ་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་
 བདག་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞུད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ་ལྷན་ནས་.....
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་རུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལན་མང་རུ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་དེ་
 ལྷར་ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པའི་དེའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་དང་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་.....
 ཉིད་དེ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དང་ཡངས་པར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དམ་ཞིང་བཅན་ལ་ལྷ་བ་དང་དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལ་མོས་པ་འབྲུག་པར་འབྱུང་བ་.....
 དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་ཤིན་པར་བྱུང་.....
 པ་དེའི་ཚེ་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཐ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་འགྲོ་
 བར་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཚུར་བ་ཚལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་བའི་ཞི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉན་སར་གསུངས་
 པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་སྟེ།
 གཙ་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྷར་སྐར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་
 ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཚོ་བ་པ་ཚེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འགྲོ་ལ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི།

ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཚེ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གོ་ནས་འགྲོ་བར་འབྱུང་
 ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ།
 བཞི་ལྟེ། འདི་ལྟེ། འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་ས་མཐས་ཅན་དང་ཚོ་བ་འདི་ལ་ཡིན་ཡང་ཚོན་ཞི་
 གནས་སྤྱད་སྤྱད་པ་དུ་བར་པོ་རྒྱ་ལ་པོ་དང་དེ་བཞིན་རུ་དུ་བར་པོ་རྟོ་ཡང་དགེ་བའི་ཅ་པ་.....

ཡངས་ལྷ་མ་མེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སོལ་པར་འདོད་ཅིང་
 ཆོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ནལ་འབྱུང་པ་ཐར་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་སོལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་...
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་རྒྱུད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཞི་གནས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ། ཡང་ན་ནི་རགས་
 ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཉུག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཕྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་.....
 བཤོ། །ཆོས་འདི་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཐོན་ནི་གནས་ཀྱི་འཇོག་སྒྲིམ་ཅམ་ཞིག་ལ་
 གོམས་པ་ཤས་ཆེར་བཞེན་བཞེན་པའི་དབང་སོ་རྣལ་པོ་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བའམ། དགའ་ཡང་
 བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་མི་རྣམས་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཉེ།
 ཡང་ན་གནས་ཆ་དེ་སོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ནི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཉུག་
 མཐོང་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དབང་སོན་བདག་མེད་པའི་
 དོན་ཁྲིང་བྱ་ཆུང་གྲང་བ་དེན་པ་མངོན་གྲས་བྱ་རྟོགས་པའི་དགེ་ཅ་མ་མེན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་དེ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་མི་རྣམས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་...
 ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉུག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་མི་
 རྣམས་པ་མིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འཆར་རྒྱ་པ་ལ་ཕྱེ་བ་གཅིག་གིས་སོགས་པ་ཡང་གྲིད་པ་ཐ་མ་
 བ་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་མའི་དུས་དེར་རྒྱུར་ལམ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ཕྱེད་ཀྱི། ཕྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་སོགས་པའི་དུས་ལྷན་འཕགས་ལམ་མི་རྒྱུད་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་མཐོང་ལས། རྟོན་དང་
 བམེ་བྱ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་གུག། །དེ་ལི་ཐོན་བྱ་ཐར་ཆ་

མཐུན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གི་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་
 གྱི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་
 པ་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོནས་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་ཕྱར་སྤྱོད་པ་དང་། བར་
 པ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟོནས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅ་པ་ནས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་
 ཡང་ཚོག་མར་ཁྱར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཚོལ་དཀོས་པས་ཁྱར་བཤད་.....
 པའི་ཞི་གནས་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནལ་འབྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་གཞིར་
 དཀོས་ལ། དེར་མ་ཐད་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་པ་གང་གིས་
 གྱུར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སློབ་དཀོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལའང་ཁྱགས་དང་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ནལ་འབྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་ཞི་གནས་སླུབ་དཀོས་པས་ཞི་གནས་འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་...
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྟོད་པའི་གཞིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། །ཁྱགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ནས་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་གྱུར་ལྟའི་སླུ་ལ་དམིགས་པའམ་ཕྱག་མཆན་ནམ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་.....
 དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་...
 གི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་དཀོས་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མེམས་
 དགུ་པ་འཛོལ་པ་དང་དེ་ལས་ཤིན་ཕྱུངས་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་.....
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་ཐེ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འབྱུ་
 བར་གསུངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཁས་པར་འདོད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་མཁས་པར་.....
 བྱའོ། ། དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་བསྟེན་པའི་དཀོས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཡང་གཙུག་པོའི་དཀོས་པ་ནི་ལྷག་མཛོད་གི་རྟོགས་པ་བསྟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལྷག་

ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྟུ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་བཤད་པའི་ནི་
 གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཛོད་བསྐྱམས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཐར་བཤད་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཐོན་རྟུ་མ་ཚབ་ན་རི་ལྷ་
 བའམ་རི་ལྷེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཛོད་གི་རྟོགས་པ་དངོས་ནི་ལྷེ་མི་ཡིད་པར་འག་རྟུ་
 རྟོན་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱུར་ལྷ་མེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་ནི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་རི་ལྷེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཛོད་དང་དེས་བསྐྱབས་པའི་ནི་གནས་
 མི་ལྷེད་ཀྱང་ནི་གནས་ཤིག་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོག་མར་ལྷེ་བའི་མཆོམས་ནི་བཟུང་
 པའི་རིམ་པ་དང་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལྷ་ལྷེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་བཅུ་ན་ཐོན་རྟུ་ནི་གནས་ཤིག་བཟུང་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཀྱི་ལྷག་མཛོད་གིས་ཡིད་ཅིང་བར་རྟུ་ལམ་རིམ་ཅན་རྟུ་བཟོད་པ་དང་། བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ལྷག་མཛོད་གིས་ཐར་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
 རྩ་བཟོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལྷིའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ནལ་འབྱུར་བ་
 གང་གིས་ཀྱང་འདྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 མོད་ནས་མོད་རྟུ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་ལྷིར་བརྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་པར་རྟུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། །ནི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ཐོན་རྟུ་ནི་གནས་འཛོལ་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། །ནི་
 གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ། །དང་པོ་ནི་
 མཆོན་ཉིད་མ་མོར་རིག་པའི་སྒོ་ནས་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་པས་ནི་ཐོན་རྟུ་ནི་
 གནས་ཐར་བཤད་པ་དེ་ཚོ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་མེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྟེལ་
 བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་ཤིང་རྟུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཛོལ་མོ། །

ཞེས་ཐུང་བཤད་པའི་ལེམས་དགུ་བ་ཤིན་ཐུངས་དང་བཅས་པ་ཚོ་བ་པ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་རྒྱ་བ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལེམས་དགུ་བ་
 བས་བརྒྱད་ཉི་ལྔ་ཕྱེད་མ་ཚོ་བ་པའི་བར་རྩ་ནི་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་ཕྱེད་ཚོ་བ་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱར་བར་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་མོ་སྐར་རིག་པའི་ཡིད་ཕྱེད་
 མོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ནས་པར་སྦྱར་བའི་ལས་དང་པོ་བར་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་མོ་
 སྐར་རིག་པ་སྟོན་པས་སྟོན་ཏེ་ཡིད་ཕྱེད་ཚོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཅེ་གཅིག་རྩ་བ་ཉིད་ལ་ཇི་སྲིད་ཏེ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་མ་ཚོ་བ་ཅིང་།
 ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་བར་རྩ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 ནས་པར་སྦྱར་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་ཚོ་བ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ན་མས་ལས་
 ལེམས་སྦྱར་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་མོ་སྐར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་.....
 བཅམས་ཤིང་། ལེན་པ་ལ་ཞོམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱེད་
 གྱི་གནས་བཞི་པའི་མགོར་ཡང་ཡིད་ཕྱེད་ཚོ་བ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཐུང་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་
 རྟོན་རྩ་བ་ཐུབས་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟག་མཐོང་
 བསྐྱབས་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱར་བའི་རྩལ་ཤིན་རྩ་བ་པར་བཤད་པ་འདི་མདོན་པའི་བརྟན་...
 བཅས་གཞན་ནམས་སྤྱང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས། རྟོན་གྱི་ཆོས་མདོན་པ་གང་འོག་ལ་
 མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་ཞོར་མ་ནམས་གྱིས་བྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་རྟོན་རྩ་བ་པ་.....
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱར་བའི་རྩལ་འདི་གསལ་བར་མ་ཚོན་རྒྱུ་རོ། །
 དེས་ན་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་མ་དེས་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 གྱི་ལམ་གྱི་དམའ་ཤོས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་ཕྱེད་

བྱག་བཤད་པའི་ཐོག་མ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས། ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བཟུས་
 པའི་ལེམས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ན་མཁུ་བ་ལྟུང་བ་སྐྱེ་བར་.....
 འབྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཞིག་ནས་མ་ཐོབ་པར་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱེ་ས་མེད་ལ། ཉེར་བཞུགས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཞིག་ནས་
 མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དཔྱད་སྟོམ་ཡིན་པས། དེ་བསྟོམས་པས་
 ཞིག་ནས་ཐུར་མ་ཐོབ་པ་གསར་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུར་གའི་དཔོན་གཞིའི་
 ལུང་དྲངས་པ་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་...
 གནས་མི་འབྱུབ་པར་དཀོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེར་བཞུགས་དང་...
 བ་མ་ཐོབ་ན་ཞིག་ནས་མི་འཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཉེར་བཞུགས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་བྱག་གི་
 ཐོག་མ་ནི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་མགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བཞུགས་
 དང་པོ་ཙམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་ཏུ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཞིག་ནས་འགྲོ་
 དགོས་པས་སོ། །ཉེར་བཞུགས་དང་པོས་བཟུས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་རྒྱུ་
 དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདྲོད་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་
 བཤད་པ་དང་བཟུན་ན་ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཞོག་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་བར་སྒྲུང་.....
 རོ། །

ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུར་
 བཤད་པའི་ཞིག་ནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་བྱ་མ་དང་ལྷན་པ་དེ་...
 ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གང་ཡང་མ་བསྟོམས་ན། འདྲོད་པ་
 ཁམས་ཀྱི་ཉོན་ཐོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཞིག་ལ་འགོག་པར་མི་རུས་ན་ཉོན་ཐོངས་པའི་ས་
 བོན་དང་ཤིས་བྱའི་སྐྱེ་བ་མོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་

པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཛབ་པར་འདོད་ན་ནི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྩལ་གྱི་གནས་ཅན་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཛད་
 རྩལ་མཚོ་གནོད་པར་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། རྩོད་མེད་དེ་རྩལ་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་
 ཉིན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ཀའི་རྩོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བརྒྱགས་དང་པོས་བསྟུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དབང་.....
 ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་ནམ་པ་
 ཅན་དང་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ལས་འདིར་ནི་ལམ་གྱི་མའི་ཚོན་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི།
 བདག་མེད་གྱི་ཉེ་བ་ཚུར་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ལ་དང་། ཚས་འདི་བ་བདག་མེད་པའི་
 ཉེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ནམ་འཕྱར་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་.....
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ། །བརྟན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྩལ་པ།
 མཚན་ཉིད་སྔ་སྔར་རིག་པ་དང་མས་པ་ལས་སྤྱར་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་དགའ་བ་.....
 རྟེན་པ་དང་དབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་.....
 པའི་འབྲས་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་མ་མ་ནི་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ལ། རྩལ་སྒྲུག་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ན་རི་འདྲ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལམ་འདིས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མཛད་རྩལ་པ་

གཞན་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གཙུག་པོར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ནི་
 འདིར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདྲུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འདྲོད་
 ཡོན་ལ་སྒྲིན་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སྤྱུ་བཏུག་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དེ་ཡི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིན་
 སྤྱུགས་བཟུང་བའི་སྒྲིན་ནས་གྲོམས་པར་བྱས་པས་འདྲོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་.....
 བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདྲོད་པའི་སྒྲིན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བྱིན་ཅི་མ་
 རྟག་པར་སྔ་སྔར་རིག་པ་མཆན་ཉིད་སྔ་སྔར་རིག་པའི་རིས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིན་
 ཏུ་ཞི་གནས་བྱུང་བ་མེད་ན་སྒྲིན་ཡོན་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་ལ་རི་ཅམ་གྲོམས་པར་བྱས་ཀྱང་.....
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་ལ། ཡང་ཞི་གནས་བྱུང་ཀྱང་སྔ་སྔར་རིག་པས་དཔྱད་པ་མ་བྱས་ན་
 དེ་ལ་རི་ཅམ་བརྒྲུམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བརྒྲུམས་པའི་སྒྲིན་.....
 བསམ་སྤང་དགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་ཁོང་འོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་སྔ་སྔར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པ་
 ནི་རེས་འགའ་ཞོས་པ་དང་རེས་འགའ་བསམས་བྱུང་རྒྱ་འབྱུར་བས་ཞོས་བསམ་འདྲིས་.....
 མའོ། །དེ་ལྟར་གྲོམས་པས་ཞོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་བརྒྲུམས་པའི་རྣམ་པས་མཐའ་
 གཅིག་རྒྱ་ཞིར་གས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །

འདིར་ཉན་ས་ལས། མཆན་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིད་བྱེད་རྒྱག་པའི་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་
 པར་གསུངས་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱུ་དོན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྒྱག་ལ་དམིགས་
 པར་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་གཞན་རྒྱ་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ལན་མང་པོར་གསུངས་པས། འདི་
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན་ཡང་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་མི་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་ཡིད་བྱེད་

འདི་ན་མས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བརྒྱ་མས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་
 དེའི་སྒོམ་ཚུལ་ནི། ཞི་ར་གས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དབྱེད་པ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དབྱེད་པའི་མཐར་ཞི་ར་གས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་པ་ནི་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་ནི་སྒྲིན་
 འབྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་དེ་མས་སྒྲིན་སྒོམ་པ་གོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིན་པ་ན་རལ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་.....
 བྱེད། །ཡང་ཞི་ལྷག་གིས་མར་བརྒྱ་མས་པས་ཉོན་མོངས་འབྱེད་སྤྱང་བར་རུས་པ་ན་དགའ་
 བ་ལྟར་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་གས་བྱེད་པའི་འདྲོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་ལྷ་མི་རྩུ་བར་མཐོང་བ་
 ན་ད་ནི་སོ་སོས་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་སོ་སྒྲིན་ཏུ་རྟག་པ་ཅིང་པོ་མི་བྱེད་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 ཅི་བདག་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བཞིན་ཏུ་མི་རྩུ་བ་ཡིན་ནས། འོན་
 ཉེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་མི་རྩུ་བ་ཡིན་སྒྲིན་ནས་དེ་སད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆགས་ལྷ་མིན་ཏུ་.....
 ལྷག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆགས་པ་སྒྲེ་བར་མཐོང་ནས། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དབྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་སོ་སྒྲིན་
 པའི་ར་རྒྱལ་སྤྱང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཇར་ལྟར་ཞི་ར་གས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པ་དང་
 དབྱེད་པའི་མཐར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཉིས་ཀ་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་མས་པས། འདྲོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུ་འཛིན་གཉེན་པོ་སྒྲིན་པ་ན་སྤྱོད་པ་མཐར་རྒྱག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་.....
 བྱེད། །ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་རྒྱག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་གཉེན་
 པོ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་ཏུ་སྤངས་པ་ན་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མདོན་རྒྱར་ཐམས་
 ཅད་བཙོམ་ནས་དེ་ཞིག་ལ་རྒྱང་ཐད་ལྱང་མི་རྩུ་བར་བྱེད་དེ། ས་པོན་གཏན་བཙོམ་པ་ནི་

མིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་ལ། སྤིང་
 ཅེའི་ཉལ་མངས་ནི་མངོན་བྱུང་གྱུར་འགོག་མི་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་བཟལ་བར་མི་རྒྱས་.....
 མ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་
 དེ། འདི་དག་ནི་ཆོག་མང་བས་འཇིགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཉན་ས་ན་བཞུགས་
 པས་དེར་བཟུ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་སྤྱབ་ཚུལ་འདི་ན་མས་
 ད་ལྟ་མེད་པས་དེ་དག་གིས་གྲོལ་ལས་འཁྲིད་ས་མེད་མོད་བྱུང་། འདི་ན་མས་ལ་ཆོག་སྤྱོལ་
 ཏུ་མ་སོང་བའི་གོ་བ་སྤྱོད་ན་ཉིང་འཛིན་གཞན་གྱི་གྲོལ་ས་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མན་པར་.....
 རྒྱང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་དང་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་བྱུ་རྩལ་པ་དང་བྱུན་མང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་འཛིན་.....
 རྟེན་པར་ཅན་མོད་བྱུང་། དེ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་
 བྱུང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་.....
 མཚོང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྤྱབ་བྲགས་ན་མས་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ན་འདྲ། རྩར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་སམ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྤྱབ་བྲགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདྲ་ཤེས་ར་བྱི་ས་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་ནས་སེམས་འཇག་ཚུལ་དགྲ་གསུངས་པ་དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་བཞོད་པ་ལྟར་.....
 བྱངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་མདྲ་མེའི་རྒྱན་ཏུ་བཟུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་སོགས་
 མེད་གྱིས་བྱང་ས་དང་མངོན་པ་གོང་མ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུ་བར་མདྲར་བརྟུན་ཏེ་.....
 གསུངས་ཤིང་། བཟུ་བ་ལས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཉན་ས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ལྟར། ཉན་
 ས་ན་རྒྱས་པར་བཟུལ་བ་དང་། དེ་ན་མས་བྱི་དོན་དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་དང་། ཤེར་བྱིན་
 མན་ར་ག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུས་མཐའ་ནས་སྤོང་བའི་འདྲ་བྱེད་བརྒྱད།

ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བཅས་པས་ཞི་གནས་སྤྱོད་པ་ལྟགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ལོ་.....
 རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ཅམ་དེ་དེས་པར་ཤེས་པར་...
 བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ། ཁ་
 ཅིག་ལ་སྟོན་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་སྤྱངས་པའི་ཏུས་སྤྱོད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་ལེགས་པར་མ་
 སྟོན་བས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ། དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཅིས་མེད་ཏུ་དྲོད་ཏེ་བསྐྱངས་
 པས། སྟོན་ལེགས་པར་དམིགས་མ་བྱེད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོན་གས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅང་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྩོམ་པ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པར་རྒྱུ་ལ།
 བྱེད་དག་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱན་མང་བ་ལེམས་དགུ་བ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ན། རྣལ་འབྱེད་
 གྲ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བར་འདྲོད་པ་དང་། མཉམ་ཆེས་འབྲེས་
 བས་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་བྱུན་མི་འཆད་ཏུ་འདྲོད་པ་མང་རྒྱུ་ལ། ཁྱེད་བཤད་པ་རྣམས་ལ་
 དེས་པ་ལེགས་པར་ཆེད་ན་ནི་དམིགས་མེད་དང་། མཚན་མེད་དང་དེས་དོན་སྟོན་པ་ལ་
 མེགས་པའི་མིང་སྟན་སྟན་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བར། ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་དོན་
 གང་ཏུ་མོང་ཤེས་ནས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་དང་མ་གོལ་ས་ཤེས་པར་འབྱུར་བས། གཞུང་ཆད་
 ལྟན་དེ་དག་ནས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བརྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ལས། ལེགས་གསུངས་
 ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྫོད་བྱེད་བཞིང་བས་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས། རི་
 པའི་ན་མ་རྟོགས་རང་གི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱུན། གཞན་ལ་བསྟོས་པས་གཞུང་བཟང་དེ་དག་ལ། །
 མི་རྟོག་རྒྱུང་བའི་གདམས་པ་མེད་སྟམ་ནས། ཡོད་པའི་གཞུང་ཏུ་མ་བཅལ་མེད་པའི་
 ལས། འབད་པ་ཏུ་མས་འཆོལ་ཞིང་ཆེད་པར་ལེམས། དེ་འདུས་ཕྱི་རྣལ་པ་དང་ནང་པ་
 ཡི། ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་ན། ཤེག་པ་མཚན་དང་ཤེག་པ་དམན་

བ་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དང་མ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་
 བ། །རི་བཞིན་ཕྱིན་པར་འཕྱར་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་གཞུང་ལྷགས་
 ཆེན་མ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་སྐྱོང་རྒྱལ་ལྷོ་སྒྲུའི་རག་གིས་བཤད། །གཞུང་ལྷགས་ཆེ་ལ་ལོ་
 མང་ཐུངས་པ་ཡི། །ཤོགས་དག་རང་གི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། །དོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་
 ལུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུངས་པའི་
 གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ཤོགས་སྒྲུ་མེད་བ་གཅིགས་ནས་སྤྱབ་དབང་གིས། །མང་
 ཏུ་མོས་པ་ནགས་ན་བདེ་ལོ་ཞེས། །གཞུངས་པ་དེ་འོ་དོན་ལའང་དཔྱད་པར་རིགས། །
 ཅིར་ཡང་མི་རྟག་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་ལམ། །དང་ཐོར་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་དང་གྲུབ་པའི་
 ཆོད། །ལེགས་པར་དམིགས་ཕྱིན་ལོ་བ་མ་རྟེན་གྱང་། །སྒྱིང་ཏུ་མཚམས་ལ་རེ་བའི་བསམ་
 གཏན་པ། །དེ་དག་གིས་གྱང་ད་ཏུང་མཁས་པ་ལ། །བཞེན་ནས་སྐྱོང་རྒྱལ་རི་བཞིན་
 ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟ་མེད་ན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་འཆ་བྱས་ན་གནོད་
 པ་རྒྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱ་མས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི། །གཞུང་གིས་ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ། །
 བཤད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བརྟན་པ་རིང་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ལུ་ཆེན་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་
 ཞི་གནས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་སྦྲེལ་པས། ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་ལྟག་
 མཐོང་ལ་རི་ལྟར་བསྦྲེལ་པའི་ཆུལ།

དེ་ལྟར་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདྲིང་པ་ལྟར་བཞག་
 པས་གར་བཞག་རྒྱ་ཐོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བ་དང་།
 བཞག་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་
 པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཐིག་ཅི་མ་ཚུགས་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྟག་མཐོང་
 བསྐྱེལ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཙམ་ནི་སྤྲུལ་ཉིགས་དང་ཡང་བྱུན་
 མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནམས་གྱི་ལམ་བཞིན་རྒྱ་ཐོད་མོང་ས་པའི་
 ས་ཐོན་མི་སྤྱང་བས་སྤྱད་པ་ལས་གྲུལ་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་ནམ་པར་
 དཔུད་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་བས་ཀུན་རྒྱ་ཐོང་ས་པའི་ས་ཐོན་ཤིན་རྒྱ་
 སྤྱང་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་ཉིགས་ཙན་ནམས་བཞིན་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཙམ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་པར་མི་འབྱུང་རོ། །མདོ་ཞེ་ལས། རི་སྐད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་
 དག་ནི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་ཕྱིད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་རྒྱ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་ཕྱིད། །དེ་ནི་ཉོན་

མངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འཁྲུག་ལྟེ། །ཉམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱམས་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་སྐྱམ་ཕྱིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཐར་
 བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་གསལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 ནོ། །དེ་བསྐྱམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤྱང་མི་ཁུས་པ་ནི། དེ་ནི་བདག་རྩ་འབྱུང་ཤེས་འཇིག་
 མི་ཕྱིད། །ཅེས་པའོ། །བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ད་གཤིང་ཀྱང་ཉམ་སྒྲིབ་ཕྱིད་པར་
 འབྱུར་བ་ནི། ཉམ་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཞིང་རབ་རྩ་འཁྲུག་ །ཅེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་འབྱུང་ཞིག་
 བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་འཛོལ་སྐྱམ་ན། ཀྱང་དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཉིད་རྩ་ཐར་བྱངས་པ་
 ལྟར། གལ་ཏེ་ཚས་ལ་བདག་མེད་སྔ་སྔར་རྟག་ །ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་
 ཚས་ལ་སྔ་སྔར་བརྟགས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚས་དེ་
 བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ནི། ཞེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་ལྟ་བ་དེ་སྤྱང་ཞིང་སྐྱམ་
 པ་ནི། དེ་ནི་ལྟ་དན་འདས་འཛོལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། ཞེས་ལྟ་དན་ལས་འདས་པའམ། ཐར་
 པའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་འཛོལ་
 པ་ལྟར། དེ་མེད་པར་གཞན་ཞིག་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་འཛོལ་བམ་སྐྱམ་ན། རྒྱ་གཞན་
 གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འབྱུར། །ཞེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བསྐྱམས་ཀྱང་དེ་མེད་ན་
 ལྟག་བརྒལ་དང་ཉམ་སྒྲིབ་ཞི་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་གྱིད་
 པའི་ཙུ་བ་གཙོ་བོ་ཕྱིད་རྩ་ཤིན་རྩ་གསལ་པར་བརྟན་པ་འདི་དབུ་མའི་སྐྱམ་རིམ་རུ་འདྲ་། ལྟ་
 ཤང་ལ་གཤིང་ཕྱིད་རྩ་བྱངས་པས་འདི་ལ་དེས་པ་རྟེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་ཞིགས་ཀྱི་བྱང་སྤྱང་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་མ་ཡིད་ཀྱང་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཁྱད་ཐད་ཀྱང་བརྟགས་མ་ཁུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་རྩ་ཐར་བྱངས་པའི་བྱང་རྩལ་ཤེས་པ་དཔེ་ལྟར་ལས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ནས་

བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཉིད་དེ་འཛིན་ཅམ་ཁྱིམ་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཟུང་
 མའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་སྒྲིལ་བ་དང་།
 རས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་ལས་ཚོས་པ་ནི་ཆ་ཤི་ལས་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཀའ་.....
 བསྟུལ་ཏི། །ཞེས་ཉོན་པ་རང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་ནས་གསལ་བར་བཤད་དེ།
 གཞན་ལས་ཚོས་པ་ནི་གཞན་ལས་བདག་མེད་འཆད་པ་ཚོས་པའོ། །དེས་ན་ཁྱི་ནས་བཤེས་
 ག་ཉེན་དམ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཉན་པའི་ཚོས་བསམ་མ་བྱས་པར་ནང་ནས་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་
 ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གཞན་ལས་ཚོས་པ་ནི་ཞེས་ཚོགས་གསུངས་པར་གདོན་མི་.....
 ཟེ། ། སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོན།
 དངོས་སུ་མི་ཉོན་པ་ནམས་བྱུང་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཁོ་ན་མིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་བར་ཏུ་ཚོངས་པའི་སྟན་པ་མི་སྒྲིག་ཅིང་། བྱུང་ན་སྒྲིག་པས་མེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ནི་གནས་ཅམ་ཁྱིམ་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འབྱུར་ལ། ཚོངས་པའི་སྟན་པ་འང་
 མི་སྒྲིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་ཤེས་རབ་བཅའ་བར་
 བྱའོ་སྒྲུམ་ཏུ་ཤེས་རབ་གདོན་མི་ཟ་བར་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས།
 དེ་ནས་ཞི་གནས་བྱུང་ནས་ཉེག་མཐོང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཉེ་འདི་སྒྲུམ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉེ། མངོན་སྟུམ་ཏུ་འམ་
 བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་སྟན་པ་བསལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱའོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཅམ་ཁྱིམ་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་པའི་སྟན་
 པའང་མེལ་བར་མི་འབྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་འབྱུར། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འབྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་

རར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟ་བུམ་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་རྟེ་མེས་རབ་བྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཅམ་བྱིས་ནི་ཆོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་བམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་བྱི་བདག་
 གཉིས་བྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་པར་བྱིན་ན་མས་བྱི་ན་ར་ལས་
 མེར་བྱིན་བྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་བྱི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རྟུས་པས་
 བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་མེར་བྱིན་ཏུ་མ་འཁྲུལ་བར་བྱས་ནས་མེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་རྟེ།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔས་ཆོས་རྣམས་བྱི་རོ་ཁོ་ན་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 རྒྱལ་མེས་རབ་བྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པས་འཛིན་རྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐར་
 བྱངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྟོན་པའི་མདོ་ལས་གྱུར། མེས་རབ་མི་གནས་ན་
 བྱང་མེམས་རྣམས་བྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བར་
 ར་མི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་པ་
 བཞེན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་དང་།
 བསྟོནས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་རོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་བྱི་གནད་བྱིན་ཅི་
 མ་ཐོག་པར་མཐུན་པའི་མཁས་པ་བཞེན་ནས་ཕྱི་མ་ཐེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཉན་རྟེ། མས་
 པ་དང་བསམ་པའི་མེས་རབ་བྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་.....
 རྒྱུའི་ཆོགས་ཐེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་རྟེ། ཡིན་ལུགས་བྱི་རོ་ན་ལ་ཐུ་བཀ་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་ཐེད་ན་
 རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་
 བཤང་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་དགོས་པས་བྱང་དེས་བྱི་.....

ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཆད་
 མར་བྱུང་པའི་ཤིང་ཉེའི་སྤྲེལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དཀོངས་པ་བཀྲལ་བའི་བརྟན་བཅས་...
 ལ་མ་བརྟེན་ན་དཔུས་ཁོང་ཁོང་ཁྱིད་མེད་པར་ཉམ་ར་བའི་རྩྭགས་སྒུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་...
 དཀོངས་འབྲེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་
 བའི་དཀོངས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ལངས་རྩྭས་བཅོམ་ལུག་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མཐི་དོན་འབྲེལ་བར་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱང་བརྟན་པའི་འཇགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སྤྱུག་གསལ་བ་
 དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་ཉིད་རྩྭགས་པའི་རྩ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོས་གསུང་བ་དང་། ལྷ་སྤྱབ་
 ཀྱི་དཀོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ཇི་རྩར་བྱུང་བ་དང་། རྩྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏན་ལ་
 འཁེབས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩྭགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 རྩལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་བྱང་གཏུལ་བྱ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་རྩ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མཐི་དོན་བཅའ་
 བར་བྱ་རྩམ་ན། རེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩྭགས་པར་བྱ་
 དགོས་ལོ། །འོ་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་རེས་དོན་དང་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་དྲང་དོན་ཡིན་རྩམ་ན།
 འདི་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྐོན་ནས་གཞག་ཉི། དོན་དམ་པ་རྩྱུང་བ་ནི་རེས་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྒྱུ་
 རྩྱུང་བ་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུང་ངོ་། །དེ་རྩྱུང་ཡང་སྤྱོད་གས་མི་ཟད་པས་
 བརྟན་པ་ལས། རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན།
 མདོ་ལྟེ་གང་དག་ཀུན་རྒྱུ་ཆོབ་སྤྱབ་པར་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་
 ལྟེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྤྱབ་པར་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་རེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་

རྟེན་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྩ་ཆོག་ལ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་
 རྟེན་གང་དག་ཟབ་མོ་བརྟན་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩ་བ་བརྟན་པས་དྲང་དོན་རྒྱ་བའི་ཀྱང་རྩ་བ་རྟོན་
 བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བརྟན་པས་ངེས་དོན་རྒྱ་བའི་དོན་དམ་རྟོན་
 བྱས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ཡང་མདོ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་རྟེན་གང་དག་བདག་དང་ལེམས་ཅན་དང་ཤྲག་དང་གསོ་བ་
 དང་སྦྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་ཤིང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་ཤིང་བྱ་དང་བྱེད་པ་སོ་དང་ཆོར་བ་སོ་
 སྐད་རྩ་ཆོག་སྦྱེས་པ་ཤིང་པར་བྱ་བ་བདག་སོ་མེད་པ་ལ་བདག་སོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་དེ་དག་
 ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་རྟེན་གང་དག་ཉོར་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་
 པ་མེད་པ་དང་མཛོད་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་ལེམས་
 ཅན་མེད་པ་དང་ཤྲག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་སོ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཐར་.....
 པའི་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བདག་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་
 སྐྱེས་སྒྲོན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་རྒྱལ་བྱས་སྒྲོན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་བདག་ལ་སྐྱེས་
 པ་རྟོན་པ་དྲང་དོན་རྒྱ་གཞུང་ས་པས། བདག་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་དོན་དམ་
 དང་། སྦྱེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སོ་ལས་
 བྱང་། ཉོར་པ་བའི་བར་གསེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་རྟེན་གྱི་ཁྱེ་བྲག་
 ཤིས། །གང་ལས་ལེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བརྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་
 དོན་རྒྱ་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩལ་བ་ལས་བྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་
 པ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟོན་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁོང་རྒྱ་རྟོན་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ལེ་ཤིས་

རྒྱུ་ལེན་གྱི་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། རིམ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་འཕགས་པ་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་ལས། རིམ་
 པའི་དོན་ནི་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་
 ཞེས་བྱ་བར་རིམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་མ་དེ་གསུམ་པའི་ཆོགས་དཀོན་པ་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་རིམ་པའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་པ་བཞིན་སྒྲོན་པར་གསུང་སྟེ། རྒྱུ་འགག་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་……
 འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱང་བའི་དོན་དང་
 རིམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟུང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏུ་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པས་ན། རིམ་པའི་
 དོན་ནམ་དོན་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟེ་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕན་ཚད་ཏུ་བྱང་བུ་མེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་བྱང་བུ་མི་བྱང་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེ་
 མ་རྒྱང་བ་ལས། རིམ་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་
 དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་མགས་གིག་ཏུ་གཞན་
 གྱིས་གང་བྱའང་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱགས་
 བྱི་ཞི་བྱང་བའི་དོན་གསུམ་པར་རྒྱས་ཏེ། འདིའི་དོན་རིམ་ལྟར་བརྟན་པ་ལྟར་གསུང་བུ་རི་
 ཅུང་བར་དཀོན་པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་ལ་བྱང་དཀོས་པའམ། རྒྱ་རི་བཞིན་པར་བསྐྱར་
 བས་ཆོག་གྱུར་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཟུ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
 ད་ཏུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་དཀོས་པས་ན་བྱང་བའི་དོན་ནམ་དོན་བྱང་དཀོས་པའོ། །
 རིམ་དོན་བྱི་མདོ་ལྟེ་ནམས་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་མདོ་ལྟེ་དེ་ལས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་གང་……
 ཟག་མེད་པ་སོགས་ཕྱང་ན་སྟེ་བ་དང་གང་ཟག་ཡི་མེད་ཏུ་གསུང་དཀོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་

གྲི་ཁི་པ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་བས་ཀྱང་དོན་དུ་ཐལ་མོ་ཞེས་ཟེར་བའང་འཐད་པར་མི་
 རྟེན་ཤི། དེ་ལྟར་གསུང་བ་པའི་ཉིན་པས་སྐྱེ་བ་ལྷགས་འཛག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་
 བྱུང་བའི་དེས་དོན་གྱི་མཛོད་ཉི་ཤུ་མ་ཟུང་ལ། བྱང་པར་བྱུང་བ་གཅིག་བྱུང་ན། མ་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཡང་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཉིན་པ་དེ་དེས་དོན་མིན་པར་ག་ལ་འབྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 རིགས་པས་བྱང་པར་ཆོག་གྱུར་ཤིགས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཉིན་པའི་དེས་དོན་གྱི་མཛོད་ཉིད་.....
 བྱང་ཆུང་པར་གཞག་མི་ཚུས་པའི་སྐར་དོ། །དེས་ན་མཛོད་པ་ལྟན་བཅས་དེའི་སྐྱེ་
 རིགས་ཤིང་འོག་དུ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེར་བར་ཆོག་ཚུང་ཟད་དེའི་རྒྱུ་དོན་གྱི་མཛོད་ཆོད་སྐྱེ་ཁོ་.....
 པ་ཞིན་པར་གསུང་དུ་མི་ཕྱར་བས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མི་འཛིག་ལ། ཆོག་དེའི་
 པ་ལྟན་ཆོད་སྐྱེ་ཁོ་པ་ཞིན་པར་གསུང་དུ་ཕྱར་བས་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འཕྱར་བར་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་པ་ཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལྷགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉིན་པའི་ཤེར་.....
 བྱུན་གྱི་མཛོད་ལ་ལྷགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་
 འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་སྐྱེ་ན། འདི་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 པ་བྱུངས་དང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་སྒྲ་བ་བྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཆོལ་ལྷགས་པའི་དབུ་མ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུང་སྐྱོབ་དཔོན་དང་འདྲ་བར་ཆད་མར་མཛད་པས། ཡབ་ལྷན་གཉིས་
 ཀྱི་དབུ་མ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱུངས་ཡིན་པས་སྤར་བས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱི་མའི་
 དབུ་མ་བ་ཞེས་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཚུགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་སྤར་བས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྙད་འཛིག་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ནས་

མིང་བཏགས་པའི་དབུ་མ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བ་ཆད་ཏུ་ཕྱི་རིམ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་མཛད་ཅེ་
 སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་བ་དང་། བ་ཆད་ཏུ་ཕྱི་རིམ་མེད་པར་འདྲ་བ་ནལ་འབྱུང་སྒྱུད་པའི་དབུ་
 མ་བའོ། །དོན་དམ་འདྲ་བ་ཆུ་ལྱེ་སྒྲི་ནས་མིང་བཏགས་པའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་ལྷོང་གཉིས་
 ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲ་བ་ཆུ་མ་རིགས་ལྷུ་བ་བ་དང་། རྒྱང་བ་ལ་སྒྲིས་པ་ནམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྒྲ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ར་མ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོད་དང་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ལ། ཆུ་མ་ལྷ་
 ལུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་བ་ཆད་ནི་ཏུ་གར་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ལྷུང་འདྲ་དོ། །
 སྒྱིར་དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྷོང་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡོད་.....
 མད་ལྷུང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་འཕགས་
 རི་ལྷོང་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། ས་མོ་ནམས་སྒྲིལ་གིས་བཤད་པར་ཅུ་ལ། གཞན་
 ཡང་། དོན་དམ་འདྲ་བ་ཆུ་ལྱེ་སྒྲི་ནས་གཉིས་སྒྲིབ་ཞག་བ་ནི་སྒྲོང་ལ་བ་རོ་མཆོར་སྒྱེད་པའི་
 རམ་གཞག་གོ་ཞེས་མ་ཆོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲི་ལྷན་ཤེས་རབ་གསུང་བ་ནི་མིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་
 གི་འདྲ་བ་ནི་རིགས་ཤེས་རྒྱུ་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་.....
 འདྲ་བར་རྒྱང་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་
 དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་རོ། །དབུ་
 མ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་ལྷུང་རིགས་པས་སྒྲིས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཅམ་ནི་དོན་དམ་.....
 བདེན་པར་མི་བཞེད་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་ཐེན་ལེ།
 སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བཏན་བཅས་མཛད་པ་ལས་ཕྱིར་དོན་ཡོད་....
 མེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསལ་པར་མ་མཛད་ལ། དེའི་ཕྱོག་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ནམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཀྱི་འཕགས་སྒྲན་སྒྱུང་ལྟེ། བ་ཆད་ཏུ་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པའི་འཕགས་ནམ་པར་

བཞག་གོ། ། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ནི་པ་འཛེལ་ནས་འཕྱར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་བཞུན་ནས་ཐ་
 ཟུང་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཞུན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་.....
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་པས་དབུ་མ་པ་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་། རྩ་མ་ལ་མདོ་ཞེ་སྤྱོད་
 པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ནལ་འཕྱར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བཏགས་སྟེ་ཞེས་.....
 འཆད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉུང་ཏུ་མཛོད་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་ཀླགས་པ་
 ནི་ཐ་ཟུང་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་མེད་པར་བཞུན་གྱི་ཐ་མཐའ་རྒྱ་བ་གཞན་དང་སྟོ་མི་བསྐྱུན་པས་.....
 མདོ་ཞེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རྒྱུ་ལ། དེ་བཞུན་ཏུ་ཕྱི་བྱ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་
 བའང་ཞིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཕྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་ནམས་དབུ་མ་བ་ལ་
 ཐལ་འཕྱར་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཕྱི་ཐ་ཟུང་ཕྱིར་པ་ནི་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་པས་.....
 རང་བཟོར་མི་བསམ་སོ། ། དེས་ན་ཐ་ཟུང་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་
 དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་ཕྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་མིང་འདོགས་ནའང་.....
 ཐལ་རང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ནོ། ། འོན་སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་སྤྱི་ཡི་རྩེས་སྤྱོད་འབྱུངས་
 ནས་འཕགས་པ་ཡབ་ཀླགས་ཀྱི་དཀོངས་པ་འཛེལ་སྤྱོད་ན། རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་
 ཀླགས་པའི་ཀླགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩེས་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས་གདམས་དག་.....
 འདིའི་རྒྱ་མ་གོར་མ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཀླགས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་
 དཔོན་རྒྱ་བ་ཀླགས་པས་ནི་ཅ་ཤེད་འབྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གངས་རྒྱས་.....
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀླགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས།
 ཀླགས་དེ་གཞིར་འཛོག་ཅིང་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ཅན་འབྱེད་ཀྱི་འདུ་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ཞིག་
 རྒྱུངས་ལ་རྒྱུང་མདོ་མི་འཐད་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་.....
 འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། ། སྤྱོད་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནམས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་

ལྷན་ཁྲི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ལུས་ཏུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན། འདིར་ནི་སྤྲོད་པོན་
ལངས་བྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པའི་.....
དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚལ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
འདིར་ཚབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན། དེ་འཛོལ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའང་ངེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་སྟུགས་ན། བྱེད་
དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྒྱང་བ་འདི་ཐམས་.....
ཅད་བཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ནི་བས་བདག་དང་བདག་གི་ར་འཛོན་པ་རྣམས་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་པ་ནི་འདིར་ཚབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲོན་བསམས་ནས་ཡིད་ལྷན་ཏེ།
དེ་ལ་འདོར་འདོད་སྒྲུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དེ་རྒྱ་མ་ལོག་ན་མི་ལྷག་པར་མཐོང་ནས་
འཁོར་བའི་ཚ་བ་གང་ཡིན་སྟུགས་ཏེ་དེའི་ཚ་བ་ཅད་བཅད་པས། འཇིག་རྟེན་ལ་མ་རིག་པ་
འཁོར་བའི་ཚ་བར་འགྲོ་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་དེ་སྤྲོད་པར་.....
འདོད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལོག་པ་དེ་དེས་བཟུང་
བའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེམ་རབ་སྒྲེ་བ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བདག་དེ་དག་.....
དགོས་པར་མཐོང་ཏེ། བདག་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་དང་
རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟོད་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ན་མེད་པའི་ཐབས་མེད་.....
དོ། ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྷ་བ་
རྟོད་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛོལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལས་དང་ལྷན་རྣམས་དང་བྱེད་པ་སོ་
 དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ན་གྱང་དྲི་ཟེ་
 སྤང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་འང་རི་རྩར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་དང་བྱེད་དངོས་པོ་མ་དམིགས་
 པས་ནང་དང་བྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་
 པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་
 མ་ལྷན་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྤོ་ཡིས་མཐོང་བྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་
 ཡི་ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོན་མ་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་.....
 བར་འདོད་པ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ཞིང་..
 བདག་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་པས་..
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོན་མ་ལྷན་པ་ལྟོག་པར་..
 མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཆས་
 ཚིག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཏུ་མ་གསུངས་
 གྱང་། རྣལ་འབྱོར་བས་འཇུག་པའི་ཆོ་ནི་མདོར་བཟུས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་རྩ་མེད་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་.....

ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བ་...
 གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུན་པ་རྣམས་
 གྲུང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཚུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་
 འཛིན་པ་ཟད་པ་ཅམ་ནི་ཚོབ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་
 བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐ་པ་ཅམ་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་མཐ་བ་...
 པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ཏུ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། བདག་
 དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱར་མི་སྤྱེ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་གྲངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་ཡོད་ཀྱིང་། རྩ་དང་ནང་གི་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱུས་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་མ་དམིགས་པས་གྲངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་...
 རྩར་དང་། བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར་པའི་སྤྱང་པོ་
 རྣམས་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཚུགས་པར་འཕྱར་བའི་ལྷིང་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་ན་
 འཁོར་མོ་ལ་ཚོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པའི་ལྷིན་ཅི་ཡོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་གཞིར་སྤྱར་པ་སྤྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱར་བ་...
 འདི་ཅི། སྤྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་སྤྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་
 ཅེས་ཐར་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 དཔྱད་པ་ན་ཐར་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ལྷིང་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འཕྱར། །བདག་མ་དམིགས་པའི་ལྷིང་
 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་བདག་གི་བའང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འཕྱར་རོ། །ཇི་

ལྷ་ཤིང་རྩ་ཆེན་ཀྱི་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱི་ཆོག་པས་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་
 འབྱུང་བ་དག་གིས་གང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་.....
 བདག་གི་བཤང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྩོམ་གྱིས་བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པའི་ཆོ་བདག་གི་བསྐྱེད་པོ་ལའང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་.....
 གསུངས་སོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ལྷ་པོའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རྟེ།
 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལྷ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ། རི་སྤྱིད་ལྷ་
 པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །ཅེས་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཀྱིས། ལྷ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྐྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཡོད་རོ། །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་
 གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་བཞིན་
 རོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱིས་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོ། ལྷ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་རི་རྩེར་འཇོག་སྟམ་ན། རྩི་བ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྩི་བ་འོག་མ་བཤད་པར་
 བྱུང་། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱིས་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 དོ་སྟམ་ཏུ་མི་འཇིན་ཀྱང་སྐྱོད་པ་གཞན་ལ་སྟམ་མེད་ཏུ་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་.....
 པའི་དེས་ཤེས་འདྲིན་ལྷ་པོས་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གཙོང་...
 པར་ལྷ་པོ་བཤམ་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། ལྷ་པོ་

སེའང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བུཊ་ལྷ་མི་ཏ་ལས། འདི་
 ལྷར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན། བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་
 ན་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྷར་འཐད་པར་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞི། དཔེར་ན། མོ་གསལ་གྱི་བྱ་མི་སྤྱད་པར་དེས་པ་ན་སྤྱོད་པ་དེའི་ན་པ་ལ་སྟགས་པ་
 མེད་དོ་སྟེ་མ་རྩ་མི་འཛིན་ཀྱང་དེའི་ན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་འདོགས་གཙོད་རྩལ་པ་.....
 ལྷར། བདག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་དེས་ན་དེའི་མིག་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་སྟགས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་རྟེན་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་འདྲོད་པའི་
 དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་བྱུང་བར་མི་འདྲོད་པས་དེ་དག་.....
 གིས་ཀྱང་མིག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་
 ན་མིག་དང་རྩ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་འདྲོད་པས་.....
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྷ་འོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྷར་འདྲོད་ན་རང་གི་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། ལྷ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་བདེན་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་བ་མི་དགོས་
 པར་འཕྱར་བ་དང་། དག་མི་དགའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་བའང་རྒྱན་ལ་འཛིན་ཅིང་།
 རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲོད་ན། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཕྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པས་གཉིད་མ་ཡོག་པའི་གནས་.....
 སྐབས་ནའང་གཉིད་ཡོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཀྱང་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དེ་དག་
 མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་བདེན་མེད་ཀྱང་དབྱ་མ་བས་སྐྱས་པ་ལ་སྟེལ་བའི་དོན་མེད་དོ། །དེས་
 ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྒྱལ་བུ་སྐྱུ་བ་མ་སྐྱུ་བ་དང་.....
 དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་ཀྱང་སྐྱུ་བ་མ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཆེས་མི་མཐུན་པས། དེ་
 དག་གིས་ཀུན་རྒྱལ་བུ་འདྲོད་པ་རྣམས་དབྱ་མ་བས་གཞལ་ན་དོན་དམ་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པ་དང་། དེ་

དག་གིས་དོན་དམ་པར་བྱལ་པར་འདོད་པ་རྣམས་དབྱེ་མ་པ་ལྟར་ན་གྲུན་རྫོང་ཏུ་བྱལ་པར་.....
འཕྱར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་
གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དང་སྐྱབ་དཔོན་འདིའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་..
དོན་མི་འདྲ་ཟེ། སྐྱབ་དཔོན་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་
རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བྱལ་མཐའ་མ་དོར་པར་ཏུ་
གང་ཟག་གྱུར་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པར་སྐྱབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་.....
དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་
གཞུང་བ་དང་། དེ་འཁོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱུང་པ་དང་། བྱུང་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མིན་
དཀོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་བྱ་ངོས་མ་མིན་པར་འཁོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་
དང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྐྱམ་ཏུ་དེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དཀོས་པ་ལྟར། བདག་
མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེས་པ་ལ་འང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་.....
བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་མིན་དཀོས་རྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་གར་ན་དེ་
བཀག་པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་
དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་དོར་བསྐྱས་
པའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་ན་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་འཕྱར་རོ། །འདི་ཡང་དགག་

བུའི་གནད་མཐར་ཀུན་ལ་པེ་བ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་བྱས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་——
ལྷ་ཁྲིད་། དེས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱེད་པས་མྱོད་པ་ལས་སྒོལ་པར་གྱུ་སྟེ། །
ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོད་མ་ཐིན་པར་བཀག་ན་ནི་རྩ་འབྲས་ཉེན་འབྲལ་
ཕྱི་རིམ་པ་བྱུན་རྒྱུར་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷ་ཁྲིད་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རན་འཁྱར་འཁྱེད་པར་
ཕྱིད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ཁེགས་པར་ངོས་ཐིན་པ་གལ་ཆེ་ལྟ། འདི་ངོས་མ་ཐིན་ན་
ཡང་ན་ཉག་ལྷ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྷ་གདོན་གི་ཐ་བར་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཐིན་པར་འཁོག་པའི་གཞན་བྱས་དགག་པ་ལ་གཉིས།
དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏ་ཅང་བྱལ་ཆེས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱལ་བྱུངས་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་གི་འབད་པར་བཞུན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་དབུ་མའི་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐལ་མ་ཆེན་པེ། རྩེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་མ་བྱུ་བ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ནི་གཞུགས་ནས་ཞུ་མཁེད་ཕྱི་བར་—
ཕྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྐྱེད་པ་ལའང་རིགས་པས་དཔྱད་
པ་བྱས་ན་བཟག་བརྗོད་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱེ་འགག་དང་བཅིངས་སྒོལ་སོགས་ཅི་
ཡང་མེད་པར་གཞིགས་པས་ན་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་སྦྱེ་བ་སོགས་མེད་རོ། །
གལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་སོགས་འདོད་ན་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བརྗོད་དམ་གྱི་……
བརྗོད། བརྗོད་ན་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་བརྗོད་ཀྱི་དེས་པོ་ཡོད་པས་བདེན་དེས་སྒྲུ་
འཕྱར་རོ། །དཔྱད་མི་བརྗོད་ན་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འབད།
དེ་བཞིན་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཆད་མས་བྱུ་བ་བམ་མ་བྱུ་བ། དང་པོ་ལྟར་

ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེས་བྱུང་བར་མི་
 འཐད་ལ། བ་སྐྱད་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་མོགས་པས་བྱུང་བར་འདྲོད་ན་ནི་དེ་དག་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ། ཉིར་དེ་འཇིག་གྱུ་རྒྱལ་པ་
 ལས། མིག་དང་ན་བ་ལྟ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཆེ་དང་ལྔས་དང་ཡིད་བྱུང་ཚད་མ་མིན། །
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲུལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཞེས་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚད་མས་མ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པར་འདྲོད་བ་ནི་རང་ཡང་མི་འདྲོད་ཅིང་རིགས་པའང་
 མིན་པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་དོན་དམ་པར་མི་འདྲོད་པས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་
 འདྲོད་དཀོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སྤྲུལ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་བ་སྐྱད་རྒྱ་ཡང་
 རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 འཛོག་པའི་རིགས་པས་བ་སྐྱད་རྒྱ་ཡང་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 བདག་གཞན་ལ་མོགས་པ་བཞི་པོ་གང་རྒྱང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ན་ནི་དོན་དམ་.....
 པར་སྐྱེ་བ་འཛོག་པ་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་བཅས་ནས་བཀག་པས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཞེས་པར་ལས་སྐྱེ་ན་གཞན་གསུམ་མི་
 འདྲོད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་དཀོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་བྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འཛོག་པ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བྱུང་བར་ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་བར་སྐྱར་
 བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལའང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མོགས་པ་བ་སྐྱད་རྒྱ་ཡང་མི་འདྲོད་
 ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བ་སྐྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅིང་། བམས་ཅད་བྱུང་འདི་སྐད་རྒྱ་རིགས་

བས་ཚས་ནམས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་འཛོག་པ་ནི་སྤྱད་དཔེ་ན་འདི་ཡི་-----
 ལྷགས་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཅན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞག་པའི་
 ཟུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཟུར་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ནི་དཔུ་མ་རང་སྒྱུར་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྲིན་པ་བསལ་---
 ནས་འཆད་པར་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་དེས་དཔུ་མའི་བྱན་མོར་མ་
 ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚས་བཞག་པར་བརྟན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་བསྟོན་པ་ནམས་གྱིས་བྱན་མི་
 ཟུན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུ་མ་པའི་ཁྱད་ཚས་ངོས་གསུང་བ་དང་།
 ལྷགས་དེས་དེ་རི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དཔུ་མ་བསལ་ལན་རི་ལྟར་བཅད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་ཀྱིན། །བསྟོན་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཚགས་བསགས་ཏེ། །བསྟོན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཚོབ་
 བར་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟེག་པ་མཚོག་གིས་འགྲོ་བའི་གཏུག་བྱ་ནམས་གྱིས་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་ལྷ་ཚས་སྒྲུ་དམ་པ་དང་གཟུགས་སྒྲུ་དམ་པ་གཉིས་འཛོལ་པ་ནི། ལམ་གྱི་
 སྐབས་ལྷ་ཁྱེར་བཞད་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྲལ་བའི་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་འབྲས་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ལས་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བའི་སྒྲ-
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་པའི་རི་རྩོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཚོབ་---
 དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྣལ་ཅན་ཡང་མེད་པར་
 ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྩོད་པའི་རི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་ཚོབ་པ་ལ་ངེས་པར་རྩོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་
 མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཆར་བ་ལ་སྒྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་མི་-----

འབྱུང་བའི་མུར་རྩོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཉིས་འཛོལ་བའི་རྩུ་ལམ་གྱི་གནད་
 མི་འཕྲུག་པ་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འདེབས་.....
 ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 དབྱུ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱའི་རྩོམ་ཡང་འགལ་བ་འདྲུ་བར་མཛོང་ནས་མི་.....
 འགལ་བར་འཆད་མི་ཤེས་པ་ལ། སྤྱི་ཞིང་མཛོངས་ལ་གིན་ཏུ་རྩུ་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་དང་
 ལྡན་པའི་མཁས་པ་དབྱུ་མ་བཞེས་པ་དེས། བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་འགལ་བའི་ཁྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྩུལ་བའི་དཀོངས་པའི་མཐར་.....
 སྤྱི་པ་རྟེན་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྟོན་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་གིན་ཏུ་བྱས་པ་མཛད་ཏུ་
 བྱང་བ་སྤྱིས་པས་བྱངས་པའི་རག་ཆོག་ནམ་པར་དག་པས། ཤེས་ལྡན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་བའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་
 པའི་རྩུས་པས་རྟོང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐད་གསངས་མཛོན་པོས་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །རང་གི་ཕྱེ་བ་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་རིག་
 གནས་ཏུ་མ་ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་བྱངས་པ་ནམས་ཀྱང་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དབྱུ་མ་བ་
 ལ་ཚུད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་དོན་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟོང་...
 པ་ཡིན་ན། བཅིངས་ཀྱིས་ཐོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོགས་མེད་སྟམ་
 པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་ས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་རྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་ན་སྤྱི་འཇིག་དང་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཞེས་
 པ་དང་། རྟོང་རྟོག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱང་ལ་ཡོད་
 མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་ལྡོག་པར་མི་རྩུས་ཅོ། །

ཞེས་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་
 ལུས་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་
 འབད་རྟོ་སྐྱམ་ནས་ཚད་པ་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པར་གོ་ནས་ཚད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་སོར་སྐྱབ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་
 གྲུབ་མཐའ་བྱ་བ་མོར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞག་ཏུ་བྱང་མི་བྱང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚད་པ་སྤྱོད་པ་ན། རང་གི་རོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཅམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་
 རོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་པས་ཚོགས་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་བྱང་
 ཚོས་ཡིན་ཏེ། ཅ་མེད་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། སྐྱོན་རྒྱ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ནི། །སྤྱོད་
 ལ་འབད་པ་མ་ཡིན་པས། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་པ། །གང་དེ་ར་ལ་མི་འབད་དོ། །
 གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བྱང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འབྱུར། །གང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མི་
 བྱང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་བྱང་འབྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་གྲུན་སྤྱོད་ན། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འབྱུར་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱགས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་བྱང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱགས་ལ་མི་བྱང་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་སྤྱོད་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་རོ་ཅག་གི་རྒྱགས་ལ་ནི་ཅི་སྤྱད་སྐྱམ་
 པའི་སྐྱོན་རྒྱ་ཐལ་བ་མི་འབྱུག་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བྱང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བཞེད་ནས་བཤད་པ་
 མཛད་དོ། །

དབུ་མ་ཅ་པར་རབ་བྱེད་ཉེར་རྒྱག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱུར་གི་སྐྱེ་

རིམ་དང་ལུགས་ཤོག་གི་འགག་རིམ་བརྟན་ལ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷན་གཙུག་ཅེས་རང་བཞིན་
 འགྲོག་པར་མཛད་དོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བརྟན་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་རྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་ཚུགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་ཅུང་
 བའི་རྩལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅུང་བའི་རྩལ་རྒྱས་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་པས་ན། རབ་བྱེད་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་ད་ཉིད་ཐའི་དོན་སྡུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་
 རྟེན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་འབྲས་མི་ཅུང་བས་བྱལ་བར་སྡུ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྡུ་བའི་ལུགས་ཡིན་
 པས། བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་རྩ་དང་རྟེན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་
 འདི་དང་འདི་རྟེན་བ་དང་འགག་པའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྟོང་པ་དང་དབྱ་ཐའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གང་གསུ་བ་ཉི། །དེ་ཉིད་དབྱ་ཐའི་ལམ་ཡིན་པོ། །གང་མིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པས་བྱལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ།
 རྩ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བས་བྱལ་བ་ཞེས་བརྟན་ནས་མ་སྡུ་ཞིག
 དེ་བཞིན་རྩ་རྟོང་རྟོག་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྟོང་ཉིད་འདི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྲིད། །གང་ལ་རྟོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་
 ཞིག་རྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབྱ་ཐའི་ལམ་རྩ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚན་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ཆ། །ཞེས་དང་། རྟོང་ཉིད་བརྟན་
 རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་

མྱུ། ། རྟེན་འབྱུང་མྱེར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། ། མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བརྟན། །
 ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། ། བདག་
 གས་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། ། དེ་དག་གི་མ་རྟག་མི་རྟག་ ། ལ་སོགས་ལྟ་བུ་འཛོམས་
 པ་ཡིན། ། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ། དེ་ཉིད་རྒྱ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། །
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་རྟེན། ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ། གང་དག་བརྟེན་
 ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ། རྩ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མོག་མིན་པར། །
 འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཛོམས། ། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟོད་པ་
 ལས་ཀྱང་། རྒྱག་བརྒྱལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། ། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་གས་
 བྱས། ། རྩ་མེད་རྟག་གེ་པ་ཡིས་འདོད། ། རྟོད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གསྐྱངས། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། ། དེ་ཉིད་རྟོད་ནི་རྟོང་པར་བཞེད། ། དངོས་པོ་རང་
 དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། ། མཉམ་མེད་རྟོད་ཀྱི་མེད་གེའི་རྒྱ། ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 རྩ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཁོ་ནར་གསྐྱངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱ་འཆད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་བ་གྱི་འཕགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་དབྱེ་བའི་དོན་ནས་བྱེད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་
 རྩ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་གི་འཕགས་ལ་བྱུར་མ་བའི་ནས་གཞན་དོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་
 ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་བ། ། དེ་ལ་ཞེས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གང་གི་འཕགས་ཡིན་པའི་འཕགས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཐད་
 པར་གསྐྱངས་པའི་མྱེར་རོ། ། འོ་ན་རྟོང་ཉིད་འདོད་པའི་རྩྭགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་འཕགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་ལྟ་མ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་
 རྩ་བས་ནི་རྩ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེར་རྩ་རྟེ་འདི་འཆད་པར་འབྱུར་

རྒྱ་ནང་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲང་ལ། དེ་འབྲང་ན་ལྷན་བཟུལ་ཡང་འབྲང་དེ་ལྷ་ལྷོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷན་བཟུལ་གཞན་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་ནས་མ་ལྷན་བཟུལ་
 བཟུལ་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་བདེན་ཡོད་ན་དེ་གང་ལས་ལྷན་བའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་
 ལྷན་བཟུལ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་འབྲང་པས་བདེན་བཞི་ཡོད་
 རོ། །བདེན་བཞི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མངོན་ལྷན་ལྷན་བྱ་བྱེད་པ་དང་ལམ་
 གྲོམ་པ་ཅུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུང་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་འདི་ཅུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅུང་བར་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་
 འབྱུང་ཞེ་ན། གང་གི་མིང་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཅེས་སྐྱ་ལྟེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་ཅུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཅུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅུང་བ་དེ་ལ་འགགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 རྣམས་རིགས་པར་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་གང་གི་མིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ལྷན་བཟུལ་བྱ་འབྱུང་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ། །ལྷན་བཟུལ་ཡོད་ན་ནི་ལྷན་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་ལྷན་བཟུལ་འགོག་པ་དང་ལྷན་བཟུལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཅུང་བར་འབྱུང་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལྷན་བཟུལ་ཡོད་མཁྱེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་བྱ་
 བྱ་བ་དང་ལམ་གྲོམ་པའང་ཅུང་རོ། །ལྷན་བཟུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་མཁྱེས་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅུང་བར་འབྱུང་རོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཅུང་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་ལྷན་པ་དག་
 ཅུང་བར་འབྱུང་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགེ་འདུན་ཅུང་

རོ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་རྩེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།
 དམ་པའི་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྩེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 དཀོན་མཆོག་གཞུང་ཡང་རྩེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་བྱ་རྒྱུ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བར་ལ། ཚས་དང་ཚས་མ་
 ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བར་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།
 ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་རྩེ་བར་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།
 ། གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་མི་རྩེ་བར་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རྩེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་བར་མི་རྩེ་བར་ནི་དེ་
 དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱུང་། །

རྩེ་བར་པའི་ཚད་རྒྱུག་གི་ཚད་པ་དེའི་ལན་རྒྱུ་འདྲ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འཐད་པའི་ལན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཚད་རྒྱུག་ལས། དངོས་རྣམས་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་གང་། ། དེ་ནི་རྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། ། གང་ཞིག་བརྟེན་བས་འབྱུང་བ་
 དེ། ། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། རྩེ་བར་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་པར་རྩེ་བར་
 ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་
 འཐད་རོ་ཞེས་སྟེ་གཤམ་པ་སྟེ་པར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་བས་བྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ། ། དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣྱང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣྱང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དང་རྩམ་
 བྱ་ལ་སྐུ་ལ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣྱང་པ་ཡིན་.....
 ཡང་ཁྱད་ཅི་དང་ཆུ་དང་འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་གྲང་པ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་.....
 ཡོངས་ལྷུ་རྒྱུ་བ་པར་རྟུལ་པ་དེ་བཞིན་རྩ། པའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྩ་སྒྲིབ་.....
 པར་རྟུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་.....
 ཅུང་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་རྣམས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྣམས་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བའི་རྗེས་སྒྲུ་འགྲུ་ཤིག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྟུལ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་རྟོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སྒྲེ་བ་དང་.....
 འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་རྩ་འབྲེལ་བ་ལྟ་ཅི་རྣམས་ཏེ།
 དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུ་ན་མེད་པར་.....
 འགྲུ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་བ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་
 དང་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ལ་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་པར་བཟུང་ནས། རང་བཞིན་
 འཛོག་པའི་རིགས་པས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་ན་ནི་ལྟ་བུ་དུ་བབས་པ་
 རྩར་བྱུར་ནས་དབུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པའི་གཞག་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ནམས་ལ་རང་གི་རྩ་མོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅོང་ཡང་མེད་པའི་རེས་
 པ་དྲངས་པ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རང་ལྷན་ཀྱི་རེས་པ་དྲངས་མེད་པར་གཞན་རྩོམ་
 ཚུགས་ལ་བྱེད་དགོས་ཡིད་། རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་ལྷན་ཀྱི་རེས་པ་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་ལྷན་ཀྱི་ས་རེས་པ་དྲངས་མེད་པར་མཛད་ནས། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་དཀོངས་པ་ལེན་པ་སྐད་བྱེད་ན། ད་དྲུང་དཔུ་མའི་ཉལ་པ་མ་རྟེན་པར་ཤེས་པར་
 བྱིས་ལ། ཉལ་པ་རྟེན་པའི་རྒྱར་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པར་ཐུང་པ་གཞིར་བཞག་
 ནས་ཚུགས་བཅག་པ་དང་སྤྱི་པ་ལྟོང་པའི་རྒྱ་ཏུ་མ་ལ་འབད་པ་དང་མཁས་པ་བརྟེན་ནས་
 མོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་བཙན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་པའི་རྒྱར་ཉལ་ལ་རེས་པ་འབྲེན་པ་
 གཉིས་ཚུགས་དེ་མེད་མཐའ་ཅམ་རྩ་མོར་བས་དཔུ་མའི་ཉལ་པ་ཡིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཅ་ཤེད་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །
 གཉིར་རྟེན་ས་དཀའ་བར་མཁྱེན་རྒྱར་ནས། །ཐུབ་པའི་བྱས་ནི་ཚོས་བརྟན་ལས། །
 རབ་རྩ་ཚུགས་པར་རྒྱར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཤེད་པ་ལས་ལྟར། དེ་ཞིག་ལྷས་
 འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མདོན་ལྷན་བྱེད་ལུལ་པ། །ཉག་རྩ་རྒྱར་བའང་གང་
 གི་ཚེ། །ཁེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་དམ་ཚོས་གནས་མེད་པ། །ལ་རབ་
 མདོན་ལྷན་མ་ཡིན་པ། །ཐབ་མ་དེ་རྟེན་ཁི་ཉལ་ལྟར། །ཁེམས་ལ་པདེ་ཐུག་འབྲུག་པར་
 འབྱར། །ཚོས་འདི་ཐབ་ལྟར་བྱེད་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་བྱས་ཀྱང་རྟེད། །དེས་
 ན་ཐུབ་པ་མངས་ཀྱང་ནས། །ཚོས་བརྟན་པ་ལས་ཚུགས་པར་རྒྱར། །ཅེས་བརྟན་བཙོས་
 དང་གཞུང་རབ་ནམས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་ས་དཀའ་བར་གཞུངས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཉལ་མ་ཡིན་
 པར་གཞུང་ཚད་ཞན་ཁ་ཅིག་ནས་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་མ་དཔ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གཞུངས་པའི་རྟོན་ལ་

འབྲུག་ནས། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཆོད་དང་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་
 ཀར་ཡིན་དུང་པ་ན་དེ་དག་གར་རྒྱལ་མ་རྟེན་པ་ན་བྱམ་པ་མི་འདུག་གོ་སྐམ་རྒྱ་རེས་པ་.....
 འདྲིན་ལ། དེ་ནས་དུང་མཁན་ལའང་དེ་ལྟར་དུང་པ་ན་དུང་མཁན་ཡང་མི་འདུག་གོ་
 སྐམ་རྒྱ་རེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཆོད་ཕྱིད་མཁན་མི་རྟེན་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་
 སྐམ་རྒྱ་ཁྱ་ཞིག་གིས་ཤེས་སྐམ་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་.....
 གྱུ་རིགས་པ་ལྟར་རྒྱང་རེས་རེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛོག་ན་འདི་
 ག་ཤོས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒོས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་རེས་དོན་གྱི་གཞུང་
 རབ་དང་དེའི་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅས་དུ་མའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་
 རྒྱང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱ་གཞུངས་པ་མཁས་པ་དུ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་.....
 པར་རྒྱ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་འཇགས་པ་
 ཡབ་ལྷས་གྱི་དཀོངས་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཟུལ་པའི་བྲ་པའི་གནས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རེས་པ་ལྟར་ལྷགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲུག་ཁྱ་འཆར་རྒྱལ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་མི་རྒྱས་པའི་རེས་པ་རྒྱང་བར་.....
 བུད། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེས་དེ་མི་ལྟར་བཀག་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱ་ཁྱ་གྱི་
 ལྷགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་པོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལྱུར་མེད་པ་དང་རྣམ་.....
 གཞག་དེ་མི་བྱུར་མི་བྱུར་བས་བཅིངས་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་.....
 པས་རེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྲུང་དཀོས་པ་ལ། ཁྱིད་ཅག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 རང་གི་རོ་པོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བཅིངས་སྒྲོལ་དང་

རྒྱུ་འགག་ཚལ་འགྲོ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཚལ་ཕྱི་ཕྱད་པར་རྒྱུར་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་
 འགྲོ་པའི་རིགས་པས་འགྲོ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅིངས་སྒྲུབ་
 དང་འབྱུང་འཇིག་ཚལ་བཞག་པས་ཚལ་པ་རི་ལྟར་མ་བཞག་པ་ཚལ་མིག་གལ་ཉེ་སྒྲུབ་
 དཔལ་ཕྱི་བཞེད་པ་ནི། བཅིངས་སྒྲུབ་ཚལ་འཁྲུང་འདས་ཕྱི་ནམ་གཞག་ནམས་མ་སྟད་ཏུ་
 ཡིན་ལ། ཁོ་ཙམ་ཀྱང་མ་སྟད་ཏུ་དེ་དག་འདྲ་པས་རྒྱན་མེད་རྒྱུ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཉི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་པ་ནི། མ་སྟད་ཏུ་འང་ཚལ་ནམས་ལ་རང་གི་
 རོ་ཙམ་ཀྱང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱང་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་
 འགྲོ་པའི་རིགས་པས་མ་སྟད་ཏུ་འང་རང་བཞིན་དེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་འགྲོ་པའི་རིགས་པས་བཅིངས་སྒྲུབ་ཚལ་ཀྱང་འགྲོ་པར་འདྲ་པའི་ཕྱིར་མ་སྟད་
 ཏུ་འང་བཅིངས་སྒྲུབ་ཚལ་བཞག་པར་མིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་བཅིངས་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་འགག་ཚལ་འགལ་པར་འདྲ་ན། རང་བཞིན་ཕྱིས་རྒྱུར་པའི་
 རྒྱུར་པ་ལ་འཁྲུང་འདས་ཕྱི་ནམ་གཞག་མམས་ཅད་འཐད་པ་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མི་
 ཅུང་བས་དབུ་མ་པའི་ཁྱད་ཚལ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁྱེད་ཕྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ན། །དེ་དག་འགལ་
 བར་མི་འདྲ་ན་ནི་རང་བཞིན་འགྲོ་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་རྒྱུར་མི་
 དགོས་པར་རྒྱུ་འགག་དང་བཅིངས་སྒྲུབ་ཚལ་འགྲོ་པར་འདྲ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་རྟོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འགྲོ་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་འགྲོ་ན་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་ཚལ་མི་ཅུང་བར་འདྲ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན། གལ་
 ཉེ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུར་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཇགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་ནམས། །ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་ཚལ་རབ་ཁྱེད་ཉེར་བཞི་པ་
 གས་དངོས་སྒྲུབ་ཚད་པ་བཞོད་པ་དང་། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་

གུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཚྭ་ཕྱི་ཆོག་གྲང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་སྒྲིག་པར་མི་རུས་
 གོ། །ཞེས་ཚྭ་རྒྱག་ནས་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་ཚྭ་པ་བཞོད་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་
 འཇིག་ཚགས་མི་ཅུང་ལ། །ཁོ་པོ་ཅག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གང་ཏུ་འང་ཁས་མི་
 ལེན་པས་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཏུ་གཏན་མི་ཅུང་ལྟ། འབྲེལ་བ་ཆོག་
 གསལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འབྱུང་འཇིག་ཚགས་མི་འཐད་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་མ་ཟད་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་ཚགས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུབས་ཤིང་། ཅ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱགས་ལ་དེ་དག་ཅུང་བ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱགས་ལ་མི་ཅུང་བར་ལེགས་པར་བྱེན་ས་.....
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གྲང་། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་གཞུགས་
 བརྟན་ལ་ཚོགས་པ། །ཆོགས་ལ་སྤྱོད་ནས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྷར་དེར་ནི་
 གཞུགས་བརྟན་ཚོགས་སྤྱོད་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་ནམ་པ་སྤྱི་འབྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བར་འབྱུར། །ཞེས་
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཞན་ཡང་བཅིངས་སྒོལ་ཚོགས་རིགས་པས་འཁོག་ན་དོན་དམ་
 ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་ཅུང་བས་གུན་རྒྱུ་ཏུ་དགག་དཀོས་ལ། དེའི་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཁོག་པ་དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་བ་དེ་ནི་རྒྱན་མེད་པ་...
 ཞིག་ཅོ།

གཞུམ་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་རི་ལྷར་བཏབ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
 བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུར་གཞག་ཏུ་མི་ཅུང་བར་ཚྭ་པ་འདི་ལ། བཞོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ནི་
 དབུ་མ་བས་པར་ལ་འཐར་སྤྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཐངས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱག་ནས་སྤྱོད་འཕེན་.....
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤིང་རབ་བྱེད་ཉིད་བཞི་པ་ལས། ཚྭ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ནས་

གི། །ར་ལ་ཕྱོད་ཏུ་ཕྱར་ཅིང་པ། །ར་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་བཞིན་ཏུ། །ར་ཉིད་བརྟེན་
 པར་ཕྱར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྟེན་སྒྲུབ་
 ཅིང་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན། །རྒྱ་ཁྱིན་མེད་པར་ཁྱེད་ལྟ་ལ། །ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་རྟོག་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་ནམས། །ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་མགས་ཀྱིས་གསུངས་
 ལོ། །དེས་ན་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅས་སྒྲུབ་
 འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཁྱིན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཁྱིན་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་མ་
 ཕྱིན་པར་གསལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྱིན་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཁྱིན་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 ཕྱིན་པས་ཡོད་ན་རང་གི་རྩོམ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པར་
 འདོད་པར་གསལ་རྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པ་འཛོགས་པའི་དེགས་པས་ཡོད་
 ཅམ་དང་ཕྱི་བ་དང་འགག་པ་ཅམ་ལ་མཇགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོགས་པར་སྒྲུ། དེ་ལྟར་རི་མྱིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཁྱིན་ལ་མཇགས་པ་ནམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་མྱིན་ཏུ་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་
 སྒྲུ་ལ། རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ན་གཏན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུ་ཕྱིར་
 བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་མ་ལུགས་དང་ཁྱེད་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བའི་ལྟར་ན་རི་མྱིན་ཏུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་མྱིན་ཏུ་རང་གི་རྩོམ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་རྩོམ་དང་བལ་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ནམས་ནམས་པ་མཐས་ཅད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོང་བའི་ར་དང་.....
 འདྲ་བས་གཉིས་སྒྲུ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཛོད་པར་འདོད་པ་མཐས་ཅད་.....
 འགྲིག་དཀའ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དཔལ་རྟེན་སྒྲུབ་གསུགས་པས་ཕྱི་བ་འདི་མ་ལུགས་ཕྱིན་ཆད་....

གདོན་མི་ཐ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རང་གི་རོམས་ཀྱི་པ་པེ་མེད་ཏུ་ནམ་མཁའ་པ་ན་ཚོས་དེ་ཡེ་མེད་ཏུ་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟ་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྩུ་འབྲས་བཞག་ས་གཏན་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་.....
 ལྟར་ལ། ཡང་ཚོས་དེ་ཡོད་པར་འདྲད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་རོམས་ཀྱི་པ་པེ་ཁས་ཁྲུང་དཀས་
 པར་འབྱར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྩུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་དེར་སྤྱོད་པའི་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་ས་
 མི་འོང་བས་རྟག་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རོམས་
 ཀྱི་པ་པེ་རྩལ་ཅམ་ཡང་གདོན་མ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡོད་མཐར་མི་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་འདྲ་རྩུ་བྱ་ལ་མོགས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པས་སྤྱོད་པའི་དངོས་མེད་
 ཏུ་མི་འགྲོ་བར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་དེས་པའི་དེས་མེས་འདྲེད་ས་ན་.....
 མེད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་
 འབྱེད་པ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་
 དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་ནི་གང་བཅམ་ལྟར་འདས་
 གྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་མྱིན་པ་ནི་རང་གི་དྲི་བྱས་སྤྱོད་པར་འབྱར་བ་ཡིན་.....
 ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འབྱར་ལ་ལས་དང་འབྲས་
 བྱ་ལ་སྐར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་བའི་གཙོ་བོར་སྐར་བ་ཡིན་ནོ། །འཇོན་པར་
 བྱ་ཆེ། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སྒྲིམ་བ་
 བཀག་ནས་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་པའི་ལམ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཁྱེར་ཏུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་མོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 རྩུ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འོ

ན་འདུག་པ་ཉིད་རྟོག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ན་མས་
ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ན་མས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འགྲོག་པ་
དེས་ལས་ལས་ནས་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་བསལ་བར་འབྱུར་རྟོགས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་.....
བཞིན་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་འབྲས་བཀག་པར་འདྲན་པ་དང་འདྲན་པ་བྱུང་མེད་པར་.....
སོང་བའོ། །སྒྲུབ་འབྲས་བཀག་ན་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙུག་པར་འབྱུར་རྟོགས་པ་ནི་དབྱུ་མ་བ་དང་
དངོས་པོར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲན་པར་འདྲུ་ཡང་། དབྱུ་མ་བ་ནི་སྒྲུབ་འབྲས་བཀག་པ་མི་
འདྲན་ལ།

དངོས་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་འགྲོག་ན་སྒྲུབ་འབྲས་བྱུང་དེས་པར་འགྲོག་དགོས་སྒྲུབ་ནས་
དབྱུ་མ་བ་ལ་མེད་པ་བཀའ་ཆད་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤོད་བྱི་དབྱུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བ་མལ་
ཆེ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགྲོག་ན་རིགས་པ་དེས་སྒྲུབ་འབྲས་བྱུང་དགག་དགོས་པར་འདྲན་པ་.....
དངོས་སྒྲུབ་པ་ན་མས་དང་མཐུན་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་འབྲས་རིགས་པས་འགྲོག་པ་དབྱུ་
མའི་ལུགས་སྒྲུབ་ནས་དེ་ལ་མོས་པར་སྤང་རོ། །ཚད་པ་དེའི་ལན་དུ་ཁོ་ཙག་ནི་མེད་
པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་བ་བསལ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་བ་
ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལེལ་ཚུལ་ནི་ཉུག་མས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཙག་
ཙག་ནི་ལས་འབྲས་མོགས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲུབ་ཞེས་པས་ནི་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་ལེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལས་འབྲས་མོགས་མེད་པར་འདྲན་ན་མེད་པ་བར་འབྱུར་བ་ལས་ཁོ་ཙག་དེ་མི་འདྲན་ཅེས་.....
བའོ། །འོ་ན་ཅི་སྒྲུབ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་འབྲས་མོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་ན་
ཞེས་འཛོག་པའམ་འདྲན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པས་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བ་ལེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་ན་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་

བར་མི་སྒྲིལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆེར་བཞེད་པའི་སྒྲིན་རང་བཞིན་
 མེད་ན་རྩ་འབྲས་མི་འབྲད་པ་ད་རྒྱུད་སྤོང་མི་རུལ་ཞེས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་སེལ་ཅན་པ་ཉི། ཁོའི་
 ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཅན་པའོ། །དེའི་
 ལན་རྩ་འབྲས་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་མོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མི་རྒྱུད་པ་དང་...
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རྒྱུད་པར་གཞུངས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་
 ལྱང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞུད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཅེ་ན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་དོན་དང་རྩུ་མ་དང་མིག་རྩུ་དང་...
 གཟུགས་བརྟན་དང་དྲི་ཟའི་སྤང་བྱེད་དང་སྒྲུལ་པ་དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་འདྲེད་པས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལེལ་རྒྱལ་བཞུན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ལ་བཤད་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལེལ་ལ། རྩུ་མ་ལ་མོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 རྩུ་བཞུན་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་
 ལ་བྱེད་པ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་ཉི། དེ་གཉིས་ལེལ་བ་ན་རང་བཞིན་བཀག་ཅིང་རྩུ་མ་རྩུ་བྱའི་རྩུ་
 འབྲས་ཡོད་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡང་

ཅི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མེད་དམ་མེད་རྟོགས་དེ་མཛད་ཏུ་སྟུགས། །ཁོ་ཙ་ཅག་གི་
 ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་ཉུང་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་གི་དེས་ན།
 དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ཚེག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ཚེག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་སྒྲུབ་དཔོན་ཉིད་ནས་
 པར་འཛམ་པར་མཛད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཉེ་རང་གི་རྟོགས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དྲན་པ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རང་གི་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཚེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཚེ་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་འདར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཉི། དེའི་ཕྱིར་ཚེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྒྲུབ་པོ། །ཚེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་ཚེག་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདས་པའི་དངོས་པོ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉི། དྲན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་འབྲས་ཏུ་མཛོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྟོགས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་
 ཉི། ཉན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་དངོས་སྒྲུབ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་འདས་
 པ་ལ་ཚེགས་པ་འདི་དག་མེད་ཀྱང་མིན་ལ་རང་གི་རྟོགས་སྒྲུབ་པའང་མིན་པ་དང་། ཚེག་
 པ་འམ་བརྟན་པའི་དོན་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མིན་པར་
 གསུངས་པས། ཚེས་འདི་ན་ཐས་རང་གི་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་འཕམ་
 ཡོད་པའི་མཐར་ཉུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་འཕམ་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ན་ཐས་དོན་ཕྱེད་པའི་ཅུས་པས་ཉེར་
 པའི་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་འཕམ་མེད་མཐར་ཉུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་མེད་མཐར་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུང་མེད་པ་དང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་གི་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་མ་ཕྱེད་པར་ཡོད་.....

མེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱུང་བ་འགྲོག་པ་ན་ཁོ་ཤ་ཅག་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་.....
 ར། ། ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་ཡི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་རེ་པས་ནི་
 འགལ་འདྲ་གཉིས་སྐྱེ་ཞིང་དབུ་མའི་དྲོན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤོད་དེ། གཞན་ལ་དགག་
 པ་བྱེད་པའི་ཆོན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགྲོག་པས་
 དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་
 མིན་པའི་དྲོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞི་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དཀོས་ཏེ།
 དེར་མ་འདྲས་པའི་ཕྱང་སྐྱེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་.....
 བརྟག་པ་བྱ་བར་མི་དེགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་དྲོག་ཏུ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཤར་ཡོད་དམ་མེར་ཤར་
 ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སྐྱེ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་.....
 གཉིས་སྐྱེ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མའི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གཉིས་སྐྱེ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་ཕྱང་སྐྱེ་ལྟོག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་འདོད་
 པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ། ཆོད་རྒྱག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་རབ་བྱུ་བ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་
 ནི་ཆོས་གང་ལའང་ཕྱང་སྐྱེ་ལྟོག་པའི་གྲངས་དེས་བཟོ་ས་མེད་པས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཁོ་ནར་.....
 འབྱུར་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་ནམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སྐྱེ་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱང་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཡོད་
 མེད་ལའང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བདེན་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་

ལས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲལ་བར་སྒྲུབ་པས་དེ་འདྲར་ན་ནི་
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུ་མི་བྱང་བ་བཞིན་ཏུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་རིགས་
 ཉི་ཤུ་བཞི་ཁ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆ་ཤིལ་ས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་
 པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །ཐལ་ས་
 པས་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་མི་ཐེར་གྱི། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འབྱུར་བར་གསལ་.....
 བར་གསུངས་ཉི། ཆོག་གསལ་ལས་གཞུང་ཁྱེ་མའི་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་
 ཏུ་ལྟ་བ་ལ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་། རྩོད་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་ལ་རྩོག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉི། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པས་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། རྩོག་གནས་པའི་སྐབས་
 ལྷ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ད་ལྟར་དེ་ཕྱིས་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་
 པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་
 ལ་རྟག་ལྟ་དང་ཆར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཞིག་པར་འདྲོད་ན་མེད་ལྟར་གསུངས་གྱི།
 ཡོད་པ་ཅམ་དང་ཞིག་པ་ཅམ་ལ་མ་གསུངས་པོ། །བྱང་རྩ་སྤྱི་ཉ་ལས་བྱུང་། ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་གང་ཞིག་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་ལོགས་གྱིས་རྟག་ཆད་ཏུ་འགྲོ་བྱུགས་བརྟན་པར་གསལ་བར་བཤད་རོ།།

མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉིད་ནི་སྤྱིར་པ་ཉིད་དམ་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་

རྒྱ་ནག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཕྱུང་བར་མི་འཕྱར་རྟེ། གང་
 ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་ཕྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འཕྱར་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐུང་དངོས་...
 བའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྣམས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ཕྱིར་རྣམས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཆད་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཆད་སྤྱི་དངོས་པོ་ཐུང་ཁས་
 བླངས་པ་དགོས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་ན་པས་ཀྱང་ཆེ་ལྟ་དང་ལས་འབྲས་ཚེས་ཐུང་...
 ཁས་བླངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་མི་སྤྲུལ། དེ་དག་གཞིན་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདྲིན་པས་
 ཆད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེས་ན། རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འདྲིན་པའི་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཞིན་མི་ཐུང་བར་འཕྱར་...
 བའི་དོན་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་དེ་ཏུས་ཀྱང་ཏུ་མི་འཕྱར་བར་འདྲིན་ན་ནི་རྣམས་པར་འཕྱར་
 ལ། ཏུས་ལྟ་མ་ན་ཡོད་པ་ཏུས་ཕྱི་མར་ཞིག་པར་འདྲིན་ན་ནི་ཆད་ལྟར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ལྟ་མར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུས་ཕྱི་མར་ཞིག་པར་འདྲིན་པའི་ཆད་ལྟ་མེད་...
 པར་རྟོན་པ་ན་དངོས་པོ་ན་མས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུས་ཅམ་ཡང་ཁས་...
 མི་ལེན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དེས་སྤྱོད་པ་མིན་ན། །ལས་
 འབྲས་མེད་པར་འདྲིན་པའི་ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཞན་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཆད་ལྟ་བུ་ནི་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་མེད་པར་
 འདྲིན་ལ་དབྱུ་མ་བ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲིན་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཁུད་པར་ཡོད་
 རྟེ། །

དབྱུ་མ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ཚེས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་.....
 བཞིན་མེད་པར་སྤྲུལ། མེད་པ་བས་ནི་ལས་འབྲས་ཚེས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་

འདྲ་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི། ད་ལྟར་གྱི་ཐེམས་ཅན་འདི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་ནས་
 འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྐྱོ་
 བས་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཤི། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་དཔུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་
 དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 དང་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་སྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་
 བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་དང་
 བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་བ་དག་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 འདི་དང་འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ།
 མེད་པ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་བྱིད་ཀྱི་སྤོ་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་
 དེ་འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་
 མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་
 སྐར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དཔུ་མ་བ་དང་ཆད་
 ལྷ་བ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བྱེད་ལ་རང་
 གི་རོ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་
 བ་འདི་མཚུངས་སོ་རྒྱལ་ན་འདི་ཡང་མི་འདྲ་ཤི། །ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡེ་མེད་དུ་
 འདྲ་པས་བ་དེན་གཉིས་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དཔུ་མ་བས་ནི་ལས་འབྲས་སྐྱེགས་དེ་
 དག་ཡིད་པར་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནའང་

དེ་དག་གིས་དཔོན་པོ་རང་གི་རང་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པའི་མིར་
 རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདྲིའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད་རྟེན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ཐུངས་པའི་མིར་ལ་དེ་དག་གིས་ཁས་ཐུངས་པའི་མིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ལས་འབྲས་སྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 དེ་ལྟ་བུ་མ་པར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་པན་པ་དང་ལྟ་བུ་པར་བརྟན་རྟོ། ། འདིར་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་ཁོ་ཙམ་ལ་མེད་
 པས་ཞེས་གྱུར་མ་གསུངས་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འདོད་ལ་ཁོ་ཙམ་ཅག་དེ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྦྲ་
 ཡི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་མི་གསུང་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྲས་པ་དང་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་ནམ་གཞག་དེ་ནམས་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་.....
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་སྟགས་ལ་རང་གི་རང་མོས་བྱུང་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ནི་འཐད་ལ། ཆད་ལྟ་བུ་པས་གྱུར་དེ་དག་མེད་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དག་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་དུ་མ་བ་དང་མཚུངས་སོ་
 ལྟ་མ་ན། འདི་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་རྟེ། དཔེར་ན། རྟོར་བརྟན་པའི་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་
 གིས་ནི་དེས་བརྟན་པར་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འདིས་བརྟན་སོ་ཞེས་བརྟན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྲ་ལ།
 གཅིག་གིས་ནི་རྟན་མ་དེས་རྟོར་བ་མཐོང་ནས་འདིས་བརྟན་སོ་ཞེས་སྦྲ་བ་ན་དེ་གཉིས་.....
 ཀས་རྟོར་འདིས་བརྟན་སོ་ཞེས་སྦྲས་པ་ལྟར་ཏུ་རྟན་མ་དེས་གྱུར་བརྟན་མེད་གྱུར་གཅིག་ནི་.....
 བརྟན་སྦྲ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་བདེན་པར་སྦྲ་བས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། གལ་ཏེ་དཔོན་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དཔོན་པོ་མ་བྱུང་པར་མཚུངས་པ་
 དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་རོ། ། དཔེར་ན། བརྟན་ཕྱས་
 པའི་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་མི་མཐོང་བས་བྱད་.....

བས་འདིས་བརྒྱུ་མཆོག་གི་ལ་ཡོག་པར་སྐྱབས་ཕྱིན་ལ། གཞན་ནི་དེ་དངོས་སྤྱོད་མཛོང་
 བས་སྤྱོད་འཕྱོད་པར་ཕྱིན་རྟོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མ་དང་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཆ་གསུམ་པ་མོ་
 མ་དང་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བརྒྱུན་ཏུ་སྐྱབས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་ལ་ནི་བདེན་པར་སྐྱབས་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་མ་
 མོ་བར་འབྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་རྩ་
 བོ་རྩ་བ་བཞིན་རིག་པ་ན་མས་ཁོང་ཏུ་ཕྱུད་པ་དང་སྐྱབས་པ་ན་མེད་པ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་རྩ་
 རྩ་བོ་རྩ་བ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་།
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་
 བ་ན་ལས་འབྲས་མོགས་རིགས་པས་བཀག་པར་གོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་རང་ལྷགས་ལ་བཞག་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱང་ཕྱགས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཡང་ རྒྱང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་
 བ་མ་ནོར་བ་རྟེན་པར་སྐྱབས་པ་འདྲ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱང་པ་དོན་ཕྱིན་
 ཏུས་རྒྱང་གི་རྒྱང་པར་མ་མོང་བར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛགས་ས་
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག ,
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་ཁོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་ལ་ངེས་པར་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ།
 གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་རོ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅས་པའི་ལན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 དང་རོ་མོས་ཀྱང་པའི་བྱུད་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་ལན་མཛད་དེ། རབ་བྱེད་ནི་ལྷ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་དང་མོགས་པ་འདྲ་མེད་

ག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་མེད་པ་ལ་མ་སྐྱབ་ཀྱིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱད་ཏུ་ལ་ཚོགས་པ་དག་དོ་མ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་...
 པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་དེས་
 བར་སྐྱབ་པ་འདྲར་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་དོ་བས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ཀྱི།
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་ཟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆུང་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པ་དེ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 རྟོག་པར་འབྱུར་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ན་མས་ལ་ཡོད་པ་ཅ་མ་འཛོག་...
 པར་འབྲེལ་བ་མི་སྐྱེ་བས། དེས་པོར་སྐྱབ་པ་མཁས་པ་ན་མས་ལ་དབྱ་མ་བས་ལན་འདེབས་
 པའི་གཙུག་པོ་ནི་བཞི་པ་དེའི་རྩོ་ནས་ཡིན་པས་ཁྱད་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་སུན་མི་བྱིན་པར་བརྟན་པ་ལ་བཞི། རིགས་
 པས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སུན་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། ཟོད་
 མས་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ནས་འཛོག་པས་སུན་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། སྐབས་མིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 མིན་བརྟགས་ནས་འཛོག་པས་སུན་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། དེས་པོ་ཡོད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཁ་འཛོག་པ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུགས་ལ་
 ཚོགས་པའི་ཚོས་འདི་དག་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་ཚོགས་...
 པའི་རྩོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ཚོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་
 སུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེས་གསུགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དཔྱད་
 བཟོད་པར་ནི་ཚོ་མོ་ཅག་མི་འདྲད་པས་བདེན་དེས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་དག་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་...
 ལྟ་མ་ན། འདི་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

འབྲུག་པ་ཉི་དེ་འབྲུག་པ་མང་ཙམ་ཞིག་ན་མེ། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་མོད་ཁོན་
 རྒྱུ་ཉི་པ་སྐྱེས་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་པ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁོ་ཙམ་གྱི་འཛད་དོ། །རིགས་
 པས་དཔྱད་པ་མཛད་མི་བཟད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟེན་མ་
 རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་ཙམ་གྱི་ཙམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་
 རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྷུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སྐྱེས་
 ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་པ་ཙམ་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་
 སྐྱེ་འགག་ཙམ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བྱེད་དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་ཀྱི་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
 པ་དེས་དཔྱད་པ་འཕམ་པ་ཙམ་པ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མ་རྟེན་པ་ལ་དཔྱད་མི་
 བཟད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་རིགས་
 པ་དེས་འབྲུབ་དཀོས་པ་ལས་དེས་མ་གྲུབ་ན་ཁྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེ་འགག་ནམས་གྲུང་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་གྲུང་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་མི་འབྲུབ་པས་དེས་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་རྩི་ལྷུར་ཁྱེས་ཀྱི། དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་
 པས་སྐྱེ་མ་རྟེན་གྲུང་དེས་མི་ཁྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ལ་སྐྱེས་པ་རང་གི་རྩོ་
 བོས་གྲུབ་པ་འཕམ་དེ་ཁོན་རྒྱུ་བ་ན་རིགས་པ་དེས་དེ་རྟེན་དཀོས་ཀྱི། རིགས་པ་དེས་གཟུགས་
 སྐྱེས་པ་ལ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་མ་རྟེན་པས་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པ་འཕམ་དེ་ཁོན་རྒྱུ་བ་པའི་
 སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་པ་འགྲོག་པ་ཡིན་ཀྱི། རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་ན་དེས་རྟེན་དཀོས་པ་ལས་མ་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། གར་ཚུགས་ཀྱི་ཕུམ་པ་ཡོད་ན་རྟེན་པར་དེས་པའི་འཆོལ་མ་ཁན་

ལྱིས་ཤར་ཏུ་བྱམ་པ་བཅའ་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་ན་དེས་ཤར་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་ཀྱི།
 བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དེས་ཁི་ལྟར་ཞིགས། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་རོ་མས་བྱུབ་པའི་སྤྱི་བ་ཡོད་ན་
 རྟེན་པར་དེས་པའི་དབྱ་མ་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་སྤྱི་བ་མ་རྟེན་པ་དེས་རང་བཞིན་.....
 ན་མ་རར་གི་རོ་མས་བྱུབ་པའི་སྤྱི་བ་ཞིགས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱི་བ་ཅམ་ཁི་ལྟར་ཞིགས། དེ་ལྟར་
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ན་མ་པར་དབྱར་པ་ན་
 ད་བར་པོ་དར་བྱལ་དར་ན་མ་པར་ཤིས་པ་ན་མས་ལ་ཡོད་པའི་རོ་པོ་མེད་པས་རར་གི་རོ་མས་
 བྱུབ་པ་མེད་ན། །གལ་ཏེ་འདི་ན་མས་རར་གི་རོ་མས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཐད་
 པས་ན་མ་པར་དབྱར་པ་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཁི་ལྟར་གནས་པའི་རར་གི་རོ་མས་ཡོད་པ་ཉིད་....
 ཏུ་ད་མིགས་པར་འབྱུར་ན་ད་མིགས་པའང་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་རར་བཞིན་ལྱིས་རྟེན་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་ན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཞུགས་སྤྱོད་ལོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 པ་འདི་ན་མས་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཡུར་དེ་ཁོ་ན་ལ་དབྱར་པ་འམ་རར་བཞིན་ཡོད་མེད་དབྱར་པའི་....
 རིགས་པས་གཏན་མི་འབྱུབ་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འརྱག་ན་ཞེས་སྒྲིབ་.....
 ད་པོན་འདིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པའི་དབྱར་པ་བྱས་ནས་རིགས་པ་དེས་མ་
 རྟེན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་འཇིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་མང་ཏུ་....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རར་བཞིན་ཡོད་མེད་དབྱར་པའི་རིགས་པས་འདི་དག་དགག་
 པར་རྒྱས་ན་གཞུགས་དར་ཆེར་བ་ལོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་
 པ་ཤིན་ཏུ་གཞུག་ད་ཞོས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་ནི་སྒྲིབ་ད་པོན་འདིའི་གཞུང་ལས་ན་མ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པས་ན་རར་བཞིན་ཡོད་མེད་དབྱར་པའི་རིགས་པས་མ་རྟེན་པའི་རོ་ན་...
 རིགས་པས་གནོད་པའི་རོ་ན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དབྱ་མའི་རྩལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཡུར་གཞུགས་ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་འགག་མ་གཞིགས་པ་

ཡིན་ཀྱི། དེས་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་མེད་པར་གཞིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དུས་ཀྱི་པའི་རིགས་པས་ཁྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི། སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་མེད་
 པར་འཇལ་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་པས་གནོད་
 པ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་གཞིགས་པ་དང་མེད་...
 པར་གཞིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དུས་ཀྱི་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་
 མ་རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྟེན་པ་གཉིས་མ་ཁྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ད་ལྟ་...
 པ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། རྟོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལའང་འཁྲལ་བ་བསྐྱེད་ནུང་བས། རྟོ
 སྟོས་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དུས་ཀྱི་ལ་དེ་དག་ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ཙོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཕྱལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལས་མ་སྟེད་པའི་ཤེས་པ་ནམས་...
 ལྟོབས་ཆེ་བ་དང་མ་སྟེད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཕྱལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་གཞོད་པར་...
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དུས་ཀྱི་པའི་རིགས་པས་མ་སྟེད་པའི་གཞུགས་
 ཚར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ནས་དེས་མ་རྟེན་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱེས་པར་འདོད་...
 ན་ནི་དེས་ཐར་ལ་མི་ཁྱེས་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་འགོག་མཁན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་
 མས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན།
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚད་གྱིས་
 ཤིག་དང་། །ཁྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། ཁོ་ཙོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་...
 ཏུ་ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་པར་ལྟར་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤེལ་ཅིག གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འཁྱུར་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གཞོད་པའང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཙོ་ཅག་

གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེགས་ཆེ་བར་གནས་ཞེས་པ་ནི། མིག་
 གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་
 འདི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་རིགས་པའི་དགག་བྱར་མི་འདོད་
 གྱི། ལམ་ཁོ་མས་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤེལ་ཅིང་།
 ཅེས་སོགས་ནི། དབུ་མ་བས་གཞན་དབང་རྒྱལ་ཡོད་འཛག་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 རིགས་པས་དགག་གོ་ཞེས་མགོ་བསྟེན་པ་ལ་ཁོ་མས་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་འགོག་.....
 ཅུས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་འགོག་ཅུས་ན་ཁོ་མས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེའི་བྱུགས་
 བྱའི་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་ན་ཁོ་མ་འདི་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་རྩ་མ་
 པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་རིགས་
 པས་མི་ཁེགས་པར་བརྟན་ནོ། །མི་ཁེགས་པར་མ་ཟད་བཀག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་ལ་
 གནོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལྟར་རྒྱང་ལ་ནི་བརྟན་པའི་ཤེས་པས་.....
 གནོད་པས་དེ་དག་ལས་རྟོབས་ཆེ་བའང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྟེ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་
 རྣམས་བཀག་པ་ན་རིགས་པ་དེས་མི་རྟོད་པ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 གཟུགས་སོགས་བརྟན་དུ་མི་འགོག་པའི་དོན་གནག་རྩི་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་.....
 དཀའ་བའི་དོར་མི་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་སྟེ་པ་
 གི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་ཐུག་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་པ་
 དོགས་པ་ཡོད་གྱི། གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བརྒྱུར་པའི་དོར་མི་འགོག་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་འགོག་ན་དགག་པ་དེ་བརྟན་དུ་བྱེད་ཀོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་སྟེ་པ་བམས་ཅད་མི་འགོག་པ་ནི་སྤོབ་དཔོན་ཟ

བ་གྲགས་པས་བྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་
 བར་དཔྱད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་...
 བརྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱེ་མ་ཉུ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མི་འགལ་
 བ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་
 དཔྱད་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་བྱང་པར་མ་སྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་...
 བཀག་ཅེས་པའོ། །མོ་གཤམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་ཕུ་དང་རི་བོང་གི་ར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ། དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་
 དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཉུ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དོན་
 བྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་...
 མི་འདུ་ཡི། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུ་བས་ན་བདེན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཛོག་
 ཅེས་པའོ། །ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་
 ན་དེའི་ཕྱིར་རི་ཉུར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྩ་...
 བར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། ཅི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྩ་པོ་ཉིད་
 བཀག་གས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛོག་པར་སྐྱབ་པས་དེ་རི་ཉུར་མ་བཀག་ཅེ་
 ན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ཉུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁོ་པོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་དོ་བས་བྱུང་བ་པ་འཛོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 ཡིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འཛོག་གོ། །དེའི་

ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་ནམ་པར་མྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱད་པ་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགྲོག་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགྲོག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 པར་གསུངས་པས་འདི་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ན། མ་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལའང་འདྲ་བས་ཅི་ནས་བྱང་ཐུང་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་རོས་ནས་བཅལ་བ་ཡུལ་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་རིགས་པས་འགྲོག་ལ། ཡོད་པ་ཙམ་མི་འགྲོག་པ་ནི་
 རིགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་འཛེལ་བ་ཕྱིར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་འཛེལ་བ་ཡིན་པས་དེས་བཀག་པའང་རང་བཞིན་བཀག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལས་འབྲས་ནམས་མི་འགྲོག་པར་མ་བཟང་དབྱེ་མ་
 པས་དེ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེའི་ཕྱིར་མཁས་
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ནམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
 དང་རྗེས་ཁྱ་མཐུན་པ་མ་བརྒྱག་པར་ལས་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་མྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། ཐུལ་པ་ལས་ཐུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ན་རང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་
 བཞག་པ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ནམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་གཞོན་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ནམ་གཞག་ལ་ནང་འགལ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་ནམ་པར་འཇོག་པ་ལ་ཐུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་རི་
 ཕྱིར་ཅུང་། རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་ཅུང་བྱུང་མེད་ན་ནི་དོན་དམ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཐུན་འབྲེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་
 པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བརྒྱག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་པའི་རྩྭགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩྭགས་གཅིག་བསལ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་
 འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གན་རབས་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚས་ལྷགས་ལས་ཉམས་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
 རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་པ་ཁོ་ན་འཛོག་གི་ ཀུན་རྫོབ་
 མི་འཛོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བཅུག་ནས་
 ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་གསུངས་པས། ཀུན་
 རྫོབ་པའི་གཞུགས་ཚོགས་རིགས་པས་འཛོག་པ་ནི་རྫོབ་དཔོན་འདིའི་དཀོངས་པ་གཏན་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དབྱུང་མ་བར་མ་ཐད་རང་མེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བྱེད་པའི་འཕགས་ལུའ་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཀར་ཐག་གཞན་གྱིས་ཁོ་འི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་འདྲ་མྱིག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རྩྭགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་...
 ལྷན་འབྲེན་པར་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་སྟེ།

གཉིས་པ་ཚད་མས་ལྷུང་མ་ལྷུང་བཅུགས་ནས་འཛོག་པས་ལྷན་འབྲེན་མི་ལུས་པ་ནི།
 གཞུགས་ལ་ཚོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཚད་མས་མ་ལྷུང་པར་མི་འདོད་ཀྱི་ཚད་མས་ལྷུང་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན།
 འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་ལ་ཚོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་...
 བཀག་གི་ལུའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི།
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་བརྗོད་པར་

འདྲ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནས་པར་དབྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛོང་བའང་ཚད་མར་ཁས་ཁས་.....
 ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་
 མཛོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱེན་
 པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་དུ། མིག་ལ་
 མོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་.....
 བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱིས་དང་མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་འབྲས་
 ལུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་ཀླན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ལི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཉིད་མཛོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་
 རྒྱུ་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་ན་བ་རྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་མོགས་དྲངས་པས་ན་ཡུལ་
 རྒྱུད་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འདྲ་འབྱུར་རྟེ་མིག་ལ་མོགས་པའི་
 ཤེས་པ་འདི་དག་མ་སྟངས་པའི་དོན་གཟུགས་སྐྱ་མོགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལྟ་.....
 བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལམ་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ན་ནི་མིག་གི་ཤེས་པས་.....
 གཟུགས་ཤེས་ན་སྐྱ་ཉན་པ་ལ་ན་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་མོགས་.....
 བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལམ་འཚལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཟེར་ན་ནི་ཤིན་དུ་འདྲོད་པས་དེས་
 མི་འདྲོད་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། པོ་ན་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཡང་འདིས་དཔང་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཅས་ནས་གཞན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་.....
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ནོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་

ཚད་མ་ཉིད་རྟུ་མཚོར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 རྱིང་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚས་ཅན་དང་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་བརྟུན་པ་
 བསྐྱུ་བའི་ཚས་ཅན་དང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་རྟུ་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྟུ་རྒྱང་བའི་རྱིང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱར་བ་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད་རྟུ་བརྟུན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་རྟུ་
 ཐམས་པར་འཕྱར་བའི་རྱིང་རོ། །ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་
 བཀག་པ་ངེ་ལྟར་དྲང་སྟུ་མ་ན་འདི་ནི། མིག་དང་ན་བ་རྩ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་
 སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཤིན་རྟུ་ཆེ་བས་ཞིབ་རྟུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་
 རྟོག་གེ་པའི་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེའི་འདོད་ལྷགས་བརྒྱུད་ན། བཞི་བརྒྱ་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟོག་གེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་གཏན་མ་བྱུར་བའི་རྱིང་
 རྱིས་པ་གཞན་རྟུ་ལྟར་ངེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྱད་པར་བྱ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་.....
 པར་བྱ་བའི་རྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སྲུ་མ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤལ་ཞིང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །
 སྤྱུས་པ། ཤེས་པ་མངོན་སྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་གང་རྟོག་པ་དང་བལ་
 བའོ། །རྟོག་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སྟུ་རྟོག་པར་སྒྲིའདོགས་པར་
 རྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་གཡེར་བ་ལྟེ། དེ་དང་བལ་བའི་རྱིང་དབང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་རྟུ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་རྱིང་མངོན་སྲུ་མ་གྱི་
 སྤྱུས་བརྒྱུད་པར་བྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་མངོན་སྲུ་མ་ཉིད་རྟུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མ་འཇུག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངེ་
 ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཇིག་པར་བྱེད་པས་དབང་པའི་ཤེས་པའི་མངོན་སྲུ་མ་ལྟས་རང་.....

མཚན་འཇལ་བས་ན་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་གྲུམ་ལུ་ཙ་དེ་...
 དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཚད་མར་འགྲོ་ས་ཡང་ཡུལ་ལུ་ཐོ་དེའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་གི་རོ་པས་
 གྲུབ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་རྒྱུ་འདུང་མི་བཞེད་པས་ད་བར་པོའི་ཤེས་
 པ་དེ་རྣམས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་ག་ལ་བཞེད། དེས་ན་འདིར་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་ང་
 བཀག་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ།
 འགོག་ཚུལ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱན་པ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་དེས་
 འགོགས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་གསུངས་པས་མི་སྒྲིབ་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་
 རྟེ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡིན་སྟུམ་ན།
 རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་རྒྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ད་བར་ཤེས་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡུལ་ལུ་ཐོ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་བཞེན་རྒྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱང་པས་ན་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་...
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཞེ། མདོར་ན་ད་བར་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལུའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལུའི་རང་མཚན་རྒྱང་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་བཞེན་རྒྱ་རང་མཚན་རྒྱ་རྒྱང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་གཉིས་རྒྱང་པའི་
 ཤེས་པ་བཞེན་སྟུམ་རྒྱ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པས་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱབ་པའི་རང་བཞེན་མེད་ན་དེ་དག་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རྒྱང་པའི་དངོས་མེད་རྒྱ་འདོད་པས། ཡུལ་ལུའི་རང་མཚན་ལ་མངོན་གྲུམ་ཚད་མར་མ་
 སོང་ན་ཡུལ་ལུ་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་ས་མེད་ལ། ཡུལ་ལུ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་འདེའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་

མི་གནོད་དོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་བ་བརྟན་པའང་ནམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ།
 དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྦྱོར་ལྟ་ནོ། །སྦྱོན་ལྟ་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
 དབང་པོ་ལེགས་ལྟར་ཤེས་སྟོན་ལོག་པར་འདོད། །གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྟུག་
 རྣམས་ཀྱིས། །བརྟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་རྟེན་གྱིད་ལས་
 བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་བསྟན་
 པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་གྱིད་ལ་སྟོན་ཏེ་སྦྱོར་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་……
 གཉིས་སྒྲ་བཞག་མོ། །

དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རབ་རིབ་
 དང་མིག་མེར་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་……
 པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱོར་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། དེ་གྱིད་
 ལས། ཀྱི་ལ་མར་དང་རྩ་དང་མེ་མང་དང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་གྱི་མའི་འདྲ་ཟེར་ལྷག་དང་རྟུག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བར་རྒྱར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ནི། དབང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྦྱོར་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་
 པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་གསུགས་བརྟན་དང་ཐག་ཆ་དང་སྒྲིག་
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་འཕྱར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་མིག་འབྲུལ་མཁན་ལ་
 སོགས་པས་རབ་རྟུ་རྒྱར་པའི་ཐུགས་དང་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་
 ཀྱི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཐེས་སྒྲ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཏེ། ཞེས་སྒྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡིད་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་

གྱི་ཡུལ་ནི་འོག་ནས་འཛད་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་རྒྱུ་ཡང་མེད་མོད་ཡུང་མ་རིག་པས་བསྟན་པའི་.....
 གནོད་པ་ནི་འདིར་གནོད་པའི་སྒྱུར་མི་གཟུང་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་
 འབྲུལ་བྱ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་མེད་པ་འདི་དག་ཐ་སྟད་རྒྱུ་མ་འབྲུལ་ན་འདི་དག་ལ་སྒྲུབ་པའི་...
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟད་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔལ་ན་འདི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་འབྲུལ་པར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སྒྲིལ་གསལ་ཐ་སྟད་རྒྱུ་.....
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྟད་རྒྱུ་གཟུགས་མོགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་
 རྩ་ཞེ་ན་བརྟུན་པར་བྱ་ཞི། འདི་ལ་སྟོབ་དཔལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་གཟུགས་མོགས་ལ་ཐ་
 སྟད་རྒྱུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་པོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེམས་ཅམ་
 པས་ཀྱན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པའི་རོ་པོ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་...
 མེད་པར་འདོད་པ་འཛོག་པ་ན། ཀྱན་བརྟགས་ལ་འདྲིམས་ཕྱིད་དང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བརྟགས་པ་བྱས་ནས་རོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་འདྲིམས་པའི་སྒྲི་དང་སྒྲི་ལ་ཐ་སྟད་རྒྱུ་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་དཔོན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་བརྟལ་
 པར་འབྱུར་རྩ་ཞེས་བཀའ་པས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟད་རྒྱུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་...
 པའི་རོ་པོ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་ཕྱིད་ཉེར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མེ་
 ལས། འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་པར་ཡིད་ལ་བརྟུན་པ་དང་ཆོག་རྒྱུ་བརྟུན་པའི་ཀྱན་
 བརྟགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་རྩ་ཞེ་ན་ནི་དཔོན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིད་ལ་བརྟུན་པ་དང་ཆོག་རྒྱུ་བརྟུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་རལ་གཟིགས་བརྟུན་ལྟགས་ཀྱིས། འདིས་ནི་
 རྣམ་འབྱུར་སྟོན་པ་བ་དག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་རོ་པོ་ཉིད་མེད་རྩ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་པར་རོ་པོ་ཉིད་དང་

བྱད་པར་རྒྱ་ཡིད་ལ་བརྒྱད་པ་ནས་པར་རྒྱ་པ་དང་ཚིག་རྒྱ་བརྒྱད་པ་མ་རྒྱད་འདྲགས་པའི་...
 རོ་མོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་མོ་ཉིད་མེད་རྒྱུ་ནི།
 ཀྱན་རྒྱུ་པ་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དཔྱད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རྒྱུད་པར་རྒྱན་...
 ཉེ། ཞེས་སྐྱེ་དང་སྐྱེས་པལ་གཞན་དབང་ལ་མ་རྒྱད་རྒྱ་མཚན་ཉིད་རོ་མོ་ཉིད་མེད་རྒྱུ་
 ཞེས་འདྲ་ན་སྐྱར་བ་འདེབས་སྒྲ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་མོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་སེམས་ཅམ་པས་དེ་མེད་པ་དེ་
 ཀྱན་བརྟགས་ལ་འདྲ་དུ། གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་ལ།
 རོན་གྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པས་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་...
 བྱའོ་ཞེས་འདྲ་དུ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གྱུར་དེ་བཞིན་རྒྱ་བཤད་ནས་ཚེས་
 བཅས་ཅད་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་དགོངས་པ་ཅན་རྒྱ་གསུངས་པ་ལ། སྐྱེ་དཔྱན་གྱི་མ་ལ་བྱི་
 ལས་ནི་མདོ་དེས་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བརྟན་པས་དབྱ་མའི་ལམ་མཐའ་...
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེས་པའི་དོན་ཁོན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་...
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་རོ་མོ་ཉིད་སྐྱེ་བརྟགས་པ་ཀྱན་བརྟགས་
 ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་དང་མ་རྒྱད་རྒྱ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་སྐྱར་...
 འདེབས་སེལ་བས་དབྱ་མའི་དོན་བརྟན་པར་བཞེད་དེ། སྐྱེ་དཔྱན་འདི་ཡང་མ་རྒྱད་རྒྱ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་པའོ། །འཇུག་འབྲེལ་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱལ་དེ་
 བག་པ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ་སྐྱལ་དཔྱད་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྐྱེ་བ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། རང་
 བཞིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...
 ཡུལ་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་འདྲིག་པའི་རོ་མོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་གིས་པར་བྱས་ནས་...
 མདོ་དཔྱད་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །

གང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར་གསུངས་པས།
 མདོ་དཀོངས་འབྲེལ་བྱིང་མོ་ཉིད་གསུམ་བྱི་ཆམ་གཞག་དང་དོན་རྩ་བ་ཞིད་པར་གསལ་ལ།
 རང་ལྷགས་བྱི་ཀྱན་བཏགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མཛད་པས་གཞན་.....
 དབང་ལ་མ་སྟོང་རྩ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལེམས་ཅམ་པ་ན་མས་བྱིས་ཀྱན་བཏགས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུབ་གཉིས་
 མཚན་ཉིད་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་རོ་མོས་བྱུབ་པའི་མཚན་....
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་འདོད་པ་ནི་མདོ་དཀོངས་འབྲེལ་ལ་གཙུག་པོར་བཞེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟར་ལ། དེའི་
 བྱིར་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ལ། ལྟོབ་དཔོན་ལངས་བྱས་བསྐྱངས་དང་
 ལྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་ལྷགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱིས་བྱུབ་པའི་རོ་མོ་ཡོད་ན་བདེན་པར་.....
 བྱུབ་པར་བཞིད་ལ། ལྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལ་མགས་པས་ནི་དེ་ཅམ་བྱིས་དོན་དམ་
 པར་བྱུབ་པར་མི་འཇུར་བར་བཞིད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ལེམས་ཅམ་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཤེ་རེ་བ་དབང་གིས་བྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ལྟར་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྩ་མ་འདུལ་བའང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རས་སྤྱེད་པའི་
 བྱིར། རྩ་བ་གཉིས་སྤྱེད་དབང་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་རྩ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས།
 མ་བཏགས་པའི་སྤྲ་རབ་འབབ་ཞིག་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་ན་བྱུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་....
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱི་མའི་ལན་རྩ་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུལ་
 པ་ཚུགས་སྤྱེད་ནས་དེ་ནི་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། རས་སྤྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 རིགས་སྤྱེད་བར་བྱིད་ན་ནི་གཏན་རིགས་གཞན་ལ་མ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་
 རིགས་གཅིག་པའི་སྤྲ་རབ་བྱིང་མོ་གཞན་དང་གཞན་བྱིས་དེ་ལ་མན་བཏགས་པའི་བྱིར་བ་....
 དང་ལྟན་པས་དེ་ཡུལ་བྱིང་མོ་པའི་ལན་ལས་རྩ་བྱས་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྩ་འདུལ་པར་ལྟར་པའི་

རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཅིག་པའི་སྤངས་པ་ཏུ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་ལྷན་
 པ་ལ་སྒྲིགས་པའང་རྣམས་སྒྱུ་བདག་ཅག་འདོད་དེ་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤངས་པ་
 ཡུང་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉུང་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིགས་པའང་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤངས་པ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་ཡང་རྣམས་ཡོད་ཏུ་
 བཞེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤངས་པའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་རྒྱང་བས་རྒྱལ་ཆ་མེད་.....
 དམིགས་ཚེན་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་ཐར་བཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་མ་འབྲུལ་བར་བཞེད་ཅིང་བསྟན་ཏུ་མདོ་ལྟེ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 དམིགས་ཚེན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུག་འབྲེལ་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་དོ་.....
 ཞེས་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔུ་མའི་བཟུན་བཙོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་.....
 པ་ཁོ་ནས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་གི་བྱ་བ་ཏུ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲུལ་པ་དེ་དཔུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱལ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་.....
 མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཡུང་བཟུན་བཙོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ཁོན་ལྟེ། འདི་ལྟར་
 འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་མཐུངས་པར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མཇར་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། རྟེ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་མཐའ་ཐུན་མཇར་མ་ཡིན་པས་བཟུགས་པའི་གཟུང་
 འདོན་ཆ་མེད་སྒྲིགས་བཟུན་ཏུ་འང་མི་བཞེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུང་།
 བྱེ་བྲག་པ་རྩར་རང་གི་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁས་སྐྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རྟེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་

དབྱ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབྱ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་སྤང་བར་རྟོན་པ་མིན་.....
 ཉེ། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་དབྱ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱང་རབ་ཚལ་ས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱང་.....
 རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱུ་བ་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་.....
 རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷལ་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་བཏགས་པ་བ་དང་ལྷལ་རྣམས་
 མངོན་སྲུང་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པས་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལེན་འབྱེད་..
 གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱི་དོན་བཞེད་པར་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་དང་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་..
 བར་སྤང་དོ། །སྤང་དབང་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འཛིག་པའི་སྐབས་
 ལ། རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་
 གསུངས་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 སྤང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཐ་.....
 སྙད་རྒྱ་ཡང་འདི་དག་འབྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྙན་འང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཐ་སྙད་རྒྱ་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚད་མར་མི་.....
 འཐད་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་འབྲུལ་བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་.....
 འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཏན་མི་འབྲུབ་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོས་
 ཉེ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་དང་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཤེས་

པ་ནི་སྒྲ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བ་སྒྲ་བའི་.....
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ན། དེ་དག་དང་ཁྱ་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་དང་སོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་འཐད་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་བ་སྒྲ་བའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་
 ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བའི་དོན་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
 སྒྲ་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པ་
 ལྟར། བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་དོ། །དེའི་
 བྱར་དེ་དག་ལ་བ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་རང་དགའ་བ་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་སོག་མ་སོག་གི་བྱད་.....
 པར་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་དང་བྱད་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་
 བ་ལྟར་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བ་སྒྲ་བའི་མེད་པར་འདྲ་ལ། གཞུགས་སོགས་དང་གཞུགས་བརྟན་
 སོགས་གཉིས་ཀ་བ་སྒྲ་བའི་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་གཞུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་
 པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལ། ལྟན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་དང་ལེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཚུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྒྲ་ལྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རྩམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་སྒྲ་རོ། །དེའི་བྱར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་
 པ་དང་གཞུགས་བརྟན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་དོ་.....
 ཞེས་བརྟན་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་བ་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་བར་འདྲ་ཡང་གཞུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་...
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འཛོག་ལ། ལྟན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བརྟན་

བར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་མི་ཁུས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 བར་འཇོག་གོ་མྱ་མ་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟས་ཏེ་བདེན་
 བརྟན་འཐད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་...
 མ་ལོག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
 བ་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་མྱ་མ་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ལས་ཐ་སྟད་དང་
 ཤེས་པ་གང་ལ་ལྟས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་...
 ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟད་དེ་གཉིས་ནི་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། འདི་ལྟར་
 གཞུགས་ཚགས་ལ་རང་གི་ངོ་མས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་
 མི་ཅུང་པས་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་ནི་དཔང་པའི་
 ཤེས་པ་ན་མས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་
 ན་མས་ཀྱི་ངོར་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་
 ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཡོད་
 པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་
 འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟས་ནས་འཇོག་གི་དཔུ་མ་བས་མ་.....
 འབྱུང་བར་མི་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་ཚགས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ།
 དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མ་བས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འཇོག་ལ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཡུལ་བརྟན་པ་འཇོག་པ་མི་...
 འགལ་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་འཇོག་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་བས་འཇོག་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟད་ཏུ་ཆོས་ཐ་མས་ཅད་མྱ་མ་ཉུང་འདོད་པས་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་
 ཡང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་པ་འདར་མི་འགལ་ཏེ། མ་རིག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀྱན་
 རྫོབ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་ངོར་བདེན་པ་དང་ཆོས་ན་མས་ལ་

རང་གི་རོ་མོས་བྱལ་པ་འཛོལ་པ་གང་གི་རོར་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་རོར་བརྟན་པ་.....
གཉིས་མི་འགལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་
པའི་ཚད་མས་བརྟན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཐ་སྙད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་པ་ཚམས་ལ་བྱར་མི་
ཅུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དཔུ་མ་བས་ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་འདྲིང་པ་བྱུང་མོང་མ་
ཡིན་པས་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛོལ་རྒྱུ་འདི་དག་གི་ན་ཏུ་དཀའ་...
པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱུང་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོགས་པ་མིན་མཐར་ཐུང་.....
ངོ་། །འདི་ལྟར་དངོས་སྒྲུབ་པའི་འདྲིང་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འཛོལ་པ་ན་རིགས་པའི་
དབྱུང་པ་བྱས་ནས་དགག་དགོས་ལ། རང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་པ་ལའང་རྟོག་ཐུན་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རིགས་པའི་རྩེས་སྒྲུབ་འབྲངས་པ་ལ་སྟོན་སྟོན་མ་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན་རང་གིས་ཁས་.....
བྲངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ་གཉིས་
རིགས་པས་གནོད་ན་གནོད་མཉམ་དང་མི་གནོད་ན་མི་གནོད་མཉམ་ཏུ་སོང་ནས། དབང་
སྒྲུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པར་འདྲིང་ན་གསུགས་ལ་སོགས་པའང་མེད་.....
པར་ཁས་བྲང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ན་དབང་སྒྲུག་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་མཐོང་གྱེ། ཚས་གང་ལའང་རང་གི་ལྷགས་
ཀྱིས་འདི་ཡིན་དང་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ངམ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་བྱར་མི་ཅུང་པ་ལ་དཔུ་.....
མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་པར་རྫོམ་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་དེ་དང་རྩེས་སྒྲུབ་ཐུན་པའི་ཅིར་ཡང་...
མི་འཛོལ་པར་འཛོལ་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྣམས་པར་འདྲིང་པ་གིན་ཏུ་མང་.....

བར་ལྷ་རྩོ། །འདི་འདྲ་བ་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་མཁུ་བར་བྱིད་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མི་ལྷ་རྩོ།
 ལྷ་རྩོ་བཤད་པ་ལྷ་རྩོ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་རྩོ་མ་མེན་པར་རང་བཞིན་འགྲོག་པའི་རིགས་.....
 པས་ཐ་ལྷ་རྩོ་པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱིད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་རྩོ་བ་.....
 དང་ཨོག་པའི་ལྷ་རྩོ་བ་ནམས་ནོར་ན་ནོར་མཉམ་དང་མ་ནོར་ན་མ་ནོར་བ་མཉམ་པོར་སོང་.....
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ཨོག་གི་ལྷ་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྩོ་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ལ་རིང་རྒྱ་མོ་མས་
 གྲང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་རྩོ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཉེ་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད་རིང་རྒྱ་མོ་ལྷ་རྩོ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷགས་ལ་རྒྱང་བའི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་གི་ལམ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྩོ་རོ། །དེའི་ལྷ་རྩོ་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱད་སྟེགས་ཅན། །ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
 ཇི་བཞིན་བཀྲགས་པ་དང་། །རྩ་མ་མཇུག་རྩ་མོགས་ལ་བཀྲགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་
 རྟེན་ལས་གྲང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 ལྷ་རྩོ་དངས་པ་ལྷ་རྩོ་རང་ལྷེ་དངོས་པོར་སྤྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་མ་ཡིན་པས་.....
 བཀྲགས་པ་ནམས་རང་གི་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་མེད་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱུང་།
 དེ་ལ་ཐ་ལྷ་རྩོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རྩོ་ནས་.....
 འཇོག་པ་ཡིན་ལྷ་རྩོ་ན། ཐ་ལྷ་རྩོ་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྷ་རྩོ་གྲགས་པའི་
 དོན་དེ་ལ་ཐ་ལྷ་རྩོ་པའི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དབྱུང་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་
 ལྷ་རྩོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་ལྷ་རྩོ་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ལའང་ཇི་ལྷ་རྩོ་ལྷ་རྩོ་བ་ལྷ་རྩོ་གྱི་རྩེས་སྟེ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷ་
 བའི་དོན་དེ་སྤྲོ་ལ་དེ་ལྷ་རྩོ་ལྷ་རྩོ་བ་ཅམ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྷ་རྩོ་གྲུབ་

པ་ཡིན་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་བརྟགས་པར་འབྱུག་པ་ན་མས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་
 དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བརྟག་པ་ཡི་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པའམ་མ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་ཐིང་གྲགས་པ་ལྟར་འབྱུག་གི། ཡིན་ལྷགས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་དབྱེད་ནས་འབྱུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས་
 འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་མཐའ་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་མཐའ་ཅད་ལ་ཡོང་བས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་
 རྒྱད་ལ་འབྱུག་གྱུར་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པའམ་མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བྱུང་
 མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་མི་གཟུང་ངོ། །བྱུང་
 མཐའ་སྒོ་བསྐྱར་པ་ལའང་ཇི་ལྟར་མ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ར་མ་འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་……
 ལྟར་གནས་སམ་ཞེས་དབྱེད་པའི་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་གྱུར་དེའི་ཤེས་པ་མཐའ་ཅད་ཡིན་ཚུལ་ཇི་……
 ལྟར་ཡིན་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀླན་པོ་བྱུང་མཐའ་དང་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐལ་བྱེད་
 སྐལ་བྱི་རྒྱད་ཀྱི་མ་དབྱེད་པའི་སྒོའི་འབྱུག་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུག་པལྟས་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི་ལྟར་བའམ་སྒོར་བའི་མ་སྙད་འདྲི་གས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ན་མས་……
 སོ། །ལས་འབྲས་དང་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་མལ་བ་ལ་མ་གྲགས་པ་ན་མས་གྱུར་ཐོས་པ་དང་
 རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ལུ་བྱས་པའི་ཚེ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་……
 རང་དགའ་བ་ལའང་ལྟར་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །
 མ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི། དཔེར་ན། བག་པ་ལ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱེ་བ་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱའི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་འཇིན་པ་ན་ཡིན་ལྷགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་པ་མེད་པའི་སྒོས་……
 བབྱུང་བ་ཡིན་མོད་གྱུར། དེས་བབྱུང་བའི་དོན་ལ་མ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པས་དེ་
 དག་མ་སྙད་ཀྱི་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཀྱི་དབྱེད་པའི་

རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ནི་ཐ་སྟན་ཏུ་འཛོག་པའི་དོན་ནམས་ཐ་སྟན་པའི་ཚད་མས་
 གྲུབ་དགོས་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གནོད་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱི། རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་
 རང་གི་དོ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་ཐ་སྟན་
 ཏུ་དག་ཤིག་ལས་བདེ་ལྷག་འཕྱུང་བ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལས་བདེ་ལྷག་འཕྱུང་བ་
 གཉིས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡོག་ནྟག་གི་གནས་མེད་
 དེ། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོས་བདེ་ལྷག་སྟེད་པ་དང་དག་མི་དགེས་བདེ་ལྷག་སྟེད་པ་གཉིས་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་ཡིན།
 རིགས་པས་གནོད་པ་མི་གནོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་
 གཞན་གྱི་ཐེ་བ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་ཆ་མེད་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡོགས་པ་ནམས་ནི། དེ་
 དག་གིས་ནམ་པར་འཛོག་པ་ན་དེ་འདྲ་པའི་རང་གི་དོ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་རིགས་པས་
 དཔྱད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་དག་རྟེན་པར་བསམས་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཁས་ཁྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྟག་པའི་ཁྲུང་བཟོད་པ་མི་
 འཕྱུང་བས་དེ་དག་རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་ན་ཁེགས་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་
 པ་དེ་དག་གིས་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྤྲོ་ལ་ཡོགས་པ་ནམས་ནི་ཐ་སྟན་པའི་
 ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འཁྲལ་སྤྱི་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་ཁི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་

ཅམ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དག་ལ་ཅི་འདི་དག་ཐ་སྟངས་ཅམ་མཐ་འོན་ཏེ་རྟོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་པར་
གྲུབ་པམ་སྟམ་ཏུ་དབྱེད་ནས་དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་དེས་རང་གི་རྩོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྟོན་
པའི་ལུགས་སྒྲུབ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་མིན་པས། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དུང་
པའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱར་མེད་དེ། རྟོན་དེ་དག་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་མི་འཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འདི་ལུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་འོ་ན་རྟོ་ཡིན་ནམ་སྤངས་པ་ཡིན་
ཞེས་དབྱེད་ཏུ་མི་བྱར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།

འཇིག་རྟེན་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱགས་པའི་རྟོན་ཡིན་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པས་……
ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདར་མེད་པ་ནི་མ་རིག་པས་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྩོ་ཐོས་བརྟགས་པ་……
དང་། འཇིག་ལྟས་རང་གི་རྩོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ར་དང་ང་ཡི་བ་འཇིན་པ་དང་། ཁ་སངས་གི་
རི་དེ་རིང་གི་རི་ཡིན་པར་འཇིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལུལ་རྣམས་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གང་གྲུབ་པ་
ཐམས་ཅད་དབྱེད་པས་ཀྱན་རྒྱུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བརྟགས་སྒྲུབ་སོགས་རང་
སྒྲུབ་ཉིགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ཐུ་མ་……
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱགས་པ་དང་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་ཀྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ……
ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་གཟུགས་སོགས་སྒྲུབ་ལྟ་
ཏུ་ཡིན་པ་མེད་དགོས་ལ་རང་གི་རྩོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་འབྱུར་བ་སོགས་མང་ལ།
རིགས་པ་དུག་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཐོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
ཏུ་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི། ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་བདག་ཉིད་དེར་དཔོན་པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་
གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ཐོག་པ་ནི་ལྷག་བསལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་
འཇིན་པ་ཉི། དཔོན་པོ་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
རྟོག་སོགས་བཞི་བོ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་ཀྱགས་ཀྱང་དེར་འཇིན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་

མོག་ཏུ་བཤད་ལ། མི་རྒྱལ་མོག་པ་ཞི་པ་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་དེར་འཇིག་པ་
 རྒྱན་ཅི་མ་མོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པ་མི་རྒྱལ་མོག་པ་འཇིག་པ་ཞི་རྒྱལ་པ་ནི་
 རྒྱང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་.....
 མོག་པ་འཇམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱེད། །དབང་ཤེས་རྣམས་རྒྱང་
 བ་ལ་འབྲུལ་བར་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་རྒྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་སྐྱོན་ལ་གཞུགས་བརྒྱལ་མོག་པ་རྒྱང་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་མོག་པའི་གུན་རྫོབ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་རྣམས་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་པ་རྒྱག་པ་ལ་མོགས་པར་འཇིག་པའི་རྒྱག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱུལ་ནི་མ་སྤང་ཏུ་མེད་.....
 པས་འཕྱོག་པར་རྒྱལ་བྱང་མི་རྒྱག་པ་ལ་མོགས་པར་འཇིག་པའི་ཕྱུལ་ནི་མ་སྤང་ཏུ་ཡོད་པས་.....
 རིགས་པས་དགག་པར་མི་རྒྱལ་སོ། །དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་ངོ་མོས་བྱུབ་པའི་རྒྱག་
 མོགས་བཞི་མི་མྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་སུ་བྱུབ་པའི་མི་རྒྱག་མོགས་བཞི་ཡང་མི་མྱོད་པས་.....
 དེ་ཁོ་ན་ལ་རྩོས་ནས་ནི་དེ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མོག་མ་མོག་གི་རྣམ་དཔེ་མེད་
 བ་ལ་དཀོངས་ནས། གཞུགས་རྒྱག་མི་རྒྱག་དང་བདེ་སྤྱག་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་རྩོད་
 རའང་མཚན་མ་ལ་སྤྱང་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་
 འདྲགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རིགས་པས་སུན་འཕྱིན་པ་དང་མ་སྤང་པའི་དོན་.....
 རྣམས་མི་འཕྱོག་པ་གཉེས་འགལ་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། གཏི་སྤྱག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་གྲུབ་
 རྫོབ་ལྟེ། །དེ་ལ་དང་བཙོས་མ་བདེན་པར་རྒྱང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུབ་པ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གཞུགས་སྒྲོ་མོགས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འཇིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་སྒྲུབ་མེད་དེ། གཞུགས་སྒྲོ་མོགས་གྲུན་རྫོབ་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་པ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བདེན་པ་...
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་དཔྱ་བཅོམ་གཉིས་དང་ས་
 བརྒྱན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱང་མེས་ནམས་ལ་ནི་རྣམ་པ་འདི་དག་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྣམས་པ་མེད་པའི་མྱེར་རོལ་ས་
 བདེན་འཛིན་མེད་པ་ནམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་མྱེར་གསུགས་སྒྲོ་མགས་བདེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གསུགས་སྒྲོ་མགས་མ་...
 རིག་པ་དེས་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་མོག་ཤེས་གྱི་རོན་
 ཐག་པ་དེ་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་མོག་ཤེས་དེས་ཐག་པ་ནམ་པར་འཛིན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུགས་སྒྲོ་མགས་ནམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་མོགས་པའི་ཤེས་པ་...
 ཏུག་པ་ནམས་ཡིན་པས་འདི་དག་གིས་བྱལ་བའི་དོན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་མི་...
 འགོག་ལ། མ་རིག་པས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པ་
 ནམས་ལ་རང་གི་རོལ་ས་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་
 བཞིན་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་འདྲ་མེད་པའི་མྱེར་རོ། །དེའི་མྱེར་རིགས་པས་བྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་འགོག་
 ཉེ་འདི་རིགས་པས་མ་ཤེགས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་དངོས་པོ་ནམས་སྒྲོ་མ་ལྟ་བུར་མི་འབྱལ་བོ། །གཏི་
 ཐུག་འདིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐུག་མི་ཐུག་ལ་མོགས་པའི་བྱང་པར་ནམས་སྒྲོ་...
 བཏགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤར་ལ་མོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པས་འདི་དག་གི་འཛིན་...
 ལྟངས་ཀྱང་རིགས་པས་ཀུན་དཔྱར་བར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་ཐུག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་
 དངོས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་དང་མི་ཐུག་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱང་པར་སྒྲོ་འདོགས་...

བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་མྱེད། གཉི་ལུག་ལས་ཐ་མི་དང་པར་འཇུག་པར་འཇུར་ཞིང་གཉི་ལུག་
 ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འཇུར་ཉེ་གཉི་ལུག་གཙུག་ཅིང་ཀྱི་མྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྡེ་ལ་ཡིན་ཡང་འཛིན་ཉོངས་
 རིགས་པས་སྤྱན་དུངས་བར་ལུས་པས་དེ་དག་གི་ཞེན་ལུལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདྲ་མེད་དོ། །དེའི་
 མྱེད་ལྷན་སྡེ་ལ་ཀྱི་སྤྱི་ལུལ་ལ་རིགས་པས་དགག་ལུས་མི་ལུས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྡེ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལྷན་སྡེས་འདི་དག་གི་ལུལ་...
 བྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་དཔོན་སྡེ་བ་བྲགས་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདྲ་རང་གི་རོ་མོས་བྱུང་པའི་
 རང་བཞིན་འཛོག་པས་ན། ཐ་སྟངས་པའི་དོན་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཆེས་དཀའ་བར་
 རྒྱང་ཞིང་དེ་དག་གཞོད་མེད་ཏུ་ལེགས་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་...
 བར་ཉོན་པ་མི་ཡོང་བས། སལ་ཆེར་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་འཇུར་བར་རྒྱང་བས་སྤྱོད་སྤོས་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་...
 ལྟེ། འདིར་ནི་ཆོག་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྤྱོད་སོ། །

གསུམ་པ་ལུ་བཞིའི་སྡེ་བ་ཡིན་མིན་བཞགས་ནས་འཛོག་པས་སྤྱན་འབྱེན་མི་ལུས་པར་...
 བརྟེན་པ་ནི། རང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྡེ་བ་བཀག་པས་སྡེ་བ་ལེགས་ན་
 ལུ་བཞིའི་སྡེ་བ་འདི་བའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདྲ་མེད་པས་སྡེ་བ་འཛོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱར་...
 མི་དགོས་ལ། མི་ལེགས་ན་ལུ་བཞིའི་སྡེ་བ་བཀག་པས་དོན་དམ་ཀྱི་སྡེ་བའང་མི་ལེགས་པར་
 འཇུར་རོ་ཞེས་སྡེ་བའི་ཐ་མ་མི་འདོད་པས་སྡེ་བའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། དོན་དམ་ཀྱི་སྡེ་བ་
 ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་དུས་པའི་རིགས་པས་དུངས་བཞེད་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་
 རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞི་གང་ལས་སྡེ་དུངས་དགོས་པས་དོན་དམ་ཀྱི་...

རྒྱུ་པ་འདྲ་དུ་པས་སྤྱི་བཞི་གང་ཅུང་གི་དཔུང་པ་རེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དཀོས་སོ། །རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་པ་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲི་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་འདྲ་དུ་པས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་པ་ཁས་མ་
 བྱངས་ལ། དེ་མ་བྱངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔུང་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་
 མིགས་པ་གང་ལས་རྒྱུ་ཞེས་རི་ལྟར་དཔུང་དེ་རིགས་པས་དཔུང་བརྒྱད་ཏུ་འདྲ་མི་དཀོས་.....
 པའི་རྒྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བཞིའི་རྒྱུ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུག་པ་ལས། གང་ལྟར་དཔོན་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདྲི་དག་
 བརྟེན་པར་མི་ཁུས་པ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདྲི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་དྲ་བ་
 མཐའ་དག་གཙང་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུར་རྟོ། །དེས་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་
 བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་སྤྱི་བཞིའི་རྒྱུ་པ་འཛོག་བྱེད་ཏུ་བཞེད་ལ། རྟེན་ནི་སྤྱི་བཞི་གང་ལས་བྱུང་མི་
 རྒྱུ་ན་རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་རྟོ་ཞེས་འདྲ་དུ་པས་རྒྱ་གྲགས་གང་བཞེད་པ་ལས་རྟོག་ནས་རྒྱ་བར་...
 རྒྱར་རྟོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱག་གི །རྒྱ་ལ་མིགས་
 དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་བར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་
 བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཁྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བ་རྒྱས་པར་
 འབྱུར་རྟོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་རྒྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་གང་ཡིན་ཞེས་མ་འདྲི་ཞིག་ །འདྲི་དག་བྱུང་རང་བཞིན་
 རྒྱུས་མ་རྒྱུས་པ་དང་མ་རྒྱུས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མ་བྱེད་པས་རྟོངས་སོ། །འོ་ན། དེ་ཉིད་
 སྤྱི་བཞི་སྤྱི་བཞི་གས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་རྒྱུ་པ་རིགས་མིན་པའི། །
 རིགས་དེས་ཐ་སྟར་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །འདྲི་ནི་
 རྒྱས་སྤྱི་བཞི་པ་འཛོག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཞེས་སྤྱི་བཞི་པ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་སྟར་ཏུ་འདྲ་རིགས་
 པ་དེ་དག་གིས་འཛོག་པར་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་འཛོག་པ་གཏན་མིན་ཏེ་གསུང་དེའི་

མཚམས་སྒྲུབ་ཏུ། གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་ཉེན་མངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གྱིས་པ་
 རམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ་
 ལ་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མ་ལུས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་སྐབས་ལུ་ཞེས་
 སོགས་བྱངས་ནས། དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འང་ཁས་སྐྱུང་བར་.....
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རོ་མོས་ལུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་ན་མ་སྙད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཅུང་ཉེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལྟར་
 དགག་དགོས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་མ་སྙད་ཏུ་འང་རང་གི་རོ་.....
 བས་ལུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་ཉེ། འཇུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་
 ཀྱང་རོ་བ། ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་
 བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ལུབ་པར་བབྱང་ནས་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་བཅད་པ་ལ་ན་བ་དང་.....
 མྱིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་
 དེ་མ་ཆོས་པར་མ་སྐྱེས་པར་བབྱང་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ན་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ལ་ཤོ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མྱིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པར།
 དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། ཉིད་ཉིད་མཐེན་
 པའི་མཚོག་གིས་གསུངས། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་
 བ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་
 ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་

རྒྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུས་པ་ཁོན་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ནི་ལྷ་མ་མཆོས་པའི་སྒྲིམ་བཞུང་པར་...
 ལྷ་པར་འཕྱར། ཅི་ཉེ་མ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བཞུང་ན་འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་རྒྱུའོ་ཞེས་བཞུང་པར་མི་
 ལཱ། །དེའི་ལྷ་མ་མཆོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཀྱི་ཁྱད་
 ར་བ་དང་ཉིད་མེད་པས་ལྷ་པར་བཀལ་པར་འཕྱར་བ་འདི་ནི་ཁོ་ཙག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་པའ་...
 བ། །གང་གི་ཚོ་ཁོ་ཙག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཚེ་རྟོན་པའི་མོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཅས་གསུངས་
 པས་ཁྱད་པར་དེ་དག་ལྟར་པ་གཅིས་སོ།།

མ་དྲོས་པས་རྒྱས་པ་ལས་ལྱང་། གང་ཞིག་རྒྱན་ལས་རྒྱས་པ་དེ་མ་རྒྱུས། །དེ་ལ་རྒྱེ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་
 རྟོང་ཉིད་ཤིས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོས། རྒྱན་ལས་རྒྱས་པ་དེ་མ་རྒྱུས།
 ཞེས་གསུངས་ནས་མ་རྒྱུས་ལྷགས་རྟོན་པ་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་པས། དེ་ལ་རྒྱེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་ལྷ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྱར་བ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པའོ། །དེ་
 ལྷ་ལྷ་མི་ཤིས་ཤིང་ཆོག་དེ་དག་སོས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུས་པ་ཁོན་ནམ་མ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོན་ནམ་
 མ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགལ་འདྲུ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཁམ་གང་ཆེ་ལ་རྩ་བ་མཐོ་...
 བར་ལྟེད་པར་རྟེན་པོ། །ཆོག་གསལ་ཏུ་དྲུངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ལྱང་། རྒྱ་རྒྱས་
 ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱེ་བ་སོགས་འཁོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་ལན་ལང་དོན་གྱིས་སང་མོད་གྱི། འོན་ལྱང་དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་རྒྱེ་
 བའི་ལན་ནི་འོག་ནས་རྟོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་ལྷ་འབྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ལྷན་འབྱེད་མི་རྣམས་པར་བརྟན་...

པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ལྷན་འབྱེན་ལྷན་རྒྱུ་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་གིས་མ་རྒྱུ་པོ་ལ་དགག་པ་
 རི་ལྷན་བྱས་པའི་དཔྱད་པ་དེ་དག་ལྷན་འབྱེན་བྱེད་ལའང་ཞུག་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་གིས་བཞོད་པ་ནི་ལྷན་འབྱེན་ལྷན་རྒྱུ་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 ཉེ། རིགས་པས་གནོད་མི་གནོད་ལ་མོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཚུགས་རི་ལྷན་
 འཁོག་པ་བཞིན་བྱུང་ལ་བརྟག་ནས་དེ་ལྷན་ལྷན་འབྱེན་པའི་རིགས་པའང་དགག་པར་བྱ་བ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལ་
 དཔྱད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚུགས་མེད་པས་དཔྱད་པ་
 དེ་དག་མི་འཇུག་གོ་སྟུང་ན། འདིས་སྤྱོད་དེ་དག་སྤོང་མི་རུས་པ་ནི་ཐལ་འཁྱར་དང་རང་
 རྒྱུད་གང་གིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་སྐབས་ནས་སྤོན་པར་འཁྱར་རོ།།

བཞི་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་མོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཞི་ཁ་འཁོག་པ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་བར་...
 བརྟན་པ་ནི། དཔུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་དངོས་པོ་འཕ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྒྲ་བཞི་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ། དེར་མ་འདྲུས་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་མེད་པས་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འཁོག་གོ་སྟུང་ན། འདི་ནི་སྤར་བརྟན་པ་ལྷན་
 དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་གི་རོ་པོས་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཏུ་ཡོད་...
 པར་འདོད་ཀྱང་འཁོག་ལ། རོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་འཁོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 དངོས་པོ་མེད་པའང་འདྲུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་པོས་བྱུང་པའི་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་...
 ན་ནི་དེ་འདྲ་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འཁོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་འདྲ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཆར་ཡང་འཁོག་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་རོ་པོས་བྱུང་པའང་འཁོག་པས་སྒྲ་
 བཞི་འཁོག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྷན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་པའི་བྱེད་པར་སྤྱར་བྱ་
 མེད་པར་སྒྲ་བཞི་ཁ་འཁོག་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འཁོག་པའི་ཆེ་དེ་.....

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀག་ནས། སྐར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་
 བ་ནི་ཁས་སྐྱེས་དེས་སྤྲུལ་གལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་མེད་རྒྱ་ཞེས་བརྟན་ན་
 ནི་ཁོ་ཙེ་ཅག་བརྟན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་ཚད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པ་ལ་རང་གི་རྩོམ་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་པདག་བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་ནམ་པདག་མེད་རྒྱལ་པའི་ཤེས་་་
 རབ་སྐྱེ་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་འགྲོག་ན་ནི་དབྱུག་པའི་ལྟ་
 གུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་ཡུལ་གྲུན་
 འབྱེན་པའི་ཐྱིར་རེ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གྲུན་འབྱེན་པར་འདྲོད་པ་དེ་ལ་འདི་
 གི་པར་བྱ་རྟེ། སྤང་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱས་པས་གྲུན་འབྱེན་པ་སྒྲོས་ཤིག ཅ་ཤེས་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱང་མིན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད། །སྤྱང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བྱུར། །མི་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 སྤྱང་པའང་ཡོད་པར་གལ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་སྤྱང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་སྟམ་ན། འདིར་སྤྱང་མི་སྤྱང་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱང་མི་སྤྱང་ལ་གཞུང་གི་མགོ་མཆུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཇུག་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་གྲུང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱང་པའང་མེད་རྒྱེས་སྐྱེ་པ་འདི་ལས་
 བཞན་གང་ཆེ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཞན་ཡང་སྤྲུ་བྱ་ལྟ་སྤྲུ་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་རྒྱལ་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་དེས་ནི་སྤྲུ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་གི་སྤྲུ་ཏུ་་་་
 འཛིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འདུག་གོ་ཞེས་མི་འདུག་གི་སྤྲུ་པ་གཉིས་གང་ཏུ་འང་
 མི་འཛིན་པ་ནི་མིག་རྒྱལ་ལ་ཁ་ནང་ཏུ་ཚུགས་པར་གྱིས་ལ་རྟོགས་ཤིག་དང་ཆེས་རིག་པར་་་
 སྟེ། །དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཞུང་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་

639

འབྱུར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགོག་རྒྱ་མི་ཅུང་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚད་
 རྒྱག་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །རི་ལྷོ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བརྒྱག་ །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བ་པར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་རང་
 འབྱུར་ལས། རི་ལྷོ་རྒྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་ལ་
 ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱག་པར་བྱེད་ན་
 ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འབྲད་པར་ཡང་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་.....
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་.....
 འབྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རྒྱུ་། །ཞེས་མིན་
 རྒྱ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་།

དེས་ན་ཐར་ཅ་ཤིང་ལུང་། ལྟར་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱ། རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་པ་ཉིད། །ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་
 དག་ལྟར་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་ལྟར་པ་ཉིད་
 རྒྱ་ལྟ་བ་ཞེས་པའང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ལྟར་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལ་མི་ཐེར་གྱི། རང་བཞིན་ཀྱིས་
 ལྟར་པའི་ལྟར་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའམ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 རྒྱ་ལྟ་ལེ་ཏེ་ལས། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ལྟར་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་.....
 འདིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟར་པ་ཉིད་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བ་རྒྱན་

པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་པར་ལུས་ཀྱི། གང་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གང་གིས་བྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་པར་མི་.....
 ལུས་ཀྱི། དཔེར་ན། ཅི་ཡང་མེད་རྟོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
 ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་ཀྱི་གཞུག་པར་རི་ལྟར་ལུས་པ་བཞིན་ཀྱི། ཞེས་
 དཔེ་དང་བཅས་ཀྱི་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔེ་ཡང་མི་
 འགྲིག་ལྟེ་ཁ་ཅིག་གིས་འགའ་ལ་ནོར་བསྐྱར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ནོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་.....
 འདི་ལ་ནོར་མི་འདུག་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཀྱི། ནོར་མེད་པ་དེ་ལ་ནོར་བྱ་བསྐྱར་
 ན་དེའི་ཆེ་ནོར་མེད་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་...
 འདི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་རྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱར་ན་སྒྲུབ་.....
 ཤོས་དེ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་དེ་སྤྱོད་ག་ལ་ཡིན། མོན་བྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་བསྐྱར་ན་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་ནོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་ནོར་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱར་ན་འང་དགག་དགོས་ཞེས་པར་འབྱུར་པས་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་བརྗོད་...
 པ་ལ་བརྟེན་ན་མངོས་སོ། །ཆོག་གསལ་ཀྱི་འང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་
 པས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱང་འདི་སྤྱོད་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 དཔལ་ནི། །མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་མེད་པ་ལས་བྱང་། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་སྤྱབ་པ་ཆེན་ཤོས་
 བརྗོད་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་དང་བརྟན་བཅོས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་
 བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་མི་ཅུང་པར་གསུངས་པ་རྒྱལ་མཁུ་ཡང་ཐུག་པ་ལྟར་ཤེས་.....
 དགོས་ཀྱི། དེ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། བྱ་རིམ་ལྱུང་རམས་གཟིགས་ལ་ཤེར་བྱིན་ཐབ་མ་ལ་སྤྱོད་

བར་འདྲོད་པས་ཇི་ཉམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ཡན་རྒྱུ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱང་པར་རྒྱལ་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། ལུང་པ་ལས་
 གྲང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལྟར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་
 རིམ་བྱུང་མཆོག་གྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་གྲང་། དེ་བྱིར་བདག་རང་
 བདག་གི་རྒྱང་ཉ་ཞིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་རྒྱལ་པར་ལྷུ་ལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རྟོ། །དེས་ན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འདྲོགས་པའི་མ་དེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འཛིན་ཉམས་དཔོན་གྱི་
 འགལ་པའི་རྣམས་དེ་དྲུངས་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའམ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་ཉམས་སུན་འབྱུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྩ་བ་བཀའ་
 བ་ནི་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་འང་ཁས་ཁྲུང་དགོས་ཏེ། ཞི་སྟོན་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་
 པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 འཛོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྩ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་
 དེ་ཉམས་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་གཉིས་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ།
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོང་བྱིར་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་ལྟ་ཁོ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་རྣོན་པ་མེད་པ་ཞེས་ཅུ་བ་
 རྒྱལ་པར་ཐར་བའི་རྣམ་གསུམ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཉམས་ཆགས་པ་མེད་པར་རྩ་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་དེག་ཅིང་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་
 ལུས་པར་ཟད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའམ་མཆོན་མར་དམིགས་པ་
 ག་ལ་ཡོད། དེའི་བྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྱང་ལ་སྤྱང་པ་ནི། །ཡིན་
 དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འབྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འབྱུར་པའི་
 ཕྱིར། །མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འབྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་གཞུག་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་ཉག་.....
 གཅིག་ཐར་པའི་སྒྲིག་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤངས་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཐར་.....
 པའི་སྒྲར་བསྐྱབས་པོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུ་དེ་ལྷན་དབྱེད་ཡང་
 ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བདག་གཉིས་སྤྱ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདྲ་པའི་
 རྟོག་པ་ལའང་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་ནས་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་འཁོག་ན་ནི་རྒྱ་.....
 བྱ་གི་མཁན་པོ་ཏུ་གང་གི་གཞུང་འཇུགས་འདྲོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁབ་རྒྱུད་བ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་
 བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གཞུག་དང་ཐུག་པ་སྟེ་ངོ་ཙུ་དང་ཁྱེན་གྱིས་མ་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་དང་རྣམ་འཛིག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །
 དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཙ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ཁྱེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ཁྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཙན་ཏུ་འབྱུར། །རང་
 བཞིན་བྱས་པ་ཙན་ཞེས་བྱར། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཅང་བར་འབྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཙན་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁྱིར་སྤྱ་བུ་ལ་ལོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཏུ་གྲུབ་པར་འདྲོད་ན་དབུ་མ་པས་དགག་པར་བྱ་དགོས་མེད་ཀྱང་འདིར་དགག་བྱ་ངོས་.....
 འཛིན་པ་ནི། གང་ཞིག་བཀག་ན་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དབུ་

མའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱའི་ཆ་བ་དེ་རྣམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་
 བྱས་ན་མས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཐེ་བ་ན་མས་གྱིས་བྱུང་།
 ཟིན་པས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་
 གྲང་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་མོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པས་དེ་
 སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་རོ་ཐོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ན་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟས་པ་དང་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་མོགས་སྐྱེ་འབྱུར་དགོས་པོ་ཞེས་འཕངས་པ་།
 བྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ན་མས་སྐྱ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ནས་རྒྱུན་.....
 བརྒྱད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་རང་གི་རོ་ཐོས་ལྟོན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པར་
 རྟོན་དམ་པར་དང་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་བདེན་པར་བྱུང་ན་འང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པ་མོགས་སྐྱེ་འབྱུར་དགོས་ན་འང་དེ་དག་ནི་རྟོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མོགས་ཀྱི་རྟོན་མིན་ཏེ་
 དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་གྱི་རྟག་པ་བུ་མ་པའི་རྟོན་ཏུ་མི་རྩུང་གི་རྩ་ལྟར་
 བ་དེའི་རྟོན་ཏུ་གཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མོགས་ཡིན་
 ན་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འབྱུར་དགོས་ན་འང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདིར་ཆ་བའི་དགག་.....
 བྱར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་སྐྱེ་བ་ན་མས་གྱིས་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྟས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཆ་བ་མིན་པའི་ཐྱིར་
 དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐོངས་པ་སྟོན་ཀྱི་ལྟར་འབྱུར་བའི་རྟོན་མེད་པའི་མ་
 རིག་པའི་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས་དེ་དག་གི་རྟོན་མཛོད་སྐྱེ་འབྱུར་རྟོགས་པ་མཐར་
 སྐྱེག་གྱུང་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ན་མས་རྩོག་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཐྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་
 བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རུས་སྐྱེན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་རྟོན་མེད་....
 བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་

བའི་ཡུལ་ན་མས་ལྷན་འབྲིན་པ་མ་ཤེས་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་ལྷན་.....
 འབྲིན་པ་དྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་.....
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་པ་ན་གཟུང་བ་རྒྱལ་བུན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ་སྤང་ཅིག་ཆ་
 མེད་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བོ་ནས་བཀྲགས་པ་
 རྣམས་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་རུང་ཉི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་
 བའི་རྒྱལ་ལྷ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་.....
 དགོས་ཏེ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བསྒྲིམས་ནས་མདོན་ཏུ་སྐྱར་པ་དང་གོམས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ནའང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
 ལ། དེ་ལྟར་ལྷན་བཀྲགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཀྲགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཛོང་
 བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཞོག་པར་འདོད་ན་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 བདག་མེད་རྟགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་ཏུ་འདར་མི་
 འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྤྱི་བོ་
 ཤིན་ཏུ་མཛར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བན་རྒྱན་འབྲེལ་བ་མེད་
 བའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔའི་སྒྲི་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་བྱིས་ཅིག་ཐུག་
 སྒྲུལ་གནས་མཛོང་བཞིན་ཏུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱི་ལྱི་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཁྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་སྐྱར་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་
 མཆུངས་ཏེ། བདག་མེད་རྟགས་ཆེ་ལྷན་བཀྲགས་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་རིག་རྟེན་
 ཏུ་འདར་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་
 སྤྱི་བོ་ཤིན་ཏུ་མཛར། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པོན་གྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ་

བཅོམ་པ་དང་གཞན་ལ་ཚུལ་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་བརྟག་པ་
 མཐའ་བརྒྱུད་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 གི་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཅོས་མ་
 མིན་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའོ། །དེ་ནི་ཡང་དེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། བྱད་
 པར་ཏུ་མཛད་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བྱུང་ཡང་ཅུར་མ་བྱུང་ཡང་ཅུར་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་
 གུས་པར་གསུངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་
 ཞིག་མིག་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་ཚུལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་རྟོགས་པའོ། །རྗེ་ཡོད་
 དམ་མེད་རྟོགས་དེ་སྐད་གུ་མ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་ཤེས་པ་དཔལ་
 རྣམས་མ་རྟལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་ཤེས་པ་དཔལ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བསྐྱུ་ཐུག་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །འོ་ན་ཁྱར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་མ་ཤུགས་གམ་སྒྲུལ་ན། བྱད་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་མིན་པའི་ཚོས་ནམས་ལ་རང་གི་རྟོགས་
 བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་ཅམ་ཡང་མེད་རྟོགས་ཁོ་ཙ་ཅག་གིས་ལན་ཏུ་མར་མ་སྐྱས་...
 སམ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་ནི་ཚོས་གཞན་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཅུར་བྱུང་མེད་དེ། ཚོག་གསལ་ལས། ཏུས་གསུམ་
 ཏུ་འད་མེལ་མི་འཁྲུག་པ་གཏུག་མའི་རྟོག་པོ་མ་བཅོས་པ་གང་ཞིག་ཁྱར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་.....

འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་ཚ་བའམ་རྒྱ་རྩལ་དང་པ་རྩལ་ལམ་རིང་པོ་དང་བྱུང་བྱེད་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་མ་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་...
 བརྟེན་དོ། །ཅི་མེད་རང་གི་རྩ་མོ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རང་གི་རྩ་མོ་
 ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་སྤར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀྱན་ཚུབ་བྱ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་...
 པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རང་གི་རྩ་མོ་ལས་བྱུབ་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་བྱ་ཡོད་
 པར་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲག་པ་སྤར་བའི་ཕྱིར་བྱ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྟེན་པར་གསུངས་.....
 པས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བཏགས་
 རྣམ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཤོང་
 ཏུ་བྱངས་པ་ལྟར་དོན་དེ་མེད་ན་ཆངས་སྒྱུད་དོན་མེད་ཏུ་བལ་བའི་གནོད་པ་བརྟེན་ནས་.....
 བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་འཆུག་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་ཏུ་གཞུག་པར་རུས་
 པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉེས་ཀ་ལ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་དབྱ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོལ་བ་ཚོའ་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དཀོས་
 ཏེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཚོའ་པ་ནི་ཐུང་འདས་དེ་མཛོན་གྱུམ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐུང་
 འདས་དེ་ཡང་འཁོག་པའི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་འདས་ཚོའ་པའི་
 ཆེ་ནི་དོན་དམ་པ་འཁོག་པའི་བདེན་པ་མཛོན་གྱུམ་ཏུ་བྱ་དཀོས་པར་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི་...
 འབྲེལ་བར་འབད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱབས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སྟགས་པའི་འདུས་བྱས་འདི་དག་ནི་རང་གི་རྩོ་ཐོས་བྱུང་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཏུ་འདར་མ་བྱུང་ལ། ཚས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བཞག་པ་དེར་ཡང་མ་བྱུང་པས་རང་
 བཞིན་གང་ཏུ་འདར་མ་བྱུང་པ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཚས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་.....
 བཞག་པ་དེར་བྱུང་བྱུང་རང་བཞིན་དེར་འཛེག་བྱེད་བཅས་མ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་
 ཚྭས་པ་ནི་རང་གི་རྩོ་ཐོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དེར་ཐུང་ཟད་བྱུང་མེད་པས་མ་ཐུང་ཏུ་བྱུང་.....
 པ་ཅམ་མོ། །བཅོས་མ་ནི་རྩར་མེད་གསར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་ཚྭས་པ་ནི་
 བྱ་བྱེན་ལ་ཚྭས་པའོ། །གཟུགས་སྟགས་ན་མས་རང་བཞིན་གཉིས་གང་ཏུ་འདར་མ་བྱུང་པས་
 ཚས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བརྟ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་སྟོན་པས་ན་ཆངས་
 རྒྱུད་བྱུང་རྟོན་མེད་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། ཚས་ན་མས་ལ་རང་གི་རྩོ་ཐོས་བྱུང་
 པའི་རང་བཞིན་གཉན་མི་འདོད་པ་དང་སྟོ་བྱར་ཏུ་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེད་པ་གཉིས་མི་.....
 འགལ་བར་བཤད་དེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། བྱེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དཔོན་པོ་ཐུང་ཟད་བྱུང་
 མི་འདོད་ཅིང་སྟོ་བྱར་ཏུ་བཅོས་མ་མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་ཚྭས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་.....
 ཡང་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བའི་རྟོན་བརྒྱུད་པ་ཞིག་མོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱི་དཀོངས་པ་མ་དེག་པ་ཞིག་ཞེ་འདི་ཡི་དཀོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་...
 ལ་སྟགས་པ་ན་མས་བྱི་རང་གི་རྩོ་ཐོས་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་སྟོན་འེ་བྱེ་ཐོས་.....
 གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་ན་མས་བྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་
 བྱིན་ཅི་སྟག་ཏུ་བྱུར་པས་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་རྒྱུད་པ་རྟོན་མེད་པར་འབྱུར་ན་.....
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྟ་བའི་རྟོན་ཏུ་ཆངས་པར་རྒྱུད་...
 པ་རྟོན་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་བྱི་བདེན་པ་ལ་ཚྭས་
 བས་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ཚྭས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་བྱེ་

བས་པལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་.....
 དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་.....
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་ཐུར་གཉིས་
 ལྷ་མོ་བའི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་.....
 བུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་ནི། །གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་
 གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱང་རྒྱ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ཡོད་པས་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་.....
 འགལ་ཞིང་གཉིས་ལྟར་དེ་མ་ལོག་པས་སྤྱང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་པར་.....
 འཕྱར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའ་དེ་ཉིད་ཀོམས་པས་དོན་དེ་
 མརོན་ལྷམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་དོར་ནི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རྒྱ་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་འབྲུལ་.....
 ལྟར་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་མརོན་ལྷམ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་.....
 གཟུགས་སྟོགས་དེ་མི་དམིགས་པས། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྱོད་འདི་རོ་
 ན་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གི་...
 རོས་ནས་གཞག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱང་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རྒྱ་དེར་ལྟར་བའི་འབྲུལ་ལྟར་...
 གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་པས་དེ་ཁས་སྐྱེད་ཀྱང་རང་གི་...
 རོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེད་གན་དགོས། ཆེག་གསལ་ལས་བྱང་། དངོས་པའི་
 རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཐུགས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་...
 གང་གིས་འཇགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་འཕྱར་ཏེ་རོ་བ་དེ་...
 ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔོན་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་
 པས་རང་མོད་པའི་ཕྱིར་དཔོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ག་ཕྱེད་བདག་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་.....
 བཅད་པ་ཅམ་ལ་མི་འཇོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར། ཡིན་ལྟགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་
 འཁྲལ་པའི་ཡུལ་ཏུ་རང་དབང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་བ་དང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 ནི་ཐབས་མཐོང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ལེས་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་
 བདག་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པའི་གཞི་ཕྱིན་ནང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་.....
 ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཤེས་སར་འདོད་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཆ་བ་བདག་
 ཏུ་འཇིན་པ་རྟོག་དཔོན་པར་ནི་འདོད་ལ། དེས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་མི་རྟོག་པར་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན།
 བར་སྒྲིམས་ན་སྒྲུལ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་བབྱུང་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཅུལ་པར་བྱུང་བའི་.....
 ཏུག་བཅུལ་རྟོག་པ་ལ་བར་སྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཅུང་ཐད་ཀྱི་ཐད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཏུ་བབྱུང་བས་སྒྲུལ་.....
 འཇིན་དེ་མི་རྟོག་གི་ ཏུ་བཅུལས་ན་བར་སྒྲུབ་ཡོད་དེ་རྣམས་ཏུ་བབྱུངས་གིག་དང་དེས་སྒྲུལ་
 འཇིན་དང་ཏུག་བཅུལ་དེ་རྟོག་པར་འབྱུང་རྟོགས་ཐེར་བ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མི་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་བྱུང་བར་ཏུ་སྤངས་ནས་.....
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་མ་རིག་པའི་འཇིན་ཏུངས་ཀྱིན་འཕྱིན་.....
 པའི་ཐབས་ངེས་པའི་རྟོག་སྒྱུ་གསུང་རབས་དང་། དེའི་རྟོག་གཞན་ཏུ་བྱང་ཏུ་མི་བྱང་བར་
 ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཆེ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་.....

འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྒྱལ་རྒྱ་འགྲོ་བར་
བྱིས་ཤིག དགག་བྱ་ལ་ཡོག་རྒྱ་ལ་འཁོག་པ་དེ་དག་ནི་དབུ་མའི་རྩ་བ་ཆེན་པའི་ཀློང་ས་
གཙང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་བྱུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་
རྒྱུ་གཞུང་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་རྒྱུར་མི་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་
དམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུར་མི་རྒྱུར་བཤད་པའོ། །དར་པོ་ནི། རྒྱུར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་
བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡིན་དོ། །དེ་ལ་དར་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས།
ཉན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཐད་ནས་ནི་རྒྱལ་བར་འདྲད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་
མེད་ན་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་རྒྱལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ནི། ཚད་རྒྱུག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱལ་བ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་
ལྟམ། །ཡོག་འཛིན་འབྱུང་བ་སྤྱལ་བ་ཡིས། །འཁོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་
པའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྤྱི་ལྷན་ཁ་ཅིག་སྤྱལ་བའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བ་
ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོན་ལྟམ་ཏུ་ཡོག་པར་འཛིན་པར་འཕྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ཡོག་པར་འཛིན་པ་དེས་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཉན་མོངས་གྱིས་སྤྱལ་བ་ཞིབ་སྤྱལ་ལ་དེས་དེའི་ཡོག་པར་འཛིན་པ་དེ་རྒྱག་པར་
ཟེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དའི་ཆེག་རྟོང་བ་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་རྟོང་བ་སྤྱལ་བའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱག་པར་ཟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཅི་ཡོག་གི་འཛིན་པ་ལ་

དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བསྐྱར་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་.....
 གཉིས་ཡོད་ན། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙུག་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
 རྟོག་པ་ལ་དེས་བསྐྱར་བའི་ལུལ་ཚོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། །འདི་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱིས་གང་ཐག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་
 བྱ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདྲིལ་སྐྱེ་བས་
 དགག་དགོས་ལ། འགོག་པའང་མོ་བས་སུ་མ་པ་བཤེག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི། མེད་པ་ལ་མེད་
 པར་རོ་ཤེས་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལྟ་མེད་པར་དེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་...
 ཤེས་ཤོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའང་ག་པོན་གྱིས་བྱ་བྱ་སྐྱེད་པ་ལྟར་
 ལྟར་མེད་ཅིག་གསར་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱི། ཚོས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རོ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་སྐྱོག་ལས་ཀྱང་། ཚིག་མེད་པར་ཡང་
 མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འབྲུབ་པར་འབྱར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །ཞོ་
 པར་བྱེད་ཀྱི་ལེལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོན་
 གྱིས་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་ཉེ། ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འབྲུབ་ན་
 དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་རྟོན་གྱི་ཚིག་དེས་ཅི་...
 ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་གོ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱིས་ན་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་ལྟ་བུ་
 བྱིས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་ཚིག་

དེས་ཉུ་མུན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཉུ་མུན་ཁྱིམ་ན་མི་ཁྱིད་པར་རྟོན་པ་འཕའ་ཞིག་ཏུ་བཅད་
 རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་རྟམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་རྟོལ་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་རྟམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྩུ་མའི་སྐྱེས་ཏུ་ལྟར་སྐྱེས་ཏུ་ཡང་དག་པའི་རོ་བོ་དང་བུལ་བ་རྟམས་ལ་.....
 རྫོངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱེ་བ་མ་དེག་པས་རྫོངས་པ་རྟམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཏུ་རྩོ་བཟགས་པ་རྟམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པའང་ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་རྟོལ་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་ཅིས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་...
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་འཛོག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དཀོས་པས་དགག་
 རྒྱུ་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱབ་བྱེ་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་
 གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྱམས་པར་འདྲོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་སྐྱབ་གང་ལའང་དོན་
 རྩུ་མ་ཤར་བཞིན་ཏུ་འགལ་འདུའི་བཟའ་ཅལ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་
 པ་དང་མེད་ན་དགག་མི་དཀོས་པའི་རྩུ་མ་ཚན་བཞུན་ནས་པ་རོལ་ཤོད་གག་སྐྱབ་བྱེ་དཔྱད་པ་
 བྱེད་པ་འཛོག་བཞིན་ཏུ་དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུ་མ་ཚན་བཞོད་
 པ་དེས་ཀྱང་པ་རོལ་ཤོད་གག་སྐྱབ་བྱ་དཀོས་པར་འདྲོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རྟོ།།

རིགས་པ་དམ་པས་འཛོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཞོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་...
 ལ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྩོ་རྩོག་པར་འདྲོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐོ་རྩོ་སྐྱེད་པར་འདྲོད་པས་སྐྱ་སྐྱབ་...

ལ་མོགས་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཤིག་པར་.....
 དེས་པའི་རྫོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཤིག་གི་
 འཛིན་ལྟངས་སྤྱད་སྒྲུབ་པའི་རྫོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཤིག་པའི་དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྒྲུ་.....
 རི་འདྲ་ཞིག་གི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་སྤྱད་འཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་དགག་བྱ་
 འཛིན་པའི་རྫོག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་ལྟར་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ཤིག་གི་རྫོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་རོག་བསྐྱར་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་དཔྱར་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤིག་ན་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཤོག་པར་འལྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 འདྲོད་ཆགས་ལ་མོགས་པ་གཞན་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་རྩྭགས་རེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་མ་
 རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འལྱར་བས་མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་.....
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ན་མས་ཀྱི་མདྲ་ཡི་ཕྱེ་
 མོགས་པ་དེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བརྟན་པ་ན་མ་པ་དགུ། །འཛིག་ཉེན་ན་མས་ཀྱི་སྒྱུད་དོར་རྒྱ་
 ཆེ་གང་ཞིག་འདྲིར་ནི་ཡང་དག་བསྒྲགས་ལྟར་པ། །དེར་ནི་འདྲོད་ཆགས་པས་ལ་ཕྱིར་
 གསུངས་པས་ཞེ་ཤར་ཟད་པར་བྱེད་མི་འལྱར། །ཞེ་ཤར་པས་ལ་བར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་
 པས་ཀྱང་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འལྱར་མིན། །གང་ཞིག་ར་རྒྱལ་མོགས་ཟད་
 བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དྲི་མ་གཞན་མི་འཛིན་མས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆེས་བྱལ་མ་
 ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་སྤྱག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་
 པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛིན་མས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་སྤྱག་
 ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཏི་
 སྤྱག་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ན་མས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་
 པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རྫོ་འདྲོགས་པའི་རྫོ་ནི་འདྲིར་མ་རིག་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་

འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པའི་རང་གི་རོ་ཤོན་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པར་བྱེད་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཉན་ཞིང་
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་གསོན་ཏུ་བྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་.....
 རྟོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྲིད་པའི་ས་ཤོན་རྣམ་ཤེས་
 ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཛོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་
 གསོན་འགག་པར་འབྱུར། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཛོང་བས་ཆགས་པའི་རྩ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་གསོན་ཏུ་བྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཏུ་རྟོག་པ་ལས་ཉན་ཤོས་དང་རང་སངས་བྱུས་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བརྗོད་པ་ཐོབ་པའི་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རྟོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་ ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ཉིད་བདེན་འཛིན་ཞེས་བཤད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་ལྷན་དབང་རི་བཞིན་ཏུ། །གཏི་མུག་
 ལུག་ལ་གཞས་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡུང་། །གཏི་མུག་བཙམ་
 པས་བཙམ་པར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གཏི་མུག་ནི་དེ་
 རྣམས་ལ་རི་ལྷར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་
 རོ་ཤོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་མ་རིག་པ་འཁོར་
 པའི་ཚ་བ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ཆེག་གསལ་ཏུ་འཇིག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཚ་བར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཙུ་པའི་རྩ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནང་འཇིག་རྒྱའི་བཞེད་
 ཚལ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་སྐྱེས་སུ་འཕྱིར་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལ། འདིར་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་བ་གསལ་པའི་བཞེད་པ་ནི། དཔུ་མ་བ་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་ས་ནི་མ་རིག་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པར་བཞེད་དེ་ཐར་བྱངས་པ་ལྷར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་.....

བཤད་ཅིང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིས་མེས་ཅན་ནམས་མེ་ལྟར་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཛོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཉི་ལྷག་ཉེ་མ་རིག་པ་དངོས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཛོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གི་ཀུན་རྩིབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམས་པར་བཞག་གོ།
 ཞེས་ཅིན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་བཤད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ཤིས་.....
 སྦྱོབ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཤིས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་གི་འག་རྩ་ཉོན་པར་
 འཇུར་རོ།

དེས་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་.....
 འཇིག་རྟེན་ཡང་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གི་མ་རིག་པ་གྱི་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲག་.....
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་གི་རིག་པའི་རྒྱག་རྩྭ་གས་ཡིན་ལ་རིག་
 པའང་གང་རྒྱུར་རྒྱུར་ལ་མི་བྱ་ཡི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤིས་རབ་པོ། །
 དེའི་རྒྱག་རྩྭ་གས་གི་ཤིས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་རྒྱུར་པས་.....
 དེའི་འགལ་རྒྱ་འཛིན་པའོ། །དེ་གི་བདག་རྩ་རྒྱ་འདྲགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚས་ཀྱི་བདག་
 རྩ་རྒྱ་འདྲགས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་རྒྱ་འདྲགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཚས་ཀྱི་བདག་.....
 འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 ཉོན་མོངས་གཞན་མམས་ཅན་གྱི་རྩ་བར་བརྟན་པ་ན་མ་རིག་པ་རྩ་བར་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་...
 ལ། ཇི་སྤྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །ཅས་ཚས་ཀྱི་
 བདག་རྩ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་མོངས་པའི་རྒྱར་བརྟན་པ་ན་མ་རིག་.....
 པའི་ནང་ཚན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཆུལ་རྟོན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་

པའི་ཉིན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་བརྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤར་.....
 ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་དུག་པ་དོས་འཛིན་ལྷགས་དེ་ནི་མཐོན་པོ་སྤྱབ་ཀྱི་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཉིད་བརྟན་སྤྱབ་ལས། ལྷ་དང་ཕྱེན་ལས་སྤྱུལ་དཔོན་ཐམས། །ཡང་
 དག་པར་ནི་རྟག་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟན་པས་མ་དུག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྟ་
 གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དཔོན་ཉིད་པར། །ལེགས་ཤེས་མ་དུག་མི་འབྱུང་
 བ། །དེ་ནི་མ་དུག་འགག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྟ་གཉིས་འགག་ །ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཙ་ཤེས་རབ་ཕྱིད་ཉིད་བྱག་པ་ལས་གྱུར། །མ་དུག་འགགས་པར་ལྷན་ན་
 བོ། །འདྲ་བྱེད་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་མི་འབྱུར། །མ་དུག་འགག་པར་འབྱུར་བ་ནི། །ཤེས་
 པས་དེ་ཉིད་བཟོ་ཐམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་ལྷན་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མཐོན་
 མི་འབྱུར། །ལྷག་བཟུལ་སྤར་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག་ །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། ཇི་ཡིད་སྤར་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སྤར་པོར་འཛིན་
 པ་འཁོར་བའི་ཙ་བར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྷའི་བཞེད་
 པ་ཡིན་པར་ནི། ལྷས་ལ་ལྷས་དབང་ཇི་བཞིན་ཏུ། །ཞེས་མོགས་དང་། འཁོར་བའི་ཙ་
 བ་ནམ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་མོགས་ལྷར་དྲངས་པས་གསལ་བར་བརྟན་ཏོ། །སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་
 དབུ་མའི་བརྟན་བཙས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་དུགས་པ་ཇི་ལྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཚས་ནམས་ལ་རང་གི་རོ་མོས་བྱུབ་པར་རྒྱ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་..
 དེ་བཀག་ནས་ཚས་ནམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་རྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། བ་
 དུག་པའི་འཛིན་ཉིད་སྤྱན་དབྱེད་བཞེད་པོ་དོན་ཏུ་དུགས་པ་རྩ་ཆགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པར། བྱད་རྩ་བླ་ཡི་ཏུ་ལས། ཅི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་སུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་

ཡ་ཅི་མོད་ཅི་ན་བཤད་པ། རྫོང་དཔོན་ཐུགས་མེད་པལ་གྱི་དུ་ཅན་གྱིས་མེས་ཅན་ཐལ་
 ཐུག་པར་ལ་མ་ཆོག་གིས་ཉེན་པར་གཞིགས་ནས་དེ་དག་ནས་པར་ཤལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 དེས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པོ་གི་དུ་ཅན་པར་བཞེད་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱི་པར་བཞུགས་ཀྱི། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཛོད་པ་འཆིང་། །
 ཡང་དག་མཛོད་པ་ནས་པར་ཤོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པོ་ནམས་ཀྱི་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་པོ་གི་དུ་ཅན་པོ་ཡིན་པཤད་ལ། ར་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་མི་གཤམ་པ་གཏི་
 ཐུག་གི་ཐུན་པས་ཤོ་ཤོས་ཀྱི་མིག་བཞིན་མ་ཞི་དེས་པོ་ནམས་ལ་ར་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནས་པར་.....
 རྫོག་པ་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ཐང་དག་ཐུན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེས་པའི་ནང་པས་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་བསལ་གིང་མེས་རབ་ཀྱི་.....
 མིག་གིས་དེས་པོ་ནམས་ཀྱི་ར་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཛོད་པ་དེའི་ཆོན་གནས་མེག་མ་ལ་.....
 དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ཐང་དག་མི་ཐུམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉིར་བྱག་
 པའི་མཚམས་རྫོང་ཏུ། འདིར་སྐྱུ་པ། རྫོང་གིས་མེག་པ་ཆེན་པའི་གཞུང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 དམ་པ་ལ་འཆུག་པ་ནི་བཤད་ཀྱིན་ན། ད་རྫོང་གིས་ཉན་མོས་ཀྱི་གཞུང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 དམ་པ་ལ་འཆུག་པ་རྫོན་ཅིག་འདིར་བཤད་པ། མ་ཤིག་བཞུངས་པས་ཡང་གིད་ཕྱིར། །
 ཞེས་མོགས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉིར་བཏུན་པའི་མཚམས་རྫོང་ཏུ་འདྲ། འདིར་སྐྱུ་
 པ། ད་རྫོང་གིས་ཉན་མོས་ཀྱི་མེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདྲ་དེའི་མཐའ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་
 པའི་ནམ་པ་མི་གིད་པ་རྫོན་ཅིག་འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་ཏུན་ན་ཐུང་ཞེས་དང་།
 ཞེས་མོགས་གསུངས་པས་ན། རྫོང་དཔོན་ལངས་ཐུས་བཞུངས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཏུ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པའི་མ་ཤིག་པོ་དེས་པོ་ལ་རར་བཞིན་རྫོ་འདོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་ཉན་རང་.....
 ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།

དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི་ཚས་ཀྱི་.....
 བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འཕྱར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་.....
 ཤིག་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྟག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་ལྟེ། །དེ་ནི་འདི་ཅུད་གསལ་པར་
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟག་པའང་རྟག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཚས་རྒྱམས་ལ་རང་གི་རོ་མོས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་པ་
 ལས། རྟག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟེ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་འདི་འདི་འདི་རྟམ་རྩ་
 གང་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིབ་མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་.....
 པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མོ་མོའི་སྒྲུབ་པ་དེ་མོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོག་རྩ་བུར་པས་རྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟག་པ་མིན་པས་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི་མེད་ལ། རྟག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ན་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འང་འབྲུལ་པའི་ཐོག་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྲོ་.....
 འདོགས་པ་ལྟར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྩ་རན་ལས་འདས་པའི་སར་འཁྲིད་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་འཕྱར་དཀོས་པས་དུ་མའི་གཞུང་རྒྱུང་ལ་མོས་པས་མ་ལ་མོགས་...
 པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རྩ་འཕྱར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བདག་ནི་རྩ་རན་འདས་
 འཕྱར་ཞེས། །རྟོང་མིན་རྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ཐོག་ལྷན་རྩ་རན་མི་འདྲ་འཕར། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུར་བཤད་པའི་
 མ་རིག་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཐེ་བ་.....
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་རྩ་མ་ཞིག་སྒྲོ་བརྟགས་པ་སྒྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་.....
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ན་ཅ་བ་
 ཆེད་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟར་མཐའ་དག་ཞོག་པར་འཕྱར་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ལྷན་སྒྲེས་

ཁྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ལུལ་དགག་བྱའི་ཙ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ལུན་བརྟགས་སྤྱབ་མཐའ་སྐྱ་
 བ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་པ་ཅམ་དགག་པ་ལ་རྒྱར་བྱང་བར་མི་བྱ་རྟེ། འདི་རྒྱར་དགག་
 བྱ་འཁོག་པ་ནི་བྱ་བས་ཐོངས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེའི་ལུལ་ཅན་བྱི་ཚྭ་རྟོག་
 དེས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ལུལ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་རྟོན་སྤྱོད་ཁྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུན་
 བརྟགས་ཁྱི་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར་རྟེ། །འདི་ལ་དེས་པ་ད་མིགས་བྱེད་པར་རྟེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་
 རྒྱར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཚྭ་རྟོག་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བྱི་དང་པོ་
 རྟོན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ལུན་བརྟགས་ཁྱི་དགག་བྱ་ནམས་བྱང་ཐུ་མ་གཞིར་
 བྱས་ནས་སྐྱོ་འདྲིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་ད་བར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ཁྱི་ཤེས་པའི་
 འཛིན་རྒྱངས་སེམས་ཅན་ནི་ནམས་ཡང་རིགས་པས་སྤྱན་འབྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རིགས་
 པས་འཛིན་རྒྱངས་སྤྱན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱོ་ནི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་དེ་ཡང་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སམ་དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ལུལ་ལ་བྱུད་པར་སྐྱོ་འདྲིགས་པའི་རྟོག་པ་
 རྟོགས་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་གང་ཡིན་སེམས་ཅན་ལ་མི་བྱའོ།།

འོ་ན་མ་རིག་པ་དེས་རང་བཞིན་སྐྱོ་འདྲིགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 བྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ནས་ལུན་རྟོན་ཅམ་ཏུ་སྤྱབ་པའི་དོན་ནམས་ལའང་རང་བཞིན་
 ནམ་རང་གི་རོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཐོང་པ་མང་ཏུ་རྒྱང་ནའང་འདིར་ནི་གང་
 ཐག་གམ་ཆོས་གང་ཡང་ཅུང་པའི་ལུལ་ནམས་ལ་སྐྱའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་
 དེ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་རོས་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་སྟངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་
 ཡིན་ལ། དེས་ཇི་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་ཞེན་ལུལ་ཆོས་ནམས་ཁྱི་རང་རང་གི་སྟེན་ལུགས་དེ་ལ་ནི་

བདག་གསུམ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་གཞི་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཉེ། འདི་
 ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཉེ། །དེས་ན་བདག་གི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་རྩོམ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་ནས་གངས་ལྷ་གཞུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟད་...
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་ཉེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་...
 པའོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་ཉེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་
 རྟོག་ལུགས་ལྟར་མོང་མིན་པའི་རྩོམ་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་རྩོམ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་བརྟགས་པ་དེ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་སྤྱིའི་རིས་
 ལས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་བཞག་ནས་རྒྱལ་དེ་རང་གི་རྩོམ་འོ་སྒོ་ནས་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་...
 ལ་ཡུལ་ཉིད་རྒྱལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་དཔྱད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། ཆས་
 འདི་ན་མས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་སྤྱིའི་རྩོམ་རི་ལྟར་ལྟར་པའི་ལྟར་རྒྱལ་ལ་དཔྱད་པ་བཞག་ནས་...
 ཆས་དེ་ན་མས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་རྒྱུ་ཡུལ་ཉིད་རྒྱུ་དཔྱད་པ་ན་ཅིར་...
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པར་ཆས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་རྩོམ་ནས་གཞལ་པའི་གནས་ལུགས་རེ་ཡོད་...
 པར་འཛིན་པ་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 རྟག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཁོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བཞུགས་པ་ལ་...
 བརྟགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་རྩོམ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་རྩོམ་མ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་གཞུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྤྱིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་
 གི་རྩོམ་འོ་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཀྱི་ཉིད་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ལ་བདག་གསུམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་

ལྟར་པར་གྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་ཉིང་རུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་རྣམ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉིང་རུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རུ་གསུངས་པས། རང་བཞིན་དེ་
 གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཉིང་རུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་
 ཉིགས་པར་རུས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་ཕྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རོ་ར་རང་བཞིན་ཉིང་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
 པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལྷན་ཉིང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་རོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིང་གྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་
 མི་དེགས་ཏེ། གཞན་རུ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིང་གྱིས་བྱུང་
 པར་འཛིན་པ་ལང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རུ་འབྱར་ལ། དེ་འདྲོད་ན་ནི་འཇིག་རྫོགས་
 ལ་ལྟ་བུར་འབྱར་དགོས་ན་དེ་ལ་ནི་རང་སྤྱོད་རུ་མི་འཛིན་པས་འཇིག་རྫོགས་མི་དེགས་པའི་
 མིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་གསུངས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རུ་འདྲོད་
 དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་པ་ལ་འཇིག་རྫོགས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་འཇིག་རྫོགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཁི་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་སྤྱོད་ན། འཇིག་རྫོགས་བརྟགས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ལ་མང་པོས་བསྐྱར་པའི་ཐེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་
 རུ་འཛིན་པ་ལྟར་ངེས་པ་མི་རྣམས་ཡང་། འཇིག་རྫོགས་ཀྱིས་ནི་འཇུག་པར་ཐུང་པོ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་
 པས་ཐུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་
 ངའོ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་ཀྱི་པའི་གཞིར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་པས་རྒྱད་གཞན་ཀྱི་

གང་ཟག་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་རི་ལྷན་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་
ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་ར་དང་ར་ཡི་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པས།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་ཏུ་འཛིན་པ་མིན་གྱི། རའོ་སྟམ་
ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོར་ཏུ་ཆུད་པ་ལས་སྤང་བར་
འབྱུང་བས་ཞེས་དམིགས་པར་བྱུང་བའི་བདག་དེའི་བདག་མེད་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་.....
ཉན་གསུངས་འཛིན་སྒྲུབ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ནས་སྤང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་དེའི་རྟག་.....
ཚུགས་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་
ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རའོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ར་ཡིར་འཛིན་པའི་
འཇིག་ལྟ་ཡང་དེས་མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ར་དང་རའོ་སྟམ་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་གང་
ཟག་ནས་བྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་མ་དེག་པ་ཡིན་པས་.....
ཉན་མངས་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་
ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་བཞག་པ་དང་རའོ་སྟམ་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཡོད་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་.....
ལས། དང་པོ་ནི་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་མ་སྟངས་ཏུ་འདོད་པས་མི་འགོག་གོ།
དེས་ནི་འཇིག་ལྟ་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འགོག་པར་སྟོན་གྱི་དེའི་ནམ་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་
ནི་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་ར་ཡིན་པས་དེ་མི་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་ཉན་འཛིན་
གྱི་དམིགས་པ་སྟེ་མི་འགོག་ཀྱང་དེའི་ཞེན་ཡལ་སྟེ་ཉན་པ་འགོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་འཇགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་སྦྱོང་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
ན་དང་། རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་ན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དང་། རས་བྱ་

ཡོད་ན་ཞེས་དགག་པ་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུར་བཟུན་པ་དེ་ལྟར་རུ་.....
རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་རིག་པས་ཞེན་པ་
ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་རུ་གྲོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མི་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རི་མོར་གྱི་ར་དང་
མི་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཆུད་པར་དེ་སྒྱུར་མི་.....
དགོས་པ་དེ་བཞིན་རུ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱལ་ལག་འཁེལ་ན་ཡོད་པ་ལག་འཁེལ་ན་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱལ་དེ་དང་དེར་མེད་པར་བརྗོད་པ་ན་འདྲ་ཆུད་པར་དེ་སྒྱུར་མི་.....
དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་བསམ་བ་སྟངས་རུ་བྱུང་བར་མི་འདོད་པ་རང་གཞན་གྱི་ཐེ་བ་
དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་བྱུན་མོར་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་གསུམ་པ་རྣམས་འགོག་པ་ན་འདྲ་དེ་
དག་ལ་བསམ་ངོ་ན་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྐབས་ལག་འཁེལ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ནི་རང་གི་རྩ་.....
མས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆུད་པར་གསུར་རུ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དོན་དེ་
བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཁས་ཁྲུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པ་དང་
མ་བསམ་བ་སྟངས་རུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྩ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་.....
འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆུད་པར་དེ་མ་སྒྱུར་ན། འགོག་མཁན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་འདྲ་
སྒྱུན་མཚུངས་པར་འདུག་པས་ཀྱང་འཕྱིན་ལྟར་རྒྱང་འབའ་ཞིག་རུ་འཕྱར་བས་སྒྱུར་དགོས་.....
སོ། །གཞན་ཡང་ཐུར་བཟུན་པ་ལྟར་དབུ་མ་བསམ་བ་སྟངས་རུ་འཛོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་མེད་དུས་པའི་རིགས་པ་དང་བ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་དགོས་ཏེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་སྒྱུག་ལ་སོགས་པ་བ་སྟངས་རུ་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཁས་
ལེན་པའི་ཆུད་པར་གཏན་མི་ཅུང་བས། འདི་འདྲ་བ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ནི་
ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མཐའ་འདི་ལྟར་རུ་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་རུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་

ལ་མཁས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་ཕྱིན་.....
 ཐབས་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་.....
 པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་ཅང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མས་མི་གནོད་ཀྱང་དེ་འགོག་པར་འདོད་
 བ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་
 སྐབས་སྤྱི་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་ཁྱད་པར་དེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་བ་དང་རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་ནི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ན་ཁྱད་པར་དེ་སྒྱུར་.....
 བ་ཆེས་ཐར་བར་སྤང་ལ། ཅ་མེད་གཞུང་དང་། ཁྱད་རྩ་ལྷ་ལི་ཏ་དང་། ཆོག་གསལ་
 དང་། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་རྒྱུར་པའི་སྐབས་རྒྱ་མ་རྒྱར་པས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་
 གཟིགས་པ་དང་མ་སྒྱུར་ཡང་སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ལ་དཀོངས་ནས་མ་
 སྒྱུར་པའི་སྐབས་ཁྱུང་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་ཁྱད་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའང་ཐར་བྱ་འཕྱུང་ཞི། དེ་ཡང་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་རང་
 གི་རྩ་མོ་སྤྱབ་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་དགོས་པ་ལས་མ་རྟེན་པས་རང་གི་.....
 རྩ་མོ་སྤྱབ་པའི་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྩ་མོ་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་.....
 པ་དང་གནད་གཅིག་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་ཞི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དཔོན་
 བོ་འདི་དག་མགལ་མེད་འཁོར་མོ་དང་སྤྱུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ལྟར་བསྒྱུ་བས་དཔོན་བོ་མེད་པར་
 མི་འཕྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དཔེ་པར་འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ས་ལེ་སྤྲུལ་ལ་མཁས་པ་
 ལྟར་རང་གི་རྩ་མོ་ཆེས་གསལ་བར་དམིགས་པར་འཕྱུར་ན་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མག་ཅམ་གྱི་སྒྱུ་.....
 ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་རང་གི་རྩ་མོ་མེད་པར་མི་འཕྱུར་བ་.....
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུངས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་བཤད་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་དེ་བུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་བྲག་པ་གྲམ་བ་ནི་ཆེས་མི་འགས་……
 ཉེ། འབྲུག་འབྲེལ་བྱ་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱར་ཡང་དེ་
 མོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ལྷ་འཁྱེད་བྱ་མོབ་པའང་ཡོད་མངོན་པར་རྟགས་པའང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཞིས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འཁྱེད་བྱ་མོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ལྷན་བྱ་བྲགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་
 དབྱ་བ་ཅིམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་བྱ་ཁས་སྒྲུབ་དཔོན་པར་འབྲུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་……
 མཛད་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་མ། དེ་བཞིན་བྱ་ངེས་དོན་གྱི་མཛད་ལས་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་
 སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་དོ། །སྤྱོད་ཉིད་བརྟན་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་། གནས་པའམ་སྒྱེ་
 འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱུང་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 ཐུང་བ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མེད།
 ཅེས་པ་དང་། གང་གི་ས་པོན་བརྟུན་པ་དེའི། །སྒྲེ་བ་དེན་པ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་དང་།
 དེ་བཞིན་སྒྱུ་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྒྲེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་
 ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པ་དང་
 ཡང་དག་པ་དགག་བྱ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་མང་ལ། དེ་དག་མ་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་
 རང་ཁོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་ནི་……

རྒྱལ་པ་འདི་གཉིས་ལྷན་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐན་རྒྱན་འགལ་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་
 པ་དང་། གང་གི་ཚེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གང་པ་ཉིན་ནས་རྒྱལ་པ་དེ་གཞུགས་པ་རྒྱན་པ་ཞིན་ཏུ་
 རང་པ་ཞིན་ཀྱིས་ཐ་རྒྱལ་སོ། ། ཞེས་རྒྱས་པ་དེ་འི་ཚེ་ཁོ་པོ་འཕེལ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
 པ་ཉིན་ནས་རྒྱལ་པ་དང་རང་པ་ཞིན་ཀྱིས་ཐ་རྒྱལ་པ་འགལ་པར་པཅད་པའི་ལན་ཏུ་གསུངས་་་
 སོ། ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་དེ་མའི་རིམ་པས་དངོས་གཏོང་ནས། ། དེ་ཉིད་མ་
 རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིག་བྱ། ཞེས་ཐ་རྒྱལ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་པ་དང་་་
 རུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གསལ་པར་ཡོད་མི་པ་ཞིན། །
 དེ་པ་ཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བས་ན། ། མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་
 འབྱུར། ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་ཐ་རྒྱད་ཏུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཛོད་ན། དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུར་བ་གཏན་མི་འདོད་ན་དོན་དམ་པར་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལ་་་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དུ་བྱེད་མེད་པར་འབྱུར་བས་་་
 དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་སོག་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་འོ། ། ཚིག་
 གསལ་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུར་བ་བཀག་པ་ནི་བདག་རྒྱེ་འཛོག་པ་ལ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱེ་བ་ཅམ་ལ་མིན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ན་མིན་ཏུ་གསལ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་མ་མཛད་པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུར་རྒྱེ་བ་བཀག་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཐམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་རྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལེམས་པ་ཅན་པ་ཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་འི་དོན་དམ་པར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་་་་
 ནོ། ། དེས་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་

བར་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུ་ནས་མི་ཕྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྩོམ་ཀྱུ་པ་ལེ་རང་བཞིན་བ་ལྷོད་ཏུ་.....
 འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཁྱད་ཡོད་པས། རང་གི་རྩོམ་ཀྱུ་པ་ལེ་རང་བཞིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚུ་
 རྣམས་ལ་འཛོག་པ་ན་ཐལ་འབྱུར་བ་ལྷོད་ན་རྩོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་པ་.....
 ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསར་ཏུ་བསྒྲན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྩོམ་ཀྱུ་པ་ལེ་རང་བཞིན་ཡོད་
 བ་རྩོན་དམ་པ་ཚགས་སྤྱུ་ཀྱུ་དགོས་པས་སོ། །རང་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལྷོད་ན་དེ་དག་ལ་རྩོན་
 དམ་པར་ཚགས་མ་རྒྱུར་ན་དགག་མི་རྒྱས་པས་རྩོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པར་...
 ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་འགག་དང་བཅིངས་སྒྲོལ་ཚགས་ལ་རྩོན་དམ་པའམ་
 རང་གི་རྩོམ་ཀྱུ་པ་ཚགས་སྤྱུ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མ་རྒྱུར་བར་དགག་རྒྱས་པ་ནི་དབྱ་མ་བ་
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ།

འོན་རྩོན་དམ་པར་མེད་པའི་རྩོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་རྩོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའོ།
 དམ་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ནོ། །ཡང་ན་དམ་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ལ་དེའི་རྩོན་ནམ་ལྟལ་ཡིན་པས་རྩོན་དམ་སོ། །ཡང་ན་རྩོན་དམ་པ་མདོན་སྤྱུ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ཆེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདིར་ནི་ས་ལ་ཚགས་པ་དག །རྩོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྩོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྩོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་མོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཆོག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །རྩོན་དམ་ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་རྩོན་ཡང་ཡིན་
 ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་རྩོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་རྩོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྩོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་རྩོན་ནོ། །ཡང་ན་རྩོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལྟེ་
 རྩོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་ཆེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་རྩོན་.....

དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོན་དམ་པ་དེར་ཡང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའམ་མེད་
 རྟོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྟོན་དམ་པ་ནི་མི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་རྟོན་དམ་པ་ནི་
 གང་དག་སྒྲོ་བམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གེའི་
 ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འཕྱར་རམ་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པ་ནི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 དང་བཅས་པར་འཇུག་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲུ་བཟུན་པ་དག་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྟེ་འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱེད་
 པར་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་ཀྱང་དཔྱད་པའི་སྒྲོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ་གཞུང་གི་ འཇགས་པའི་
 རྣམས་སྒྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །དཔུ་མ་རྣམས་བཤམས་ཀྱང་། གང་ཡང་རྟོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ལའང་རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་
 པའི་རྟོན་སྒྲོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་སོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བྱེ་འདིའི་རྟོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མངོན་སྒྲུམ་དང་བཟུད་པས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་མམས་ཅད་མ་སྒྲེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་
 ཀྱང་རྟོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲུ་བར་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམས་དོ། །དཔུ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་རི་རྩེར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲུམ་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་དངོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་

ལྷགས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་དག་པས་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱ་ཞིང། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་པར་དབྱེད་ན་མྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་མོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དང་
 རྟོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྟགས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲར་བརྒྱུད་དེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་རྒྱལ་གྱི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་བ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད་དང་། རྟག་གི་
 འབར་བ་གཉིས་སྐྱེ་ཡང་མང་ཏུ་གསུངས་ལ། །ཁྱད་པར་ཏུ་རབ་བྱེད་བཙུ་པའི་འབྲེལ་
 བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རྩ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྷོ་དངོས་
 པ་ཡིན་ཟེ་མྱེད་དངོས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་.....
 གྱིས་རྟོན་དེ་ལ་སྒྲར་བ་བཟབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟགས་རྩ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆེག་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ལན་ཏུ། དེ་
 ཉིད་ལས། རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྟགས་པ་རྩ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས་རྩ་
 པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་རྟོན་ལ་སྒྲར་བ་མ་
 བཟབ་པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྟོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་
 དངོས་པོ་རྟགས་རྟོན་དམ་པར་རྩ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པས། སྒྲར་བ་མ་བཟབ་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་མྱོད་ཏུ་རང་གི་རྩ་མཁྲུབ་པའི་རྩ་ཉིད་མེད་ན་སྒྲར་འདེབས་...
 གྱུ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྟགས་རྩ་
 པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུད་པར་ཅན་བཞེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐུ་ལ་པའི་མི་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་རང་བཞིན་འགྲོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་དེས་པར་སྦྱར་བའི་བྱིར་རྒྱ། །དེ་ལ་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཁྱེད་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་བའི་
 རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ན་མས་སྤྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བཅོང་བ་དང་རྗེས་སྒྲིབ་མཐུན་པའི་དཔྱད་པ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་ཀྱན་རྒྱུ་འཛིག་པ་ན་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ལ། རང་བཞིན་འགྲོག་པའི་ཆེ་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ན་མེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མང་པས་ན་དེ་དག་དང་ཇུ་མ་ན་མས་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་རོམ་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་བའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོང་བྱ་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་མི་མཐུན་
 ཉི། སྦྱོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་བྱིས་རང་གི་རོམ་ཉིད་བྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོང་བྱིས་སྒྲིབ་པས་ན་དོན་དམ་ཏུ་སྒྲིབ་པས་བྱང་བྱུང་པར་བཞེད་
 དེ་ཇུར་མང་བྱ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ།

དགག་བྱ་འགྲོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་རྒྱས་
 གཞུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་རྗེས་སྒྲིབ་མངས་ནས་ལྟ་བུ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ལངས་བྱས་བསྐྱངས་བྱི་འབྲེལ་བར་ཐལ་འཕྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས་སྒྲིབ་
 ནས་ཐལ་འཕྱར་མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་སྒྲིབ་མེད་མིན། །དེས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
 རྒྱུ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ན་གཞན་བྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་
 བཅོང་བའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ཞི་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 བྱིས་རང་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པ་དང་གཞན་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་གི་ཡང་ཅུས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 བཞོད་ནས་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དེ་ལངས་བྱས་བསྐྱངས་བྱི་བྱགས་ལ་མི་འཇུག་

པའི་ཐུ་མཆན་ཐུས་པར་འབྲེལ་བ་ན་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཤལས་པས་མ་རྩལ་པོ་ལ་དབྱ་མ་པས་...
དབྱ་མའི་ཉ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འབྱུར་བྱ་དཀོས་ཀྱི། རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ་
ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཚུགས་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་།
རང་གི་ལྷགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་དང་རང་རྒྱད་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཏུ་མ་ཞིག་རྣམ་མཛད། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིག་གིས་བཤད་པར་ཁུས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་
བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྩལ་ལ་མ་ན་ཉ་ནི་འདི་རྩལ་སྤྱོད། འདྲུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་
ལས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་གལ་རྟེ་ཐལ་འབྱུར་གཏན་ཆེགས་སུ་འདོད་ན་དེ་ཆད་མས་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་ཐོན་རྟེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་རྟེ་ཚུགས་དང་པོ་རྩལ་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་
ཀ་ལའང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཞེས་ཇི་རྩལ་བརྟུན། ཚུགས་གཉིས་པ་
རྩལ་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཞེས་ཇི་
རྩལ་བརྟུན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཆད་མས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་པོས་མི་ཤེས་རྟེ་འདི་རྩལ་རྩལ་པས་སྤྱོད་བྱེད་བཞུགས་པའི་རུས་ན་
གང་གཏན་ཆེགས་འཛད་པ་དེ་ལ་ཆད་མས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་ཆད་མས་བྱུང་པར་...
དེས་ཇི་རྩལ་ཤེས་རྟེ། གཞན་གྱི་མེས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཛད་ཐུག་དང་ཞེས་བྱུང་པལ་པའི་
ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལའང་ཆད་མས་བྱུང་པར་ཇི་རྩལ་ཤེས་རྟེ་འབྲེལ་པའི་
ཐུ་མཆན་གྱིས་རུས་རིང་པོ་ནས་བཟུང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ཤིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་བ་
དང་ཕྱི་རྩལ་བ་དག་གིས་ཆད་མ་ཉིད་རུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་དཔོན་པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པའི་རྩལ་ན་གཞན་གྱི་ཚུགས་

ལུན་འཕྱུན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རྟེ། རྩི་སྒྲིལ་ལ་རྟགས་ཚད་མས་བྱལ་མ་བྱལ་མ་སྒྲིལ་བྱེས་
 མི་ཤེས་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ནི་རྩི་སྒྲིལ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་བྱེས་མི་འབྱལ་བས་སོ། །རང་གིས་
 གྱུར་རྟགས་ཚད་མས་བྱལ་བར་མི་ཤེས་ཏེ་རང་གིས་ཚད་མས་བྱལ་བར་ཐག་བཅད་གྱུར་པ་སྟུང་
 པ་མྱོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱལ་བའི་རྟགས་མེད་པས་ཚད་མར་
 ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་བྱག་པས་ན་ཚད་མས་མ་བྱལ་བྱུང་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ལུན་འཕྱུན་.....
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚད་མས་བྱལ་བ་བྱལ་
 ན་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱལ་བ་མ་བྱལ་བ་ཉི་འདི་ལྟར་
 བྱལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་ལྷམ་མམ་རྩེས་ལྷུང་པག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་མངོན་ལྷམ་བྱེས་བྱལ་བ་མི་འབྱལ་བྱེ། འདི་ལྟར་ཆད་མང་རྩ་མངོན་ལྷམ་དང་མི་
 ད་མིགས་པ་དག་གིས་མེད་དང་རྩ་བ་དག་ལ་འདི་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ལ་འདི་མེད་ན་འདི་མེད་དོ་
 ཞེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱི། བྱལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེས་
 ལྷུང་པག་པས་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱལ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་རྩེས་
 ལྷུང་པག་པའི་བྱལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རང་
 འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི།
 བྱལ་དང་རྩས་ཐམས་ཅད་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁས་སྐྱབས་པ་ཅམ་
 གྱི་སྒྲིལ་ནས་བྱལ་བ་བྱལ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཚུགས་ལུན་འཕྱུན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ་ཞེས་རྩ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་...
 པ་དང་། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་ཚད་མས་བྱལ་ན་རང་རྒྱུད་འཐད་གྱུར་མི་འབྱལ་
 ཉེ། ཚད་མས་འབྱལ་ན་ནི་བྱལ་རྩས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་མི་

ཉག་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་དགོས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་པའི་མདོན་གྱིས་དང་རྟེན་དཔག་གིས་ཆང་...
མང་དང་བྱམ་པའི་ལྷོང་ཅམ་ཏུ་འབྱུང་པས་ན་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱབ་
པའང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྱི། འདིས་ནི་རྒྱལ་གྱིས་
ཆང་མས་བྱུང་པའི་ཉག་ས་ཕྱིས་བྱེད་ན་རང་རྒྱད་དང་། རྒྱལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་མཐར་
སྟག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ན་ཐལ་འབྱུར་ཏུ་འདོད་པར་རྒྱང་རོ།

པརྟི་ཏེ་དེའི་སྒྲུབ་མ་ཚུལ་བ་དག་གྱུར་འདི་སྐད་ཏུ། དབུ་མ་བ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
འཆོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བྱུན་མོང་བ་མ་བྱུང་པས་རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ། །དིགས་པས་ནམ་པར་
དཔྱད་པའི་འབྲས་བྱུང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་འདོར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
པའི་རང་འདོད་མེད་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟུན་པར་མི་...
བྱའོ། །དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་ཁོན་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་སྒྱུབ་པའི་ཐལ་འབྱུར་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱི་
མཐར་སྟག་པས་སྟན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་བ་ཁོན་འོ། །འདི་ཡང་ཉག་ས་དང་ཁྱབ་པ་གཉིས་
ཁས་སྒྲངས་པའང་མ་ཁས་སྒྲངས་པའི་མཐར་སྟག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཆང་མ་...
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ན་མ་སྒྲིལ་པ་གཅོད་པ་ནི་བཞིའི་རྒྱ་
ནས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འགལ་བ་བརྟུན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ནི་མ་རྩལ་པོ་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་
སྟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཅིང་བདག་སྟེ་འདོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྟེ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་བས་སྟེ་བ་དོན་...
མེད་དང་སྟག་མེད་ཏུ་འབྱུར་བས་དོན་བཅས་དང་སྟག་བཅས་འདོད་པ་མི་དེགས་ལ། དེར་
འདོད་ན་བདག་ལས་སྟེ་བ་འདོད་པ་མི་དེགས་སོ་ཞེས་འགལ་འདྲ་བརྟུན་པ་ན་མ་རྩལ་པོ་མ་...
དེར་ཉེས་ནས་སྒྱུབ་མཐའ་འདོར་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བྱུང་ཅན་ནོ། །གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་
དཔག་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་བྱ་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་

ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གཞན་ལ་བྱ་གསུ་པའི་ཚོས་ཅན་དང་རྟ་གསུ་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་ནས་མ་རྩོམ་པོ་འགྲོག་པའོ། ། བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱེས་པུང་གཞན་གྱི་
 བདག་སྤྱི་འགྲོག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པ་མི་སྐྱབ་པས་དམ་
 བཅའ་མེད་དོ། ། སྐྱབ་ཕྱིད་བསྐྱབ་ཕྱི་དང་མཚུངས་པ་ནི་མ་རྩོམ་པས་རང་གི་རྩོགས་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏུ་དཔེ་རྟ་གསུ་གང་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་མ་སྐྱབ་པར་འཕྱར་.....
 པའོ། ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས་ནི་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་སྐྱ་
 མཚན་བྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱ་ནས་མགོ་སྒྲིམས་པའོ། ། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་མ་རྩོམ་པོ་འགྲོག་པས་ལེན་
 འགྲོག་འདོད་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་རང་སྐྱད་ཕྱི་.....
 རྟ་གསུ་ཡོད་པར་འཕྱར་རོ། ། མེད་ན་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སྐྱ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 ཞེས་པའི་བསྐྱབ་ཕྱི་འདོད་ན་རང་སྐྱད་ཕྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟ་གསུ་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་
 འདོད་པས་སྐྱབ་མེད་དོ། ། འདོད་པ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། འདིས་ནི་རང་ལ་རྩོགས་སྐྱབ་སྐྱ་མེད་པུང་
 གཞན་རྩོགས་འགྲོག་པ་ཅུ་མ་དང་འདོད་པ་ཡོད་པུང་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་རང་རྩོགས་.....
 མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སྐྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་.....
 བཅའ་མི་འཛོག་པ་ལ་ཕྱེད་གྱི། ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་པས་
 དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སྐྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་ཕྱི་ཁས་སྐྱབ་ནས་དེ་རང་
 ལུགས་སྐྱབ་པ་ནི་རང་སྐྱད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འཛོག་
 པ་ཅུ་མ་ཕྱེད་པ་ནི་ཐལ་འཕྱར་བར་ཕྱེད་པར་སྐྱར་རོ། ། ད་ཉིད་པུ་མ་ཐལ་འཕྱར་བར་འདོད་
 པ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྐྱད་པ་གང་ལ་བཅུ་མས་པའི་ཁས་ལེན་ནི་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་རང་

ལུགས་ལ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་སྐབ་ཕྱིན་གྱི་དཔེ་དང་ཉགས་
 ཡུང་འདྲོད་དཀོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱད་པར་འབྱར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འབྱར་བ་ལ་རང་
 ལུགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཚད་རྒྱག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །དེས་
 ན་ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མདོན་སྐུལ་ལ་སྐྱབས་པས། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །བསྐྱབ་
 པའམ་བརྒྱག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྐྱབ་ཀ་མེད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་
 རྒྱག་ཅུ་བ་ལས་ཡུང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་སྒྱགས་མེད་ཚད་པ་
 མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སྒྱགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྒྱགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཡུང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྒྱགས་ནི་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །སྐྱབ་ཀ་བརྒྱུད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དབྱེ་མ་བ་ལ་སྒྱགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་གསལ་
 ལས། དཔུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམས་སྐྱད་པག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྱགས་གཞན་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འབྱར་བ་
 བརྒྱག་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་རྩལ་སྐྱོད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་སྐྱོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཡུང་། སྐྱབ་འབྱིན་པས་
 སྐྱབ་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སྐྱབ་ནི་འབྱིན་ཕྱིན་དམ། །འོན་ཏེ་སྤང་ནས་འབྱིན་ཞེས་སྐྱབ་མིན་
 ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྒྱགས་ཡོད་དེ་ལ་འབྱར་གྱི་བདག་ལ་སྒྱགས་འདི་ནི། །
 ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འབྱར་བ་འདི་ནི་ཁྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་ལ་སྒྱགས་མེད་པས་
 སྒྲིན་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱེ་
 མ་པས་གཞན་གྱི་དོར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཞེ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་

གཞན་དབང་དངོས་འདྲ་ལྟར། །ཀུན་རྒྱུ་ཡུང་ནི་པདག་གིས་ཁས་མ་ཐུངས། །འབྲུག་
 མིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡིད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པདག་གི་རྒྱ་པར་ཕྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། ཚད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དགག་ཕྱི་ཡང་མེད་པས་ན། །དེ་གི་ཕྱི་ཡང་
 མི་འགོག་ན། །དེ་མིར་འགོག་པར་ཕྱེད་དོ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་དེ་གི་ཁྱད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་
 གཞན་ཚུགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་མིར། ཞེས་རྒྱ་པར་ཕྱེད་དོ། །ཐུན་ཀྱི་
 དབྱ་མ་པ་རྒྱུ་པདག་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་ཡུང་པར་པད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་དེ་ལྟར་དབྱ་
 མ་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུགས་དང་དེ་དག་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འདྲ་པའི་ལྷགས་
 རྒྱུ་མཁས་ལེགས་པར་ལུན་ཐུང་ནས། རང་གི་ལྷགས་ནི། རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དབྱ་དཔེ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མའི་རྒྱུ་གཞན་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་མཐོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས། མ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དབྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ལྷགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཁས་ཐུངས་ནས་དབྱ་མ་པ་རང་གིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་པའི་
 དག་བཞུད་པའི་རྒྱ་ནས་གཏན་ཚུགས་ཡང་དག་གིས་བཞུད་པར་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་.....
 ཕྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རྒྱུ་པར་མི་འཐུང་བ་ནི་མ་དབྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་པའི་
 ཚད་མའི་རྒྱ་ནས་འཇོག་པའི་མིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ལ་པའི་ལས། ལྷགས་དང་པོ་དག་པ་ནི། འཆུག་པའི་འཁྲུལ་
 བཤད་ཀྱི་ལྷགས་ཉགས་བྱུང་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་ཉགས་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉགས་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་ཐུབ་མིན་དཔོན་
 མ་ཞེས་འདྲ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་ཕྱིས་མ་ཤེས་ན་ཉགས་ལྷུ་མི་.....
 འདྲ་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཚད་མས་ཐུབ་པ་དཔོན་པ་མི་ཤེས་པའི་.....
 མིར་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་གཞན་ལེམས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་ཚད་མས་ཐུབ་པ་མི་ཤེས་པར་

འཛམ་གྱི་གཞན་གྱིས་དོན་དེ་ཁས་ཁྲུངས་པར་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་ཁྲུངས་ཏེ་
 མྱོན་པ་འཛམ་གྱི་ཕ་མོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རེ། ཕ་རོལ་པོས་ཁོ་ཙམ་འདི་ལྟར་འདྲོད་དོ།
 ཞེས་པའི་ཆོག་མཛན་སྐུམ་ཏུ་དེས་ཀྱང་རི་ལྷོ་མུག་པ་ལྷོ་ཁས་ལེན་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་གཞན་ལེགས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་པ་ཚད་མས་མ་ཁྱུང་པའི་རྩ་མཆན་ཡང་མི་
 འཐད་དེ་ཆང་མང་གི་ཉེར་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱུང་པ་ཁྱུང་པ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་
 ཁྱུང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆང་མང་གི་ཏུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་འཛོལ་བ་
 གཏན་མིན་པས་ཡུལ་ཏུས་རྩྭ་གས་དེ་བའི་ཁྱུང་པ་བཟུང་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་
 འདྲ་བའི་ཁྱུང་པ་དེ་དེས་པའི་གཞི་ཆང་མང་ཏུ་མི་ཅང་བས་གཞི་འདིའི་ཉེར་ཏུ་དེས་དཀོས་
 པའི་གཞི་བཟུན་དཀོས་སོ། །དཔེར་ན། ལྷའི་ཉེར་ཏུ་དེས་པར་བྱ་བྱའི་བཟུང་བའི་ཆོས་
 མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་ཏུ་འགོ་དཀོས་ཀྱི། ལྷའི་ཆ་བས་ཁྱུང་པའི་མི་རྟག་
 པར་གཞན་ཏུ་མི་ཅང་བ་དང་འདྲོ། །རིགས་པ་དེས་ཁྱུང་པ་ཁྱུང་པའི་རྟེན་དཔག་ལའང་
 ཆད་མ་མེད་པར་འདྲོད་པ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མས་མ་ཁྱུང་པས་
 སྐལ་ཕྱི་སྐལ་ཕྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རེ། ཁས་ཁྲུངས་པ་ཅམ་རྩ་མཆན་ཏུ་བྱེད་ན་ཕ་རོལ་པོ་མི་ཤེས་པར་འལྟར་རེ། དེའི་
 ཁས་ཁྲུངས་པས་ནི་དོན་དེ་ཁྱུང་ལ་ཆད་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་རེ་ཁས་ཁྲུངས་ལ་བྱུང་པར་བྱེ་ནས་འདི་འདྲ་བས་འཁྱུང་ལ་འདིས་མི་འཁྱུང་ཅེས་འབྱེད་
 ན་ནི་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའང་ཁས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྩ་མཆན་གྱིས་འབྱེད་ན་ནི་བཟུང་བ་དང་མཚུངས་
 ལ། ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་ན་ནི་ཆད་མ་མེད་པར་འདྲོད་པ་ཉམས་སོ།

རྟགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་

བའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་ལྟ་བུ་དེ་དམ་བཅའ་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དེ།
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཕྲུབ་པམ་དམ་བཅའ་...
 དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཉགས་སྟུ་བཀོད་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཕྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་...
 དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་པར་འཕྱར་ཏེ། ལྷ་མཆན་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སྟུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་
 བཅའ་པའི་དོན་ཡང་མི་ཁྱེད་པས་སོ་སྟུ་མ་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷར་རིགས་པ་ན་མས་
 ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་གཞན་ལྷགས་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ན་མས་དགག་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་
 བ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཅི་དགོས་ཏེ། གཞན་ལྷགས་
 འགོག་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཞན་གྱི་བྱུང་བ་མཐའ་ལ་ཁུན་འཕྱིན་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་...
 ཡིན་པར་ལྷར་ཆོད་སྒྲིག་ཙུ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁུང་སྟུ་མ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་འཇོག་ནས་སྐྱབས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སྟུ་གཙོད་ན་རང་བཞིན་
 གདོད་མི་ཐ་བར་ནམ་པར་གཙད་དགོས་པས་སོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནམ་
 པར་བཅད་ན་འང་གདོད་མི་ཐ་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སྟུ་གཙོད་དགོས་པ་མཆུངས་...
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་འཆའ་བ་མི་ཅུང་ངོ་སྟུ་མ་ན་དེ་དེ་ལྷ་མཆན་དུ་རྒྱས་ཤིག་ཅི་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སྤྱུལ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱུང་དགོས་པའི་མྱུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ།
 ཉམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་བྱང་མི་
 འདྲ་དོན་ནི། དབྱུང་པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱུང་པའི་རྩ་མི་མྱེད་པར་འདྲ་དགོས་
 ལ། སྐབས་དེ་འཛིག་ན་ནི་དབྱུང་པ་ཐོ་དང་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་དང་དབྱུང་པའི་གཞི་དང་
 གང་དང་ཉན་ཅིག་དབྱུང་པའི་ཁྱིམ་ལོགས་བྱང་ལས་པར་འདྲ་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་...
 སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱུང་ག་ལ་དགོས། ཐལ་བ་ཅམ་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་
 གྲངས་པའམ་ཁས་གྲངས་པའི་མཐར་བུག་པ་ཡིན་པས་ཆད་མ་མེད་བྱང་ཐལ་བ་བྱེད་དོན་ཞེས་
 མཐ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐར་ལུགས་དང་པོར་བཀག་པ་བཞིན་རྩ་དགག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སྤྱུལ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་ཐ་
 ཉེད་རྩ་ཁས་ལེན་ཡོད་དོན་ཞེས་ནམ་པར་འཛིག་ན་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དབྱུང་པའི་སྐབས་ནི་དོན་དམ་རྩ་མི་རྩར་པས་ཐ་ཉེད་རྩ་བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི་འགལ་བའི་.....
 མྱུར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སྤྱུལ་མེད་པ་དོན་དམ་རྩ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 ན་དོན་དམ་རྩ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདྲ་པའི་དབྱུང་པ་བ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཐལ་འབྱུར་.....
 བའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱུ་མི་རྩར་བའི་མྱུར་རོ།

ལུགས་གཞུག་པ་དགག་པ་ནི། དབྱུང་པ་ལ་ཐ་ཉེད་རྩ་འང་ཁས་ལེན་མེད་དོན་ཞེས་སྤྱི་
 བ་ནི་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཆིན་པས་རང་བཞིན་.....
 འཛོག་པའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཐར་ལ་བཀག་པ་ན། ཐུར་ལ་བརྒྱག་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུགས་
 ལའང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཆུངས་པར་འཇུག་པར་མཐོང་ཉེ། རང་གི་ལུགས་བཞག་ན་སྤྱོན་
 མྱོང་མེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དབང་བྱུག་དང་ཡོད་མེད་འདྲ་...
 པར་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མྱུར་དེ་ནི་དབྱུང་པ་ལ་སྤྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་ཤིན་རྩ་མ་ཆད་པ་

མིན་ལ། དེ་དག་གི་བཤང་ཐང་མང་ཏུ་བཤད་མིན་ཏོ། །དུ་མ་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་
 དུ་མ་པས་ནི་དུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ཐུན་ན་དུ་མ་པར་འཛག་པ་ཁས་ཐུང་དགོས་པས་
 རྒྱན་དམ་པར་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུང་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདྲོད་དགོས་པས་ཁས་ཐུང་པར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་
 གྱི་ཐོག་ཚུགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མ་ཐུང་ཏུ་མེད་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲ་བ་དན་པ་.....
 བཀག་ནས་གཞག་དགོས་པས། དགག་སྒྲ་བ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རང་
 གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཐུན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོན་པའི་དུ་མ་བའི་རག་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྐོལ་བ་ན་ཐམས་ཀྱིས་ཚས་དང་མཐུན་པའི་ཐུན་ག་
 ཏུང་ཐད་ཏུང་མེད་པས་ལྷགས་འདི་ནི་ཆེས་ཡོངས་སྒྲ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་
 དུ་མ་བའི་རྟོན་དང་བྲལ་པའི་ལྷགས་རང་གིས་འཛག་མ་ཤིས་ན་འདྲ་དེ་མེད་ཅེས་སྒྲར་བ་མི་
 གད་པ་པར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་རིགས་པ་ཁས་ཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་དན་གྱི་
 བ་ཐམས་པ་དག་གཅོད་པ་ལ། ཁོར་གཞོ་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཅན་ན་ཐམས་ཀྱིས་ནི་དུ་མ་བའི་ལྷགས་
 རྒྱུ་པར་བཞག་ནས་འགལ་འདུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པར་བྱ་ཡི། བརྟན་འདིངས་པ་ལ་རེ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཁོ་པ་ཅག་གི་ཚུགས་ཆེས་ཡོངས་སྒྲ་དག་
 ཅིང་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་པར་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་
 གི་ཚུགས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་རྟོན་དང་ཐུན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པས་
 རྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མི་ལྟར་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་བ། རྟོད་ནི་རང་གི་རྟོན་ན་ཐམས་ནི། །
 ཞེས་ཚགས་ཐུར་དྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་དུ་མ་བའི་ལྷགས་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་.....
 འབྲེལ་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཐུང་པའི་ཚད་མའི་ལམ་ནས་ཤོངས་པའི་ནམ་གཞག་རྟོན་.....
 གད་གས་སྒྲ་མེད་པས་ཆེས་དག་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་

བ་ལ་དེས་བ་རྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དཔུ་མ་བ་ལ་རང་གི་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་
 བ་ལ་སྒྲིན་གང་གས་སྒྲ་མེད་ན་ཆོག་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་གྱི་ཆོག་ཡིན་...
 ན། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུན་པར་མི་རྩལ་པར་འབྱར་རྟེ། ལྷ་མཆོན་
 ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་མེད་པར་སྒྲས་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་
 དཔུང་པ་བྱར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དག་ལ་རྟེན་མེད་དེ་ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་...
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྩལ་རྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་འང་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་པས་ཆོག་དེ་ཉིད་བདེན་ཆོག་ཡིན་པའི་དཔུང་པ་
 ཕྱར་མེད་པས་རང་ཆོག་གི་འགལ་བ་བརྟན་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས།
 གལ་རྟེན་བདག་འགའ་དངོས་པོར་འབྱུང་འབྱུར་ན། །ཁེམས་ལྟར་བྱུང་དངོས་བརྟན་རྟེ་
 མེད་མི་འབྱུར། །ཞེས་གནས་མ་བྱུང་པས་སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐད་དང་གང་རྟུའང་བརྟན་རྟེ་
 མེད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ན་སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐད་དང་
 གང་ཅང་རྟེན་སྒྲ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་རྟེན་བརྟན་རྟེ་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་ལྷན་འབྱུན་པར་མི་
 རྩལ་རྟེ། ཁོ་ཙམ་གས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྟེན་བརྟན་རྟེ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་
 སྒྲས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་ཅང་རྟེན་བརྟན་རྟེ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དཔུང་པ་
 ཕྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཐག་རྣམས་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་
 སྒྲ་ན་སྤྱང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྟེན་མེད་པ་འགལ་པས་དེ་དག་རྟེན་བརྟན་རྟེ་མེད་པ་
 མི་འཐད་པས་དཔུང་པ་དེ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི། ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་མེད་
 དོ་ཞེས་པའང་ཞེ་བས་སྒྲ་བ་ཅུང་པར་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །ཁོ་ཙམ་ལ་རྟོར་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ན་རྟོར་མེད་པའི་རྟོར་དེ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཁོ་ཙམ་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཟེར་བ་ནི་

ལྷགས་ལྷ་མ་མ་གྱི་བར་སྒྲ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྩ་ཁོ་ཁོ་ཅག་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་
 ལེན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲས་སྒྲུ་མ་ན། ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་ཞེ་པས་སྒྲ་པ་
 དེས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་བྱའདྲ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲན་པ་ཡིན་པས་རང་ཆོག་གི་པས་ལ་
 སྒྲ་བར་མི་རྩུ་ས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་མིན་ན་ནི་འཕགས་
 པ་ཡའ་ལྷགས་ལ་སྒྲགས་པའི་ལྷ་དྲངས་ནས་སྒྲ་པ་འགལ་ཞིང་སྒྲ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲ་ཡང་.....
 གཞག་རྩ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་སྒྲ་ཡང་མི་རྩའ་བས་ཚས་འདི་ལས་ཐུ་
 རེལ་རྩ་འཕྱར་རོ།

དབུ་མ་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་པ་གྲགས་པའི་ལྷགས་སྒྲ་སྒྲ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རང་...
 ལྷགས་མེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཁས་བྱའདྲས་ལས་ཤྱལ་རྩ་དེ་ནས་ནམ་གཞག་
 རྣམས་གཞན་རོ་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་སྒྲ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་ཡོད་པ་
 གཞན་རོ་ཙམ་རྩ་ཁས་བྱའདྲ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་སྒྲགས་ཡོད་པ་དེས་ཁས་
 མི་ལེན་ཀྱང་གཞན་རོར་བཞག་པ་ནི་མིན་རྩ་ཡང་ཁས་བྱའདྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བྱའདྲས་ལས་
 ཤྱལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཆོག་དང་གི་རོར་བཞག་པའི་གཞན་དང་འཛོག་པ་པོ་རང་ལ་སྒྲགས་
 པ་ནམས་ཁས་བྱའདྲ་དགོས་པས་གཞན་རོ་ཙམ་རྩ་ཁས་བྱའདྲས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་པས་ནི་རང་
 ལྷགས་མེད་པ་ལ་མི་ཐན་པར་མ་བཟོ་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ལྷགས་མེད་པ་
 དང་གཞན་རོ་ཙམ་རྩ་ཁས་བྱའདྲས་སོ་ཞེས་པའང་ཁོ་ཁོས་དེ་ལྷ་རྩ་མ་སྒྲས་ཀྱི། ཁྱེད་ཅག་གི་
 རོ་ན་ལྷ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་ཐན་པས་ཀྱང་བསྒྲན་པར་མི་རྩུ་ས་པའི་མར་ན་
 ལྷམ་ལ་བསྒྲན་ན་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་གང་སྒྲས་མི་ཚར་ལ་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་སྒོས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་.....
 ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་ནི་རོ་མཆར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་དེས་པ་
 ཅན་ཅི་ཞིག་རྩ་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲས་ཀྱང་མཐར་དེ་ལ་བསྒྲན་པས་ཚོག་པས་རྩྱུན་དགལ་

685

གྱིས་འཐད་པའམ་རིགས་པས་གཞན་དབང་ལེལ་ན་ཆེད་རང་གི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་...
 གྱུང་ཆེད་ཀྱི་ཀྱན་ཚེབ་ལེལ་མེ་ཞེས་བཅད་པའི་ཡན་ཡིན་པས། གཞན་དབང་རིགས་པས་
 དབྱད་བཅད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཆེད་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱན་ཚེབ་ན་མས་དེ་ལྟར་ཤེད་མི་འདོད་པས་...
 རིགས་པས་འཛོག་རྩལ་མི་རྩལ་མི་མཆུངས་མེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་
 ཉིན་ཀྱི་རྩལ་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་མིན་པའི་གཞན་རྩལ་ཐེར་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། བ་ལྟར་
 པའི་ཤེས་པ་གཞན་མེད་ན་མས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚེབ་པའི་དོན་ན་མས་ཡོད་པར་
 འཇོག་པ་མ་མས་ཅད་ནི་དེའི་རྩལ་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱ་མ་བ་རང་གི་རྩལ་
 ཡང་བ་ལྟར་འཇོག་པའི་ཆད་མ་དེ་ན་མས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་གྱུང་ཞེས་པ་ནི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་གྱུང་དེར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་གྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བྱར་མི་རུང་ཉེ། འདི་ནི་རང་གི་བ་ལྟར་པའི་
 དོན་ན་མས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདིའི་འབྲེལ་བར་དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་འཇིག་ཉིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་
 པ་ནི་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་བྱངས་པས་ན་མེད་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དོན་དམ་རྒྱ་མེད་གྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་མང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མེད་གྱུང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དོན་མ་དཔ་རྒྱ་མོང་བ་ལ་རྩལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན། ཆོད་རྒྱུག་ནས་རྩལ་
 དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའང་བཤད་དགོས་ལ། རྩལ་གྱི་རང་གི་
 རོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་འཆའ་ན་ནི། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དཔེར་ན་གསུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཡང་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྩལ་ཆོས་དང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དེས་བསྐྱུ་
 པར་བྱ་བའི་བསྐྱུ་བྱ་དང་དེ་རྩལ་པའི་ཐེས་དཔག་རྩུར་བའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ལ་

ཕྱིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ལ་ཐུང་བ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པས་རང་རྒྱད་འགོག་.....
པའི་རལ་བས་ཅི་ཕྱ་སྟུང་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་རྩོགས་མེད་པར་བཤད་བའང་ཁྱེད་ཅག་
གིས་དྲངས་པ་ཉམ་ཡང་ཡོད་ལ། །ཁས་ཁྲངས་གཞག་དགོས་པ་ཡང་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་
པས་དེ་ཅམ་ཞིག་དྲངས་ནས་རྩོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་ག་ལ་རྟུན།

འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱད་པར་འབྱུར་རྟོ་ཞེས་པའི་.....
དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་ལྟེ། འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་བའི་དཀའ་གནས་སྒྲུ་
ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐབས་སྒྲུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །
དེ་ལ་ཚད་རྒྱག་ལས། དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
དོ་ཞེས། །དབུ་མ་བས་སྐྱས་པ་ལ་དངོས་སྐྱ་བས་དེ་ཉམ་དམ་འཆའ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་མེད་
ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་མི་རྟུག་སོ་ཞེས་བཅད་པ་ལས་འཛུས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱིད་འཐད་པར་ཐུར་ཚད་རྒྱག་ཙ་འགྲེལ་དྲངས་པ་ཉམ་ཡིན་
ན། །དེས་ན་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ནི་སྒྱུར་ཡོད་མེད་ཚད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚད་པ་ཡིན་.....
པས། དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ཁྲངས་ན་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་རིང་ལ་ཡོད་.....
ནའང་། དེད་དེ་ཉམ་མི་འདོད་པས་སྒྱུན་དེ་ང་ལ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་
མེད་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཏུ་མི་རུང་ལྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་སྒྲུམ་ལ་
སོགས་པས་འགའ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའང་། ཐུར་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་

དྲུག་པ་ལྟར་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མ་རང་གི་རོ་ཙམ་གྱུ་པ་པའི་དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་ཀྱི་
 རྩེད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 ཅོ། །དེ་ཡང་ཁྱིའི་བསམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མངོན་སྲུང་གྱིས་གྱུ་པ་ནས་
 འཛོག་ན་འཐད་ནའང་། དབྱ་མ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཞེས་
 རྟེན་པ་ན། མངོན་སྲུང་དང་དེས་ཕྱལ་འཇལ་པ་ཡང་དངོས་པོའི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེས་མི་འཛོག་གོ་སྟུ་མ་ཏུ་བསམས་
 པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དེ་ནི། ཆད་སྟོན་ལས། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་སྲུང་གྱིས། །དམིགས་
 གས་སྟོན་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་ནམས་དམིགས་འབྱུར་བ། །མངོན་སྲུང་
 དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེའི་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་པར་ཡང་། ཀལ་ཏེ་ཁྱེད་
 གྱི་མ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་གྱིས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཞེས་
 རྟེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཏུང་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་མངོན་སྲུང་གྱི་ཆད་མའང་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་མས་དམིགས་པ་
 མེད་དོ། །མི་དམིགས་ན་འཛོག་པར་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྟོང་པའི་ཞེས་སྟུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་
 འབྲེལ་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་བྱང་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་མི་རྒྱས་པར་.....
 བརྟན་ལ། རྩེད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྟེན་པས་ན་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཁྱདས་གུ་རི་ལྟར་ཅུང་། འདུག་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བཀྲགས་པར་ཡོད་པར་སྟེ་
 པ་ནམས་ལ་གཉིས་སྟེན་པ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གུན་

འཕྱིན་པ་དང་ལན་སྒྲ་བས་དུ་མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུགས་མི་རྟེན་དོ། །སྤྱི་མཐུན་
 ཏུ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཞེས་ཚགས་ཀྱང་པ་བཞི་དྲུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རང་གི་རོ་པས་བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་ཁྱེད་ལ་འདྲ་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་སྟེ།
 ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རང་གི་རོ་པས་བྱུང་པར་འདྲ་བ་དང་། དཔྱད་སྟེ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་གཞུགས་
 ཚགས་ཀྱི་དཔྱད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འདྲ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་
 མི་ཐུན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དྲུངས་པས་ན་རང་ལྟགས་མེད་པའི་ཁྱད་སྟེ་མི་ཅང་ལ། ཡོད་མེད་
 ལ་ཚགས་པའི་ཐུགས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་པའི་ཐུགས་རྟོག་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཐུར་སྒྲ་
 བཞི་འཁོག་པ་དང་ཡོད་མེད་ཏུ་སྒྲ་བ་ལེ་ཆུལ་གྱི་སྐབས་སྒྲ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ལྷང་དེའི་འབྲེལ་བར། གང་གི་ཆེ་དྲུང་དཔྱད་སྟེ་
 མེད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཐུགས་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་དྲུང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་.....
 མོངས་པ་རྣམས་དེས་པར་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཐུགས་མེད་པའི་སྒྲ་མཚན་ཏུ་
 དཔྱད་སྟེ་ཡོད་པ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་སྟེ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་དེ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཉིན་མོངས་འགག་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ།།

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཔྱད་སྟེ་ཁས་ལེན་པའི་ཐུགས་མེད་པ་ལ་ཐུགས་མེད་པར་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེའི་ཁོང་ཏུ་རིགས་པ་དུག་ཏུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གང་དག་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་གཉིད་མ་དཔྱགས་ཤིང་དཔྱད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རང་.....
 གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྒྲ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། དཔྱད་སྟེ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི།
 དེས་པ་ཁོ་ནར། འདྲ་ཆགས་ཞེ་སྟངས་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བུ་མི་བཟད་མ་ཅུངས་འཛིན། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དཔྱད་སྟེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་འདྲ་གསལ་

ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་དབུ་མ་པ་ལ་
 རང་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས། ཚེད་སྟོག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་བྱངས་ནས་ཚུལ་སྟོན་
 གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ད་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགྲོག་ཆོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟོན་འདྲིམས་པའི་ལུལ་གྱི་
 དགག་བྱ་ལ་བྱས་ན། དེ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མི་འགྲོག་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་
 པས། ལུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་སྟོན་འདྲིམས་ལ་བྱའོ། །དེའི་འབྲེལ་པར་འགྲོག་བྱེད་བྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་
 དང་འགྲོག་བྱེད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་འདིས་འདི་བཀག་ཆོ། །ཞེས་ཁྱོད་
 གྱིས་སྐུར་བ་བཟུང་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེད་སྟོག་ལས། རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱ་མ་ཡིན་ཆུས་སུ་ཡིས། །རྒྱ་མས་རྒྱ་
 མ་འགྲོག་བྱེད་ལྟར། །འགྲོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཛིན་
 དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །
 འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡིས་སྟོན། །ཉམས་མ་ན་མས་ལའང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་ར་དེ་
 མེད་དོ། །ཞེས་ཐིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་མི་བྱང་བ་དང་། །འཛིན་པ་དེ་ལུས་གྲུབ་བསྟོན་ཏུ་མི་བྱང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོག་གསལ་ལས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའང་རང་
 ལུགས་མེད་པའི་བྱངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ལས་རྩྭ་གས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་ལུགས་ལ་སྟོན་དབྱེད་བྱ་

དང་འབྱེད་ཅིང་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པས་ཁྱེད་རྩ་འབྲས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ་ཕྱད་ནས་སམ། མ་ཕྱད་པར་རྩལ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅེས་
 རིགས་པས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་ལུན་འབྱེད་ཁོ་ཙེ་ཅག་ལ་མི་འཇུག་ཏུ། རིགས་
 པས་བརྟག་བཟོད་ཏུ་འདོད་མི་དགོས་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་མེད་
 པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཁོ་ཙེ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་མ་རྒྱུངས་པར་
 ཐལ་བར་མི་འཇུག་ཏེ། གང་གི་ལྷན་ཁོ་ཙེ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་ནི་ལུན་འབྱེད་པས་ལུན་དཔྱད་
 བར་བྱ་བ་ཕྱད་ནས་ལྷན་འབྱེད་པར་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ལུན་འབྱེད་པས་ལུན་དཔྱད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཕྱད་པར་ལང་ལུན་འབྱེད་པར་མི་ལྷན་དེ། ལུན་དཔྱད་བ་དང་ལུན་འབྱེད་པ་གཉིས་
 ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ལྷན་རྒྱུ། །དེའི་ལྷན་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བསམ་པ་
 མི་ལྷན་དོ། །ཞེས་དཔོན་མུ་བས་བཞོད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་རྩུ་མཚན་
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་བཞོད་གྱི། ཁས་མེན་མེད་པ་མ་བཞོད་པའི་ལྷན་དང་། དེའི་
 བེས་ལྷན་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མདྲ་བྱངས་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འཇུག་ལ་ལྷུས་པ་དང་མ་ལྷུས་པའི་
 ཚོས་གང་གིས་མ་ལྷུས་པའི་ཚོས་ཚོབ་པ་འཚོབ་ཅེས་དཔྱད་ནས་དྲིས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་
 འཚོབ་པ་བཀག་པ་ན། ལྷ་རིའི་བྱས་འོན་ཚོབ་པ་དང་རྟགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།
 ལྷ་བྱངས་པ་ལྷར་དེ་གཉིས་མེད་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རྟོག་
 ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་མཚན་ནས་དེ་ལྷར་ཁས་ལྷན་པར་.....
 གསུངས་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། འདིས་རི་ལྷར་གཉིས་ལྷ་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ལྷན་ལྷས་
 པའམ་མ་ལྷུས་པའི་ཚོས་ལྷས་ཚོབ་པ་འཚོབ་པར་བཀག་ཅིང་། གཉིས་ལྷར་དཔོན་ཙེ་མེད་པ་
 ལ་མི་རིགས་པའི་ལྷན་མ་བརྟགས་པར་འདིག་ཉིན་གྱི་མ་རྟོག་ཏུ་ཚོབ་པར་ཁས་ལྷན་པ་དེ་...
 བཞིན་ཏུ་ལུན་དཔྱད་པར་བྱ་བ་དང་ལུན་འབྱེད་པ་དག་ལྷན་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་པར་མ་ཡིན་

མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་ཉམས་ཏུ་ལྷན་འབྲེན་པས་ལྷན་དབྱེར་བ་ལྷན་འབྲེན་པར་བྱེད་དེ་ཆེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུག་མ་ཐུག་ཀྱི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་
 ལྷན་འབྲེན་པ་མེད་ཀྱང་དེས་ལྷན་འབྲེན་པ་ཡོད་པ་མི་ཞིགས་པས་མ་ཉམས་ཏུ་གཞན་ཆོགས་...
 ལྷན་འབྲེན་པ་ཁས་ཐུང་དཀོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་བཟད་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་བ་ཤར་བ་ཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁུར་དྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་
 ཡང་། རི་ལྷར་ཁྱད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ན་མས། །གཟུགས་བརྟན་
 ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་ཁོགས་ན་མས་ཆེ་མཐོང་འབྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 ན་མ་པར་ཤད་དང་མ་ཤད་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟན་ནས་མ་ཉམས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་
 འབྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་ཏུ་འདར་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྷར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །ཐུང་པར་བྱ་ལ་རྩལ་པ་
 མཐོང་པར་བྱར་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །འཐད་པ་དང་ཡུལ་ཡས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྷར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་བཟད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཤད་པའམ་མ་ཤད་པར་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ན་མ་པ་ཐམས་...
 ཅད་ཏུ་མི་ཁྱིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷན་གཟུགས་ཉི་མ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་དམིགས་པ་
 ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པའི་ལྷན་
 འབྲེན་པས་ལྷན་དབྱེར་བྱ་ལྷན་འབྲེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་
 ཡུལ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་པར་ཡང་མི་
 འབྱུར་པས་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཐུངས་པར་མི་རིགས་མ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་རང་ལ་མར་བཀག་པའི་རིགས་པའི་མགོ་བསྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་ལན་དེ་ལྷར་གསུངས་ཀྱི།
 རང་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་མོ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་ཐུང་ནས་སམ། མ་
 ཐུང་པར་འབྲས་ཀྱི་ཉེ་ཅས་བཟག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་རྒྱན་རང་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་.....
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མེད་
 ཅས་བྱས་ནས་སྤང་བ་མིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། རྩོད་གྱིས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གིས་
 འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་ཡིན། །བདག་ལ་རྒྱན་ཏུ་མི་འཇུག་འཇིག་
 ཉན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་འཇུག་གྱི། གང་གི་
 ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀྱན་བཟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་.....
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་...
 མོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནི་བསམ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་
 རྒྱར་བདག་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 པོ་མ་བཟགས་པར་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་
 གཞན་ལ་རྒྱན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་རང་མཚན་ཁས་ཐུངས་པ་བཀོད་ཅིང་རང་ལ་རྒྱན་དེ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་རྒྱ་མ་ལྟར་འདོད་པ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དབུ་མའི་
 ལུགས་རྒྱན་དང་ཐལ་པ་འཛོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱར་ལེན་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དབུ་
 མའི་བཟན་བཅོས་རྣམས་ནས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་མིན་ནོ་འདི་དང་.....
 འདི་མེད་ནོ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ནོ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་ཚུམ་པ་པོ་
 དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཡུང་བྲངས་ནས་སྐབས་ག་ལ་རྟོགས། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འདོད་དོ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་...
 ལུ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ན་འདི་ནི་ཚུམ་པ་པོ་དེའི་ལུགས་སམ་དེའི་བཞེད་

པམ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ་ཞེས་ནས་པར་དབྱེ་མི་རྒྱས་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ནེ་
 འདྲ་དེས་པ་དང་ཁས་བླངས་ཞེས་པ་དང་དམ་བཅའ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཁྲུང་པར་བ་དགོས་
 བའང་མང་ཏུ་གསུངས་ནི། ཚད་རྒྱག་ལས། བ་རྟུན་ཁས་ནི་མ་བླངས་པར། །དེད་ཅག་
 འཆད་པར་མི་བྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བྱུང་པ་
 ཞིག་པ་ལ། །མི་ལྟར་འགོག་པར་བཏགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། །རྩ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །ཅེས་དང་། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་
 པོ་ན་མས། །རྩ་མི་རྩ་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡོག་མིན་པར། །འདྲ་པ་དེ་
 དག་ལྟས་མི་འཕྲོག་ །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་
 དག་རྩ་ལས་བྱུང་པ་ན་མས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། །གསུགས་བརྟན་གྱིད་དང་
 བརྟུངས་པ་ཏུ། །གསལ་བར་ཅི་མི་བྱུང་མི་འདྲ། །ཅེས་དང་། ཚར་བྱ་མེད་པར་དེ་
 མེད་པས། །ཚར་བ་གྱིད་ནི་བདག་མེད་པ། །ཚར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་
 པ་མིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད། །ཅེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གྱིད་ཀྱང་། །མ་རྟུན་
 ཏུ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བརྟན། །མན་རྟུན་ལྟས་པ་ཅན་གྱིད་ཏུ། །ཁྱུ་པ་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད་པ་
 ལགས། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྩ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་མི་རིགས་
 ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། །འབྲ་པའི་རྩུ་བ་ཁྱོད་གྱིད་བཞེད། །ཅེས་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་གྱིད་ཁྱོད་ནི་རྟུང་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
 ལ། །འབྱུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཀས་པ་དག་གིས་ཁྱོགས་འདི་ནི་རྟུན་མེད་ཅིང་པན་
 ཡོན་དང་བཅས་པའི་རྩམ་བུ་བསམས་ནི་གདོན་མི་མ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁྱེན་གྱིད་འདི་པ་ཅན་ཁས་བླངས་པ་ལྟར་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྩྭགས་ལ་མ་རྟུན་བམས་ཅད་ཆད་

བར་ཐལ་བར་མི་འཕྱར་ལ། བར་ཐལ་ཐོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དཀོས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་རོ། །ཡང་
 འཕྱག་འབྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཆེས་སྤྱི་བཟོད་ནས་དེ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ཆུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དམ་བཅའ་བཞི་བཤད་ལ། ཆེག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན། བཞོན་པོ་སྤྱི་བཟོད་དང་སྤྱི་བཟོད་པ་གསལ་པའི་
 རྒྱགས་ལ་རང་འདོད་དང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱགས་བཞི་བ་དགག་པ་ནི། འདིས་ནི་བཟོད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རང་
 མཆན་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་བཟོད་ཀྱི་འཁོག་པར་ནང་བ་མི་ལེགས་པ་ནི་ཆུས་བཤད་.....
 ཡིན་ལ། དབྱེད་པས་ཕྱི་ཚོལ་དཔོན་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་དོན་ཆེས་དཔག་གིས་བསྐྱེད་པས་
 པའི་གཉིས་ཀའི་རྒྱགས་ལ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྒྱགས་སྤྱོད་དཔོན་སྐྱེ་བ་གསལ་པའི་.....
 རྒྱགས་སྤྱོད་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཆེག་གསལ་ནས་དམིགས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བའི་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འདོད་ན་དེ་ལ་དཔོན་པོ་རྒྱལ་གསལ་
 རྒྱ་རྒྱགས་ཀྱི་བཟོད་མི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་རང་ལྟར་ཀྱི་རྒྱགས་ཡིན་པ་བཟོག་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་དག་ནི་དེ་ཀྱང་ཡང་འཆད་པར་འཕྱར་བས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྤྱོད།།

གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱགས་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འབྱར་པས་རང་ལྟར་པའི་རྒྱགས་ལུན་
 ལྟར་ནས་རང་གི་རྒྱགས་བཞག་པ་ཉིད་བཟོད་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱགས་པར་འབྱར་བས་དེ་བཟོད་...
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆེག་གསལ་ལས་མང་ཁྱེད་གསུངས་ཀྱང་ཆེག་མངས་པས་འདིགས་ནས་
 འདིར་ནི་གཅི་པོ་ན་མས་ཆོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས། རང་ལྟར་ལུན་དབྱེད་པ་དཔོན་
 དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཆད་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་

སེའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་པལ་པ་དང་། རྒྱུན་དེས་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཟུང་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲ་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་
 འདི་ནས་ཆེག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ནས་མཉམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་ཉོག་པ་དགའ་བར་...
 རྒྱང་པས་ཆེག་གསལ་གྱི་ཆེག་དྲངས་ཏེ་བཤད་ན། རི་སྐད་ཏུ། ཅི་ལྟ་རི་ལྟར་སྐྱེ་མི་རྟག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྱི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་
 པར་འཛིན་ན་ནི་རྩེས་སྤྱད་པལ་པ་དང་རྩེས་སྤྱད་པལ་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་...
 རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ལྟར་སེའི་སྤྱོད་འཛིན་ན་ནི་དེ་པ་རྩལ་པོ་
 ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་འང་བྱས་པའི་སྤྱོད་
 འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་འཛིན་པ་འང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དྲང་བཅས་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་པ་རྩལ་
 པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དྲར་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེ་...
 བ། ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་དམ་འཆའ་
 བ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བྱས་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བྲག་པས་
 ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་...
 བ་གསལ་བྱེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། རྒྱར་ཡོད་ཀྱི་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་མི་མཐོང་འདྲ་པ་བྱུང་ན་མིན་པ་ཆོས་

ཅན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མི་ཅང་ཉེ། ཆོས་ཅན་ནི་གྲོ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱེ་ཆོས་དཔྱད་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པ་ཞིག་དཔྱད་པའི་ཐུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པ་དཔྱད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་མི་རྟག་པའང་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱི་
 པའི་ཐུ་ཅམ་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་དཔྱད་ཉེ། དེ་ཡང་དཔེར་གང་བཞུགས་པ་ལ་མཐུན་ལྷན་
 ཏུ་བྱུང་པ་ཞིག་བཟུབ་བྱུང་པའི་རྩོན་ཏུ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱ་མ་
 བས་མིག་ལ་སྟགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དམ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བྱིད་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཞན་ལྟེ་ལ་བྱུང་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་ལྟེ་
 དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་པ་ན་བདེན་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་རང་
 ལ་མི་འབྱུང་ལ། བཟུན་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་མ་རྩོལ་པོ་ལ་མི་
 བཟུང་པས་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དོར་ཉེ། མིག་དང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་
 ཉེ་དབྱ་མ་བ་དང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་
 ཁྱད་པར་བྱེ་ཆོས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་དཔྱད་པའི་ཐུང་
 རོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་པའོ། །མཐུན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་ཡང་བྱེ་གྲོ་ལ་ལ་ཆད་མ་ཁི་འདྲ་བ་
 ཞིག་གིས་བྱུང་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྩ་གྲོ་ལ་ལའང་བྱུང་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞུགས་པ་དང་མི་
 འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཉེ་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་
 འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བཟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་འདྲོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་ཉེན་ཆོས་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་བྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཆེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱུང་པར་འདིས་རང་
 ཉིད་བྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་མ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུང་གང་གི་ཆེ་རབ་འི་བ་ཅན་བྱིས་སྐྱེ་གད་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་...
 ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འབྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་དེའི་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་གདུལ་མོགས་པ་
 ཉུར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མི་འདྲགས་པ་དེའི་ཆོ་ནའང་གང་གིས་མ་
 དེ་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱང་འབྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་...
 ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དཔོན་གྱི་ཁ་ལ་སྐྱེ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་
 པས། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱེག་པར་བྱ་ན་དེ། །
 མེད་ཕྱིར་ར་ལ་ལྟན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུང་པ་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉུར་ཕྱིན་ཅི་ཡོད་
 པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིར་
 ཅི་ཡོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་པའི་མིག་ཀྱན་རྒྱུ་
 པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སོ། །འདི་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ན་གསལ་པའི་
 ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱེར་བ་ལ་མཆོན་ན་རྟོགས་སྐྱེ་བས་དེའི་སྐྱེར་ནས་བཟད་པར་
 བྱའོ། །ལན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་མྱོང་དུ་མི་འབྱུབ་ལུགས་ཉོན་ལ་
 དེ་ཡང་རྩི་ཉུར་ཡིན་སྟམ་ན། འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་གང་དང་མཐུན་མྱོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མི་
 འབྱུབ་པའི་མི་འབྱུབ་ལུགས་ཉོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་སྐབས་.....
 འདིར་ནི་བདག་སྐྱེ་འཁོག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱིར་ནི་དཔེ་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་
 པར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་པོར་སྐྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ་དེ་དག་ལ་རང་གི་.....
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རང་གྱུར་པ་ལའང་དོ་དམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཆོག་

ཆེན་པོ་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རང་པའི་ཆེན་པོ་པར་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་པར་སྐྱུང་པ་ལ་ཞོ་བར་བྱ་
 ལ། རང་པའི་ཆེན་པོ་པར་སྐྱེས་པའི་དཔེ་པོ་པར་སྐྱུང་པ་དང་རང་ཕྱུང་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཞོ་བར་བྱ། །གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་ཆོས་ཅན་རྒྱ་པའི་འབྲུལ་ལྷགས་ནི་དེ་འཛིན་
 པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་མཛོད་ལྷན་ཆད་མས་འབྲུལ་དཀོས་ལ། དེ་ཡང་མ་འཁྲུལ་བར་དེ་དག་
 གིས་མ་འབྲུལ་ན་དོན་ལྡན་པའི་མཛོད་ལྷན་རྒྱ་མི་ཕྱད་པས་མ་འཁྲུལ་པ་དཀོས་སོ། །རྒྱ་མཛོད་
 མ་འཁྲུལ་བར་འབྲུལ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གང་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་སྤངས་པའི་རང་གི་.....
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་དེ་མྱར་ཞིང་མྱར་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལྷོ་ཞོ་ལ་ཆད་མ་རི་འདྲ་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་ལྷན་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་སྐྱོ་ལ་མི་ཕྱད་ཉི།
 ཆོས་གང་ལའང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་རྩོམ་ཆེན་རྒྱ་མཛོད་པས་དེ་ལྷན་.....
 ལྷན་ཀྱི་ཆད་མ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ལྷན་པ་དཔེ་པོ་པར་སྐྱུང་པ་ཞོ་བར་བྱ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རྩལ་པོ་ལ་དཔེ་པོ་པར་སྐྱུང་པ་པར་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་པར་
 གསལ་རྒྱ་ཕྱིར་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རང་ཕྱུང་དཀོས་པ་འཛོགས་པའི་ཆུ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་
 མ་ཐལ་འབྲུང་པ་ནང་པན་ཆུ་རྒྱ་ཕྱིར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཆོས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཕྱིར་
 པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རང་ཕྱུང་དཀོས་མི་དཀོས་ཀྱི་དཔུང་པ་ནི་དེ་ཞིག་བཞག་ཞོ། །དེ་གཞུང་དང་
 ལྷན་ནས་བཤད་ན། གང་གི་ཆེ་ཆེས་པ་ནས་ཁས་ཁྲངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་
 འབྲུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྩོན་ཆོས་ཅན་མིག་གསལ་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པར་.....
 ལྷན་པ་རྩོམ་ལྷན་པར་ལེགས་སྐྱོད་འབྲུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཅན་རི་འདྲ་པ་ལྟམ་ན། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་
 དཔེ་པོ་པར་སྐྱུང་པ་རྩོ། །མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཛོད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་པའི་
 དོན་ནོ། །ཁས་ཁྲངས་ལྷགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལྷག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལུ་བཞེན་པ་དེའི་ཚེ་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་དེ་བཞེན་པ་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མཛད་དེས་ཅིར་འཕྱར་སྟེ་མ་གྱུ་། དེ་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེད་
 ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་.....
 ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཏུ་མི་ཅུང་བས་ལུལ་ཅན་བརྟུན་པ་འཛིན་པའི་མ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པས་
 རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྱུར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་འབྲུལ་
 བས་རྟེན་པའི་དོན་འབྲུལ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྣང་པའི་དོན་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ལྷན་ཅི་ཡོག་འབྲུལ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅི་མ་ཡོག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ལུལ་ལ་ཐན་ཅན་སྣང་ས་པའི་རྣོ་ནས་ལུལ་ལ་འབྲུག་པའི་ཐ་དད་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅི་ཡོག་དང་ལྷན་ཅི་མ་ཡོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེས་པ་ནས་དམིགས་པ་
 ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་རྟེ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅི་ཡོག་ཅེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་
 སྐྱེད་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ན་མས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་
 བཞིན་ཏུ་དཔར་པའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་བརྟུང་བ་རྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བརྟུང་བ་ནི་
 སྣང་བ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གཞུགས་སོགས་སྣང་བའོ། །དེའི་ཚེ་
 ག་ཡོད་པར་སྐྱར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་
 མཆན་མེད་བཞིན་ཏུ་སྣང་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
 དོན་ལྷ་སྟོ་ཡང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་
 པའི་དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་སྣང་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་གཞུགས་སྐྱ་སོགས་སྣང་པའི་དཔར་ཤེས་ན་མས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་དོན་རང་གི་.....

མཚན་ཉིད་ཐུབ་བྱེད་ཏུ་མི་ཅུང་པར་གསུངས་སོ། །མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་གསུགས་
 གྲུ་མགས་འགའ་ཡང་མི་འཛིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རུ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 ཞེས་མགས་སོ། །དེ་ལ་ཐུན་ཅི་མ་མཉམ་པ་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ནི་དེ་ཚོ་ན་
 ཉིད་མངོན་ཐུག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་
 མི་འདྲགས་པ་ནི་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་ཅུང་པའི་གསུགས་སྟོ་མགས་སྟོ་མི་འདྲགས་པ་སྟེ་
 ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་འོ། །དཔེར་ན། རབ་རིམ་དང་བྲལ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་གད་
 འཇག་པའི་སྐར་པ་མ་དམིགས་པ་སྟར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གསུགས་སྟོ་མགས་
 བརྒྱན་པའི་དོན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པ་འོ། །དེ་
 འདྲ་བ་དེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ཅན་དེས་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུབ་ཉི།
 དེ་དག་དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དོན་དེ་དག་ལ་མགོན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཤེས་བྱེད་བཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་
 མགས་ཏེ། འདིས་མངོན་ཐུག་ལ་མགས་པའི་ཚད་མ་བཞིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
 པའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་འདིར་བྱངས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་སྟར་ཞེས་མགས་ནི་སྐར་བཤད་པའི་དོན་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ཏུ་འབྱུང་པའི་མིག་ཀྱན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མིག་ལ་མགས་པའི་ཆོས་
 ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཀྱི། སྐར་བཤད་པ་སྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའམ་
 མངོན་ཐུག་མ་འབྲུལ་པས་བྱུབ་པའི་གསུགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་མ་སྟོན་ཏུ་འད་མ་བྱུབ་ཅེས་པའི་.....
 དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་རོ་པས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྟོ་བ་དང་དངོས་པོར་སྟོ་བ་གཉིས་ལ་གསུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེ་མ་.....
 འབྲུལ་པའི་མངོན་ཐུག་མཐུན་སྐར་ཏུ་མ་བྱུབ་པས། གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྐར་ཏུ་

ཡུལ་པའི་ཚོས་ཅན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཚལ་ལ་བསྐྱུང་པར་
བྱ་བའི་རྩྭགས་རྩྭན་མེད་གཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྟོང་ཏུ་ཡང་རང་གི་
རོ་ཚོས་ཡུལ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩྭགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཁོ་མོ་ཅག་གི་མ་
སྟོང་ཏུ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩྭགས་རྩྭན་……
མེད་ཡོད་དོ་སྟུགས་ན། མ་སྟོང་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་ནི་ཐུག་ཡང་
བཤད་ཅིང་ད་ཏུང་ཡང་འཆད་པས་ལན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྤྱི་ལྷོ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོད་པར་བརྟུན་པར་མི་
འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་སྤྱི་ནོར་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་ཐུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་
ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འབྱུང་ལྱུང་
དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྱས་པ་དང་ཐུར་ཡོད་ཀྱིན་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་……
གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱབ་དང་རྩལ་སྟོན་མི་སྟོན་གང་ཡང་མིན་པའི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ཅམ་པ་
ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་བརྒྱན་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་
དེ་ནི་ཚལ་བ་དེ་དག་གིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་མི་མཐུངས་……
པར་ཀྱས་ཀྱང་ལྷུང་པར་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་གང་ཡིན་སྟུགས་ན་འབྱུང་ལྱུང་ཀྱི་སྐྱབ་
ཞེས་པའམ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ལྷུང་པར་གང་ཏུང་གིས་ལྷུང་པར་ཏུ་མ་བྱས་
པར་སྐྱབ་ཡོད་པར་རེས་པ་ནི་ཚལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ལྷུགས་ལ་བྱུར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟོང་པར་སྐྱབ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་སྐྱབ་དགཉིས་ཀྱི་ལྷུགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་
ཤེས་པས་ཀྱབ་པའང་མ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་ཀྱབ་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མས་ཀྱབ་

པའི་མིག་གསལ་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅིང་། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱམ་པ་ནི་ཕྱི་ཚལ་ལ་མ་བྱམ་
 པ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ནི་རྩ་ཚལ་ཀྱི་ཆད་མས་མི་འབྲུལ་པས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་འབྲུལ་བ་ནི་རྒྱུ་རྟེན་དམ་བཅའ་ན་པ་མཛོན་
 ལུ་མ་རྩ་འཇལ་བའི་མཉམ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱུ་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་མཛོན་ལུ་མ་ཆད་མ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དཀོས་ལ། ཆས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་ཆུལ་གསུམ་བྱམ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་
 བ་གཉན་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཆས་ཅན་རྩ་མི་རྩའ་བའོ། །
 འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟག་གི་བ་དག་འདོད་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
 པ་མིན་གྱི། དཔོན་པོའམ་དཔོན་མེད་གང་ལ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཐུར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དཔོན་
 མེད་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་.....
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡུལ་དང་
 ཞེན་ཡུལ་གང་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྲོ་བས་རང་གི་
 ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་འདྲས་ཆས་ཅན་ལ་ཚགས་པ་མ་བྱམ་པར་འདོད་གྱི། རྟོལ་བ་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལ་མིག་དང་གཞུགས་ལ་ཚགས་པ་འཇལ་བའི་མ་རྟོན་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་
 པ་མིན་ནོ། །ཕྱི་ཚལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ཤེས་པ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་མེད་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་གཞུགས་ལ་ཚགས་པ་ཡོད་ཅམ་རྩ་དེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་རིགས་.....
 པའི་གནོད་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཞིབ་རྩ་བཤད་ན་རྒྱ་ལྟ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་
 ཆུལ་གསུམ་ལྟ། ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བཅའ་ན་
 པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་རང་གི་རོ་ཐོས་བྱམ་པ་མེད་ཀྱང་རྩ་མི་རྩའ་ཡོད་

བར་འཛིན་པ་བརྒྱན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་བརྒྱན་དེ་དག་གར་གིས་བྱང་
 བྱང་པར་རྒྱ་བྱས་པར་བྱུང་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་འཛིན་པའོ། །ཁྱུ་ལུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་གསུམ་གར་ཡང་བྱང་པ་ཞིག་
 གི་འཛིན་རྒྱལ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་དག་འདིར་བཤད་མི་དགོས་ཤོ། །དེ་ལ་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱན་ལ་མ་རྒྱུས་པའི་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི་
 ཡོད་ཙམ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། རང་གི་རང་ལས་
 མེད་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཚོས་ནམས་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱུང་ལྷ་བ་
 མ་རྟེན་གོང་གི་ལེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྟག་པས་ཡོད་པར་གར་བརྒྱང་བམས་ཅད་བདེན་པ་.....
 འཛིན་རྒྱ་བྱེད་པ་ནམ་པ་བམས་ཅད་རྒྱ་མི་བྱང་པ་ནི། རུར་བ་རྟུན་པའི་ཆད་མ་བཤད་པའི་
 སྐབས་དང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་བྱུང་བྱེ་པའི་སྐབས་སྒྲུ་མང་རྒྱ་བཤད་.....
 མིན་ཏོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་གོ་པའི་གོང་གི་རྟག་པས་བ་.....
 རྟུན་གར་བྱེད་བམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བ་རྟུན་རང་དགའ་པ་
 རུར་བཤད་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས་ནམ་པར་བཞག་པའི་དོན་བ་རྟུན་རྒྱ་དབུ་མ་བས་
 འདྲོད་དགོས་པ་བམས་ཅད་ལ་འགྲིམ་པའི་གནོད་པ་འབབ་པས། དབང་རྒྱག་དང་ཡོད་
 མེད་བྱུང་པར་མེད་པར་སོང་ནས་བྱིན་ཅི་ཡག་གི་ལྷ་བས་དབུ་མའི་དོན་རྟགས་པའི་གཞིས་.....
 ཆེན་པོར་འབྱུང་པའི་བྱུང་རོ། འདི་འདྲ་པའི་རྣམས་རྟུང་པ་ཉིད་ཡག་པར་གོ་པའི་རྟགས་
 རྒྱ་རུར་རྟག་པས་བྱ་དགོས་པའི་དག་རྒྱུར་རྒྱུད་རྒྱགས་མང་རྒྱ་བྱེད་པ་ནམས་བྱིས་ལྷ་བ་རྟེན་
 པའི་ལུགས་སྒྲུ་བྱས་པ་ན། རུར་བ་བམས་ཅད་མཆན་མར་འཛིན་པ་འཁོར་པར་འཆིང་བྱེད་
 རྒྱ་མཐོང་ནས་དག་རྒྱུར་དེ་དག་གི་འདི་འདྲ་པའི་དེས་དོན་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་ནམས་ལ་.....
 གསུངས་པའོ་རྒྱམ་པའི་གོ་བ་བྱིས་ནས་རྟག་པ་བམས་ཅད་ལ་རྒྱན་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཡོག་རྟག་གིས་.....

[illegible][illegible]

དེས་ན་ཁོང་ནས་པའི་ཕྱགས་ལ་རང་གི་རོམས་ཀྱང་པའི་རང་མཆིན་ལྟར་པའི་དབང་།
དེས་གཞོན་མེད་ནས་པའི་ཕྱགས་ཀྱང་པའི་ཕྱགས་ལ་པའི་ཕྱགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་མཆིན་ལྟ་

དཔུ་མ་པའི་ཡུགས་གཞིས་ལ་མཐུན་ལྷན་པའི་མངོན་ཆུང་མ་མ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་མིན་.....
ནོ།

དེ་ལྟར་མཛོད་བྱས་པ་མ་གཏུགས་ཀྱང་ལོན་གདུག་པར་ཁུག་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ནི་འདུག་བྱས་འདུག་མ་བྱས་གང་ཡི་ཡང་དེ་དག་ཆོད་མས་བྱུང་པའི་
 རོན་ནི། དེ་དག་གི་རང་རང་གི་ཆོད་འཕགས་ཀྱི་རོ་མ་ཞིག་ཡིས་ལྷེད་ཁུ་ཡོད་པའི་རོན་འཕྲུབ་
 དཀྱིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རིགས་པས་དགག་པར་ཁུག་པའི་ལྷེད་ལྷུང་ལྷུང་ཆོད་མས་མི་
 ཁུར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱན་དེས་གཏན་མཛག་ལྟར་མ་ལྟོང་པར་བརྟན་པ་ནི། མཛག་གསལ་ལས།
གཞི་མ་ལྟུང་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ལྟར་...
ཞེས་ཕྱང་པའི་གཏན་མཛག་འདི་ལ་མ་ལྟོང་པའི་རྒྱན་བརྟེན་པ་ལའང་ལྟར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གཞུངས་པ་འདིས་བརྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐུར་རང་གི་རོ་མོན་ལྟུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་ལྟོང་རྟེན་ཏུ་ལྟུང་པའི་ཚོས་ཅན་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་.....
ཚད་མ་མེད་པས། རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གསུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་བདག་ལས་སྒྲི་
བ་མེད་པའི་ཚོས་གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱགས་སམ་བསྟུང་ཕྱ་མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་...
དེས་ཡོད་པའི་ལྟར། ཞེས་པའི་གཏན་མཛག་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་ལྟོང་རྟེན་ཏུ་ལྟུང་
པའི་སྟུང་བྱེད་ལྟར་ཚད་མ་མེད་པས་ཉགས་མ་ལྟུང་པར་འཕྱར་རྩི་ལ་ན་མས་ཐུར་བཤད་བ་.....
བཞིན་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མཛག་གསལ་ལས། དེ་རྩ་ཕྱེད་དེ་ནི་འདི་རྩ་རྩ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ལྟར་ཐེ་མཛད་བརྟེན་པའི་དོན་འདི་ནི་རྩ་ག་གེ་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་...
ཡིན་ནོ། །ཐི་རྩ་ཞེ་ན། བྱང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ན་མས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་རྩ་ལ་མོགས་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཞུངས་པའི་ལྟར་རོ། །གང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ཐི་མད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་རྒྱ་ལས་འངས་
 པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཞོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འདི་ལ་
 འདིར་ཁྱོད་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་
 རྫོབ་ཏུ་དེ་མད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་ལ་
 ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་བྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་
 དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་རྒྱུ་
 པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་རྫོན་འདི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་འདིས་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་་་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དཔེས་པའི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་སྐྱབ་པའི་ཐེས་སྐྱད་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་་་་
 གཏན་ཆེགས་ལ་ཞོགས་པ་རང་ལ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་་་་
 འཇིག་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ་རྒྱ་བ་གཤགས་པའི་ཐེས་སྐྱེད་འབྱེད་
 པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པའི་རོ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་གི་འབར་བ་ཞོགས་སྐྱབ་པའོད་པ་ལ། དོན་དམ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་རང་གིས་མ་བྱུབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་ཕྱི་རྟོག་དཔེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་བྱུབ་པོ། །དེས་ཀླགས་མ་བྱུབ་པར་
 མི་འཇོག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་པ་མ་བྱུབ་པ་ལ་ཀླགས་མ་བྱུབ་པས་བྱུབ་པར་རང་གིས་ཁས་་་་
 སྐྱེད་ས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་མ་བྱུབ་པས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བ་
 ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་དཔྱད་ས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་དཔོན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་
 པ་འང་མ་ཡིན་པས་བྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ལྟར་ཡིན་

ལྷ་མ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཐུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་དང་དེ་གཏན་ཆེགས་ལའང་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 གཞུང་དེ་གསུངས་པས་མོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིར་འཕྱར་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆེགས་སྐྱབ་
 པའི་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ། འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་
 དོན་གཏན་ཆེགས་ལ་མཆགས་པར་འཛོག་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འབྲུལ་བས་
 རྟེན་པའི་དོན་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་ན་རང་གི་ཆད་མས་འབྱུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་.....
 ཆོས་ཅན་ལ་མཆགས་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་སྐོན་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་ཐུངས་པ་.....
 རྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་སྐོན་ནས་བརྟག་པ་མངའ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སྐྱ་འཛོད་དམ། དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རྟགས་སྐྱ་འཛོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ན་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་ཚུགས་ཐུ་བསྐངས་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་བདེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཏུ་མ་བྱས་པར་གཞག་དགོས་ཀྱི།
 གཞན་ཏུ་ན་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གང་ཏུར་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འཕྱར་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་.....
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལ་མཆགས་པའང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་རགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་ཆོད་...
 ལ་ཡོངས་སྐྱ་རྟོགས་པའི་པརྟེན་འདི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡིད། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་
 པས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ། དོན་དམ་
 པར་ཡིན་ན་དེད་ཀྱིས་དོན་དམ་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྩུ་ལས་སྐྱེ་བ་

བཀའ་པས་དེ་ལ་མི་འབྱུང་ཅིང་། བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འད་མེད་པའི་དོན་ནི་མི་འདོད་
 པས་དེ་ལས་ལ་པར་མཇུག་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་
 ན་རྟགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་འབྱུང་བ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་ཐུག་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཀྱི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་རྟགས་ཀྱི་འགོད་ཅིས་ཐུག་ཅིག་ཐུག་ཅིག་གཏན་མགོ་
 བཤོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དུས་ནས་དོན་དམ་ཡིན་ན་རང་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཡང་། གུན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་བྱུང་ཅིས་མི་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་ཅང་རྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་གུན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱུ་དེ་
 དག་གིས་མ་བྱུང་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་མི་ཤད་བཅུད་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟགས་པ་
 ཕྱིས་པ་དེས་ཁས་ཐུངས་ཀྱི་ལས་མི་ལྟར་ཡིན་སྐྱེ་མ་ན་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། འདིར་སློབ་དཔོན་
 ཕྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་དེ་
 གུན་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་གང་གིས་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བསམས་པ་རྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་
 ཀྱི་བཀོད་པའི་དོན་དེ་གུན་ཐོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་བྱུང་བ་
 པར་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་འབྲུལ་པ་དང་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་གང་ཅང་གིས་རྟོག་པའི་དོན་མིན་ན་རྟགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་བྱུང་བ་པར་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ། འདིས་རང་གིས་ཁས་ཐུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་
 དཔོན་ཀྱིས་ཁས་ཐུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔོན་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་ཀྱི་བཀོད་པ་
 རྣམས། ཞེས་དཔོན་པོའི་ཆོས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་རང་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བ་

ལས་དངོས་སྤྱད་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤྱབ་ཕྱེད་མངོན་གྲུམ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
བཞེད་མེད་ཀྱང་། སྤྱབ་དཔོན་འདིས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐུར་དྲངས་པ་
ལྟར་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཚུགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་དོན་ཁས་སྒྲང་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱབ་ཕྱེད་ཏུ། གལ་ཏེ་མངོན་གྲུམ་ལ་སོགས་
པས། ། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་མས་
ཀྱིས། སྤྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ཚུགས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དཔག་ལ་ཚོས་ཅན་
དང་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་བརྗོད་པ་ན་མས་རང་གི་རྒྱུ་དཔག་ལའང་སྤྱོན་ཏུ་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་ལ་བཀལ་བར་མི་བྱའོ་སྟུམ་ན། གཞན་ལ་སྤྱོན་དེ་
དག་འོང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཁས་སྒྲངས་པས་འབྱུང་ལ། ཁོ་ཙམ་གྱི་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྤྱོན་དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་འདིར་རྒྱུ་དཔག་ན་མས་
ནི་སྤྱར་བ་ལ་བྱའོ།

རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ན་རང་མཚན་ལ་ཆད་མར་བྱུང་བའི་ཆད་མ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀའི་.....
མཐུན་ནང་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱབ་པས་བསྐྱབ་ཏུ་སྤྱབ་
དཀོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་དེ་མེད་པས་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་མས་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་
རོ། ། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་རྣམས་དངོས་པོར་སྤྱབ་པ་རང་ལ་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བས་སྤྱབ་
པས་ཚོགས་གི་རང་ལ་ཆད་མ་དེས་སྤྱབ་མི་དཀོས་པོ། །དེས་ན་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
དཔག་ན་མས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དཀོས་པ་ཅན་གཞན་ལ་ཤུགས་
པའི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་མིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན། ཚ་མེའི་རབ་ཕྱེད་གསུམ་
པ་ལས། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་

མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་དག་ལ་མི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྟགས་སྤྱད་ནས་མིག་
 གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྟགས་རང་གིས་ཀྱང་འདྲ་ལ་དཔ་བཅའ་
 གཞན་ལ་ལྟ་བུར་གྱི་རྩ་ཐོས་སྐྱབ་པ་མེད་པའང་དབྱ་མ་པས་འདྲ་པའི་རྒྱུར་བ་འདི་འདྲ་
 རྩམས་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྩེ་དཔག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གསལ་ལས། ཁོ་
 སོ་ཅག་ནི་རང་གྱུར་གྱི་རྩེ་སྤྱད་པ་མི་རྒྱུར་ཏེ། རྩེ་སྤྱད་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དཔ་
 བཅའ་བ་འགྲོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་སྤྱ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུར་བ་བཞོད་པ་རྩམས་
 རང་གྱུར་མིན་པ་དང་གཞན་གྱི་དཔ་བཅའ་བ་འགྲོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་སྤྱ་བཞེད་པས་
 རྒྱུར་བ་མི་འགོད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུར་བ་བཞོད་ནས་དེའི་དཔ་བཅའ་ལེ་ཚུལ་ཡང་ལྟར་
 དེའི་མཐུག་ཉིད་ནས། འདི་ལྟར་གཞན་མིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུའི་ཚས་ཀྱང་འདྲ་ལ། གཞན་ལྟ་བུའི་ཚས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
 སྤྱའང་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་པ་
 དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལྟ་བུའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་
 ལའང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུར་གཞན་ལ་ལྟ་བུའང་འདི་ལ་མེད་
 ཏོ། །དེའི་རྒྱུར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བ་ཐོན་པོ་ལ་མོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་
 བུར་ལ་གྲགས་པའི་རྩེ་སྤྱད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྩེ་
 སྤྱད་པ་པས་ལེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་ཚྭ་རང་ལ་གྲགས་པ་
 དང་ཐོན་པ་དབྱ་མ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་གོ། །རང་གིས་
 གཞན་གྲགས་གྱི་རྒྱུར་དག་བཞོད་ནས་ལོག་རྟོག་རྟོག་ལྟགས་འདི་གལ་ཆེ་བས་ཞིབ་རྒྱ་
 བཤད་ན། དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚས་ཅན་མིག་དང་དཔེ་བྱམ་པ་དང་རྟགས་རང་ལ་མི་
 ལྟ་བུ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཐོན་པོ་ལ་མོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྩམས་རང་ལྟགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་

ཅིར། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ནགས་དང་བྱལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ན་
 ལ་བྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ག་དེ་དག་རང་ལྷགས་ལའང་
 ཁས་ལེན་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་གྱལ་པའི་ཚད་མ་རང་གི་རྒྱུ་ལྱལ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ནི་
 རང་ལྷགས་ལ་མ་སྟངས་ཀྱང་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་དག་ལྷགས་པ་ནི་
 ཚད་མ་དེ་གྱལ་པ་ལ་དེས་པར་སྟེས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་ཀྱང་བྱལ་པའི་རང་གི་རྒྱུ་
 གྱལ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྷགས་.....
 བའམ་གཞན་ལ་བྱལ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་མ་སྟངས་ཀྱང་
 མེད་པས་དེས་བྱལ་པར་འདྲོད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ་གས་པས་གཞོད་པས་
 བ་བྱལ་བྱེད་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལྟར་ཆེད། ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྒྲིབ་
 མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བ་མ་ནོར་བ་ཆེད་ན་ནི་བྱལ་མཐའ་ཁྱིན་ཅི་ཤོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 བྱང་ཆེད་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རྒྱེན། བྱིནོལ་འདིས་ཚས་ཅན་མིག་དང་ནགས་རང་ལ་
 མི་ལྟ་བ་དང་དཔེ་བྱམ་པ་དང་ཚས་སྒྲོན་པ་སྐྱེས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བྱལ་.....
 རྒྱལ་མཁའ་ནི་རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་མ་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲོད་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པས་.....
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་བྱི་སྒྲིབ་པའི་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུ་ལྱལ་པའི་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་
 གཉིས་སྐྱེས་མི་བྱེད་པས་དེ་རྒྱལ་མཁའ་རང་གི་རྒྱུ་ལྱལ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མས་
 བྱལ་པར་སྒྲིབ་པའི་བྱལ་པ་རིགས་པས་གཞོད་ཀྱང་། ཁོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་
 པ་མེད་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱིས་བྱལ་པ་རིགས་པས་ག་ལ་འཇོག། དེས་ན་ཁོའི་ལྷགས་དང་རང་གི་
 ལྷགས་གཉིས་ལ་རང་གི་རྒྱུ་ལྱལ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་མཐུན་སྟངས་ཀྱང་བྱལ་པ་
 ཁས་སྐྱེད་མ་བྱུང་པས་རང་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྐྱེད་ལ་འགལ་བ་སྟོན་
 པ་ཅམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཁྱར་བཞོད་པའི་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་མཚན་

རྒྱུ་ཚལ་ཅན་མིག་དེ་ལ་རང་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཉན་ལས་ནི་མ་ཉུང་ཏུ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཚལ་མ་ཉུང་རང་
 གི་རྒྱུ་ཚལ་ལ་མི་དེ་ལ་མ་ཉུང་ཏུ་འདར་མེད་པས་རྒྱ་མ་དེ་ཕྱི་མ་འཇགས་ཕྱིད་ཏུ་ཅུང་གི་མིག་
 མ་ཉན་ལས་དེ་དང་དགག་པའི་ཚལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་.....
 ཏུ་ཁོང་ན་དེ་གཉིས་གཞོན་ཕྱིད་དང་གཞོན་ཕྱར་ག་ལ་ཅུང་། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བའི་ཚལ་ཅན་དང་ཚལ་དང་ཉན་ལས་ན་མས་མ་ཉུང་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་དཔོན་ཀྱི། རྒྱུ་ཚལ་ལ་རང་
 ཁལ་ཁྱེད་ལ་ཅམ་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ན། རྒྱུ་ཚལ་ཅན་མིག་ལ་ཉན་ལས་པ་དེ་དག་གི་ཡོད་པར་ཁོ་རང་
 གིས་ཁལ་མེན་པས་དཔུ་མ་ལས་དེ་དག་ཀྱིས་ག་ལ་དཔོན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདར་བརྟེན་ནས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་མ་ཉུང་པས་ཀྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་མེར་ན་ནི་མི་བརྟེན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་...
 དང་བཅད་པ་ལ་འབྲས་ཀྱི་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མ་ཉུང་གིས་གིས་ཕྱིད། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་དེ་གལ་
 ཏེ་མ་རྩལ་མོས་རང་མ་མི་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུ་ཚལ་ལ་མི་དང་བཞེན་...
 ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ལ་འགལ་བ་རྟེན་ན་འགལ་བར་ཅིས་ཤིས། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་ན་ནི་གཉིས་ན་ལ་འབྲུབ་དཔོན་ལས་གཞན་ལ་ཀྱུ་བས་པ་ཞེས་མི་ཕྱེད། །ཁལ་ཁྱེད་ལ་
 ལས་འགལ་བར་འཇགས་ན་ནི་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་རྩལ་མོས་ནི་མི་...
 འགལ་བར་འདྲོད་པས་དེའི་ཁལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགལ་བར་འཇགས་པ་མི་འབྲད་ལ། རང་གིས་
 འགལ་བར་ཁལ་ཁྱེད་ལས་འཇགས་ན་ནི་ཏུ་ཅུང་མལ་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་མི་
 འགལ་བར་འདྲོད་པ་མི་དེགས་ཏེ། རྒྱུ་ཚལ་འདི་འགལ་བར་ཁལ་ཁྱེད་ལས་མི་ཕྱིར་རྒྱ།
 ཞེས་མི་ལྟར་རྒྱར་ཅུང་ལྟ་མ་ཉུང་དེ་ནི་མེད་དེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུ་ཚལ་ལ་མི་
 རང་བཞེན་ཡོད་པར་འགལ་བ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཁལ་ཁྱེད་ལ་ཅམ་ཀྱིས་མི་འཇགས་ན།
 རོ་ན་ཚད་མ་དེ་མ་རྩལ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་དེས་པར་ཕྱུག་པས་ཚོགས་ཡོད། རྒྱུ་ཚལ་
 ཁྱེད་ལ་བཞེན་པ་ཅི་དཔོན་ལྟ་མ་ན། དཔོན་ལྟ་བུའི་རོ་འགལ་བ་ཀྱུ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་ཚད་མར་

བསྐྱུལ་པ་ནི་རང་གི་རྩོམ་སྐྱུལ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ལྟུང་པ་ལ་ཉམས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་
 བ་རང་གིས་དེ་ཁས་བླངས་ནས་རི་རྩུར་འགལ་བ་ལྟུང་། གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་རྩོམ་སྐྱུལ་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་ལྟར་། མཛད་མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ལ་ལྟུང་མིན་ནས་དེ་འདྲ་
 པའི་མཛད་མས་ལྟུང་བ་ནི་ཚུལ་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་.....
 པས། དེ་ལ་རང་ལ་མི་རྩ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་རྩོམ་སྐྱུལ་པའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ལྟུང་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བྱུགས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་
 ཞིབ་རྒྱུ་དཔྱད་ལ་ཁོར་བྱ་བྱུང་པར་བྱིས་ཤིག འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་བྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 ལ་མི་རྩ་བ་ལ་གཞན་ལ་རྩ་བ་རང་གི་རྩོམ་སྐྱུལ་པ་མེད་པས་ལྟུང་བྱུགས་རི་རྩུར་ཉམས་རྩམ་....
 བ། ལྱད་རྩ་ལྷ་མི་རྟའི་འབྲེལ་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། རྩ་དང་ལྷན་པས་
 ས་ལ་རྒྱན་དང་། མེ་དང་ལྷན་པས་རྩ་ལ་ཚ་བ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་དང་ལྷན་པས་གོས་
 ལ་བྱི་ཞིམ་པ་ད་མིགས་པ་ནི། རྩ་ལ་སྟོགས་པ་གཞུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་ལ་སྟོགས་པ་གཞུམ་པོ་དེ་
 ད་མིགས་པ་ལ་རྩ་བ་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་བྱུང་རང་ཡང་འདྲོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ། དཔོན་
 པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྩོམ་སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲ་རང་བཞིན་དེ་རང་
 ལ་ད་མིགས་ནས་དེ་ནས་དེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་ཡང་ད་མིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏི་དེ་མོག་མར་རང་ལ་མ་ད་མིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པ་ན་གཞན་ལ་ཡང་རི་རྩུར་མཐོང་པར་.....
 འབྱར་ཏི། དཔེར་ན། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་ལ་བྱི་མི་ཞིམ་པ་མ་ད་མིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པའི་
 གོས་ལ་ཡང་བྱི་ར་བ་མི་ད་མིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱུ་ཞོ་ལ་རང་ལ་བྱུགས་པའི་འཐད་པས་
 རྩེས་ལྟ་འཕྲོ་ཞོག་དེས་ལྟ་བུའི་ནས་དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩུར་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་
 ལ་འདྲ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མོག་མར་རང་ལ་རྩ་བ་ད་མིགས་ནས་དེ་ནས་གཞུགས་ལ་.....
 སྟོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ན་གཞུགས་ལ་རྩ་བ་ཡང་ད་མིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་

རང་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཚིག་མར་བདག་ལ་རྒྱང་འཕྱར་ན། །
 མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིན་མི་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་ཕྱིག་ཀྱང་གཞན་ཕྱིག་པ་བཞིན་ཏུ་མིག་གིས་རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་
 གཞན་ལ་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལོ་སྟེན་ཏུ་ལེན་པ་ན། ཕྱིར་མེས་ཀྱང་མིང་ཕྱིག་པ་དང་མིག་གིས་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་འགྲོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རོ་ཐོས་ཡོད་པ་འགྲོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མེས་ཀྱང་མིང་ཕྱིག་པ་རོ་ཐོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དཔེར་བྱུང་
 དགོས་པས་དེའི་ཆོ་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་ཏུ་མི་འཇད་དེ། འདི་ལྟར་མེད་ཀྱང་མིང་
 གཉིས་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་མ་དད་གཉིས་
 ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ནི་མེས་རང་ཉིད་ཕྱིག་པར་འཕྱར་
 ལ། གཞན་ཡང་མེ་ཕྱིག་ཕྱིད་དང་ཀྱང་མིང་ཕྱིག་བྱར་ཁི་ལྟར་འཕྱར། འཕྱར་ན་ནི་ཚོ་
 ཐོས་ཀྱང་མེ་ནི་བཞེག་བྱའོ། །ཀྱང་མིང་ནི་ཕྱིག་ཕྱིད་དོ་ཞེས་སྟེན་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཀྱང་མིང་མེད་པར་ཡང་མེད་མིགས་པར་འཕྱར་ཏེ།
 ལྟ་མེད་པར་བ་ཡང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་
 སྲིག་ཏུ། །ཆ་བ་མ་ཡིན་ཁི་ལྟར་ཕྱིག་ །དེས་ན་ཀྱང་མིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་
 པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིག་པ་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་བྱུང་
 པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་མི་ཕྱིག་ན་གཞན་ཡང་མི་ཕྱིག་པར་འཕྱར་བ་ལྟར། མིག་
 ལ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་འང་རང་ལ་མི་ལྟ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་འདོད་.....
 དགོས་པས་སྟོན་ཐུག་མ་མི་གཡོཌ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་བཟུན་པ་ན་མས་མཐོང་བ་ན། རང་

གྲིང་མཐུག་པ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡང་རྟགས་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་……
 དང་མེད་པ་ཚེས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་མེད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱོ་
 སྐྱོ་བྱེད་པར་འགྱུར་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚད་མས་……
 འཇལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིས་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེ་མཛོན་ལུ་མ་མཐད་པས་རྟོག་དཔག་བྱ་……
 འདྲོད་དཔག་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྟོག་གཏན་ཚིགས་རི་རྩར་ཡིན་སྟུ་མ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་
 བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཐ་དད་བྱི་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱལ་བར་མཐོང་བས། རྩལ་གཞིས་འགྲུབ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པ་ནི། རྟགས་ཚས་བྱི་རྩལ་ཡིན་པས་རྩལ་གཞིས་པའི་
 རྟགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་སྟུ་མ་བྱ་དེས་པ་
 ཅི་རྟོག་དཔག་ཚོ། །འདིས་ནི་ཁྱེད་བཞོད་པའི་གཞལ་གྲགས་བྱི་རྩལ་པ་ལའང་རྩལ་གཞིས་
 དང་རྟོག་དཔག་བྱི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ནི་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་བྱ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 བ་མེས་རང་ཉིད་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་གཞལ་གྱིས་ཁས་ལུངས་པ་རྟགས་ལྟ་
 བཞོད་ནས་ཐ་རོལ་བོ་ལ་མི་འདྲོད་པ་འཕེན་པ་འདི་འདྲ་རྟགས་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ནས་……
 ཐལ་པ་གཞལ་རྟགས་བྱུང་རྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱི་རྩལ་དེས་རི་ཡིད་བྱེད་དངོས་པོ་སྟེ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོན་པ་དེ་ཡིད་བྱེད་དང་གྲིང་མཐུག་པ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་
 རྟོག་ནས་དོན་འགྲུབ་བྱེད་བྱི་ཚད་མར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 རང་གི་རྟོག་མཐུག་པ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟགས་པ་ནས་དངོས་པོ་སྟེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་……

བཏང་བ་ཡིན་ན། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཅི་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་གྱུབ་པའི་ཐེས་
 གུ་དཔག་པའི་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་ཐེས་གྱུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་ལ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྱུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ནི་རིམ་འགའ་དཔལ་པོ། སྐལ་
 བ་དང་ཕྱི་སྐལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་གྱུལ་བའམ་མམ་པར་འབྱུར་ལ།
 རིམ་འགའ་ནི་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་འབྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་གྱུལ་བའམ་མམ་པར་
 འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་རྩ་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པ་ལའང་ཡིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་བྲགས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཅུང་པའི་དཔེ་དང་ཤེས་བྱེད་ནམས་གསུངས་
 ཤིང་། རྟག་གེ་བ་ནམས་ཕྱི་སྐལ་ལ་ཚད་མ་གང་གིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་པ་གྱུབ་པའི་ཚད་
 མ་དེས་ཐ་སྐལ་ལ་ཡང་གྱུབ་དཀོས་པས་སྐལ་ཕྱི་སྐལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྱུབ་དཀོས་པར་འདྲིན་པ་
 འགོག་པའང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་ངས་པ་བརྗོད་པ་དེ་
 ནི་གྱུབ་པའམ་གྱུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་གྱུབ་པའམ་ཐེ་ཚམས་བ་བ་སྐྱེ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་ལེམས་པ་དེས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནམས་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐེས་གྱུ་དཔག་པ་ལ་རྩི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཁས་སྲུང་བར་བུམོ། །འདི་རྩེར་ལྷང་
 གིས་གནོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྱུབ་པའི་ལྷང་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན་
 རང་ལ་གྱུབ་པའི་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་ཐེས་གྱུ་དཔག་པར་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་རང་ལ་གྱུབ་པ་ཉིད་བཟིང་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་གྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྟག་གེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དཀོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་
 རང་ལ་རྩི་སྤྲོད་བྲགས་པའི་འཐད་པས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཤེས་པའི་གདུལ་བུའི་སྐྱོ་པོ་ལ་མན་.....

བཀྲགས་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་
ཚལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཉགས་དང་།
དེས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བྱེད་ལ་གཞན་ལ་བྱགས་པའི་ཚལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་པ་ལ་ཐལ་
འབྱུར་བར་འཇག་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་མིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་ཀྱི་འབྲངས་ནས་ལྟ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
འཕགས་པ་ཡལ་སྐྱལ་གྱི་རྩེས་ཀྱི་འབྲང་བའི་དབྱ་མ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཐལ་རང་གི་ལྷགས་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་དག་གར་གི་རྩེས་ཀྱི་འབྲང་སྐྱམ་ན། འདིར་ནི་ཐལ་འབྱུར་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཇར་བཤད་པ་ལྟར་མ་སྐྱེད་ཏུ་རང་གི་
རོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་འཇོག་པ་དང་། དེ་བཀྲགས་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཞིག་དཔོན་པས་ཚལ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་.....
བྱའོ། །དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་གི་རོ་པོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཡིན་ཚལ་
དཔྱུད་པའི་རིགས་པའི་བཀྲགས་པ་འཇུག་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་ཏུ་
གསུངས་པ་ནམས་འཕགས་པ་ཡལ་སྐྱལ་གྱི་གཞུང་ནམས་དང་མིན་ཏུ་འགྲིག་པར་མཚོང་བས་
ལྷགས་དེ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཚལ་
ཁས་ཁྲང་དཔོན་པར་རྒྱང་རོ།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བྱུང་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚལ་ལ་གསུམ། གར་བྲག་
གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྟ་
བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་བའི་ཚལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་
པར་བརྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ནམས་གཞན་ལ་འདྲུང་བའི་ཚལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དཔེ་དཔྱད་པ་དང་། རྟོག་ལ་ཐུང་བཤ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་འབྲེལ་བྱ་མཛད་ཀྱངས་པ་
 ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བརྟན་གྱི་ལམས། །ཁྱེད་ནི་ལྷ་པར་ཐུར་བ་ཡིན། །འདྲ་བྱེད་
 ཐུང་པོ་འདི་ལྟར་རྟེ། །འདི་ལ་ལེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚུགས་
 རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 གས། །ཁུན་ཐོབ་ལེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཏོ། །ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདྲོགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། ཐུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་
 བདག་གསལ་ལེམས་ཅན་གདགས་པར་གསུངས་པས་སོག་མར་ཤིང་རྟེད་དཔེ་བཞུད་པར་.....
 བཤ། །

འདི་ལ་བཞི། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བརྟགས་ཡོད་བྱ་བརྟན་པ། དེ་ལ་ཚེད་པ་
 སྤོང་བ། མིང་གི་ཁྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུར་བྱ་ལྷ་པ་རྟེད་
 པའི་ཐན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
 འདྲོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་
 དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བརྟན་བྱ་མེད་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་...
 ཏུ། བདག་དང་ཐུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤིང་རྟ་ལ་རང་
 གི་རོ་སོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གདོན་མི་བ་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་...
 བརྟན་གང་ཅུང་བྱ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འབྲུབ་དགོས་པ་ལས།
 བརྟན་པོ་དེ་དག་གང་བྱ་ཡང་དེས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟའི་
 ཡན་ལག་ནི་སྟོག་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་རྟ་ནི་ཡན་ལག་
 དེ་དག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་བྱ་མ་ཡིན་པ་

བཞིན་ཏུ་མིང་རྟ་ཡང་ཏུ་མར་འཕྱར་བ་དང་། མིང་རྟ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་། བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱ་པའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བ་
 མཁས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་ན། །རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དོ་མོས་ལྷན་པ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བའང་མིན་
 ཉེ། ཡིན་ན་ལྷན་པ་དང་རྣམས་ཏུ་བཞིན་ཏུ་ཡན་གར་པར་སོ་སོར་དམིགས་པར་འཕྱར་བ་
 ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་རྒྱགས་གཉིས་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་ཞོགནས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མེད་ལ། རེ་ཞེ་ལ་རྩ་ལྷན་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་ཡོད་ན་འབྲུག་པ་ལས་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མན་རྒྱན་ཡོད་པ་ཅམ་མི་འཛག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་པ་འཛག་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་གཉིས་གཞུངས་པ་དེ་ཡང་མ་རོལ་ཐོ་
 ལ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་བྱུང་པའི་གཞན་གྲགས་འགོད་པ་ལྟེ།
 འདི་འདྲ་མཁས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟན་པའི་རྒྱགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་རྩ་ལྷན་དོན་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་བ་ཡང་དག་དང་ལྟན་པ་བཞིན་ཏུ། མིང་རྟ་ཡང་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པར་འདོད་ན་ནི་བ་ཡང་དང་རྩ་ལྷན་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ་ཁྱེ་འདྲ་
 བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མིང་རྟ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སོ་སོར་པར་འཛིན་དཀོས་པ་ལས་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟན་པ་མེད་དོ། །རྩ་ལྷན་ན་བ་དང་ལྟན་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མིང་རྟ་
 ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ་ཡང་མི་ཤིགས་ཉེ། རང་བཞིན་མ་དད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་
 དོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་པ་ལ་ལྟན་རྒྱུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ལྟར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་རྩ་ལྷན་ན་བ་དང་ལྟན་པ་ཅམ་མ་རྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་མི་
 འཛག་པ་ལྟར། མིང་རྟ་ལ་ཡང་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་པའི་ལྟན་པ་

འཛོམས་མོ། །ཚུགས་ལྷན་མ་གཉིས་ནི། གལ་ཏེ་ཚུགས་ཅམ་ཤིང་རྟར་འབྱར་ན་ནི། །ཁིལ་
 སུར་གནས་པ་ཤིང་རྟ་འདིར་ཡོད་འབྱར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །
 མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་རིགས་བཤད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཚུགས་པ་
 ཅམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཤིང་རྟར་འཛོམས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟ་
 ལྷོ་རང་གི་ཡན་ལག་ཚུགས་པ་ཅམ་རྟ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

འདི་ལ་གཉིས་ལས། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཡན་ལག་འཛོམས་མ་མོགས་པ་
 སྒལ་ནས་ཁིལ་སུར་གནས་པ་ན་མས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཚུགས་པ་ན་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་.....
 འབྱར་ཏེ། ཡན་ལག་ཚུགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་
 བ་ནི། འདིར་རང་ལྟ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་འདུས་
 པ་ཅམ་ཞིག་འདྲོད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གྲུང་མེད་པར་འབྱར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཡང་མེད་པས་ཡན་ལག་གི་ཚུགས་པ་ཤིང་རྟར་
 མི་འབྱར་རོ། །ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ཚུགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
 འདིའི་བཞེད་པས་ཁྱད་པར་སྒྲུར་མི་དགོས་ཏེ། ཚུགས་པ་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སུང་པོ་ཚུགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བདག་རྟ་མི་རུང་བར་གཞུངས་
 བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚུགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟར་མི་འདྲོད་ཀྱི། ཡན་ལག་དེ་ན་མས་
 བསྐྱེགས་པའི་རུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཤིང་རྟར་འཛོམས་མོ་སྟམ་ན། འདི་ལ་སྐར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་འདྲོད་པས་ཡན་ལག་གྲུང་མེད་པར་འབྱར་པའི་ཕྱིར།
 ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་འཛོམས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་ནི་ཁས་སྒྲངས་
 དང་འགལ་བའོ། །འང་གི་སྒྲུ་ནི་ཚུགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟར་མི་རུང་བར་མ་ཐད་ཅེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདྲོད་ན་ཡན་ལག་སོ་སོ་པའི་དབྱིབས་ཡིན་.....

ནམ། ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐར་མ་བཟླགས་
 པའི་རྟམ་ཁྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། ཐར་ཁྱི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་
 པའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁྱད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཐར་ཡོད་
 ཟུར། ། ཇི་ལྟར་ཤིང་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །ཁྱི་བར་ཟུར་བ་དེ་དག་ལ་རི་
 ལྟར། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱན་རྟོན་ན། །དེ་
 ཡང་ཐར་མ་བཟླགས་པ་དང་ཁྱིས་བཟླགས་པའི་རྟམ་ཁྱི་འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱིབས་ལ་
 མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཐལ་པའི་ཆོ་ཤིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར་བཟླགས་པའི་ཆོ་ཡང་
 ཤིང་རྟ་མེད་པར་འཕྱར་བའོ། །གལ་ནེ་ཐར་མ་བཟླགས་པའི་རྟམ་ཁྱི་འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་
 པ་ལས། ཁྱིས་བཟླགས་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཐར་མ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་
 ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ཤིང་རྟར་འཛོག་ན་ནི། ད་ལྟ་གལ་ནེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་རྟམ་འདིར། །འཕང་
 ཚ་སྟགས་ལ་དབྱིབས་མ་དད་ཡོད་ན། །འདི་བཟུང་ཟུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ནེ། །དེ་
 ཁྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཡོད་དེ། ཐ་མཐའི་
 འཕང་ལོ་དང་རྟོག་ཤིང་སྟགས་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་.....
 དམིགས་དཔྱོད་པ་ལས་རི་ལྟར་བཟླས་ཟུང་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་པ་མེད་པས་དབྱིབས་ཐ་མ་.....
 དང་མི་འདྲ་པའི་ཁྱིས་ཁྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ནེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་པའི་
 དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟར་མི་འདོད་ཁྱི། ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱི་ཁྱི་ལ་ཤིང་རྟར་
 འཛོག་སོ་སྟམ་ན། ཁར་ཁྱིར་ཁྱད་ཁྱི་ཚགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་
 ཚགས་ཁྱི་མ་ཡིན་ན། །ཁར་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་ཁྱི་ལྟ་
 ཞིག་རི་ལྟར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་ནེ། ཚགས་པ་ཐས་ཁྱི་མ་ཁྱུ་བ་པས་ཚགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

དུམྱུལ་ལྷ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཏགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་
 གཞི་ནམས་ཐམས་ཡོད་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཚྭ་གས་པ་ལ་རང་གི་རོ་མོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཐམས་ལྷ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཚྭ་གས་པ་ཅན་ཡན་ལག་.....
 ཐམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་དཔ་གང་ཅུང་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་དག་གང་འདྲད་
 བྱའང་ཐུར་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་དགག་པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་
 གདགས་གཞི་ལ་ཐམས་ཡོད་མི་འདྲོད་པའི་རང་བྱུགས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་པའི་དུམྱུལ་.....
 ཤིང་རྩའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ། ཤིང་རྩ་ནི་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་
 ཅམ་ཤིང་རྩར་མི་འདྲོད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚྭ་གས་པའི་དུམྱུལ་ཤིང་རྩ་ཡིན་པ་འཛོག་པའི་
 དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱུད་པར་ཐུར་མི་དགོས་སོ། །གལ་རྟེ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཚྭ་གས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་དུམྱུལ་ལྷ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདྲོད་ན། འོ་ན་མ་
 དིག་པ་དང་ས་མོན་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེན་དང་རྩ་བྱ་ལ་.....
 སོགས་པ་འབྲས་བུ་བདེན་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་.....
 འདྲོད་དགོས་རྟེ། རྩོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་རྩུར་འདྲོད་དེ་རྩུར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྩ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ནམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྩེ་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩུར་རོ།།

ཤིང་རྩའི་དཔེ་འདིས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་བརྟེན་འདྲེན་པ་ཅམ་ལ་བྱས་པ་.....
 ལ་སོགས་པར་འདྲོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་འདྲོགས་པ་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཐམས་ལྷ་.....
 གྲུབ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དུམྱུལ་བྱུང་པར་བ་ལ་འདྲོད་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩེ་པ་མེད་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་.....

རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། འདིས་ནི་
 གཞུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ནས་ལ། །བུམ་མེ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 རྩེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་བྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་
 རིགས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལྟར་བུམ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་དབྱིབས་
 མ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷིར་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཇུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། གང་གི་ལྷ་བ་ལྷིར་བ་དང་མགོན་པ་འིང་བ་སོགས་དེ་ནི་
 བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷིར་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་བུམ་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་
 རུ་ན་ལྷ་བ་དང་མགོན་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པར་འཇུར་རོ།།

དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་བ་ནི། འདིར་དངོས་སྤྱང་པ་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་ཇི་སྟངས་བཟད་པའི་ཚུལ་རུ་ནས་པ་བརྟན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཤིང་རྩ་བཅའ་བ་ན་.....
 དེས་མ་རྟེན་ན་ཤིང་རྩ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྩའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་
 རྣམས་བྱར་མེད་པར་འཇུར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྩ་འོན་ཅིག་ཉམས་ཤིག་ཆོས་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་རུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྩུན་དེ་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་ཁོན་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཤིང་རྩ་འོན་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ཁྱེད་ལྟར་ན་མེད་པར་འཇུར་དགོས་ཏེ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་...
 རྣམས་པར་དབྱད་ནས་འཇོག་པར་བྱེད་ལ། རིགས་པ་དེས་བཅའ་བ་ན་བརྟན་པོ་དེ་གང་རུ་
 ཡང་ཤིང་རྩ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འཇུག་པའི་ཐ་བས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྩ་མེད་པར་འཇུར་པས་སོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་

བཅུ་པ་པའི་ཆེ། དེས་ཤིང་རྩ་མ་རྟེན་པ་ན་ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོར་སྐྱ་བའི་ཚུད་པ་འདི་ནི་ད་ལྟ་མའི་དོན་སྐྱ་བར་འདྲན་པ་ན་མས་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་...
 ལྟ་འདྲན་པར་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འདྲན་པ་ན་མས་ལ་གདོན་མི་ཐ་བར་ཐ་སྐྱད་
 པའི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ནམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྲུབ་འབྱུར་མིན་
 མོད་ཀྱི། །ནམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟན་
 བས་འདྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་རོ། །དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་འཆུལ་བའི་རིགས་པས་བཅུལ་བ་ན། ཤིང་རྩ་དེ་ནམ་པ་བདུན་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མི་
 རྟེན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བདུན་ཏུ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པས་ཤིང་རྩ་
 ཞིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་རྩ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་འབྲུབ་པ་མིན་ཀྱི། རིགས་པའི་ནམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྟེ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གདོན་མེད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་
 འཇོག་ཚུལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་ལ་བརྟན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འབྲུབ་...
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་དེས་ཤིང་རྩ་
 མ་རྟེན་པས་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ནམས་...
 ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྐྱམ་ན། རྣམ་སུ་ཆོག་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྐལ་མ་འཆུལ་བ་ཁྱོད་ནི་
 བཞད་གང་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་རྟེ། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 དེའི་ཡན་ལག་གྱུར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་གྱུར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྩ་ཞིག་པ་ན་འཐང་ལ་ལ་སྟགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྟེ། རྩ་ཤིང་རྩ་

མཚན་པ་ཁོ་ནས་འཕར་མོ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཤིང་རྟེན་ཡིན་ནི་སྟུགས་ཀྱི་འཛིན་གྱི། གཞན་
 གྱིས་ནི་མི་འཛིན་ན། །ཤིང་རྟེན་ཞིག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འཕར་མོ་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་ཤིང་རྟེན་དང་
 འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟེན་མེད་ཀྱང་
 ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
 ཅན་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། འཕར་མོ་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་དང་གི་ཆ་ཤས་ན་མས་ལ་སྟོན་
 གས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་དེ་ན་མས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 པའི་ཡན་ལག་འཛིན་པར་མི་རྒྱུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་
 པའི་དོན་འདི་ནི། ཤིང་རྟེན་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 བསྟེགས་ཡན་ལག་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པ་པའི་ཚུལ་ནི། འདུག་འགྲེལ་ལས།
 ཚུགས་འདིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ཤིང་རྟེན་མ་སྟར་འདྲགས་པ་ཆེས་གསལ་.....
 པར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་ནམ་པར་དབྱད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ཁས་སྒྲང་པར་བྱའོ། །
 འདི་རྩ་ཉེ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྟེན་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་
 བསྟར། །སྟོ་མོ་ན་མས་ལ་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཤིང་རྟེན་ནི་འཕར་མོ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་ལ་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་.....
 ཤས་ཅན་ཞེས་པའི་མ་སྟར་གྱི་དོན་ཏུ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཕར་མོ་ལ་སྟགས་པ་ཉི་པར་
 ལེན་པའི་བྱ་པ་ལ་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉི་པར་ལེན་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཉི་པར་ལེན་པ་
 པའི་མིང་གི་མ་སྟར་གྱི་གདགས་པར་བྱའོ། །རང་ལྟེ་འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་
 འདུས་པ་ཅམ་ཡོད་གྱི། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དང་

ཆ་ཤས་ཅན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལས་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། ཟེད་པ་མ་མེད་
 པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱི།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཤིག་རྩ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཅིག །ཅས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་
 ལ་སྟགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་
 ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ཕྱར་རྩ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འཕྱར་
 ཞིང་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་བས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཆེས་ཕྱར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་
 འཕྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བརྟན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅས་རྣལ་
 འབྱོར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བླག་འཇུག་འཕྱར་བས། །
 འདིར་དེའི་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཤིང་རྟེན་དཔྱད་པ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་གཏིང་ཕྱར་རྩ་དཔོག་པར་གསུངས་པས་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྐྱར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བས་གལ་ཉེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་མེ་ཆེན་མེད་པར་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆལ་
 བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། བརྟན་པོ་དེ་དག་གང་ཅང་ཞིག་རྩ་རྟེན་པར་འཕྱར་ན་དེ་

དག་གང་ཏུ་ཡང་མི་ཉིད་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཉིད་ཀྱང་ཤིང་རྩེ་མ་ཉིད་བརྟན་མི་རྒྱལ་པར་
 རྒྱང་བ་ན། ཤིང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དུག་པའི་མིང་ཚོག་གིས་སྤྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 དག་ཁོ་ནས་བཀྲགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ལྷུང་བྱ་དེས་པ་བྱེ་
 བར་འབྱར་ཞིང་། རྣལ་འབྱར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པར་འབྱར་རོ། །
 དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲུབ་ནི་ཀྱན་རྩོམ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འབྱར་བར་རྟོན་.....
 པའོ། །ཤིང་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཅིད་ལྷགས་ནི་ནམ་པ་བརྟན་ཏུ་
 བཀྲག་པ་བྱེད་པ་འདི་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་འགོག་པའི་དུགས་པ་ཡང་ཆེས་གསལ་བས་འདི་ལ་
 བརྟན་ནས་ཤིང་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་སླེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཤིང་རྩེ་ལ་
 བཅའ་སྒྲུབ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་གཞག་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡོད་ཏན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཆེས་ནམས་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་རྟག་ལྟ་དགག་སྒྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་མི་འབྲད་སྒྲུབ་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་སྒྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དཔྱད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་འབྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱར་བས་ཉེ་བར་.....
 བཀྲག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཐ་དད་ཅམ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 འགོག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ། ཏ་ཅང་མང་ན་ཆེགས་ཀྱི་འབྱར་བས་
 རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་དཔྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཆམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འགོག་པའི་
 ཏུས་ན་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་སྒྱུར་ཉེ་བཀག་པས། དེའི་རྣོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁེགས་
 ཏུང་མ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བྱ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་ཁོགས་པའི་ནམ་པ་བརྟན་ལས་མི་འདའ་བའི་དེས་པ་
 འཇུག་ནས་དེ་ནས་དེ་དག་དེ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟན་པ་ན། བརྟན་པོ་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ན། ལྷུང་བྱེད་ཁེགས་པས་ལྷུང་བྱ་ཡང་ཁེགས་པ་ཚོག་མར་

བྱམ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐག་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་མང་ཏུ་བྱང་། དེའི་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་བསྟན་མི་རྒྱལ་པར་མཛོང་བ་ན། ཞེ་མའོ་ལས་དང་
 ཉན་མོངས་པའི་རྩ་མ་མཐན་གྱིས་བྱམ་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཚོགས་པའི་རྩ་མ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་.....
 མཚན་རྟེ། འདི་ལྟར་རང་རང་གི་རྩ་དང་ཁྱེན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཛལ་བར་འབྱུང་ལ།
 རང་རང་གི་ངོ་མོན་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཁྱིམ་རྩ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཁྱེས་པ་ལ་རིམ་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་
 རོ། ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་པ་ལ་ཚོགས་པ་ན་མས་རང་གི་རྩ་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་ནམ་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པས་རྒྱང་ཅི་དང་ཅུ་དང་འོ་མ་འཇིན་པ་དང་འཆུ་བ་ལ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཅུང་.....
 བར་འབྱུང་བ་འདི་ཅི་ངོ་མི་མཚར་བ་ཞིག་གས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བ་ཡིན་.....
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་རྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་དོན་ལ་རྒྱུར་བ་དང་།
 མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྲུབ་རྩལ་དོན་ལ་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕྱང་
 པོ་དང་གཅིག་པའི་རྩྭ་གས་དགག་པ་དང་། བདག་ཕྱང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་རྩྭ་གས་དགག་པ་
 དང་། དེས་རྩྭ་གས་ལྟག་མ་ན་མས་ཀྱང་ཁྲིགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 ཟག་རྩ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་ཚས་དེ་རྒྱ་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོས་
 ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་པ་ན་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་ན་མ་པར་གཙོད་ལ། རྒྱ་མེད་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་ན་
 ཡང་རྒྱ་བཅས་ན་མ་པར་གཙོད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མཛོང་ངོ་། །དེས་ཁྱིམ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་དམ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ལ་ཕྱང་སྤྱོད་སྤྱོས་མེལ་བ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་བཅས་རྒྱ་མེད་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་

མ་ཡིན་པའི་མྱེད་རོ། །ཁྱེད་གཅིག་དང་གཅིག་མིན་གཉིས་སྒྲུབ་ཆོན་ཆོད་པ་ན་བྱེད་ཐག་རྒྱ་
 རང་གི་རོ་པོས་སྒྲུབ་པའི་གཅིག་དང་མ་དད་ལ་ཡང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བདག་གམ་གར་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་...
 དང་མ་དད་ལས་མི་འདའ་བས། ཅི་བདག་འདི་ཕྱང་པོ་དང་རོ་པོས་སྒྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་
 ནམ། རོ་པོས་སྒྲུབ་པའི་མ་དད་ཡིན་སྟེ་མ་རྒྱ་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོག་མར་བདག་
 དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱུ་པ་ན་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་རྒྱ་དཔུང་
 བས་གཅིག་པའི་རྩྭ་གས་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཡོད་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བདག་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་
 བདག་མང་པོར་འབྱུར་བ་དང་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་རྒྱ་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་དང་
 ཕྱང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱ་འདོད་ན་བདག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་མེད་དེ། ཕྱང་
 པོའི་ནམ་གྲངས་ཅམ་རྒྱ་འབྱུར་པའི་མྱེད་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་དང་མི་པོར་ཅན་བཞིན་
 རོ། །འདི་ནི་ཅ་ཤེར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་
 ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཕྱང་པོ་
 ནམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱུ་པ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱང་པོ་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་
 རྒྱ་བདག་ཕྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱང་པོ་
 ནམས་ཕྱང་གཅིག་རྒྱ་འབྱུར་པའི་རྩྭ་ཡོད་དེ། འབྱུག་པ་ལས་ཕྱང་། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་
 བདག་ན་དེ་མྱེད་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཕྱང་མང་པོར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 ཁྱེད་དང་འཇིག་པ་ཅན་རྒྱ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལས། ཉེ་བར་

ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་ནི་འདིར་སྤང་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

དེ་ཉམས་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་འདོད་ན་སྐྱེན་ཅི་……
ཡོད་སྐྱེས་ན། འདི་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་
འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཆོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་པ་ལེ་སྐྱེན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་ན་བདག་རང་གི་རོ་པོས་བྱུང་བ་ལེ་སྐྱེ་
འཇིག་ཡིན་པས་བདག་ཇ་སྐྱེ་ན་མས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉམ་
ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ན་ང་བྱུང་པོར་ལས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་ནོ། །ཞེས་མི་གསུང་བར་
འབྱུར་ཏེ། ང་ལས་ཐུའི་བདག་དང་སྐྱེན་པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཉམས་བྱིན་བྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ང་མཆན་
སྐྱིན་ཏུ་བྱུར་ནོ་སྐྱེས་ཏུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་ཏུ་བྱུང་བྱང་ཇར་སྤྱང་བའི་དོན་དེ་ཕྱི་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན་ཉམས་བྱིན་བྱིས་སྤྱང་བ་……
མཆན་སྐྱིན་བྱིས་དྲན་པ་མི་བྱིད་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེ་མཆན་བསྐྱེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཆེད་པ་……
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གསུམ་གཉིས་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་
འདོད་ལ། སྐྱེ་འབྱས་སྐྱེ་ཡང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱེ་འབྱས་ཅང་ན་མེ་ཆེ་
ལས་བྱང་ཐུན་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲ་ཉི། བ་དང་
པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་དེ་ཉམས་མཆན་སྐྱེ་མས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེན་པ་དང་ང་
ལས་ཏུ་གཉིས་མཛོད་དེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་ན་མ་སྐྱེས་ན། བཀའ་འདིས་ནི་སྐྱེད་གཞན་འགོག་
པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཛོད་དེ་ལས། དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་
གི་སྐོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་ན་དེ་ཉམས་མི་སྐྱེ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་དཔོན་

རྩ་པའི་ཞབས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སངས་བྱུང་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩན་གྱི་སྐྱེ་བའི་མེམས་ཅན་ནམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ང་
 ནི་རྩན་ཆེ་འདིར་བྱུང་ཅེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་
 ཅིག་གིས་འདིག་པས་གཅིག་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་རྟག་པའི་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི། རྩན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་བཞི་བཀའ་རྩལ་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འཁོག་པ་
 ཡང་མཁོན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉིར་བརྟན་པ་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བྱུར་
 ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྩན་ཆེ་ནམས་སྒྲགས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་བ་བྱུག་གར་འབྱར་
 ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་བྱུག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་སྐྱེ་དེ་
 ནམས་ཀྱང་རྟག་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་སྐྱེ་དེ་དག་རང་གི་རྩོམས་
 གྲུབ་པའི་སྔོན་པོར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་བདག་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་རྩ་སྐྱེ་དེ་ནམས་ཡང་ན་རང་གི་རྩོམས་གཅིག་ཏུ་འབྱར་ལ། དེའི་ཆེ་རྟག་པར་
 འབྱར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྩོམས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱར་ལ། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་ལྷ་བར་
 འབྱར་བས་མཁས་པས་ནི་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་
 ཟེ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་སྐྱེ་འདིག་བྱེད་
 ན་བདག་རྩ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་སྐྱེ་མས་ཡོངས་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་ནི་འོག་
 ཏུ་འཁོག་པས་འདིར་ནི་ལས་སྐྱར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་བ་མེད་པར་འབྱར་ཏེ། ལས་
 བྱེད་པ་པོའི་བདག་འབྲས་བུ་མ་རྒྱུར་བའི་ཁོང་ཏུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་གཞན་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་སྐྱེའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རྩོམས་གཞན་ཏུ་བྲུབ་པ་མེད་པས་རྩ་
 མ་ལས་རྩོམ་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་མའི་བདག་མེད་ལ། རྩ་མས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་རྒྱུར་ན་འབྲས་

ལུ་ཚུང་པ་མེད་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ལན་གྱི་ཚུ་འཇོག་པས་ན་
ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཚས་པར་འབྱུར་བ་ཚུང་བར་མི་རུས་མོ།།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་པའི་ཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་མཉམ་པ་དག་ཞིག་གྱི་བདག་ཕྱི་
མས་འབྲས་ལུ་ལ་ཚངས་རྒྱུད་པས་བྱས་པ་རྒྱད་ཚས་པའི་རྒྱན་མེད་རྟོག་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལས་
དེའི་འབྲས་ལུ་ཚུང་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལས་རྒྱར་མཉམ་གྱིས་མ་པས་གསལ་པའི་གར་ཐག་གཞན་...
ཕྱིས། གར་ཐག་གཞན་ཕྱིས་པས་གསལ་པའི་ལས་ཕྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ཚངས་རྒྱུད་པར་འབྱུར་ཏེ།
རང་གི་རྟོག་ཐུབ་པའི་གར་ཐག་གཞན་ཕྱིས་པས་གསལ་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་དེ་དང་རང་གི་རྟོག་...
མས་མ་དད་པའི་གར་ཐག་གཞན་ཕྱིས་ཚངས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་པ་
ལས། རྒྱ་རན་འདས་རྒྱན་མཉམ་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །རྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་
མེད། །གཞན་ཕྱིས་པས་གསལ་ལ་གཞན་ཕྱིས་མ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་མོ། །
འབྲས་པ་ལས། རྒྱན་གཞན་གསུམ་ཡང་གསུངས་མོད་གྱིང་། རང་གི་རྟོག་པའི་འདོད་པ་
འཇོག་པར་རྒྱང་ཁིང་འདིར་རྒྱན་མོང་ཏུ་འཇོག་པར་འདོད་པས་མ་བཞོད་རོ། །དིགས་པ་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འབྱུར་ན། །དེ་མེད་
པར་ཡང་འབྱུར་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འབྱུར་ཁིང་། །དེར་མ་མི་བར་
རྒྱུ་བར་འབྱུར། །ཆད་དང་ལས་ན་མས་རྒྱད་ཟེ་དང་། །གཞན་ཕྱིས་བྱས་པའི་ལས་ན་མས་
ནི། །གཞན་ཕྱིས་མོ་མོར་ཚུང་བ་དང་། །དེ་ལ་ཚོགས་པར་ཐམ་བར་འབྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱད་ཟེ་བ་ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་བ་གསལ་པས་བཞོད་པའོ། །གལ་ཏེ་
འདི་ནི་གཞན་འབྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་ཕྱི་ཆེ་རབས་ཕྱི་རྒྱས་ཕྱི་བདག་དང་ད་ལྟའི་བདག་
གཉིས་རང་གི་རྟོག་ཐུབ་པ་དད་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་མ་ལ་ཅི་ཡང་རག་མི་ལས་པས་མ་
མ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུར་བ་དང་། ལུས་པ་བྱས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ལུ་མི་འཇིག་པ་

ལྷ་པད་ག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་པ་ན་མ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་པ་མི་པར་
 འདིར་ཕྱེ་བར་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མི་པད་ག་ན་མས་རང་གི་དོ་
 བས་ཀྱི་མ་པའི་ཚ་ཚ་བ་ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱ་ད་ཚོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་པའི་རྒྱན་མེད་.....
 དེ། ལྷ་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་མ་བྱུ་བ་
 པས་རྒྱ་པ་དགས་པ་དང་འདྲ་ཞི། རང་གི་དོ་ཚན་མ་དད་ན་ནི་ལྷ་པ་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཇིག་
 དེ། དཔེར་ན། བྱ་མས་པ་དང་ཉེར་ཐུག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་པ་ཡང་འབྱུག་པ་ལས། དེ་
 ཉིད་ཏུ་ལྷ་པ་ཡོད་ན་རྒྱན་མེད་ན། །ལྷ་པ་ན་མ་དཔྱད་ཆེ་ལྷ་པ་ལ་ཉེས་བཤད་ཐིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ལྷ་པ་ལྷ་པ་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་མས་པ་ཉེར་ཐུག་ལ་བཞེན་ཆོས་
 རེམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་ལྷ་པ་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་ལྷ་པ་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་བྱུ་བ་ན་ལྷ་པ་མ་དད་པ་གཉིས་བཞིན་ཏུ་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་གཞག་ཏུ་.....
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བཅུན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྷ་པ་གཞན་ཡིན་ན། །
 ལྷ་པ་ནི་འཇིག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་གི་དོ་ཚན་གྱི་མ་
 པའི་གཞན་ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ།
 རིགས་པ་དེ་འདྲ་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ན་ཡང་དཔྱད་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་པས་རང་གི་དོ་ཚན་མ་དད་པའི་ལྷ་པས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མས་རྒྱུར་ན། ལྷ་པ་
 དད་པ་ལ་ཡང་ཀྱན་ནས་མཐུངས་པས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པ་འདི་ནི་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འོ་ན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུང་མཁན་དང་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དྲན་མཁན་གཉིས་
 གཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་བྱ་གས་ལའང་ལྷ་པ་མ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་པ་ཚུང་བ་དྲན་པ་དང་.....
 ལྷ་པ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིས་མེད་མཐུན་པ་མི་འཇིག་དོ་ཞེན་རྒྱན་མེད་དེ།

འདིར་མི་རྒྱུད་ཀའི་མིན་པ་མི་འགའ་ལ། གཞན་ལྟི་ལྟམ་པ་རྒྱུད་ཀའི་མི་འདྲ་བའི་

མི་རྒྱུད་ཀྱི།

[illegible]

ད་ནི་དུས་མའི་དོན་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་མཉམ་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བ
རབ་ལྟེན་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལྟར་བ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལྟན་པ་ཡིན་པར
འཇུག། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནད་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཤར་ཟག་འདིས་
ལུས་འདི་ལྟར་ས་མོ་ཞེས་མ་ལྟར་ལྟར་པས་ན་ལྟར་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལྟར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

བདག་ནི་དེ་ལེན་པ་པོ་ལོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་ན་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་མ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་གཙོད་པ་པོ་དང་གཙང་བྱ་དང་བྱམ་པ་དང་རྩ་མཐའ་དང་མེ་.....
 དང་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རྟེ། རབ་བྱེད་པ་ཕུ་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱད་ནིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་མོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུང་། །མེ་དང་ཤིང་གིས་
 བདག་དང་ནི། །ཉི་ཤར་སྒང་བའི་རིམ་པ་ཀླན། །བུམ་རྒྱམ་སོགས་དང་ཉལ་ཅིག་ཏུ། །
 མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ལེན་པོ་རང་ཉེར་
 ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་རྩ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
 དེ་རྩ་ན་བདག་སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་།
 བདག་མང་པོར་འབྱུང་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལས་བྱས་པ་.....
 རྒྱད་མོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྦྱེ་བ་དྲན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་རྟེ་
 རྒྱག་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ་ནི། ཅི་ལྟེ་བདག་དང་སྤྱང་པོ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་མོད། རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདྲོད་ན་རྒྱུན་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། །འདི་
 ལ་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤྱང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་རྒྱུན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་སྤྱང་པོ་ལས་རོ་པོས་
 སྤྱང་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་
 པར་འབྱུང་རྟེ། དཔེར་ན། ཉ་བ་ལང་ལས་གཞན་ཏུ་སྤྱབ་པ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩ་ཡིན་མོད་སྟམ་ན། འོ་ན་དེ་བདག་ཏུ་ཐ་རྩྭ་འདྲོགས་
 པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་མེད་དེ། །འཇུག་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། ལྷ་མ་ལའི་མེ་རྟོག་གམ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན། །ཞེས་གཞན་གསུངས་ཏེ་

རྒྱུར་བ་བྱ་ཉི། ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་སྤྱི་འཛིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ཐོན་ན་
 ཉག་པར་འཐུར་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་འཐུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་ཏུ་
 བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འཐུར་རྟེ། འཇུག་ཞོག་གང་ཡང་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུངས་གསུང་རྟེ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་པའི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སྤྱི་
 ཅུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉམས་ཏུ་དམིགས་དཀོས་རྟེ། དཔེར་
 བ། གཞུགས་དང་ལེམས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉམས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་
 པས་བདག་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། རབ་བྱེད་ཉམས་བཅུན་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་པར་ལེན་
 པ་ལས། །གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་མེན་མེད་པར། །
 བསྐྱར་ཡོད་རིགས་ན་བསྐྱར་ཏུ་མེད། །ཅིས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སྤྱང་
 བ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་བྱུང་བྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་གསལ་པ་ནམས་སྤྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་སྤྱི་འཛིན་གསལ་
 པ་ནི་བདག་མིང་ཅམ་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 མཚོང་ནས་བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་ཐུང་བྱི་མ་རྟོན་པའི་
 ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་དེ་ཉམས་མཚོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཉམས་ཀྱི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བདག་སྤྱང་པོ་ལས་རང་གི་རོ་པས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཚོང་བའི་ངེས་པ་.....
 བཏན་པོ་རྟེན་རྟེན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཉི། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུགས་འདི་གཉིས་ལ་
 གནོད་བྱེད་བྱི་ངེས་པ་ནམ་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་
 གྱུར་དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་རྩ་པ་ནམ་དག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ཉམས་གང་ཟག་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་དཔུང་པར་འདོད་ནས་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་སྤྱང་པོ་དང་།
 གཅིག་ཐ་དད་བྱི་དཔུང་པ་བྱས་རྟེ། གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་གནོད་བྱེད་མཐར་གཏུགས་པ་མེ

དང་ལྷན་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ན་མས་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་པའི་ཚད་མ་འདིས་དགག་དགོས་
 གྱི། རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་མཁའ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུང་
 ར། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་ཏུ་
 མ་སོར་མཐོང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ཞེས་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་མི་འཇིན་
 པའི་གནོད་བྱེད་འདི་ལྟོན་གྱི། ཐུབ་མཁའ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུང་
 ར། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སྟུང་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་
 གཏུགས་པའི་ཅ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་སྟུང་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐུར་
 བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་
 པའི་སྐབས་ན་མས་སྟུང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་བཞེད་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་འདྲོད་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་བཟུན་
 ས་མེད་ཅིང་། ལྷན་ཡང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སྐྱོ་ཆོགས་ཡོད་ལ། ཁས་ལེན་པ་ན་མས་ཀྱང་
 དྲང་ངེས་ལ་མི་མཐུན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་ན་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ལྟོན།
 པ་རྩལ་བོའི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་།
 འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་ལྟོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རིགས་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། དེས་ན་གནོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་པ་ན། རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་
 བྱག་ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ན་རང་གི་ལྗོངས་པས་གནོད་པར་མཐོང་ནས། དེ་
 ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ནི་དབྱེད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཐ་སྟད་

པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱན་མེད་དེ།
 རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་བྱུང་ཡུང་མི་རྟག་པ་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་བྱུང་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་རྟེ། མངོན་ན་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་མངོན་གྱུ་ལ་
 བྱག་ཡུང་། རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་བྱུང་ག་ན་དགོས།

གསུམ་པ་དེས་སྟོགས་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེགས་པར་འབྱུར་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 དང་རྩ་ཡོད་ན་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་སྤང་པོ་
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་
 རྩ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་ན་
 གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟག་པ་འདིར་འབྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་
 ཕྱིར་འདི་རྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་སྤང་པོ་ལྟན་པའི་སྟོགས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་ལ་
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་གཟུགས་
 ལྟན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྟན་དོན་རྒྱུར་བ་མེད། །གཞན་ན་
 གནག་ལྟན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྟན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 མེད། །ཅེས་སོ། །གནག་ལྟན་ནི་རྣམས་ཕྱིན་པ་ཡང་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་
 ལྟན་ནི་རྣམས་ཕྱིན་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤང་པོ་འདུས་པ་ཅམ་བདག་ིན་
 རྣམས་ལྟན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། སྤང་པོ་ལྟན་པ་བརྟེན་ནས་བདག་རྩ་འདོགས་པར་གསུངས་
 པས་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སྤྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།
 མངོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་

གཅིག་ཏུ་འཕྱར་པའི་རྒྱུན། འདྲུག་པ་ཙུང་འབྲེལ་བྱ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་
 གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འདྲོད་པས་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ཁ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བར་འདྲོད་དཀོས་ལ།
 དེ་ལྷ་ན་སྤང་པོ་ན་མས་ཀྱི་ཚེགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འཕྱར་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚེགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདིས་སྤང་པོའི་
 རྒྱན་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་འདྲོད་དཀོས་བར་གསལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་པ་ཡིན་ཡང་།
 དཔེར་ན། ཤིང་རྩའི་འཇར་མོ་དང་སྒྲིག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ན་མས་བསྐྱེགས་པའི་ཚེ་དབྱིབས་
 རྒྱད་པར་བརྟེན་པ་ན་ཤིང་རྩར་འཛོག་པ་བཞིན་ཏུ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་པའི་
 དབྱིབས་རྒྱད་པར་བལ་བདག་ཏུ་འཛོག་གོ་སྟུང་ན། འོན་དབྱིབས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པས་ན། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གཞན་ཏུ་མེད་པར་འཕྱར་ཏེ། འདྲུག་པ་
 ལས། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཞུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་
 འཕྱར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚེགས་ནི་བདག་ཉིད་འཕྱར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩར་བཞིན་རྩམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་གང་
 ཏུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལྷ་ན་འང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོགས་པ་ལྷར་བདག་
 རྒྱང་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མེད་པ་
 དང་། འོན་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོགས་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་
 རོ་ན་ཏུ་མཛད་ནས་མདོར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཐག་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ནི། ལྷ་མའི་དོན་
 ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཅམ་བྱ་
 རྒྱལ་བྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་རྒྱ་མར་གསུངས་པ་རང་
 གི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་སོགས་སྤྲུལ་བའི་རྟུང་བ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་གཉིས་.....

ལས། འདིར་ནི་མི་མ་ཉེ། དེ་ཡང་མི་མ་ལ་མ་མའི་རྒྱ་མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། མ་མ་ལ་
 མི་མའི་རྒྱ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །མི་མ་དེའི་འབྲུག་ལྷགས་ནི་རྣང་པ་འཛིན་
 པ་དང་རྣང་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་ཉེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་རྣ་མང་
 རྣང་པ་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་པ་དང་རྣང་པ་ལྟར་གྱི་རྣ་མང་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་...
 ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣ་མང་རྒྱ་རྣང་པ་དེ་རྒྱ་མའམ་བརྟེན་པའི་རྣང་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་...
 བཞིན་རུ། གང་ཟག་ལ་ཚལས་པ་མ་རྟུན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱ་མེད་པར་རྣང་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་ཙམ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣང་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་པ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་རྒྱ་མའམ་བརྟེན་པའི་རྣང་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་པ་
 རྣང་པ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འབྲུག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣང་པར་མ་རྟུན་པའི་ཆད་
 མས་མི་འབྲུག་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་གཞུགས་ཚལས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རྟུན་པའི་རྒྱ་གཉིས་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 གཞུགས་ཚལས་རྒྱ་མ་བཞིན་རྒྱ་འཆར་རྒྱ་མ་འདོད་ན་དེ་དག་འཛིན་པའི་མ་རྟུན་པའི་རྒྱ་རང་
 གིས་ཡོད་པས་དེ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པས། དེ་ན་མས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་རྒྱ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ལ་ངེས་པ་བྲག་པ་...
 བརྟེན་ནས། དེ་ནས་རྣང་པ་ཤར་པ་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཤར་འཆར་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་རྒྱ་
 སུའི་རྣང་པ་ཚལས་སྤྱ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་མེད་དོ།

རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་རྣང་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་ཚལས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་...
 བཅད་པ་ཅམ་གྱི་རྣང་པ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་སུའི་རྣང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣང་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱ་རྣང་པའི་གཞུགས་ཚལས་གྱི་རྣང་པ་འཆར་པ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སུའི་རྣང་...
 ཉིད་ཅེས་ཐོན་གྱི་མཁས་པ་ན་མས་གསུང་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུག་རྣང་པ་བཟུངས་འཛིན་

མཉམས་ཀྱི་ཚུན་ཚུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་། རྩོན་རྒྱ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱད་ནས་རང་བཞིན་དགག་ལ། དེའི་ངོས་པའི་ཅིས་ཐིན་པར་
 བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་རྩ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་མྱེ་དེའི་ངང་ནས་དེ་དག་.....
 བྱའོ། ། འདིའི་གནད་ཤེས་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ཉིད་བརྒྱམས་པས།
 དེའི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་ཐེས་ཚོབ་ཏུ་རྩ་མ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ཉིད་འཆར་བའི་ཚུལ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་
 པར་འཕྱར་རོ། ། འདི་ལ་ཡང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་མ་ཐིན་
 པར་གཅིག་མ་དད་སྟགས་ལ་རིགས་པས་བཞགས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་
 ཆེ་གང་ཐག་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་གོ་སྟུ་མ་པ་དང་། གང་ཐག་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་
 པོ་ནམས་རི་མོང་གི་ར་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩྭ་ཉིད་པའི་དངོས་པོ་.....
 མེད་པའི་སྟུ་མ་པ་བྱུར་ན་ནི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་རྩ་བའི་གྲལ་མར་ཤེས་.....
 པར་བྱ་མྱེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུར། །མིད་པ་རྩ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་
 བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་རྩ་མ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུར་འབྱར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱད་
 པ་འདིས་སྟེ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་སྟེ་བ་མེད་པར་བརྟན་
 པར་འདྲད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་རྒྱ་མི་འབྱར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་སྟགས་པ་
 དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འབྱར་བ་ཞིག་ན། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འབྱར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་
 པ་རྩ་མ་ལ་སྟགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་འཆེལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་མ་ཅམ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བརྟན་ནའང་རྩོན་ཡིན་གྱི།
 རིགས་པ་དེས་རྣམ་པར་དབྱད་ནས་རང་བཞིན་ལེགས་པའི་ཤུལ་རྒྱ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རྩ་མ་

ཅམ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་སྐྱོན་མིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ན། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འབྲུབ་པར་མི་འབྱུར་བས་སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་
 ལུས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་མའི་དོན་ལྟག་མར་ལུས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་བྱ་དེའི་རང་གི་དོ་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ན། རིགས་པ་
 དེའི་འདུ་བྱེད་རི་མྱིན་མ་ཉམས་པ་དེ་མྱིན་ཏུ་རིགས་པས་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་ནས་རྒྱ་བྱ་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་། རྒྱ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་བདེན་རྩམ་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་རྩམ་ན་རིགས་པས་དགག་.....
 དགོས་པའི་འཛིན་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འཛིན་གྱི་མདོན་ཞེན་ཡོད་པས་འདྲར་དགོས་སོ་སྟམས་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོ་
 མི་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆེན་
 པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་མར་མང་ཏུ་བཤད་མིན་ཏོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པ་
 དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །གཞན་ཡང་ལུ་ལ་
 དབྱེད་དེ་རིགས་པས་གསེལ་བ་ན་མི་འདུག་སྟམས་པ་དང་ཐོར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་དབྱེད་
 རེལ་ན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་གང་
 ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་སྤྱང་བ་བན་བྱར་ཏུ་སོང་.....
 པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་བྱེད་པར་རིགས་
 པས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་
 བཞིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པས་བྱངས་པའི་སྤྱང་བ་བན་བྱར་ཏུ་ཤར་བ་
 ཡང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན། གང་

ཐག་ལ་མཇགས་པ་ལ་རང་གི་རྩ་མཐུག་པ་ལེ་ཡུལ་རྟེན་ཏུ་ཐོན་ཚུལ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་གི་འདུག་...
 མོ་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱང་པ་འདི་ན་མས་ཀྱང་བཞུགས་ཏུ་འཆར་བ་ཅམ་
 དཀའ་བ་མིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་དུས་མཉེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་
 རྟོན་པའི་ཚོས་ཐན་བྱན་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། དཀའ་ས་ནི་རང་གི་རྩ་མཐུག་
 པའི་རང་བཞིན་མ་ལྟས་པར་ཁེགས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཐག་ལ་མཇགས་པ་དེ་...
 ཉིད་ལས་གཞན་པ་མ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཚུང་བ་མོ་ལ་མཇགས་པར་འཛོལ་པ་ལ་ངེས་པ་གཉིད་...
 བས་འདྲོངས་ཏེ། དེ་ན་མས་ཀྱི་འཛོལ་གྱི་པའི་གཉིས་ཚགས་དེ་མིན་མཐའ་ཅམ་ཏུ་མོང་
 བས་དུས་མཉེ་མ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་ལྟ་བའི་ངེས་
 པ་ཆེ་བ་ཅམ་ཏུ་རྟེན་ཚུགས་ལ་ངེས་པ་རྒྱང་ཏུ་འགྲོ་ལ། རྟེན་ཚུགས་ལ་ངེས་པ་འི་རྟེན་ཆེ་བ་
 ཅམ་ཏུ་ལྟ་བའི་ངེས་པ་རྒྱང་ཏུ་འགྲོ་བར་གཤོན་མི་ཟ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོབས་མཚུངས་སུ་...
 ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེའི་ལྷན་ངེས་པར་ཡང་ན་རང་གི་རྩ་མཐུག་པར་
 འཛིན་པའི་རྩོམ་འདྲེགས་དང་ཉན་ལྟ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུང་ལ། ཡང་
 ན་དངོས་པོ་ན་མས་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོང་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་...
 ཆད་ལྟ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། དེའི་ཆེ་མིག་མེད་རྟོབས་བརྒྱ་ཆ་ན་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཉིད་འཛིན་མཚོག་
 འདི་འཆད། །མིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལས་ལྟ་བུ་ཉེ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་གྲུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །
 མེས་མ་ཅན་མི་དང་མྱག་གྲང་གི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་ན་མས་ནི་དུས་པ་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །
 རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ན་མ་མཁའི་མྱོག་འདྲ་ཉེ། །རྒྱ་མཁའ་པ་འདྲ་ཞིང་མྱིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་
 འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། །འཛིན་རྟེན་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་གྱང་། །
 ལས་ཀྱས་ན་མས་ནི་ན་མ་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་ཀྱི་མིན། །

ཉན་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འབྱུང་། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་བྱང་
 མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རིག་པར་མི་འབྱུང་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་པར་འབྱུང་
 བའང་མེད། །ཅིས་སྤྱོད་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་རིགས་པས་མི་རྟོག་བྱང་ཆོས་རྣམས་
 རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དཀར་གནག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བས། ལས་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རིག་
 པ་རྟེ་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུང་བ་མིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་ཆོར་བའང་མ་སྤྱོད་བའི་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པར་གསྐྱངས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་རྟོག་
 པར་བྱའོ། །ངེས་པ་དེ་འཆི་ལ་ལྷགས་ནི་རྩེ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་
 པར་འཆར་བྱ་གཞུག་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྤྱོད་བྱས་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངོས་བཞིན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་
 ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་གཉིས་ཆར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ལྷགས་
 དམིགས་སྤྱེད་པར་བསམས་ལ། གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་དྲང་ཞིང་མཐར་གང་ཟག་
 ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་བྱང་མེད་ནི་རྩུ་མ་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་རྟེ་སྤྱོད་སྤྱགས་ལ་དེ་.....
 འདྲ་མང་བྱ་སྤྱང་།

དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བརྟན་མི་ཅུས་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྤྱི་ལྷལ་བྱ་འཆར་བྱ་.....
 གཞུག་ལ། དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྩུགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་པའི་འཐད་ལྷགས་
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགལ་པར་སྤང་བའི་ཆོན་གཞུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་པ་དཔེར་བླངས་ནས་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་བཞིན་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་ནི་མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་བྱད་དང་
 མེ་མོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། རྟེན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་སོག་པའི་ཆེ་འཇིག་པ་གཉིས་

བརྟན་མི་རྣམས་པར་གཞི་མཐུན་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ཏུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅན་
 མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཚྭ་བ་པོ་དང་ཚུན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་.....
 སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཡང་མི་འགལ་ཡོ་སྟམ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞུ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདི་འདྲ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གང་
 ཏུ་སྦྱར་བས་སྦྱར་པར་དེས་པ་འདི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྒྲིབ་.....
 པའི་མངོན་སྲུང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་པར་འབྱུར་བས་དེ་དག་འཕགས་པར་འབྱུར་
 རོ། །མིན་ན་འདི་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་ངེ་ལྟར་ཅུང་ཞུ། དཔེ་དེ་དག་གྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དཔོན་ན། དེའི་དཔེར་གང་འཛིན་ལ་
 སྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་བྱག་མེད་ཏུ་བསྐྱུད་དཔོན་སོ་སྟམ་ན། འདི་ལ་ཐུ་མ་ཁ་
 ཅིག་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟགས་ཀྱང་.....
 འཕགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཚས་ཅན་ཉི་མེ་པའི་སྦྱར་ཉིད་ཅན་ཞིག་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཕགས་པར་འབྱུར་བ་ལ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟགས་.....
 དཔོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། དཔོན་པ་
 གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་བོར་བཟོད། །གཅིག་གི་སྦྱར་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཚས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱར་ཉིད་
 རྟགས་པས། ཚས་ཀྱན་གྱི་སྦྱར་ཉིད་རྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་གཞུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་པར་རྟགས་པས་བྱང་བཞིན་ཏུ་བདེན་.....
 པར་མི་འཛིན་ཡང་གཞུགས་བརྟན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འདི་ཡང་བདེ་ལ་མ་བྱུང་པའི་བྱིས་པ་ཚུར་ཏུ་ནམས་བྱང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་པ་
 ན་དེ་ལ་ཆེ་བ་སྟགས་བྱིད་པས་དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། ཟན་

བ་པར་ལ་བྱང་བ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་བྱང་བ་ཞིན་ཏུ་མེད་བ་ཞིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིན་ཀྱིས་སྤྱང་།
 པར་དེས་བྱང་། བྱང་བ་ཞིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་པར་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་མས་བྱུལ་བའི་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་སྤྱད་ལ་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་ས་
 འགྲུལ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་པར་རང་བ་ཞིན་མེད་པའི་དཔེར་ཅང་ལྟགས་ནི་གང་ཏུ་སྤྱང་བ་
 དེའི་རོ་མས་སྤྱང་པ་ས། གང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་རང་བ་ཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་ལྷན་གྱིས་བྱུལ་
 པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་རང་བ་ཞིན་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སྟགས་པའི་སྤྱང་ཏུ་ཆད་མས་བྱུལ་ན་ནི། ལྷ་གྱའི་རང་བ་ཞིན་མེད་པ་རྟགས་པ་ཡིན་པ་ས་
 གཟུགས་པར་སྟགས་པར་མི་འདྲའོ། །འདིས་ནི། ལྷ་སྟགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་
 ཅིང་། །འཛིན་ཉེན་རབ་ཏུ་ལྟགས་པར་ཡོད་མི་བ་ཞིན། །ཞེས་ལྷ་སྟགས་པར་མེད་པ་
 མེད་པའི་དཔེར་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་ལ་བཞོན་པ་ཡང་གཟུགས་པར་སྟགས་པ་ལྷ་ཉི་ཆོ་།
 བའི་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རང་བ་ཞིན་མེད་པ་མིན་ཉེ་ལྷ་རབ་པ་ལྷ་ཤིང་ཉ་ལ་
 སྟགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བ་ཞིན་མེད་པར་སྤྱུལ་བ་ཏུ་མ་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བ་ཞིན་
 ཏུ་སྤྱང་མ་ལ་ཡང་ལྷ་མོ་པ་འགས་ན་སྤྱང་སྟགས་སྤྱུ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་མ་མཁན་
 ཀྱིས་ན་སྤྱང་བ་ལྷན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉི་ཆོ་པའི་སྤྱང་བའོ། །མི་ལས་ཏུ་སྤྱང་བ་ཏུ་ཕྱི་
 དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་། སད་པའི་ཤུལ་སྤྱུ་དེ་དག་མི་ལྷ་སྤྱང་བ་དེས་སྤྱང་བའི་
 བ་ལྷན་པར་འཛིན་པ་དང་གཉིད་མཁ་པའི་ཆོ་དེ་ལྷ་རབ་པ་གང་ཡིན་ཡང་མི་ལས་ཀྱི་སྤྱུས་
 བ་ཏུ་མེད་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱུས་པ་དང་ཏུ་མེད་གཞན་ཀྱིས་སྤྱང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་པར་།
 མི་ལས་རང་བ་ཞིན་མེད་པར་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན། གཟུགས་པར་སྟགས་པ་ལ་བྱང་བ་ཞིན་མེད་པར་དེས་པ་དང་འདྲའོ། །ལྷ་སྤྱང་མིག་སྤྱང་སྟགས་པ་པར་གས་
 བ་གང་། །དེ་དག་འཛིན་ཉེན་ལས་བྱང་ཡོད་མིན་ཞེས་དྲངས་པ་ལྟར། མིག་སྤྱང་ཏུ་

མ་དང་མི་ལམ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཉམ་དང་རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་མོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ། མ་
 རྒྱུད་པའི་ཆད་མ་རང་དགའ་བས་གཞོན་པས་དེ་དག་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་བྱུང་ན་མེད་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐར་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མའི་དོན་དེ་རྣམས་མདོ་ལྟེ་ཐབ་མའི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པའི་དབྱངས་དག་ཏུ་བརྒྱན་ནས་ཡུང་
 བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞྱེ།

ཇི་མཛད་ཏུ། ཇི་ལྟར་མྱིག་རྒྱ་ཁྱིམ་མེད་ལྟར་ཁྱེད་དང་། །རྒྱ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་
 བྱར། །མཆན་མ་ཆོས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱིས། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་རྒྱ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཞུགས་པར་ནད་དྲངས་
 པའི་མཆར་རྒྱང་ཞྱེ། །རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡི་ནད་ཏུ་འཛོལ་བ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་
 འདྲར་ཤེས་པར་བྱིས། །ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་འདི་ཤོད་འདུག་ནས། །སྟེ་ལེན་སྟེ་དང་
 རྟོན་དང་ཏུ་བ་ལས། །བག་ཆ་ཆོས་ཡུང་རྒྱང་བ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །སྟེ་དང་རྩ་ལོ་དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བག་ཆ་འབྱུང་མོད་གྱི། །རྒྱ་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བརྟེན་པ། །རྒྱུས་བྱ་སྟང་
 པར་ལྟར་ནས་མི་མཐོང་ཞྱེ། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །རྒྱ་མ་ཁྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྟེ་ལ་ཉེ། །རྟ་
 དང་ལྟང་པོ་ཤིང་རྟ་རྩ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་རུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་
 ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །ཇི་ལྟར་མཆན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་

ཚུག་པ་མེད་པའི་ཚུ་ནང་ནང་། །ཚུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསོག་ཏེ་གཟུང་བྱ་མེད། །ཚུ་ན་ན་མས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤིས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཚུ་གའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་ན། །ཆུས་ཕ་
 རྒྱ་མ་པས་གཟུང་ལ་ཤིང་འཁྱེད་པ་ཡིས། །ཆིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕྱུང་པར་མཛོང་། །ཚུ་
 ར་མས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤིས་པར་གྱིས། །ཆིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོང་མེད་ན། །
 མེས་ཅན་ཚུ་མོངས་པ་དེ་ལ་འཁྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཚུ་ནི་བཟུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །
 ཚུ་ན་ན་མས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤིས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་རྒྱུ་བའི་མོང་པོ་ལ། །
 རྒྱུང་པོ་འདོད་ཆུང་ཆུས་ཕྱུང་དེ་གཤགས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཀུན་ན་རྒྱུང་པ་མེད། །
 ཚུ་ན་ན་མས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤིས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་ཕྱད་པར་གྱུ་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་ཚུ་ལ་དོན་ལ་ཐུར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་འཕང་
 སེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྒྱུ་བཟུང་གས་པ་ན། །ཡན་ལག་དེ་ནམས་ཉེ་བར་བྱང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཤིང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་བྱ་ཕྱུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཛེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྒྱུ་འདོགས་པ་ན། །དེ་དག་ཉེ་བར་བྱང་བྱ་
 དང་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཤིང་རྒྱ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ནམས་ཕྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 ལྷ་འཛིག་པ་བཞིན་བྱ། །བདག་ནི་ཕྱུང་པོ་སོགས་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཕྱེད་པས་ཕྱེད་པ་པོ་དང་
 ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུག་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱགས་བས་ཕྱུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་མཛེད་རྒྱུ་བརྟེན་
 བས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་བྱ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་
 པོ་འདེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཤིང་རྒྱ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་ན་ནམ་པ་
 བཟུན་པོ་གང་བྱ་ཡང་བདག་དེ་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་བས། །རང་བཞིན་རྒྱུང་བྱང་ཕྱུང་མེད་
 ཕྱུང་མ་དབྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་བྱ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁྱེད་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉམས་བདག་དེ་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་འཛུལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་བརྟན་པོ་དེ་གང་ཏུ་ཡང་མ་རྟོན་པས།
 བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རིགས་པས་འདི་ནི་བདག་དེའི་མིག་ལ་སྐྱབས་པའོ་.....
 ཞེས་ཇི་ཉམས་རྟོན་པར་འཇུག། དེ་ཉམས་ན་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྣལ་
 འབྱུང་བས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ན་འཁོར་བ་.....
 ལས་རྣམས་པར་གྲུལ་བར་འབྱུང་རྟེ་འདི་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་
 ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུག། །ཞེས་དང་།
 འཇུག་པ་ལས་ཁྱུང་། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་
 བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ལྷོང་ལྷོང་པས། །རྣལ་འབྱུང་
 བ་དེ་རྣམས་པར་གྲུལ་བར་འཇུག། །ཞེས་སོ། །བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐུས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་...
 པ་ནི་ལྷན་བརྒྱན་མིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བའི་རྩལ་ནི། ཇི་ཉམས་བདག་དང་
 སྤྱང་པའི་དབྱེད་པ་ཤིང་ན་ཉིད་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་རྣམས་བྱ་ལ་...
 སྐྱབས་པ་རྣམས་ཁྱུང་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། བྱམ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་རྣམས་རང་གི་གསུགས་ལ་སྐྱབས་
 པ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐང་དང་ལ་སྐྱབས་པའི་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཛུལ་བའི་.....
 རིགས་པས་རྣམས་པ་བརྟན་ཏུ་བཅའ་བ་ན། དེ་དག་ཏུ་བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མི་རྟོན་
 ཅིང་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་སྡད་པའི་ཤེས་རོ་ན་འཛོག་པ་ཡིན་རྟེ། འཕགས་པ་ལྷན་པ་གསུམ་
 བརྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚོད་ཁྱུ། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ། འཇིག་
 རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་དེ་ཉམས་འདོད་རོ། །ཞེས་གསུངས་

ལས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རིགས་པས་མི་འགྲོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ལུས་པ་རྣམས་སུ་རེ་ཞེ་དཔག་དང་ནགས་ཆལ་ཐུང་བ་
 རྩོན་མིང་དང་། ། ཁང་ཁྱིམ་མིང་རྟ་ཕན་དང་འཕྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་
 དག་དང་། ། དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་ནས་སྟེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་ཕྱ་རྟེ། །
 གང་ཕྱིར་སྐབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་ཅིག་ཅོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་ཡོན་
 ཏན་འདྲོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་མིང་ལ་སོགས་དང་། ། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་
 ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག ། དེ་རྣམས་མིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་
 པས་ནས་བ་བརྟན་ཏུ་ཡོད་མིན་ཁྲིང་། ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྤྱར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 སྟོན་ལོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་གང་གི་སྟོན་ནས་སྟེ་ཐོ་འཇིག་རྟེན་པ་
 འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་ཕྱ་རྟེ། དེ་ཡང་
 གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟེ་འདི་དག་ནི་ལུས་པ་ལ་མཚན་ན།
 ལུས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ཡན་ལག་དང་རྩན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩ་མིར་བ་དང་མཚུ་འཕྱར་བ་
 དང་མགྲིན་པ་རིང་པ་སོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སུ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཐུར་རོ། ། འདྲོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཐག་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། ། མེ་ནི་སྟེག་ཕྱིད། ལུད་མིང་ནི་
 བསྟེག་ཕྱའོ། ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་འདྲོགས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་འདྲོགས་པ་ནས་མེ་ལ་རྟོས་ནས་ལུད་མིང་དང་ལུད་མིང་ལ་རྟོས་
 ནས་མེར་འདྲོགས་པའི་བར་ཏུ་ཐུར་རོ། ། རབ་ཕྱིད་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱིད་པོ་ལས་
 ལ་བརྟེན་བྱས་མིང་། ། ལས་ཀྱང་ཕྱིད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ། བརྟེན་ནས་འཕྱར་བ་མ་གཏོགས་

བ། །ཡུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ཕྱིད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །
 དངོས་པོ་ལྷན་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཕྱིད་དང་འགྲོ་བ་
 དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བལྟ་བུ་ཕྱིད་དང་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། མན་ཚུན་ཉོས་པའི་ཡུལ་པ་ཙམ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཉེ་ཏུ་གཅིག་ལ་རི་ལྷོ་དཔུང་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 བྱ་ཕྱིད་འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་ལྷག་རྒྱ་ཉོགས་པར་རྟེན་པས་ཁྱར་བཤད་པའི་དཔེ་.....
 རྟོན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཚོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷོ་
 རྩྭ་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀླན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། །ཚོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྩོ་བོ་ཉིད། །ཞུས་པར་དག་པ་ནས་མཁའ་ཉེ་ཏུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །རི་སྐྱེད་མང་བ་བཤད་
 བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་ཐག་རྒྱ་གདགས་པའི་གཞི་
 ལྷང་པོ་རྒྱ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་.....
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་རྩོ་བོས་ཡུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོས་དེ་
 དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདུག་པར།
 ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་.....
 འགྲེལ་བར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱ་གསུངས་པས་འདིར་དེ་མདོར་བསྟུན་ཉེ་བཞེད་པར་.....
 བྱའོ། །རབ་ཕྱིད་དང་པོ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་
 ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། ། རྩེ་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་བདག་ལས་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩེ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་
 རྩེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་འབྱར་གྱིས་འཁོག་པ་ནི། དེ་རྩེ་དམ་བཅའ་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་དཔེ་རྟགས་མི་རྒྱུད་པར་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་རྩོན་པའོ། ། འདིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་རྩེ་ལ་རྩོས་མི་རྩོས་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཚན་ཚད་པས་རྩེ་ལ་རྩོས་པ་ལ་ཡང་……
 འབྲས་བུ་དང་རྩེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཚན་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྩེ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་
 བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་བདག་གཞན་ཚོགས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤྱེད་སྤྱེད། རེ་རེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་འཁོག་པའི་ཐམས་གཞན་སེལ་ལུགས་ནི་དེ་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ནོ། ། རྩེ་གུ་ནི་རྩེ་
 ལུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འབྱར་རྟེ། སྐྱེ་བ་ནི་གང་རྩེ་བར་
 བྱ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཚོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། རྩེ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཚོལ་ཡིན་པའི་
 ཅུང་རེ། ། དེ་ལྟར་ན། མདོན་པར་གསལ་བའི་རྩེ་གུ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་བ་བྱག་མེད་རྩེ་ཡང་
 འབྱར་རྟེ། སྐྱེས་ཕྱིན་པའི་ས་ཚན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི། ས་ཚན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་རྩེ་སྐྱེ་
 དཀོས་པས་སོ། ། དེ་རྩེ་ན་ས་ཚན་ཅམ་ཞིག་རྩེ་རྩེ་བས་རྩེ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྱ་
 སྐལ་མི་རྟེན་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རོ། ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཀྱང་། རྩེ་དང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་ན། ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་རྩེ་འབྱར། ། ཞེས་སོ། ། འཇུག་པ་ལས་
 ཀྱང་། ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། སྐྱེས་པར་བྱུར་པ་
 སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། ། སྐྱེས་ཕྱིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་ལྷན་གྱི་པར་
 འབྱར་ན་ནི། ། དེ་ཕྱིར་རྩེ་གུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འབྱར་ཞིང་། ། ཞེས་དང་།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་
 ཉིན་རྒྱ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཞེ་གཞན་རྒྱ་ཡུར་པའི་ཞེན་བཞི་ལས་
 འབྲས་ལྟ་བུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེའོ་སྐྱེ་མ་ན། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
 རྒྱ་ལས་འབྲས་ལྟ་བུ་ན། མེ་ཕྱེ་ལས་ཞིང་སྤྱན་པ་འབྲས་པོ་འབྱུང་བར་འབྱར་རྟེ། གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱར་རྒྱར་མ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་ལྟ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱར་རྟེ། གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདི་འདྲོ་ན་
 ནི་ས་སྐྱུག་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། ས་ལུའི་རྩ་བུ་དེ་རང་གི་སྐྱེད་
 ཕྱིན་རྒྱ་མི་རྩང་བའི་མེ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལས་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་སྐྱོང་.....
 བའི་སྐང་ལྷགས་དེ་དང་། རང་གི་རྩ་བུ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་སྐྱོང་བའི་
 སྐང་ལྷགས་གཉིས་ཆར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚུངས་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེད་
 ཕྱིན་རྒྱ་མི་རྩང་བ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་སྐྱར་བ་འཆར་བའི་ཆེ། ཐ་དད་རང་དབང་
 བ་རག་མ་ལས་འཆར་བ་བཞིན་རྒྱ་རང་གི་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྐྱར་བའི་ཆེ་ཡང་ཐ་
 དད་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །ཐ་དད་རྒྱ་སྐྱོང་བའི་རྩ་བུ་དེ་དེ་དག་གི་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་
 བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མེ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་.....
 རྒྱད་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ལྷན་པར་
 འབྱེད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་ལྷན་པར་བྱེ་ཞིག་ཅེས་འགལ་
 བ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་ལུའི་
 ས་བོན་རང་གི་འབྲས་ལྟ་ས་ལུའི་རྩ་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སྐལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སྐྱེགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་
 ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་གཞན་རྒྱ་ཡུར་པ་ལས་ས་ལུའི་རྩ་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མེ་དང་སྐལ་བ་.....

དང་ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རྒྱུ་། །ཡང་ཇི་ལྟར་ས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་གཞན་ཏུ་བྱུང་བ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཐོན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་སྡེ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། རྒྱལ་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་ཕྱུ་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་སྡེ་པར་འདྲོད་པ་ནི་སྤྱི་དཔུང་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ཞིང་། དེའི་གནད་བྱེད་ཀྱང་ཚང་མང་གི་ཉེང་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དག་གི་པའི་སྤྱི་སྡེ་པར་འདྲོད་པ་མིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འབྲས་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ཅས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷ་པ་འབྲས་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་འབྱུར་དེ་ལ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་ལ་སྐྱེས་པས་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡིན་ན་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ཐ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པ་དང་མི་སྟེ་བའི་དེས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ལན་ཏུ་མི་རང་ཉི། ཐ་དད་ཐ་ལྷ་དང་པའི་སྤྱི་སྡེ་པའི་མིན་པར་རང་གི་རོ་མའི་སྤྱི་སྡེ་པས་ལྷ་ལྷེད་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲས་ཅེས་དཔྱད་པའི་སྤྱི་སྡེ་པས་ལྷ་ལྷེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ན་ཐམས་ནི། ར་བྱུང་འདི་མ་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ར་མཐན་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་གཞན་ལས་སྟེ་བར་སྟེ། །ནང་ལ་ཡང་ལྷས་བྱུང་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་ཡང་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་འདི་ལེན་པས་ལྷས་བྱུང་དང་སྟོག་གཅིག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྟེ་ལ། ཐ་མ་དང་ལས་དཀར་གནག་

ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེར་སྒྲུབ། །བདག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། །གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་
མི་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ཚགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར། །འདི་ནི་ཐུང་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁེགས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་དགག་ལ། །གཞན་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགྲོག་པས་དགག་གོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་
བའང་རིགས་པའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཟོག་ཏུ་འབབ་
པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་
ཕྱིར་དེ་དེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཕྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ན་མས་ནི་བད་མའི་ཆ་བའི་རྒྱུ་བ་བ་དང་འད་མའི་……
འཇམ་པ་ན་མས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་ནས་ཕྱེད་པ་མ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱ་
ལ་ཚགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱེས་ན་མས་འགོད་པ་མ་མཐོང་……
རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཕྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྒྲུབ། །
འདི་མི་འཐད་དེ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དང་རྒྱས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུལ་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། །ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། །ཡུལ་རྒྱས་འདིར་འབྱུང་
ལ་འདིར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་བརྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
བྱའི་མདོར་ས་ཀྱང་བྱ་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཚགས་པར་འབྱུར་ཏེ། །མདོར་ན། །གཅིག་
སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་ན་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་བ་དང་། །འབྲས་སུ་
འཚོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་མས་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་བ་ཏུ་མ་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
པར་འབྱུར་རོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་རྩ་ཞིག་འབྱུར་ན་ནི། །
དེའི་ཚེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་པན་ལ་ཚགས་ནི། །བརྒྱ་ཡག་དག་གི་སྐོ་ནས་ཕྱུང་པར་ཕྱེད་པར་

ཡང་མི་འབྱུར། །ཞེས་ཅོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིའི་སྤྱི་བ་ལ་གནོད་པ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་
 རྒྱར་མཐའ་གཞན་འཇོག་པའི་སྐབས་སྤྱི་བ་ཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུར་ཉི། །འདི་ནི་ཐལ་འབྱུར་
 བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དཔག་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་རག་མེད་དོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 བྱལ། །ཞེས་སྤྱི་བའི་མཐའ་བཞི་ལ་གནོད་བྱེད་བཛོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུས་ནས་
 གཞུངས་པ་ནི། ཐལ་བ་བཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དཔག་གི་ལྟར་
 སྤྱི་བའི་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་ཚོས་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་མིན་
 ནོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་.....
 མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྤྱི་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོད་པར་རྟོགས་པ་དབྱ་མའི་རྣམ་པ་བདེ་གྲག་ཏུ་རྟེན་.....
 ནོ། །གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་བརྟན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མི། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཉུང་ན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གཞུངས་པ་
 ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོད་པ་ལ་
 ངེས་པ་རྟེན་ན་ནི་གོ་ལ་ས་གཅོད་པ་རྒྱ་ལ་མིན་ཏུ་ནམ་པ་གསལ་བས་རྒྱར་བྱེད་བཛོད་པར་.....

བཅོམ་། །འདིར་རྒྱ་གུ་ནི་རང་གི་རྩ་མཐུང་ལ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གཞན་གཞན་གྱི་
 རྩལ་དཔག་བཅོམ་། །དཔེར་ན། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྡང་བ་ན་ཕྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་
 རྩམས་མིག་ན་ཞོགས་སྤྱང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་རྩ་ན་ཏུ་ཡིན་གྱི། རི་ལྷར་རྣང་
 བ་ལྷར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་རྒྱལ་མིན་ནོ་ལྷ་མ་ཏུ་མི་འཛིན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་.....
 ལྷགས་མཐུན་ལྷགས་སྤྱང་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་མ་ཅན་རྩམས་ཀྱང་མྱོང་བ་དང་རྣང་བའི་
 ཚོས་རྩམས་ལ་དེ་ལྷར་རྣང་བའི་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། དོན་དེ་དག་ལ་རི་
 ལྷར་རྣང་བ་ལྷར་གྱི་རང་གི་རྩ་མཐུང་ནས་ཡུལ་རྟེན་ཏུ་ཐོད་རྒྱལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཟགས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ནི་རང་གི་རྩ་
 དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་
 རག་ལས་པ་འགལ་རྟེ། མི་འགལ་ན་ནི་ཡུལ་མིན་པའི་འབྲས་པ་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་རྒྱེ་མི་
 དཀོས་པ་ཁས་སྤང་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་
 རྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 འདི་ན་གང་རང་གི་རྩ་མཐུང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་སྤུལ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 འདྲམ་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་དངོས་པོ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་ཏུ་མི་འབྱུར་རྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་རྟེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་
 བདག་རྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་དབང་བ་ནི་རང་གི་

རོ་ཤམ་གྱི་པར་ལྷང་པའི་ཆོན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ལྷང་ཞིང་། ལྷང་
 པ་ལྷང་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ཁྱེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ལ་བྱས་ནས་དེ་
 པག་ག་ན་ནི་རང་ཐེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤིག་སྐྱབ་དཔུ་མའི་ལྷ་པ་ཉིད་པར་
 འཛིག་མི་ཅུས་པས་ཡུལ་སྟེང་དུ་རང་གི་རོ་མའི་སྒོ་ནས་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་ཐོན་ལྷགས་ལ་
 རང་དབང་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ནི་རང་དབང་པའི་རོ་མ་དེ་དང་བྲལ་པ་ལ་བྱེད་
 གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་
 རང་བཞིན་དགག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁ་མའི་མཆུག་ཉིད་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་པའི་རོ་མ་དེ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། རང་དབང་པའི་རོ་
 མ་དེ་དང་བྲལ་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་པ་གི་ཀྱན་
 བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་རྩ་བུ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ཙག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྷ་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཙག་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་གང་ལ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ལུང་དེའི་མཆུག་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་པའི་ལྷ་པ་སྐྱར་བ་བཟུལ་པས་དེ་མེད་པར་ལྷ་པ་ཕྱིན་ཅི་ཙག་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་ལྷ་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཙག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྷར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་ན་ཐམས་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 པ་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་པའི་རྒྱུན་དུ་འབྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཀྱན་བྱང་གི་

རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ལུ་ཁས་ཐུང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀག་ནས་རང་དབང་དང་ཐུལ་བའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན།
 རྟོན་གྱིས་དེད་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་སྟེ། ཁོ་ཙམ་གྱི་ཕྱད་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲོད་པས་
 མ། །དེའི་ཆུང་ཆུང་དང་དེད་ལ་བྱེད་མེད་རྟོ་སྟུམ་ན། རྟོན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཁས་ཐུངས་ཀྱང་གྱིས་པ་ཐུང་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བཞུགས་ལ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་...
 འཛིན་པ་ཉུང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་སྒྲོ་བཀྲགས་ནས་དཔོན་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱན་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་གི་བཞིན་མིན་.....
 པར་བརྒྱན་ལ། ཁོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲོད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་བྱེད་པར་གྱི་
 དེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ཕྱང་དེའི་མཚུག་ནས། ཅི་ཞིག་གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་
 བའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན། གང་ཞེད་གྱིས་དེད་ཅག་
 ལ་གཞོད་པར་བྱུང་པ་བྱོན་དང་དེད་ཅག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ཏུ་མེས་ན་བཤད་པར་...
 བྱ་སྟེ། གང་ཞེད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཉེ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་
 འཛིན་མི་ཤེས་པ་འདི་གི་བྱེད་པར་རྟོ། །ཁི་ལྟར་གྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་མ་སྟངས་ལ་མ་བྱང་བས་
 གཞུགས་བཞུགས་ལ་བདེན་པར་བྱུང་པར་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཀྲགས་པས་ཁི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་.....
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསལ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ན་གཞུགས་.....
 བཞུགས་རྟོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྟོན་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་
 ཐུངས་ཀྱང་གཞུགས་བཞུགས་དང་མཚུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཁི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཁོང་ཏུ་ཐུང་པར་མི་
 ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཀྲགས་ནས་.....

འཛིན་པའི་ཕྱིར་ར། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྗོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་ཁས་གྲངས་པར་འདྲ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་
 བའི་ཚོ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བཞིན་ཏུ་རྟགས་མ་རྟགས་དང་། བརྗོད་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བརྟན་པ་འདིས་ནི་དོན་གྱི་དཔེ་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྟགས་དེ་ཡང་།
 བདེན་པར་བྱལ་བ་ཞེས་སྒྲ་བས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པ་ནི་མིང་ལ་ཚུད་པའོ་སྒྲ་མ་པ་།
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་ཏུ་དོན་གྱི་དཔེ་དངོས་པོ་འདོད་ན་མ་རྟན་ཏུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཚུད་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་ཚུད་པ་།
 རྟེ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་པར་སྒྲ་བས་མ་རྟགས་ཏུ་འཛིན་
 པ་རྟགས་གསལ་ལ་བར་བཀག་གོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་དཔེར་ན། བྱངས་ཅན་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ན་གྲག་པའི་དོན་འདི་ལ་རྟག་པར་སྒྲ་བས། ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྲག་པའི་དོན་འདི་
 འདོད་ན་སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་སྐར་བའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐར་རོ། །
 ལེམས་ཅན་གཞན་རྟགས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟན་ནས་སྒྱེ་བར་བསྐྱར་བ་ན། དེ་ལ་བརྟན་
 ནས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འཆིང་བར་འབྱུར་བ་
 ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ངམ་བ་དྲངས་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན།
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱལ་བ་འདི་ནི་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་།
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྱེས་
 པ་དེ་མ་སྒྱེས། །དེ་ལ་སྒྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྟོང་

བར་བཤད། །ཀར་ཞིག་རྩྱང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱན་ལས་རྒྱུས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་ནས། ཀར་པ་
 གསུམ་པས་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་རྩྱང་པའི་དོན་ཏུ་.....
 གསུངས་ཤིང་། ཀར་པ་བཞི་པས་ནི་རྩྱང་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཡིན་བརྟན་ཏོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ། བཤས་པས་རྒྱན་འབྲུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ལྟར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྒྱན་པར་ཡོད་མི་ཕྱེད། །ཅེས་རྒྱན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གཙོད་པར་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་དོ་ཙམ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་
 བཅས་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དཔོན་པ་ལས་མ་གཟིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱན་
 གྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམས་པའི་བྱ་བ་གཅད་ཏུ་མེད་པས་གྲུལ་བ་
 མེད་པར་འབྱར་ཏེ། སྤང་པའི་ཆལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་
 ལྟར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འབྱར། །མེར་བྱས་ཆོས་ནི་ཐུང་ན་
 འད་འཁི་འབྱར། །མཐས་རྣམས་ན་མ་ཡང་རྣམས་དང་བྲལ་མི་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །རབ་ཕྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ནས་རྒྱུ་མཆེད་དང་ལྷུང་པོ་དང་
 ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཏན་
 ལ་པ་བ་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ཆེག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གོམས་པས་རྒྱུ་བ་པ་སྤྱང་པའི་ཆུལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེའི་དོན་
 གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟོ་རྣམས་ལ། དེ་ལོག་ན་
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོགས་ལྟར་བཤད་པའི་ལེན་པ་བཞི་རྣམས་ཅིང་། དེ་ལོག་ན་ལེན་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱིད་པ་འབྱར་བ་མེད་པས་ཕྱིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་པོ་ཉིང་མཚམས་རྒྱར་པའི་

རྒྱུ་པ་ཟད་པས་ཐར་པ་འཛོལ་ཏུ། རབ་བྱེད་བཙུང་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་ནི་
 པའི་ཕྱིར། །དར་འཛིན་དང་ཡིར་འཛིན་མེད་འཕྱར། །ཞེས་དང་། བར་དང་ཕྱིར་ལ་
 དངོས་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྟུང་ཐད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འཕྱར་
 ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། ཡིད་པ་ནི་ལས་ཡིན་པས་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
 པས་ཐར་པར་འཕྱར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་
 སོ། །ལས་ཉོན་ཡང་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འཕྱར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ནས་རྟག་ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་སྐྱོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་
 འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྐྱེ་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལེམས་དང་ནུན་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁོན་འཁོར་བ་འབྱུབ་པའི་ལས་
 ཡིན་པས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེའོ། །ལུལ་ནམས་ལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་མ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་མ་བརྟག་པར་འཇིག་.....
 ལྷའི་ཅ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ནམས་མི་སྐྱེ་བས། ཆགས་ལྷང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཇིག་
 ལྷའི་ཅ་པ་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་རྟག་ལས་སྐྱེའོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་དང་བྱམ་པ་དང་རྣམ་བྱ་དང་གསུགས་དང་ཆོར་པ་སོགས་ལ་.....
 འདི་བདེན་ནི་སྟུང་བྱ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཁོན་ས་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟག་.....
 པས་ལུལ་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟག་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོས་པ་ལས་
 སྐྱེ་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོས་པ་དེ་ཡང་མ་བྱས་པར་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འགག་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱོས་པ་ཡོད་པར་

འབྱུང་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་དེ་མིག་ལ་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དང་། དེའི་ལུས་ཅན་རྒྱུ་
 པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་པ་མ་པར་འཇུག་ན་ནི། དེའི་ལུས་ཅན་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་པར་འཇུག་པར་ཡང་ང་དང་
 ངའི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ལ་འཇིག་ཆགས་ལ་རྩ་པའི་ཙ་པ་ཅན་
 རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ལ་འཇིག་ཆགས་ལ་རྩ་པའི་ཙ་པ་ཅན་མ་
 པརྒྱུད་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་
 ག་གི་ཞེས་བྱ་པའི་འཁོར་བ་ཉམས་སྒྱུ་མོང་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུད་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པས་དེ་དག་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་རྒྱུར་དེ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་
 ཉིད་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་པར་ནི་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་བར་
 འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་ཉིད་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མཁ་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཁ་པས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དེའི་རྒྱུར་
 རྒྱུར་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱུར་ན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་
 ལྷིད་པའི་ཙ་པ་གཅོད་བྱེད་དང་། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡང་དག་
 པས་པརྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་པརྟན་པ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། །

དེ་རྒྱུར་ན། རྒྱུ་པ་དཔོན་འཕགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་
 ལས་རྒྱལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུར་རོ། །
 རྩ་བ་འདི་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ཐད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཉོན་མོངས་
 ཐད་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ནས་བྱུས་པར་ཐར་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་

གྲིབ་པ་སྤྱོད་པར་གྱི་རུག་སོ། །ཕྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔལ་རྣམས་ནི་ཉེན་མོངས་ཐད་པ་ཅམ་
 གྱི་སྒོ་ནས་རང་འཁོར་པ་ལས་སྒལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚལ་པར་གྱི་འཛིན་པར། ལེགས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལངས་རྒྱས་དོན་རྒྱ་གཉིས་པས་ཤིག་ཕྱི་གྲིབ་པ་ཐད་ཐད་རྒྱ་པ་སྒྲིམས་པས།
 ཚལ་རུག་རིང་པ་དང་ཚལ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲིབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་ས་མོན་རྒྱངས་འབྱིན་པའི་གཉིན་པོ་ནི་ཐར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། རུག་རིང་རྒྱ་པ་སྒྲིམས་མ་པ་སྒྲིམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་གྲིབ་པ་ཅམ་སྤྱོད་
 རུག་གྱི། ཤེས་ཕྱི་གྲིབ་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་མེད་པའི་རྣམས་པ་གཅིག་
 ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་ཀའི་གཉིན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་མེད་མཐོང་
 ལམ་རྒྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་རུག་གྱི། སྒྲིམ་སྤང་སྤྱོད་གྱི་རུག་པས་སྒྲིམ་སྤང་
 སྤྱོད་པ་ལ་རིང་རྒྱ་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཤེས་གྲིབ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རུག་
 རིང་པར་དེ་ཅམ་ཞིག་པ་སྒྲིམས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་གྱི་རུག་གྱི། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་
 མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྟུན་སོ། །ཤེས་གྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་།
 ཉེན་གྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཅམ་རྒྱ་སྒྲིམ་པས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྣམས་པ་ཡོངས་
 ལུ་རྒྱ་གསལ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་གསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཉན་མོས་དང་
 རང་ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱེན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་.....
 མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་ལུ་རྒྱ་གསལ་པར་སྒྲིམ་པ་
 མེད་དེ། རམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ནི་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དཔུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་རྒྱ་པ་ཞེད་པ་
 སྤྱོད་པོན་འདིས་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དུག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཐད་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱ་གསལ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་

གཞུངས་པ་ནམས་ཁྱེད་དང་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

འོན་པའི་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་གང་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ན། ཤེས་སྤྱི་བ་ནི་སྐྱོན་མ་མེད་པ་
ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མེད་མས་.....
རྒྱད་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་
ཏུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་
ལས། དེ་ཡང་ཉན་སྐྱོན་དང་རང་ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེད་དཔའ་ཉན་སྐྱོན་པ་
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲི་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྐྱོན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་.....
བར་གཟིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་བཅས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ནམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་ནི་རྒྱ་མ་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་
རིག་པ་ཅམ་ཀྱང་ཏུ་རྫོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་རྫོད་ལྷལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་
ནམས་ལ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྫོད་ལྷལ་ཅན་མངའ་བ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གཞུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་མེད་ཉན་སྐྱོན་ཅན་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི། ཁྱེད་བཞི་
བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་དྲུངས་པ་ལས། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་ཚོལ་པའི་བྱང་མེད་པ་
གཞུངས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ཚོལ་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་དང་
ས་བརྒྱད་པ་ཚོལ་པའི་བྱང་མེད་པ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གསར་ཏུ་.....
འཛིན་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། རྟན་རིང་མོ་ནས་དེས་བཞག་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་
རྒྱང་རྒྱ་ནི་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཀྱང་རིང་ཏུ་རྒྱང་དཀོས་པས། དེ་དག་རྒྱངས་ཏེ་
འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལྷན་མར་འོག་པ་ན་ལངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་བཞེད་པས་ཐེག་དཔན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རིས་དོན་.....
 གྱི་ལྟ་བ་འདྲ་བར་བརྟན་པ་འདི་ལ་ནི། མཛད་ཅུ་ཐུང་བའི་རིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་མངས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིག་ འཁོར་པ་ལས་སྤྱལ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་རིས་པ་དྲངས་ནས། ཐབས་ཀྱི་
 མའི་སྒྲི་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཅི་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་མིན་པ་ལ་རིས་པ་གཉིད་ཐག་པ་ནས་འདྲངས་ནས་
 སྤྱོད་ཚུགས་ནམས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་གདམས་པའི་མཐིལ་ཀྱི་བཟུང་རྟེ། ལྷན་གྱི་སྒྲི་ལ་
 བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །

འདིར་སྐུལ་པ། རི་དབང་བྱ་ཤོད་ལྱང་པ་ཞེས་བྲགས་པའི། །མཛད་ཐུང་ས་འཛིན་
 མཆོག་དེར་མངོན་གཤེགས་ནས། །ས་ཆེན་ནམ་པ་དུག་ཀྱི་གཡོ་མང་དུ་ཅིང་། །ཞིང་
 བརྒྱ་ཤོད་ཀྱིས་འགྲེངས་པའི་ཆོ་འཕྱལ་གྱིས། །བྱུང་པས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བཀའ་
 བརྒྱལ་པ། །མདྲ་ཐགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ། །འཕགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་སྒྲིག་
 པའི་ཕུམ་ཆེན་མོ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཤེས་རབ་མ་རྩལ་བྱེད། །ལྱང་བརྟན་བརྟེན་
 པའི་དཔའ་པོ་ལྷ་སྤྱུབ་གྱིས། །རི་བཞིན་བཀའ་པའི་གཞུང་གི་མཆོག་ཐུར་པ། །དེ་ནི་
 དཔལ་ལྷན་ཆ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས། །ཉི་ལྟར་བྲགས་པའི་ནམ་བཤད་རྒྱ་མེད་པ། །ལྷན་
 པའི་སྤྱོ་གྱི་སངས་རྒྱས་བརྒྱངས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་
 ཏུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ལྷན་པར་བཀའ་བ་ནི། །རྒྱ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆེག་རྩན་
 གསལ་བའོ། །དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུགས། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོ་འདྲའི་
 དངོས་པོ་ལ། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་

[illegible]

གཅིག་པ་རྒྱ་མཚོར་གི་ར་པ་བྱ་དུ་འཁོར་པ་ནི། དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་
མང་དུ་ཚོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་པ་དང་ཚུལ་འཛིན་དུ་སེམས་པ་ཉི། རྒྱ་མཚོར་གི་ཚོགས་
གཙུག་ཚོས་དེམ་པར་པ་མཚན་གཙུག་པ་དེ་རྒྱལ་པ་ཉིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པད་ག་མེད་པ་.....
གཅིག་རྒྱ་མཚོ་པ་པོ་རྒྱ་མཚོར་པ་ན་རྒྱ་མཚོར་པ་ཚོས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བཙོན་པར་བྱ་
པ་པོ་རྒྱ་མཚོར་དུ་གིག་ཡོད་ཚུལ་ན། འདིར་གི་ས་མཚན་པ་པོ་རྒྱ་མཚོར་ནས་མེད་པེ་གིག་
གཙོ་མོར་མི་རྟོན་གྱི། ས་མཚོ་པ་པོ་དུ་མཚོ་པ་ཚོས་པར་བྱ་པ་པོ་རྒྱ་མཚོར་གཙོ་མོར་རྟོན་པ་
ཡིན་ན། །དེ་མི་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་གི་རྒྱ་པ་ལ་བཞི་དང་ནས་པ་གཙུག་དེའི་
ནས་པ་བྱ་ག་གི་རྒྱ་མཚོར་ཚོས་པ་པོ། །ནས་པ་ལ་བཞི་ནི། དམོངས་འབྲེལ་ལས་གཙུག་ས་
པ་པོ་རྒྱ་པ་པོ་པ་པོ་དེ་མཚན་པ་པོ་པོ། །ནས་པར་པ་པོ་དེ་པོ། ཇི་ཉིད་པ་ལ་དམིགས་
པ་པོ། །ར་པ་བྱ་ནས་པར་པ་པོ་དེ་པོ་གི་རྒྱ་པ་ལ་དམིགས་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྒྱ་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་གཅིག་ཡོད་པ། གཅིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་དང་དཔྱད་པ་
གཅིག་ཡོད་དེ། རྟོན་རྒྱ་པ་དང་ལ་པ་པོ་ལ་པོ་དཔྱད་པ་པོ། །དེ་རྒྱ་མཚོར་། ཉན་ས་
མཚན། དེ་མི་རྒྱ་མཚོར་ནས་པ་ལ་བཞི་གར་ཁེ་ན། འདི་ལ་དཔེ་ཚོར། འདི་རྒྱ་ཉི་ནང་གར་

གི་མེས་ཀྱི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ནམས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྱུ་དབྱེད་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབྱེད་པ་ནམ་པར་སྦྱང་པའི་
 དམིགས་པ་དང་མཁའ་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་པའི་དམིགས་པ་……
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི་ཡོངས་
 སྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི་ཡོངས་སྒྱུ་དབྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྒྱུ་ལས་ལྷང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལས་ལ་བཞི་པ་
 དེར་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་ཀྱིས་མན་ངག་ཏུ་འད་དེ་དག་གི་རོས་འཛིན་ཉན་ས་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །ནམ་པ་གསུམ་ཡང་མདྲ་མེད་མོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷག་མཐོང་
 ལ་ནམ་པ་རྩ་མཆིས། བྱམས་པ། རམ་པ་གསུམ་ལྟེ་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་
 སྒྱུ་འཚལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་པའོ། །མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་
 གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཀྱིས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་
 འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སྒྱུ་འཚལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚོས་ནམས་ལ་ནམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བྱ་……
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉན་

བར། མོས་པ་དང་བཟུང་བའི་ཚོས་ལས་གདམས་ངག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མ་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་མི་བྱེད་ལ། རྟག་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉི་
 བར་རྟག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་མཚན་གྱི་རྩེ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་ལེགས་
 པ་ནས་ཉི་བར་རྟག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ཡོངས་ལྷན་བཅའ་པའི་རྩེ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་རྟག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་ལྷན་བཅའ་བ་ལ་སོ་
 སོར་རྟག་པའི་རྩེ་ལྷན་ལྷན་པ་རྟེ། དེ་གཞུག་ནི་ལྷག་མཚོང་གི་སྒྲིག་ཏུ་གཞུངས་སོ། །
 རྟན་དེ་དག་མཚོར་བཞུགས་ན། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་རྟན་ཏུ་ལ་དམིགས་ནས་
 དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་ཏུ་མི་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རུར་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གཞུག་
 པ་ནི། དེས་ཐིན་པའི་རྟན་ལ་རུར་བཞིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ནལ་པ་བྱུག་ནི།
 གཞི་བྱུག་ལ་དམིགས་པ་རྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷན་འཚལ་བའི་ལྷག་མཚོང་གི་འཚལ་ལྷགས་སོ། །
 འདི་ཡང་རྟན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་དང་། ཏུས་དང་།
 རིགས་པ་ཡོངས་ལྷན་འཚལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟག་པའོ། །
 དེ་ལ་རྟན་འཚལ་བ་ནི། ཚིག་འདིའི་རྟན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཚལ་བའོ། །དངོས་པོ་འཚལ་
 བ་ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་ཁྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་འཚལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཚལ་བ་
 ནི་གཉིས་རྟེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོ། འདི་ནི་ཁྱའི་མཚན་ཉིད་རྟོ། ཞེས་པའམ་
 ལུན་མོང་བ་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚལ་བའོ། །རྟགས་འཚལ་བ་ནི། བག་རྟགས་
 རྟན་དང་ཉེས་དམིགས་བྱི་སྒྲིག་ནས་འཚལ་ལ། དཀར་རྟགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལན་ཡོན་གྱི་
 རྟན་ནས་འཚལ་བའོ། །ཏུས་འཚལ་བ་ནི། འདས་པའི་ཏུས་ན་འདི་ལྟར་སྤྱང་རོ། །མ་
 འོངས་པའི་ཏུས་ན་འདི་ལྟར་འསྤྱང་རོ། །ད་ལྟར་བའི་ཏུས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་རོ་ཞེས་འཚལ་

བཤོ། ། རིགས་པ་འཚལ་བ་ནི། རིགས་པ་བཞི་ལས། བཞུས་པའི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱལ་འབྲུང་བ་ལྟ་དང་ཕྱེན་ལ་བཞུས་པའོ། །འདི་ཡང་། ལུག་ཚལ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་
 དག་གི་གཞི་རྒྱལ་མོ་མའི་སྒྲི་ནས་འཚལ་བའོ། །ཕྱ་བ་ཕྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་མེས་ལྷན་པའི་
 ཕྱ་བ་ཕྱེད་པ་མོགས་ཚས་རྒྱལ་ལྱིས་རང་རང་གི་ཕྱ་བ་ཕྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་། འདི་ནི་
 ཚས་མོ་འདི་ནི་ཕྱེད་པའོ་ཚས་འདིས་ནི་ཕྱ་བ་འདི་ཕྱེད་དེ་ཞེས་འཚལ་བའོ། །འབྲས་པས་
 ལྷུབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་ལྷུབ་པའོ། །འདི་ཡང་། ཅི་འདི་ལ་
 མཐོན་ལྷུག་དང་མེས་དཔག་དང་མིན་ཚས་པའི་ལུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་པ་ཡོད་ན་མ་མེད་རྣམས་
 ཏུ་འཚལ་བའོ། །ཚས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེ་ཆ་བ་དང་ཕྱ་ལྷན་པ་མོགས་ལ་དེ་དག་གི་
 ཚས་ཉིད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཚས་ཉིད་དང་། བསམ་ཕྱིས་མི་ལྷུབ་པའི་ཚས་ཉིད་
 དང་། གནས་པའི་ཚས་ཉིད་ལ་མས་པར་ཕྱེད་ཅིང་། དེ་རྩལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ལེས་པར་མི་ཕྱེད་དེ། དེ་རྩལ་འཚལ་བའོ། །དེ་རྩལ་ཏུག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ནལ་འབྱུང་
 བས་ཤེས་པར་ཕྱ་བ་ནི་གསུམ་ཏུ་དེས་ཏེ། རྒྱས་པའི་དོན་དང་ཤེས་ཏུ་མི་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་
 བའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་ཕྱས་ནས་འཚལ་བ་དང་བའོ། །གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་
 ཕྱས་ནས་དངོས་པོ་འཚལ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཚལ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པའི་
 དབང་ཏུ་ཕྱས་ནས་རྟག་མ་གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཚལ་བ་བཞག་ན། །ཉལ་ལ་
 ལས། དེ་ནི་རྟག་མཐོང་གི་སྒྲི་གསུམ་དང་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནས་བ་ཏུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་བ་ཏུ་ན། དེས་ནི་རྟག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་མཐོང་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། དང་
 པོར་བཤད་པའི་རྟག་མཐོང་བཞིའི་སྒྲི་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཚངས་ལྷ་བཅས་པའི་
 མེས་ལྷ་གསལ་པའི་འཚལ་ལུགས་ཏུག་ཏུ་གསུངས་པས་སྒྲི་གསུམ་དང་འཚལ་བ་ཏུག་ནི་ཐུ་མ་

བཞིར་འབྱུང་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཐར་བཤད་པའི་བསྐྱེལ་ལྟེ་འབྱུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་ཡང་ཞི་ཞུག་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མོང་པ་ཡིན་པར་ཉན་སར་གསུངས་པས་ལྷན་མཚོར་ལ་.....
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཤེར་བྱེད་མན་ངག་ལས། དེ་ལྟར་ཞུག་མཚོར་
 རྒྱལ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་.....
 ལ། ཞི་གནས་རྒྱལ་པ་དབྱེད་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པས་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་
 སྒྲུབ་པར་འབྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ཆེ་མ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་ལྷན་
 མཚོར་སྟོན་པ་ནི་མདོ་ལྟེ་དཀོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་.....
 བཞིའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་སྟོན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་སྟོན་པར་འཇག་པའི་ལེ་ལས་
 དབྱེད་སྟོན་ནས་ཡིན་ནོ། །

གསུལ་པ་ལྷན་མཚོར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷན་པ་གཞན་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལྷན་པ་བཞག་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་ལྷན་པ་དགག་པ་དང་
 པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་མེད་པར་སྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡང་མ་ཆེད་བྱང་ལེམས་
 ཅིར་ཡང་མི་སྟོན་པར་བཟུང་ན་དེས་ཡིན་ལྷན་གྱི་དོན་བསྟོན་པར་འབྱུར་པ་ཡིན་རྟེ།
 ཡིན་ལྷན་སྟོར་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་རོལ་བཟུང་མཁས་ཅད་དང་བྲལ་བ་.....
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཇག་པའི་ཚུལ་དེ་གནས་ལྷན་དང་མཐུན་པར་ལྷན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུལ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ་སྟོན་བྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཇོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སྟོན། །འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་མཁན་དེས་ལུལ་ནམས་
 ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ་མ་བྱུབ་པར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་དེ་དང་ཐེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྟོན་
 བྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཇོན་པར་འཇག་པ་ཞིག་དཀོས་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱང་ལུལ་གྱི་
 གནས་ལྷན་དེ་གང་ཏུ་འང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་སྟོན་བྱང་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་པའི་ཙམ་.....

འཛིན་ཕྱག་ན་དེའི་གནས་ལུགས་པ་མཛུགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ན་དེས་ལྷ་བ་མ་ཉིད་པ་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རང་དེ་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་བར་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྷ་
 ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་པའི་དགག་ཕྱི་མཚམས་མ་ཐིན་པས་གང་ཁས་ཁྱུངས་ཀྱང་རིགས་.....
 པས་གནོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ནས་ཅིར་ཡང་རོས་གཞུང་ས་མ་ལྟར་བ་ལ་ལྟེན་ན་ནི་སྐྱར་.....
 འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་ཉིད་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲིམ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩར་མང་ཏུ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །ཅི་ཉེ་ཚས་འདི་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ན། དེ་དག་གི་དཔྱད་པ་དང་དཔྱད་པ་མེད་པ་འོགས་གང་ཡང་
 རིགས་པ་དོས་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ནམས་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 རུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་གང་ཐག་དེས་དེ་ལྷར་མ་རྒྱགས་ཀྱང་དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལ་ཉིད་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདྲོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་པར་
 འབྱར་ཏེ། དབང་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་འདིལ། །འདི་ནི་འདི་མིན་
 རོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྱར་
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཏུ་འབྱར་བ་དང་། རྩར་བཤད་པ་ལྷར་
 ལུ་ཉེགས་ཕྱིད་ཀྱི་ཞིག་ནས་ཅིར་ཡང་མི་རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏུ་.....
 འབྱར་བ་འོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲོའི་འཛིན་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པ་དེ་གང་ཐག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་ཚག་ན་ནི། ལུ་ཉེགས་ཕྱིད་
 པ་འོགས་པ་ཡང་དེར་འབྱར་བ་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། ཅི་ཉེ་དེ་དང་མི་འདྲ་ཉེ། འདིར་ནི་
 གང་ཐག་དེས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། དེ་འདྲ་
 པའི་མཐུན་ལུགས་དེ་ཤེས་ན་ལྷ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་བ་མ་གྲོ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་
 པར་བཞག་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཉིད་ཉིད་བཞགས་པར་འདྲོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་

ཏུ་རྟོག་ཀྱང་རྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་པར་འཕྱིར་པས་ཅོག་འཛོག་གི་མི་རྟོག་པར་……
 འཛོག་པ་སྒོམ་ཕྱིན་ཀྱི་ལས་མེད་ཆུང་ན། འདི་ནི་ཐར་ཐང་ཏུ་བཀག་ཐིག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཏེ་
 བར་གི་ཁྱགས་ལ་ཡང་རྒྱན་འདྲགས་རྒྱ་ཚུར་ཐད་ཀྱང་མེད་པར་འབྱར་རྟེ། རྒྱལ་འཇམ་ཐ་མ་
 ལས། གང་ཞིག་མེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པས་བརྒྱན་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མེམས་ཅན་ནམས་མཛོ་རིས་ལ་སྒྲགས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཚུར་ཞིང་འཁོར་བ་ན་……
 འཁོར་རྒྱ། །གང་དག་ཅི་ཡང་མི་མེམས་ཅི་ཡང་མི་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་
 རྒྱ་ཐར་བར་འབྱར་རྒྱ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མཛོ། །ཐྱིན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དགེ་
 བ་ཐུན་པར་མི་བྱའོ། །ཐྱིན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཐུན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་
 བརྒྱན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ལྟ་མ་ཏུ་མེམས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཀྱང་རྒྱ་བ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འབྱར་རྒྱ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མཛོ་ཞེས་
 རྒྱ་བ་ན། ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འབྱར་རྒྱ། །
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཙུ་བ་……
 བཅད་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འབྱར་རྒྱ། །ཐྱིན་པ་
 ལ་སྒྲགས་པ་ཐུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཐྱིན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱར་……
 ཐྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་ལྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འཇགས་པ་ག་ཡོན་ཏེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་
 རམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བརྟན་གཉིས་རྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟེ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་པོ་ཞེའོ། །འཇགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱལ་
 རྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་

བུལ་མར་འབྱུར་རྩོམ་འབྱུར་རྒྱུ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་མོས་པ་བྱུར་བ་བདག་
 གི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་མཁའ་པ་ལ་བརྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་.....
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ། བདག་ཀྱིས་པར་བྱས་ནས་གཞན་འཕྱང་བར་བྱེད་པ།
 རིགས་པ་དང་ཕྱང་དང་འགལ་པའི་རུག་གིས་བཟབ་པའི་ཆོག་ནི་མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་...
 གྲུ་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་ཅན་བཞིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་ཏུ་ཡོངས་སྤྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ་
 ཤར་གི་འདོད་པ་བཞོད་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འབྱུར་.....
 བྱགས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུགས་ཐུ་མ་དེ་རྩོམ་པར་གྱིས་ཤིག་གལ་ཏེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་གྱུན་པ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་པས་དེ་དང་མི་འདྲའོ་ལྟ་མ་ན། སྤྱིན་པ་
 ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཁོ་དང་ཁྱད་འབྱེད་དགོས་པར་བྱུང་ན། ཁོ་མ་ཅག་
 དང་ཏེ་ཤར་གཉིས་དེས་རྟོག་གི་ལྟ་སྟོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དབྱེ་པར་རིག་མ་སོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་ན་ཁྱེད་འཁོར་བ་.....
 ལས་སྤྱོད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་ན་སྤྱིན་པ་གཉོང་བ་དང་ཚུལ་
 བྱིས་སྤྱང་བ་ལ་མོགས་པ་ཡང་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་...
 ཡོད་ཐུར་མང་ཏུ་བཤད་ཐིན་རྟོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཏུ་འདོད་ན་ཏེ་ཤར་གི་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་
 པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུ་སྤྱུགས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་མ་ཏུ། བདག་གཉིས་
 གྲུ་མཆོག་མར་འཛིན་པའི་བྱལ་ལ་དཔྱད་པ་མང་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་བྱལ་ཅན་གྱི་འཛིན་
 པ་དེ་བརྟེན་པ་ནི། བྱིན་ཕྱིར་འབྱུངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དང་

སྒྲིལ་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ལག་མཚན་ནས་འཛིན་
 པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལུལ་དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་……
 རྒྱུ་ལ་པ་མཁས་ཅན་ནང་ནས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ལུང་རིགས་ནས་ལ་ཕྱོད་པ་ནི་བ་ལྷ་དུ་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྱམས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་རྒྱན་དུག་ལ་མོགས་པའི་མཁས་པའི་གསུང་བམས་ཅན་……
 རྒྱུང་པའི་ལོག་རྟག་གི་མ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་དོན་དེ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ཁོ་ན་མཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་གཉིས་སྤྱི་མཚན་མར་བཟུང་
 པའི་སྒྲིལ་རི་ལྷ་ར་བཟུང་བ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་ནམ་པར་……
 དག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། ཁོས་བཟུང་བ་ལྷ་ར་མེད་པ་ལ་དེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྲིལ་ནས་
 འབྲུལ་པའི་བརྒྱན་ལུགས་དེ་བ་པ་ཞིག་དཔོན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་དེས་པ་ཅི་ཡང་མ་མེད་པར་
 ཞེས་པ་བཟུང་བ་ཙམ་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མ་གཏན་དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་པ་
 དང་བརྒྱལ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཞེས་པ་འཕྲོ་བ་མེད་པས། དེ་དག་གིས་ལུང་
 བདག་མེད་རྟགས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་མཚན་མོ་རྒྱས་མེད་
 པའི་བྲག་རྒྱུ་རྒྱ་མིན་པོ་ལྷ་དང་མ་མེད་ལྷ་མ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ན། རྒྱུ་མེད་ལེགས་ནས་དེར་
 འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་ཅན་བཅད་ནས་འཛིན་པ་དེ་མི་ཞེས་པར་ཁྱིལ་པོ་ལ་རྟག་པའི་
 རྟག་པ་དེ་འཕྲོ་བ་མ་འབྱུག་པར་ཞེས་པ་ཕྱིར་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་
 རིམ་མ་མ་ལས་ནི། གཡུལ་འབྱུང་པའི་ཆོ་མིག་ཆེ་ནས་དཔྱ་གར་ན་འདུག་ལེགས་པར་བརྟམས་
 ཏེ། དེར་མཚན་འབྱུང་པའི་དཔལ་པོ་ལྷ་ར་མི་ཕྱེད་པར། དཔྱ་རྟོགས་ལྷན་མཚོར་བ་ན་
 མིག་མཚུགས་ནས་ལྷ་དུ་པའི་ལྷ་ར་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་མྱད་ཏུ། འཕགས་པ་

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། སུ་མོ་མི་ཉམས་ན་བྱང་རྒྱལ་
 མེས་པ་དཔལ་གྱིས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་ལས་
 རྣམ་པར་འབྱུང་བས་མེས་ཀྱི་མིག་ལྟེ་ལ། མེས་རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་དག་
 རྣམས་ཐམས་པར་བྱས་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་རྣམས་མ་བཞིན་དུ་མིག་
 གནམ་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་བྱ་འབྲུལ་ནས་རྒྱག་པ་ན་འབྲུལ་བ་དེ་ཐག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་མ་
 ཡིན་པར་འདུག་གོ་རྣམས་པའི་དེས་པ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་དང་རྒྱག་པའི་རྒྱག་བཅའ་དེ་ཐོག་
 དཀོས་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དེས་
 བརྟེན་པའི་འཁོར་པའི་རྒྱག་བཅའ་ཡང་བདག་འཇིག་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་དེས་པ་དྲངས་ནས་བདག་འཇིག་དེ་འབྲུལ་པར་གོ་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་དོན་
 གཤམས་པས་རྒྱག་ལ། དེ་ཐག་ན་དེས་བརྟེན་པའི་འཁོར་པའི་རྒྱག་བཅའ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱག་པས་ན། དེ་སུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ནས་འཁོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། འཇགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཚན་ན་ནི། །མིད་
 པའི་ས་མོན་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྣམས་དངོས་
 བོ་ཡོད་ན་འབྱུར་བ་ཞེ། །དངོས་པོ་མི་ཉམས་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་ཐིག། །ཞེས་མཐར་
 འཇིག་གྱི་རྣམ་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་ན་དེ་རྣམས་སྟེ་བས། དེ་དག་གི་ཡུལ་མེད་
 པར་རྣམས་པ་དུ་མར་དབྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྣམས་བྱས་
 བས། །རྣམ་འབྱུར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འཁོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་
 པའི་དབང་རྒྱག་གིས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱང་པར་ནི་རྣམས་

ཡིན། ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལོ་ལ་ཡི། ། འདྲ་དང་མང་སྐྱེས་སྤྲོད་པ་ནི། །
 དེ་དག་ལྷལ་ལ་མ་མཛོད་པས། ། ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མིན། ། ཞེས་ཏུ་མ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཉིད་
 རྒྱལ་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དགག་ཞོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་
 རྟེ། ཅི་སོ་སོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་ཉིད་རྒྱལ་པ་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་མངོན་
 རྒྱུར་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་འབྱུར་རྟེ། བདག་
 མེད་པའི་དོན་མངོན་གྱུ་མ་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་གྱུ་མ་
 ཏུ་རྒྱལ་པ་ཕྱིར་སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་མི་འགལ་པར་བྱེད་སྒྲུབ་ནི། ཁོ་སོ་ཅག་གིས་བྱུང་བདག་མེད་
 པའི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་ཆོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 པར་བྱ་རྟེ། ཤུན་ནས་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་གྱུ་མ་ཏུ་རྒྱལ་པ་དེས་རང་གི་ཡུལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་བྱུང་གི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་པ་ནི་
 མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་རྟེ། སྒྲུབ་མས་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་སྒྲུབ་དམོན་
 གྱིས་རྒྱུ་དང་པག་གི་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པར་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་ནི་
 རིགས་པ་ཤེས་པ་ན་མས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱུང་། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་གྱུ་མ་
 གྱིས་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་རྟེ། རིགས་པའི་
 དབང་རྒྱལ་གིས། དེ་ནི་མིན་ཏུ་ཆོངས་དོན་རྟེ། ། གནག་ཆེ་མོ་པར་བྱགས་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དོན་གྱུ་བ་ན་ཐ་ལྟར་འདྲགས་ཤེས་པའི་གནག་ཆེའི་པར་ལ་བྱགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་
 ཆོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པ་དེ་འདྲ་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་པའི་ཆོངས་པས་བྱུང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་གྱུ་མ་ཏུ་རྒྱལ་པ་འདྲ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་པོ་མི་འདྲ་ཞིག་

ཡོད་པ་ཡང་བརྟུན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཆུག་གྱུར། དཔེར་ན། དཀར་
 ཟལ་པ་ཡང་ཡིན་ཡང་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཏུ་མངོན་གྱིན་ཏུ་མཛོང་བ་
 དེ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆམ་པར་འཇག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འབད་ཅིང་། རང་གིས་ཁས་
 གྲུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་ཟེར་རྒྱལ་མོངས་པར་གསལ་ཏེ་མི་
 གྲོམ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་མོ་དེ་ལ་བསྟོན་བྱ་བ་དག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་འཇིན་པར་འདོད་པ་ཅི་
 བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །མདོར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྔ་སྟེ་མོའི་སྟེ་དེ། ལུལ་
 བདག་མེད་ལ་སྒྲ་ཁ་མ་རྒྱགས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་འགལ་ལ། དེ་ལ་སྒྲ་ཁ་རྒྱགས་ན་ཡང་
 ལུལ་དེ་མངོན་རྟོག་གང་ཅང་ག་ཅིག་ཏུ་དེས་ཤིང་། དེ་ལ་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་
 འཕགས་པར་འབྱུར་བས་སྔ་སྟེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོག་གྱུར་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེའི་
 ཆེ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་གྱི་འུ་ལྟེ་ལྟེ་གས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་བྲལ་འགལ་བ་ཡིན་པ་
 མོ། །གཞན་ཡང་། སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་
 གྱི་འུ་ལྟེ་གས་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟེ་
 རྟོག་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་སོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་
 ནི། མ་འབྲལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྲལ་པར་སྒྲ་བས་ནལ་འཕྱར་མངོན་གྱིན་ཏུ་འབྱུར་ཏེ།
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་
 ཏུ་འཇིན་པའི་ལུལ་རིགས་པས་ལུན་སྟུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པར་བདག་གཉིས་
 ལ་སྔགས་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཤེས་པ་མི་འཕྲོ་བར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་
 པར་འདོད་པ་དང་སྔ་སྟེ་མོས་བདག་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནི།
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྲམས་པའོ། །

གཞན་ལྷན་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཆེད་པར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཇག་པ་ཅིག་ནི། རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་པར་མི་རིགས་
 པ་ཁོ་མོ་ཅག་རྒྱུ་འདྲད་པས་ཐུ་མ་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་རིགས་རྟོག་གྱི་
 ལྟ་བུ་ཆེད་ཆེད་ཅན་གང་ཟག་དེས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཉིད་བསྟོན་པ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་རིག་རྟོག་གྱི་ལྟ་བུ་ཆེད་པ་
 ཡིན་པས་ཁོས་མི་རྟོག་པ་གང་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་རྟོག་གྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 རྟོག་བསྟོན་པར་འབྱུང་ན། དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པ་སྟོན་པ་དེ་
 རིག་རྟོག་གྱི་ལྟ་བུ་བསྟོན་པ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། བཤུ་གཞི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་མེས་པ་སྟོན་པ་དེ་རིག་རྟོག་གྱི་ལྟ་བུ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བུ་དེ་དེའི་
 ཆེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ལྟར་བྱ་བ་ཞུག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ན། འོན་ནི་གང་
 ཟག་དེས་རིག་རྟོག་གྱི་ལྟ་བུ་ཆེད་བྱང་སྟོན་པའི་ཆོ། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་
 ཟག་ཏུ་བཞག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་མི་རྟོག་པར་གང་
 བཞག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེས་ན་ལྟ་བུ་ཆེད་བྱང་སྟོན་པའི་ཆོ་
 ག་ཐུར་གྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྟོག་དྲན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི།
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་འཇག་ཅིག་ལྟས་པས་རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་པར་མི་འཕྱེ། །
 འདིར་རང་གི་ལྷན་པ་གྱི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞེས་ཐུར་ཞི་གནས་དང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མང་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་འདི་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་ཏུ་མི་དབྱུད་པར་དམིགས་པ་
 ཞིག་འབྱུང་ནས་གནས་པ་ལ་བྱེད་གྱི། རྟོག་བྱལ་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ལྷན་པ་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་མ་ཆེད་པའི་མི་རྟོག་
 པར་འཇག་པ་རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡང་མི་འདྲོད་ལ། ལྟ་བུ་ཆེད་ནས་མི་

ཉན་པར་གང་བཞག་ཀྱང་ཉོང་ཉོང་སྒྲིལ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། བོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་རྟག་
 པར་རྒྱུར་ཤིང་ཀྱིས་དེའི་ཚོན་རྩིས་ལ་རྒྱ་སྒྲིལ་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཆར་གཅིག་.....
 བཏར་ན་དེའི་འག་རྒྱ་མི་རྟག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཉོང་ཉོང་ཀྱི་དོན་བསྒྲིལ་པར་.....
 འབྱར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉམ་ན་གཉིད་ཚལ་ཀར་ཉམ་པའི་དབྱུང་པ་
 ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་རྩིས་ཀྱི་གཉིད་འབྱུག་པོ་ཚལ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཉོང་ཉོང་བསྒྲིལ་
 པར་རྒྱ་ཅད་ཐལ་པར་འབྱར་རྟེ། ཉམ་པའི་དབྱུང་པ་ཚོན་རྩིས་བར་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུངས་.....
 ལ། རང་རྒྱས་ན་ཉམ་པའི་ཉོང་རྒྱ་བཞག་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ནུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཉམ་པའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐུང་པའི་དོན་ལ་བཞག་པ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ཉོང་ཐད་སྐྱོད་པ་ན་ཉམ་པ་རྒྱ་བཞག་པ་ཤོར་ནས་ཕྱིར་སྒྲིལ་པ་ཡང་མི་
 ཉན་པར་གནས་པ་ནི་ཉོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་རྒྱུར་བར་བྱས་རྟེ། ཉམ་པ་
 རྒྱ་གནས་མི་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་བྱས་ཀྱིས་དཀོས་པོ། །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་བཞི་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་ཉམ་མ་གཞུག་མི་འདོད་
 ཀྱི། ཉོང་ཉོང་སྒྲིལ་པའི་ཆོ་ཉོང་ཉོང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་རྟེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་ལ་ཤེས་ས་
 བཟུང་ནས་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་དབྱུང་པར་འཇོག་པ་ནི་ཉོང་ཉོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ཚལ་པར་སྒྲིལ་
 པ་ཡིན་རྟེ། ལྷགས་དང་པོ་ཉམ་ཉོང་ཉོང་ལ་སྒྲིལ་མ་ཚལ་པའང་མེད་ལ། ལྷགས་གཉིས་
 པ་ཉམ་མི་རྟག་པར་རྒྱུར་པའི་ཆོ་ཉོང་ཉོང་ཀྱི་ཉམ་པ་དྲན་པར་མི་ཕྱེད་པ་ཡང་མིན་ཁོང་།
 ལྷགས་གསུམ་པ་ཉམ་ཉམ་པའི་དབྱུང་པ་ཚོན་རྩིས་ཀྱང་ཡང་དེ་ནས་ཉམ་པ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་...
 མི་རྟག་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིལ་ན། འདི་ནི་ཉམ་པའི་དབྱུང་པ་བྱས་ཐེར་པའི་དོན་ཉམ་པ་
 དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་ཉམ་པ་རྒྱ་མི་ཤིང་ཉམ་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཉོང་ཉོང་སྒྲིལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་...
 པས་ཤིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉམ་ན་དེ་ལ་ཉོང་ཉོང་ལ་འཇོག་སྒྲིལ་པའི་ནི་གནས་ཅམ་

ཡོད་ཀྱི། དཔུང་སྒྲིལ་ལྷག་མཛོད་གི་རྒྱུར་ཚུལ་མེད་པས་ནི་ལྷག་གཉིས་འབྲེལ་བར་རྒྱུར་བ་
མེད་པའི་རྒྱགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། བདག་མེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་པ་མ་ཆེད་ན་དེའི་རྒྱུར་...
ཀྱི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་སྒྲིལ་པ་རྒྱགས་པར་འབྱུར་བས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་པ་ཆེད་
པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གོ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་མི་ཚག་པས་རྒྱུར་བའི་ཆེ་ལྷ་པ་དྲན་ནས་དཔྱད་
པ་དང་དཔྱད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
མི་དཔྱད་པར་འཛིན་པ་དང་མོས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀ་...
དགོས་ཀྱི། རྒྱགས་ཀྱི་བས་མི་ཚག་གོ། །འདི་ལ་གཞུགས། འཛིན་སྒྲིལ་དང་དཔྱད་སྒྲིལ་
གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱོད་བ། རྒྱུར་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྩ་ཐག་ཚད་པའི་ལྷ་པའི་དེས་པ་
མེད་ན་ལྷག་མཛོད་གི་རྒྱགས་པ་མི་སྐྱེ་ལྟ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱུར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་པ་
དེ་འཆད་པའི་གྲུ་མ་མཐོས་པ་ལྷག་མཛོད་གི་གཞགས་ལྷག་ཞུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགོངས་
འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཛོད་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས།
བྱམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་མོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ལྷ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇགས་པའི་
གྲུ་མ་འདོད་པ་བཞིན་མཐོས་པ་ནི་ལྷག་མཛོད་གི་གཞགས་ཡིན་ན་ཞེས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་...
དང་། མེད་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཞུས་པ་ལས། མོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་མོགས་ཐར་བྱ་མ་ཞིག་དྲངས་པ་ལྟར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་
དེ་ལས་ལྷག་མཛོད་སྐྱེ་ལུགས་ནི། དང་པོ་གྲན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་གྲན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གྲན་ལ་ཐབ་པའི་ཆེ་མོས་རྟོག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔྱད་དེ། མི་སྤྱད་པར་འཛིན་སྒྲིལ་ཅིང་ཞིག་བྱས་
 པས་སྒྱུ་པ་མིན་པས་ནི་གནས་བྱུང་ནས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དཔྱད་ནས་སྤྱད་དཀོས་སོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག དང་པོ་ནས་མི་དཔྱད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཆོས་པས་མ་གཏན་ལ་ཐབ་
 མིན་ནས་སྒྲིལ་པའི་ཆེ། དཔྱད་སྒྲིལ་བྱས་ན་རྟོག་པ་ནས་མ་ཆེན་འཛིན་ཡིན་སྒྲིལ་རྒྱ་བྱུང་
 རྟེ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱད་ན་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་མཆེན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་སྒྲིལ་བྱེད་པས་རྟོག་
 བྱལ་བྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་སྒྲིལ་པར་འདོད་པ་མང་རྒྱ་བཀག་པས་མི་འབྱུང་དོ། །གཞན་
 ཡང་། རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་འཛིན་ན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པས་དེ་དག་བྱ་དཀོས་པས་དགག་དཀོས་པར་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིལ་
 མ་ལ་འཆད་པ་དང་ཆོད་པ་དང་ཆོས་པ་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱེད་……
 ཀྱིས་རྟོག་པས་བྱ་དཀོས་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་འཛིན་དཀོས་པར་འབྱུང་རྟེ། བདེན་འཛིན་སྒྲིལ་
 བྱེད་རྒྱལ་དགག་དཀོས་ལ། རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་དཀོས་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཐད་བྱང་མེད་
 པའི་ཐུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་དང་རིགས་པས་སྒྲིལ་མ་
 བྱས་དཔྱད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐུང་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་
 ཡང་རྟེན་མིན་པས་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་མི་དཀོས་སྒྲིལ་ན། དེ་ལྟ་ན་མཆོང་ལམ་རྒྱ་བདག་མེད་པ་
 མཐོན་བྱས་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བདག་མེད་མཆོང་མིན་པ་དེ་བསྟོམས་པ་དོན་
 མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིལ་དཀོས་ཏེ་སྒྲིལ་ཐུང་ནས་སྟོམས་པས་སྤྱད་ནི་
 མཆོང་པ་ཅིང་གྱིས་མི་སྤྱད་རོ་སྒྲིལ་ན་མཆོང་སྟེ། འདིར་ཡང་ཐུར་ཆོས་པས་མ་གཏན་
 ལ་ཐབ་པས་དེས་མིན་གྱང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྱ་དཀོས་པའི་ཐུང་རྟེ། ཇི་
 ཅིང་རྒྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་སྟོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅིང་རྒྱ་དེས་པ་དེ་བྱགས་བྲག་པ་དང་……
 ཐུན་རིང་པ་དང་ནམ་པ་གསལ་པ་དང་བཞན་པར་འབྱུང་བ་སྟགས་སྒྱུ་མཆོང་པའི་ཐུང་རོ། །

དེས་ན་ནམ་འཕེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིད། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དོ་
 བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེས་པ་དེ་
 ལྟར་བཟན་པ་དང་བྱགས་བྲག་པ་སོགས་སྒྲོ་མོར་བ་དེ་ཙམ་ཏུ་སྒྲོ་འདྲགས་ལ་གནོད་པས།
 འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་དེ་འཕེལ་བྱ་བཟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གནོད་བྱེད་
 དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་དང་
 ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་བྱི་མེས་ས་དང་བྱམས་པ་དང་སྒྱིར་
 རྗེས་གས་ལའང་དེ་དག་གི་སོ་བ་ཉེད་པ་ནས་མི་དཔྱད་པར་བདག་གི་འཆིལ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་བྱེད་
 འཛིན་ཆུངས་གཅིག་ཁོན་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་དགོས་པར་འཕྱར་རྟེ། ལྷ་མཆོད་ཀྱང་ནས་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པ་ནམ་དག་འདྲན་པ་ལ་ནི་བདག་གི་འཆིལ་སྒྲུམ་
 པ་དང་མེས་པ་ཙམ་བྱི་དོན་ཏུ་མངས་སྒྲུལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་མེས་པ་ཙམ་བྱིར་རྟེ་
 ལྷ་མ་ཙམ་དེ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་དེས་མི་ཆོག་གི། ལྷ་མཆོད་སྒྲོ་བྱ་མ་ནས་བསམ་
 དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་བཟན་པ་དང་བྱགས་བྲག་པ་སོགས་བྱང་
 དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱུད་བས་མི་ཆོག་གི། གནོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོ་བྱ་ནས་བསམ་
 དགོས་རྟེ། རྒྱལ་བུ་ཆུང་ཅའི་སྐབས་སྒྲུ་ཡང་མང་ཏུ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་མ་
 རིམ་གསུམ་གར་ཞི་གནས་བྱུབ་ནས་སྒྲོ་མ་པའི་ཆོད་པྱད་པ་མང་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་མ་པར་
 གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་གི་འགྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་
 མགས་བྱིས་སྒྲོ་མ་པའི་ཆོད་པྱད་པ་དེ་དག་བྱེད་པར་གསུངས་རྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ནི་
 ཉམ་གར་ཅུང་ཉེད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ནི་གནས་མ་བྱུབ་པའི་ཐོན་ཏུ་ལྟ་བའི་གྲོ་
 པ་མི་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བྱི་ལོག་ཤེས་རབ་བྱི་སྐབས་སྒྲུ་ལྟ་བའི་
 དཔྱད་པ་ནམས་གསུངས་པས་དེའི་རིམ་པའི་གནད་བྱིས་བསམ་གཏན་བརྒྱབས་ནས་བདག་

མེད་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་དཀོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་མྱེད་པོ་ལས་ཁྱང་། རྩོམ་མཉམ་གཞག་འག་རྒྱ་ནི། །མ་མྱེད་སྒོ་ནས་གཞུང་བའི། །ཚོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་རབ་མེས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་བར་རྟིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་པའི་འག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་འཇུག་ལས་ཁྱང་། །ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ལེའུར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་བ་ན་རིགས་པའི་དབྱེད་པས་སྒོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པར་ཕྱིན་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟིང་དེ་འཛིན་ཐོན་རྒྱ་..... བསྐྱབས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲིལ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། །ཤེས་རབ་དེའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྒྲིལ་པ་ལ་དབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིལ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་..... འག་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་མ་ཟད་གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱ་མ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སྒོམ་པའི་ཆེ་དབྱེད་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་བྱུང་པའི་འག་རྒྱ་ཆེག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཆེ་དབྱེད་སྒོམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་ཐར་བྱ་ཞི་གནས་འཇིག་ལ། །གསར་རྒྱ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་མེད་པར་འབྱུང་ལ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེག་མཐོང་ཡང་མི་སྒྲིལ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཐར་གནས་པ་བྱུང་པའི་ཞི་གནས་ཁྱང་བསྐྱུང་དཀོས་ལ། །དབྱེད་སྒོམ་ཡང་བྱ་དཀོས་པས་གཉིས་ཀ་དཀོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆུག་མཐོང་གི་དབྱེད་སྒོམ་བྱས་པའི་ཐམས་དོན་དེ་ལ་འཛིན་སྒོམ་བྱས་པས་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ཆུག་བྱུང་འབྲེལ་འབྲུབ་..... པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས་ཁྱང་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་མཁུལ་པ་དེས་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱུང་རྒྱ་བྱེད་རོ། །དེ་རྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་མང་བས་གནས་གང་

དང་གང་ཏུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རོ་
 བ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་བཅའ་ན་སྤྲོད་པར་རྟགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ན་
 སྤྲོད་པར་རྟགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟགས་པ་དེ་ཡང་རོ་བ་ཉིད་ལྷན་ཏུ་བཅའ་ན་སྤྲོད་
 པར་རྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་
 རོ། །འདི་ལ་ནི་ཡོངས་ལྷ་རྟག་པ་ཚུན་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པར་བཞུག་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡོངས་ལྷ་སྤྲོད་བཅའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རོ་བ་
 ཉིད་མི་དབྱུད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་མི་མྱོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱང་དེས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲོ་མཁན་གྱི་
 སེམས་རྣམས་འཇུགས་པ་ན་སྤྲོད་པར་རྟགས་པ་དང་སྤྲོད་པར་རྟགས་པ་འང་བཅའ་བ་འམ་.....
 དབྱུད་པ་ན་སྤྲོད་པར་རྟགས་པ་དང་དེ་དག་གྱུར་སྤྲོད་ཉིད་མྱོམ་པའི་ཆེ་བྱུད་པར་གསུངས་.....
 ཤིང་དབྱུད་ནས་སྤྲོད་པར་རྟགས་པ་དེས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་.....
 པས། ཡོངས་ལྷ་དབྱུད་པས་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་ཚུན་ཏུ་མ་བརྟེད་བར་རྟ་ཤང་
 འདྲ་དུ་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་བ་བཟུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མཆན་མེད་དམ་
 མི་རྟག་པར་འཇུག་པ་མི་མྱོད་པར་གསལ་བར་བཞུག་ཏོ། །དེས་ན་ཁྱར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་རོ་བ་རྣལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པའི་མཆན་གྱིས་.....
 བཤིག་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲང་། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན།
 དེ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མོ་གསམ་གྱི་བྱ་
 མེད་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་མོ་གསམ་དང་བྱ་དམིགས་པ་ལ་བརྟུས་ཏེ་དེ་.....
 གཉིས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ན། མོ་གསམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འགས་ཀྱང་
 བ་སྤྲད་མི་འདོགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་འགའ་ཡང་གཞི་འགར་ཡང་མ་དམིགས་

བ། དེའི་དངོས་མེད་བདེན་པ་བཤིན་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་རྒྱུ་རྟེན། །
 དེས་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཤོག་པར་འབྱུང་རྟེན། ། བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འཇག་དངོས་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་...
 རྩལ་བྱེད་མོག་ན་ཁྱབ་བྱ་ཡང་ཤོག་པར་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་གསྐྱུངས་པའི་སྐྱུང་རྒྱུ་རྟེན། ། དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་རྩལ་ཅན་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་.....
 འདྲུངས་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་དེས་ཐག་བཅད་པའི་རྟོག་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་རེ་མོས་སྐྱེ་
 བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱད་པར་
 ཡིད་བྱེད་བརྩམས་པ་ཅན་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་མི་རྩམ་རྟེན། ། བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་མི་
 རྩམ་པའི་སྐྱུང་རྟེན། དེ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་རྟག་པས་
 པ་མིན་པའི་སྐྱུང་རྟེན། ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་
 རྟག་པས་མིན་པས་དེ་བཞུགས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་པའི་སྐྱུང་རྟེན། ། དེས་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་བདག་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་དང་བདག་
 མེད་གཉིས་རྟག་པས་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གནད་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་བྱུངས་ཤིག།

གཉིས་པ་ཚར་པ་སྤྱོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་རྟོག་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པ་རྟོག་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འགལ་རྟེན། འབྲས་ཏུ་དང་སྐྱེ་གཉིས་
 རྩེས་སྐྱེ་མཐུན་པ་དགོས་པའི་སྐྱུང་རྟེན་རྣམ་ན། འདི་ལ་ནི། བཅོམ་ཁུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་
 དང་བཅས་པས་གསྐྱུངས་རྟེན། འདྲ་སྐྱུངས་ཀྱི་ཁུལ་ལས། འདྲ་སྐྱུངས། འདི་རྩ་རྩེ།
 དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་རྒྱུང་གིས་རྒྱུད་པ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་རྟེན། རྒྱུང་ནས་ཤིང་གཉིས་ཐོག་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདྲ་སྐྱུངས། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཇགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་རྟེན། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་པར་བྱེད་

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཐག་པ་ཅན་ལས་ཐག་མེད་ཀྱི་ལམ་འཕྲུང་པ་ཡང་མི་ཡིན་པས་སྐོ་
 རྒྱུ་མཁས་འཇགས་པ་ཚོའང་པ་མེད་པར་འཕྲུང་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཞིས་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་པལིན་ཏུ་ལ་ཚོན་རྒྱ་པོ་ལས་ལྷུ་ལུ་ཚོན་པོ་རྒྱུ་བ་དང་། མི་ལས་ཏུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། ལུང་
 མེད་ལས་རྒྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་པ་ཚོགས་ནས་པ་མི་འདྲ་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟེང་རོ།
 འཇགས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་གཞིས་ལྷུ་པའི་ན་པའི་ཡུལ་གྱིས་རྟོང་.....
 པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་མཛད་ལུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་ལྟ་ནས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱོར་དུ་དྲན་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོམ་དཔོན་ལས་དེ་ནི་
 རྟག་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་ལུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། ཏིང་པོ་འཛིན་
 ལུལ་པོ་ལས། གཤམ་རྟེ་ཚོན་ལ་བདག་མེད་སྐྱོར་རྟོག་། ཅེས་མོགས་སྟེང་དྲུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། དེས་ན་རྒྱ་མ་དེ་མ་མ་ལས་ལྱུང་། དེ་ནས་པར་རྟོག་པའི་རོ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཡིན་

བྱང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་པར་འབྱུང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 གོ། ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ལྡན་པ་ལས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱད་པ་
 དང་བདག་མེད་པའི་སྒྲུལ་རྩ་དཔྱད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱད་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བརྟེན་
 པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྤྱད་པའི་སྒྲུལ་རྩ་བཟུང་བ་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐར་མང་རྩ་བ་གད་ཅིན་
 ཏོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདུན་དེ་དག་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ལྡན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ལྡན་པས་
 འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པར་བཀྱི་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་
 རྒྱ་ལྡན་པ་འདི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ལྡན་པ་འདི་གང་གི་ཡིན། ཅི་ཆོས་པར་
 མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསམས་པ་ན། ཞེས་ཤེས་ཀྱིན་མ་ཤི་ཆོ་
 དཔྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཤེས་ཀྱིན་ཟབ་མོ་ལ་ཁི་ལྟར་རྒྱ་
 པ་དྲིས་པའི་ལན་རྩ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་བྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པར་རྣམ་པར་པར་
 དག་པར་རྟེན་སྒྲུབ་ལྟའོ། ། ཞེས་པ་དང་། ལྷན་པ་ལས་བྱང་། གང་ཆོ་འདུས་ལས་
 འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་
 ཆོ། ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་རྒྱ་ལྡན་གངས་འགྲོ། ། ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་དཔྱད་པས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ན་ཤེས་ཀྱིན་རྩ་འགྲོ་བར་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་དཀོས་པ་རྩ་མ་གསུངས་པ་དང་ཁི་ལྟར་མི་
 འགལ། དེ་ལྟར་མི་འདྲོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་

མཚན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཤར་ལྷ་རྩལ་པ་གང་ལྟམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་
 བར་འདོད་ན་ནི། མི་རྩལ་པ་དེའི་གདམས་རྒྱུ་ལོ་དེ་བཞུགས་ལྷ་མ་པ་ལ་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་དགག་པ་ཐར་ཡང་མང་ཏུ་སོང་
 འོ། ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་ལྱང་གི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་རྩལ་པར་འགྲོག་ན་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ཏུ་འབྱུང་ནས་ལྷག་བཟུལ་བསྐྱེད་
 པ་ན། སྐྱོད་ས་རི་ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་བྱི་སྐྱལ་མེད་པར་དེས་ན་འབྱུང་བ་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་ཐམས་མེད་པ་ལྷར་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ལྷ་ལ་བདེན་པ་བ་དེ་མེད་པར་རྩ་
 མཚན་ཡང་དག་གིས་དེས་ནས་དེའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱུང་བ་དགོས་གྱི། བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཐམས་ཚུར་ལ་བཀུག་པ་ཅམ་གྱིས་འགོག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེན་འཛིན་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། མ་འབྱུང་ན་འགོག་
 པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོད་འབྱུང་བར་འདོད་ན་འང་ཁོས་བཟུང་བའི་ལྷ་ལ་དེ་
 མེད་པར་མ་ཤེས་ན་འབྱུང་བར་རི་ལྷར་ཤེས་ཏེ། སྐྱོད་འབྱུང་མ་འབྱུང་ནི་བཟུང་བ་ལྷར་བྱི་
 ལྷ་ལ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་འཛིན་གྱིས་རི་ལྷར་བཟུང་བའི་ལྷ་
 དེ་མེད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བས། དེ་སྐྱུ་བ་པའི་ལྱང་དང་རིགས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ན་ཐམས་ལ་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་
 བབ་ཉེ། དེ་ནས་བདེན་པར་མི་རྩལ་པར་འཛིན་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་འདི་འདོད་པ་ཡིན་པས།
 སོ་སོར་རྩལ་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་དབྱུང་བ་རྩོད་ཏུ་སོང་བའི་མི་རྩལ་པ་དགོས་གྱི། མི་རྩལ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བས་ན་དམ་པའི་ཚོས་
 ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྩལ་
 པ་རྩོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ལྷ་བར་བྱ་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྩལ་པ་ཉིད་

གྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི། གནས་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་གྱིན་དང་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཟུང་བཀའ་རྒྱལ་...
 ཏོ། ། འཇགས་པ་དཀོན་མཆོག་གྱིན་ལས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ཅས་
 རོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་འརྱག་གོ ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །
 འཇགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་ཟུང་། སྒོ་སྒོས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོས་བརྟགས་ན་
 རང་དང་གྱུར་མཆོན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 བུའོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱ་ན། དེ་ལྟར་
 བཅོམ་ལྷན་འདད་གྱིས་མདོ་མེད་དེ་དག་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་དུ་
 མ་བཀའ་རྒྱལ་པ་དེ་དང་འགལ་པར་འབྱུང་རོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དུ་
 བཅོན་འབྲས་རྒྱུ་ཏེ། མར་དུ་སོས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ཆོལ་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་བུ་བའི་
 རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདད་གྱིས་མང་དུ་སོས་པ་བཟགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འད་...
 དེ་སྐད་པར་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་
 བས་རྣམས་མཐོན་ཀྱི་བར་གང་ལ་ཡང་སྒྲོས་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཟུང་དེ་དག་.....
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་གཞུང་དུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མ་རྒྱལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བྱ་.....
 དགོས་པར་འབྱུང་རོ། ། བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་སྒྲུ་མི་ཅུང་བ་ཡང་ཁྱར་བཤད་པ་
 ལྟར། དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་འདྲ་བའི་མི་གནས་པ་
 དང་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་འཇགས་བདེན་པ་...
 འགོག་པའི་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྟོག་དུ་འགྲུབ་ཁོན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་...

པར་གྱིས་ཤིག དེས་ན་གསུང་རབ་ལས་བཀའ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་སྒོ་ལས་འདས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དེར་ནི་ཟབ་མའི་དོན་ཚིག་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲོ་
 པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མས་འཕགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 གཞན་གྱིས་བཀའ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པར་སྒྲོ་བ་དང་། ཡང་ཟབ་མའི་དོན་ལ་
 བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི། སྐྱོ་
 སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་རྟུང་བྱུང་བ་འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཉི།
 སྒྲོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟར་གང་དང་གང་རྟུང་བཀའ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་
 ཐོས་ན། དེ་དང་དེར་སྐྱོ་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་གང་དག་
 སེམས་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གིས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟུང་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཡང་དག་པར་
 དགག་པར་བྱེད་པར་ཁོང་རྟུང་བྱུང་བར་བྱ་ཡི། ཡང་དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཤིན་རྟུང་མང་སྐྱོ་དང་འགལ་བར་འཁྱར་ཉི་
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་མང་སྐྱོ་དང་འགལ་བར་འཁྱར་ཚུལ་ནི། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལུ་ལས། འོད་
 སྤངས། དཔུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འོད་
 སྤངས། གང་ལ་བདག་མེད་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྤྲོག་མེད་པ་
 དང་གསོ་བ་མེད་པ་དང་སྤྲོས་བྱ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཤེད་ལས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་.....
 དང་ཤེད་བྱ་མེད་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཉི། འོད་སྤངས། འདི་ནི་དཔུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
 ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྐྱོ་
 དང་འགལ་བའོ། །སྒྲོ་མ་རིམ་དང་པོ་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པར་འཁྱར་བའི་

གཞུངས་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཞུགས་ལ་མོགས་པའི་མཚན་མཆོད་རོ་ཞེས་གཞུངས་པ་...
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་བྱིས་པ་ཉགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་དཀོངས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་
 ལྷམས་པར་འཇུག་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་ལ་མངོན་པར་...
 ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་བྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུངས་ཏེ། གཞུངས་
 འདི་ཡི་འབྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མཚན་པ་ན་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་བྱ་བྱུང་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱལ་པར་བཟུལ་...
 བའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་ནི་མེད་ལ། ལྟ་བོད་ཀྱི་མཁས་བླ་པ་དམ་
 པ་ན་མས་བྱང་དེ་གཉིས་བྱིས་བཟུལ་བ་ལྟར་བྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གང་ཅུང་ལ་ངེས་པར་བཞེན་པར་
 ལྟར་བས། གདོན་མི་བ་བར་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གི་ལྟ་བ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡང་སྤྲེལ་བྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་འཆོལ་
 ལྷགས་ནི་ལྟར་བཤད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་ནའང་དེ་ཁོ་ནར་གཞུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་ཐ་དད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་། བྱིས་པ་ན་མས་ལ་དེ་
 དག་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་འདི་མི་ལྟར་ལྟར་བ་ལྟར་རྒྱ་བཞེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 ཀྱན་བཀྲགས་ན་མས་གཞན་དཔར་གི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུང་དང་རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་བཀག་...
 པའི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན་ཡོངས་བྱུང་ལ་ངེས་པ་བཟན་པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བ་དེའི་...
 ལྟར་རྒྱ་བཞག་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱུང་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཚེ་ལྟ་བ་དེའི་ལྟར་རྒྱ་མ་བཞག་པའི་
 མི་རྟོག་པ་ཅམ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱིད་དེ་བཞོམས་པར་མི་འགྲོའོ། །ལྷགས་དེའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་གིན་རྒྱ་གསལ་བ་དང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚན་སོ་...

མའི་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཉི་ཤེར་ཕྱིན་ཐག་རག་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་
 པས་དེར་བརྟ་བར་བྱའོ། །འཁྱུགས་འདི་མེགས་པར་རྟགས་ནས་དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནའང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རབ་
 རྣམས་ནས་ཟབ་མཐི་དོན་བརྟན་པ་དེ་ཡན་ཆད་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མ་
 བརྟན་པའང་དེ་མང་ཡོད་པས་མ་བརྟན་པ་དེར་བརྟན་པའི་གཞུང་ནས་ཏུང་དཀོས་ལ། མ་
 རྒྱལ་པ་དེར་ཡང་རྒྱས་པ་ནས་ཏུང་དཀོས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱགས་འའང་ཤེས་
 པར་བྱ་དཀོས་ཀྱི། ཟབ་པའ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཏུང་མེད་པའི་རྒྱགས་དེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གཞུང་རྒྱ་
 མི་ཏུང་རོ། །འདི་ལ་དཀོངས་ནས་ལམ་རྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྲོལ་གསལ་པ་
 ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་མང་རྒྱ་གཞུངས་སོ། །

གཞུགས་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་གནད་བརྟན་པ་ནི། ཁུར་བཤད་པ་ལྟར་དེས་རྟོན་ཕྱི་ལྟ་བ་རྟེན་
 བ་དེས་དང་དང་དེའི་འོ་རྒྱལ་པའི་འཛིན་བ་གང་ལ་རྒྱེ་བའི་གཞི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་.....
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་སྔོང་སྔོང་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་མང་རྒྱ་དབྱེད་ནས་མཐར་དེའི་དོན་ལ་དེས་པའི་འཁྱུགས་བརྟེན་དེ། །མི་འཕྲོ་བར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་གྲོལ་དང་སྔོང་སྔོང་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་སྤྲེལ་མར་བྱའོ། །
 དེའི་ཆེད་དབྱེད་གྲོལ་མངས་པས་གནས་ཆ་ཆུང་རྒྱ་སྔོང་ན་འཛིན་གྲོལ་མང་རྒྱ་ལ་གནས་ཆ་....
 སྔོང་གཞུག འཛིན་གྲོལ་མང་རྒྱ་བྱས་པའི་མཁྱེས་གནས་ཆ་ཆེ་བར་སྔོང་ནས་དབྱེད་ཆིང་མི་
 འཛིན་པས་མདུག་ན་དེ་སྔོན་ཉིད་ལ་དེས་པ་བརྟན་ལ་འཁྱུགས་ཏུག་པ་མི་འོང་ཞིང་། དེ་
 མ་ལྟར་ན་དེས་པའི་རྟོག་རྒྱགས་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལ་དེ་ཅམ་རྒྱ་
 མི་གནོད་པས་དབྱེད་གྲོལ་མང་རྒྱ་བྱས་པའི་རྟོག་ནས་ནི་རྟོག་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་བརྫོགས་ཆེ།
 རྫོགས་ཤིང་མ་མ་ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཐོང་བརྫོགས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་

བར་ཕྱར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱུ་ལ་འཕྱུར། བར་མེ་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་མེ་མས་
 གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་མིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་འཕྱར་རྟེ། དེའི་ཕྱར་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤམ་ཆེ་ནའང་གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་མི་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་
 མིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འཕྱར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་དེའི་ཆེ་འང་ཤེས་རེ་བ་སྐྱེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་དང་ཐུན་མཚམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་
 སྤྱེས་སྤྱི་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
 ན་ཕྱིར་བ་དང་ཁྱོད་པ་ཕྱིར་བ་རིས་གཞུང་བ་དང་། དེ་གཙོན་པའི་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བཞེན་ལུགས་དང་། ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་རང་གིས་འཐུག་པའི་བཀྲང་
 རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པ་ན་ཆོལ་བ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་.....
 དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིང་ཕྱིན་མན་རག་ལས་ནི་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱལ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་ཆོལ་བས་ནས་མིན་སྒྱུར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་
 དབྱེད་སྐྱེས་ཕྱིས་ནས་ཤིན་སྒྱུར་སྤྱི་བས་ནས། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱབ་པ་ན་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱེལ་བར་
 གསུངས་རྟེ། འདི་ལྟར་ན་དབྱེད་པ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་སྤྱན་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་
 མི་རྣམ་པས། ཐུན་སོ་སོ་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་
 རང་གི་མ་དེག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་སྤྱན་སྒྲུར་བའི་སྐོར་ནས་དེའི་དོན་.....
 རྒྱགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྒྲུར་པའི་སྒྲུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ལྟགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུར་
 ཉིད་སྐྱོམ་དཀོས་པ་ཡིན་ཀྱི། བདག་འཛིན་དང་མ་དེག་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་སྤྱན་མ་སྒྲུར་བར་
 སྒྲུར་ཉིད་ཕྱར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་.....
 པས། འདྲེ་ཤར་སྐྱོར་གཞོད་པ་ལ་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱོར་གཞོད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཤོང་མ་རྣམས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི་མིན་ཏུ་མད་པར་རྣམ་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་

རགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི། མྱམ་པའི་གྲུབས་ཀྱི་པ་མའི་ཚུན་ཡིན་ན་མས་ནི་པ་ཤེས་གཉིན་མཁས་
པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་བཞུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་མ་ཞུས་སོ། །

མྱམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་རྟམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཀྱས་སྟུ་.....
བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། བོ་རྟོ་མའི་མེའུ་བྱས་ལས། །ལ་ཅིག་མོས་བསམ་རྒྱས་ན་རིགས་པས། །
རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། །མྱམ་རྒྱས་མི་རྟག་འབའ་ཞིག་མྱམ་ཟེར། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་འབྲེལ་མེད་རྣང་ཉིད། །ཤིགས་སྟུ་བཞུགས་ཀྱིས་གཉིན་པོར་མི་འབྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་མྱམ་རྒྱས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་རྒྱ་བྲལ་ཉིན་འབྲེལ་ལ་མོགས། །གང་ལ་མོགས་
པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཚུང་མད་མི་རྟག་ཉིད་རྒྱའང་གནས་བུ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་
ན་ཉོན་མངས་གཉིན་པོ། །ལྟ་གཅིག་རྗེས་སྟུ་འབྱང་པར་འདྲད་ཅིང་། །ལ་རྩལ་ཁྱེན་
ལྷགས་ཚུད་པར་འདྲད་པས། །ཤེས་རབ་མྱམ་པའི་ལྷགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་
མག་བདག་མེད་མོས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སྟུ་འབྱུག་བུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རྩ། །འདྲའང་རྩ་པས། རྣང་ཉིད་གང་གིས་རྟགས་ཤེན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ལྱང་བརྟན་ཅིང་། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྟུ་སྟུ་བ་སྟོབ་མ་རྩ་ལྷགས་
ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟགས་པར་འབྱུར། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་རྩ་པས། །དེའི་མའི་གདམས་ངག་རྒྱ་གསུངས་
པ་ལྟར་དབྱད་མྱམ་དང་དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་མྱམ་སྟེལ་མར་གསུངས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ག་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་ལྷགས་དང་བྱད་མེད་ལ། །ཐར་བཤད་པ་
ལྟར་དབྱ་མ་འབྱུག་པ་དང་དབྱ་མ་ཞིང་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དགོངས་པའང་
དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། །བྱམས་ཚོས་དང་འཇགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ན་མས་སྟུ་ཡང་མང་
རྒྱ་བཤད་ཅིང་། །དེའི་ལྷགས་ཁྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛོན་པའི་མཁས་པ་བླ་མོ་བས་ཤེས་ཀྱིན་

མན་ངག་ཏུ་ཡང་གསལ་བར་བཟུལ་བས་ན། ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཐུ་བྱས་དང་ཚོགས་
མེད་གཉིས་ནས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ནམས་མཐུན་པར་ནང་རྒྱུ་།

བཞི་པ་བསྐྱམས་པས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པའི་ཆོད་ནི། དེ་ལྷར་སྐྱོད་ལྷག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་བསྐྱམས་པ་ན། ལྷར་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་ཚུན་
ཆོད་ཏུ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་སྐྱེས་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་མཚན་
ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བྱངས་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་སྐྱེ་ལྷགས་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་རྒྱུ་། །འདི་ཡང་
ལྷར་ནི་གནས་བྱུང་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེས་བྱངས་པའི་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཡོད་པས་.....
ན། སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་བྱངས་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། དཔྱད་སྒྲིམ་བྱས་
པ་དེའི་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱངས་འདྲིན་བྱུང་པ་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཏུ་འཕྱར་རྒྱུ་། །
དེ་ནི་རི་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རི་རྒྱ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མདྲ་ཐོད་ཀྱངས་འབྲེལ་ལས། བཙམ་ཐུན་འདས། བྱང་རྒྱུ་
ལེམས་དཔལ་དེ་རི་མྱིད་ཏུ་ལྷས་དང་ལེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་མ་སྐྱོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རི་ལྷར་.....
ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གཞུགས་བརྟན་ནང་ཏུ་
ཡོད་ལ་བཟྱད་པའི་ཡོད་ལ་བཟྱད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བཟྱ། བྱམས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཚོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤིན་ཏུ་མན་ངག་ལས་བྱུང་། དེས་ལྷས་དང་ལེམས་ཤིན་ཏུ་
ཐུངས་པ་སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྷར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་དེ་
འདྲིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ལྷག་པར་ཚོས་པས་སྐྱོད་པར་བྱ་བྱེ། རི་
མྱིད་ཏུ་ལྷས་དང་ལེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མྱིད་ཏུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྒྱུ་.....
མཐུན་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རི་ཕྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་དང་བྱང་
 འབྲེལ་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་རི་ཕྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །
 སིན་ཐུངས་རང་རྩྭ་པས་ཁྱིས་འབྲེན་བྱུང་ན་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པའང་དེས་འབྲེན་པར་རྩལ་པས་
 བ། སོ་སོར་རྩྭ་པའི་དཔུང་རྩོམ་ཁྱིས་རང་རྩྭ་པས་ཁྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་འབྲེན་པ་འདི་ནི་ནི་
 གནས་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་གནས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་དཔུང་
 རྩོམ་པས་ཁྱང་ནི་གནས་ཁྱི་རྩོགས་སྤྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ་སོར་རྩྭ་པའི་དཔུང་རྩོམ་པས་
 བ་གནས་ཆ་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོའོ་རྩམ་ཏུ་མི་གསུང་ངོ་། །རི་ཕྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཛག་རྩོམ་དང་
 དཔུང་རྩོམ་ཁྱེད་པའི་ལྷན་མཐོང་རྩོམ་པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཆད་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཁྱི་.....
 ལྷ་བ་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་མ་ནོར་བའི་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 རྩོམ་པ་ཡིན་མིན་ཁྱིས་འབྱེད་དཀོས་ཁྱི། གཞན་གང་གིས་ཁྱང་འབྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །རི་
 འབྲས་འབྱེད་པར་མི་རུས་རྩམ་ན། བརྩོམས་པས་ལུལ་ལུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱང་བའི་རྒྱང་བ་
 རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལེམས་རིག་ཅིང་གསལ་
 ལ་དྲངས་པའི་ཐུང་པར་དང་ལྷན་པ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བརྩུད་པ་ལྟ་བུ་རིང་ཏུ་གནས་པ་.....
 པ་དང་། ཁྱི་དང་ནང་གི་ལུལ་རྒྱང་རྣམས་ཡིད་ངོན་འཇའ་ཚོན་ནས་བྱང་བ་ལྷུ་བ་མའི་རྣམ་
 པ་འབྲེལ་བར་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཁྱི་ངོན་གསུང་བའི་ལུལ་
 ཏུ་གང་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེམས་ཁྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་ཐུང་བྱང་བའི་བརྩོད་པར་
 ཞི་གནས་དག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཁྱི་དོན་
 རགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་ལ། གོ་མས་ན་མཐར་ལུལ་ཅན་རིག་པ་དང་རྒྱང་བ་ལའང་ཐར་
 ཁྱི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལའང་ལེམས་ཁྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་
 ཐུང་བྱང་བའི་བརྩོད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་། དེས་ནི་གཉིས་མེད་ཁྱི་དེ་ཁོ་

800

དེ་གི་བཤེས་དཔོན་པ་བ་ནས་བརྒྱན་པའི་ལམ་རིམ་ནས་ལས་ནས་ཉོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་...
 དེའི་མྱོ་ཆུལ་གྱི་འདི་རྒྱར་འདོད་དེ། དང་པོར་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་བཞོན། དེ་ནས་
 ཆེན་མཆོད་པ་དུག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མེན་པར་བྱས་ནས་བཞོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཐུན་འཛུགས་དུན་ཤེས་གྱིས་མི་ཐུན་པས་རེས་ཀྱིར་རེས་མྱོད་པར་འགྲོ་བས་འགས་...
 རྒྱུ་། དེས་ན་རྩ་རྒྱ་དང་མྱོ་རྒྱ་དང་མྱོ་དང་མོ་དང་སྤྱི་ཐུན་བཞི་པ་རེ་ལ་ཐུན་བཞི་
 བཞིར་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཞོན། གསལ་བའམ་ཉམས་ཏུ་
 རྒྱུད་བཞུམ་ཀྱི་དེ་ནས་འཛོལ་བཅད་ལ་བྱ། དེ་རྒྱར་བཞུམ་པས་ཀྱང་དེས་མ་བཞོན་པས་
 ཉམས་ནས་བཞུས་ཅན་ནས་དང་ཉི་མ་འཁྱུད་འཁྱུད་བཅད་ནས་རྒྱར་ན་ཉམས་མེན་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་རབ་བཞོན་པས་ཉམས་ནས་བཞུས་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་མོར་རྒྱར་ན་ཉམས་མ་མེན་པ་ཡིན།
 ཉམས་མེན་པའི་ཆོ་གྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བ་དང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་མི་མོར་ངམ་རྒྱམ་...
 པ་མོར། དེ་ནས་རྩ་རྒྱ་ལ་འགས་པ་ཐུན་རེ་ལ་འཁྱུངས་པ་ན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་ཀྱི་
 ཉི་མ་རྟོག་པ་གི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དཔུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུ་བའང་མི་ཆེར་པར་དཔུགས་...
 དང་རྟོག་པ་ཡར་མོར་བཟོ། །གསལ་བ་ནི་རྟོན་ཏུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུན་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་གསལ་བ་དང་ཐུན་མེད་པའོ། །དུངས་པ་ནི་ཉིང་གཅོང་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་ཐུགས་ནས་
 ཉི་མ་ལ་བཞག་ནས་བཞུས་པའི་དུངས་པ་དང་འདྲ་བ་མོར་བཟོ། །ཕྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་
 གཞུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བཞུས་པ་ན་དངོས་པོ་ཐུང་ཆོ་ག་གསལ་པའི་ཆ་གཅིག་ཐུང་བ་ཡང་
 མཐོང་བ་མོར་བཟོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པའི་ཆེས་ལྷ་མཐུན་ལ། མི་རྟོག་ལེ་
 ཤེས་ལ་བཞོས་ན་རང་གི་རོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཐུན་ཅི་ཤག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔུགས་
 མཐའ་ལས། ཆེས་ལྷ་མཐུན་ལ་ཐུན་ཅི་ཤག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །
 དཔུགས་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་རྒྱར་མོ་མོ་ཀྱི་པའི་རྒྱར་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བཟང་ཤོས་ནས་ཀྱང་.....

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཅིས་པར་གཞག་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་ན་མས་མ་
ཐུང་ཡང་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་མ་ནོར་བའི་དོན་བསྟོམས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོམ་པ་
ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་
མོ་དེ་ཐུང་ཡང་ངེས་པའི་དོན་སྟོམ་པར་འཇོག་མི་ལུས། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བའི་དོན་སྟོམ་པ་
ཡིན་མིན་ནི་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོམས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ཐུ་མར་འཆར་
ཐུལ་ཡང་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི་ལྟག་དེ་གཉིས་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་གཉིས་ཐུབ་པའི་ཆད་ཀྱི་
སྐབས་ཐུ་བཤད་པ་ལྟར་ནི་ལྟག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་ཐུང་ཏུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་མི་འདར་བས་ཐུང་འབྲེལ་ལ་...
ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་། བས་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཆོག་མ་
ནས་ཐུང་འབྲེལ་འཐོབ་པར་འཐུར་བས་དེའི་རྒྱལ་ནི་ཐར་བྱི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུང་...
སྟོམ་བྱས་པ་ན་བསྐྱེམས་ཉེ་འཇུག་པ་ལ་འོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱེ་བ་འདི་.....
ལའང་གསུངས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཆོན་ཐུང་འབྲེལ་ཏུ་འཁྱོ་
ཉི། དེ་ཡང་དཔུང་སྟོམ་བྱས་པའི་མཐར་འཇོག་སྟོམ་བྱས་ཤིང་བརྒྱངས་པ་དེ་ནི་གནས་ཐོབ་
པ་རི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འཇོག་སྟོམ་ཏུ་ཐུར་པ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས།
དེ་ལ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་ནི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་འདྲེས་པར་ཐུར་ཅིང་མཉམ་པར་ཐུང་ཏུ་.....
འཇུག་པ་དང་གང་གིས་ན་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིན། སྐས་པ།
མེས་གནས་པ་ནམ་པ་དབྱ་ལོ་དག་ལས་འདི་ལྟ་ཉི། བཉམ་པར་གཞག་པའི་ནམ་པ་དཔུ་
མོ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་ཐུར་ཅིང་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་.....
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོན་ཆོས་ནམ་.....
པར་འབྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཆོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཐུར་.....

ཅིང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་རི་རྩ་བ་འཛིན་ཏུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྟག་མཛོང་
 ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱི་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་པ་དང་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲུ་ལོང་པ་དང་ཉམས་པ་དེ་.....
 པས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་པ་འཕྱར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞིག་ནས་དང་རྟག་མཛོང་གཉིས་འབྲེས་
 པར་སྤྱར་ཅིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་ཞིག་ནས་དང་རྟག་མཛོང་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་པར་.....
 འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མྱོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། མི་རྩེ་གང་གི་ཆེ་
 ཕྱིར་པ་དང་ཚོད་པ་ལས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གྲུགས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་.....
 པས་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཐུང་པར་ཐུར་པ་དེའི་ཆེ་ཆུང་པ་རྒྱུད་པས་.....
 བཅར་རྩོམས་སྒྲུབ་རྟེ། དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་རྟག་མཛོང་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་པ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུང་ཏུ་
 འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིག། དེ་འདྲ་པ་དེ་མཛོང་པའི་ཚོད་ཏུ་ཚོས་རྟག་པའི་དཔུང་མྱོམ་གྱི་
 རང་རྩེ་པས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་གནས་ཆ་འབྲེན་མི་རུས་པས། དཔུང་མྱོམ་དང་འཛོག་མྱོམ་
 གཉིས་ཆུང་པ་མ་ཚོ་མ་ཚོར་བཞུགས་དཀོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཆུང་པ་ནས་ནི་མ་ཚོར་རྟག་པའི་
 དཔུང་མྱོམ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་འབྲེན་པར་རུས་པས་ན་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་པའོ། །

འདི་ཡང་དཔྱད་པ་ནི་རྟག་མཛོང་ཡིན་ལ། དཔུང་མཐར་གནས་པ་ནི་ཞིག་ནས་ཐུད་
 པར་ཅན་རྩྭ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །ཤིར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེའི་འག་ཏུ་ནམ་
 པར་རྟག་པ་དང་བཅས་པའི་གྲུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེ། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གང་
 གི་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་པར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཉིས་ཀའང་ཉམས་
 སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་རྟག་མཛོང་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་
 ཞིག་ནས་དང་རྟག་མཛོང་ནི་ཐུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་ཁུན་པ་རྟེ། བན་རྩྭ་བ་ཅིངས་
 གས་འཇུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། པར་མ་ཆད་པ་ནི་དཔུང་མྱོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་

བས་མི་རྟག་པར་གཞག་མི་དཔེས་པར་དཔྱད་མོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་འདྲིན་པའོ། །
 གཉིས་ཀ་ཉམས་སྒྱུར་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་.....
 རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་རྟག་མཐོང་གཉིས་ཀ་.....
 ཉམས་སྒྱུར་བ་ཞེ། དེ་ཡང་རྣམ་གཅིག་མིན་ཟུ། རྣམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་
 བཅད་པའི་རྟག་ཀྱིས་ཐོང་པའོ། །འོ་ན་ཐར་ཞི་གནས་ལྷུང་ནས་སོ་སོར་རྟག་པའི་དཔྱད་
 རྣམ་ཀྱིས་གནས་ཆ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལྟ་རྟུམ་ན། དེ་ནི་ཞི་གནས་མ་ལྷུང་
 པའི་རྟག་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔྱད་པའི་མཐར་འཁོག་པའི་སྒྲུལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་
 མི་མྱིང་ལ། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བྱས་ནས་བརྟན་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་བྱད་
 བརྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྟག་མཐོང་འགྲུབ་པའི་ཐུང་ལ་དེ་མ་
 ཐག་གི་དཔྱད་རྣམ་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་པ་འདྲིན་པར་རྣམ་པའི་སྒྲུལ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་མཐར་
 བསམས་པ་ཞེ། རྟག་མཐོང་མ་ལྷུང་པའི་རྟག་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔྱད་པའི་མཐར་འཁོག་
 པའི་སྒྲུལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་མྱིང་ལ། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི་དཔྱད་རྣམ་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པ་འདྲིན་མི་རྣམ་པར་ཤོར་རྒྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་བའི་དེའི་རྟག་རྒྱ་
 མི་འགྲུབ་པའི་དཔེར་རྒྱ་བསམ་པའོ། །མདོར་ན་ཞི་གནས་མ་ལྷུང་པའི་རྟག་རྒྱ་འཁོག་དེས་
 ཀྱིས་དཔྱད་པའི་མཐར་འཁོག་པའི་འཁོག་རྣམ་བྱས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་མྱིང་ལ། ཞི་
 གནས་ལྷུང་ནས་ནི་རྟག་མཐོང་མ་ལྷུང་པའི་རྟག་རྒྱ་དཔྱད་རྣམ་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་
 བརྟན་པོ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མི་འོང་བས་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་རྒྱ་.....
 དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ནི་རྟག་མཐོང་ཐོབ་ནས་འོང་.....
 བས་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཡང་དེ་ནས་འཁོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་གཙོ་པར་གནས་པའི་རྟེན་
 བ་པར་ཉེའུ་རྒྱུ་འཕྱོར་བ་བཞིན་རྒྱ་གནས་ཆ་བརྟན་པའི་མི་རྟག་པའི་ཆེ་མ་ཞིག་པའི་རང་.....

ནས་པདག་མེད་པའི་དོན་ལས་སྐྱེད་དཔུང་པས་ཚོག་པའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་ནི་ཉམས་ཁུང་.....
 འབྲེལ་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བུའོ། །དེ་ཉམས་ནི་ཉམས་ཁུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཁྱེད་ས་
 མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲིམ་བཅུགས་ནས་
 འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བུའོ། །འདི་དག་གི་སྒྲིམ་ནས་ནི་ཉམས་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལའང་
 ཁྱད་པར་ཏུ་མ་ཞིག་དཔེ་དཔོན་པར་རྒྱང་མོད་ཁྱེད་ཚོག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་ཁྲིས་.....
 མོ། །

ད་ནི་ལས་ཁྱེད་དོན་བརྒྱ་བ་ཁྱེད་ཟད་བརྒྱད་པར་བྱ་ཞེ། མོག་མར་ལས་ཁྱི་ཙ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་བྱག་པས་དེའི་བདར་ག་བཅད། དེ་ནས་དལ་ལ་ཞིང་པོ་
 མེན་འདྲོད་བཅས་མ་མེན་པ་བསྐྱེད་ན་དེས་རྒྱན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ལ་ནང་ནས་རྒྱལ་པས་དེ་བསྐྱེད་....
 པའི་ཕྱིར་ཏུ་དལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་བ་ཤོམ། དེ་ནས་ཆེ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་རྣ་མ་
 སྒྲིམ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བས་ལྷན་སྐྱོལ་པ་འདྲེན་ཏུ་མི་སྒྲོད་.....
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་གི་ནས་ངན་འཁྱར་འབྱུང་ཚུལ་བསྒྲིམ་པ་ལའབད། དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་
 དྲན་པའི་སྒྲོ་རྣ་ལ་མ་སྐྱེ་བས་རྒྱལ་བས་གཞུག་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞིང་ཐག་པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་.....
 ལ་སྐྱེ་བས་འཁྱོ་བྱན་མོང་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་
 དཀར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་ནས་.....
 བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་བཅུའི་འཁྱག་ཤོག་ལ་འབད་ཅིང་སྒྲིམ་བཞིའི་
 ལས་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ཉམས་སྐྱེས་ཏུ་ཁྱེད་ཏུའི་ཚོས་སྒྲོར་རྒྱལ་མས་ཚོགས་ཁྱེད་
 བ་ན་འཁོར་བ་ཁྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་མང་ཏུ་བསམས་མ། འཁོར་བ་ཁྱི་ལས་སྒྲོ་ཅི་
 རྟོག་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དོ་ཕོ་དེས་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་སྒྲོར་འདྲོད་བཅས་མ་མེན་པ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་སྐྱེལ་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་

གཏུག་གྱི་ལ་དེས་པ་དྲང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གིས་གང་ཁས་བླངས་པའི་སྐྱོ་སྐྱར་ཐར་པ་ལ་...
 འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམས་སྦྱོང་བྱ་འཁྱིར་གི་ཚོས་སྐྱར་ན་མས་ཆགས་སྦྱུ་ཚུད་པ་ན། རང་
 ཉིད་མྱོད་མཚར་རྒྱུང་པའི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་ན་མས་བྱང་དེ་འདྲ་བར་སྐྱོང་བ་ཡིད་ལ་
 བྱས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་ཆེད་ཆ་བ་ཅན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་ལ་འདི་ཅི་སྦྱི་ལ་འབད་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་བྱུག་དང་དེས་གཉིས་འགས་ཐང་མེད་པའི་ཐོག་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་ནམ་པ་ཐན་བྱུན་སྦྱུད་ལ་སྦྱོང་ན་ཆོ་གས་
 གཞུང་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་ནས་སྦྱོན་པ་ཅི་བཟན་བྱ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་བ་ན་མས་མཉན་ལ། ཐོག་འཁྱག་གི་མཚམས་ན་མས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སྦྱོབ་
 འདོད་དུག་པོ་བཞེད། སྦྱོ་དེ་དག་སྦྱོས་པ་ན་འཁྱག་པའི་སྐྱོ་པ་ཆོ་གས་གཞུང་ལ། རང་
 རྒྱུད་མཉན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་བྱུག་དང་གཞན་སྦྱུད་མཉན་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབ།
 ཁྱད་པར་དུ་ཅ་རྒྱུང་ལ་འབད་པ་དུག་པོས་སྦྱོག་བཞོས་བྱ། ཐག་པ་རྒྱུང་འཁྱིར་དང་ཉམས་
 བྱས་ན་མས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ན་འང་ཁྱིར་འཚོས་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་
 བར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ལུགས་ལ་མ་ཁས་...
 བར་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་དག་ཅིག་སྦྱུད་ལ་ཅི་སྦྱི་བྱས་ཏེ། ཉེད་པ་དང་རྩ་ཐོག་དེར་བཞག་ནས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་
 རྒྱལ་ནས་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ལ་ཞི་ཞག་གི་མིང་བཟགས་པ་ཡིན་ཀྱི། བར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལས་བྱུར་བ་ཞིག་མེད་
 པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བབྱུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པའི་གསེབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་...
 ནོ། །འདི་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱོ་མས་ཀྱིན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་
 དང་གོང་མ་གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྦྱོབ་འདོད་དེ་ཆེ་དེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་.....

ལྷ་མ་གནད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་རེ་ཅམ་
 དང་ལྷ་པའི་གོ་བ་ཅམ་རེ་ལ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ལོ་བྱས་ཀྱི་གནད་ཏུ་འགྲོ་གིན་ཏུ་དགའ་བས་ལམ་
 ཀྱི་ལྷས་ཡོངས་ལྷ་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་དེས་པ་འཁྱོད་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་རྣམས་ཆ་མཉམ་དཀོས་ཏེ། འདི་ལྷར་ལམ་ལ་འབྲིད་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱས་པ་རྒྱུད་པར་སྒྲིབ་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་འཆད་པས་
 བཏྲུན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གས་རྒྱུད་པ་ལ་འཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་
 ཆོ་འདི་ལ་མངོན་ཞིན་ཆོ་བར་སྒྲིབ་ན་མི་རྣམ་པ་དང་དབ་འཁྱའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིབ་པ་ལ་.....
 གཙུ་མར་བྱ་དཀོས། ཁས་སྒྲིབ་པའི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཡེལ་བར་སྒྲིབ་ན་ལས་འབྲས་ལ་
 དེས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་སྐྱེལ་ཏུ་བསམས་ལ། ལས་འབྲས་སྒྲིབ་པ་ལ་གཙུ་མར་བྱ། འཁོར་པ་
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གས་རྒྱུད་པ་མར་པ་རྣམས་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་འཁོར་པའི་
 ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གས་དྲག་མི་སྒྲིབ་
 བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆ་བ་ཆད་པས་སྒྲིབ་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་ཏུ་རྒྱུད་། རྒྱལ་སྐྱེལ་གྱི་
 སྐྱེལ་པ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནའང་མཆན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་བྱགས་དྲག་.....
 པར་སྒྲིབ་ན་དེགས་ཤེས་ཀྱིས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བཟུང་པའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་
 ཅད་བཤིག་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ཏུ་དང་རྒྱ་མ་ལྷ་ཏུ་འཛིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་། སེམས་དགེ་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་མི་ཤོད་པའི་རྣམ་གཤམ་གྱི་བྲན་ཏུ་ལྷར་པར་སྒྲིབ་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་
 ལ་གཙུ་མར་སྒྲིབ་པར་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་རྒྱལ་མ་རེ་བར་མ་སྒྲིབ་ཏུ་དགེ་པའི་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཀོལ་ཏུ་ཏུང་བ་ཞིག་དཀོས་སོ། །སྒྲིབ་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཚུལ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་འཛིན་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་

བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་བྱ་ནི་མེད་ཐོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་ཆུགས་
གཉིས་ཀའི་ལམ་བུན་མོང་པ་ན་མས་ལ་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་བ་པར་གསར་ཆུགས་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ། ལམ་དེ་ནི་ཚོས་གཞན་ན་མས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་ལྷན་ཏུ་
ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་འཇུག་ན་ནི། ལམ་སྒྲོན་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བྲེ་མ་བཞེན་བཀྱར་དང་བཀའ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་མཉེས་.....
པར་བྱ་བ་ཐར་བཤད་པ་ལས་བྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། དེ་ལས་བཤད་
པའི་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲིན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དེ་མིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་
བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ན་མས་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། ཅ་པའི་
ལྷན་པས་ཐོག་ན་སྒྲུར་བྱང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆེས་འགྱུར་
བས་དེས་མ་ཐོས་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ། སྒྲོམ་པའི་ལྷན་པས་མ་ཐོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་
བརྒྱ་ལ་ཐོས་ན་འདྲ་སྒྲུར་འཆོས་པའི་ཐབས་ན་མས་བྱ་ཞེ། འདི་དག་ནི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་
གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་ན་འགྲམ་ཅ་ཐགས་པའི་ཁང་པ་རྩལ་པོ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། ། འཇམ་དཔལ་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་གྱི་མས་འཆས་ལ་བྱབ་དབང་གིས། ། ཐུགས་
འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་པར་བཤེད་མ་གསུམ་གང་ཡང་
མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འཛུར་བྲེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འདྲ་དམ་ཆོག་མི་སྤྱད་པ་དང་
དབང་བསྐྱར་དམན་པ་དང་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་
པར་གསུངས་པས་ན། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་སྤྱད་བྱེད་པ་
ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ན་མ་པར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་

བསྐྱེད་པ་དེས་ཐུགས་བྱི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཚོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་འཁོར་
 མ་ཆར་བ་རྒྱུད་ལྟེ་ཁྱེད་པ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཐུགས་བྱི་ལམ་བྱི་བྱུང་
 མར་མ་ཡིན་པའི་སྐར་བྱ་ནི་སྐར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་དགའ་བར་ཞེན་པའི་
 བ་མལ་བའི་ནམ་རྒྱུ་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐར་བའང་གནས་དང་ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་
 ཁྱེད་པར་ཅན་བྱི་ལྟར་བར་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བ་མལ་བྱི་ནམ་རྒྱུ་ཐུངས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་བྱིས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་བྱིས་སྐབ་.....
 ཅིང་བསྐྱེད་ནམས་བྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱགས་
 པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཅུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལྟེ་ཁྱེད་པ་ནས་
 འབྱུང་བ་ནམས་སྒྲིམ་དགོས་བྱི། རིམ་པ་དང་པོ་དྲུག་པའི་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཅེས་
 བྱི་ལམ་བྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཅེས་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བྱི་མཁས་.....
 པ་ནམས་བྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་བྱི་ལྷན་
 རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་བྱི་གནད་ཟིན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཅེས་བྱི་སྒྲི་
 བས་ཐུགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྐྱེད་ཅེས་ཞིག་བཏུན་པ་ཡིན་པས། ལྷན་པར་ནི་ཐུགས་བྱི་
 ལམ་བྱི་རིམ་པ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་པས་ན་མདོ་ཐུགས་
 བྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པའི་ལམ་བྱི་ལྷན་པས་སྐྱེ་རྒྱགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་པས་.....
 དལ་བ་ཚོ་བ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་
 གཞན་བྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཏུས་པ་ཡིན་ནོ།། ॥

མདུག་རྩོམ།

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ནམས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན།
 ཇི་བཞིན་ལེགས་ཤེས་ཤེས་ལྟན་ནམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་འདི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྦྱངས་པའི།
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གང་གིས་སྦྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་བ།
 དེ་ཡི་མཐུས་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་ནམ་པར་འབྱེད་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་མཆོག་དེས་དྲག་སྦྱོངས་གིག་

འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།
 ལྟན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྟང་ལེ་བ།
 ལྷ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ།
 ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།
 སྐྱེ་དགའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱང་བས་ན།
 གང་མས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།
 གཞུང་ལུགས་སྟོང་གི་ཚུ་པོ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན།
 གང་དེ་པཎ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ནི།
 གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས།
 ལྷོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག།
 དུས་མང་ཞིག་དུ་ཟུམ་པར་མ་གྱུར་དོ།
 དེ་ནས་བཞུན་པའི་གནད་ནམས་མ་ལུས་པ།
 ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་མཁས་ནམས་ཟད་པ་ན།
 ལམ་བཟང་འདི་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས།
 ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་བཞུན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ།

རྒྱལ་བས་ཚེས་ཚུལ་ཇི་ཉིད་གསུངས་པ་ཀུན།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ཡི།
 ལྷལ་བཟང་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རུ།
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།
 ཏཱ་ཙང་རྒྱལ་མིན་དོན་གྱི་གནད་ནམས་ཀུན།
 མ་ཚང་མེད་ཅིང་སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་།
 བདེ་ཐག་རྟོགས་པར་རྒྱས་འདི་ཡུང་རིགས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ལམ་ནས་བདག་གིས་བྲངས།
 རྒྱལ་སྐྱེས་འཇུག་དོགས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ།
 བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ན་འང་བྱིས་པ་སྟེ།
 དེ་སྔར་འདིར་ནི་མོངས་པར་གྱུར་པ་གང་།
 ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནམས་སྤྱན་རླབ་བདག་འཆགས་སོ། །

ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྗང་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས།
 སྒོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྔོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག་ །དེར་
 མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །བཞུན་
 པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག་ །སྟེད་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག་ །རང་
 གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །བྱགས་བྲག་བརྟེ་བས་བྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།
 འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ །བཞུན་
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྲལ་པའམ། །བྲལ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྟང་

རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་གོ། །སྤྲུམ་པ་ཅས་
 རྒྱལ་པོའི་མདུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྤེར་ཞིང་། །རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་བྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཆུན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཆུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆོ་རབས་ཀྱང་དུ་
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་
 ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ནག་དུ་ཕྱོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱོགས་ཀྱན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནད་བསྟུལ་པ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་སེལ་གནེས་ཀྱི་ལམ་སྤོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་སར་འགྲོད་
 པའི་སྦྱོལ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། རྣམས་ལུགས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྦྱོན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རྟོག་སྒྲོ་ཐུན་ཤིས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ནང་རིག་པའི་སྤྱི་སྦྱོང་ལ་རྒྱལ་
 པར་སྦྱངས་ནས་དེའི་དོན་སྦྱབ་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱགས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་ཏེ། འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲན་པ་མཛད་པའི་སྤྱི་
 རྣམ་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཅ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། རྟོན་དུས་ཀྱི་སྤོམ་བརྩོན་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱགས་པའི་དམ་པ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོན་པ་དང་བརྩོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུང་གི་ཡིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་སྤོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ན་དུ་ལ་
 མཆན་གྱི་དོག་ལྷར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་སྤོམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བླ་མ་ཕུ་བ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
 གཞན་ཡང་དོན་གཏེར་ཅན་མང་པོས་སྤྲུམ་བསྐྱེད་ཞིང་། དུས་ལྡན་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་
 པར་སྦྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཆེར་གཅེས་སྤྲུལ་
 མཛད་པ། གཅིག་དུ་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲར་འཁྲར་བ་ལ་སྦྱང་བྱལ་བའི་སྐད་གནེས་སྦྱོལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིས་པ་འེ་
 བཤེས་གཏེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞིས། ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་དམ་པ་དེས་ཏེ་པར་བསྐྱེད་
 པའི་བཀའ་ལྟུང་དང་དུ་སྦྱངས་ནས། རྗེ་བརྩན་དམ་པ་རྣམ་མཁའི་མཆན་ཅན་ལ་དགོན་པ་བནས་སྤྱི་བྱུ་ཐུར་པ་ལ་བརྒྱན་

པ་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་ཤིང་། པོ་དོ་བ་ནས་དྲིལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གདམས་ངག་འདོམས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྱིའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོག་ནམས་སྒྲིལ་བ་པས་མས་ནས་མ་དངས་པར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གོ་ལུང་པ་ལ་བ་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་ནམས་
 ལ་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་ཚང་ལ་མཁྱེར་བ་དེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་
 འཁྱུགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ། གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་
 སྒོ་བས་པ་དགེ་བ་ཙན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱུབས་པས། རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཙན་དཀྱུས་
 པ་སྒྲིལ་པའི་མདུ་ཡུང་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 འཁམས་ཀྱི་དུལ་སྒྱི་བོས་ལེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་བ་གར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་བྱང་རྩ་སྦྱོང་
 རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྱག་སེང་གའི་ཞོལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡིག་བཞི་བསོད་ནམས་
 དཔལ་བཟང་པོའི། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །

༣༡། །ཨྲྀ་ཡེ་རྩ་སྒྲི་ཏེ་དུ་པ་རྩ་བུ་ཏེ་དུ་རྩེ་རྩེ་སྒྲི་ག་ཏི་རྩེ་བ་དང་། ཏེ་རྩེ་ཡེ་ནི་རྩེ་ཨྲྀ་པི་བུ་རྩེ་
 མ་དུ་བུ་མ་རྩེ་སྒྲི་དུ། །

པར་བྱང་སྒྲིལ་ཆོགས་བཞུགས་སོ།

རྩམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤང་།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 རི་མ་ཡོངས་འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐུག་བཅུ།

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤིག། ॥

ཅེས་ནང་བསྐྱུན་གྱུ་བ་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་
དགེ་བཤེའི་སྒྲིམ་ཆོག་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། དགེའོ།



ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།